

特集

3つのRで限りある資源を大切に使おう

4P 10月30日(日)は須崎市議会議員選挙投票日です

5P 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

6P 令和5年度 園児募集

7P 市営住宅および改良住宅入居者募集

13P シルバー人材センターで一緒に働きませんか

広報

市民と市政の

橋渡し

すさき

きれいにできるかな？

資源を大切に使おう

須崎市浦ノ内の埋立処分場は、現在のペースでゴミを捨て続けていくと、およそ20年後には大量のゴミで満杯となり、ゴミの捨て場が失われるかもしれません。ゴミを減らすためには、行政や事業者だけでなく、一人ひとりが資源を有効に活用していくための取り組みを行うことが大切です。

10月は3R推進月間です。今回の特集では、限りある資源や環境を守るために、私たち一人ひとりができる3Rの取り組みについてご紹介します。

スリーアール

3R とはなにか？

- リデュース(ゴミを減らす)
- リユース(資源を繰り返し使用する)
- リサイクル(新たな資源へ再生する)

これら3つのRの
総称です

リデュース(Reduce)～ゴミそのものを減らす～

リデュースは、ゴミそのものの発生を抑えることで、ゴミを減らしていくことです。3Rの中で最も大切なポイントになります。

リデュースしても出てくるゴミをリユースし、最終的にリサイクルすることが理想です。

リデュースのために私たちができること

- マイバッグを使用し、無駄な包装を断る
- 詰め替え容器に入った製品や簡易包装の製品を選ぶ
- 修理できるものは、手入れや修理をしながら長く大切に使う
- 耐久性の高い製品や省資源化設計の製品を選ぶ
- 食べられる分だけ購入する。食べ残しをしないなど、食品ロスを減らす

リデュース
Reduce



ゴミを減らそう

リユース(Reuse)～資源を繰り返し使用する～

リユースは、使用済みの物を繰り返し使い続けていくことです。

洗うことで何度も使用できる牛乳ビンやビールビン、兄妹の服を弟妹が着る「おさがり」もリユースにあたります。

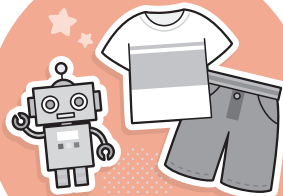
リユースのために私たちができること

- 壊れたものを修理して使用する
- いらなくなったものは、捨てずに必要な人に譲る
- リターナブル容器*のものを選ぶ
- リサイクルショップを利用する

*リターナブル容器とは、中身を消費した後に返却・回収を行い、洗浄して再び使用することができる容器のことです。

例としては、牛乳ビンやビールビンなどのビン製品があります。リターナブルとは、再使用するために返却・回収ができるもののことをいいます。

リユース
Reuse



くり返し使おう

3つのRで限りある

リサイクル(Recycle)～新たな資源として再生する～

新聞紙、ビンや缶、ペットボトル、乾電池などを分別し、月1回の資源ごみの収集日に出すことにより、リサイクル業者が適切にごみを処理し、新たな資源として生まれ変わります。

新聞紙やビンのように、再び同じ製品に再生される物のほかに、ペットボトルは衣服やランドセルになるなど、新たな製品として再び利用することができる資源がたくさんあります。

リサイクルのために私たちができること

- 資源ごみになるものをきちんと分別する
- 古新聞や缶、ビンなどを資源ごみとして出す
- 量販店に設置されているリサイクルステーションを利用する
- リサイクルされた製品を選んで使う

リサイクル
Recycle



資源として活かそう



小型充電式電池の正しい廃棄 およびリサイクルにご協力ください



小型充電式電池のリチウムイオン電池の誤った廃棄が原因となり、清掃車やごみ処理施設の火災が全国的に急増しています!!

小型充電式電池は月1回の不燃ごみ収集日に、水銀ごみのコンテナに入れてください。

電化製品本体から電池が外せない場合は、本体ごとコンテナに入れてください。

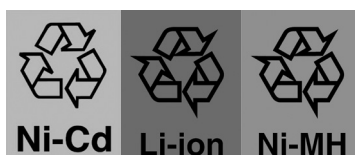
市内の一部量販店には、小型充電式電池のリサイクルボックスが設置されていますので、ご活用ください。



小型充電式電池のリサイクルボックスが設置されている市内の店舗

- たつみや電気
- コーナン商事(株) ホームセンターコーナン須崎店
- (株)ヤマダデンキテックランド高知須崎店
- (株)ビッグ・エス ケーズデンキ須崎店
- (株)フジ 須崎店

小型充電式電池は
このマークが目印です▶



10月30日(日)は 須崎市議会議員選挙投票日です

●告示日 10月23日(日)／●投票日 10月30日(日)
●投票時間 午前7時～午後6時まで

市議会議員選挙に 投票できる人

投票日に満18歳を迎えている人(平成16年10月31日以前に生まれた人)で、令和4年7月22日までに須崎市の住民基本台帳に登録され、引き続き市内に居住している人。

●市内で転居した人

令和4年10月7日以降に須崎市内で住所移転届出をされた場合は、移転前の投票所での投票となります。

●市外へ転出した人

転出し、投票日当日に市内に居住していない人は、投票所入場券が届いても投票できませんので、ご注意ください。

●投票所入場券

令和4年10月24日から郵送で配布します。

何らかの事情で、お手元に届いていなかったり、紛失や、忘れて持参していても投票はできませんので、受付に申し出てください。

期日前投票は お早めにお願ひします

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事がある人は、選挙管理委員会事務室で期日前投票ができます。

投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所にお越しください。

●期間

令和4年10月24日(月)
～10月29日(土)

午前8時30分～午後8時

●場所

須崎市役所本庁舎1階
選挙管理委員会事務室

●郵便での不在者投票

身体に重度の障がいがある人などは郵便による不在者投票ができますが、事前に「郵便投票証明書」が必要です。

詳しい申請の方法などについては選挙管理委員会までご連絡ください。

指定病院などでの 不在者投票

指定病院、指定老人ホームなど、指定された施設に入院、入所中であれば、その施設で不在者投票ができます。

手続きについては施設の担当者までお問い合わせください。

●須崎市内の指定された施設

○高陵病院

○ネオリゾートちひろ病院

○一陽病院

○須崎くろしお病院

○介護医療院ちひろ

○介護老人保健施設暖流

○特別養護老人ホーム

清流荘

●期間

令和4年10月24日(月)
～10月29日(土)



須崎市選挙管理委員会

☎42・6391

広報すさきでお知らせする 各種行事・イベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事・イベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日)

新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎42・1193

オミクロン株対応ワクチンの接種がはじまります

新型コロナウイルスのオミクロン株(BA.1型)と従来株に対応した新たな2価ワクチンが薬事承認されたことにより、オミクロン株対応ワクチンの接種がはじまります。

● ワクチンの種類

○ファイザー社ワクチン

(12歳以上)

○モデルナ社ワクチン

(18歳以上)

※いずれもオミクロン株(BA.1型)と従来株に対応した2価ワクチンです。

● 接種対象者

2回目接種が完了している12歳以上の人

※1・2回目(初回)接種が未接種の人は、オミクロン株対応ワクチンの接種対象外ですが、従来型ワクチンによる

接種が可能です。

● 接種券について

未使用の3回目または4回目接種券については、そのままオミクロン株対応ワクチン接種に使用が可能です。

送付された接種券を紛失・破棄した場合は、再発行の手続きが必要です。

また、須崎市外で接種を行つた人など、須崎市に接種記録がない人は、接種券発行申請の手続きが必要です。

次の人には、新しい接種券を順次、送付する予定です。ので、手続きは必要ありません。発送スケジュールについては、須崎市ホームページでお知らせします。

○4回目接種が完了している人

○3回目接種が完了しているが、4回目接種券が送付されていない人

○2回目接種が完了しているが、3回目接種券を送付されていない人

● 接種時期

10月1日から接種開始

まずは、4回目が未接種の人(60歳以上の人、18歳以上の基礎疾患などのある人、医療従事者、高齢者施設などの従事者)から接種がはじまります。

その他の対象者の接種は、10月中旬から接種開始予定です。

● 接種会場

市内医療機関での接種が可能です。

※接種時期ならびに接種会場の詳細については、須崎市ホームページおよびWEB予約システムをご確認ください。

● 注意事項

オミクロン株対応ワクチンの接種は、現時点では1人1回です。

5～11歳(小児)接種について

これまで5～11歳(小児)接種については、予防接種法上の努力義務の規定を適用しないこととされていましたが、オミクロン株流行下での新たな知見を踏まえ、9月6日から努力義務が適用されることになりました。

● 3回目(追加)接種

1・2回目(初回)接種が完了した5～11歳(小児)については、2回目接種から5カ月以上の間隔を空けて3回目(追加)接種が可能になりました。

対象者には順次、接種券を送付しますので、届きましたら予約のうえ接種をお願いします。



令和5年度園児募集

●入園できる保育園・年齢

○1～5歳（入園希望月の1日時点で満1歳以上）

吾桑保育園、安和保育園、上分保育園、浦ノ内保育園、大間保育園

○0～5歳（入園希望月の1日時点で満6カ月以上）

おひさま保育園、須崎保育園

○0～2歳（入園希望月の1日時点で満2カ月以上）

あゆみ乳児保育園

●入所案内・申請書の配付

10月3日（月）から子ども・子育て支援課で配付します。また、須崎市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間

10月3日（月）～10月31日（月）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日、祝日除く）

●受付場所

子ども・子育て支援課

●調整について

保育園の入園は、保護者や世帯の状況に応じ、須崎市が定める基準に基づき、優先順位をつけて決定します。

なお、保育士の配置状況などにより、希望する保育園に入園できない場合もありますので、ご理解をお願いします。

●注意事項

○保育園は、保護者の就労や疾病、障がいなど、家庭での保育が困難な状態である場合に入園できるものです。どのような家庭状況でも入園できるわけではありません。

○年度途中に満1歳を迎えるお子さんや育児休業終了などにより、令和5年5月以降に入園を希望する場合も、今回の受付期間に申し込みを済ませてください。

○幼稚園の入園については、申込方法が異なりますので、希望する幼稚園へ直接お問い合わせください。

須崎幼稚園

☎42・0367



子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42・1229 ファクス 42・1190



学校教育課からの お知らせ

新小学1年生の 就学時健康診断

10月から11月にかけて、令和5年4月に小学校へ入学する児童を対象にした就学時健康診断を実施します。

対象になる児童の保護者には、9月に通知書などの書類を送付しています。届いていない場合や記載事項に誤りがある場合、当日に受診できない場合には必ず学校教育課までご連絡ください。

当日は児童の健康診断のほか、保護者を対象に学校説明会も開催する予定です。

就学時健康診断は、法律で定められている健康診断です。必ず受診してください。

※日時・会場については、通知書をご確認ください。

特別な事情による校 区外学校への通学

市立小・中学校では、それぞれ通学区（校区）が定められており、児童・生徒の住民基本台帳の住所に基づき、通学する学校を定めています。

ただし、特別な事情により、校区外の学校に通学する希望がある場合は、保護者からの事前の申請に基づき、校区外の学校への通学を許可する場合があります。

申請などの詳細は、学校教育課にお問い合わせください。



学校教育課 学校教育係

☎42・5291

市営住宅 および 改良住宅 入居者募集

市営住宅および改良住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申し込みを行ってください。

住宅・建築課 住宅管理係 ☎42・5692



●申込期間：10月17日(月)～28日(金) ●受付時間：午前9時～正午／午後1時～5時

※土・日を除く

募集案内書 申込書配布

10月17日(月)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。
須崎市ホームページからもダウンロードできます。

申込資格

次の資格すべてに該当する必要があります。

- 住宅に困窮していることが明らかな人。入居予定者が持ち家を所有している場合は申し込みできません。
 - 須崎市に居住していること。 ○同居する親族がいること(条件によっては単身でも申し込み可能)。
 - 入居予定者全員が暴力団員でないこと。 ○連帯保証人がいること。 ○市税などに滞納がないこと。
 - 入居予定者全員の令和3年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること。
- 【市営住宅】**15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯。
【改良住宅】11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯。
○そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと。

入居者の決定

入居者は、選考により決定します。募集戸数を申込者数が上回った場合は、公開抽選により決定します。
(選考および抽選結果により、入居できない場合もあります)

入居予定日

12月上旬

注意事項

申し込みは、1世帯につき1戸です。
募集案内書には、申し込みや入居に関する注意事項を記載します。必ず確認してください。

募集住宅(市営住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和4年度)
東川内第2市営住宅	多ノ郷甲651番地	2戸(A棟4階、B棟3階)	12,500円～
野見市営住宅	野見222番地	2戸(3・4階)	14,000円～
南永田市営住宅	泉町5番20号	7戸(B棟1・3階、C棟2階×2戸・4階、D棟1・4階)	10,200円～

募集住宅(改良住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和4年度)
泉町南改良住宅A棟	泉町5番15号	1戸(1階)	13,000円～
泉町南改良住宅B棟	泉町5番12号	1戸(3階)	13,500円～
池ノ内改良住宅A棟	池ノ内980番地1	1戸(3階)	14,800円～
川端改良住宅B棟	西糺町1番1号	2戸(2階)	14,700円～

※建物構造はすべて鉄筋コンクリート造です。

※募集住宅には倉庫が設置されています。

※使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。

※間取り、設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。

「子育て世帯生活支援特別給付金」の 手続きはお済みですか？



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化している中で、低所得の子育て世帯に対して、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

申請方法などの詳細は、須崎市ホームページをご確認いただくか、子ども・子育て支援課までお問い合わせください。

●対象児童

令和4年3月31日時点で**18歳未満の児童**
(障がい児は20歳未満)

●給付額

児童1人当たり**一律5万円**



●支給対象者

①ひとり親世帯で、次のいずれかに該当する世帯

- 公的年金などの受給により児童扶養手当の支給を受けていない世帯で、令和2年の収入額について要件を満たす世帯
- 新型コロナウイルス感染症の影響から家計が急変し、児童扶養手当の支給基準程度となる世帯

②ひとり親世帯以外で、次のいずれかに該当する世帯

- 令和4年度の個人住民税が非課税の世帯
- 新型コロナウイルス感染症の影響から家計が急変し、令和4年度の個人住民税が非課税程度となる世帯
- 令和4年4月以降から令和5年2月末までに出生した新生児があり、令和4年度の個人住民税が非課税の世帯

子ども・子育て支援課

☎42・1229

●支給対象世帯について

これまでに給付金の支給を受けていない世帯で、令和4年6月1日時点で須崎市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の市県民税均等割が非課税である世帯(令和3年12月11日以降の入国者などは対象外)。

●給付額

1世帯につき10万円

●申請方法

申請手続きが必要です。「給付金申請書」は福祉事務所で配布するほか、須崎市ホームページからダウンロードすることもできます。福祉事務所の窓口、郵送のどちらでも申請が可能です。

●注意事項

次の事項に該当する場合、給付金の支給対象となりませんので、ご注意ください。

○すでに給付金(10万円)の支給を受けた世帯

○世帯全員が、市県民税が課税されている人の扶養親族などになっている場合

●支給時期について

なお、給付金の支給対象となり得る世帯へは事前に「給付金申請書」または「支給要件確認書」を送付しています。必要事項を記入し、添付書類を添えて福祉事務所へ提出してください。

「給付金申請書」または「支給要件確認書」を提出した日から1カ月以内が目安です(支給方法は口座振り込みです)。

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金(10万円)の
申請期限は10月28日(金)までです



※現在、国が報道発表をしている5万円給付のお知らせではありません

福祉事務所

☎42・3691

差し押さえ物品・公有財産公売会のご案内

県内の市町村や関係機関が、税金などの滞納により、差し押さえた物品公有財産を一齐に公売します。物品については、税務課窓口で提示しているカタログおよび須崎市ホームページなどをご覧ください。

税への理解を深めると同時に、行政サービスを支える財源確保のため、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

入札期間

10月24日（月）～10月28日（金）

入札方法

【インターネットでの場合】

10月24日（月）午前0時～

10月28日（金）午後11時59分



【窓口入札の場合】

所定の様式を入札箱に投函

（午前8時30分～午後5時）

場所：各市町村・高幡広域市町村圏事務組合 租税債権
管理機構・各県税事務所など

【郵送の場合】

10月28日（金）午後5時必着

送付先：〒784-0007 高知県安芸市寿町2-8

安芸広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構

注意事項

○物品を直接ご覧になりたい場合は、出品団体へお問い合わせください。

○商品の代金や受渡方法については、入札終了後1週間を目途に出品団体より連絡します。

お問い合わせ先

こうちこうばいぶろじえくとR4運営事務局
安芸広域市町村圏事務組合 租税債権管理機構

☎0887・37・9688

受付時間：平日午前8時30分～午後5時

※正午～午後1時を除く



環境保全課

☎42・5891

高知県環境検査センター

☎0888・860・2400

指定検査機関

○法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

○保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。

○清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。

○法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

浄化槽は、下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、適正な維持管理がなされないこと、本来の機能を十分に発揮することができません。保守点検、清掃、法定検査をしっかりと行いましょう。

浄化槽の
点検・清掃を
行いましょう



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIはオープン型です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。

MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。



マイナンバーカードの 出張申請受付を 行います



市民課 市民窓口係

☎42・1191

次の日程で、外出やインターネットでの申請が難しい人に対して、マイナンバーカードの申請補助に市の職員がご自宅に伺います。

●日時

10月毎週水曜日および金曜日
午前9時～午後4時

●対象者

須崎市に住民票がある人

●申請の流れ

- ①事前に電話で申し込み
- ②当日

- ・必要書類の確認
- ・申請書への記入
- ・顔写真の撮影

●必要書類

- ①通知カード（紛失している場合は紛失届を記入していただきます）
- ②住民基本台帳カード（お持ちの人は返却が必要です）
- ③本人確認書類2点（有効期限内で、氏名・現住所または氏名・生年月日記載のもの）

※15歳未満の人や成年被後見人の人は、法定代理人が同伴してください。その場合、同伴者についても本人確認書類が必要です。

●カードの受け取りについて

必要書類がそろっていれば、郵送にてご自宅での受け取りが可能です。

●お願い

- 電源をお借りします
- 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

お知らせ

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、**令和4年12月31日（土）**まで延長されました。なお、マイナポイントの申込期限は令和5年2月28日（火）です。
最新の情報は、総務省ホームページにてご確認ください。



医療
保険



歯科健診を受診しましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯科健康診査を実施します。

●歯科健康診査対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者

※長期入院患者や施設入所の人は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。

受診方法や健診日程などについては、同封の案内文書をご覧ください。

受診券が事前に送付されていない人でも、後期高齢者医療の被保険者であれば、歯科健診を受けることができます。

歯科健診をご希望の場合は、受診券の送付に時間がかかることがありますので、日程に余裕をもってお問い合わせください。



●受診券事前送付対象者

○昭和21年4月1日～

昭和22年3月31日生まれの人

○令和3年度に歯科健診を受けた人

市民課 保険医療係

☎42・1355

お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



- ★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
- ★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
- ★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介 迄

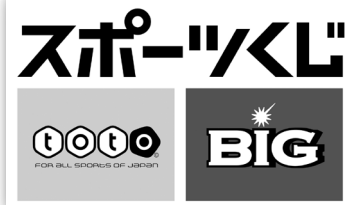
須崎市立スポーツセンターよこなみアリーナの 大規模改修工事を実施します

須崎市立スポーツセンターよこなみアリーナは、市民の皆さまのスポーツ活動や健康増進活動、各種大会会場として多くの人に利用していただいておりますが、建設から約20年が経過し、経年劣化による不具合などが多くなっています。

これらの状況から、本年度、独立行政法人日本スポーツ振興センターのくじ(toto・BIG)助成を受け、アリーナ床面の更新および電灯のLED化などを実施することになりました。

工事施工にあたり、次の期間中は、よこなみアリーナの利用を中止します。

市民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。



よこなみアリーナ利用中止期間

○大アリーナ

令和4年12月5日～
令和5年3月31日

○小アリーナ

令和4年11月1日～
令和5年3月31日



※工事の進捗状況により変更となる場合があります。

文化スポーツ・観光課

☎42・1150

須崎生涯大学受講案内

後期も隔月で
開催します



須崎生涯大学は、生きがいの場を確保し、各人の能力の再開発と教養を高めるため、法律・郷土史・文化・保健体育などの様々なテーマで開催しています。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、10月～3月の半年間も、前期に引き続き隔月で開催します。



●後期のスケジュール

<10月21日>ポールウォーキング講座
<12月23日>料理教室
<令和5年2月24日>モルック体験

●開催時間

各回午前10時30分～11時30分(予定)

●受講資格

60歳以上で、学習意欲があり団体行動ができる人

●10月講座の受講案内 ポールウォーキング講座

ポールウォーキングは、専用ポールを持って歩くことで、正しい姿勢のまま歩幅を広げてバランス良く歩けるようになります。専門のインストラクターを講師にお招きして開催します。

※受講者も実際にポールを持ち、歩く体験をします。当日は動きやすい服装でご参加ください。

●会場

須崎市総合保健福祉センター3階 研修室

●定員

約20名(先着順)

※中止の場合は、須崎市ホームページに掲載しますので、
随時確認していただくか、生涯学習課へお問い合わせください。

生涯学習課

☎42・8591

防災情報

大切な人を
守るために



No.108

市内一斉避難訓練と防災訓練を実施します

11月6日(日)に、四国沖の南海トラフを震源とする巨大地震が発生したとの想定で、2部構成により、市内一斉避難訓練と防災訓練を実施します。

●訓練日

11月6日(日)

○第一部

午前8時～午前9時

○第二部

午前10時～正午

●訓練場所

○第一部

市内の各指定緊急避難場所

○第二部

桐間多目的公園および同周辺地域

第一部(市内一斉避難訓練)

緊急地震速報や大津波警報による避難指示の発令により、近くの指定緊急避難場所への避難などを行うことにより、指定緊急避難場所や避難経路の確認をし、防災対策および防災意識の向上に役立てていただくための訓練です。

市民の皆さまのご参加をお願いします。

※ご参加の際は、マスクの着用、消毒などの新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

第二部(防災訓練)

各防災関係機関と連携した訓練を計画しています。

訓練当日のお願い

訓練当日は、訓練参加車両の通行などにより、ご迷惑をおかけする場合があります。

すが、ご理解とご協力をお願いします。

※訓練は、新型コロナウイルス感染症対策や、訓練中の天候の悪化などにより、延期や中止する場合があります。

※訓練内容などの詳細は、須崎市ホームページでお知らせします。



防災課

☎42・1236

須崎市のイベントを紹介します

子ども科学教室 ぱたぱた(かわり屏風)で楽しもう ～模様や絵が変わっていくよ～

理科の実験が好きな人、モノを作るのが好きな人、楽しく学習してみませんか。参加希望の人は前日までにご連絡ください。

日時

10月29日(土)
午前10時から

対象 小学生以上
(小学生未満見学可)

場所 すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸

問い合わせ 西川
申し込み ☎090・4789・4350

姫本たけし現代アート コレクション展 ナイル・ケティング&松本望睦2011～2021

若い世代のアーティスト2名の表現を紹介します。会期中、アジアごはんのランチ出店とアートを楽しむ茶会イベントを行います。

日時

11月3日(木)
～5日(土)
午前9時～午後5時

※ランチ・イベントの時間、参加方法はお問い合わせください。

場所 すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸

問い合わせ すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸
☎050・8803・8668

フルール
fleur

丁寧につくられたハンドメイド雑貨や、おいしいフード、占いなど今回もさまざまなお店が出店します。

日時

11月6日(日)
午前10時～午後4時

場所 すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸

主催 fleur事務局
☎090・8123・8840

第2回 すさきわくわくサンデー

子どもが主役のイベント第2弾!!紙芝居にじゃんけん大会、宝さがし、大道芸人もやってくる!!キッチンカーの出店や子ども店長のお店などもあります。ぜひご家族みんなで楽しみください。

日時

11月6日(日)
午前10時～午後1時

場所 すさきの日曜市通り
(西古市町～東古市町)

問い合わせ 須崎市中心市街地
活性化協議会
☎42・2575



マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を月1回行っています(要予約 ☎42・1191) ●市民課 市民窓口係

休日交付 10月23日(日)、11月13日(日) 午前9時～午前11時45分 時間外交付 10月27日(木)、11月17日(木) 午後5時15分～午後7時

シルバー人材センター 一緒に働きませんか？

須崎市・中土佐町シルバー人材センターは、高齢者の経験と労働力を活用するとともに、高齢者の福祉の増進および活力のある地域づくりに寄与するため、平成6年に広域組合の社団法人として設立しました。

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある60歳以上の方が、これまでの知識や経験などを活かして働き、地域社会の活性化に貢献しています。



シルバー人材センターで行っている主な仕事

- 草刈り
- 剪定
- 公園などの清掃作業
- お墓掃除
- 屋内清掃
- 水道検針
- 施設管理
- 広報配布
- 農作業



そのほか多岐にわたる仕事があります。

仕事は、会員の皆さまの希望や、これまでの経験を踏まえて紹介しています。

会員を募集しています

60歳以上で須崎市または中土佐町に居住している人ならどなたでも会員になることができます(年会費3千円)。

毎月第4木曜日の午後2時から、シルバー人材センター事務所にて入会説明会を行っています。「まずは話だけでも聞いてみたい」という人も、ぜひお越しください。

※中土佐地区センターは、事前の連絡により随時説明会を行っています。

お問い合わせ

須崎市・中土佐町シルバー人材センター

須崎市土崎町2-27
☎0889・42・1818

中土佐地区センター

中土佐町久礼6551-3
☎0889・52・4566



会員数 257名

●須崎市170名
(男性130名 女性40名)

●中土佐町87名
(男性60名 女性27名)
(令和4年8月末現在)

イベントカレンダー

げんだいちほうたん
現代地方譚
第10回記念企画

今年で第10回を迎えるアートで地域の魅力を捉え直すプログラム「現代地方譚」。10年の節目に際し、これまでの歩みを振り返り、これからの展望を語り合います。

日時

10月4日(火)
～16日(日)

午前9時～午後5時

※トークイベントは10月8日・9日
午後1時から

場所 すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸

問い合わせ すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸
☎050・8803・8668

ねんどの
アニメーションづくり
ココロココロ

粘土をココロ転がしながら、今のあなたのココロの顔をコマ撮りアニメにしてみませんか。作品は後日、展示させていただく予定です。

日時

10月23日(日)、
30日(日)、
11月6日(日)

午後1時～午後4時

定員 各回6名程度※要申し込み

場所 10月 すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸
11月 交流ひろばすさき(須崎公民館)

問い合わせ すさきまちかどギャラリー
/旧三浦邸
☎050・8803・8668

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

ご当地キャラまつりin須崎



8月	28日	CSA不動産訪問(静岡県)
	29日	静岡市用宗エリア空き家活用視察(静岡県) 静岡市長表敬訪問(静岡県)
	30日	シュアラスター 訪問(神奈川県)
9月	4日	日本商工会議所青年部四国ブロック大会須崎大会特別分科会
	6日	定例会見
	7日	市議会9月定例会開会
	8日	アトリエフォーキッズ授業見学(須崎小学校)
	10・11日	ご当地キャラまつりin須崎
	13・14日	市議会9月定例会一般質問
	18・19日	須崎市災害対策本部会議(台風14号に伴う設置)



チェルシーニュース

～Happy Halloween!～

アメリカのハロウィン文化を紹介します



皆さんこんにちは。10月にはハロウィンがありますね。ハロウィンはアメリカで最も広く知られている祝日の一つです。

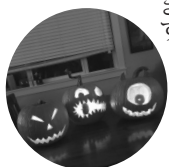
今回は、アメリカのハロウィンの楽しみ方でも一般的な、パンプキンパッチとジャック・オー・ランタンと仮装について紹介します。

皆さんはパンプキンパッチをご存じでしょうか？パンプキンパッチとは「カボチャ畑」のことをいいます。パンプキンパッチには、ハロウィン用の大きなカボチャがたくさん並べられており、買って帰るカボチャを自由に選ぶことができます。



パンプキンパッチ

カボチャを手に入れた後は、カボチャに彫刻をしてジャック・オー・ランタンを作ったりする人が多いようです。カボチャの中身は、パンプキンパイや種を焼くなど、料理にも使います。



ハロウィンの日には、子どもたちは仮装して「トリック・オア・トリート（お菓子をくれないといたずらするぞ!）」と言って、家や会社を訪ねてお菓子をもらって回ります。

ハロウィンが学校の登校日と重なった場合、ほとんどの学校では児童が仮装して登校することを許可しています。小学校では、学校の周りを仮装して歩くパレードがあり、子どもたちの可愛らしい姿を見ることができま



仮装して街歩き

今回は、アメリカのハロウィン文化の一部を紹介しました。ハロウィンは、歴史や由来を知ることにより楽しめる面が多くあります。例えば、そもそもなぜハロウィンでは仮装をするのでしょうか？皆さんもぜひ調べてみてくださいね。

学校教育課

☎42・5291

秋の行政相談週間

10月17日(月)
～23日(日)

行政の仕事やサービスについて困っていることや、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、多くの皆さまに行政相談を利用していただけるよう、毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

須崎市でも、秋の行政相談の一環として、次の日程で「一日行政相談所」を開設します。

【日時】

10月19日(水)

午前10時～午後3時

【場所】

須崎市立市民文化会館

【行政相談委員】

松浦静子・川北久美子

総務省 高知行政
監視行政相談センター

☎088・824・4100

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時と午後2時からです(変更の場合あり)。



くらしの情報ボックス



おもてなしタクシーを ご利用ください

おもてなしタクシーは、高知県の観光ガイドの知識をもち、乗客の皆さまに“おもてなしの心”で接客を行うタクシーです。11月30日(水)まで、おもてなしタクシーを利用すると高知県の特産品などに応募できる「乗りのりキャンペーン」を実施しています。県内の観光はもちろん、お近くでもお気軽にご利用ください。

須崎市内の
実施事業所

須崎しんじょうハイヤー(株) ☎0120-420-818

利用方法

キャンペーン実施事業所へ電話で「おもてなしタクシーをお願いします」と伝えてください。

応募方法

応募シールを3枚集めてハガキで応募してください
※応募ハガキや応募できる特産品についてのチラシは、
キャンペーン実施事業所に備えています。

応募締切

12月5日(月)まで ※当日消印有効

問い合わせ

おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン事務局
☎088-873-8700

受付期間

午前10時～午後5時(土・日、祝日除く)



無料合同労働相談会を 開催します

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの人を対象に、国や県などの労働相談機関が合同で無料相談会を開催します。当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話により相談をお受けします。事業主の人も相談できますのでお気軽にご相談ください。

日時

10月28日(金) 午前10時～午後5時

場所

高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-4-1)

予約受付期間

10月25日(火) 午後5時まで

※相談は事前予約優先、先着順で受け付けをします。
※当日の会場での受け付けは、4階の高知県労働委員会事務局で行います。

予約申込み

高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645

問い合わせ

当日専用相談ダイヤル ☎088-821-4661



不燃ごみ収集振替日のお知らせ

振替日

押岡、神田、桐間東、桐間西、桐間南

10月10日(月)→10月14日(金)

浜町1・2丁目、南古市町

11月3日(木)→10月31日(月)

問い合わせ

環境保全課 ☎42-5891



寄附のお礼



高知信用金庫様から、図書館を含む複合施設整備事業および市街地整備事業に総額1億5000万円のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、各事業に有効に活用させていただきます。

企画情報課

プロジェクト推進室

企業版ふるさと納税制度により、高知大学地域連携事業を推進するため、(株)高知通信機(本社 高知市)様および(株)晃立(本社 高知市)様からご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

企画情報課

公益財団法人日本公衆電話会高知支部様から、子どもの安心・安全を守るための公益事業活動として「こども手帳」430冊、「ネット安全ガイドブック」410冊のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、児童生徒に配付させていただきます。

学校教育課

株式会社須崎青果様から、読書推進のため、100万円のご寄附をいただきました。

「日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会」が、市内の小中学校、保育園、子育て支援センターに毎年本を贈っている事業に賛同されてのご寄附です。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

学校教育課

子ども・子育て支援課



事業承継の取り組みには 補助金などが活用できます

経営者の皆さん、事業承継の準備は進んでいますか。事業承継の取り組みには多くの時間を要するため、早期かつ計画的な取り組みが必要です。高知県では、事業の引き継ぎに活用することのできる補助金や融資をご案内しています。詳細は下記の連絡先までお問い合わせください。

問い合わせ

高知県商工労働部経営支援課

☎088-823-9697

メール: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp

●そのほかの新刊

- 葉の花の道 (藤原緋沙子)
- 水上バス浅草行き (岡本真帆)
- 漆花ひとつ (澤田瞳子)
- 夢をかなえるゾウ0 (水野敬也)
- 古本食堂 (原田ひ香)
- 石礫 (今野敏)
- カムカムマリコ (林真理子)
- 残り火 上下 大活字本 (小杉健治)
- せいろ蒸し大全 (岩崎啓子)
- つくりおき&つくりわけ幼児食 (黄川田としえ)
- 疲れないカラダ大図鑑 (夏嶋隆)
- マンガで分かるパーソナリティ障害 (岡田尊司)
- 大人への手順 (伊集院静)
- 異なれ (鳥海連志)
- 伝わる仕組み (藤井貴彦)



児童

- ドーナツペンタくん (柴田ケイコ)
- むしゃむしゃたべたらおいしいぞ (みやにしたつや)
- 王さまのお菓子 (石井睦美)
- しま (マルク・ヤンセン)
- ぼりすそらをとぶ (ディック・ブルーナ)
- 出動せよ!世界の緊急車両図鑑 (サイモン・タイラー)
- ブラックホールってなんだろう? (嶺重慎)
- ホホジロザメ (沼口麻子)
- マイブラザー (草野たき)

■今月の一冊



『13歳からの地政学』
【田中孝幸 著】



新刊 図書案内

高校生の犬と中学生の杏、兄妹が出会うのは「カイゾク」と呼ばれる店主でした。二人はこの「カイゾク」から、地球儀を通して世界について話を聞くことになりました。地理によって生まれる他国との関わりや問題、周りを海に囲まれている日本はどんな影響があるのかを学んでいきます。

勉強が嫌いな妹とやりたいことがわからない兄が、話を聞くことで動かされていく心の変化を描いた兄妹の成長の物語でもあります。

今世界は、経済格差や戦争、食料危機など様々な問題に直面しています。なぜそんなことが起きているのでしょうか。その理由を地政学という視点からひも解いてみませんか。

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

図書館

☎42・2141



●場
所
図書館

午前8時30分
午後5時15分

●期
間
10月1日(土)
10月30日(日)

10月は「高知県がんとう向き合う月間」です。それにあわせて、図書館ではがんに関する図書の展示貸出を行います。がんは日本人の死因の第1位で、生涯の内2人に1人ががんになると言われています。他人事と思わずに、この機会にがんについて学んでみませんか。

がんを知り
がんと向き合う

10月の納税・保険料

個人市・県民税3期
国民健康保険税4期、介護保険料4期
後期高齢者医療保険料4期

10月31日(月)までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画情報課 電話 42・5691 ファクス 42・1201 メール koho@city.susaki.lg.jp

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと

公的年金などの扶養親族等 申告書について

毎年9月下旬から、公的年金について所得税の課税対象となる人に、日本年金機構より「扶養親族等申告書」が送付されています。

年金から源泉徴収される所得税の各種控除を受ける人は、申告書に記載されている期限内に、返信用封筒で日本年金機構に提出してください。

各種控除に該当しない人（年金受給者本人が障がい者・寡婦などに該当せず、控除対象となる配偶者・扶養親族がいらない）は、申告書の提出は不要です。

詳しくは、年金事務所もしくは扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル0570・081・240にご相談ください。

●送付対象者

老齢または退職を支給事由としている年金の支給額が、次に該当する人

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

○65歳未満の人…108万円以上

○65歳以上の人…158万円以上

※障害年金・遺族年金は非課税のため、申告書は送付されません。

不審な電話や訪問にご注意 ください

市役所や年金事務所の職員を名乗り「年金保険料の納めすぎによる還付がありますので、ATMに…」と振り込みを誘導されたり「滞納している年金保険料を支払わないと差し押さえ

する」と言われ、現金を支払ったが領収書を渡してもらえなかったなどの事例があります。

国民年金保険料の納付や還付について、市役所や年金事務所の職員が、ATMの操作をお願いすることはありません。また、日本年金機構の職員が、現金をお預かりした場合は、必ずその場で「領収証書」を発行します。委託事業者や市役所職員が現金をお預かりすることはありません。

怪しいと感じたら、現金の支払いや振り込みをせず、口座番号などの個人情報伝えることのないようにしてください。相手の名前や所属、用件を聞き、年金事務所に相談してください。

※日本年金機構が高知県内の業務委託をしている事業者

(株)バックスグループ
☎0800・808・7000

年金事務所 出張年金相談

●相談日(毎月第4木曜日)

10月27日(木)
11月24日(木)

●受付時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

須崎市山手町1番7号
須崎市総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	10月19日(水) 午前10時～午後3時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(8月末日現在)

人口	20,391人	(前年同月比 -344)
男	10,048人	(前年同月比 -103)
女	10,343人	(前年同月比 -241)
世帯数	10,654世帯	(前年同月比 24)

出生数：12人 死亡数：37人

市内美化活動に ご協力をお願いします



10月8日(土) 川端シンボルロード

10月23日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：10月14日(金)、11月11日(金)
- ◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保

健

だ

よ

り

高齢者の インフルエンザ 予防接種が 始まります

今季のインフルエンザ予防接種が10月1日から始まります。

次の人は、接種費用の補助が受けられますので、接種を希望する人は、医療機関へ直接お申し込みください。

●補助対象者

須崎市に住民登録があり、次の①、②のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある人（身体障害者手帳1級相当）

●補助対象期間

10月1日（土）～12月31日（土）

●接種回数

1回

●自己負担額

1,100円

※生活保護世帯の人は、接種時に証明書の提出が必要です。必ず接種前に健康推進課で手続きをお願いします。接種してから証明書を発行することはできませんので、ご注意ください。

※今期より、新型コロナウイルスワクチン予防接種との同時接種ができるようになりました。



こどもの 麻疹風しん 予防接種（第2期） はお済みですか

麻疹風しん予防接種第2期の定期接種期間は小学校就学前の1年間です。接種忘れのないよう早めに接種してください。

●今年度の第2期接種対象者

平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれの人

●接種期限

令和5年3月31日まで



10月は 「がん検診受診 促進月間」です

がんは日本人の死因の第1位であることをご存じですか？2020年には年間約37万人が亡くなり、今や2人に1人ががんになる時代です。

令和2年度における須崎市の死因のうち、がんの割合は47・3%と高知県の45・8%を上回っています。

今は早期発見・早期治療により多くのがんが治ります。症状がなくても定期的に検診に行きましよう。

須崎市では、国が推奨する胃、大腸、肺、乳、子宮頸がんの検診を行っています。

「セット検診」として特定健診と同日受診できます。乳・子宮頸がんは別日程にて受診できます。

※検診のご予約および詳細については健康推進課へお問い合わせ下さい。

健康推進課

042・1280

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問い合わせは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

【女性検診内容】

《乳がん検診》

検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、
話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

女 性 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
10	31	月	乳がん検診	8:30～11:15 13:30～15:45	須崎市総合 保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上)

※昨年度未受診者 料金:500円

母 子 保 健 関 係

健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
10	11	火	歯科相談	9:00～12:00	須崎市総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
			母乳相談	9:30～12:00		
	13	木	1歳6か月児健診	個別通知		2021年2月・3月生まれ
	18	火	離乳食相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
			母乳相談	9:30～12:00		
	22	土	妊婦教室	13:00～15:30		妊婦とその家族
11	1	火	歯科相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
			母乳相談	9:30～12:00		
	10	木	乳児健診	個別通知		2022年5月・6月生まれ

認 知 症 家 族 の 会

地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	1	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	須崎市総合 保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。



新型コロナウイルス健康相談センター

☎088-823-9300

相談時間:午前9時から午後9時まで

新型コロナウイルス感染の心配にお応えしています。



一般献血 支えあう あなたの勇気 命の献血

実施日	時間	場所
10月12日(水)	9:45～10:45	四国電力須崎営業所
	12:30～16:00	フジ 須崎店

献血にご理解・ご協力をお願いします。

高知県赤十字血液センター ☎088-866-6660



夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1 くぼかわ
2 梶原	3 高陵	4 くろしお	5 くぼかわ	6 くろしお	7 くろしお	8 くろしお
9 くぼかわ	10 くろしお	11 くろしお	12 くぼかわ	13 くろしお	14 くろしお	15 くぼかわ
16 大西	17 高陵	18 くろしお	19 くぼかわ	20 くろしお	21 くろしお	22 くろしお
23 くぼかわ	24 高陵	25 くろしお	26 くぼかわ	27 くろしお	28 くろしお	29 くぼかわ
30 くぼかわ	31 高陵					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 くろしお	2 くぼかわ	3 梶原	4 くろしお	5 くぼかわ
6 くぼかわ	7 高陵	8 くろしお	9 くぼかわ	10 くろしお		

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
10	16	日	須崎くろしお病院	11	3	木	須崎くろしお病院
	23	日	須崎くろしお病院		6	日	須崎くろしお病院
	30	日	高陵病院				

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

病院電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43・2121 ●高陵病院 ☎42・2485 ●梶原病院 ☎65・1151

●くぼかわ病院 ☎0880・22・1111 ●大西病院 ☎0880・22・1191

SUMMER MEMORIES

令和4年10月1日発行
発行：須崎市
編集：企画情報課

須崎市役所 TEL:42-2311 (代表) FAX:42-7320 e-mail: koho@city.susaki.lg.jp URL: https://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷：株式会社フロムデザインエージェンシー

おやこの食育教室

市役所総合保健福祉センター調理室にて、お弁当作りをとおして食育を学びました。色合いがよく、美味しそうなお弁当ができあがりました。

7/27



須崎まつり海上花火大会

会場の富士ヶ浜では、たくさんの来場者で賑わいました。海上から放たれた花火は空高く打ちあがり、須崎の夜空を彩っていました。

8/6

こどもパン教室

まちなか学舎シェアキッチンにて、子どもたちがメロンパン作りに挑戦しました。メロンパンが焼きあがると、ほのかに甘い香りがふわりと漂ってきました。

8/14



8/18

ハーバリウム体験教室

浦ノ内公民館で、ハーバリウム体験教室が開かれました。子どもたちは、思い思いの色の花材を選び、ガラス瓶に詰めて楽しんでいました。