

特集

須崎市の各種支援制度を活用しよう!

5P 新型コロナワクチン追加接種の対象年齢について

6P 市内一斉清掃のお知らせ

7P 市営バスの定期券が購入できます

8P 新副市長の就任のあいさつ

9P 須崎市職員募集



商店街に、わくわくサッダー開催

15P ウクライナ難民支援

須崎の会が設立されました

須崎市には、市民の皆さんを対象としたさまざまな支援制度があります。
 今回の特集では、令和4年度に活用可能な支援制度の一部を紹介します。ぜひご活用ください。
 また、各支援制度の詳細については、担当課にご確認ください。

すさきがすきさ奨学金 返還支援事業費補助金

人材の確保と本市への定着を図ることを目的に、奨学金返還の支援を行っています。

対象者の条件

- 申請日まで引き続き1年を超えて本市に居住し、本市に住民登録がある人
 - 令和3年度の12カ月間、奨学金などの返還をした人
- ※そのほかの条件もありますので、詳しくは企画情報課までお問い合わせください。

対象となる奨学金

- 日本学生支援機構奨学金(第一種および第二種)
- 高知県高等学校等奨学金
- 須崎市学資金
- 土佐育英協会奨学金

補助金額

- 令和3年度に返還した奨学金の返還月額または1万円のいずれか低い額に、交付対象期間の返還月数を乗じた額(補助金額の上限12万円)
- ※乗じた額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て

申請方法

申請書に、貸与機関が発行する令和3年度の返還額を証明する書類を添えて、企画情報課まで提出してください。

申請書は、企画情報課で配付しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

申請期限

令和5年1月31日(火)

企画情報課

☎42・5691

コミュニティ推進事業 費補助金

地域のコミュニティ活動の推進や地域活性化を図ることを目的として、町内会などのコミュニティ組織に対し、補助金を交付します。

対象事業

集会所の改修や修繕、備品の整備など、公共の利益に資するもの

対象となる改修・修繕

- 屋根、床、壁の修繕
- トイレの洋式化
- エアコンの設置や更新
- 町内用の放送設備の修繕や更新

新など

補助率など

事業費10万円以上のものに対して1/2以内の金額を補助します。

※補助金額の上限は、補助対象となる事業によりそれぞれ異なります。

受付期間

5月11日(水)
 ～5月31日(火)まで



※受付期間内で予算額に達しない場合は、随時受け付けます。詳細はお問い合わせください。

元氣創造課

☎42・3951

空き家活用推進事業補助金

須崎市への移住者と移住希望者の定住を目的に行う住宅の改修工事に対し、補助金を交付します。

補助対象者

市内にある空き家を移住希望者に提供しようとする人または、すでに提供(提供後1年未満)している住宅の所有者

補助対象物件

○現に人が居住していない空き家または、移住者のための住居用になっている居宅

○耐震診断による上部構造評点が1.0以上であることが証明できる物件

補助の条件

○改修工事に要する経費の合計が50万円以上(税込)であること

○市内の業者が施工すること

○国または県が交付するほかの補助金を受けていないこと

※そのほかの条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

※工事着工は交付決定後になります。

補助金額

最大182万4千円

補助件数

4件

受付期間

6月1日(水)
 ～6月30日(木)まで



元氣創造課

☎42・3951

須崎市の各種支援制度を活用しよう！

SAT構想推進事業補助金

地域振興につながるまちづくり・まちおこし活動や人づくりの活動に対して補助金を交付します。

●補助対象事業者

市内に活動拠点を置く団体

●補助金対象事業

須崎市まち全体がサービスエリア構想の趣旨に合致し、その具体化を図る事業を継続的に実施しようとする活動で、次のいずれかに該当する事業

- まちづくり活動やまちおこし活動で地域振興に寄与する活動
- 地域振興につながる人づくりの活動

●補助金額

最大20万円

元氣創造課

☎42・3951

木造住宅の耐震化を図る補助制度

昭和56年5月31日以前に建

築した木造住宅に対して、耐震化を図るための補助制度があります。

耐震診断

高知県から登録を受けた耐震診断士が、地震に対して建物が安全かどうかを調査するものです。

●補助対象

昭和56年5月31日以前に建築の木造住宅

●補助金額

診断にかかる費用は全額補助

耐震改修工事補助

地震発生時に住宅倒壊等の被害を軽減することを目的として、耐震改修工事を行う個人に対して、経費の一部が補助されます。

●補助対象

耐震診断の結果、改修が必要と診断された木造住宅

●補助金額

最大120万5千円

(設計 20万5千円)
(工事 100万円)



●受付期間

5月2日(月)
～5月31日(火)まで

※申請多数の場合は、抽選を行うことがあります。

※受け付け前の着工は認められませんので、必ず事前に申請をお願いします。

防災課

☎42・1236

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

住宅用太陽光発電システムを設置する人に対し、その費用の一部を補助します。

●補助条件

- 自ら居住する住宅にシステムを設置すること
- 自らが居住するためにシステム付き新築住宅を購入すること(店舗併用住宅の場合は居住部分が2分の1以上)
- 最大出力が10kw未満のシステムであること
- 自ら電力会社と電灯契約を締結していること
- 市税を完納していること
- 次の期日までにシステムの設

置完了が見込めること

*既存住宅に設置の場合

補助金の交付決定日から3カ月以内

*新築住宅に設置の場合

6カ月以内または令和5年2月末日のいずれか早い日

●補助金額

- システムの設置に係る工事契約を、市内に本店を有する者と締結した場合1kwあたり4万円(上限額16万円)
- システムの設置に係る工事契約を、市内に本店を有しない者と締結した場合1kwあたり3万円(上限額12万円)

※令和4年度から、補助金額を増額しています。予算額に達した時点で受け付けを終了します。

●申請方法

申請書に必要書類を添付のうえ、環境保全課までご持参いただくか、郵送してください。

申請書は環境保全課で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

環境保全課

☎42・5891

猫の不妊・去勢手術費補助金

猫の適正な飼養を推進することにより、動物の愛護および管理の意識を啓発し、良好な生活環境を保持するため、猫の不妊・去勢手術を行われる人に対し、その費用の一部を補助します。

●補助条件

猫を飼育していること、または飼い主のいない猫（須崎市に生息する猫で、飼育者がいないことが明らかであるもの）を飼養・管理している人で、次の事項を満たしていること。

- 須崎市に住民登録があること
- 市税を完納していること
- 須崎市の事務および事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号のいづれにも該当しないこと

●補助金額

○補助の対象となる猫1匹に対して5千円（ただし、当該手術

費用が5千円未満の場合は、その額を上限とする）

※先着順で、予算額に達した時点で受け付けを終了します。

●申請方法

申請書に次の添付書類を添えて環境保全課までご持参ください。（電子メールでの提出は不可）

- 当該手術に係る領収書および関係書類
- 市税完納証明書
- その他、市長が必要と認める書類

申請書は環境保全課で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

環境保全課

☎42・5891

浄化槽設置整備事業補助金

生活排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、住宅用浄化槽の設置に対して補助金を交付します。

令和4年度から、既存単独処理浄化槽またはくみ取り便所の便槽の撤去に必要な工事費（既設槽撤去費）と、既存単独処理浄化槽の雨水貯留槽への転換に必要な工事費（雨水貯留槽転換費）が補助対象となりました。

●対象区域

- 下水道の整備が当分見込まれない区域（山手町・大間西町・大間本町を除く区域）
- 漁業集落排水施設設置区域以外の区域

●補助金額

- ①本体設置費
 - 5人槽（33万2千円以内）
 - 6～7人槽（41万4千円以内）
 - 8～10人槽（54万8千円以内）
- ②既設槽撤去費（9万円以内）
- ③雨水貯留槽転換費（9万円以内）



●受付期間

4月1日（金）～令和5年2月20日（月）まで

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

●対象となる条件 次のすべてを満たすこと

- 既存単独処理浄化槽または、くみ取り便所を合併処理浄化槽に転換しようとする場合
- 交付申請時に、転換前の既存単独処理浄化槽またはくみ取り便所が撤去されていないこと
- 交付決定前に、補助金の交付の対象となる工事を着工していないこと（工事とは、合併処理浄化槽設置工事、既設槽撤去工事、雨水貯留槽転換工事のことを指します。）
- 実績報告時まで、転換前の既存単独処理浄化槽（雨水貯留槽として使用する場合を除く。）またはくみ取り便所の便槽は原則として撤去すること
- 市税・県税を完納していること
- 主たる生計の場として須崎市に居住する人（請求書提出時点で須崎市に住民登録ができる人。）
- 交付申請後3か月以内に工事着工すること
- 令和5年3月20日（月）までに実績報告書一式を提出すること

●申請方法

補助金申請書を環境保全課までご持参ください。申請書は、環境保全課で配布しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

環境保全課

☎42・5891

新型コロナワクチン追加（3回目） 接種の対象年齢について

新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎42・1193

新型コロナウィルスワクチンの3回目接種の対象年齢が、「18歳以上」から「12歳以上」に引き下げられました。

●対象者

2回目接種完了日から6カ月以上経過している12歳～17歳までの人

※12～17歳の人のうち、基礎疾患がある人などの「重症化リスクが高い人」は、特に接種をすすめています。接種にあたっては、かかりつけ医などと相談してください。

●使用するワクチン

ファイザー社ワクチン（18歳以上の人に用いているものと同じワクチンです）

※1・2回目の接種量と同じ量を接種します。



●接種券発送スケジュール

対象者には接種券を発送しています。接種券などがお手元に届き次第、予約が可能です。2回目接種日から6カ月が経過していない人には、6カ月が経過する前に順次発送します。

●他市町村で接種を受けた後に須崎市へ転入された場合

他自治体で2回目の接種をした人など、須崎市に接種記録がない人には接種券が届かない場合があります。2回目の接種を受けた日から6カ月以上経っても接種券が届かない人は、発行の手続が必要です。ワクチンコールセンターへご連絡ください。

なお、須崎市の接種券を使って1・2回目接種を受けた後、須崎市外へ転出された人は、現在お住まいの市町村にお問い合わせください。



ワクチンの効果と安全性

●効果

○1・2回目接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきますが、同じワクチンを接種した18歳以上の人は、3回目の接種を行うことにより、オミクロン株に対する発症予防効果や入院予防効果が回復すると報告されています。

○16～17歳の場合では、オミクロン株流行期において、ワクチンの2回目接種後（14～149日経過後）は、新型コロナウイルス感染症の様な症状のための救急外来の受診を34%減少させ、ワクチンの3回目接種後（7日以上経過後）は、同様の救急外来の受診を81%減少させる効果があったと報告されています。

●安全性

海外では、12～17歳に対する3回目の接種後7日以内の副

反応は、2回目の接種後と同様の症状が、同じ程度か、やや高い頻度で現れると報告されています。

また、ごくまれですが、心筋炎を発症した例が報告されています。海外では、3回目接種後の方が2回目接種後よりも心筋炎の報告頻度は低いとされています。

接種を受けるにあたっての同意

ワクチンを受ける際には、本人または保護者の意思に基づいて接種を判断いただきますようお願いいたします。

○16歳以上の人は本人の同意に基づき接種が行われます。

○12～15歳の人は保護者の同意に基づき接種が行われます。予診票に保護者の署名がなければ接種は受けられません。また、接種日当日は、保護者の同伴が必要です。

一斉清掃では、側溝の清掃を中心に作業を行いますので、次のことに注意してください。

- 処分場の都合により草木類は収集できませんのでご注意ください。
- ドブさらいは、朝8時までに済ませ、十分に水切りをしてください。
- 消毒は、ヘドロ積み込み後に行います。
- 雨天の場合は中止します。ただし、小雨の場合には決行します。
- 処分場の都合により、ヘドロを入れる容器は土のう袋やビニール袋にしてください。ダンボールや発泡スチロールには入れないようにしてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。



環境保全課

☎42・5891

環境保全課からのお知らせ

みんなの参加で住みよい地域に

今年の市内一斉清掃は
6月5日です

毎年6月は、環境月間と定められており、県内各地で環境保全に関する取り組みが行われます。
須崎市でも、毎年6月の第1日曜日を「市内一斉清掃の日」と定め、全市民をあげて美化清掃作業を行っています。
市民の皆さんのご参加とご協力をお願いします。

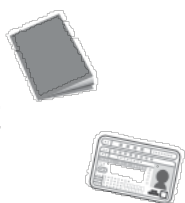
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。税務課市民税係に申請してください。

申請期間

納税通知書が届いてから **5月31日(火)**まで

初めて減免を受ける場合に必要なもの

- 納税通知書
- 障害者手帳
- その車を運転する人の運転免許証
- 納税義務者のマイナンバーカード
または通知カード
(通知カードの場合は本人確認書類の提示が必要)



軽自動車税(種別割)の減免について



継続して減免を受ける場合

令和3年度に減免を受けた人には、納税通知書と別に減免申請書をお送りしていますので、減免の継続申請をお願いします。

※減免を受けることができるのは、お持ちの車両のうち一台のみです。普通自動車の減免を受けている人は軽自動車の減免を受けることができません。

税務課 市民税係

☎42・1291

広報すさきでお知らせする 各種行事とイベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事とイベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。

市営バスの定期券が購入できます

(中ノ島～文化会館)

4月1日から市営バスに定期券使用料を導入し、定期券が購入できるようになりました。

●定期券の種類

1カ月、3カ月



●留意事項

- 定期券に記載のある区間で、本人のみ利用できます。
- 市営バスをご利用の際は、必ず定期券を所持し、降車の際に運転士に提示してください。

●購入方法

保険証等本人確認書類を持参のうえ、企画情報課までお越しください。



●定期券使用料

区間定額 使用料	区分	中学生以上の者		小学生以下の者	
	期間	1カ月	3カ月	1カ月	3カ月
120円区間		3,600円	10,260円	1,800円	5,130円
130円区間		3,900円	11,120円	1,950円	5,560円
160円区間		4,800円	13,680円	2,400円	6,840円
170円区間		5,100円	14,540円	2,550円	7,270円
180円区間		5,400円	15,390円	2,700円	7,700円
200円区間		6,000円	17,100円	3,000円	8,550円
230円区間		6,900円	19,670円	3,450円	9,840円
240円区間		7,200円	20,520円	3,600円	10,260円
250円区間		7,500円	21,380円	3,750円	10,690円
270円区間		8,100円	23,090円	4,050円	11,550円
280円区間		8,400円	23,940円	4,200円	11,970円
290円区間		8,700円	24,800円	4,350円	12,400円
300円区間		9,000円	25,650円	4,500円	12,830円
310円区間		9,300円	26,510円	4,650円	13,260円
350円区間		10,500円	29,930円	5,250円	14,970円
400円区間		12,000円	34,200円	6,000円	17,100円

市営バスご利用の際のお願い

- バスに乗る時は、必ず手を挙げて運転士に合図をしてください。停留所でお待ちの場合でも、運転士から見えにくい場合がありますので、ご協力をお願いします。
- フリー乗降区間で降車する場合は、運転士に降車場所を早めにお知らせください。急に申し出があった場合や急カーブ、交差点付近など運転士が危険と判断した場所では降車できません。
- 車内では、大きな声での会話、携帯電話やスマートフォンでの通話は控えるなど、他のお客様のご迷惑にならないよう、配慮をお願いします。
- 新型コロナウイルス対策のため、車内でのマスク着用（不織布マスク推奨）と手指消毒にご協力をお願いします。

企画情報課

☎42・5691

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科（月・木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（月・火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



平井和久 副市長 就任の あいさつ



須崎市の皆さま、このたび3月議会で選任のご同意をいただき、4月から副市長に就任させていただきます平井和久と申します。

これまでの経験を生かし、楠瀬市長の補佐役として、新型コロナ対策はもとより、コロナ禍のもとの市民の皆さまの安全と安心を基本に、須崎市の発展のため誠心誠意取り組みでまいります。

皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

主な経歴

- 平成5年4月 高知県入庁
- 平成26年4月～ 県総務部 秘書課課長補佐(政策調整担当)
- 平成27年4月～ 県総務部人事課課長補佐
- 平成30年4月～ 県総務部 行政管理課長
- 令和2年4月～ 県商工労働部 商工政策課長

須崎市職員人事異動

4月1日付で次のとおり人事異動を行いました

6級

- 企画情報課長 宮本良二
- プロジェクト推進室長 國澤豊

- 文化スポーツ・観光課長 堅田典寿

- 元気創造課長 松浦すが
- 防災課長 久万敏幸

- 防災政策推進監兼防災課長補佐(高幡消防組合派遣) 竹崎秀樹(高知県から派遣)

- 税務課長 森光和明
- 市民課長 大崎弘美
- 水道課長 中村幸二
- 会計管理者兼会計課長 西森茂幸

- 学校教育課長 中西司
- 子ども・子育て支援課長 久保実千

- 議会事務局長 松浦永治
- 地域安全対策推進監 八木俊之(高幡消防組合から派遣)

5級

- 企画情報課長補佐 山岡伸也

山岡伸也

- 企画情報課情報担当参事兼情報係長 福本博一
- プロジェクト推進室次長兼プロジェクト推進係長 有澤聡明

- 文化スポーツ・観光課長補佐 廣見太志

- 人権交流センター次長兼地域福祉係長 青木豊
- 防災課長補佐 松浦浩文
- 防災課危機管理監 善家正直

- 税務課長補佐 池田知佐子
- 長寿介護課長補佐 戸田一右
- 環境保全課長補佐 谷岡智悌
- 農林水産課長補佐 濱崎守央

- 建設課長補佐 大野明
- 住宅・建築課長補佐 中平洋
- 福祉事務所次長 三谷直子
- 学校教育課長補佐 濱美早
- 学校教育課小中学校統廃合担当参事 本山誠
- 生涯学習課長補佐 梅原秀夫
- 監査委員事務局長 国広哲也

国広哲也

- 選挙管理委員会事務局長 市川ゆかり

- 農業委員会事務局長 濱口義徳

退職

- (企画政策課長) 北川幸一(再任用)
- (水道課長) 宮本文彦(再任用)
- (農林水産課長補佐) 高橋豊秋(再任用)
- (学校教育課長) 北川洋子
- (浦ノ内中学校主監) 森本佐代美(再任用)
- (多ノ郷小学校技術主監) 坂口美穂
- (議会事務局長) 小野昌司(再任用)

採用 事務職

- 防災課 笹岡大綺
- 税務課 中島桜
- 税務課 山下理子
- 市民課 宮崎華
- 長寿介護課 久保絵美
- 農林水産課 森澤歩菜
- 福祉事務所 中村周平

- 子ども・子育て支援課 寺元楓汰

採用 保健師

- 健康推進課 岡建志

令和4年4月1日付の課の再編などに伴い、これまで生涯学習課が所管していた文化業務およびスポーツ業務と、元気創造課が所管していた観光業務については、文化スポーツ・観光課が担当となります。また地震・防災課が防災課に、企画政策課が企画情報課に名称変更となります。

なお、学校および社会体育施設の使用申請などについては、これまでと同様に公民館もしくは須崎市立スポーツセンターで手続きをお願いします。文化財保護に関することや学校体育施設に関することは、これまでとおり生涯学習課が担当します。

総務課 人事係

☎42・3791



須崎市職員募集



次のとおり、令和5年4月1日採用予定の須崎市職員を募集します。

職 種	職務内容	採用予定人員
事務職(社会人経験者)	行政事務一般に関する業務	2人程度
保健師	保健師に関する専門的業務	3人程度
土木技術職(社会人経験者)	土木に関する技術的業務	若干人
建築士	建築に関する技術的業務	1人

■受験資格 採用後、市内に居住することを原則とします。

○事務職(社会人経験者)…昭和57年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおける職務経験を有する人(大学卒業後5年、短大・高専・専門学校卒業後7年、高等学校卒業後10年以上の職務経験)。
なお、職務経験に関する詳細は須崎市ホームページをご覧ください。総務課人事係までお問い合わせください。

○保健師…昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和5年3月31日までに免許を取得見込みの人。ただし、免許を取得見込みの人にあつては、令和5年3月31日までに免許が取得できなかった場合は採用されません。

○土木技術職(社会人経験者)…昭和63年4月2日以降に生まれた人で、土木事業の測量設計の実務経験を有する人(大学卒業後2年、短大・高専・専門学校卒業後3年、高等学校卒業後4年以上の職務経験)。なお、職務経験に関する詳細は須崎市ホームページをご覧ください。総務課人事係までお問い合わせください。

○建築士…昭和51年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の国家資格を有する人または令和5年3月31日までに資格取得見込みの人。ただし、資格を取得見込みの人にあつては、令和5年3月31日までに資格が取得できなかった場合は採用されません。

■試験概要

第1次試験 ●試験日：7月10日(日) ※第1次試験は須崎市総合保健福祉センターで行います。
●試験科目：一般教養試験(高校卒業程度)、適性検査

第2次試験 第1次試験合格者に対し、別途指定する日時と場所で行います。

■申込期間 6月10日(金)まで

※土・日、祝日を除く期間内の午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで総務課人事係で受け付けます。

郵送での申し込みは6月10日(金)までの消印有効。

※電子申請を含む申込方法などの詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。総務課人事係までお問い合わせください。

例年実施している本年度の高等学校卒業予定者を含む事務職・土木技術職の採用試験は、本年の秋ごろの実施を予定しています。



申し込み・問い合わせ先 総務課 人事係 〒785-8601 須崎市山手町1番7号 ☎42・3791

第65回



金婚式のご案内

9月1日に、第65回金婚夫婦
祝福式典が開催されます。

半世紀にわたって苦楽を共に
分かち合いながら歩んでこられ
たご夫婦をお招きして、高知新
聞社や関係機関などからの祝辞
や、お祝いの品を贈呈し祝福しま
す。

多くのご夫婦のご参加をお待
ちしています。

なお当日は、式典会場までの送
迎バスの準備を予定しています。

参加資格

昭和47年1月1日から同年12
月31日までに婚姻届を出してい
る須崎市在住の夫婦。

式典日時

9月1日(木) 午後2時開始

式典会場

土佐市複合文化施設つないで
(土佐市高岡町乙3451-1)

☎088・852・2111

申込方法

○長寿介護課での申し込み

6月8日(水)までに来庁のう
え、申込用紙に記入してくださ
い。持参していただく書類や印鑑
などはありません。

○高知新聞社での申し込み

6月10日(金)までに高知新聞
社に、申込用紙を郵送または直
接持参してください。

※申込用紙は高知新聞企業ホー
ムページからダウンロードし
てください(高知新聞第65回
金婚夫婦祝福式典)で検索)。
ホームページから直接申し込
みも可能です。

(主催) 高知新聞社、RKC高
知放送、高知新聞社会福祉事業
団)

〒780・8666

高知市本町3-2-15

高知新聞企業 事業部

「金婚式」係

☎088・825・4328

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

人権擁護委員制度を 知っていますか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です

人権とは、人が幸せに生
活するために必要な権利で
す。

人権擁護委員は、現在、高
知県内に約180名が配置
されています。地域住民の皆
さんが、人権について関心
を持つてもらえるような啓発
活動を行うことや、人権問
題に関する相談をお受けし
ています。

相談は、法務局や市役所
などの公共施設などにおい
て、家庭や職場内における
問題、コロナに関する差別問
題、セクハラ、DV、いじめ、
インターネット上の誹謗中
傷など、様々な人権問題に
対して行っています。

相談は無料で、秘密厳守
です。一人で悩まずお気軽に
法務局または人権擁護委員
にご相談ください。

6月1日の「人権擁護委
員の日」に合わせて、県内各
地域で「全国」斉特設人権
相談所」を開設します。

また、高知地方法務局と
高知人権擁護委員会では、
6月1日に高知よさこい咲
都合同庁舎にて、弁護士・司
法書士を有する人権擁護委
員による「くらしの悩みごと
相談所」を開催します。

詳しくは、最寄りの法務
局までお問い合わせくださ
い。



高知地方法務局人権擁護課

☎088・822・3503

人権交流センター

☎42・1420

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

四国電力とエネコを連携して

毎月の電気料金を
10%割引
IH割引 5% + エコキュート割引 5%



毎月の電気料金が
おトクになります！

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな
料金プラン + ありがとう
割引 + 料金連動
ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

令和3年度 須崎市児童・生徒 スポーツ表彰

競技スポーツにおいて、顕著な功績のあった児童・生徒を表彰する令和3年度須崎市児童・生徒スポーツ表彰が行われました。受賞された皆さんを紹介します。



最優秀賞

団体

明徳義塾中学校ソフトテニス部男子(8名)

●全国中学校ソフトテニス大会男子団体戦第3位

明徳義塾中学校野球部(20名)

●全日本少年春季軟式野球大会第3位

個人

明徳義塾中学校 都築 和仁

●全国中学校卓球大会男子個人ベスト8入賞

優秀賞

団体

明徳義塾中学校卓球部男子(8名)

●四国中学校総合体育大会卓球の部男子団体優勝

明徳義塾中学校卓球部女子(8名)

名

●四国中学校総合体育大会卓球の部女子団体優勝

個人

明徳義塾中学校 水野 瑞希

●四国中学校総合体育大会卓球の部女子個人優勝

明徳義塾中学校 三田 勇人

●四国中学校総合体育大会ソフトテニス競技男子個人優勝

明徳義塾中学校 木本 琉偉

●四国中学校総合体育大会ソフトテニス競技男子個人優勝

須崎小学校 中川 清成

●四国少年相撲選手権大会5年の部第2位

他受賞

朝ヶ丘中学校 中川 理都子

●JSCA 新年フェスティバル水泳競技大会13歳~14歳女子50m バタフライ第1位

他受賞

明徳義塾中学校 齋藤 俊太朗

●高知県中学校総合体育大会卓球の部男子個人優勝

明徳義塾中学校 立川 柚菜

●高知県中学学年別冬季卓球選手権大会(新人戦)女子個人優勝

明徳義塾中学校 立藤 来夢

●高知県中学学年別夏季卓球大会男子2年生シングルス優勝

明徳義塾中学校 伊藤 快真

●高知県中学学年別夏季卓球大会男子1年生シングルス優勝

明徳義塾中学校 小橋 萌加

●高知県中学学年別夏季卓球大会女子1年生シングルス優勝

明徳義塾中学校 竹本 薫乃

●高知県中学学年別春季卓球大会女子2年生シングルス優勝

明徳義塾中学校 瀬川 迅風

●高知県中学学年別春季卓球大会男子3年生シングルス優勝

須崎中学校 谷岡 貴汰

●全日本中学校通信陸上競技高知県大会男子2000m第1位

他受賞

朝ヶ丘中学校 弘瀬 英乃玲

●高知県中学校総合体育大会陸上競技の部女子1年1000m第2位

●四国中学校総合体育大会陸上競技の部出場

朝ヶ丘中学校 大野 夏実

橋田 璃子

●高知県中学校総合体育大会ソフトテニスの部女子個人(大野夏実・橋田璃子ペア)5位

●四国中学校総合体育大会ソフトテニスの部女子個人(大野夏実・橋田璃子ペア)出場

高知学園高知中学 里見 仁史

●高知県SC対抗水泳競技大会13~14歳クラスバタフライ2000m第2位 13~14歳クラスバタフライ1000m第3位

他受賞

浦ノ内小学校 里見 信実

●四国学童選手権水泳競技大会3・4年女子個人メドレー2000m第4位 3・4年女子自由形2000m第7位

他受賞



第67回 須崎市展が開催されます

今回も洋画・日本画・写真・書道・工芸の5部門の作品や生け花の展示、お茶席コーナーを設けるなど、存分に楽しんでいただける趣向となっております。

多数の皆さまのご来場をお待ちしております。

●開催期間

5月18日(水)～23日(月)まで

午前9時～午後5時 ※ただし、最終日は午後3時まで

●搬入

5月15日(日) 午前9時～正午

●搬出

5月23日(月) 午後3時～午後6時

●場所

須崎市立市民文化会館

●入場料

無料

●お茶席

お抹茶(茶菓子付) 200円

●主催

須崎市文化協会、須崎市展実行委員会、須崎市

文化スポーツ・観光課

☎42・1150

体成分分析装置

インボディ
「InBody」
で健康チェック
をしませんか？

【測定時間】
約15秒

人の身体は大きく分けて
体水分、タンパク質(筋肉)、
ミネラル(骨)、体脂肪で構
成されています。これらのバ
ランスを知ることが、正しい
健康管理の第一歩となりま
す。

長寿介護課では、総合保
健福祉センター1階ロビー
に、誰でも測定できるよう
に「InBody」を設置
しています。

筋肉量を知ること、高
齢者のフレイル予防への活用
や、働き盛り世代のメタボ
予防にも活用できます。こ
の機会にぜひ測定してみま
せんか。



長寿介護課 長寿支援係
☎42・1205

測定方法や結果用紙の見
方で不明な点があれば、長
寿支援係まで声をかけてく
ださい。

○ペースメーカーを入れて
いる人は使用できません。
○地域の集いなどに、機械
を持ち出している場合が
あります。事前に連絡を
いただくと、確実に測定
できる日をお伝え出来ま
す。

【注意事項】

○ペースメーカーを入れて
いる人は使用できません。
○地域の集いなどに、機械
を持ち出している場合が
あります。事前に連絡を
いただくと、確実に測定
できる日をお伝え出来ま
す。

【測定方法】

本体前面に測定手順を掲
載していますので、その手順
に沿って測定してください。
測定後、結果用紙が自動
で印刷されます。

お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を月1回行っています(要予約 ☎42・1191) ●市民課 市民窓口係

休日交付

5月8日(日)、6月12日(日) 午前9時～午前11時45分

時間外交付

第3木曜日 午後5時15分～午後7時



くらしの情報ボックス



お知らせ

「デジタル石碑ハカセ」に 変身して自然災害から街を守ろう

南海地震の記録が刻まれる須崎市の石碑を最新の3Dデジタル技術と3Dプリンタを用いて調査し、地震や津波の恐ろしさを学び、未来へ伝える体験学習を開催します。

●学習内容

- 市内にある地震の石碑(地震津波碑)の見学
- 写真データを使った3Dモデルの作成
- 石碑に彫られた読めない文字を読みやすくデジタル化
- 3Dプリンタによる石像物などのミニチュア作成

- 日時** 6月12日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- 場所** 市民文化会館 中会議室
- 対象者** 小学5・6年生、中学生、高校生 ※保護者の同伴可
- 募集人数** 15人(先着順)
- 申込方法** 海洋研究開発機構ホームページから「申し込みフォーム」にてお申し込みください。
<http://www.jamstec.go.jp/kochi/j/hirotaki2021/>
- 参加費** 無料(お弁当と飲料付き)
- 講師** 谷川 亘 他(海洋研究機構 高知コア研究所・主任研究員 他)
- 主催** 国立研究開発法人海洋研究開発機構 高知コア研究所
- 協力** 高知大学、日本学術振興会
- 問い合わせ** 海洋研究開発機構高知コア研究所
☎088-864-6705



お知らせ

まちかどギャラリーイベント情報

グロウスー生長・成長 竹に虎図より描いてみよう展

須崎市出身の美術作家トシローさんの個展を開催します。竹にペイントした造形や平面画など、自由な表現でポジティブな元気を贈ります。

- 日時** 5月14日(土)～5月29日(日) ※月曜休館
午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- 場所** すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸
- 入場料** 無料
- 問い合わせ** すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸
☎050-8803-8668

nigari cafe 7周年記念マルシェ

まちかどギャラリーで開催しているお料理教室「nigari café」が、7周年を記念してテイクアウト中心のマルシェを開催します。

- 日時** 5月29日(日) 午前11時～午後2時30分
- 場所** すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸
- 問い合わせ** 小松魚店 ☎090-6285-5717

※最新情報はInstagram(@nigari cafe)をご覧ください。



お知らせ

高知城歴史博物館 催しのお知らせ

●歴史講座 第1回 藩政の成立から確立(初代一豊～4代豊昌)

江戸時代の約260年間、土佐藩は一貫して山内家が治めてきました。歴代藩主は初代一豊から16代豊範まで、全16人。今年度の講座では、この藩主たちの事蹟を軸に土佐藩の歴史をふり返ります。

- 開催日時** 6月11日(土) 午前10時～11時30分
- 会場** 高知城歴史博物館 1階ホール
- 講師** 歴史担当学芸員
- 定員** 40名 ※要申込み制 先着順
- 参加費** 無料
- 申込み** 5月1日(日)から受付。
電話、ファクス、受付にて参加者の氏名および住所・電話番号をお知らせください。
- 問い合わせ** 高知城歴史博物館 ☎088-871-1600

※申込み多数につき、当日ご参加いただけなかった方の内、希望される方には講座の配布資料を無料でお送りいたします。
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、延期や中止となる場合があります。

寄附のお礼

高知信用金庫様から、図書館等複合施設建設のために、2億円のご寄附をいただきました。
ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

企画情報課 ☎42-5691

株式会社ニューエナジー様から、防災対策としてポータブル蓄電池5台、携帯式ソーラーパネル2台、バルーン投光器1台のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

プロジェクト推進室 ☎42-1256



防災情報

大切な人を
守るために



No.105

自主防災組織の活動を支援しています

須崎市では、自主防災組織が実施する活動に対し、補助金を交付し、支援を行っています。

●補助金額

1組織あたり上限10万円

※補助金を活用した自主防災組織の活動は、補助金の交付決定後に実施してください。申請の流れは、防災課にお問い合わせください。

●補助内容

○防災訓練及び学習会
訓練に要する費用、講師謝金など

○避難経路等整備
材料費、草刈り機燃料、誘導灯照明など

○危険個所等啓発

作成費、アドバイザーへの報償費など

○視察等研修

バス代、有料道路通行料、入館料など

○防災資機材整備

チェーンソー、草刈り機、ブルシート、一輪車、バール、ジャッキ、発電機、倉庫、防災活動に使用する資機材

※なお、食料、飲料水、毛布、トイレなどの備蓄品は補助対象外ですのでご注意ください。

●受付期間

5月2日(月)～7月15日(金)

※申請多数の場合は、予算の範囲内で選考します。

第1回Jアラート全国一斉情報伝達訓練

地震・津波等の発生時に備え、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市内の防災行政無線スピーカーや、各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。

●実施日時

5月18日(水) 午前11時

防災行政無線戸別受信機の貸与について

市では防災行政無線により、屋外子局および戸別受信機(以下「防災ラジオ」という。)を通じて避難情報や行政情報などを市民の皆様へ直接お伝えしています。

●個人への貸与について

須崎市に住民票のある全世帯主の人が対象です。受領していない人は防災課で手続きをお願いします。

※市役所への来庁が難しく、代理の人への依頼もできない場合などは、防災課へご相談ください。

●事業所などの貸与について

事業所などへも防災ラジオの貸与を行っています。貸与を希望する事業所などは、次の手順により手続きをお願いします。

- ①須崎市防災行政無線戸別受信機貸与申請書および避難計画などを市に提出してください。
- ②提出された書類を審査後、事業所などと貸与契約を締結します。
- ③契約を締結後、防災ラジオを貸与します。

※1台目は無償ですが、2台目からは有償です。
※申請書は市ホームページに掲載しています。

防災課

☎42・1236

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2530 [併設施設]
介護医療院ちひろ / 居宅介護支援事業所ちひろ

ウクライナ難民支援 須崎の会の取り組みにご協力ください

広報4月号でお知らせしましたウクライナ難民支援を目的とした募金活動の取り組みをさらに広げるため、ウクライナ難民支援須崎の会が設立されました。
市民の皆さんのご支援ご協力をお願いいたします。

●活動内容

- 市内各所への募金箱設置
- 募金口座の開設
- バザーやネット販売による収益の寄付
- 企業・団体等への募金呼びかけなど

●活動期間 6月末まで

●目標金額 500万円



●寄付金受け入れ口座

- 高知信用金庫 須崎つものやま支店 普通 口座番号 0412108
- 土佐くろしお農業協同組合 普通 口座番号 0048313
- 四国銀行 須崎支店 普通 口座番号 5149922
- 高知銀行 須崎東支店 普通 口座番号 3037026

※集まった募金はチェコ共和国の赤十字などに送り、ウクライナ難民を支援します。

※ウクライナ難民支援を騙った振り込め詐欺にご注意ください!

ウクライナ難民支援須崎の会 事務局

文化スポーツ・観光課

☎42・1150

須崎商工会議所

☎42・2575

「科学道100冊 ジュニア」展



科学道100冊委員会様より、たくさんの科学本をご寄贈いただきました。そこで、子どもたちをはじめ多くの皆さんに手に取ってもらえるよう企画展示を行います。

恐竜、宇宙、発明、動物、ロボットの本など、科学本といっても様々です。この機会にぜひ図書館へ足を運んでいただき、科学本の世界に触れてみてください。

展示期間

※貸出も可能です

5月1日(日)～7月31日(日)まで

展示場所

須崎市立図書館 (須崎市西古市町6-15)

たくさんの本の中から一冊ご紹介します。

『動物の見える世界』
【ギヨーム・デュプラ 著】

犬や猫など様々な動物の見る景色は、人間が見ているものと比べてどれほど違うのでしょうか。この本は描かれている動物の目の部分をめくると、それぞれの動物から見た風景が見られるしかけて読む人を楽しませてくれます。どの動物が人間に一番近い見え方をしているのか、探してみてください。

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

●そのほかの新刊

- ボーダーライト(今野敏)
- 舞風のごとく(あさのあつこ)
- ミチクサ先生 上下(伊集院静)
- 猫弁と鉄の女(大山淳子)
- 居酒屋「一服亭」の四季(東川篤哉)
- 赤と青とエスキース(青山美智子)
- 片見里荒川コネクション(小野寺史宜)
- 恋するアダム(イアン・マキューアン)
- 捜査線上の夕映え(有栖川有栖)
- 海と月の迷路 全4巻 大活字本(大沢在昌)
- 遠慮深いうたた寝(小川洋子)
- 60代からの鎌田式ズボラ筋トレ(鎌田實)
- 世界のサンドイッチレシピ(島本美由紀)
- 最新図解スッキリわかる!介護保険(本間清文)
- 小さい農業で暮らすコツ(新藤洋一)

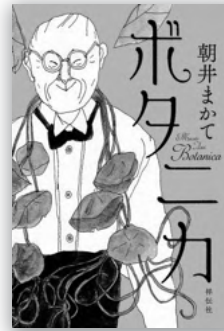


児童

- カピバラのだるまさんがころんだ(柴田ケイコ)
- いっぱいさんせーい!(宮西達也)
- ごちそうたべにきてください(茂市久美子)
- としょかんはどこへ?(ジョシュ・ファンク)
- バスくんとのおやくそく(山本省三)
- きつねの橋 巻の2(久保田香里)
- ケケと半分魔女 魔女の宅急便特別編その3(角野栄子)
- ゆうこさんのルーペ(多屋光孫)
- 博物館のプロのすご技で自然を調べよう 全4巻(小川誠)

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

■今月の一冊



「ボタニカ」
【朝井まかて 著】

「日本植物学の父」と言われた牧野富太郎さん。数々の新種の植物を発見し、多数の標本や著作を残した牧野さんの生涯を、人気作家の朝井まかてさんが書きあげました。今やたくさんの実績が知られる牧野さんですが、その道のりは波乱の連続でした。研究中には費用がかさんで借金が膨らみ、大学や恩師との折り合いも悪く、なかなか認められることがありませんでした。金銭面や人間関係に悩み、葛藤する等身大の牧野さんが感じられる一冊です。一方で、そんな夫を支え続けた妻の^{すえ}壽衛さんの奮闘ぶりも描かれており、夫婦の物語としても読むことができます。来年には牧野さんがモデルのNHK連続テレビ小説の放送も決定しています。ぜひこの機会にどんな人生を歩んできた人なのか、その一端を確かめてみてはいかがでしょうか。

だ
よ
り
図
書
館



新
刊
図
書
案
内

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

てくテックすさきオープニングセレモニー



3月

- 19日 海のまちづくり講座～空き店舗活用～
- 22日 高知ニューエナジー(株)贈呈式
- 25日 てくテックすさきオープニングセレモニー
- 28日 高知県保険者協議会(高知市)
- 29日 (一社)須崎市観光協会臨時社員総会/須崎商工会議所通常議員総会
- 30日 高知県県・市町村国民健康保険事業運営検討協議会
- 31日 須崎市辞令交付式/高幡広域市町村圏事務組合租税債権管理機構辞令交付式

4月

- 1日 須崎市新規採用職員等辞令交付式
- 2日 地方の現場から実装する近未来DX社会フォーラム(高知市)
- 5日 定例会見
- 6日 須崎市交通安全指導員解職式/春の交通安全運動早朝一斉街頭指導
- 8日 ウクライナ難民支援須崎の会
- 9日 四国地区カヌー協会総会/高知信用金庫山本会長を送る会
- 10日 NHKのど自慢
- 13日 須崎まつり振興会
- 17日 すさきわくわくサンデー
- 19日 高知県市長会議(土佐清水市)
- 20日 須崎人権擁護委員協議会総会
- 21日 すさきオープンウォータースイミング2022実行委員会

5月の納税・保険料

固定資産税1期 軽自動車税

5月31日(火)までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画情報課 電話 42・5691 ファクス 42・1201 メール koho@city.susaki.lg.jp

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

年金手帳は基礎年金番号 通知書に変わります

令和4年4月1日以降、新たに年金制度に加入する人や、年金手帳の紛失により再発行を申請する人には、これまでの年金手帳に代えて、「基礎年金番号通知書」が発行されます。

年金手帳と同様に、基礎年金番号が確認できる書類として利用できますので、大切に保管してください。

また、既に年金手帳をお持ちの人には「基礎年金番号通知書」は発行されません。引き続き、お持ちの年金手帳をご利用ください。

国民年金の手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の人で、他の年金制度に加入していない人

年金事務所 出張年金相談

●相談日(毎月第4木曜日)

5月26日(木)
6月23日(木)

●時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

須崎市山手町1番7号
須崎市総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



手続きが必要な場合

●20歳以上60歳未満の人
○退職したとき

は、国民年金の被保険者となります。加入の届け忘れや、保険料の納め忘れがあると、年金の請求ができなくなることや、将来の年金額に影響が出る場合があります。次のような場合には、国民年金に関する手続きが必要となりますので、年金事務所または市民課保険医療係へ届け出をお願いします。

手続きに必要なもの

- 国外から帰国したとき
- 会社員である夫または妻に扶養をされている人
- 夫または妻が退職したとき
- 離別または死別となったとき
- 自身の収入が増え、扶養から外れるとき

- 退職日や扶養から外れた日が分かる書類(離職票・資格喪失証明書・退職辞令書など)
- 基礎年金番号がマイナンバーの分かるもの
- 本人確認書類(顔写真付きでない本人確認書類の場合、2種類必要です)

※その他にも書類が必要となる場合があります。詳しくは年金事務所または市民課保険医療係までお問い合わせください。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	5月18日(水) 午前10時～正午
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (3月末日現在)

人口	20,285 人	(前年同月比 -458)
男	9,927 人	(前年同月比 -193)
女	10,358 人	(前年同月比 -265)
世帯数	10,414 世帯	(前年同月比 -105)

出生数：5人 死亡数：39人

市内美化活動に ご協力をお願いします



5月14日(土) 川端シンボルロード

5月22日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：5月13日(金)
- ◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係 ☎42・1420

5/11~6/10

保健だより

健康推進課
☎42・1280

今年も特定健診が始まります

●特定健診(特定健康診査)とは？

高血圧や糖尿病、生活習慣病などの早期発見や重症化予防を目的とした健康診断です。

●生活習慣病は様々な病気を引き起こし、新型コロナウイルス重症化の一因になります

生活習慣病は、早期には自覚症状がほとんどありません。症状が現れた時にはすでに進行しており、慢性的に経過するため、病院に継続して通う必要が出てきます。

また、悪い検査結果を放置していると動脈硬化が進行し、脳卒中や心筋梗塞などを起こしやすい状態になります。
厚生労働省のホームページで

は、新型コロナウイルスが重症化しやすい基礎疾患として、肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症、心血管疾患、腎臓病などを挙げています。

●年に1回は健診を受けましょう

症状のない病気を早期に発見するには、無症状のうちから定期的な健康診断を受けることが大切です。

期間が空いたことで、数値が悪化していた人もいます。自覚症状をあてにせず、1年に1回は健康診断を受けましょう。

●特定健診の概要

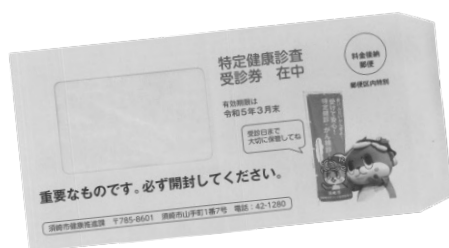
5月から始まる集団健診で、特定健診を受けることができます。

●特定健診の概要

対象者	○40～74歳の須崎市国保に加入されている方 ○40～74歳の被用者保険加入の家族 ※加入保険者に確認要 ○30～39歳の須崎市民 ○75歳以上の須崎市民 (年齢はすべて令和5年3月末時点)
健診項目	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、医師の診察、血液検査(心電図・貧血検査は医師の判断により実施)
受診期間	令和4年4月1日～令和5年3月31日
健診料金	無料(須崎市国保の方は、国保税で負担します)
受診方法	①市の集団健診 ②病院での個別健診 ③人間ドックでの同時受診 ※予約の際、受診できるか確認して下さい。
がん検診(集団)	●がん検診(肺がん・大腸がん・胃がん等)については同日受診可能。 ●女性がん検診(乳がん・子宮がん)についてはそれぞれ別日程で受診可能。 ※くわしくは広報4月号折込「須崎市検診日程のお知らせ」またはホームページをご覧ください。



日程は広報すさき4月号に折り込んで配布しているほか、健康推進課にて配布しています。また、広報すさきの19ページに毎月掲載しています。



000円自己負担額が少なくなります。

特定健診の受診券は青い封筒で5月末頃に送付します。病院でこの受診券を使用すると、約6,

健康推進課

☎42・1280



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIはオープン型です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。

MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。



【セット検診内容】

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）《前立腺がん検診》採血による検査《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査を行います

【女性検診内容】

《子宮頸がん検診》

検診バス内で、子宮頸がんの（細胞採取による）検査を行います

（財）高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください
●相談日：365日対応 ●時間：午後8時から午前1時まで

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

セ ッ ト 検 診

必ず電話での予約をお願いします ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
5	10	火	特定健診 胸部X線検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	浦ノ内市民交流館	対象者は、原則40歳以上の男女（前立腺がん検診は50歳以上の男）です。検診の種類により、個人負担額が異なります。 詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「令和4年度須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。
	11	水			須崎市総合保健福祉センター	

巡 回 胸 部 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
5	27	金	胸部X線検診 （レントゲン検査）	9:30～9:50	池ノ浦漁民センター	無料
				10:20～10:40	坂内公民館	
				11:00～11:20	中ノ浦コミュニティセンター	
				11:40～12:00	大浦公民館	
				13:30～13:50	出見公民館	
				14:10～14:30	深浦漁協	
				14:50～15:10	灰方コミュニティセンター	

女 性 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
6	3	金	子宮頸がん検診	13:15～15:30	須崎市総合保健福祉センター	子宮頸がん検診（20歳以上） 昨年度未受診者 料金：500円

母 子 保 健 関 係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
5	12	木	乳児健診	個別通知	須崎市総合保健福祉センター	2021年12月生まれ
	17	火	歯科相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
	19	木	3歳児健診	個別通知		2018年11・12月生まれ
	24	火	離乳食相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
	2	木	乳児健診	個別通知		2022年1月生まれ
	7	火	歯科相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		

認 知 症 家 族 の 会

地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
5	10	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	須崎市総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1 くぼかわ	2 高 陵	3 くぼかわ	4 梶 原	5 くろしお	6 くろしお	7 くぼかわ
8 くぼかわ	9 高 陵	10 くろしお	11 くぼかわ	12 くろしお	13 くろしお	14 くろしお
15 大 西	16 高 陵	17 くろしお	18 くぼかわ	19 くろしお	20 くろしお	21 くぼかわ
22 くぼかわ	23 高 陵	24 くろしお	25 くぼかわ	26 くろしお	27 くろしお	28 くろしお
29 くぼかわ	30 高 陵	31 くろしお				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 くぼかわ	2 くろしお	3 くろしお	4 くろしお
5 くぼかわ	6 高 陵	7 くろしお	8 くぼかわ	9 くろしお	10 くろしお	

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
5	15	日	須崎くろしお病院	5	29	日	須崎くろしお病院
	22	日	高 陵 病 院	6	5	日	須崎くろしお病院

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

ダイナム高知須崎店から朝ヶ丘中学校に 跳び箱2基および文房具などが寄贈されました



寄贈式の後には、早速、新しい跳び箱にチャレンジしました。



新しい跳び箱を協力して組み立て

柏井校長先生より

「長年使い続けたことで老朽化し、安全面で課題のあった跳び箱が新しくなり、大変嬉しく思います。本当にありがとうございました。」

学校教育課

☎42・5291



跳び箱を跳び、楽しむ生徒たち



ダイナム公式キャラクターのライトくんも跳び箱に挑戦しました



跳び箱を楽しんだ後には文房具などの記念品が寄贈されました