

特集

熱中症に注意しましょう

4P 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

6P 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

7P 改良住宅および市営住宅入居者募集

9P ファミサポ会員募集

11P 第49回部落差別をなくする運動

広報

すさき

交通ルールを学びました



日本一の健康長寿のまちを目指して

熱中症に注意しましょう

7月に入り、梅雨も明けると、夏本番に向けて気温が徐々に上がっていきます。毎年の夏の時期は、熱中症になりやすいため注意が必要です。今回の特集では、熱中症の予防、対策方法についてご紹介します。健康的で快適な夏を過ごしましょう。

健康推進課

☎42・1280

まずは確認！
熱中症とはなにか

暑さによって起こるさまざまな体の異変を熱中症と言います。

気温が高い環境に居続けることにより、体温が上がり過ぎることや、汗をかいて脱水状態になることなどが原因となります。

ご存じですか？
熱中症は家の中で
起こることが多いのです

熱中症は、炎天下の屋外よりも、家の中で起こることが最も多いです。

家の中で起こる熱中症は、じわじわと時間をかけて体調が悪化していきます。

そのため、自身や周囲の人が気付かないうちに危険な状態になってしまつことがあります。

高齢者は熱中症のリスクが高い

高齢者は一般的に、暑さや寒さを感じる機能が低下していることが多く、暑さを不快に感じにくくなっています。

喉の渇きにも気付きにくいことに加え、体の水分量が減っているため、少し汗をかいただけでも脱水状態になってしまいます。

ひとり暮らしの高齢者の場合、熱中症の発見が遅れてしまいがちです。家族が電話で近況を聞くことや、周りの人がこまめに声をかけることで、熱中症予防につながります。



子どもの熱中症にも注意が必要です

子ども（乳幼児）は体温調整機能が未発達です。特に汗をかく機能が未熟で、大人と比べると暑さを感じはじめてから汗をかくまでに時間がかかります。体に熱がこもりやすいことから、熱中症になりやすいため注意が必要です。

子どもの顔が赤く、大量に汗をかいている場合には、深部体温が上昇していることが考えられます。涼しい場所で休み、水分や塩分を補給するようにしましょう。



家の中の熱中症対策3選

●エアコンを使って涼しい環境を保ちましょう

目安は、室温28℃以下、湿度70%以下に保つことです。

普段過ごしている部屋に温湿計を設置し、視覚的に確認しながら調整をしましょう。



●こまめに水分補給をしましょう

水分補給は「のどが渴いたら飲む」のではなく「のどが渴く前にこまめに飲む」ことが大切です。

水分補給は、水や麦茶が好ましいですが、たくさん汗をかいたときや体調不良で食欲がないときは、塩分や糖분을補給できるスポーツ飲料を飲むのもよいでしょう。



●手軽にできる体の冷やし方



保冷材や凍らせた飲み物入りのペットボトルをタオルやハンカチでくるみ、首やわきの下、太ももの付け根など、太い血管が皮膚の近くを通っている部位に当てることで、効果的に体を冷やすことができます。

冷たい水で濡らしたタオルやハンカチで顔や手を拭くだけでも、体を冷やす効果があります。

ちょっと気になる Q&A

Q

水分補給は水や麦茶のほか、お酒でもいいですか？

A. お酒は水分補給にはなりません。

ビールなどのお酒には利尿作用があります。飲んだ量以上の水分を排出してしまうため、水分補給にはなりません。さらにお酒には、体温を上げる作用があります。汗をかきやすくなることから、脱水状態になりやすくなるため、注意が必要です。

Q

夏はマスクの着用が苦しく感じる場合があります。それでもマスクの着用は必要ですか？

A. マスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

夏にマスクをしていると、顔や口に熱がこもり、熱中症が起こりやすくなります。

マスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨しています。ただし、次のことには注意が必要です。

- 屋外では、人との距離(2m以上を目安)を確保しましょう。距離が確保できていなくても、会話をしない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をしない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 高齢の人と会う時や病院に行くときは、マスクを着用しましょう。
- 通勤ラッシュ時や人混みの中では、マスクを着用しましょう。



環境省 熱中症
予防情報サイト

熱中症警戒アラートについては、環境省のホームページまたは次のQRコードから最新情報を確認することができます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するなどの熱中症の予防行動を積極的に行いましょう。

発表された情報はテレビ、SNSを通じて発信されます。

発表された情報はテレビ、SNSを通じて発信されます。発表される日は、早朝に、都道府県ごとに発表されます。

熱中症警戒アラートを
確認しましょう

熱中症予防は事前の
情報収集も大切です

接種に関するお知らせ



新 型コロナウイルス感染症は、高齢者ほど重症化のリスクがあり、基礎疾患のある人についても重症化しやすいことから、感染した場合の重症化予防を目的として、4回目接種が始まっています。

また新型コロナウイルスワクチンの1・2回目(初回)接種が完了した人も、予防効果は時間とともに低下しますが、3回目(追加)接種をすることで効果が回復すると言われていています。接種が可能な人は、ぜひ早めの接種をお願いします。

1・2回目(初回)接種および小児(5～11歳)接種も引き続き実施しています。接種を希望する人は、ご予約のうえ接種をしてください。



接種種別

対象者	接種回数	使用ワクチン	備考
●4回目(追加)接種 3回目接種日から5カ月以上が経過した次の人 ①60歳以上の人 ②18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人 その他重症化リスクが高いと医師が認める人※	1回	・ファイザー社製 ・モデルナ社製	※②に該当する人は事前の申請が必要です。対象となる基礎疾患につきましては、広報すさき6月号および須崎市ホームページをご確認ください。
●3回目(追加)接種 2回目接種日から5カ月以上が経過した※ 12歳以上の人	1回	・ファイザー社製(12歳以上の人) ・モデルナ社製(18歳以上の人)	※接種間隔が6カ月以上から5カ月に前倒しになりました。
●1・2回目(初回)接種 12歳以上の人	2回	・ファイザー社製	1回目と2回目の接種間隔 3週間
●小児(5～11歳)接種 5～11歳の人	2回	・ファイザー社製 小児用(5～11歳)	1回目と2回目の接種間隔 3週間

※上記の内容は、今後変更になる場合があります。

●申請方法

接種券発行申請書に必要事項を記入のうえ、郵送または健康推進課まで持参してください。

申請書は、健康推進課・市内医療機関で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

●申請先

〒785-8601 須崎市山手町1番7号 健康推進課 新型コロナワクチン担当

広報すさきでお知らせする 各種行事とイベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事とイベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン



接種施設および接種予約

接種券に同封の案内チラシおよびWeb予約システムで接種可能な施設をご確認のうえ、インターネットかワクチンコールセンターへ電話で予約してください。

※接種時期および接種種別により、接種施設が異なります。

※ワクチン供給量により、希望するワクチンの種類を選べない場合があります。



住所地外接種について

須崎市外で接種を希望する場合は、接種施設のある市町村に住所地外接種届が必要です。詳しくは、接種施設および接種施設のある市町村に相談してください。

基礎疾患のある人が、かかりつけの医療機関で接種する場合は、住所地外接種届の届け出は不要です。



須崎市へ転入した人・市外へ転出した人

◎須崎市へ転入した人

他市町村で接種を行った人など、須崎市に接種記録がない人には接種券が届かない場合があります。接種券が届かない人は、手続きが必要です。ワクチンコールセンターへご連絡ください。

◎須崎市外へ転出した人

須崎市の接種券は使用せずに、現在お住まいの市町村へお問い合わせください。



注意事項

感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しく理解したうえで、本人の意思に基づいて接種の判断をしていただきますようお願いいたします。



新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎42・1193

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（平日）

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると

毎月の電気料金を
10%割引
IH割 5%割引 + エコキュート割 5%割引

毎月の電気料金が
おトクになります！



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定



YONEDEN 四国電力株式会社

お問い合わせ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・ 介護保険料の減免のお知らせ

次の要件を満たす人は、申請により、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料（第1号保険）の全部または一部が免除されます。

●全額免除の対象者

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（世帯主）が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人。

●一部免除の対象者

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（世帯主）の収入減少が一定程度見込まれる世帯の人。

●注意事項

世帯の主たる生計維持者の令和3年中の所得金額が0円またはマイナスの場合は、対象外となります。

申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

●申請期限

令和5年3月31日（金）まで

減免額は前年の所得金額に応じて割合が変わります。

ご自身が減免の対象となるかの確認や、申請に必要な書類などの詳細については、担当課へお問い合わせください。

国民健康保険税

税務課 市民税係

☎42・1291

後期高齢者医療保険料

市民課 保険医療係

☎42・1355

介護保険料

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化している中、子育てを行う低所得の子育て世帯への支援として、ひとり親世帯およびひとり親世帯以外の世帯へ給付金を支給します。

ひとり親世帯の支給対象者

- ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者の人。
- ②公的年金などの受給により令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けていない人。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響から家計が急変し、児童扶養手当の支給基準程度となっている人。

●手続き

支給対象者①の人

手続きは不要です。対象となる人には、案内を送付しています。

支給対象者②、③の人

申請が必要です。
申請方法などの詳細はお問い合わせください。

●支給額

対象となる児童ごとに**5万円**

ひとり親世帯以外の支給対象者

- ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している人で、令和4年度の住民税が非課税の人。
- ②①の人以外で、令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児については20歳未満）の養育者で、令和4年度の住民税が非課税の人または新型コロナウイルス感染症の影響から家計が急変し、令和4年度の住民税が非課税相当となっている人。

●手続き

支給対象者①の人

手続きは不要です。対象となる人には、7月中旬頃に案内を送付します。

支給対象者②の人

申請が必要です。
申請方法などの詳細はお問い合わせください。

●支給額

対象となる児童ごとに**5万円**

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

子ども・子育て支援課

☎42・1229

改良住宅および市営住宅入居者募集

住宅・建築課 住宅管理係

☎42・5692

●受付時間

午前9時～正午
午後1時～5時

●募集案内書・申込書配布

7月15日(金)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。

須崎市ホームページからもダウンロードできます。

●申込資格

次の資格すべてに該当する必要があります。

○住宅に困窮していることが明らかでない人。入居予定者が持ち家を所有している場合は申し込みできません。

○須崎市に居住していること。

○同居する親族がいること(条件によっては単身でも申し込み可能)。

○すべての入居予定者が暴力団員でないこと。

○連帯保証人がいること。

○市税などに滞納がないこと。

○入居予定者全員の令和3年中の所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること。

【改良住宅】

11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯。

【市営住宅】

15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯。
○そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと。

●入居者の決定

入居は、選考により決定します。募集戸数を申込者数が上回った場合は、公開抽選により決定します(抽選結果などにより、入居できない場合もあります)。

●入居予定日

9月上旬

●注意事項

申し込みは、1世帯につき1戸です。改良住宅と市営住宅を同時に申し込むことはできません。

募集案内書には、申し込みや入居に関する注意事項を記載します。必ず確認してください。

●申込期間

7月15日(金)～
7月29日(金)

※土・日、祝日を除く

募集住宅(改良住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和4年度)
泉町南改良住宅B棟	泉町5番12号	1戸(1階)	13,500円～
池ノ内改良住宅C棟	池ノ内980番地1	1戸(2階)	15,000円～
泉町東改良住宅B棟	泉町1番5号	1戸(2階)	14,000円～
栄町中改良住宅	栄町4番26号	1戸(2階)	18,100円～
新莊駅前改良住宅A棟	西町2丁目10番8号	1戸(3階)	14,200円～

募集住宅(市営住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和4年度)
東川内第2市営住宅	多ノ郷甲651番地	4戸(A棟3・4・5階、B棟3階)	12,500円～
野見市営住宅	野見222番地	2戸(3・4階)	14,000円～
南永田市営住宅	泉町5番20号	7戸(B棟1・3階、C棟2階×2戸・4階、D棟1・4階)	10,200円～

※建物構造はすべて鉄筋コンクリート造です。

※募集住宅には倉庫が設置されています。

※使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。

※間取りや設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。

特別児童扶養手当

●対象者

障がいのある児童(20歳未満)を自宅で養育している保護者で、次の要件すべてに該当している人。

- 児童の障害等級が政令で定める1・2級程度であること。
- 児童が障がいを理由とする年金を受給していないこと。
- 児童が福祉施設などに入所していないこと。

●支給月額

1級 **52,400円**

2級 **34,900円**



特別児童福祉手当・特別障害者手当

特別障害者手当

●対象者

20歳以上で複数の著しい重度障がいのため、居宅での日常生活のなかで常時特別な介護を必要とする人。

●支給月額 **27,300円**

障害児福祉手当

●対象者

20歳未満の公的障害年金を受給していない人で、居宅での日常生活を送るうえで著しい制限を受ける程度の障がいがある人。

●支給月額 **14,850円**

受給を希望する人は福祉事務所障害福祉係に申請をしてください。

福祉事務所 障害福祉係

☎42・1207

※要件に該当していても、前年度中に一定額の所得があった人は、支給されない場合があります。

介護サービスを利用している人へ 費用負担の軽減に関するお知らせ

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

負担限度額認定証がある
と費用負担を
軽減できます

社会福祉法人などによる
生計困難者に対する
利用者負担の軽減

負担限度額認定証があると、介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設・介護療養型医療施設、介護医療院)に入所またはショートステイを利用する場合の食費・居住費の負担を軽減できます(デイサービス、デイクアの食費は対象外)。

次の対象者に該当する人は申請を行ってください。

●対象者

世帯全員が市民税非課税で、預貯金が一定額(収入と配偶者の状況により、500万円から2,000万円)以下の人。

※世帯が違っても配偶者に市民税の課税がある場合は対象外となります。

●申請

申請は随時受け付けます。申請には、本人と配偶者(いる場合)の通帳の写しなどが必要です。

現在負担限度額認定証をお持ちの人には、更新の申請書を送付しています。更新が必要な人は申請をしてください。

●対象者

世帯全員が市民税非課税で、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難と認められる人。

※生活保護受給中の人は、居室にかかる費用のみ、軽減対象となります。

●申請

申請は随時受け付けます。申請には、収入が分かる書類(年金の通知書、通帳など)が必要です。

現在、社会福祉法人などによる生計困難者に対する利用者負担の軽減を受けている人には、更新の申請書を送付しています。更新が必要な人は申請をしてください。

ファミサポ 会員募集!



ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、地域で子育てを「手伝ってほしい人」と「手伝いたい人」の橋渡しを行い、子育てを助け合う会員制の有償ボランティア組織です。

ファミサポ会員の登録条件

●まかせて会員の登録条件

原則、自宅で子どもを預かることができる人で、次の条件を満たす人。

- 保育サービス講習会を受講した人 ※
- 須崎市内に住所を有している20歳以上の人
- 心身ともに健康で、子育ての援助活動に理解と熱意のある人

※まかせて会員に登録する場合は、下記記載の7月14日(木)と7月19日(火)の2講習を受講する必要があります。

●お願い会員の登録条件

子どもの送迎や預かりを頼みたい人で、次の条件を満たす人。

- 須崎市内に住所を有している人
- 生後6カ月から小学6年生までの子どもと同居する保護者
- ファミサポの相互援助活動に理解のある人

保育サービス講習会を開催します

講習を受講すると、子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)として登録できます。地域での子育てを応援したい人や、ボランティア活動に興味がある人の参加をお待ちしています。

講習だけ聴いてみたい人もお気軽に参加ください。

ファミサポでは、保育サービス講習会を次の日程で開催します。

●日程と講習内容

7月14日(木)

- 保育の心と子どもの遊び
- 子どもの栄養と食生活
- 小児に対する救急救命
- ファミサポの仕組み・概要

7月19日(火)

- 子どもの発育と病気
- 心の発達とその問題
- 子どもの世話・安全・事故について
- センターの概要・質疑応答

●時間

2日間とも午前9時～午後4時

●会場

総合保健福祉センター3階 研修室

●申込期限・申込方法

7月11日(月)まで 電話、メール、ファクスでお申し込みください。

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42・1229

ファクス/42・1190 メールアドレス/jidou@city.susaki.lg.jp

042・211207

福祉事務所
障害福祉係

※施設の仕様書および募集要項は福祉事務所配布しているほか、須崎市ホームページにも掲載しています。

●募集期間

8月1日(月)まで

●対象施設

山手町1番7号
須崎市障害者地域活動支援センター

次のとおり、令和4年12月からの須崎市障害者地域活動支援センターの指定管理者を募集します。

須崎市障害者
地域活動支援
センターの
指定管理者を
募集します



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIはオープン型です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。

MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給対象世帯が追加されました

新たに支給対象となる世帯について

次のいずれかに該当する世帯が対象となります。

①令和4年度住民税(市県民税)非課税世帯

令和4年6月1日時点で須崎市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の市県民税均等割が非課税である世帯(令和3年12月11日以降の入国者などは対象外)。

②家計急変世帯

①以外の世帯のうち、申請時点において須崎市に住民登録があり、令和4年1月以降に世帯全員が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情があると認められる世帯(世帯全員のそれぞれの年間収入見込額または年間所得見込額が、市県民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下である世帯)。

●注意事項

①および②に関わらず世帯全員が、市県民税が課税されている人の扶養親族などになっている場合は対象外です。

すでに本給付金の支給を受けた世帯に再度支給するものではありません。

「すでに本給付金の支給を受けた世帯」とは？

○令和3年度住民税非課税世帯として、本給付金を受けた世帯。

○令和3年度住民税課税世帯で、令和3年1月以降に世帯全員が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、本給付金を受けた世帯。

●給付金支給額

1世帯につき10万円

●申請方法

①住民税(市県民税)非課税世帯

7月末までに、支給対象となり得る世帯の世帯主宛へ「支給要件確認書」または「給付金申請書」を送付します。必要事項を記入のうえ、添付を要する書類と一緒に同封の返信用封筒にて返送してください。

②家計急変世帯

申請が必要です。申請書は福祉事務所で配布するか、市ホームページからダウンロードできます。福祉事務所の窓口、郵送のどちらでも申請が可能です。

●申請期限

9月30日(金)まで

●給付金支給時期

支給要件確認書または申請書を提出した日から1カ月以内が目安です。

福祉事務所

☎42・6661

(非課税世帯臨時特別給付金専用ダイヤル)

老朽住宅等除去事業

地震や風害などで倒壊し、周辺に被害を及ぼす恐れのある、老朽化した危険な空き家などを対象として、除去費用補助事業を実施します。

●補助対象者

当該空き家などの所有者または管理者

●補助金額

除去工事費の8割以内
(限度額164万5千円)

※ブロック塀など付帯建造物も併せて除却することが条件です(他の補助制度との併用はできません)。

※交付決定前の着手は補助対象外となります。

●受付期限

7月1日(金)から8月1日(月)まで

申請受付後に建物の倒壊危険度、周囲への影響などを調査し、補助の対象になるかどうかを判定します。

予算の範囲内で優先度の高いところから実施します。

申請様式などは、防災課で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

防災課

☎42・1236

お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

しあわせな

For your happy life.

明日のために

人権啓発シリーズ

No.147

人KENあゆみちゃん



人KENまる君

人権交流センター

042・1420

須崎市でもこの期間に合わせ、人権尊重の意識高揚を目的とした啓発の取り組みを実施します。また講演会も開催しますので、市民の皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

高知県では、毎年7月10日から20日を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定めて啓発事業を行っています。

同和問題（部落差別）は、人間として幸せに生きる権利や自由（居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利）を、そこに生まれたという、ただそれだけの理由によって侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

7月10日（日）から20日（水）は第49回「部落差別をなくする運動」強調旬間です

●全体講演会

日にち	時 間	会 場	演 題	講 師
7月12日（火）	午後3時～	須崎市立市民文化会館	全国水平社 創立100周年の歴史的意義	大阪人権博物館 館長 あさじ たけし 朝治 武 さん

●地区別講演会

日にち	時 間	会 場	演 題	講 師
7月11日（月）	午後7時～	吾桑交流会館 （吾桑公民館）	だれもが幸せにくらすために 同和問題の解決に向けて ～歴史的（水平社）経過から～	（公財）高知県人権啓発センター 研修講師 たかみ せつお 高見 節生 さん
7月12日（火）	午後7時～	浦ノ内市民交流会館 （浦ノ内公民館）	浦ノ内の魅力発見	浦ノ内小学校 教頭 はまだ あきこ 浜田 彰子 さん

●地区別展示会 ※土・日、祝日を除く

期 間	時 間	会 場	展示内容
7月11日（月） ～ 20日（水）	午前 8時30分 ～ 午後 5時15分	上分交流会館（上分公民館）	パネル展示
		交流ひろばすさき（須崎公民館）	
		多ノ郷公民館	
		南公民館	
		新荘公民館	

小 児 科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科（月・木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（月・火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診

◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）





第72回「社会を明るくする運動」に ご理解・ご協力を!

「社会を明るくする運動」は、法務省の主唱により、毎年全国的な運動として取り組まれており、第72回となる本年も7月1日から31日までの1カ月間を強調月間として各地域で運動が展開されています。

この運動が目指すこと

●目標1

犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと。

●目標2

犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること。

須崎市では、行政や保護司会、須崎市PTA連絡協議会、連合婦人会、各地区青少年を育てる会などから組織される「須崎市実施委員会」が中心となって運動を展開しています。

第71回(令和3年度)の取り組み内容など

- 広報紙や啓発チラシ・ポスター、横断幕などでの啓発活動
- 量販店や木曜市、良心市などでの啓発
- リーフレット、ポスター、マスクなどの啓発用品の配布
- 各事業所への訪問、啓発、協力依頼
- 市内8地区協力組織(上分・新荘・安和・須崎・多ノ郷・南・吾桑・浦ノ内)への育成活動費の助成および連携
- 市内中学校への学用品(シャープペン・消しゴム)配布

第71回(令和3年度)収支決算書

- 収入額..... 379,500円
- 支出額..... 317,835円
- 差引残高..... 61,665円
(繰越金)

【収入】

(単位:円)

項目	予算額	決算額	差異	備考
寄附金	314,000	309,000	△ 5,000	39事業所より
繰越金	51,500	51,500	0	
預金利子	1	0	△ 1	
分配金	19,000	19,000	0	高知県共同募金会須崎市会より
計	384,501	379,500	△ 5,001	

【支出】

(単位:円)

項目	予算額	決算額	差異	備考
啓発活動費	114,500	117,900	△ 3,400	ウェットティッシュ、ホゴちゃんマスクなど
中学校用品配布	66,150	66,150	0	シャープペン、ホゴちゃん消しゴムなど
地区活動費	120,000	120,000	0	市内8地区協力組織への助成
雑費	20,000	13,785	6,215	郵送料・消耗品
予備費	63,851	0	63,851	
計	384,501	317,835	66,666	

第71回(令和3年度)に本事業の趣旨にご賛同、ご理解をいただき、ご寄附いただいた皆さんは次のとおりです。ありがとうございました(敬称略、五十音順)。

エム・セテック(株)高知工場／(株)沖吉石油／喜楽／錦浦漁業協同組合／高知県漁業協同組合深浦支所／高知日産プリンス販売(株)須崎支店／(株)ササオカ／さつき商事(株)／柴田運送(株)／白石工業(株)土佐工場／高岡郡医師会／須崎市金融団／須崎市建設協会／須崎自動車学校／須崎商工会議所／須崎青年会議所／須崎町漁業協同組合／須崎釣漁業協同組合／須崎生コンクリート(株)／須崎燃料(有)／須崎ライオンズクラブ／住友大阪セメント(株)高知工場／セントラルディーボ須崎店／(有)たけうち／中央印刷(株)／土佐くろしお農業協同組合／(株)土佐洋／(株)日産サティオ高知須崎店／日鉄鉱業(株)鳥形山鉱業所／フジ須崎店／フラワーガス(株)／(有)平和商事／(有)細木テント／ホテルバンダガ／松井建材(有)／松井ブロック(有)／(株)丸富木材／(株)山岸竹材店／立正佼成会須崎教会

「社会を明るくする運動」須崎市実施委員会事務局 総務課

☎42・3791

マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を月1回行っています(要予約 ☎42・1191) ●市民課 市民窓口係

休日交付

7月24日(日)、8月14日(日) 午前9時～午前11時45分

時間外交付

第3木曜日 午後5時15分～午後7時

マイナンバーカードの出張申請受付を行います

次の日程で、市の職員が各公民館と量販店に出張し、マイナンバーカードの申請受付を行います。

市民課 市民窓口係

☎42・1191



●出張申請受付日程

施設	日程	受付時間
上分交流会館(上分公民館)	7月14日(木)	午前10時～午後3時 (正午～午後1時は除く)
マルナカ須崎店	7月20日(水)	
浦ノ内市民交流会館(浦ノ内公民館)	7月22日(金)	
フジ須崎店	7月26日(火)	
南公民館	7月28日(木)	
新荘公民館	8月2日(火)	
吾桑交流会館(吾桑公民館)	8月4日(木)	

事前準備のため、出張申請受付は予約制とします。希望日の前日までに市民課市民窓口係までご連絡ください。

●申請時に必要な書類

- ①通知カード(紛失している場合は、受付で紛失届を用意していますので、記入して提出してください)
- ②住民基本台帳カード(お持ちの人は返却が必要です)
- ③本人確認書類2点(有効期限内で、氏名・現住所または氏名・生年月日の記載のあるもの)

※15歳未満の人や成年被後見人の人は、法定代理人が同伴してください。その場合、同伴者についても本人確認書類が必要です。



マイナポイント第2弾 最大2万円分のマイナポイント申込が始まりました

次の人を対象に、7,500円相当のポイントの付与申込の受け付けが始まっています。第1弾のポイント分と合わせて、最大2万円分のポイントの申し込みができるようになりました。

- マイナンバーカードを健康保険証として利用申込した人
- 公金受取口座を登録した人

●ポイント付与申込について

マイナポイントの付与申込は、スマートフォンやパソコンで簡単に行うことができます。ご自宅での手続きが難しい人は、市役所やコンビニなどに設置された「マイナポイント手続きスポット」をご利用ください。



●ポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限

令和4年 9月末まで

●ポイントの申込期限

令和5年 2月末まで



5月20日(金)に「国際ソロプチミスト須崎」による本市への車両贈呈式が開催されました。

「国際ソロプチミスト須崎」は、ボランティア組織として日頃から様々な支援事業や社会貢献事業に取り組みられています。

本年度は、国際ソロプチミスト日本西リジョン認証20周年記念の一環として、軽トラ1台が本市に寄贈されたもので、防災行政に役立てるために、四輪駆動車を選定していただきました。



防災課

☎42・1236

贈呈式には「国際ソロプチミスト須崎」の山本会長をはじめ、国際ソロプチミスト須崎認証20周年記念事業実行委員会の皆さまに参加いただきました。

記念のレプリカキーによる車両の贈呈や市長から感謝状の贈呈が行われるとともに、式典後には車両をお披露目しました。

悪路の走行に強い四輪駆動車は、防災行政上極めて有能な働きを発揮します。ご厚意に感謝し、大切に使用させていただきます。

「国際ソロプチミスト須崎」が
須崎市に車両を贈呈



チェルシーニュース

～Do you know about the 4th of July?～

アメリカの7月の祝日「独立記念日」を紹介します



皆さんこんにちは。7月で楽しみにしていることはありますか？子どもたちの夏休みが始まり、海の日の三連休もありますね。

アメリカでも、7月に祝日があります。独立記念日または「ザ・フォース・オブ・ジュライ」と呼ばれている日です。この日は、アメリカ合衆国が独立した日を祝う日です。

アメリカはもともイギリスの支配下にある植民地でした。1776年、多くの人々が独立することを望みました。独立の投票が行われ、独立宣言書が作成されました。

現在では、友人や家族とバーベキューをして焼いたお肉を、ハンバーガーやホットドックなどにして食べて祝うことが一般的です。



私の祖父です

飾り物は、アメリカの国旗のように、赤、白、青色といったものが一般的です。7月4日がテーマ

のTシャツやパーティーグッズなども、7月4日までの数カ月間、よく売られています。



私のいとこです

7月4日を祝う最も人気で有名なことは花火です。しかし、私の出身のカリフォルニア州では、ほとんどの種類の花火の個人使用が違法になります。カリフォルニア州の気候が非常に乾燥していて、山火事が大きな問題となっているのが理由です。

そのため、私の住む市では、毎年7月4日に花火を安全に楽しむためのイベントを開催しています。

日本には「建国記念の日」という祝日がありますね。国民の祝日であること以外に、私はこの日がどんな祝日であるのかをあまり知りません。

この日にも何かイベントや伝統があるのでしょいか？皆さん教えてください。

学校教育課

☎42・5291

しんじょう君の プチ消費生活講座 「還付金詐欺の巻」



しんじょう君が
対策を教えるよ

☆すぐに電話を切ろう

市役所などの公的機関の職員が、還付手続きのために「ATMの操作をするように」と連絡をすることは絶対になりません。

☆午後3時以降は要注意

詐欺の電話は、金融機関の窓口が対応できない午後3時以降に集中しているよ。

☆心当たりがある場合

まずはそれぞれの担当部署に確認をしよう。

☆不審な電話があったら

警察や消費生活センター（消費者ホットライン）に相談しよう。

【還付金詐欺の事例】

市役所職員を名乗り「介護保険料を払いすぎています。今日までに手続きをしないと、お金が返ってきます。すぐに銀行のATMへ携帯電話と通帳を持って行ってください」との電話があった。

警察相談専用電話

☎#9110

消費者ホットライン

☎188

元氣創造課

☎42・3951



くらしの情報ボックス



お知らせ

須崎港 みなとウォッチング

船に乗って須崎港を周航する「みなとウォッチング」に参加して「みなと」に親しみと魅力を感じてみませんか？

日時 7月29日(金) 10:30/13:30(2回航行)

料金 無料

申込期限 7月14日(木)まで

申込方法の詳細は、高知港湾・空港整備事務所HPをご覧ください。下記の問い合わせ先に電話またはメールにてお問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選

問い合わせ 高知港湾・空港整備事務所 企画調整課

☎088-847-3512

メール pa.skr-kckc-i88s3@mlit.go.jp



寄附のお礼



高知県立高知海洋高等学校の機関コース3年生より、授業で製作したベンチ5基を須崎市に寄贈いただき、浦ノ内遊具公園に設置しました。

ご厚意に感謝し、大切に使用させていただきます。

文化スポーツ・観光課 ☎42-1150

高橋友恵様(大間西町)より故高橋末秋様の香典返しとして福祉のために金10万円ご寄附いただきました。

ご厚意に感謝し、福祉政策充実のために、有効に活用させていただきます。

福祉事務所 ☎42-1207



お知らせ

日本畳楽器製造 しんじょう君コラボ企画！
畳がすきすきinすき

日本の伝統工芸「畳」の魅力を発信している「日本畳楽器製造」が京都からやって来ます。

畳を使った楽器の演奏や展示、ワークショップ、しんじょう君の登場などの企画が盛りだくさんです。ぜひお越しください。

日時 7月17日(日) 13:00~16:00

場所 すさきまちかどギャラリー／旧三浦邸

定員 30名

入場料 無料

問い合わせ 日本畳楽器製造・西脇 ☎090-2191-7706



お知らせ

第63回 須崎まつり
3年ぶりの2尺玉花火を打ち上げます！

第63回須崎まつりを下記の日時に開催します。

日時 海上花火大会 8月6日(土) 20:00開始

場所 富士ヶ浜 ※予備日:8月27日(土)

日時 ドラゴンカヌー競漕会 8月7日(日) 8:30開始

場所 スポーツセンターカヌー場 ※予備日:8月21日(日)

日時 ヨット体験航海 8月7日(日) 9:00~15:00

場所 須崎魚市場

※ヨット体験航海は事前の申し込みが必要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。

問い合わせ 文化スポーツ・観光課 ☎42-1150

須崎商工会議所 ☎42-2575

ヨット体験航海申込先 ☎090-1176-4117(高橋)



お知らせ

掃海艦「えたじま」須崎港に来航

海上自衛隊掃海艦「えたじま」が、第63回須崎まつりに合わせて須崎港に入港します。ぜひ見学にお越しください。

日時 8月6日(土) 10:00~16:00

8月7日(日) 9:00~16:00

※公開日時は、新型コロナウイルス感染症や天候の状況により変更になる場合があります。

問い合わせ 自衛隊高知地方協力本部 須崎地域事務所

☎0889-42-7186



お知らせ

KOCHI ADATAN film festival
(高知あだたん映画祭)

商業映画とは一味違う、サブカルチャーとしての映画に焦点を当て、映像表現の多様性を味わう映画祭です。須崎市では吉開菜央、原将人監督作品を中心に「映像と身体」をテーマにセレクトした作品をご紹介します。

第1会場 須崎市立市民文化会館

日程 7月23日(土)、24日(日)

入場料 1,000円 ※当日限り有効・小学生以下無料

第2会場 すさきまちかどギャラリー／旧三浦邸

日時 7月23日(土)~31日(日) 9:00~17:00

※7月25日(月)は休館

入場料 300円 ※当日限り有効・小学生以下無料

(文化会館入場券持参の人は会期中1回限り入場無料)

それぞれの会場における上映作品・上映時間などの詳細は、すさきまちかどギャラリー／旧三浦邸のHPにてお知らせがありますので、ご確認ください。

問い合わせ すさきまちかどギャラリー／旧三浦邸

☎050-8803-8668

●そのほかの新刊

- 南紀殺人事件(内田康夫)
- 母の待つ里(浅田次郎)
- 空にピース(藤岡陽子)
- ロータスコンフィデンシャル(今野敏)
- 奇跡(林真理子)
- 鑑定人 氏家京太郎(中山七里)
- ミス・サンシャイン(吉田修一)
- 濁つくし 上下 大活字本(明野照葉)
- 高知のトリセツ(昭文社)
- 大阪城(北川央)
- 桂浜水族館ダイアリー(おとど)
- こども六法の使い方(山崎聡一郎)
- 老いの道楽(曾野綾子)
- まるありがとう(養老孟司)
- 暮らしの民藝(荻原健太郎)



児童

- たことさる(新井洋行)
- みんなおやすみ(かきもとこうぞう)
- あめふりあつくん(浜田桂子)
- わたしのバイソン(ガヤ・ヴィズニウス)
- ペンギンのこまりごと(ジョリ・ジョン)
- 牧野富太郎(横山充男)
- 妖怪の子、育てます1(廣嶋玲子)
- みんなの津波避難22のルール(永野海)
- おこめをつくるのうふのふさん(室井さと子)

■今月の一冊



『キャンプのあやしいルール真相解明』
【山口健竜 著】



新刊 図書案内

コロナ禍の中、日本全国でアウトドアが大きなブームとなっています。たくさんさんのキャンプの情報がテレビや雑誌、SNSなどで発信されていますが、その情報の中で信頼できるものはいったいどれくらいあるのでしょうか。

そんな世間で入り乱れているキャンプの常識、マナーやルールについて、様々な分野の専門家たちに本当かどうかを聞いて明らかにしたのがこの1冊です。目から鱗の新事実が盛りだくさんで、知っていればお得な情報が満載となっています。

本市でも4月にアウトドア施設がオープンしています。初めての人はもちろん経験者の人も、この本をおともに安全で楽しいキャンプライフをお過ごしください。

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

相生ペーロン伝来100周年記念大会



5月	20日	国際ソロバチスト須崎 車両贈呈式
	22日	須崎市総合美術展覧会 表彰式
	23日	学校施設整備先進事例等勉強会／高知県市町村道整備促進協議会 通常総会(高知市)
	24日	須崎市の駅 取締役会／高知信用金庫 地域未来デジタル化貢献プロジェクト(高知市)
	25日	港湾海岸防災協議会 通常総会(長崎県)／日本港湾協会 定時総会(長崎県)
	26日	全国治水砂防協会 通常総会(東京都)／源流を守り、国土保全を推進する市町村連盟 総会(東京都)
	27日	須崎港並びに野見湾整備事業対策協議会
	29日	相生ペーロン祭(兵庫県)
	30日	高知保護観察協会高陵支部総会、高陵保護区保護司会総会(津野町)
	31日	全国市長会議 理事会、社会文教委員会、市長フォーラム(東京都)
6月	1日	全国市長会議(東京都)／万博首長連合 総会(東京都)／国土強靱化推進会議(東京都)／下水道勉強会(東京都)
	2日	全国ICT教育首長協議会 総会・サミット(東京都)／高知県救急医療情報センター理事会(高知市)
	3日	学校施設整備先進事例等勉強会
	5日	市内一斉清掃
	6日	高知県地域振興総合協議会 総会(高知市)
	7日	須崎市認定農業者連絡協議会 総会／定例会見
	8日	市議会6月定例会開会／国土強靱化推進会議
	10日	須崎法人会 通常総会
	14・15日	市議会6月定例会一般質問
	16日	社会を明るくする運動須崎市実施委員会
	17日	高知県浄化槽協会 総会
	19日	日本カヌー連盟 総会(東京都)
	23日	市議会6月定例会閉会

7月の納税・保険料

固定資産税2期
国民健康保険税1期
後期高齢者医療保険料1期

8月1日(月)までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画情報課 電話 42・5691 ファクス 42・1201 メール koho@city.susaki.lg.jp

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



年金に関する 問い合わせ先

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

令和4年度の免除・納付猶予 申請は7月から受付開始です

7月1日から、令和4年度の
国民年金保険料(7月～令和5
年6月)の免除・納付猶予の申請
を年金事務所または市民課年金
窓口で受け付けします。

免除・納付猶予とは、収入の減
少や失業などにより、国民年金
保険料を納めることが経済的に
困難な場合に申請書を提出し、
承認されると保険料の納付が免
除または猶予される制度です。

●手続きに必要なもの

○基礎年金番号が確認できるも
の(年金手帳、納付書など)

※失業により申請する場合は、
離職票や雇用保険受給資格者
証など、失業が確認できる書
類が必要です。

また、前年の所得が一定以下の
学生の場合は「学生納付特例」の
申請となります。申請には学生

年金事務所 出張年金相談

●相談日(毎月第4木曜日)

7月28日(木)
8月25日(木)



●時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

須崎市山手町1番7号
須崎市総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約が
必要です。手続き・相談内
容を年金事務所に連絡し、
予約をしてください。

免除・納付猶予の申請で大事な事

○免除申請は「免除・納付猶予を
受けた本人」、「配偶者」、「世
帯主」の所得が審査対象とな
ります。記入漏れがないように
注意してください。

○本人の住所や配偶者・世帯主の

証のコピー(表・裏または在学証
明書(原本)が必要)です。

免除・納付猶予申請は郵送でも
受け付けているほか、マイナポ
ータルからの電子申請も可能で
す。詳しくは日本年金機構のホー
ムページでご確認、または年金
事務所に問い合わせてください。

産前産後免除制度について

内容が変更になっている場合
は、変更日と変更内容の特記事
項に必ず記入してください。
○免除や納付猶予が承認された
期間があると、全額保険料を
納めた場合と比べて将来の年
金受給額が少なくなります。

国民年金第1号被保険者の人
が出産をした場合、出産(予定)
日の属する月の前月から、4カ月
間の国民年金保険料が全額免除
されます。この場合、一般申請の全
額免除とは異なり、免除が承認さ
れた4カ月間は「全額保険料を
納付したもの」として扱われるた
め、将来の年金受給額が減ること
はありません。
届出は、出産予定日の6カ月前
から行うことができます。年金手
帳と母子健康手帳をお持ちのう
え、市民課年金窓口で届出を行っ
てください。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に
思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出に
くい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	7月20日(水) 午前10時～正午
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (5月末日現在)

人口	20,451 人	(前年同月比 -381)
男	10,061 人	(前年同月比 -138)
女	10,390 人	(前年同月比 -243)
世帯数	10,652 世帯	(前年同月比 -5)

出生数：5人 死亡数：26人

市内美化活動に ご協力 をお願いします



7月9日(土) 川端シンボルロード

7月24日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談
ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護
委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：7月8日(金)、8月12日(金)
- ◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係 ☎42・1420



医療保険

後期高齢者医療
保険と国民健康
保険に関して
お知らせします

後期高齢者 医療保険および 国民健康保険

●受診時・入院時の負担軽減に
ついて

個人市・県民税非課税世帯で
70歳以上の人は、入院したときの
食事代や、受診時の負担が軽減
される「限度額適用・標準負担額
減額認定証」(以下、認定証)の交
付を受けます。

現在、交付している認定証の有
効期限は7月31日までです。

後期高齢者医療の被保険者の
うち、現在認定証をお持ちで8
月以降も該当する人には、新しい
認定証を保険証と一緒に送付し
ます。

国民健康保険加入中で、70歳
未満の人は、受診時の負担が軽
減される「限度額適用認定証」
(以下、限度額証)を交付できます。

ただし、国民健康保険の認定
証と限度額証は自動継続しませ
ん。8月以降も交付を希望する
人は、市民課保険医療係に申請
(代理申請・郵送可)してくださ
い。

後期高齢者 医療保険

●保険証が新しくなります

8月1日から、後期高齢者医
療の保険証は、若草色の新しい保
険証になります。新しい保険証
は、7月末に送付します。

また、令和4年10月から一定の
所得がある人の窓口負担2割の
制度が始まることから、7月末に
送付する保険証の有効期限は令
和4年9月30日までとなります。
改めて、令和4年9月末まで
に、有効期限を延長した保険証
を郵送します。

●後期高齢者医療保険料決定
通知書を送付します

7月中旬に令和4年度の保険
料決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料の納
付は、原則として年金からの天
引きとなります。天引きの対象
にならない人には、納付書を送
付します。

詳しいお知らせは保険料決定
通知書に同封します。ご確認く
ださい。

●令和4・5年度の新しい保険
料率が決まりました

被保険者均等割額

55,500円

所得割率

10・50%

●1人あたりの年間保険料の上
限額が変わりました

令和3年度まで
令和4年度から
64万円
66万円

●保険料の被保険者均等割額
(全員が納付する部分)の軽減
について

均等割額の軽減を受けるため

の手続きは必要ありませんが、
被保険者と同一世帯内で、未申
告の人がいた場合、保険料の軽
減判定ができませんので、所得の
申告をお願いします。

国民健康保険

●高齢受給者証が新しくなります

8月1日から国保の高齢受給
者証(70歳以上75歳未満の人の
証)は、クリーム色の新しい証に
なります。現在、高齢受給者証を
お持ちの人には、新しい証を7月
末までに世帯主に送付します。

●高齢受給者証の一部負担金の
割合軽減について

高齢受給者証交付対象者で、
一部負担金の割合が3割負担の
人でも、収入額が一定の基準額に
満たない場合は、申請により負
担割合が2割に軽減されます。
軽減される可能性のある人に
は、申請書を送付しますので、手
続きをしてください。

市民課 保険医療係

042-1355

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科
専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問い合わせは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2530 [併設施設]
介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

【セット検診内容】

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）《前立腺がん検診》採血による検査《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査を行います

【女性検診内容】

《子宮頸がん検診》

検診バス内で、子宮頸がんの（細胞採取による）検査を行います
注）令和2年度に市の実施する女性検診受診者は、対象外です。

（財）高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

新型コロナウイルス 健康相談センター

☎088-823-9300

相談時間：午前9時から午後9時まで

新型コロナウイルス感染の心配にお応えしています。

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

セ ッ ト 検 診

必ず電話での予約をお願いします ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
7	11	月	特定健診 胸部X線検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	須崎市総合保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の男女（前立腺がん検診は50歳以上の男）です。 検診の種類により、個人負担額が違います。 詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「令和4年度須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。
			特定健診 胸部X線検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	13:45～14:30	野見コミュニティセンターかがやき	

女 性 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
7	26	火	子宮頸がん検診	8:30～11:15	須崎市総合保健福祉センター	子宮頸がん検診（20歳以上） 料金：500円

母 子 保 健 関 係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
7	14	木	3歳児健診	個別通知		2019年1月・2月生まれ
	19	火	離乳食相談 育児相談 母乳相談	9:00～12:00 9:00～12:00 9:30～12:00	須崎市総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
8	2	火	歯科相談 育児相談 母乳相談	9:00～12:00 9:00～12:00 9:30～12:00		
	4	木	乳児健診	個別通知		2022年3月生まれ

認 知 症 家 族 の 会

地域包括支援センター ☎42-1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	2	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	須崎市総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

一般献血

支えあう あなたの勇気 命の献血



実施日	時間	場所
7月28日（木）	9:30～11:15	高知県須崎総合庁舎
	13:00～13:45	高知県須崎第2総合庁舎
	15:45～16:45	高陵病院

献血にご理解・ご協力をお願いします。

高知県赤十字血液センター
☎088-866-6660

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1 くろしお	2 くろしお
3 くぼかわ	4 高 陵	5 くろしお	6 くぼかわ	7 くろしお	8 くろしお	9 くぼかわ
10 くろしお	11 高 陵	12 くろしお	13 くぼかわ	14 くろしお	15 くろしお	16 くろしお
17 大 西	18 くぼかわ	19 くろしお	20 くぼかわ	21 くろしお	22 くろしお	23 くぼかわ
24 くぼかわ	25 高 陵	26 くろしお	27 くぼかわ	28 くろしお	29 くろしお	30 くろしお
31 梶 原						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 高 陵	2 くろしお	3 くぼかわ	4 くろしお	5 くろしお	6 くろしお
7 くろしお	8 高 陵	9 くろしお	10 くぼかわ			

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
7	17	日	高 陵 病 院	7	31	日	須崎くろしお病院
	18	月	須崎くろしお病院	8	7	日	高 陵 病 院
	24	日	須崎くろしお病院				

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

未来へつなぐ120の宝

須崎市の新小学1年生

4月から、新たに120人の児童が小学校生活をスタートしています。
元気でかわいい姿をご紹介します。

企画情報課

☎42・5691

多ノ郷小学校 A組
28人



多ノ郷小学校 B組
28人



吾桑小学校
6人



上分小学校
8人



須崎小学校
23人



安和小学校
7人



浦ノ内小学校
14人



新莊小学校
6人

