市民と市政の橋渡し
広報すさき
No.807
令和4年9

特集
子どもたちに最新のテクノロジーを
てくテックすさきでモノづくりに挑戦しよう

4P　須崎市職員募集
5P　第75回須崎市成人式のご案内
6P　ごみの分別にご協力をお願いします
8P　はかり（特定計量器）の定期検査を受けましょう
11P　9月21日は世界アルツハイマーデーです

3年ぶりに開催

8月7日　令和4年度 須崎市ドラゴンカヌー競漕会

子どもたちに最新のテクノロジーを てくテックすさきでモノづくりに挑戦しよう

須崎市は、最新のテクノロジーを使ってアイデアを表現できる環境を提供することで、子どもたちが自己実現を達成する喜びを知り、最新のテクノロジーを活用して未来を生き抜く力を育むことを目的に「てくテックすさき」を令和4年3月に開設しました。

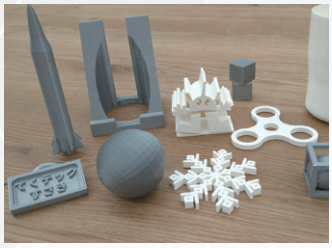
これまでにたくさんの子どもたちが来館し、創作活動に取り組んでいます。あなたも自由な発想でモノづくりに挑戦してみませんか？

てくテック TEKU TECH susaki

「てくテックすさき」ってどんなところ？

てくテックすさきでは、子どもたちが次のような創作活動に取り組んでいます。

ロボットやゲームのプログラミング



3Dプリンターやレーザーカッターを使ったデジタル工作

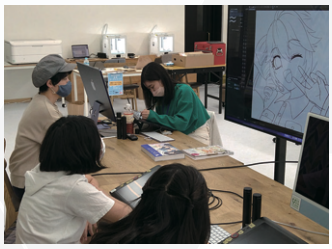
デジタルイラスト制作

映像・音楽制作

充実した最新の機材がたくさん！

専門のスタッフが、子どもたちの自由な創作活動をサポートします

子どもたちが自分の興味・関心のままに創作活動に打ち込めるように、充実した最新の機材を備えています。館内には、専門のスタッフが常駐しており、子どもたちの創作意欲に寄り添いながらサポートをするため、安心して最新のテクノロジーに触れることができます。



プログラミングや、そのほかにも家庭ではできないことにいろいろと挑戦することができるため、すごく嬉しそうにしています。機材も使い方を教えてくれるスタッフの人がいるので、親としても安心して子どもを通わせることができています。（小学5年生・中学1年生の保護者）

てくテックすさきは新しい子どもたちの居場所です

てくテックすさきでは、デジタル機材だけでなく、ボードゲームやカードゲームなども多数揃えており、子どもたちが休日や放課後の時間に、家庭や学校以外の場で安心して過ごせる居場所を提供しています。創作活動とあわせて、みんなでゲームをするなどして楽しく過ごすことができます。

「てくテックすさき」施設概要

てくテックすさきは、プログラミングの普及や教材開発などを行っている特定非営利活動法人みんなのコードと連携し、運営しています。また、開設・運営にあたっては、公益財団法人日本財団「子どもの第三の居場所」事業の助成を受けています。

●住所	須崎市大間本町13-11（高知信用金庫旧須崎東支店内）
●対象年齢	小学5年生～高校3年生
●利用方法	直接ご来館ください（予約不要）
●費用	無料（一部材料費の実費がかかる場合があります）
●開館日	水～土曜日
●開館時間	水・土・祝日　午後1時～午後7時／木・金　午後3時～午後9時

※開館時間が変更になる場合がありますので、詳しくは公式ホームページをご覧ください。

お知らせ

11月13日（日）に利用者の作品展示と機材体験イベントを兼ねた「てくテックフェス」を開催します。詳細は公式ホームページや、公式SNSでお知らせします。

HP　Instagram　LINE

学校教育課　☎42・5291

利用者・保護者の声

レーザープリンターや３Dプリンターでモノづくりをすることがとても楽しいです。自分の頭で考えたものが実際に作れる夢のような場所です。（小学6年生・男子）

もともとデジタルイラストが好きでよく描いていましたが、てくテックで教わってから画力が上がってきました。とても居心地がよく、いろいろなおしゃべりをしながらモノづくりを楽しんでいます。（中学2年生・女子）

須崎市職員募集

令和5年4月1日採用予定の須崎市職員を募集します

職　種	職務内容	採用予定人員
事務職	行政事務一般に関する業務	5人程度
事務職（障がい者対象）		1人
保健師	保健師に関する専門的業務	3人程度
土木技術職	土木に関する技術的業務	若干人
建築士等（建築士、電気工事施工管理技士、管工事施工管理技士）	建築に関する技術的業務	1人

■受験資格　採用後、市内に居住することを原則とします。

○事務職…昭和63年４月２日から平成17年４月１日までに生まれた人。

○事務職（障がい者対象）…昭和63年４月２日から平成17年４月１日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けている人。また活字印刷文による出題および口頭での試験（面接）に対応可能な人。　※試験当日に障害者手帳を持参してください。

○保健師…昭和63年４月２日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和５年３月31日までに免許を取得見込みの人。ただし、免許を取得見込みの人にあっては、令和５年３月31日までに免許が取得できなかった場合は採用されません。

○土木技術職…昭和63年４月２日から平成17年４月１日までに生まれた人で、大学もしくは高等学校などにおいて土木技術の課程を修了した人（修了見込みを含む）または土木事業の測量設計について申し込み時に２年以上の実務経験を有する人。

○建築士等（建築士、電気工事施工管理技士、管工事施工管理技士）…昭和51年４月２日以降に生まれた人で、一級または二級建築士、一級電気工事施工管理技士、一級管工事施工管理技士のいずれかの国家資格を有する人または令和５年３月31日までにいずれかの資格取得見込みの人。ただし、資格を取得見込みの人にあっては令和５年３月31日までに資格が取得できなかった場合は採用されません。

■試験概要

第1次試験　●試 験 日：10月16日（日）　●場 所 ：須崎市総合保健福祉センター
●試験科目：一般教養試験（高校卒業程度）、適性検査

第2次試験　第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

■申込期間　８月22日（月）から９月16日（金）まで

※土・日、祝日を除く午前８時30分から正午、午後１時から午後５時15分まで総務課人事係で受け付けます。
郵送での申し込みは９月16日（金）までの消印有効。
※電子申請を含む申込方法などの詳細は、須崎市ホームページをご覧いただくか、総務課人事係までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先　総務課 人事係　〒785-8601 須崎市山手町1番7号　☎42・3791

市政懇談会開催のご案内

今年も市政懇談会を、次の日程表のとおり開催します。

市民の皆さんの市政全般へのご意見やご提案など、活発な意見交換の場となればと考えています。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加をお願いします。

会場内での新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用と手指消毒の徹底などの対策を行います。

新型コロナウイルス感染症の状況により、入場制限、会場変更、開催延期または中止などの対応を行う場合がありますので、あわせて、ご理解ご協力をお願いします。

市長　耕作がお伺いします

出席予定者：
市長、副市長、教育長、関係課長

開催時間は、各会場とも
午後７時 から **午後８時30分**
までを予定しています。

日程	地区	場所
9月27日（火）	新荘地区	新荘公民館
9月28日（水）	須崎地区	須崎公民館（交流ひろばすさき）
9月29日（木）	浦ノ内地区	浦ノ内市民交流会館
10月4日（火）	上分地区	上分公民館
10月5日（水）	安和地区	安和市民交流会館（安和保育園隣）
10月11日（火）	多ノ郷地区	多ノ郷公民館
10月19日（水）	吾桑地区	吾桑公民館
10月20日（木）	南地区	南公民館

企画情報課　☎42・5691

祝 成人

第75回 須崎市成人式のご案内

新成人（20歳）の皆さんの門出を祝う「成人式」を新年1月3日に実施します。

生涯学習課　☎42・8591　メール：syogai1@city.susaki.lg.jp

対象者

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

令和4年11月1日時点で、須崎市に住民登録がある人には、11月中旬に案内状を送付します。

市外に転出している人も参加可能です。当日「市外受付」にお越しください。

日時

令和5年1月3日（火）
受付　正午から
式典　午後1時から

場所

市民文化会館　大ホール

※式典終了後に集合写真の撮影を行います。購入希望者は3千円を受付でお支払いください。お釣りのいらないように準備をお願いします。

※式典で新成人の代表として謝辞を述べる人を1名、記念品・花束を受け取る人を各1名募集します。希望者は、11月4日（金）までに生涯学習課にご連絡ください。応募多数の場合、抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

重要事項

新型コロナウイルス感染症の状況により式典内容を変更または延期する場合があります。

その際はホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課までお問い合わせください。

「成人式」の対象年齢について

成人年齢の引き下げをうけ、6月号広報にて成人式の対象年齢について、ご意見を募集（パブリックコメント）しましたが、ご意見の提出はありませんでした。

従前通り20歳に達する人を対象に「成人式」を実施します。

ごみの分別にご協力をお願いします

正しいごみの分別は、須崎市全体のごみを減らし、二酸化炭素の削減や環境保護につながります。

●固形燃料化するごみ（可燃ごみ）

生ごみはよく水気を切ることで、ごみの減量化と、固形燃料に加工する際のコスト削減に役立ちます。

月・木曜日コースと火・金曜日コースの2通りで回収しています。「固形燃料化するごみ袋」に入れて口をしっかりしばって出してください。ごみは収集日の朝7時から8時までの間に出してください。

布団や家具などの大きいものは、月1回の分別収集日に「ごみ処理券」を貼って出してください。

●資源ごみ・不燃ごみ

正しく分別することで、多くのごみが資源として再利用されます。

月1回ステーション方式での分別収集を行っています。

○資源ごみ

①ビン
フタを取って軽く水洗い。

②カン
軽く水洗い。スプレー缶、カセットボンベは使い切る。

③ペットボトル
フタとラベルを取って水洗い。

④蛍光灯・乾電池類
割れないように捨てる。

①～④はコンテナへ、新聞・雑誌・衣類などはひもで縛って出してください。割れたビンや蛍光灯、汚れたもの、フタは不燃ごみになります。

○不燃ごみ

資源ごみ以外の不燃ごみは「不燃ごみ袋」に入れるか「ごみ処理券」を貼って出してください。

リモコンやおもちゃなどに使用している電池類は、不燃ごみを処理する際の発火原因になるので、必ず取り出してください。

決められたごみの出し方をしていないと、回収できません。分別の方法が分からないときは「須崎市のごみの分け方・出し方」を参考にしていただくか、環境保全課にお問い合わせください。

不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、分別方法やごみ捨て場所といった定められたルールに従わずに、廃棄物を道路や空き地、山林などに放置したり埋めたりすることです。

不法投棄を行った者には、投棄物の撤去処理命令が命じられ「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、5年以下の懲役もしくは一千万円（法人の場合は3億円）以下の罰金が科せられます。

須崎市内で不法投棄を発見した場合、すでにごみなどが散乱し時間が経過しているなど、緊急性がないようであれば、場所や投棄物について、須崎警察署や環境保全課または須崎福祉保健所へ連絡してください。

そのほか、いま不法投棄をしている、不法投棄をして逃げて行ったなど、急を要する場合は、車両ナンバーや投棄者の特徴などを確認のうえ、すぐに須崎警察署に通報してください。

環境保全課 ☎42・5891
須崎警察署 ☎42・0110
須崎福祉保健所 ☎42・2004

マイナンバーカードを取得しませんか？

問い合わせ・予約受付先　市民課　市民窓口係　☎42・1191

マイナポイント第2弾実施中です！

マイナンバーカードを使って申し込むことで、キャッシュレス決済サービスで使用できる最大2万円のポイントがもらえます。

ポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末です。マイナンバーカードを持っていない人は、早めの手続きをお願いします。

ポイントの申込期限は、令和5年2月末です。マイナポイントは先着順ではありません。期限までに申し込みをお願いします。

マイナンバーカードの平日時間外・休日交付を予約制で行います

平日開庁時間内に来庁できない人のために、次の日程でマイナンバーカードの交付業務を行います。

マイナンバーカードを作りたい人のために、交付申請のお手伝いも行います。

●平日時間外交付日時
10月27日(木)、11月17日(木)、12月15日(木)、
令和5年1月19日(木)、2月16日(木)、3月16日(木)
の午後5時15分～午後7時

●休日交付日時
10月23日(日)、11月13日(日)、12月11日(日)、
令和5年1月29日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)
の午前9時～午前11時45分

●実施場所
市民課

※混雑緩和のため、予約制にしています。交付、申請を希望する場合は、前開庁日までにお電話ください。

※予約がない場合には、平日時間外・休日交付はできませんので、ご了承ください。

マイナンバーカードの出張申請受付を行います

次の日程で、市の職員がマイナンバーカードの申請受付を行います。

●日程
9月13日(火)
10月18日(火)

●場所
フジ須崎店1階

●時間
午前10時～午後4時

●対象
須崎市に住民票がある人

●必要書類
①通知カード（紛失している場合は受付で紛失届を記入していただきます）
②住民基本台帳カード（お持ちの人は返却が必要です）
③本人確認書類2点（有効期限内で、氏名・現住所または氏名・生年月日記載のもの）

※15歳未満の人や成年被後見人の人は、法廷代理人が同伴してください。その場合、同伴者についても本人確認書類が必要です。

市議会議員選挙日程のお知らせ

令和4年11月12日任期満了に伴う須崎市議会議員選挙の日程は次のとおりです。

●選挙告示日
令和4年10月23日(日)

●選挙期日（投票日）
令和4年10月30日(日)

●立候補予定者などに対する説明会
令和4年9月26日(月)
午後2時～
総合保健福祉センター
2階　会議室2

●立候補届出書類事前審査
令和4年10月11日(火)～14日(金)
市役所本庁
選挙管理委員会事務室

選挙管理委員会事務局　☎42・6391

はかり（特定計量器）の定期検査を受けましょう

どんなに正確に作られた「はかり」でも、繰り返し使用していると必ず誤差が生じます。そのため、正確な計量が求められる商取引や証明に使用する「はかり」は、計量法の規定に基づき、2年に1回定期検査を受けなければいけません。

須崎市では、下記のとおり集合検査を実施しますので、最寄りの会場で受験してください。

なお、次に該当する人は、元気創造課までご連絡ください。

○前回（令和2年）に計量器検査を受けていた人で、2年以内に「はかり」の使用をしなくなった人

○商品の量り売りや、内容量の表記など、重さを量るために「はかり」を使用しており、令和2年10月2日以降に新たに商取引を始めた人

○「はかり」を使って商取引を行っているが「はかり」の検査を受けていない人

○大型の「はかり」や、持ち運ぶことで破損などの恐れがある「はかり」を所持している人

検査日	検査会場	受付時間
10月3日（月）	多ノ郷公民館	10時30分～11時45分/13時～14時30分
10月4日（火）	上分公民館	10時30分～11時30分
	浦ノ内公民館	13時30分～14時30分
10月5日（水）	須崎公民館（交流ひろば すさき）	10時30分～11時45分/13時～15時30分
10月6日（木）		10時30分～11時45分/13時～14時30分

元気創造課 ☎42・3951

高知県計量検定所 ☎088・845・7770

すさきビジネスプランコンテスト2022プラン大募集

須崎市に「あったらいいな」というビジネスプランを大募集します。
大小問わず、須崎を盛り上げてくれるアイデアをお待ちしています。

●募集期間

9月1日（木）～10月31日（月）正午まで

●応募条件

○プランに本気で取り組む情熱のある人、
　市内外問わずどなたでも応募できます。
○個人、団体、企業など、形態は問いません。
○第二創業（既存の事業者が新たに別の事業へ進出）も可能です。
○受賞後１年間は須崎市を拠点として活動してください。

●表彰

大賞（1組）：賞金100万円

●申込方法

須崎市ホームページから応募様式をダウンロードして、必要事項を記入のうえ、郵送または直接持参してください。

元気創造課 ☎42・3951

広報すさきでお知らせする各種行事とイベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事とイベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。

防災情報

大切な人を守るために

No.107

停電情報のプッシュ型配信サービスのご案内

「LINE」で停電情報をお知らせします

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しています。

本サービスは、皆さんが事前に指定したエリア(※)で、停電の発生や復旧の情報を無料で自動受信することができます。

詳しくは、四国電力送配電(株)のホームページをご覧ください。

※エリアの範囲は「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能です。

●四国電力送配電(株)須崎営業所
☎0120・410・366／☎088・826・8337

●ホームページ
https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/

LINEQRコード

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪北部地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故が起きました。この件を受けて、国土交通省で作成された「ブロック塀等の点検のチェックポイント」を須崎市のホームページに掲載しています。

塀の所有者は、点検の結果、危険性が確認された場合、建築士や専門業者に相談し、補修または撤去などの検討をお願いします。

また、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去に関しては、補助制度があります。詳しくは、防災課までお問い合わせください。

防災課 ☎42・1236

確認してみよう! ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

□ **1. 塀は高すぎないか**
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。

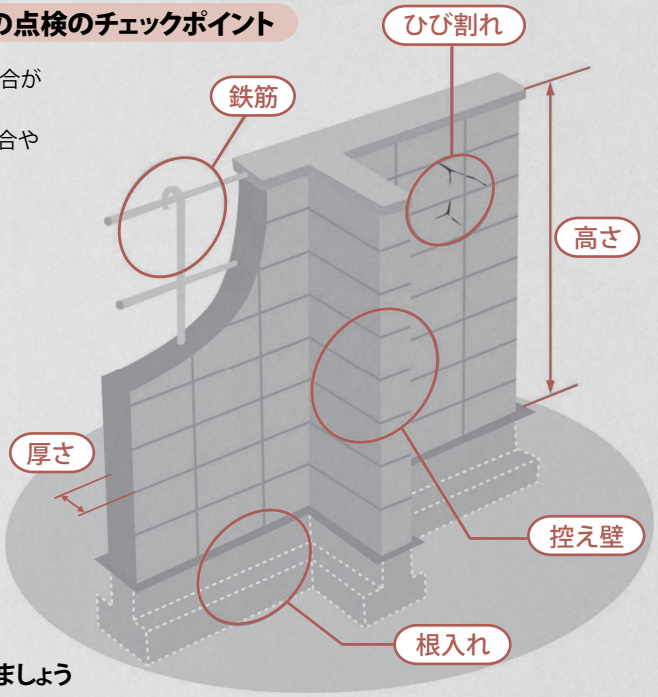
□ **2. 塀の厚さは十分か**
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)

□ **3. 控え壁はあるか**(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。

□ **4. 基礎があるか**
・コンクリートの基礎があるか。

□ **5. 塀は健全か**
・塀に傾き、ひび割れはないか。

そのほか、鉄筋の配筋状況などは、専門家に相談しましょう



こころの健康づくり

～コロナ疲れに負けないために大切なこと～

新型コロナウイルス感染症の流行と自殺の関係

9月10日から9月16日は自殺予防週間です。

昭和53年から始まった自殺統計において、日本の自殺者数は、平成22年以降10年連続で減少を続けてきましたが、日本国内で最初に新型コロナウイルス感染症の感染者が確認された令和2年の自殺者数は、前年より912人(約4.5%)増加しています。

新型コロナウイルス感染症の流行が始まってから、早3年が経ちました。長引く感染予防対策や、感染症にかかることへの懸念で、多くの人が不安を抱えながら生活をしています。

新型コロナウイルスは、人と人とが触れ合う機会を奪うだけでなく、人々の心のつながりにも影響を与えています。

今後の生活において、冷静に考え行動していくためのポイントを紹介します。

正しい情報を取り入れましょう

悪意のある情報や間違った情報により、余計に不安が強くなることがあります。

国や自治体が紹介している確かな情報と知識を取り入れて判断するようにしましょう。

心のつながりを大切にしましょう

孤立や孤独にひとり悩み苦しまないように、電話やSNSなどを使って家族や友達と連絡を取るようにしましょう。また十分な感染予防策をとることで、直接話をすることもできます。

このような状況だからこそ、周囲の人への感謝や支えあう気持ちが大切です。

心の健康を大切にしましょう

現在の感染状況では、不安や恐怖、イライラなどで精神的に不安定になることがあります。

十分な睡眠や栄養のある食事をとることで体だけでなく、心も元気にします。規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

また、ストレス解消のためとして、お酒やたばこを多く摂取し過ぎると、心も体も傷つけてしまう恐れがありますので注意しましょう。

話す人がいない、辛い気持ちを話せない、不安やうつなどの症状が長引くときは、ひとりで抱え込むことなく、専門相談機関や医療機関に相談しましょう。

●相談窓口

健康推進課	☎42・1280
須崎市地域包括支援センター	☎42・1206
高知県須崎福祉保健所	☎42・1875
県立精神保健福祉センター	☎088・821・4966

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問い合わせは、右の電話番号にておたずねください。

Neo Resort CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

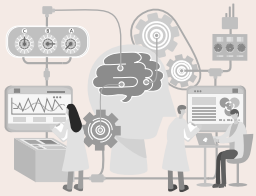
9月21日は世界アルツハイマーデーです

毎年9月21日は、国際アルツハイマー協会と世界保健機関が共同で制定した「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病などに関する理解を高め、本人や家族への援助と希望をもたらす施策の充実を目的に1994年に制定されました。

●認知症とは

脳の病気や障がいなど様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態をいいます。

2025年には、日本の65歳以上の認知症患者数は約700万人となり、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。



●アルツハイマー病とは

脳の神経細胞が通常より早く減ってしまうことにより、比較的早い段階から記憶障がい（覚えられない、すぐに忘れる）、見当識障がい（年月や時刻、自分がどこにいるのかなど、基本的な状況を把握することが難しくなる）など、認知機能が低下する状態をいいます。また、不安、うつ、妄想が出やすくなります。

認知症を引き起こす病気のうち、アルツハイマー型認知症は約50%を占めています。ほかにも「脳血管性認知症」や「レビー小体型認知症」、「前頭側頭型認知症」などがあります。

認知症の人へのサポートの仕方

「3つのない」がポイント

①驚かせない

②急がせない

③自尊心を傷つけない

誰でも自分や家族が認知症になる可能性があります。認知症になっても、自分のペースならできることがたくさんあり、対応により症状が和らぐ場合もあります。

誰もが住み慣れた地域で最期まで安心して暮らしていけるように、まずは認知症の正しい理解から始めましょう。

長寿介護課　☎42・1205

認知症の高齢者を支える家族の集い ～さくらの会～

「認知症介護ってどうしたらいいのだろうか？」

「ほかの家族は、どうやっているのだろう？」

色々と話を聞いてみたい、話をしてみたいと思ったら、さくらの会に来てみませんか？お待ちしています。

●開催日
毎月第1火曜日
午後1時30分～

●場所
須崎市総合保健福祉センター

須崎市地域包括支援センター　☎42・1206

図書館フェア

図書館では認知症関連の本を展示するフェアを実施します。認知症への理解につながるさまざまな本が展示されていますので、ぜひこの機会に読んでみてください。

●期間
9月1日（木）
～9月30日（金）
午前8時30分～午後5時15分

図書館　☎42・2141

お困りではありませんか？
草刈り　剪定　伐採　清掃

★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】
草刈り屋はる合同会社
HARU
お見積・ご相談は無料！
090-2823-1304
〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

須崎税務署からのお願い

須崎税務署　☎42・2355

書面による申告書や申請書などの提出は「高松国税局業務センター　高知分室」へお願いします

国税庁では、税務署における内部事務の効率化・高度化を図るとともに、納税者の皆さまの利便性の向上や外部事務の充実と高度化を目指し「内部事務のセンター化」を実施しております。

須崎税務署につきましても「内部事務のセンター化」の対象署となり、申告書の入力処理、申告内容についての照会文書の発送などの内部事務は、高松国税局業務センター高知分室において集約処理をしています。

書面で申告書、申請書などを提出する場合は、次の業務センターへ郵送してください。

【送付先】
〒780－8667
高知市栄田町2丁目2番10号
高知よさこい咲都合同庁舎
高松国税局業務センター　高知分室

※書面の申告書・申請書などを、業務センターへ直接持ち込むことはできません。
※e－Taxなどによりデータで提出する場合は、従来どおり須崎税務署へ送信してください。

税務署での面接相談は、事前予約が必要です

税務署では、面接相談は事前予約制となっています（確定申告時期は除く）。

面接相談を希望する場合には、事前に須崎税務署に電話でご連絡のうえ、相談日時をご予約ください（音声案内に従い「2」を選択してください）。

受付窓口を2階に変更しました

須崎税務署では、7月11日から、受付窓口を2階に変更しています。

ご用の際には、2階の受付窓口までお越しください。

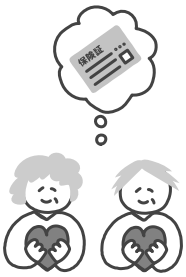
後期高齢者医療保険のお知らせ

新しい保険証を送付します

広報7月号、8月号でお知らせしましたように、令和4年10月から一定の所得がある人の窓口負担2割の制度が始まります。

このため、現在、お使いの若草色の保険証の有効期限は令和4年9月30日までとなっており、令和4年9月末までに全員の人に、新しい水色の保険証を郵送します。

また、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証は、負担割合に変更がなければ、そのまま使用できますので、ご注意ください。



市民課　保険医療係　☎42・1355

医療法人　須崎会
高陵病院
〒785-0014 須崎市横町 1-28　TEL.0889-42-2485
内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIは**オープン型**です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。
MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。

マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を月1回行っています（要予約 ☎42・1191）　●市民課 市民窓口係
休日交付　9月11日(日)、10月23日(日) 午前9時～午前11時45分　時間外交付　第3木曜日 午後5時15分～午後7時

夜間中学の生徒を募集します！

令和5年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）の生徒を募集します。
中学校の卒業資格がほしい人、もう一度中学校の学習を学び直したい人のための、高知県初の公立中学校夜間学級です。
学校の場所は、JR高知駅から徒歩約8分（高知市新本町2丁目13番51号）です。
10月3日から、令和5年4月に入学する生徒を募集します。

●募集期間

10月3日（月）～12月2日（金）

●申請書提出方法

募集案内配布場所に持参または郵送してください。

●募集案内配付場所

須崎市教育委員会、高知県教育委員会事務局高等学校課、
高知国際中学校夜間学級

※高知県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。

高知県　夜間中学　検索

問い合わせ先

高知県教育委員会事務局　高等学校課
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52　☎088･821･4907　メール:311701@ken.pref.kochi.lg.jp

「小規模特認校」吾桑小学校で学びませんか

須崎市教育委員会では、「小規模特認校」吾桑小学校への令和5年度入学生を募集します。

吾桑小学校では「強く、たくましく、豊かな心で生きる児童の育成」を教育目標に、少人数指導体制を基本として落ち着いた環境のもとで、道徳教育と保護者・地域との連携を基盤とした教育活動を行っています。

募集期間は9月20日（火）～10月28日（金）までで、令和5年度の1年生から4年生を募集します。

募集要項・申込書は、須崎市教育委員会または吾桑小学校で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

学校教育課　☎42･5291
吾桑小学校　☎45･0226

須崎市施設の指定管理者を募集します

次のとおり、令和５年度からの指定管理者を募集します。

●対象施設　**①須崎市老人デイサービスセンター「よこなみ」**
（浦ノ内東分168番地194）

②須崎市老人デイサービスセンター「ばんだ湯の香荘」
（桑田山乙1173番地1）

●募集期間　**10月3日（月）まで**

※施設の仕様書および募集要項は担当課に備え付けています。
須崎市ホームページにも掲載しています。

長寿介護課　長寿支援係　☎42･1205

電化住宅をご検討の方へ
「でんかeプラン」
IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると
毎月の電気料金を
10%割引 ← IH割 5%割引 ＋ エコキュート割 5%割引

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ
「おトクeプラン」
への切り替えで3つのおトクをGET!!
おトクな料金プラン ＋ ありがとう割引 ＋ 料金連動ポイント
従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONDEN 四国電力株式会社　お問い合わせ：四国電力株式会社 須崎営業所　〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号　TEL0889－42－8917

先月のかくれしんじょう君 答え合わせ　2ページ　COMODO URANOUCHI海上アスレチックの写真の中に隠れていたよ☆

今月のかくれしんじょう君

図書館だより

新刊図書案内

●そのほかの新刊

○おいしいごはんが食べられますように（高瀬隼子）
○夜に星を放つ（窪美澄）
○きりきり舞いのさようなら（諸田玲子）
○子宝船（宮部みゆき）
○任侠楽団（今野敏）
○マイクロスパイ・アンサンブル（伊坂幸太郎）
○流転（笹本稜平）
○千日のマリア　上下　大活字本（小池真理子）
○おいしい子育て（平野レミ）
○知識ゼロからの空き家対策（杉谷範子）
○ジオラマテクニックバイブル（瀬川たかし）
○まっことめでたい 96 歳（松崎淳子）
○高齢者を身近な危険から守る本（森透匡）
○季節の花で彩るはじめての水彩レタリング（本部聡子）
○かんたんマスキングテープの本（mizutama）

児童

○友だちってなんだろう？（齋藤孝）
○アニメ業界で働く（小杉眞紀）
○七不思議神社 4（緑川聖司）
○ルビと子ネコのワルツ（野中柊）
○おにぎり！（石津ちひろ）
○だれかな？だれかな？（なかやみわ）
○まいごのモリーとわにのかばん（こまつのぶひさ）
○マーヤのさるたいじ（中脇初枝）
○いのちの水（八百坂洋子）

■今月の一冊

『特許やぶりの女王』
【南原詠　著】

今年「このミステリーがすごい！」大賞を受賞したこの作品は、特許をテーマにしています。

特許とは、新しい発明を他人にまねされないようにするためのもので、主人公は弁理士という特許に関する専門家です。難しそうに聞こえますが、ユニークな設定と予測できない展開で、どんどん読み進めることができます。また、テンポの良い会話もこの作品の魅力の一つです。

現役弁理士の作品ということもあり、専門的な言葉がいくつも出てきますが、会話の中で自然と説明されているので、知識を深めながら楽しく読むことができます。

大胆不敵な主人公の鮮やかな逆転劇をぜひご覧ください。

【休館日】月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

図書館　☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

令和4年度 国道494号整備促進期成同盟会 総会

7月	25日	国道494号須崎地区整備促進期成会役員会
	26日	須崎市海のまちプロジェクト推進協議会第3回全体会(高知市)
	27日	高知県土地改良事業団体連合会監事会(高知市)／須崎市子ども議会
	28日	高知県漁港漁場協会通常総会(高知市)
	29日	高知県国民健康保険団体連合会通常総会(高知市)
8月	1日	高知県排出油等防除協議会定例会議(高知市)／公益財団法人地域みらい財団理事会(高知市)
	2日	(株)日本トリム東京オフィス訪問(東京都)／下水道事業を考える首長セミナー(東京都)
	3日	須崎港津波防波堤建設促進協議会・四国地方整備局要望活動(香川県)
	4日	9月補正予算市長査定／定例会見
	5日	高知県土地改良事業団体連合会理事会(高知市)／須崎まつり安全祈願祭
	6日	須崎まつり〈掃海艦「えたじま」入港歓迎セレモニー〉
	7日	須崎まつり〈須崎市ドラゴンカヌー競漕会〉
	8日	四国横断自動車道高知県建設促進期成会・四国地方整備局要望活動(香川県)
	9日	土佐市複合文化施設「つなーで」視察(土佐市)
	10日	須崎商工会館起工式／高知県保険者協議会(高知市)
	17日	国道494号整備促進期成同盟会総会(佐川町)／国道494号整備促進協議会通常総会(佐川町)
	18日	土佐くろしお農業協同組合意見交換会
	19日	高知県トップセミナー(高知市)

9月の納税・保険料

固定資産税3期／国民健康保険税3期
後期高齢者医療保険料3期

9月30日（金）までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・総合相談センター ほっと

交流ひろばすさき　須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員が一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

毎月開催の市長定例会見の模様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時と午後2時からです（変更の場合あり）。

国民年金だより

ご存じですか、こんなこと、あんなこと

年金に関する問い合わせ先
高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象者

○老齢基礎年金を受給している人で、次の要件をすべて満たしている人。
①65歳以上である。
②世帯員全員の市民税が非課税である。
③前年の年金収入額とそのほか所得額の合計が881,200円以下である。

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が4,721,000円＋扶養親族の数×380,000円以下である。

●請求について

すでに受給されている人は、支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません。

今年度、新たに支給要件に該当する人には、9月以降に日本年金機構から請求手続きの案内が送付されますので、同封の請求書を日本年金機構に提出してください。

また、初めて年金を請求し、支給要件に該当する人や、世帯状況の変化などにより支給要件に該当するようになった人などは、手続きが必要ですので、年金事務所または市民課年金窓口で請求手続きをしてください。

●支給について

請求書を提出した月の翌月分からの支給となります。

年金と同じ口座・同じ日に年金と分けて振り込まれます。

●支給金額

年金保険料納付済期間と免除期間に基づき算出されるため、それぞれ金額が異なります。

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

日本年金機構や市町村の職員を名乗る者から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号・暗証番号を教えてほしい」などという不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

市役所や年金事務所がそういった内容をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号などの個人情報を決して教えることのないようにご注意ください。

年金事務所出張年金相談

●相談日（毎月第4木曜日）

9月22日㊍
10月27日㊍

●時間

午前10時～午後3時
（正午～午後1時は除く）

●開催場所

須崎市山手町1番7号
須崎市総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約が必要です。手続き・相談内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日　時	9月21日(水)　午前10時～正午
場　所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん　川北久美子さん

（毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください）

市内美化活動にご協力をお願いします

9月10日（土） 川端シンボルロード
9月25日（日） 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人口・世帯数（7月末日現在）

人口	20,429 人	（前年同月比	-361）
男	10,064 人	（前年同月比	-120）
女	10,365 人	（前年同月比	-241）
世帯数	10,672 世帯	（前年同月比	26）

出生数：8人　　死亡数：20人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：9月9日（金）、10月14日（金）
◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
◆場所：人権交流センター（栄町8-32）

人権交流センター 人権係　☎42・1420

お知らせ　戦没者追悼式のご案内

先の大戦において、心ならずも亡くなられた方々を追悼し、あらためて不戦の誓いと平和を願う須崎市戦没者追悼式を開催します。追悼の誠を捧げる式典に、多くの市民の皆さまの参加をお願いします。

日にち 10月1日(土)
受付 午後1時～1時40分
式典 午後2時～
場所 市民文化会館大会議室
※新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、入場の際は検温、手指消毒にご協力ください。当日、体調のすぐれない人は来場をお控えください。

問い合わせ 福祉事務所　☎42･3691

お知らせ　高知歴史博物館 催しのお知らせ

没後150年 山内容堂　～鯨海酔侯（げいかいすいこう）の見た幕末維新～

今年は大政奉還を建白した15代土佐藩主山内豊信(号容堂)の没後150年です。節目の年を記念して、容堂自筆の漢詩や手紙、幕末日本の歴史を動かした政治資料や盟友ゆかりの品々約100点を、前後期に分けて展示します。

開催期間 【前期】9月17日(土)～10月30日(日)
【後期】11月2日(水)～12月11日(日)
会場 高知城歴史博物館
観覧料 700円(常設展含む。高知城とのセット券は900円)
※高校生以下と県内65歳以上の人は無料
※11月10日(木)～13日(日)はどなたでも観覧無料
時間 午前9時～午後6時
(日曜のみ午前8時～午後6時)
※展示室への入室は閉館30分前まで
問い合わせ 高知城歴史博物館　☎088･871･1600

お知らせ　事業承継無料相談について

親族承継、創業者や移住者への事業承継と店舗･設備の賃貸など、事業承継に関する悩みを公的専門機関に相談することができます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。廃業を検討する前に、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 高知県事業承継･引継ぎ支援センター
☎088･802･6002

お知らせ　ご当地キャラ チャリティ展覧会 Characters Works Exhibition Ⅳ

キャラクターズ ワークス エキシビション

愛くるしい容姿だけでなく、クリエイティブな才能も合わせ持つご当地キャラたちが、展覧会を行います。この日のために描かれた作品の展示販売も行います。ぜひお越しください。

会期 9月10日(土)～18日(日)
時間 午前9時～午後5時
会場 すさきまちかどギャラリー／旧三浦邸

キャラまつり前日イベント

作品展示中のキャラたちが登場し、ドローイングパフォーマンスなどを行います。

日時 9月9日(金) 午後6時～午後7時30分
(午後5時からグッズ販売開始)
会場 市民文化会館
問い合わせ すさきまちかどギャラリー／旧三浦邸
☎050･8803･8668
※展示販売の売り上げの一部は日本赤十字医療センターへ寄附します。

お知らせ　女性のための再就職 準備イベントを開催します

高知家の女性しごと応援室は、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、高知県が開設した施設です。このたび「女性のための再就職準備イベント」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月4日(火) 午前10時～午後3時30分
(受付:午前9時30分～)
場所 ちより街テラス3階(高知市知寄町2丁目1-37)
内容 ○面接に役立つトークスキル講座
○知って得するお金の情報セミナー など
参加費 無料
申し込み 事前に申し込みが必要ですので、電話またはホームページからお申し込みください。
受付時間 月午前9時～午後5時
火･木午前9時～午後6時
土午前10時～午後5時

◀高知家の女性しごと応援室 QRコード

問い合わせ 高知家の女性しごと応援室 ☎088･873･4510

チェルシーニュース

～What‘s your favorite food?～

アメリカにある料理や食べ物を紹介します

皆さんこんにちは。夏休みはいかがでしたか？

私は今年の夏、2週間ほどカリフォルニアの実家に帰省してきました。新型コロナウイルスの感染拡大の影響から、2年半以上もの間、帰国することができていなかったので、久しぶりに家族や友達と会って楽しい時間を過ごすことができました。

9月といえば、日本ではよく「食欲の秋」だと言われますよね。アメリカには食欲の秋はありませんが、今回はアメリカへ帰国してきたばかりなので、アメリカにある料理や食べ物を紹介したいと思います。

皆さんは、アメリカの食べ物といえば何を想像しますか？ハンバーガーやホットドッグなどのイメージが強いのではないでしょうか？

実は、アメリカには世界各国の様々な料理があります。

帰省中にも友達とご飯を食べに行きました。メキシコ料理、ギリシャ料理、スペイン料理、そしてもちろんアメリカ料理も食べてきました。

カリフォルニアでは、ワインがとても有名なのをご存知ですか？ナパという場所は、ワイナリーが有名です。祖母と私は、美しいワイナリーで一日を過ごし、ワインの試飲をしました。また、お城の周りを少し歩いて、このワイナリーのために作られたチョコレートをもらいました。この地域は、北カリフォルニアを訪れる人には本当におすすめです。

私の好きな食べ物はピーチ・コブラーというものです。私の祖母が作るものが一番好きです。桃を使ったパイに似た甘いデザートですが、底に皮がなく、温めてバニラアイスと一緒に食べると美味しいですよ。桃が美味しい季節だったので、ピーチ・コブラーを食べるにはいい時期でした。

短い間でしたが、毎日が楽しく、家族や友達と素敵な思い出をたくさん作りました。また近いうちに、家族や友達に会うことができたらいいなと思います。

学校教育課 ☎42・5291

夜間・休日・祝日の水道工事は当番店へ
○9月　㈲須崎建工 ☎42・0174　○10月　㈲古谷水道工業所 ☎42・0849

保健だより

9月は「食生活改善普及運動月間」です

あなたのご家庭のみそ汁の塩分をチェックしてみませんか？

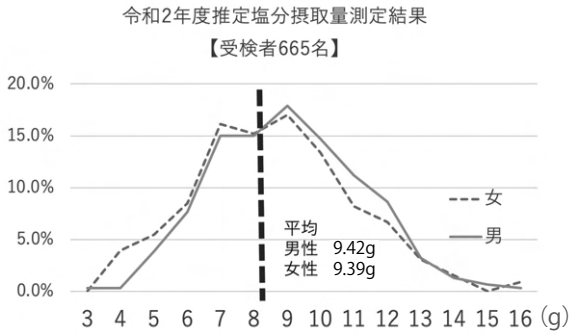
須崎市では、国保加入者40～74歳の人を対象に、集団健診で、1日の推定塩分摂取量の測定をしています。

この検査は、少量の尿から排出されるナトリウム量を基に算出します。

1日の望ましい塩分摂取量は男性7.5g未満、女性6.5g未満です。高血圧や慢性腎臓病の人は6g未満と言われています。

塩分摂取量が8g以上の人には、とり過ぎに注意とお伝えしています。

須崎市の推定塩分摂取量測定の受検者（665人）の結果は、男性9・42g、女性9・39gで、約7割の人が8gの摂取量を超えていました（令和2年度結果）。



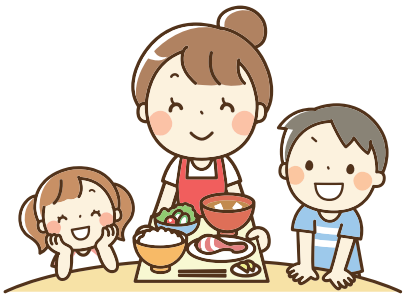
7割もの人が、塩分をとり過ぎています

塩分のとり過ぎは、血圧をあげる要因のひとつです。また、高血圧は心臓病や脳卒中などの重大な病気につながります。

近年は減塩タイプの調味料や加工食品も増えており、うまく取り入れると減塩することができます。

健康推進課では「減塩くん」の貸し出しや、塩分チェックシートを配布しています。

ご家庭の食事に含まれる塩分濃度を確認し、健康づくりに役立ててみませんか？



健康推進課 ☎42・1280

塩分濃度計「減塩くん」

健康推進課窓口で2週間程度貸し出しをします。

塩分チェックシート

健康推進課にお電話ください。ご自宅に2回分の検査紙（チェックシート）を送付します。

小児科
月～金（平日時間内）
花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科（月・木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金）●泌尿器科（月・火・木）●皮膚科（火・金）●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹）●リハビリテーション科

医療法人 五月会
須崎くろしお病院
☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582
〒785-8501
須崎市緑町4-30
E-mail：satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL：http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/
◆人間ドック ／ 一般健診 ／ 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）

【女性検診内容】

≪乳がん検診≫
検診バス内で、マンモグラフィ（乳房X線撮影）検査を行います

【セット検診内容】

≪特定健診≫尿検査･身体計測･問診･血圧測定･診察･採血･保健指導**≪胸部X線検診≫**肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査**≪胃がん検診≫**バリウム飲用によるX線検査**≪大腸がん検診≫**事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日･1日前･2日前の3日間のうちで、2日分を採取）**≪前立腺がん検診≫**採血による検査**≪肝炎ウイルス検査≫**採血によるB･C型肝炎ウイルス検査を行います

（財）高知県 救急医療情報センター

☎088･825･1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

新型コロナウイルス健康相談センター

☎088･823･9300

相談時間:午前9時から午後9時まで

新型コロナウイルス感染の心配にお応えしています。

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

女性検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします　☎42･1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
9	14	水	乳がん検診	8:30～11:15 13:30～15:45	須崎市総合保健福祉センター	乳がん検診（40歳以上）

※昨年度未受診者 料金:500円

セット検診

必ず電話での予約をお願いします　☎42･1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
10	3	月	特定健診 胸部X線検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	須崎市総合保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の男女（前立腺がん検診は50～79歳の男性）です。 検診の種類により、個人負担額が違います。 詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り『令和4年度須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。
	4	火	特定健診 胸部X線検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8:00～11:00		
			特定健診 胸部X線検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	13:15～14:30		
	5	水	特定健診 胸部X線検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8:00～11:00		

巡回胸部検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。　☎42･1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
10	5	水	胸部X線検診（レントゲン検査）	13:00～13:20	安和市民交流会館	無料
				13:50～14:10	新荘公民館	
				14:40～15:00	上分公民館	
				15:25～15:45	落合集会所	
				15:55～16:15	上分診療所駐車場	

母子保健関係

健康推進課　☎42･1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
9	15	木	3歳児健診	個別通知	須崎市総合保健福祉センター	2019年3月･4月生まれ
	20	火	離乳食相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
			母乳相談	9:30～12:00		
10	6	木	乳児健診	個別通知		2022年5月生まれ

認知症家族の会

地域包括支援センター　☎42･1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	4	火	さくらの会（認知症家族の会）	13:30～15:30	須崎市総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 くろしお	2 くろしお	3 くぼかわ
4 椿原	5 高陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお
11 くぼかわ	12 高陵	13 くろしお	14 くぼかわ	15 くろしお	16 くろしお	17 くぼかわ
18 大西	19 くぼかわ	20 くろしお	21 くぼかわ	22 くろしお	23 くろしお	24 くろしお
25 くぼかわ	26 高陵	27 くろしお	28 くぼかわ	29 くろしお	30 くろしお	

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1 くぼかわ
2 椿原	3 高陵	4 くろしお	5 くぼかわ	6 くろしお	7 くろしお	8 くろしお
9 くぼかわ	10 くろしお					

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名
9	11	日	須崎くろしお病院
	18	日	須崎くろしお病院
	19	月	高陵病院
	23	金	須崎くろしお病院
9	25	日	須崎くろしお病院
10	2	日	須崎くろしお病院
	9	日	高陵病院
	10	月	須崎くろしお病院

病院電話番号　●須崎くろしお病院　☎43･2121　●高陵病院　☎42･2485　●椿原病院　☎65･1151
●くぼかわ病院　☎0880･22･1111　●大西病院　☎0880･22･1191

令和４年９月１日発行
発行：須崎市
編集：企画情報課

須崎市役所 TEL.42・2311（代表） FAX.42・7320 e-mail:koho@city.susaki.lg.jp URL:https://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷：株式会社フロムダイムエージェンシー

相生市から参加

NO.1 連合自治会那波

NO.2 相生良櫂白龍狂う

鍛えた心身で力走

NO.3 元気クラブ

8月7日
浦ノ内湾にて、須崎市ドラゴンカヌー競漕会を開催しました。県内外から9チームが参加し、太鼓の音とともに、激しい水しぶきをあげて熱戦を繰り広げました。

令和4年度 須崎市ドラゴンカヌー競漕会

大会の順位・タイムなどは須崎市ホームページに掲載しています。 文化スポーツ・観光課 ☎42・1150