令和5年
5
No.815

市民と市政の橋渡し

広報

すさき

特集

WITH コロナ社会の感染症対策

4P　須崎市職員人事異動
5P　今年の市内一斉清掃は6月4日（日）です
7P　空き家相談会を開催します
9P　猫の不妊・去勢手術費補助金
12P　令和4年度須崎市児童・生徒スポーツ表彰

風光る野山を歩いて

4月16日　横川公園ハイキング（上分地区）

2020年1月15日に、国内で新型コロナウイルス感染症の感染者が初めて確認されてから3年余りが経ちました。

今年の1月には、政府が5月8日より、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけを「2類相当」から「5類」へ引き下げることを発表しました。

今回の特集では、感染症法上の位置づけが5類へと変更になることで、医療機関への受診、マスク着用などの感染症対策がどのように変わっていくことになるのかをまとめてご案内します。

感染症法上の分類

1　類	エボラ出血熱・ペストなど
2　類	結核・SARSなど
3　類	コレラ・腸チフスなど
4　類	サル痘・黄熱・狂犬病など
5　類	季節性インフルエンザ・梅毒など

◀新型コロナウイルス「2類相当」

「5類」へ引き下げ

「5類」へ移行することで変わること

	2類相当	5類移行後
行動制限	あり	なし
医療機関での診察	発熱外来、指定医療機関などに限る	原則は一般医療機関での受診が可能
医療費	全額公費負担	原則一部は自己負担
入院措置や勧告	あり	なし
ワクチン費用	公費負担	令和6年3月31日までの接種は公費負担
マスク着用	屋内では着用を推奨	屋内外ともに着用は個人の判断による
感染者数の報告	全数把握でその都度報告	定点把握で定期的に報告
イベント開催など	収容定員の5割を上限として開催	感染防止対策を講じれば収容定員の制限を撤廃

●医療機関の対応

指定された医療機関のみならず、一般の医療機関でも入院の受け入れや診察が行えるように徐々に移行していきます。

●医療費の負担

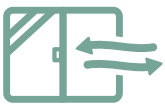
5類移行後は、原則一部が自己負担になります。当面は公費での負担を続けたうえで徐々に見直しをしていきます。

感染症対策の3つの基本

感染症法上の位置づけが「2類相当」から「5類」へ引き下げられた後も、一定の流行が繰り返されることが心配されています。

感染症の流行に関心を持ち、予防に努めることは、身近な人や地域社会を感染症から守ることにつながります。

①部屋の換気や、3密（密接・密集・密閉）を極力避ける意識を持ちましょう



②食事の前後、トイレなどの共用物や公共交通機関を利用した後は、手洗いをして手指を清潔にしましょう

③外出先では、必要に応じてマスクを着用しましょう

市民の皆さまへ マスクの着用に関するお願い

5類移行後は、マスクの着用は個人の判断となりますが、次の場合などでは引き続きマスクの着用をお願いします。

- ○重症化リスクの高い高齢者や妊婦が側にいるとき
- ○高齢者施設への訪問や医療機関で受診するとき
- ○高齢の人や基礎疾患のある人が混雑した場所に行くとき
- ○咳や鼻水などの症状があるとき

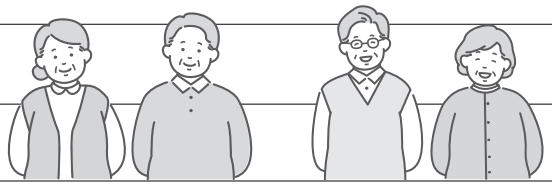
WITHコロナ社会の感染症対策

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

接種費用 無料

令和5年春開始接種について

65歳以上の高齢者や基礎疾患がある人などを対象とした、令和5年春開始接種についてお知らせします。



●接種時期　**5月8日から8月**

●接種回数　**1回**

●対象者　**1・2回目（初回）の接種が完了しており、前回の接種から3カ月が経過した次の人**

①65歳以上の人　②基礎疾患がある人　③医療従事者、介護・障害者施設などの従事者

※①～③以外の人は、令和5年秋開始接種（9月開始予定）が対象です。

●ワクチンの種類　**オミクロン株対応２価ワクチン（ファイザー社、モデルナ社）**

●接種券の発送について

①65歳以上の人	前回の接種日に応じて順次発送します。
②基礎疾患がある人	申請が必要です。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、ワクチンコールセンターへお問い合わせください。　※4回目接種時に申請済みの人には順次発送予定です。
③医療従事者、介護・障害者施設などの従事者	勤務先で取りまとめて申請してください。接種を希望する人は、勤務先の担当者へお問い合わせください。 ※勤務先で取りまとめがない場合は、個人での申請も可能です。

小児（5～11歳）の追加接種

５歳から11歳の人への追加接種も、オミクロン株対応ワクチンの接種が可能になりました。

●対象者　**1・2回目（初回）接種や3回目接種完了から3カ月が経過した人**

●ワクチンの種類　**小児用オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー社）**

初回接種（5歳以上の人は1・2回目までが1セット / 生後6カ月～4歳の人は1～3回目までが1セット）

令和５年度も引き続き、未接種の人を対象に初回接種を実施しています。

ワクチン接種に関する問い合わせ先　新型コロナワクチンコールセンター　☎42・1193

お知らせ

浦ノ内診療所の診療日は5月16日（火）から次の曜日に変更になります

曜　日　**火曜日・金曜日**

受付時間　**午後1時30分～5時**

健康推進課　☎42・1280

須崎市職員人事異動

4月1日付で次のとおり人事異動を行いました

４級以下の職員および再任用職員の人事異動については、掲載を省略します（再任用とは、定年退職者を改めて採用する制度）。

新規採用職員

6級

○人権交流センター所長兼児童センター所長　松浦永治
○長寿介護課長　濱﨑守央
○健康推進課長　中川雄大
○環境未来課長　森光澄夫
○住宅・建築課長　國廣哲也
○福祉事務所長　山岡伸也
○会計管理者兼会計課長　中山明
○生涯学習課長　小野修一郎
○子ども・子育て支援課長兼青少年育成センター所長　寺田良生
○議会事務局長　嶋﨑貴寿

5級

○総務課長補佐　濱美早
○企画情報課長補佐　松本和也
○企画情報課デジタル推進担当参事兼デジタル推進係長　福本博一
○人権交流センター次長兼地域福祉係長兼児童センター主監　谷岡智悌
○防災課長補佐　弘瀬敦也
○市民課長補佐　戸田一右
○長寿介護課長補佐　西本美公子
○健康推進課長補佐　谷脇弘
○環境未来課長補佐　森本知子
○農林水産課長補佐　長山浩二
○水道課長補佐　田村文吾
○学校教育課長補佐　松本佐和
○子ども・子育て支援課長補佐　有澤智香
○監査委員事務局長　青木裕子

退職

○（人権交流センター所長兼児童センター所長）　井上幸一
○（長寿介護課長）　吉本加津代（再任用）
○（会計管理者兼会計課長）　西森茂幸
○（生涯学習課長）　岡本憲仁
○（子ども・子育て支援課長兼青少年育成センター所長）　久保実千
○（防災課長補佐）　松浦浩文
○（税務課主監）　小松永明
○（環境保全課主監）　寺田雅彦
○（環境保全課主監）　大﨑茂（再任用）
○（吾桑小学校技術主監）　木下明美（再任用）
○（浦ノ内小学校技術主監）　能見久美（再任用）
○（健康推進課技幹）　島村育

採用　事務職

○総務課　中藪清嵩
○文化スポーツ・観光課　中野文人
○税務課　大﨑恵介
○市民課　谷岡れみ
○市民課　宮﨑勇成
○健康推進課　西尾大地
○環境未来課　岡崎琴美
○建設課　吉川実優
○福祉事務所　鈴木達也
○子ども・子育て支援課　青木莉那

名称変更のお知らせ

令和５年４月１日付で、次のとおり名称変更を行いましたので、お知らせします。

●課名変更

【旧】環境保全課
【新】環境未来課

●係名変更

【旧】企画情報課　情報係
【新】企画情報課　デジタル推進係

総務課　人事係　☎42・3791

小児科　月～金（平日時間内）
花山 隆三　日本小児科学会 小児科専門医
女性医師による診療
皮膚科（火・金）・泌尿器科（月AM・木）
●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金）●泌尿器科（月・火・木）●皮膚科（火・金）●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹）●リハビリテーション科

医療法人 五月会
須崎くろしお病院
☎ 0889-43-2121（代）　FAX 0889-42-1582
〒785-8501 須崎市緑町4-30
E-mail：satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
ＵＲＬ：https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/
◆人間ドック ／ 一般健診 ／ 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）

みんなの参加で住みよい地域に

今年の市内一斉清掃は6月4日㊐です

6月は環境月間です。県内各地で環境保全に関する取り組みが行われています。
須崎市でも、毎年6月の第1日曜日を「市内一斉清掃の日」と定め、全市民をあげて美化清掃活動を行っています。
今年も市民の皆さんのご参加とご協力をお願いします。

一斉清掃では、側溝の清掃を中心に行いますので、次のことに注意してください

〇草木類は収集しません
〇ドブさらいは、当日の朝8時までに済ませて、十分に水切りをしてください
〇消毒は、側溝のヘドロ積み込み後に行います
〇雨天の場合は中止です。ただし、小雨の場合には決行します

ヘドロの取り扱いについて

土のう袋やビニール袋に入れてください

ダンボール、発泡スチロールには入れないでください

環境未来課　☎42・5891

病後児保育のご案内

病後児保育は、保育所などに通う乳幼児が「病気の回復期」にあり、集団保育が困難で、保護者が仕事などの理由により家庭で保育ができないときに、一時的にお預かりするサービスです。

●対象児童
〇須崎市内に居住している小学3年生までの児童
〇須崎市内の保育所などを利用している児童

●お預かりできる症状の範囲
〇かぜ、消化不良（多症候性下痢）など、乳幼児が日常でかかる病気
〇はしか、風疹などの感染性疾患
〇ぜんそくなどの慢性疾患
〇熱傷などの外傷性疾患

●実施施設
スマイルハウス（緑町4－13）

●利用時間
〇月曜日～金曜日
午前8時～午後5時30分
〇土曜日
午前8時～正午
※日曜日、祝日、年末年始は休みです。

●利用方法
診察時に、回復期の病後児保育が利用可能か医師に確認し、スマイルハウスに利用希望日の空き状況を確認してください。
利用申請書に医師の所見を記載してもらい、利用の前日午後5時までに直接スマイルハウスに申請してください。

●利用料
〇1日　2千円
〇半日、土曜日　千円
※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は、子ども・子育て支援課への申請により利用料が免除になります。
※昼食代300円が別途必要です。

スマイルハウス　☎42・7273
子ども・子育て支援課幼保支援係　☎42・1229

5月は市税等の滞納整理月間です

税務課　収納係　☎42・1291

市税など各種料金の納め忘れはありませんか。須崎市では、5月と11月を「滞納整理推進強化月間」と定め、市税などの各種未納金の収納向上などに取り組んでいます。

市税などの滞納があると、補助金などの各種サービスを受ける際に制限を受ける場合があります。未納金が発生しないように、納期内納付について、ご理解とご協力をお願いします。

延滞金について

期限までに納付がない場合は、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じた未納金に対する延滞金が必要になります。延滞金は、納入通知書などに記載しています。

滞納処分について

納税に関する相談もなく納付がない場合は、市税などの納付の意志がないものと判断します。

納期限までに納めた人との公平性を保つために、法律に定められた手続きにより財産調査を行い、やむを得ず差押えなどの滞納処分を執行することがあります。また、差し押さえた不動産・動産については、公売などを行い、売却代金を滞納市税へ充当します。

市税などはコンビニで納付できます

全国の主なコンビニエンスストア（以下「コンビニ」）で市税などを納付できます。曜日や時間を気にすることなく、いつでも納付できます。

ただし、料金収納に対応していないコンビニでは納付できませんので注意してください。

●コンビニ納付できる科目

○個人市・県民税（普通徴収分）
○国民健康保険税（普通徴収分）
○固定資産税
○軽自動車税
○後期高齢者医療保険料
○保育料
○介護保険料
○住宅使用料
○住宅新築資金等貸付金

●コンビニ納付できないもの

○1枚当たりの金額が30万円を超える納付書
○金額を訂正した納付書
○コンビニ収納用のバーコードが印字されていない納付書

障がいのある人の 軽自動車税(種別割) 減免について

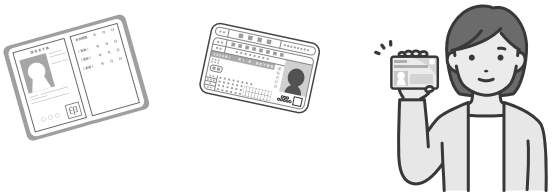
身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

申請期間

納税通知書が届いてから **5月31日（水）まで**

初めて減免を受ける場合に必要なもの

○納税通知書
○障害者手帳
○その車を運転する人の運転免許証
○納税義務者のマイナンバーカード
　または通知カード
　（通知カードの場合は本人確認書類の提示が必要）



継続して減免を受ける場合

令和4年度に減免を受けており、車両の登録状況に変更がない人には、納税通知書と別に減免申請書を送付していますので、減免の継続申請をお願いします。

※減免を受けることができるのは、お持ちの車両のうち一台のみです。普通自動車の減免を受けている人は軽自動車の減免を受けることができません。

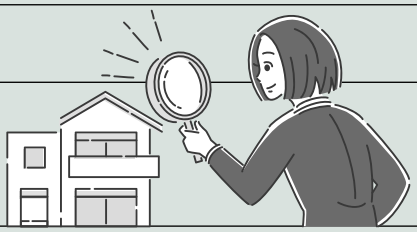
※令和４年度に減免を受けている人でも、車両や手帳の内容に変更がある場合は新規申請が必要です。

税務課　市民税係　☎42・1291

空き家相談会を開催します

空き家に関するさまざまなお悩みに専門の相談員がお答えします

対象者	須崎市内の空き家を所有・管理している人
日程	6月18日(日)
場所	須崎市総合保健福祉センター2階 会議室
相談内容	空き家に関する次のような相談に応じます。 ○売買や賃貸　○相続や登記手続き　○リフォームや解体 ○空き家バンクへの登録　○利用できる補助金の案内など
申込方法	相談会への参加を希望する人は、元気創造課までお問い合わせください。 ご連絡をいただいた後、応募用紙を送付します。必要事項をご記入のうえ、郵送にてお申し込みください。 相談の受付時間などを記載した案内文書は、後日送付します。



元気創造課　☎42・3951　　NPO法人暮らすさき　☎050・8808・6388

9月1日に、第66回金婚夫婦祝福式典が開催されます。

半世紀にわたって苦楽を共に分かち合いながら歩んでこられたご夫婦をお招きして、高知新聞社や関係機関などからの祝辞や、お祝いの品を贈呈して祝福します。

多くのご夫婦の参加をお待ちしています。

当日は、式典会場までの送迎バスの準備を予定しています。

●参加資格

昭和48年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出している須崎市在住の夫婦。

●式典日時

9月1日(金)　午後2時開始

●式典会場

土佐市複合文化施設つなーで(土佐市高岡町乙3451-1)

●申込方法

○長寿介護課での申し込み

6月6日(火)までに来庁のうえ、申込用紙に記入してください。持参していただく書類や印鑑などはありません。

○高知新聞社での申し込み

6月9日(金)までに高知新聞社に郵送または直接持参してください。

〒780-8666
高知市本町3-2-15
高知新聞企業　事業部
「金婚式」係
☎088・825・4328

※申込用紙は、高知新聞企業ホームページからダウンロードしてください(「高知新聞第66回金婚夫婦祝福式典」で検索)。ホームページから直接申し込みも可能です。

※過去(中止年を含む)に申し込みされたご夫婦の再度の申し込みはできませんので、ご了承ください。

主催：高知新聞社、RKC高知放送、高知新聞社会福祉事業団

長寿介護課　長寿支援係　☎42・1205

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問い合わせは、右の電話番号にておたずねください。

Neo Resort CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人　千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008　須崎市中町1-6-25
TEL 42-2530　FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

コミュニティ推進事業費補助金

地域のコミュニティ活動の推進や地域活性化を図ることを目的として、町内会などのコミュニティ組織に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

●対象事業

集会所の改修や修繕、付帯設備の設置や更新など、公共の利益に資するもの

●対象となる改修・修繕例

○屋根、床、壁の修繕
○トイレの洋式化
○エアコンの設置や更新
○町内用放送設備の更新など

※事業費が10万円以上となる事業に限ります。

●補助率

対象事業によって異なりますので、お問い合わせください。

●受付期間

5月8日(月)～31日(水)まで

※受付期間内で予算額に達しない場合は、その後も随時受け付けます。

SAT構想推進事業補助金

地域振興につながるまちづくり・まちおこし活動や人づくりの活動に対して補助金を交付します

補助対象事業者 市内に活動拠点を置く団体

補助金対象事業 須崎市まち全体がサービスエリア構想の趣旨に合致し、その具体化を図る事業を継続的に実施しようとする活動で、次のいずれかに該当する事業

○まちづくり活動やまちおこし活動で地域振興に寄与する活動
○地域振興につながる人づくりの活動

補助金額 最大**20万円**

須崎市事業継続拡大支援補助金

事業の維持、販路拡大に向けた取り組みなどを支援するため、補助金を交付します

●補助対象者

次の要件をすべて満たす者

○事業に必要な許可などを有し、当該事業を継続していること

○市内に本社、支社などを有し、交付申請後においても、事業の継続が確実であると認められること

○中小企業基本第2条第1項に規定する中小企業者であること

○市税などを滞納していないこと

○事業の実施において、須崎商工会議所の支援を受けることができること、または受ける予定であること

●補助金額

事業費10万円以上のものに対し、補助対象経費の3分の2以内の金額を補助します。

補助金の上限額は**30万円**です。

●受付期限

6月30日(金)まで

●補助対象経費

○機械装置などの購入、修繕、更新などに要する経費

○パンフレットなどの作成、広報媒体などを活用するための経費および販路開拓などを行うためのウェブサイトなどの構築、運用などをするための経費

○新商品などを展示会などに出展または商談会に参加するための経費

○販路開拓などを行うための旅費

○新商品の試作品や包装パッケージの試作開発に伴う原材料、設計、デザイン、製造、改良、加工するための経費

○事業遂行に必要不可欠な図書などを購入するための経費

○販路開拓を行うために必要な業務、事務を補助するために補助事業期間に臨時的に雇い入れた者のアルバイト代、派遣労働者の派遣料、交通費として支払われる経費

○事業遂行に直接必要な機器・設備などのリース料、レンタル料として支払われる経費

○販路開拓の取り組みを行うための作業スペースを拡大するなどの目的で、自身が所有する死蔵の設備機器、商品在庫などを廃棄や処分する、または借りていた設備機器などを返却する際に修理、原状回復するのに必要な経費

○そのほか、事業遂行に必要な業務の一部を第三者に委託(委任)、外注するために要する経費(自ら実行することが困難な業務に限る)

上記すべての補助金に関する問い合わせ先 元気創造課 ☎42・3951

猫の不妊・去勢手術費補助金

猫の適正な飼養を推進することにより、動物の愛護および管理の意識を啓発し、良好な生活環境を保持するため、猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助します。

●補助条件

猫を飼育していること、または飼い主のいない猫（須崎市に生息する猫で、飼育者がいないことが明らかであるもの）を飼養・管理している人で、次の事項をすべて満たすこと。

○須崎市に住民登録があること
○市税を完納していること
○須崎市の事務および事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号のいずれにも該当しないこと

※補助対象となる猫は、1世帯につき2匹が上限です。

●補助金額

補助の対象となる猫1匹に対して5千円

※手術費用が5千円未満の場合は、その金額を上限とします。

●申請方法

申請書に次の添付書類を添えて環境未来課まで持参してください。

申請書は、環境未来課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

○当該手術に係る領収書および関係書類
○市税完納証明書
○そのほか、市長が特に必要と認める書類

※受け付けは先着順で、予算額に達した時点で終了します。

環境未来課 ☎42・5891

浄化槽設置整備事業補助金

生活排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、住宅用浄化槽の設置に対して補助金を交付します

●対象区域

○下水道の整備が当分見込まれない区域（山手町・大間西町・大間本町を除く区域）
○漁業集落排水施設設置区域以外の区域

●補助金額

①本体設置費
　○5人槽（33万2千円以内）
　○6～7人槽（41万4千円以内）
　○8～10人槽（54万8千円以内）
②既存単独処理浄化槽撤去費（12万円）
③くみ取便所の便槽撤去費（9万円以内）
④雨水貯留槽転換費（9万円以内）

●受付期間

令和6年2月20日（火）まで

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

●申請方法

補助金申請書を環境未来課までご持参ください。

申請書は、環境未来課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

●対象となる条件　次の要件をすべて満たすこと

○既存単独処理浄化槽または、くみ取便所を合併処理浄化槽に転換しようとする場合

○交付申請時に、転換前の既存単独処理浄化槽または、くみ取便所が撤去されていないこと

○交付決定前に、補助金の交付の対象となる工事を着工していないこと（工事とは、合併処理浄化槽設置工事、既存単独処理浄化槽撤去工事、くみ取便所の便槽撤去工事、雨水貯留槽転換工事のことを指します）

○実績報告時までに、転換前の既存単独処理浄化槽（雨水貯留槽として使用する場合を除く）または、くみ取便所の便槽は原則として撤去すること

○市税・県税を完納していること

○主たる生計の場として須崎市に居住する人（請求書提出時までに須崎市に住民登録ができる人）

○交付申請後3カ月以内に工事着工すること

○令和6年3月21日（木）までに実績報告書一式を提出すること

環境未来課 ☎42・5891

自主防災組織の活動支援補助金

須崎市では、自主防災組織が実施する防災活動および防災資機材整備などに対し、予算の範囲内で補助金を交付しています。

●補助対象事業

○各種防災訓練の実施に関する経費
○防災学習に関する経費
○防災用資機材の整備に関する経費（食料、飲料水などの個人消費物資を除く）
○避難経路などの整備に関する経費
○危険箇所などの啓発に関する経費
○そのほか、防災活動に係る対象経費

※補助金の交付は、申請および交付決定後に事業を実施することが条件です。

●申請受付期間

5月1日(月)～7月31日(月)まで

住宅の耐震対策（耐震診断・改修工事）

昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅を対象に「耐震診断」を無料で実施しています。

また、耐震診断の結果、改修が必要と診断された場合には、改修工事費用の一部を補助します。

●補助限度額

20万5千円（耐震設計費用）
100万円（耐震工事費用）

●申請受付期間

5月1日(月)～5月31日(水)まで

※申請多数の場合は抽選をすることがあります。

※受付前の着工は認められませんので、事前に申請をお願いします。

防災課 ☎42・1236

住宅用太陽光発電システム設置費補助金のご案内

住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助します
令和5年度からは、蓄電池の設置費用に対しても補助金を交付します

補助条件

○自ら居住する住宅にシステムまたは蓄電設備を設置すること
○自らが居住するためにシステム付き新築住宅を購入すること（店舗併用住宅の場合は居住部分が2分の1以上）
○自ら電力会社と電灯契約を締結していること
○市税を完納していること
○次の期日までにシステムまたは蓄電設備の設置完了が見込めること

＊既存住宅に設置する場合
補助金の交付決定日から3カ月以内

＊新築住宅に設置する場合
6カ月以内または令和6年2月末日のいずれか早い日

補助金額

●住宅用太陽光発電システム
○システムの設置に係る工事契約を、市内に本店を有する者と締結した場合1kWあたり4万円（上限額16万円）
○システムの設置に係る工事契約を、市内に本店を有しない者と締結した場合1kWあたり3万円（上限額12万円）

※いずれも最大出力値が10kW未満のシステムであること

●蓄電設備
○蓄電設備の蓄電容量1kWhあたり2万円（上限額20万円）

申請方法

申請書に必要書類を添付し、環境未来課まで持参または郵送してください。

申請書は、環境未来課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※受け付けは先着順で、予算額に達した時点で終了します。

※設置工事は、補助金の交付決定後に開始してください。事前着工は認められません。

環境未来課 ☎42・5891

医療保険だより

後期高齢者健康診査を受診しましょう

5月下旬に、後期高齢者医療の被保険者の人に健康診査等受診券を送付します。

受診方法や健診日程は、同封の案内文書をご覧ください。

●受診券送付対象者

○生活習慣病が原因の通院をしていない健診対象の人

○令和4年度に後期高齢者医療へ加入した人（昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの人）

○令和4年度に健診を受けた人

※長期入院患者や施設入所の人は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、健診の対象にはしていません。

受診券の事前送付がない人でも、ご希望の人は健康診査を受けられますので、市民課保険医療係までお問い合わせください。

後期高齢者医療保険への加入について

ほかの医療保険に加入していた人も、75歳になると後期高齢者医療保険の被保険者になります。加入の手続きは不要で、75歳の誕生日までに被保険者証を送付します。

また、65歳以上で一定以上の障がいがある人は、障害認定の申請により、後期高齢者医療保険へ加入することができます。詳しくは、市民課保険医療係へお問い合わせください。

市民課　保険医療係　☎42・1355

須崎生涯大学　5月受講案内

須崎生涯大学では、生きがいの場を確保するとともに、教養を高めるための講座を開講しています。入学を希望する人は、生涯学習課までご連絡ください。

●入学資格

60歳以上で、学習意欲があり、団体行動ができる人

●講座内容

牧野植物園へ日帰りの研修旅行に行きます。

●研修旅行参加料

3,500円

※入園料および昼食代を含む　※当日、集合場所で集金します。

※授業料が未納の人は、研修旅行参加料と併せて別途お支払いが必要です。

●授業料

年額2,000円

●日時

5月26日（金）午前9時～午後3時30分（予定）

※雨天決行

●必要な持ち物

65歳以上の人は高知県長寿手帳をご持参ください。

●出発時刻

牧野植物園まで貸し切りバスで移動します。集合場所と出発時刻は次のとおりです。

上分公民館　午前9時発 / 須崎市役所　午前9時20分発 / マルナカ前　午前9時30分発

※出発時刻の10分前までに集合してください。

●解散時刻（予定）

マルナカ前　午後3時10分着 / 須崎市役所　午後3時17分着 / 上分公民館　午後3時30分着

●申込期限

5月12日（金）まで　※すでに入学申し込みをされている人も、研修旅行の参加には別途申し込みが必要です。

生涯学習課　☎42・8591

令和4年度　須崎市児童・生徒
スポーツ表彰

競技スポーツにおいて、顕著な功績のあった児童・生徒を表彰する令和4年度須崎児童・生徒スポーツ表彰が行われました。受賞された皆さんを紹介します。

学校教育課　☎42・5291

最優秀賞

団体

明徳義塾中学校男子ソフトテニス部（8名）
●第53回全国中学校体育大会（ソフトテニス）　第3位

明徳義塾中学校男子卓球部（8名）
●第53回全国中学校卓球大会　第3位

明徳義塾中学校野球部（18名）
●第44回全国中学校軟式野球大会　第3位

個人

明徳義塾中学校　福見　優心
●JOC杯全日本ジュニア選手権U-14　優勝（ソフトテニス）

明徳義塾中学校　森本　寿叶
●第2回ISPSハンダ・全国中学校選抜チャレンジマッチプレー選手権大会　優勝（ゴルフ）

明徳義塾中学校　立川　釉菜
●JOCジュニアオリンピックカップ2022年全日本卓球選手権大会（カデットの部）女子U14シングルス　第3位
●同大会　女子U14ダブルス　第5位

明徳義塾中学校　吉田　璃乃
●JOCジュニアオリンピックカップ2022年全日本卓球選手権大会（カデットの部）女子U14ダブルス　第5位

優秀賞

明徳義塾中学校　齋藤　俊太朗
●全国中学校体育大会　男子卓球　個人3位

個人

須崎中学校　宮本　悠人
●第60回四国中学校総合体育大会　陸上競技　男子200m　第2位

奨励賞

個人

朝ヶ丘中学校　中川　理都子
●第76回高知県中学総合体育大会　水泳競技　女子200m　バタフライ　第1位

高知学園高知中学校　里見　仁史
●令和3年度高知県春季ジュニア競技大会　バタフライ男子（13～14歳）200m　第2位
●同大会　バタフライ男子（13～14歳）100m　第3位

須崎小学校　中川　清成
●第31回高知県少年相撲四万十大会　第1位
●（公社）高知県柔道整復師会杯第9回高知県少年柔道大会6年生の部　優勝
●第4回わんぱく相撲高知場所6年生の部　優勝
●第51回高知県少年相撲選手権大会　優勝
●高知県少年相撲交流大会　優勝

浦ノ内小学校　里見　信実
●第59回高知県春季水泳競技大会　背泳ぎ女子（9～10歳）50m　第1位
●同大会　背泳ぎ女子（9～10歳）100m　第1位
●第7回高知県学年別水泳競技大会　背泳ぎ女子（小学5年）100m　第1位

お困りではありませんか？
草刈り　剪定　伐採　清掃

★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬　【アルバイト募集中】
草刈り屋はる合同会社
HARU
お見積・ご相談は無料！
090-2823-1304
〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を行っています（要予約 ☎42・1191）　●市民課 市民窓口係
日程については、予約の際にご案内します。

人権擁護委員制度をご存じですか？

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

「人権」とは、人が幸せに生活するために必要な権利です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行うことや、人権問題に関する相談をお受けしています。

相談は、法務局や市役所などの公共施設などにおいて、家庭や職場内における問題、新型コロナウイルス感染症に関する差別問題、セクハラ、DV、いじめ、インターネット上の誹謗中傷など、さまざまな人権問題に対して行っています。

相談は無料で、秘密厳守です。一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて、県内各地域で「全国一斉特設人権相談所」を開設します。

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、6月1日に高知よさこい咲都合同庁舎にて、弁護士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」を開催します。

詳しくは、最寄りの法務局までお問い合わせください。

高知地方法務局人権擁護課 ☎088・822・3503

人権交流センター ☎42・1420

農用地区域内の農地の転用には除外申し出を

農地の転用には許可が必要です。転用予定地が農業振興地域の農用地区域内の場合には、農用地区域から除外する必要があります。

令和5年度上期の「農業振興地域整備計画の農用地区域からの除外申し出」を次のとおり受け付けます。農地転用予定地が農用地区域内にある人は除外の申し出をしてください。

申し出書類は農林水産課に備えています。

受付期限	5月31日(水)まで
受付時間	午前8時30分～午後5時15分 ※平日正午～午後1時および土・日、祝日を除く

※現在、新たな農業振興地域整備計画を作成しています。県との協議も必要なことから、除外の許可が大幅に遅れることがあります。除外申し出予定の人にはご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

農林水産課　農林係　☎42・3591

感謝状の贈呈

国土交通省が発注した「みなとカメラ新設工事」にあわせまして、五洋建設株式会社様に、城山公園内の不要となっていた鋼管柱の撤去や、老朽化したベンチと木柵の修繕を行っていただきました。

ご厚意に感謝いたします。

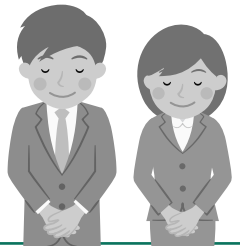
建設課　総務係

寄附のお礼

須崎市老人クラブ連合会より、小中学校で使用する雑巾をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

学校教育課



先月のかくれしんじょう君 答え合わせ　7ページ　タクシーのイラストの助手席にかくれていたよ☆

今月のかくれしんじょう君

チェルシーニュース

～“Katakana-go” is interesting!～

皆さんは日常で「ドンマイ」や「ファイト」といった言葉を使うことがありますか？　実はこれらの言葉は、英語を母国語とする人々には意味が正しく通じないことをご存じでしたか？

こうしたカタカナ語は、英語を話す簡単な方法の一つかもしれませんが、解釈することが難しいものが意外と多くあります。

例えば「バイキング」と聞くと、皆さんはきっと、料理をすきなように選び取ることができる、食べ放題を想像すると思います。しかし、日本に来て間もない頃の私は「バイキング」と聞くと、スカンジナビアの「ヴァイキング（海賊）」を想像していました。英語では食べ放題のことは「ビュッフェ（buffet）」という言い方をします。

ほかにも、日本では何か楽しみにしていることがあって気持ちが高揚しているときに「テンションが高い」と言うことがありませんか？　これも私には意味が通じない使い方でした。「テンション（tension）」は、英語では緊張感を意味する言葉なので、私の耳には「緊張感が高まっている」と聞こえていました。

日常で頻繁に使われる外来語の中には、英語の意味や日本人が話す話の流れから、なんとなく意味が理解できるものもありますが、皆さんと同じように使うことはありません。

例を挙げると、日本では「署名」を意味する「サイン（sign）」は、英語では名詞ではなく、動詞として使います。英語で署名は「シグナチャー（signature）」と言いますが、話の流れから「サイン」と聞いたときに、署名のことを言っているのだと解釈できることがあります。

今回紹介した言葉のほかにも、実は海外では通じないカタカナ語はたくさんあります。英語圏での使われ方との違いを見てみると、面白い発見があるかもしれませんよ。

学校教育課　☎42・5291

須崎市のイベントを紹介します

マーシー marchy個展

花には五感を奮い起こさせる美しさや優しさを感じます。今回は「FLOWER花には五感に響く美しさがある」と題し、私（marchy）にとっての「花」をテーマに制作した作品を展示します。

開催期間

5月3日（水）～14日（日）

午前10時～午後5時

※8日（月）は休館

場　所　すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

問い合わせ　050・8803・8668　すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

明徳美術部展覧会 FORTUNATE START

明徳義塾中学校・高等学校美術部生徒による展覧会を開催します。

6月2日（金）午後は生徒が在廊し、オリジナルスタンプ作りなどのワークショップも開催します。

開催期間

5月25日（木）～6月2日（金）

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時30分まで

※29日（月）は休館

場　所　すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

問い合わせ　050・8803・8668　すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

キッチンdeマルシェ

ていねいに作られたハンドメイド雑貨やアクセサリー、美味しい食べ物に占いなど、9名の作家さんによるマルシェが開催されます。ぜひお立ち寄りください。

日　時

5月28日（日）

午前10時～午後4時

場　所　すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

問い合わせ　090・4332・8041　事務局

まちかど商店

県内外の作家さんによる手作り雑貨、洋服、お菓子、お弁当、占いなど美味しい食べ物や楽しいことが盛りだくさんのミニ商店街を開催します。

日　時

6月4日（日）

午前10時30分～午後3時

場　所　すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

問い合わせ　080・9837・0016　雑貨屋　音色

毎月開催の市長定例会見の模様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時と午後2時からです（変更の場合あり）。

▲割り箸から「ぐにょーん」と伸びたり落とすと「ぼよん」と弾んだりするスライムに夢中になる子どもたち▶

3/26 科学実験教室

すさきまちかどギャラリーで、野菜の色素を利用してスライムを作る科学実験教室が開催されました。

材料を練り合わせて完成したスライムは独特の感触と弾力があり、子どもたちはスライムを伸ばしたり弾ませたりして楽しんでいました。

4/11 一ねんせいをむかえる会

新荘小学校で、今春に入学した一年生の歓迎会が行われていました。

一年生の自己紹介から始まり、学校のみんなで歌を歌い、一年生それぞれに歓迎のメッセージ付きのメダルを渡して温かく迎え入れていました。

▲歓迎メダルをもらったよー!

▲六年生と一緒にステージにあがり元気いっぱいに自己紹介

イベントカレンダー

春のまち歩き体験会

まち歩きガイド研修修了生によるモニターツアーを開催します。5月は毎週土曜日に「まち歩き」を行いますので、詳しくはお問い合わせください。

詳細はコチラから

地元民のおすすめお買い物コース

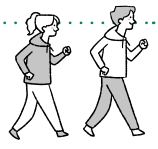
5月6日(土) 午後1時30分～

料 金 500円　　定 員 10名

まったりゆっくり海のまち歩き

5月20日(土) 午前10時～正午

料 金 1,200円　　定 員 5～10名



注意事項 開催日の3日前までに予約が必要です
定員になり次第受け付けを締め切ります

集合場所 すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

問い合わせ 050・8803・8668　すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

第68回　須崎市展

洋画・日本画・写真・書道・工芸の5部門の作品や生け花の展示、お茶席など、存分にお楽しみいただける趣向となっております。ぜひご来場ください。

開 催 期 間

5月18日(木)～23日(火)

午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

搬 入 5月14日(日)　午前9時～正午

搬 出 5月23日(火)　午後3時～午後5時

場 所 市民文化会館

お茶席 お抹茶(茶菓子付)　300円

主 催 須崎市展実行委員会・須崎市文化協会・須崎市

問い合わせ 42・1150　文化スポーツ・観光課

市長へのご意見などは　電話 42・1256　ファクス 42・7320　メール sicho1@city.susaki.lg.jp
または、市役所1階市民相談室(市民課前スペース)および須崎市総合保健福祉センター1階に設置している投書箱まで

図書館だより

新刊図書案内

■今月の一冊

「月の立つ林で」
【青山美智子　著】

連続短編集であるこの作品は、何でもない日常の大切さがわかる心温まる物語です。

長く勤めていた病院を辞めた元看護師、夢をあきらめきれない芸人、娘の急な結婚報告に戸惑いを隠せない整備士の父。それぞれ違う悩みを持っている彼らに共通するのは、ある男性のインターネットラジオを聞いていることでした。

彼らが深く関わりあうことはありませんが、ラジオをきっかけに少しずつ日常に変化が表れ、読み終わった後には、目には見えない確かな繋がりに読者は気づきます。

この小説の中で大きな事件は起こりません。だからこそ細やかに描かれた登場人物の内面に触れて、より身近に感じることができます。読む人を今よりも少しだけ優しく、そして前向きにしてくれます。

図書館　☎42・2141

そのほかの新刊

○栞と嘘の季節（米澤穂信）
○おもみいたします（あさのあつこ）
○一睡の夢（伊東潤）
○秋麗（今野敏）
○あの子とQ（万城目学）
○黒石（大沢在昌）
○怪盗フラヌールの巡回（西尾維新）
○世界の果てのこどもたち　上下　大活字本（中脇初枝）
○平野レミのオールスターレシピ（平野レミ）
○実践!はじめてのホームファイリング（長野ゆか）
○船旅の文化誌（富田昭次）
○四国の登山口323（全国登山口調査会）
○身近な素材でつくるかんたん養生酒（植木もも子）
○徳川時代はそんなにいい時代だったのか（小谷野敦）
○牧野富太郎と「牧野日本植物図鑑」DVD（紀伊國屋書店）

児童

○すごすぎる色の図鑑（ingectar-e）
○ライラックどおりのおひるごはん（フェリシタ・サラ）
○はじめてのおり紙ヒコーキ（戸田拓夫）
○生き抜け!遭難の五日間（山口埋）
○妖怪の子、育てます2（廣嶋玲子）
○ねずみくんだーれだ?（なかえよしを）
○だっこむぎゅー（いりやまさとし）
○カピバラがやってきた（アルフレド・ソデルギット）
○ぐいーん!こうしょさぎょうしゃ（鈴木まもる）

【休館日】月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

行政相談委員感謝状贈呈式

3月	22日	(公財)日本財団訪問／住友大阪セメント株式会社本社訪問 ／日鉄鉱業株式会社本社訪問（22日はいずれも東京都）
	23日	高知県保険者協議会（高知市）
	24日	高知県国民健康保険診療報酬審査委員厚生労働大臣表彰祝賀会（高知市）
	27日	高知県 県・市町村国民健康保険事業運営検討協議会（高知市）
	28日	須崎港調整事故処理委員会
	29日	高知県土地改良事業団体連合会 通常総会（高知市）
	30日	高幡東部清掃組合議会（中土佐町）／葉山荘組合議会臨時会（中土佐町） ／高知県医療審議会
	31日	須崎市退職者等辞令交付式／(一社)須崎市観光協会臨時社員総会 ／須崎商工会議所通常議員総会
4月	3日	須崎市新規採用職員辞令交付式
	7日	高知ペットビジネス専門学校入学式
	9日	須崎ライオンズクラブ結成60周年記念式典
	10日	明徳義塾中学・高等学校入学式
	12日	(一社)内外情勢調査会高知支部懇談会（高知市）
	14日	第5期産業振興計画意見交換会
	18日	高知県市長会議（南国市）
	19日	行政相談委員感謝状贈呈式／すさきオープンウォータースイミング2023実行委員会
	20日	高知信用金庫創業100周年記念式典（高知市）

5月の納税・保険料

固定資産税1期　軽自動車税

5月31日（水）までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・総合相談センター　ほっと

交流ひろばすさき　須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員が一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。
企画情報課　電話 42・5691　ファクス 42・1201　メール koho@city.susaki.lg.jp

国民年金だより

ご存じですか、こんなこと、あんなこと

年金に関する問い合わせ先

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717

市民課保険医療係
☎42・1355

国民年金の手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の人で、ほかの年金制度に加入していない人は、国民年金の被保険者となります。加入の届け忘れや、保険料の納め忘れがあると、年金の請求ができなくなることや、将来の年金額に影響が出る場合があります。

次のような場合には、国民年金に関する手続きが必要です。年金事務所または市民課年金窓口へ届け出をお願いします。

手続きが必要な場合

●20歳以上60歳未満の人
○退職したとき
○国外から帰国したとき

●会社員である夫または妻に扶養をされている人
○夫または妻が退職したとき
○夫または妻が65歳になったとき
○離別または死別となったとき
○自身の収入が増え、扶養から外れるとき

手続きに必要なもの
○退職日や扶養から外れた日が分かる書類（離職票・資格喪失証明書・退職辞令書など）
○基礎年金番号かマイナンバーが分かるもの
○本人確認書類（顔写真付きでない本人確認書類の場合、2種類必要です）

※そのほかにも書類が必要となる場合があります。詳しくは年金事務所または市民課年金窓口までお問い合わせください。

国民年金保険料免除の臨時特例措置について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少したことを理由とする国民年金保険料免除の臨時特例措置は、令和4年度（令和4年7月～令和5年6月）の申請をもって終了します。

過去の期間の申請は、申請する月の2年1カ月前の月分から可能です（すでに保険料が納付済の月を除く）。

申請事由に該当し、申請を希望する人は、年金事務所または市民課年金窓口へお問い合わせください。

●申請に必要なもの
○基礎年金番号が分かるもの
○本人確認書類

●申請における注意点

申請の際、本人・配偶者・世帯主のうち、収入が減少した人の所得見込額の記入が必要ですので、事前の確認をお願いします。

年金事務所　出張年金相談

●相談日
5月24日(水)
6月28日(水)

●開催場所
須崎市山手町1番7号
須崎市総合保健福祉センター
2階会議室

●受付時間
午前10時～午後3時（正午～午後1時は除く）

※年金相談は事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

市内美化活動にご協力をお願いします

5月13日(土)　川端シンボルロード

5月28日(日)　富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人口・世帯数（3月末日現在）

人口	19,884 人	（前年同月比　-401）
男	9,772 人	（前年同月比　-155）
女	10,112 人	（前年同月比　-246）
世帯数	10,421 世帯	（前年同月比　7）

出生数：5人　　死亡数：32人

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日　時	5月24日(水)　午前10時～正午
場　所	市民文化会館
相談委員	岡本憲仁さん　西森茂幸さん

夜間・休日・祝日の水道工事は当番店へ
○5月 ㈲古谷水道工業所　☎42・0849　○6月 高陵水道㈲　☎42・1179

保健だより

今年も特定健診が始まります

●年に1回は健診を受けましょう

特定健診は、高血圧や糖尿病、がん、心疾患などの生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的とした健康診断です。

生活習慣病は、早期には自覚症状がほとんどありません。症状が現れた時にはすでに進行しており、慢性的に経過するため、病院に継続して通う必要が出てきます。

症状が現れにくい病気を早期に発見するには、定期的に健康診断を受けることが大切です。年に1回は健康診断を受診しましょう。

●特定健診について

5月から始まる集団健診で、特定健診を受診することができます。

日程は、広報すさき4月号に折り込んで配布しているほか、健康推進課にて配布しています。また、広報すさきの19ページに毎月掲載しています。

40～74歳の国保加入者には、特定健診の受診券を青い封筒に封入し、5月末頃に送付します。病院でこの受診券を使用すると、約6千円自己負担額が少なくなります。

※健診の予約枠には限りがあります。健診の受診を希望する人は、お早めにご予約ください。

集団健診の概要

対象者	①30～39歳の須崎市民 ②40歳以上の生活保護受給者 ③40～74歳の須崎市国保加入者 ④40～74歳の被用者保険加入者の家族＊ ⑤後期高齢者健康保険加入者 ＊④に該当する人の受診に際しては、加入保険者に受診場所や健診料金について確認が必要です
健診項目	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、医師の診察、血液検査 ※心電図・貧血検査は医師の判断により実施
受診日	5月9日（火） 6月18日（日）・19日（月）・20日（火） 9月21日（木）・22日（金） 11月8日（水）・9日（木）・10日（金） 12月17日（日）・18日（月）・19日（火）
健診料金	無料 ※対象者の④に該当する人は、健診料金が必要な場合があります
がん検診（集団）	次の集団健診会場では、がん検診も同日に受診できます ①須崎市総合保健福祉センター ②浦ノ内市民交流会館 ③野見コニュニティセンターかがやき ※がん検診の詳細は、広報すさき4月号折り込み「須崎市検診日程のお知らせ」または市ホームページをご覧ください

令和5年度からの変更点 尿検査の採尿は自宅で行ってください

今年度より、集団健診の尿検査は、健診当日に自宅で尿を採取していただくことになりました。

健診の予約者には、事前に採尿セットを送付しますので、健診当日に健診会場へお持ちください。

健康推進課 ☎42-1280

医療法人　須崎会
高陵病院
〒785-0014 須崎市横町 1-28　TEL.0889-42-2485
内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を
当院のMRIは**オープン型**です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。
MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088･873･3090** へおかけください

●相談日:365日対応　●時間:午後８時から午前1時まで

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088･824･6300

受付時間　毎日午前9時～午後9時

一般献血

支えあう　あなたの勇気　命の献血

献血にご理解･ご協力をお願いします

実施日	時間	場所
5月16日(火)	9:45～10:45	四国電力須崎営業所
	12:30～16:00	フジ須崎店

高知県赤十字血液センター
☎088･866･6660

巡回胸部検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。　健康推進課 ☎42･1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
5	25	木	胸部X線検診(レントゲン検査)	9:30～ 9:45	池ノ浦漁民センター	40歳以上の人 料金:無料
				10:15～10:30	坂内公民館	
				10:50～11:05	中ノ浦コミュニティセンター	
				11:25～11:40	大浦公民館	
				13:00～13:15	出見公民館	
				13:35～13:50	深浦漁協	
				14:10～14:25	灰方コミュニティセンター	

女性検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。　健康推進課 ☎42･1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
6	2	金	乳がん検診	9:00～11:15 13:15～15:15	須崎市総合保健福祉センター	40歳以上の人 昨年度未受診者　料金:500円

≪乳がん検診≫検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います。
注)令和4年度に市が実施した乳がん検診受診者は、対象外です。

母子保健関係

健康推進課 ☎42･1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
5	11	木	乳児健診	個別通知	須崎市総合保健福祉センター	個別通知
	16	火	歯科相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
			母乳相談	9:30～12:00		
	18	木	3歳児健診	個別通知		2019年11月･12月生まれ
	23	火	離乳食相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
			母乳相談	9:30～12:00		
6	6	火	歯科相談	9:00～12:00		
			育児相談	9:00～12:00		
			母乳相談	9:30～12:00		

認知症家族の会

長寿介護課　☎42･1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
5	2	火	さくらの会(認知症家族の会)	13:30～15:30	須崎市総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人
6	10	土		13:00～15:00	一陽病院	

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

※すべての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

高知家の救急医療電話

#7119

●365日
●24時間対応
●無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送します。

ダイヤル回線・IP 電話からは **088･823･9922**（有料通話）

新型コロナウイルス健康相談センター

☎0120･78･8178

相談時間:午前9時から午後9時まで

新型コロナウイルス感染の心配にお応えしています。

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 高陵	2 くろしお	3 くろしお	4 くぼかわ	5 くぼかわ	6 くろしお
7 椿原	8 高陵	9 くろしお	10 くぼかわ	11 くろしお	12 くろしお	13 くぼかわ
14 くぼかわ	15 高陵	16 くろしお	17 くぼかわ	18 くろしお	19 くろしお	20 くろしお
21 大西	22 高陵	23 くろしお	24 くぼかわ	25 くろしお	26 くろしお	27 くぼかわ
28 くぼかわ	29 高陵	30 くろしお	31 くぼかわ			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 くろしお	2 くろしお	3 くぼかわ
4 くぼかわ	5 高陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名
5	14	日	須崎くろしお病院
	21	日	高陵病院

月	日	曜	病院名
5	28	日	須崎くろしお病院
6	4	日	須崎くろしお病院

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

病院電話番号　●須崎くろしお病院　☎43･2121　●高陵病院　☎42･2485　●椿原病院　☎65･1151
●くぼかわ病院　☎0880･22･1111　●大西病院　☎0880･22･1191

令和５年５月１日発行
発行：須崎市
編集：企画情報課

須崎市役所 TEL:42-2311（代表） FAX:42-7320 e-mail:koho@city.susaki.lg.jp URL:https://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷：株式会社フロムダイムエージェンシー

初春の日の下でスポーツを楽しむ

木々の緑が若草色に色づき始めた3月中頃、市内では暖かな日差しの下でスポーツを楽しむ姿が見られました。

和気あいあいと楽しんでいました

好成績を収めた団体・個人には表彰状が授与されました

3/15 須崎市体育協会長杯グラウンドゴルフ大会

潮田町芝生広場で、グラウンドゴルフ大会が開催されていました。広場のあちこちから、グラウンド・ゴルフクラブでボールを打つ音が響き渡り「ナイスショット!」と掛け合う声が聞こえてきました。

3/19 須崎市長杯健康増進モルック大会

狙いを定めてスローイング

勝負所では真剣な眼差しも

横浪運動広場で、モルック大会が開催されていました。子どもから大人まで、幅広い年代の参加者たちが家族や友人たちとチームを組み、互いに競い合って楽しんでいました。