

備 ~日頃の備えと早めの避難~

これから梅雨の時期に入り、雨が続く日が多くなります。日頃から風水害や、がけ崩れなどの土 砂災害に対する備えをしっかりとしておきましょう。

今回の特集では、風水害・土砂災害時の避難場所、防災情報の伝え方、災害時に役立つ知識・技 能を身につけるための育成講座ならびに防災士資格取得試験について紹介します。

○浦ノ内東部コミュニ)南公民館

)多ノ郷公民館)市役所)吾桑公民館

○池ノ浦漁業協同組合

)浦ノ内市民交流会館

○市民文化会館)新荘小学校)安和市民交流会館 人権交流センター 須崎公民館

○スポーツセンター ○大谷漁業協同組合 浦ノ内小学校)朝ヶ丘中学校 指定避難所 1次開設

)上分交流会館

○おひさま保育園

)須崎自動車学校

)妙見山交流会館

○上分小中学校

指定避難所

風 害指定避

してください。

注意

所が異なる場合がありますので、 識しましょう。 と心構えが必要です。 や避難所開設情報を提供しています。 け崩れなどの土砂災害に対する備え に防災無線やホームページ、緊急速報 ハール(エリアメール)などで避難情報 また、風水害と地震・津波では避難 情報を受け取ったら早めの行動を意 須崎市では、災害の恐れがある場合 日頃から大雨や台風などの風

しま 八情報 と避難 よ う

警戒レベルに応じた適切な避難行動について

警戒レベル

新たな避難情報など



<警戒レベル4までに必ず避難!>

災害のおそれ高い 気象状況悪化

避難指示

大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)

> 早期注意報 (気象庁)

これまでの 避難情報など

災害発生情報 (発生を確認したときに発令)

- ・避難指示(緊急)
- ・避難勧告

避難準備· 高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)

> 早期注意報 (気象庁)

※1…市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は 必ず発令される情報ではありません。

※2…避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3…警戒レベル3は、高齢者など以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、 避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

昨年から大雨などの災害時 に、自治体が発令する避難情 報の運用が変わっています。

雨

【警戒レベル5】 一「緊急安全確保」一

緊急的に安全を確保する行 動をとることとなっています。

【警戒レベル4】 一「避難指示」一

危険な場所にいる人は、全 員速やかに避難するものです。 ※「避難勧告」は「避難指示」に一 本化され、廃止になりました。

【警戒レベル3】

一「高齢者等避難」一

避難に時間のかかる高齢 の人や障がいのある人、その ほか危険を感じた人が自主的 に避難をするものです。

防災ラジオを備えていますか?



令和3年8月から新しい防災ラジオを貸与しています。貸与手続きがお済みでない世帯主 の人に、再度ハガキにて貸与通知書を送付しています。

貸与は貸与通知書に記載した期日以外でも、市役所防災課にて随時受け付けています。 貸与通知書を持参のうえ、貸与手続きをお願いします。



◎事業所などへの貸与について

事業所などへも防災ラジオの貸与を行っています。貸与を希望する事業所などは、次の手順により手続きをお願いします。

- ①須崎市防災行政無線戸別受信機貸与申請書および避難計画など を市に提出してください。
- ②提出された書類を審査後、事業所などと貸与契約を締結します。
- ③契約を締結後、防災ラジオを貸与(旧型防災ラジオは回収)します。
- ※1台目は無償ですが、2台目からは有償です。
- ※申請書は市ホームページに掲載しています。
- ※直接の受け取りが困難な人は、防災課までお問い合 わせください。

防災課

参加してみませんか

総合あんしんセンター3階

大会

高知市丸ノ内一丁目7番45号

塾「災害に強い人」育成講座に れんけいこうち防災人づくり

会場

向上に貢献できる「災害に強い人」 識や技能を身につけ、地域の防災力

を育成するために、各専門分野の講

☎42.1236

加も可能です。

第 1 回 講座日程 6月27日(月

の仕組みと想定される被害~ 南海地震に備える~地震や津波

最近の豪雨災害事例から学ぶこと

共助活動~

※第3回以降の講座日程の詳細に ついては、高知市防災政策課へお 問い合わせください。

講座開催時間

午後6時3分~8時3分

第 2 回 7月4日(月

第 3 回 7月13日(水

多様性の視点で質と効率を上げ よう!~避難行動&避難生活の

対象者

〇令和4年度防災人づくり塾を受 〇令和3年度までに防災人づくり 塾を修了した人 左記のいずれかを満たす人

申込期限 6月10日(金)まで

に備えて、防災に関する基礎的な知

地震や風水害などの大規模災害

防災士資格取得試験のご案内

強い人」育成講座を開催します。 師による、防災人づくり塾「災害に

講座は全8回です。1回のみの参

災士機構が認証する防災士(民間) 力向上を図るため、NPO日本防 貸格の取得試験を実施します。 大規模災害に備え、地域の防災

試験日

午後1時30分~3時30分(予定) 10月16日(日

会場

議室 総合あんしんセンター3階 高知市丸ノ内一丁目7番45号 大会

講する人(全講座の受講が必要)

●申込期限

7月13日(水)まで

員になり次第締め切り)。 人数は、いずれも160人です(定 育成講座、資格取得試験の募集

申し込みおよび詳細については、

満たすこと 認証登録には次の4つをすべて

①防災人づくり塾の修了生である

こと(過去の修了生も含む。ただ

し、高知市会場での受講者のみ)

資格取得要件

③防災士資格取得試験に合格する ること ②防災士教本のレポートを提出す

④救急救命講座を受講すること こと (登録時までに受講、別途申込が必要

●受験料 3 千 円

試験合格後の防災士認証登録料

5千円

ホームページからダウンロードでき 申込書は、高知市防災政策課

ください。 高知市防災政策課へお問い合わせ

高知市防災政策課

1088-823-9055

4回目(追加)接種がはじまります

対象者

- ○60歳以上の人
- ○18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人 その他重症化リスクが高いと医師が認める人

接種間隔

3回目接種日から5カ月以上経過した人

接種回数 1回

接種費用 無料

使用ワクチン ファイザー社製、モデルナ社製

接種券などの発送スケジュール



〇60歳以上の人

3回目接種日から5カ月が経過する前に 接種券などを送付します。

※申請不要です。

○18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人 その他重症化リスクが高いと医師が認める人

事前の申請が必要です。

申請の受付後に接種券などを送付します。

※詳細は、P.5「◎接種の対象となる基礎疾患について」を ご確認ください。

住所地外接種について

須崎市外で接種を希望する場合は、接種施設のある市町村に住所地外接種届が必要です。 詳しくは、接種施設および接種施設のある市町村に相談してください。

※基礎疾患のある人がかかりつけの医療機関で接種する場合、住所地外接種の届出は不要です。



ハセンターまてご連絡くたさい。
なお、須崎市の接種券をさい。
はって接種を受けた後、須
使って接種を受けた後、須
をお住まいの市町村へお問
たお住まいの市町村へお問

他市町村で接種を行った人など、須崎市に接種記た人など、須崎市に接種部録がない人には接種券が届かない人は、5カ月以上経過していて5カ月以上経過していても接種券が届かない人は、も接種券が必要ですのでコールセンターまでご連絡ください。

転入した人



広報すさきでお知らせする 各種行事とイベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事とイベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。

型目回步的心心又写的

◎接種の対象となる基礎疾患について

- ■次の病気や状態の人で、通院および入院をしている人。
 - ○慢性の呼吸器の病気
 - ○慢性の心臓病(高血圧を含む)
 - ○慢性の腎臓病
 - ○慢性の肝臓病(肝硬変など)
 - ○インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併 発している糖尿病
 - ○血液の病気(鉄欠乏性貧血は除く)
 - ○免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている 悪性腫瘍を含む)
 - ○ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - ○免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - ○神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態 (呼吸障害など)

- ○染色体異常
- ○重症心身障害(肢体不自由と重度の知的障害とが重複した
- ○睡眠時無呼吸症候群
- ○重い精神疾患
 - 精神疾患の治療のため入院している人
 - ・精神障害者保健福祉手帳を所持している人
- ・自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当す る人
- ○知的障害
 - ・療育手帳を所持している人
 - ・精神障害者保健福祉手帳を所持している人



●基準(BMI30 以上)を満たす肥満の人

BMIの計算方法:体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ※BMI30の目安:身長170㎝で体重87㎏、身長160㎝で体重77㎏

●申請方法

接種券発行申請書に必要事項を記入のうえ、郵送または健康推進課まで持参してください。 申請書は、健康推進課および市内医療機関で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

●申請先

〒785-8601 須崎市山手町1番7号 須崎市健康推進課 新型コロナワクチン担当

耳道

- ○基礎疾患のある人は、4回目(追加)接種を受けてよいか、事前に主治医にご相談ください。
- ○接種券が届いたら、電話かインターネットで予約のうえ、接種を受けてください。
- ○感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しく理解したうえで、本人の意思に基づいて接種の 判断をしていただきますようお願いします。

受付時間 午前8時30分~午後5時15分(平日)

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医•日本循環器内科専門医•総合内科 専門医•消化器内視鏡専門医•消化器病専門医•肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問い合せは、右の電話番号にておたずねください。

Neo Resort

内科・消化器内科・循環器内科 呼吸器内科・外科・肛門外科 リハビリテーション科

ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2530 〔併設施設〕 介護医療院ちひろ/南国厚生病院

3年ぶりの熱き戦いが浦ノ内湾で繰り広げられる

参加チームを募集しています

参加チーム数の制限や会場内における飲酒・食事の禁止などの各種新 型コロナウイルス感染症対策を行い「令和4年度須崎市ドラゴンカヌー競漕 会」を開催するよう準備をすすめています。ご参加をお待ちしております。

- ※荒天の場合は8月21日(日)に順延します。
- ※出場チーム数が8チームに満たない場合は中止となります。
- ※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては無観客での開催や、大会が中止と なる場合があります。



開催日

8月7日(日)

申込期間

6月6日(月)~7月1日(金)

午後5時まで(※正午~午後1時は除く)

参加資格

中学生以上で1チームあたり23~27人(男女不問)

※艇長1人・かじ取り1人・太鼓打ち1人を含む人数

参加料

10,000円

※高校生以下で構成するチームは参加料免除

申込方法

領崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局(文化スポーツ・観光課内)・市内各公民館に置いて ある申込用紙、または須崎市ドラゴンカヌー大会公式ホームページに掲載の申込用紙をプリントアウ トしたものに、必要な事項を記入のうえ、須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局に申し込んで ください。

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局 文化スポーツ・観光課内

☎42.1150



か)について、次のとお 怠見を募集いたします。 念泉に実施するのがよい 対象年齢(何歳の人を

3日にその年度に20歳と を検討しています。 なる人を対象に「成人式_ 、年齢の引き下げをうけ、 開催していますが、成 須崎市では 例 年 1 月

した。

が18歳に引き下げられま

法改正により、

. 成人年齢

和4年4月1

うえ、郵送やファクス、電 氏名、電話番号を明記の 子メールなどでご提出 募集方法 様式は任意です。 住

リックコメント) を 皆さんの意見 集します

募集期間 6月30日(木)まで

●提出先

〒785・8601 須崎市山手町1番7号 須崎市教育委員会 生涯学習課 ☎:42·8591 ファクス:40·0073 メールアドレス:syogai1@city.susaki.lg.jp

育てに関する手続き・届け出をお忘れなく

7月分以降の医療費の助成が受

現況届が提出されない場合、

をお願いします。

を受けている人は、現況届の提出

ひとり親家庭医療費助成制度

手続きです。

給資格を決定するための大切な

ひとり親医療の現 況

届

児童手当の現況

届

の世帯の状況や児童の養育状況、 保険加入状況などを確認し、受 況届は、毎年6月1日現

原則不要となりました 今年度より現況届の提出が

要な一部の受給者の人には、6月 上旬に現況届を送付します。 末までに必ず提出してください。 児童手当の現況届の提出が必 必要事項などを記入し、6月

※現況届が提出されない場合に できなくなることがあります。 は、6月分以降の手当を受給

ので、6月末までに必ず提出して けられなくなることがあります

ください。

子ども・子育て支援課

142:1229

あると思われる人は、新たに申請

給できなかった人や、受給資格が

また、前年度に所得制限で受

しますので、手続きをお願いしま

現在受給している人には、通知

してください











子育て世代の人たちに必要な情報をまとめた「須崎市子育て支 援情報サイト」を開設しています。

目的別、年齢別で検索することができ、必要な情報を探しやすく なっています。ぜひご覧ください。



母子手帳アプリ 「母子モ| ご活用ください

母子手帳アプリ「母子モ」の地域子 育て情報から、須崎市のホームページ の妊娠・子育てに関するページへつな がるようになっています。ぜひご活用 ください。



田子モ



須崎市子育で 支援情報サイト

























成 診査のご案内 科

健診の受診票を5月末に送 の健康づくりの普及、啓発を 付しました。 目的として、対象の人に歯科 歯周病の早期発見と口腔

●対象者

50歳、60歳、65歳、70歳になる 令和4年度に30歳、40歳、

周ポケットの状態)の検査 周組織(歯肉出血の状態・歯 ●検査内容 現在歯・喪失歯の確認、歯

②受診票を持参し、検診を

科医院を予約する

①受診票を受け取ったら、歯

●受診の流れ

③健康診断の説明と歯科指

健康推進課

受ける

導を受ける

1280

実施期間

で 令和5年2月28日(火)ま

●費用

費がかかります。 治療などを行った場合は実 健診のみ無料です。ほかに

実施歯科医院

きます。 内の委託歯科医院で受診で 詳しくは、希望の歯科医院 須崎市内または、高知県

または健康推進課にお問い

●受診券送付対象者

合わせください。



○生活習慣病が原因の通院 をしていない健診対象の

○令和3年度に健診を受け ○令和3年度に後期高齢者 月31日生まれの人 年4月1日~昭和22年3 医療へ加入した人(昭和21

健康診査を 後期高齢者 受診しましょう

を送付します。 同封の案内文書をご覧くだ 者の人に、健康診査等受診券 受診方法や健診日程は、 後期高齢者医療の被保険

られますので、市民課保険医 希望の人は健康診査を受け の事前送付がない人でも、ご 療係までお問い合わせくだ

※長期入院患者や施設入所 健診の対象にはしていませ ると考えられることから、 把握され、医師や施設管理 の人は、すでに健康状態を 者などの指導を受けてい

受診券は水色です。受診券



市民課 保険医療係

142.1355

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIはオープン型です。トンネル 型のような圧迫感がなく、リラックスして 検査を受けていただけます。

MRI検査をためらわれている方もお気 軽にご相談下さい。



逐 〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

医療法人

須崎会

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科 消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科 泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

令和4年度須崎生涯大学受講案内



須崎生涯大学は、生きがいの場を確保し、各人の能力の再開発と教養を高め るため、法律・郷土史・文化・健康などの様々なテーマで開催しています。

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、4月~9月の半年 間は規模を縮小し、隔月開催しています(10月以降の開催は未定です)。

入学希望者は、生涯学習課までご連絡ください。



60歳以上で、学習意欲があり、団体行動ができる人

●会場

須崎市総合保健福祉センター2階会議室1

●講座内容

第2回(6月)は、須崎消防署員を講師に招き「高齢者の 命を守る講演会」と題して、開催を予定しています。

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催日 2週間前に次のいずれかに当てはまる場合は中止 とします。

無料

●授業料

●授業日時

6月24日(金)、8月26日(金) 午前10時30分~11時30分(予定)

〇県が非常事態宣言を発令している

〇まん延防止等重点措置などが取られている

〇その他中止が適切であると考えられる場合

中止の場合は、ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、 生涯学習課へお問い合わせください。

生涯学習課

☎42.8591

ずつ本が寄贈されています。 徒に、選書会を通して1人1冊 幼稚園・小中学校の園児・児童生 翌年から市内全ての保育園 よって子どもたちの集中力や考 読むまちをつくる会」は、読書に 日本で一番子どもたちが本を いる学校、図書館、団体などに対

一特色ある優れた実践を行って

し大臣表彰を行っています。

極的に読書活動に取り組むた

文部科学省では、子どもが積

日本で一番子どもたちが 本を読むまちをつくる会の

成し、人生を生き抜いていく力を える力を高め、健全な精神を育

つけるために、平成17年に発足し



を表します

賞となりました。 かうことができています。 1時間目の学習に落ち着いて向 この功績が称えられ今回の受 長年のこの活動に感謝と敬意

があり、会長の和田耕造さんが

書活動推進フォーラム」で表彰式 センターで開催された「子ども読

一オリンピック記念青少年総合

年4月23日、

東京都国

表彰式に出席しました。

そして、朝の10分間読書により、 読める環境が整備されています。 として身近に置き、読みたい時に が自分の読みたい本を学級文庫 この取り組みにより、児童生徒

教育研究所 **140.0078**

マイナンバーカード出張申請受付を行います

須崎市内の企業や地域の団体などで、一括してマイナンバーカードの申請を 希望する場合は、市職員がお伺いします。



出張申請受付の流れ

- ①市民課まで出張申請について連絡
- ②出張申請受付申込書・申請希望者の名簿などを市民課へ提出
- ③市職員が指定された場所に出向き申請受付を実施(写真撮 影など、所要時間は一人あたり5分程度)

申込条件

- ○市内に住民登録のある人で8名以上の申請が見込まれる 企業や団体であること(8名未満は応相談)
- ○申請希望者本人が会場で申請すること

出張申請に際してお願いしたいこと

- ○申請会場(机、椅子、電源がある部屋)の提供
- ○申請希望者の住所、氏名および生年月日を記入したリスト の事前提出
- ○当日の申請者の案内・誘導
- ○申込団体内での周知

マイナンバーカードの交付

マイナンバーカードは申請後、約1カ月でできあがり ます。交付方法は次の3つから選択できます。

- ①市民課市民窓口係での交付(予約のうえ、申請者本人 への手渡し)
- ②本人限定受取郵便または簡易書留での交付
- ③出張申請を受け付けた会場での交付(申請者本人へ の手渡し)

出張申請受付期間

12月23日(金)まで

原則火曜日から金曜日の 午前10時から午後4時まで(応相談)



※窓口での混雑を避けるため、マイナンバーカードに関する手続き は電話で事前に予約をお願いします。

市民課 市民窓口係

ଘ42∙1191

Q42·5850

○須崎保育園 吉田

凜

安和保育園調理員 須崎保育園調理員 松田 濵﨑 秀子(再雇 純子(再雇 由美(再雇用 用 用

治ひさま保育園保育士)大間保育園 園長 澤田

大間保育園調理員

彩花

福 須崎市保育協

令和3年度中の 情報公開請求

令和3年度における情報公開請求は、34件の請求があり、30件を全部公開、 4件を一部公開としました。

なお、一部公開とした4件については、個人に関する情報であって、特定の 個人が識別され、または識別され得ると判断したものが2件、市政執行に関す る情報であって、公開することにより、実施機関の意思決定を公正または適正 に行うことが妨げられる恐れがあると判断したものが2件でした。

総務課 総務管財係

ଘ42∙3791

 \sim Hello! NIce to meet vou! \sim

皆さん、初めまして!チェルシーと申します。4月から学校教育課で勤務をしています。 今月から毎月、須崎市の皆さんに私の仕事やアメリカの文化について紹介します。 一緒に異文化を楽しみましょう!

私の自己紹介をします! 今月は初めてなので、

A.アメリカのカリフォルニア州です。

出身はどこですか?

Q

アメリカのカリフォルニア州出身で、バカビル市という町で 育ちました。私の曽祖父母がスペインからアメリカに移民して から、私の家族は今までずっとバカビル市に住んでいます。

バカビル市はよく小さい都会と思われていますが、人口は 10万2千人ぐらいです。バカビル市には、バカビル・プレミア ム・アウトレットというアウトレットモールがあり、友達と一緒 によく回っていました。

須崎市でどんな仕事をしていますか?

A.異文化交流やALTの授業の サポートなどをしています。



私は須崎市に来てもうすぐ5年目になります。こんなに長くい るとは自分でも思っていませんでしたが、周りの人の優しさと 高知県での素晴らしい体験のおかげで、長くいたいと思うよう になりました。

最初の4年間は、ALTとして多ノ郷小学校、吾桑小学校、朝ヶ 丘中学校に毎週教えに行きました。

私は生徒たち全員を大切に思い、一緒に過ごし、英語や学 校のことをもっと楽しめるようになれたらいいなと思って教 えていました。

4月からは、学校教育課で異文化交流やALTの授業のサポ ートなどをしています。

(Q) 趣味は何ですか?

A.一番好きなのは旅行です。

私は多くの趣味を持っています。読書、ドラマ鑑賞のほか、 友達とレストランやカフェを回ったり、新しい経験をすること や日本語を勉強することが好きです。

一番好きなのは旅行です。これまでに韓国、ギリシャ、カター ルに旅行しました。日本もたくさん旅行して、19の都道府県に 行きました! いつか全部行ってみたいです!

須崎市の好きなところはどこですか?

A.雪割桜と横浪スカイラインです。

今年、吾桑の雪割桜を初めて見に行きました。とても美しか ったので、もっと早く見ておけばよかったと思いました。

横浪スカイラインもとても好きです。海のきれいな景色を見 るのが好きです。

これから毎月楽しく読んでいただき、外国人から見た須崎 市や、アメリカの文化について知っていただけたらいいなと 思います。ありがとうございました。

学校教育課

☎42.5291



毎年、多くの参加者のおかげで、きれいな新荘川が 保全されています

●日時

7月3日(日) 午前8時から開始

●場所

岡本水源地付近

と題し、私たちの を実施しています。 や草刈りなどの清 掃活動を行っています。 川をきれいにするために、 のもと「クリーン新荘川」 をはじめ、 市民の皆さんのご参 津 :野町、 須崎 新荘川のごみ拾 関 係 市 「命の水」 団 0) 体の域 掃 流

- ※雨天中止、小雨決行
- ※軍手とごみ袋は用意しています。
- ※草刈り機を所有している人は、可能であれば ご持参ください(燃料は用意しています)。

環境保全課

ବ୍ୟ2∙5891



「もんちゃん鉛筆」 鉛筆を正しく持つことを補助するために、 三角状に設計されているよ

すせき ニュース

.知県内の多くの企業からの支援に鉛筆持ち方先進県プロジェクトは、

などが楽しめるLOGキャンプやバーベキュー、礫

0

海辺の眺めに恵まれた立地で

、磯遊び

SUSAKI NEWS



クラスを代表して鉛筆を受け取る児童



えほんの店コッコ・サン店主の森本智香さん

4/8

新1年生へ 新1年生へ が変があります。 新2年生へ

4/23

しまして しましプン よしたがい ない。



ガーランド結びを掲げてお祝い



株式会社ロゴス コーポレーション 代表取締役社長 柴田茂樹さん

に、 、 い。

サン店主の森本智香さんが、新1年生

へ鉛筆を贈呈しました。

んぴつを考案した、えほんの店コッコ・

月8日には須崎小学校で、筆育え

育えんぴつを贈呈し続けています。より、平成24年から新小学1年生に筆

イベントカレンダー

・・・・・・・・ 須崎市のイベントを紹介します

フェアリース フェアフート Fairies Wear Boot 明徳美術部展覧会 2022

明徳義塾中学校·高等学校 美術部による展覧会です。生 徒の力作をぜひご覧くださ い。4日は生徒主催のワーク ショップを開催します。

会 期

6月4日母 ~15日❸

9:00~17:00 (最終日は15時まで)※月曜休館

場 所 すさきまちかどギャラリー 旧三浦邸

© 050・8803・8668
 (すさきまちかどギャラリー
 旧三浦邸)

ママンスタイル maman style 出張販売

越知町にある人気のお店が出張販売を行います。 幅広い年代や体形に合う自然素材の婦人服を取り揃えています。

日 時

6月18日**⊕** 19日**⊕**

10:00~16:00

場 所 すさきまちかどギャラリー 旧三浦邸

889•26•1038 (maman style)

子ども科学教室 くるくるマリンであそぼう 〜イルカがころばずすすんでいくよ〜

理科の実験が好きな人、 ものを作るのが好きな人、 楽しく学習してみません か。

日 時

6月25日母

10:00~

場 所 すさきまちかどギャラリー 旧三浦邸

対象 小学生以上 (小学生未満•見学可)

参加費無料

問い合わせ 090・4789・4350(西川)

※参加希望の人は前日までに で連絡ください。

fleur

丁寧につくられたハンドメイド雑貨や、おいしいフード、占い、リラクゼーションなど今回もさまざまなお店が出店します。

日 時

7月10日日

10:00~16:00

場 所 すさきまちかどギャラリー 旧三浦邸

主 催 090·8123·8840 (fleur事務局)



くらしの情報ボックス



高知城歴史博物館から 催しのお知らせ

●企画展 土佐藩歴代藩主展

江戸時代、土佐藩は山内家が治めてきました。歴代藩 主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。企画展では 藩主ゆかりの資料から、彼らの生きた時代や個性を紹介 します。

開催日時 6月24日(金)~9月4日(日) 午前9時~午後6時(日曜のみ午前8時~午後6時) ※展示室への入室は閉館30分前まで

観覧料 700円(常設展含む。高知城とのセット券900円) ※高校生以下と県内65歳以上の人は無料



あさぎいとすがけおとしにまいどうぐそく 浅葱糸素懸威二枚胴具足 (7代藩主豊常所用)

●城博講座 古文書講座 第2回目:漢字と仮名文字

昔の手紙を読む、先祖を調べる、展示を見るなど、古文 書が読めるようになると歴史がぐんと身近なものになり ます。

今年度の講座では、昨年度から引き続き初歩的な古文 書をテキストに、くずし字解読の基礎や独特な言い回しを 学びます。

開催日時 7月9日(土) 午前10時~11時30分

定員 40名(要事前申し込み制・先着順)

参加費無料

申込方法 6月1日(水)午前9時から申込受付。電話、ファク スにて参加者の氏名および住所・電話番号をお知 らせください。

> ※申し込み多数につき、当日ご参加いただけなかった人 のうち、希望される人には講座の配布資料を無料で お送りいたします。

> ※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては延 期や中止となる場合があります。

高知城歴史博物館 ☎088·871·1600

答え合わせ

(お知らせ

(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会 によるテレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に 影響が出る恐れのある一部地域のご家庭に周知チラシ を配布する予定です。

令和4年7月21日(予定)以降に影響が出た場合は、 (一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が無償で 回復作業を行いますので、次のコールセンターまでご連 絡をお願いいたします。

受付時間 午前9時~午後10時

受信対策コールセンター

☎0120·700·012(フリーダイヤル)

☎050.3786.0700(有料)



高知ペットビジネス専門学校 からのご案内

高知ペットビジネス専門学校では、下記の日程でオー プンキャンパスを開催します。ぜひお越しください。動物 や友人と充実した時間を過ごしませんか。

また、月·金·土曜に実施しているトリミング実習のため のモデル犬を募集しています。モデル犬の登録方法や料 金については、高知ペットビジネス専門学校までお問い 合わせください。

日程 6月18日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)

■ 高知ペットビジネス専門学校 ☎43.0055 ※平日午前9時~午後5時



放送大学10月入学生募集

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万 人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、 様々な目的で学んでいます。

心理学·福祉·経済·歴史·文学·情報·自然科学など、約 300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことがで きます。

テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインター ネットで好きなときに受講することもできます。資料を無 料で提供していますので、お気軽にご請求ください。

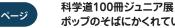
出願締切 1回目:8月31日(水) 2回目:9月13日(火)

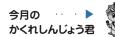
励給かせ 放送大学高知学習センター ☎088・843・4864











ウクライナ難民支援 須崎の会の取り組みにご協力ぐださい

ウクライナ難民支援を目的とした募金活動の取り組みをさらに広げるため、 ウクライナ難民支援須崎の会を設立しています。

市民の皆さんのご支援ご協力をお願いいたします。

●活動内容

○市内各所への募金箱設置

○募金口座の開設

○バザーやネット販売による収益の寄付 ○企業・団体等への募金呼びかけなど

●活動期間 6月末まで

●目標金額 500万円



●寄付金受け入れ口座

〇高知信用金庫 須崎つのやま支店

〇土佐くろしお農業協同組合 多ノ郷支所

〇四国銀行 須崎支店

〇高知銀行 須崎東支店

普通 口座番号 0412108

普诵 口座番号 0048313

普通 口座番号 5149922

普诵 口座番号 3037026 ※集まった募金はチェコ共和 国の赤十字などに送り、ウク ライナ難民を支援します。

※ウクライナ難民支援を騙っ た振り込め詐欺にご注意く ださい!

ウクライナ難民支援須崎の会 事務局

文化スポーツ・観光課

ଘ42∙1150

須崎商工会議所

☎42.2575

広報すさき5月号で同様のお知らせをいたしましたが、土佐くろしお農業協同組合の支所名の記載ができておりませんでした。 支所は「多ノ郷支所」です。お詫びして訂正いたします。

令和4年度子どもゆめ基金助成活動 かわうその里読み聞かせネットワーク推進活動

「こども・本・よみきかせ」

絵本の紹介から読み方まで、実演を交えながらわかりやすく学ぶことができます。 読み聞かせに興味のある人、子どもに絵本を読んであげたい人など、すばらしい 絵本と出会う機会を楽しんでみませんか。

 $6/18_{(\pm)}$

午前10時~正午

講師

場所

岡本 富美さん

図書館

(高知こどもの図書館)

【お願い】

検温・手指消毒・マスクの着用にご協力をお願いします。

読み聞かせに興味のある人 子どもに絵本を読んであげたい人

参加費

100円(傷害保険料)

定員

15人(要申込)

お問い合わせ電話番号まで お申し込みください。

かわうその里おはなしの会(図書館内)

ବ୍ୟ2∙2141

お困りではありませんか?



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採 ★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負 **★刈り終えた草木の運搬 【アルバイト募集中】**

お見積•ご相談は



(平日時間内)

花山 隆三 日本小児科学会 小児科専門医

- ●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- ●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- ●耳鼻咽喉科(月·金) ●泌尿器科(月·火·木) ●皮膚科(火·金) ●肛門外科
- ●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

%領崎くろしお病

☎ 0889-43-2121(代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501 E-mail: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp URL: http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/ 須崎市緑町4-30

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



●そのほかの新刊

- ○同志少女よ、敵を撃て(逢坂冬馬)
- ○神曲(川村元気)
- ○道連れ彦輔居直り道中(逢坂剛)
- ○月と日の妃(冲方丁)
- ○失われた岬(篠田節子)
- ○覇王の神殿(伊東潤)
- ○夜が明ける(西加奈子)
- ○一人つ子同盟 上下 大活字本(重松清)
- ○食べられる庭図鑑(良原リエ)
- ○アガワ流生きるピント(阿川佐和子)
- ○暴風雨の雨水侵入から建物を守る本(大塚義久)
- ○おやときどきこども(鳥羽和久)
- ○はじめてのサーフィン(H.L.N.A監修)
- ○これからの日本のジビエ(押田敏雄)
- ○寺田寅彦と現代(池内了)



児童

- ○ジークメーア(斉藤洋)
- ○カブトムシの音がきこえる(小島渉)
- ○キプリング童話集(ラドヤード・キプリング)
- ○じりじりの移動図書館(廣嶋玲子)
- ○もしものくに(馬場のぼる)
- ○まよなかのトイレ(まるやまあやこ)
- ○ほんやねこ(石川えりこ)
- ○おおきいちいさい(ディック・ブルーナ)
- ○ありえない!(エリック・カール)

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)





『認知症世界の歩き方』 【筧裕介 著】

紀知症は理解の

病気かもし

れません。

、その行動には必ず環境や心身による原因がありま

解決策を見つけ、上手に付き合う方法を探してみ

図新 刊

よってその症状は様々です。

かったり、曜日が分からなくなってしまったりと、

認知症と一言でいっても、目的のバス停で降りられた

だ

ょ

り

図

書

館

OFT.

か、どんな状態になってしまったのか、より分かりやす ています。日常的におこる出来事にイラストを付け旅 て教えてくれます。 行形式にまとめているので、どんな理由で困っていたの 、知ることができます。また、もしもの時の心構えやそ 2の視点から得た情報をもとに体験談を交え紹介し)時どんな行動をすれば良いの そんな認知症を医療従事者や介護者ではなく、 か、 具体的に順序立て

図書館

ଘ42•2141

楠瀬市長活動報告

FLOGOS PARK SEASIDE KOCHI SUSAKIJ



24日 えひめ南予きずな博オープニングイベント(宇和島市)/

宿毛市新庁舎・きぼうが丘保育園落成式典(宿毛市) 26日 4月補正予算市長査定

国土交通省·総務省·文部科学省(東京都)

「インフラメンテナンス市区町村長会議」設立式典(東京都)

高知県少年少女硬式空手道選手権大会 18

文部科学省学校施設視察(朝ヶ丘中学校

10日

11日 高知県防犯協会令和4年度第1回定時理事会/6月補正予算市長査定

高幡消防組合議会臨時会/「第7回ご当地キャラまつりin須崎」第1回実行委員会/

令和4年度四国国道協会理事会·総会

海のまちマルシェオープン記念イベント/高知大学創立七十五周年記念事業 (高知市)/第40回高知県国保地域医療推進協議会通常総会

令和4年度道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会通常総会 16日 道路整備促進高知県大会(高知市)

「地方を守る会」総会(東京都)/「社会資本整備を考える首長の会」定例会(東京都) 18日 道全協第43回通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会・要望活動(東京都)

須崎市地域農業再生協議会令和4年度総会/令和4年度須崎市有害鳥獣被害

対策協議会総会/ウクライナ難民支援須崎の会

6月の納税・保険料

個人市・県民税1期 介護保険料2期

6月30日(木)までに納付してください。 便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・ 総合相談センター



交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

※相談無料·秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員 が一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

〇年金の支払月 4.5月分→6月

12・1月分→2月 10.11月分→12月 8・9月分→10月 6.7月分→8月

2.3月分→4月

ます。老齢年金と遺族年金など 書は年金の種類ごとに作成され で、確認してください。なお、通知 金額改定通知書」が届きますの 年金額に変更があった人には「年 い人には「年金振込通知書」が、 前年度から年金額に変更がな

年金事務所

出張年金相談

●相談日(毎月第4木曜日)

6月23日4

7月28日日

午前10時~午後3時 (正午~午後1時は除く)

須崎市山手町1番7号 須崎市総合保健福祉センター

※年金相談は、事前の 予約が必要です。相 談・手続きの内容を 年金事務所に連絡し、 予約をしてください。

●時間

●開催場所

2階会議室

年金額改定通知書·年金振 込通知書が送付されます

月に支払います。 度の初めとなる4・5 月分は6 支払いは後払いとなっており、年 書を順次送付しています。年金の 度の年金額をお知らせする通知 日本年金機構より、令和4年

ださい ねんきんネットをご活用く

オンで確認できるサービスです。 金機構ホームページまたはマイナ 年金情報をパソコンやスマートフ ご利用には登録が必要です。年 「ねんきんネット」は、ご自身の

ホームページ

日本年金機構「ねんきんネット」

○各種届出書の作成・印刷

証明書などの再交付申請

〇源泉徴収票•社会保険料控除

https://www.nenkin.go.jp/n_ne

確認のうえ、電話で年金事務所に 再発行の申請をしてください。 行が可能です。基礎年金番号をご 複数の種類の年金を受け取ってい 認するようにしてください。 る場合はそれぞれの通知書を確 通知書を紛失した場合、再発

〇年金の支払いに関する通知 の確認 答票」の閲覧

〇電子版「被保険者記録照会回 〇電子版「ねんきん定期便」の閲 〇将来の年金見込額の確認 のうえ、年金事務所にお問い合わ は、ご自身の基礎年金番号を確認 します。登録方法がご不明な人 ポータルから利用登録をお願い

年金に関する 問い合わせ先

こんなこと、あんなこと

ご存じですか

国民年金だより

高知西年金事務所 高知市旭町3-70-1 ☎088 • 875 • 1717

市民課保険医療係 **3**42•1355

〇ご自身の年金記録の確認 せください。 ■ねんきんネットでできること

日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に 思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にく い場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	6月15日(水) 午前10時~正午
場所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動に ご協力を お願いします



川端シンボルロ

富 士ヶ浜 6月26日(日)

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人口・世帯数(4月末日現在)

人口	20,460 人	(前年同月比	-394)
男	10,070 人	(前年同月比	-141)
女	10,390 人	(前年同月比	-253)
世帯数	10,621 世帯	(前年同月比	-36)

出生数:5人 死亡数:29人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談く ださい。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護 委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日:7月8日(金)

◆時間:午前10時~正午・午後1時~3時

▶場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係

☎42.1420

がん検診を受診しましょう

あれば9割近くが治るようにな りました。 ん全体で6割近く、早期がんで は、診断と治療の進歩により、が 位を占めています。しかし近年で がんは日本人の死亡原因の1

査をするがん検診が不可欠で は、症状がなくても定期的に検 がんを早期に発見するために

●子宮頸がん・乳がん

20歳からの定期健診が大切で く、自分では気付きにくいため、 ており、初期症状がほとんどな 子宮頸がんは20~30歳に増え

め、50歳代に最も多くなっていま すいがんで、30歳代から増え始 乳がんは女性が最もかかりや

●胃がん・大腸がん

ことが推奨されています。 が現れにくく、早期発見のために は検診を受けることが大切です。 降に増えます。いずれも初期症状 40歳以上の人は年に1回受ける 胃がん、大腸がんは50歳代以

市町村受診券や検診無料 クーポン券を利用しま

●市町村受診券

診は3千円、子宮頸がん、乳がん 内指定医療機関で、胃内視鏡検 検診は千円で受診できます。 市町村受診券を利用すると県

ます。 定医療機関にて無料で受診でき また、大腸がん検診は、市内指

●女性がん検診無料クーポン券

ポン券を5月末に送付しまし がん検診、41歳の女性には乳が ん検診が無料で受診できるクー 今年度21歳の女性には子宮頸

しよう。 料クーポン券をぜひ利用しま この機会に市町村受診券や無

関に予約をお願いします。 クーポン券が届いてから医療 お手元に市町村受診券や無



1	7	Ô	
8	~ .	: }} .{	
1	M)
41	'/ `\	N,	λ

142·128

0 4 4 4	幾料
種別	対象
大腸がん検診 (採便法)	40歳以上
胃内視鏡検診 (胃カメラ)	50~69歳
TI 1 10 10 = 0	

種別	対象	料金	備考
大腸がん検診 (採便法)	40歳以上	無料	直接高知医療生協すさき診療所へ お申し込みください。(☎40・0566)
胃内視鏡検診 (胃カメラ)	50~69歳	3,000円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上	1,000円	令和3年度に市町村受診券を利用した人や、現在治療や経過観察で定期 的に受診されている人は対象外です。
子宮頸がん検診 (細胞診)	20歳以上	1,000円	

③受診券が届いてから、 の指定医療機関一覧 券•問診票•高知県内 表が届きます。

②健康推進課から受診



※検診料金は医療機関 指定医療機関に予約 にお支払いください。 票と保険証を持参し し、②の受診券・問診 て受診します。

利用の流れ

①健康推進課に申し込み

(**3**42·1280)

【セット検診内容】

《特定健診》尿検査·身体計測·問診·血圧測定·診 察·採血·保健指導≪胸部X線検診≫肺がん等の有 無をレントゲン撮影で検査≪胃がん検診≫バリウ ム飲用によるX線検査≪大腸がん検診≫事前に郵 送される採便キットの専用スティックで、便の表面 を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採 取したものを検診日に提出(※提出日当日・1日前・ 2日前の3日間のうちで、2日分を採取)≪前立腺 がん検診≫採血による検査≪肝炎ウイルス検査≫ 採血によるB·C型肝炎ウイルス検査を行います

【女性検診内容】

≪乳がん検診≫

検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検 査を行います

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088⋅825⋅1299

連携している医療機関(小児科含む)と 救急医療情報システムで結び、24時間体 制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、 受診したほうがいいの?」と迷ったときに。 看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または 088・873・3090 へおかけください ●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症 の感染防止に伴い、延期または中止をする場合が あります。

セット検診

必ず電話での予約をお願いします ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
7	10	日	特定健診 胸部X線検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	7:30~11:30	須崎市総合 保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の 男女(前立腺がん検診は50歳 以上の男)です。検診の種類に より、個人負担額が違います。 詳しくは、広報4月号に添付 のカラー刷り『令和4年度須崎 市検診日程のお知らせ』をご覧 ください。

女性検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
6	20	月	乳がん検診	8:30~11:15 13:15~15:45	須崎市総合 保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上) 昨年度未受診者 料金:500円

母 子 保 健 関 係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考											
	16 木 1歳6か月健診			個別通知		2020年10.11月生まれ											
			離乳食相談	9:00~12:00													
6	21	火	育児相談	9:00~12:00		乳幼児と保護者											
			母乳相談	9:30~12:00	海峽士 松 												
	25	土	マタニティースクール 13:00~15		須崎市総合 保健福祉センター	妊婦とその家族											
		火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火		歯科相談	9:00~12:00	体性間にピング	
-	5													育児相談	9:00~12:00		乳幼児と保護者
′			母乳相談	9:30~12:00													
	7	木	乳児健診	個別通知		2022年2月生まれ											

認知症家族の会

地域包括支援センター ☎42.1206

月	日	曜	事業名	時間場所		対象者	
6	7	VI.	さくらの会	13:30~15:30	須崎市総合	認知症の人を介護している	
7	5		(認知症家族の会)	13.30~13.30	保健福祉センター	家族の人	

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

般献血

支えあう あなたの勇気 命の献血

実施日	時間	場所
6月 22日	9:30~11:00	JAくろしお本所
(水)	13:00~16:00	須崎くろしお病院

献血にご理解・ご協力をお願いします。

高知県赤十字血液センター **☎088⋅866⋅6660**

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

6月

3 73										
日		月		火	水	木	金	土		
					1	2	3	4		
					くぼかわ	くろしお	くろしお	くろしお		
5		6		7	8	9	10	11		
くぼか	かわ	高	陵	くろしお	くぼかわ	くろしお	くろしお	くぼかわ		
12		13		14	15	16	17	18		
梼	原	高	陵	くろしお	くぼかわ	くろしお	くろしお	くろしお		
19		20		21	22	23	24	25		
大	西	高	陵	くろしお	くぼかわ	くろしお	くろしお	くぼかわ		
26		27		28	29	30				
くろし	しお	高	陵	くろしお	くぼかわ	くろしお				

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のた め、往診はできません。必ず病院に行ってください。

7月

	日	月		月		月		月		月		月		月		火	水	木	金	土
							1	2												
							くろしお	くろしお												
3	3	4		5	6	7	8	9												
<	(ぼかわ	高	陵	くろしお	くぼかわ	くろしお	くろしお	くぼかわ												
1	0																			
<	くろしお																			

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名
6	12		須崎くろしお病院
	19	日	高 陵 病 院
	26		須崎くろしお病院

月	П	曜	病 院 名
7	3	日	須崎くろしお病院
	10	日	須崎くろしお病院

- 病院電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43.2121 ●高陵病院 ☎42.2485 ●梼原病院 ☎65.1151



崎市では、教育旅行などを受け入れ、須崎の自然・文化・人々との交流を楽しむ様々な体験型メニューを用意しています。この日は、大阪から、城東中学校の皆さんが、鰹の藁焼きタタキ作りとドラゴンカヌーへの乗船を体験しました。

