



市民と市政の

橋渡し

広報

すさき

特集

新型コロナウイルスワクチン
3回目接種が始まっています

4P 非課税世帯臨時特別給付金について

6P 軽自動車・原動機付自転車の廃車手続きは3月中旬に

9P 成年年齢引き下げに伴う戸籍届出の変更について

10-11P 須崎市職員の給与などの公表

14P 須崎市学資金貸与学生を募集します

無病息災を願う



新型コロナウイルスワクチン3回目接種が始まっています



接種対象者 2回目接種を終了した人のうち、
6カ月以上経過した人

接種回数 1回

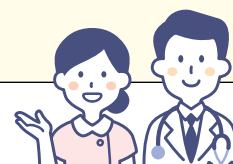
接種場所 市内8医療機関で接種可能

予約方法 インターネットまたは電話
(医療機関により異なります)

対象者	接種可能となる日
医療従事者	2回目接種日の 6カ月後から
医療機関の入院患者 高齢者施設などの入所者および従事者	
高齢者	
保育(幼稚)園職員、消防職員、警察職員 有料老人ホームおよびデイサービスなどの従事者	接種間隔の前倒しにより 2回目接種日の6カ月後 から接種可能になりました。
上記以外の方	

◎電話かインターネットでの予約が可能な医療機関

医療機関名	接種曜日	ワクチン種類		電話番号
		ファイザー	モデルナ	
高陵病院	平日・ 土 曜日・ 日 曜日	●	●	☎42-1193 (ワクチンコールセンター) 【予約受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分
須崎くろしお病院	平日・ 日 曜日	●	—	
ちひろ病院	平日	●	—	
一陽病院	平日	●	—	
須崎医療クリニック	平日・ 土 曜日	●	●	
もりはた小児科	平日	●	—	
須崎菅野医院	平日・ 土 曜日	●	—	



◎電話での予約が可能な医療機関

医療機関名	接種曜日	ワクチン種類		電話番号
		ファイザー	モデルナ	
高知医療生協 すさき診療所	平日	●	—	☎40-0566 【予約受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分 土曜日 午前8時30分～正午

●接種時に必要なもの

- ① 予診票(薄黄色の用紙)
- ② 予防接種済証(右上に予防接種券と記載がある白色の用紙)
- ③ 本人確認書類(運転免許証など)

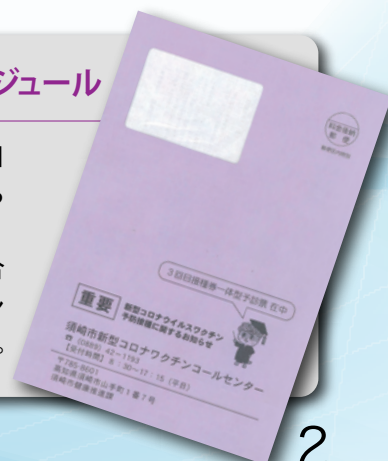
※お薬手帳をお持ちの人は
ご持参ください



●接種券発送スケジュール

対象者のうち、2回目
接種時期が早い人から
順に発送しています。

案内が届かない場合は、
ワクチンコールセン
ターまでご連絡ください。



新型コロナウイルスワクチンを「接種済みであることを証明する書類」について

国内では、接種済証または、接種記録書でも新型コロナウイルスワクチンを接種済であることを証明できます。

接種済証または、接種記録書をお持ちではありませんか？

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の発行を申請する前に確認しましょう。



①1・2回目の接種券にある予防接種済証

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。

費用負担はありません。

年齢等により接種いただける時期が異なります。

ご自身の接種の時期が来るまで、こちらのクーポン券は大切にお持ちください。

接種券

接種 1	2	ワクチン接種	1	国章
接種 1	〇〇番〇〇番	123456		
接種 2	1234567890			
氏 名	原田 太郎			



OCRフィン (18桁)

診断したがり接種できない場合

接種 1	2	接種のみ	1	国章
接種 1	〇〇番〇〇番	123456		
接種 2	1234567890			
氏 名	原田 太郎			



OCRフィン (18桁)

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証 (臨時)
Certificate of Vaccination for COVID-19

1回目

接種年月日	2021年	月	日	シール貼付欄
接種場所				

接種券

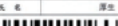
接種 1	2	ワクチン接種	2	国章
接種 1	〇〇番〇〇番	123456		
接種 2	1234567890			
氏 名	原田 太郎			



OCRフィン (18桁)

接種券

接種 1	2	接種のみ	2	国章
接種 1	〇〇番〇〇番	123456		
接種 2	1234567890			
氏 名	原田 太郎			



OCRフィン (18桁)

2回目

接種年月日	2021年	月	日	シール貼付欄
接種場所				

接種を受ける方へ

- シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
- 右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

(見本1)

②3回目の接種券に同封している予防接種済証

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時接種) Certificate of Vaccination for COVID-19			
あなたの接種券番号：			
3回目	メーカー(Lot No. (シール貼付け))	氏 名	厚生 太郎
接種年月日		住 所	〇〇県〇〇市〇〇
年			
月 日			
接種場所		生年月日	〇〇年〇〇月〇〇日
		〇〇県〇〇市長	
新型コロナワクチン1、2回目接種記録			
	1 回 目		2 回 目
接種年月日			
メーカー			
Lot No.			

※ *が印字された部分の記録については、別途、当該接種の実施者から発行された接種済証、接種記録書、接種証明等によって証明されます。

(見本2)

**接種済証または接種記録書をお持ちでない人や、
予防接種証明書が必要な場合について**

申請により予防接種証明書が発行できます。予防接種証明書は、電子版または書面交付の2種類があります。

○(電子版)接種証明書

マイナンバーカードおよび専用アプリに対応したスマートフォンをお持ちの方は、電子版の接種証明書書の取得が可能です。



○(書面交付)接種証明書

窓口申請または郵送による申請ができます。窓口申請は、開庁日のみ受け付けています。

必要書類などの詳細はホームページで確認するか、コールセンターにお問い合わせください。

なお、窓口での即日交付は行っておりませんので、計画的な申請をお願いします。

【注1】

窓口で申請された人で、後日受け取りに来庁できない場合は、返信用封筒をご用意ください。なお、料金不足の場合は「不足料金受取人払い」にて返送します。

【注2】

法定代理人(本人が15歳未満など)の場合、戸籍謄本その他の法定代理人の資格を証する書類が必要です。

●申請書提出(送付)先

〒785-8601 須崎市山手町1番7号
須崎市 健康推進課 新型コロナワクチン接種証明書担当



●発行手数料

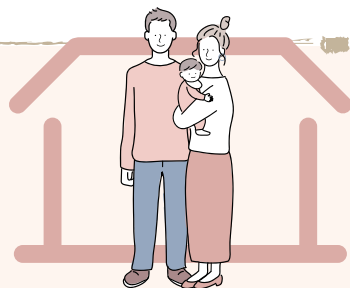
当面の間、手数料は無料です。

※接種証明書は、1申請につき1枚の交付となります。

新型コロナウイルスワクチンコールセンター

Q42.1193

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々の生活支援のために、住民税(市県民税)非課税世帯等に対して、1世帯につき10万円を給付します。

●支給対象となる世帯

次のいずれかに当てはまる世帯が対象となります。

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点で須崎市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税が非課税である世帯。

②家計急変世帯

①以外の世帯のうち、申請時点において須崎市に住民登録があり、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①と同様の事情があると認められる世帯(世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税が非課税となる水準に相当する額以下である世帯)

※ただし、①および②に関わらず、住民税が課税されている方の扶養親族などになっている方のみの世帯は対象外となります。(例:令和3年度住民税が課税されている方が、税の申告で別世帯の親族などを扶養控除していた場合、その親族などは非課税であっても支給対象とはなりません。)

●給付金の支給について

支給要件確認書または申請書が受理された日から1か月以内に、指定された口座に振り込みます。

●申請方法

①住民税非課税世帯

3月初めに、支給対象となる世帯の世帯主あてに「支給要件確認書」または「給付金申請書」を送付します。必要事項を記入のうえ、添付を要する書類と一緒に同封の返信用封筒にて返送してください。

返送期限は

支給要件確認書 **令和4年5月31日**
給付金申請書 **令和4年9月30日**

②家計急変世帯(令和4年3月21日から受付開始)

申請が必要となります。申請書は福祉事務所で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。福祉事務所の窓口、郵送のどちらでも申請が可能です。感染症拡大防止のため、できるだけ郵送をご利用ください。

申請期限は令和4年9月30日まで

※①の支給要件確認書または給付金申請書が送付されなかった方も、ご自身が支給対象と思われる方は申請できます。

●問い合わせ

福祉事務所 非課税世帯臨時特別給付金専用ダイヤル
☎42・6661

広報すさきでお知らせする 各種行事とイベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事とイベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。

保育園の途中入所について

令和4年5月以降に保育園に入園を希望する児童を、次のとおり募集します。
申請は随時受け付けています。

●募集案内

ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

●申請書の配布

子ども・子育て支援課で配布しています。書類の作成に時間がかかる場合があるため、早めに受け取りに来てください。

●申請書の受付

入園希望月の前々月20日までに、子ども・子育て支援課へ申請書類を提出してください。
20日が土、日、祝日の場合は直前の開庁日までです。(例：5月入園の場合は3月18日まで)

●受付時間

午前8時30分から午後5時15分
(土、日、祝日を除く)

●注意事項

令和3年11月の一斉募集の際に、途中入園の申請をしている児童については、再度申請する必要はありません。

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42・1229

●対象児童

令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児は20歳未満）

※令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童も対象になります。

●給付額

児童1人当たり ▶ **一律5万円**

●支給対象者

ひとり親世帯以外の子育て世帯で、次のいずれかに該当する世帯

○令和3年度の個人住民税非課税の世帯

※令和3年4月分の児童手当を受給されている方は支給済みです。

(平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した兄弟がいる場合はあわせて支給しています。)

○新型コロナウイルス感染症の影響から収入が急変し、個人住民税が非課税程度となる世帯

●申請期限

令和4年3月18日(金)

対象となるかなど、不明な点があればお問い合わせください。

子ども・子育て支援課

☎42・1229

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける低所得の子育て世帯への支援の一つとして、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。
(※この給付金は、国が進めている18歳以下の子どもを対象とした給付金ではありません。)

「子育て世帯生活支援特別給付金」の
手続きはお済みですか？
締切間近です！



専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHORO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2530 [併設施設]

介護医療院ちひろ / 居宅介護支援事業所ちひろ

軽自動車・原動機付自転車などの 廃車・名義変更手続きは 3月中に

軽自動車や原動機付自転車（原付）、農耕車、二輪の小型自動車などの税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

3月中に廃車や名義変更の手続きを完了すると、令和4年度分の軽自動車税（種別割）は課税されません。4月2日以降に手続きをすると、1年分の税金が課税されます（軽自動車税には月割課税はありません）。手続きは車種により届け出先が異なります。表の場所ですぐに手続きをしてください。

**譲渡した場合は手続きが
終わっているか確認を**

標識（ナンバー）を付けたまま解体業者などに譲渡した場合、廃車や名義変更の手続きがされなければ、引き続き課税されます。手続きが終わっているか業者などに確認ください。

各車種の手続き場所

車 種	手続き場所	電話番号
二輪（～125cc）、ミニカー、小型特殊自動車（農耕用・その他）など	税務課 市民税係	42-1291
二輪（125cc超～）	高知運輸支局（高知市大津）	050-5540-2077
軽自動車	軽自動車検査協会 高知事務所（高知市長浜）	050-3816-3125



税務課 市民税係

☎42-1291

国民健康保険証が4月1日で更新されます



国民健康保険の被保険者証は、毎年4月1日に更新されます。令和4年度の被保険者証の色は、茶色です。

新しい被保険者証は3月末日までに郵送します。同じ世帯の国民健康保険の資格がある人全員分を、住民登録上の住所へ、世帯主あてにまとめて送付します。届いたら全員の被保険者証があるか必ず確認してください。

※国民健康保険証の有効期限は、国民健康保険高齢者受給者証との一体化の予定により、今回に限り令和5年7月31日までとなっておりますのでご注意ください。

※入院中など、長期不在のため別途送付を希望される人は、3月中旬までに市民課保険医療係へご連絡ください。

※国民健康保険高齢受給者証と75歳以上の人が対象の後期高齢者医療の被保険者証については、8月更新ですので、今回の更新はありません。

市民課保険医療係

☎42-1355

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます！

マイナンバーカードの健康保険証利用には、事前の利用登録が必要です。利用登録は、スマートフォンまたはパソコンの「マイナポータル」アプリ、セブン銀行ATM、または市民課で登録できます。登録にはマイナンバーカードと4桁の利用者証明用パスワードが必要です。

令和3年10月からマイナンバーカードの健康保険証としての利用が本格始動しました。

医療機関や薬局でマイナンバーカードを使い、医療保険資格の最新情報をオンラインで確認できます（専用機器などが導入されていない医療機関や薬局では、これまでどおり健康保険証などが必要です）。

利用できる医療機関や薬局については、厚生労働省または社会保険診療報酬支払基金のホームページで確認できます。



マイナンバー総合

☎0120-950178

市民課保険医療係

☎42-1355



最大
20,000円分の
マイナポイント
がもらえる!

マイナンバーカードの新規取得等で	5,000 円分
+	
健康保険証としての利用申込みで	7,500 円分
+	
公金受取口座の登録で	7,500 円分

令和4年1月1日からマイナポイント第2弾が開始されました。マイナンバーカードと連携したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする、ご利用金額の25%分(一人あたり上限5千円相当)のポイントが付与されます。

●対象者

既にマイナンバーカードを取得しているがマイナポイントを受け取っていない人、または令和4年9月末までに新たにマイナンバーカードを取得する人

●マイナポイントの申込期限

令和5年2月末まで

●マイナポイントの取得方法

マイナポイントの取得には予約と申し込みが必要です。

マイナンバーカード取得後に、市役所やコンビニ、量販店な

どに設置されている「マイナポイント手続きスポット」で予約と申し込みができます。マイナンバーカードと連携したキャッシュレス決済サービスのカード等をお持ちいただくと予約と申し込みが一度にできます。

公的個人認証サービス対応のスマートフォンか、パソコンとICカードリーダーライタをお持ちの人は、ご自宅でマイナポイントの予約と申し込みができます。

いずれの場合も、手続きの際には利用者証明用電子証明書パスワード(マイナンバーカード交付時に設定した4桁のパスワード)が必要です。

このほか、マイナポイント第2弾では、健康保険証の利用登録(7千500円相当)と公金受取口座の登録(7千500円相当)で1万5千円相当のポイントが付与されます。

◎予約受付先

市民課市民窓口係

☎42・1191

◎マイナポイントに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178 (音声ガイダンス5番)



最新の情報はマイナポイント事業ホームページをご覧ください!

マイナポイント



「健康保険証の利用登録」と「公金受取口座の登録」によるマイナポイント申込開始時期は令和4年6月頃を予定しています。ポイント付与の方法は決まり次第お知らせします。

※混雑緩和のため、マイナンバーカードの申請、マイナポイントに関する手続きは予約制にしています。希望される場合は、お電話ください。

マイナンバーカードの平日時間外と休日の交付を予約制で行います

平日開庁時間内に来庁できない人のために、次の日程でマイナンバーカードの交付業務を行います。また、マイナンバーカードを作りたい人のために、交付申請のお手伝いもさせていただきます。

平日時間外日時

4月21日(木)、5月19日(木)、6月16日(木)、
7月21日(木)、8月18日(木)、9月15日(木)
午後**5時15分**～午後**7時**

休日日時

4月10日(日)、5月8日(日)、6月12日(日)、
7月24日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)
午前**9時**～午前**11時45分**

実施場所

市民課 ※混雑緩和のため、予約制にしています。前開庁日までにお電話にてご予約ください。
予約がない場合は、平日時間外と休日交付は行いませんのでご注意ください。

問い合わせ・予約受付先

市民課市民窓口係

☎42・1191



防災

大切な人を守るために



No.103

防災行政無線戸別受信機の貸与について

須崎市では防災行政無線により、屋外子局および戸別受信機（以下「防災ラジオ」という。）を通じて避難情報や行政情報などを市民の皆様にご提供しています。

する事業所などは、次の手順により手続きをお願いします。

① 須崎市防災行政無線戸別受信機貸与申請書および避難計画などを市に提出してください。

② 提出された書類を審査後、貸与契約を締結します。

③ 契約締結後、来庁いただき防災ラジオを貸与します（旧型防災ラジオは返却するか、処分をお願いします）。

※1台目は無償ですが、2台目からは有償です。

※申請書は市ホームページに掲載しています。

※市役所への来庁が難しく、代理の方へ依頼ができない場合などは、地震・防災課へご相談ください。

●事業所などへの貸与

事業所などへも防災ラジオの貸与を行っています。貸与を希望



株式会社ダイナムと協定を締結



須崎市は、令和4年1月18日に、株式会社ダイナムと「災害時等における施設利用の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、須崎市内において地震、風水害などの大規模災害が発生またはそのおそれがある場合に、相互に協力して災害時の市民生活の安定を図るため、被災者の救援活動、応急対策活動、復旧活動などにおける用地として株式会社ダイナム高知須崎店の施設を利用させていただくものです。

地震・防災課

042・1236

さっそがい 殺鼠剤の 無料配布を 終了します

近年の環境衛生の向上、ネズミ由来の感染症の感染者数の低下を受け、殺鼠剤の無料配布を終了します。

殺鼠剤が必要な方は、お近くのホームセンターや薬局などでお買い求めください。

なお、ご使用の際は用法容量を厳守し、周囲のご迷惑にならないようご注意ください。

●配布終了日 令和4年3月31日（木）

環境保全課環境保全係

042・5891



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIはオープン型です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。

MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。



成年年齢引き下げに伴う 戸籍届出の変更点について

民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日より成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

このことによる戸籍届出の変更点は次のとおりです。

○分籍

18・19歳の人でも分籍をすることが出来ます。



○婚姻開始年齢の引き上げ

女性の婚姻開始年齢が18歳に引き上げられ、男女ともに18歳で統一されます。これにより未成年者の婚姻についての規定が削除されます。

○養親になることができる年齢

「成年に達した者」から「20歳に達した者」となるため改正後も18・19歳の人には養親になることはできません。

詳しくは市民課までお問い合わせください。

○婚姻届出等の際の証人の年齢要件

18・19歳の人、証人になることが出来ます。

市民課市民窓口係

042・11191

「戸籍の附票の写し」 の表示内容が 変更されました



住所の履歴を証明する「戸籍の附票の写し」について、デジタル手続法施行に伴う住民基本台帳法の一部改正により、令和4年1月11日より次のとおり変更されました。

○基本事項に「生年月日」と

「性別」が追加されました
基本事項「氏名、住所、住所を定めた日」の表示に「生年月日、性別」が新たに追加されました。ただし、令和4年1月11日より前に戸籍から除かれた人には、表示されません。

また、基本事項は必ず表示される項目であるため、省略はできません。

○「本籍、筆頭者氏名」が原則表示されなくなりました
これまで基本事項であった「本籍、筆頭者氏名」が原則表示されなくなりました。表示を希望する場合は、申請書にその旨を記入する必要があります。

また、第三者がこの表示を必要とする場合は、申請書に利用目的と提出先を具体的に記入する必要があります。

○「在外選挙人名簿登録情報」が原則表示されなくなりました
これまで基本事項であった「在外選挙人名簿登録情報（国外に住所があり、選挙人名簿に登録している人のみの情報）」が原則表示されなくなりました。

表示を希望する場合は、申請書にその旨を記入してください。
詳しくは市民課までお問い合わせください。

市民課市民窓口係

042・11191

4月入学出願期間

インターネットで
資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第2回募集 2022年3月1日(火)～3月15日(火)まで

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位) 11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集



放送大学



放送大学大学院

ちつとと学んでみんかえ、まっこと身になるちや!!

放送大学 高知学習センター
〒780-8072

高知市曙町2-5-1 (高知大学内)

TEL.088-843-4864



須崎市職員の給与などの公表

須崎市職員の給与などの状況を公表します。

なお、須崎市ホームページに「須崎市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づく公表資料を掲載していますので、あわせてご覧ください。

地方公務員の給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、国やほかの地方公共団体職員の給与、民間事業所従事者の給与、そのほかの事情を考慮して定めることになっています。

具体的には、人事院が民間事業所の給与実態・生計費などを調査して一定の基準を示し、国家公務員に準じ、議会での承認を得て決定します。

① 令和2年度 人件費の状況(普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率(B/A)	令和元年度の人件費率
20,743人	17,992,776千円	285,843千円	2,054,501千円	11.4%	11.9%

② 令和3年度 職員給与費の状況(普通会計当初予算)

職員数(A)	給 与 費				1人当給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
223人	814,858千円	119,153千円	327,605千円	1,261,316千円	5,656千円

③ 職員の初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分	須崎市	国
大学卒	182,200円(※1)	総合職 195,500円
		一般職 182,200円
高校卒	150,600円	150,600円

※1は上級試験を実施した場合の初任給給料月額になります。

④ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和3年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 268,830円	295,120円	345,580円
	高校卒 226,900円	256,940円	322,200円(※1)
技能職	高校卒 —	—	349,600円(※2)

注) 経験年数: 学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

※1及び※2は該当者がいないため、直近の平均給料月額を掲載しています。

⑤ 一般行政職の級別職員数の状況(令和3年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	
標準職務内容	主 事 技 師	主 事 技 師	主 幹 技 幹	係 長 主 監 技 監	課長補佐 参 事	課 長	計
職員数(人)	17人	19人	66人	50人	28人	20人	200人
構成比率(%)	8.5%	9.5%	33.0%	25.0%	14.0%	10.0%	100%

注) 須崎市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

キミの英語力はもっと伸びる!

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧ください。 「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア須崎妙見教室
講師 エイドリアーノ桃加
須崎市妙見町3-9 ☎42-7759
<http://www.eccsusaki.com/>

⑥ 職員の平均給料月額・平均年齢(令和3年4月1日現在)

職 種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	301,700円	41.6歳
技 能 職	366,000円	54.4歳

⑦ 令和2年度 職員手当の状況

	須崎市			国
期末・勤勉手当	期末手当	勤勉手当		同じ
	6月期	1.3月分	0.95月分	
	12月期	1.25月分	0.95月分	
	計	2.55月分	1.9月分	
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	同じ
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	
	その他の加算措置		なし	
扶養手当	配偶者		6,500円	同じ
	配偶者以外の扶養親族		(子) 10,000円 (父母など) 6,500円	
	ただし、配偶者のいない職員の扶養親族の1人目		(子) 10,000円 (父母など) 6,500円	
	満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき		5,000円加算	
住居手当	借家・借間居住者	基礎控除額	16,000円	同じ
		最高支給限度額	28,000円	

	須崎市		国
通勤手当	徒 歩		交通用具使用者 2,000円から 最高31,600円 交通機関等利用 最高支給限度額 55,000円
	0円		
	交通用具使用		
	2km未満	0円	
	2～ 5km	2,000円	
	5～10km	4,200円	
	10～15km	7,100円	
	15～20km	10,000円	
	20～25km	12,900円	
	25～30km	15,800円	
	30～35km	18,700円	
	35～40km	21,600円	
	40km以上	24,400円	
	交通機関等利用		
	全額支給限度額	45,400円	
最高支給限度額	53,600円		

⑧ 令和2年度 特別職の報酬などの状況

	区分	金額	期末手当
給料	市 長	738,000円	(支給率) 6月期 1.575月分 12月期 1.525月分 計 3.10月分
	副 市 長	651,000円	
	教 育 長	604,000円	
報酬	議 長	356,000円	計 3.10月分
	副 議 長	304,000円	
	議 員	285,000円	

⑨ 須崎市職員数の推移(条例定数316人)

年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
職員数	264人	275人	276人	273人	273人

年度	29年度	30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
職員数	267人	261人	261人	260人	265人

総務課 人事係 ☎42・3791

電化住宅をご検討の方へ
「でんかeプラン」
四国電力のスマートメーターとエコキュートを設置すると
毎月の電気料金を
10%割引
IH割引 5%割引 + エコキュート割引 5%割引



毎月の電気料金が
おトクになります！

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ
「おトクeプラン」
への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

健康づくりに取り組もう

健診、受ければなしに
なっていないませんか？

健康診断を受けたあと、皆さんはどうしていますか？「こんなものでいい」「悪くなったら病院へ行く」と終わらせていませんか？

ちよつと悪いだけだからとそのままにしておくと、からだの中で、そのちよつと悪い状態が続き、やがて生活習慣病に進行していきます。

健診は、自分のからだの状態を知り、生活習慣病予防に向けて行動する、良いチャンスになります。

メタボの本当の意味、
知っていますか？

では実際、健診結果のどこを見ればよいのか。今回は、みなさん一度は耳にしたことがある「メタボ」について説明します。

メタボとは、正しくはメタボリックシンドロームと言い、単に太っていることを表すのではなく、内臓脂肪の蓄積がもとで、脂質

異常症、糖尿病、高血圧が重なって動脈硬化を引き起こし、心臓病、脳卒中などになりやすい状態をいいます。

須崎市で健診を受けた人のうち、およそ3人に1人はメタボやメタボ予備軍に該当します（令和2年度特定健診実施結果県集計より）。次の項目はメタボの診断に用いられています。複数当てはまっていますか。自分の結果を確認してみましょう。

●**腹囲**
内臓脂肪の量を表します。過剰な蓄積は、血管や心臓の病気に繋がります。

●**血圧**
血管にかかる圧力を表します。値が高いと、それだけ血管に負荷がかかっているため、血管は傷ついていきます。

●**血糖**
血液中の糖の量を表します。増えると血管を傷つけ、動脈硬化を進行させます。

●**脂質**
血液中のコレステロール量を表し、動脈硬化を進行させる原因となります。

○メタボ基準 腹囲が、男性85cm以上、女性90cm以上で、次の表の3つのうち2つ以上当てはまればメタボに該当します。

血圧	血糖	脂質
上の血圧（収縮期血圧） 130mmHg以上 下の血圧（拡張期血圧） 85mmHg以上	空腹時血糖 110mg/dl以上	中性脂肪 150mg/dl以上 HDLコレステロール 40mg/dl未満

まずはできることから
やってみよう！

メタボや生活習慣病の改善や

予防のために、まずは食事、運動、睡眠を見直しましょう。毎日間食をしていたり、つい夜更かしをしてみたい、睡眠不足になっていませんか？

改善しようと思っても、なかなか行動に移せない人はたくさんいます。近くのコンビニまで車を走らず歩いて行く、間食の量を減らすなど、まずはできることから始めてみてください。

相談先は身近に
たくさんあります

市の集団健診の約1ヵ月後には毎回、健診の結果報告会を開催しています。ご自分の健診結果で気になる点、心配な点がある方はぜひお越しください。

受診が必要な数値が出た人や、数値に異常がなくても症状がある場合は、必ず受診をしてください。かかりつけの医師がいる場合は、そちらに相談をしましょう。

健診は毎年受けることで、前回と比較することが出来ます。健康を確認するためにも、健診は毎年受けましょう。

健康推進課

☎42・1280

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科（月・木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（月・火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



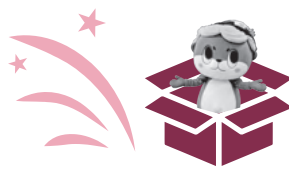
マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を月1回行っています（要予約 ☎42・1191） ●市民課 市民窓口係

休日交付

3月12日（土）、4月10日（日） 午前9時～午前11時45分

時間外交付

第3木曜日 午後5時15分～午後7時



くらしの情報ボックス



Fleur(フルール)

春の装いにぴったりのアクセサリーや布小物、フードに占いなど、さまざまなジャンルの作家さんによるハンドメイドマルシェ(手作り品の販売)を開催します。



日時 4月10日(日) 午前10時～午後4時

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー
☎050-8803-8668



第71回“社会を明るくする運動” 作文コンテスト「優秀賞」受賞



高知県推進会・高知保護観察所主催のコンテストで、県内の小中学生の応募者1,218人の中から、吾桑小学校5年横井虹菜さんが優秀賞に選ばれ、吾桑小学校で伝達式が行われました。



吾桑小学校での伝達式 令和4年1月24日



保護司の松浦さんが法務大臣表彰を受彰



令和3年度高知県更生保護事業功労者顕彰式典において神田の松浦土佐男さんが法務大臣表彰を受彰されました。

この受彰は、保護司として罪を犯した人々の更生と犯罪の予防に、多年にわたり尽力した功績が誠に顕著であり、他の模範として推奨するに値すると認められたことからです。



JR須崎駅に 「みどりの券売機プラス」を設置

須崎駅に、テレビ電話でオペレーターが案内する「みどりの券売機プラス」が設置されました。

この券売機は、全国のJR乗車券や指定席券を取り扱っており、お客さま自身の操作でお買い求めいただけるのはもちろんのこと、操作方法がわからない場合や乗り換えの案内を受けたい場合などには、テレビ電話を介してオペレーターが各種案内や切符の代理販売を行います。さらに割引証や資格確認が必要となるジパング割引・身体障害者割引乗車券・通学定期券などもオペレーターが確認し販売するので、みどりの窓口で取り扱っているほとんどの切符が購入できます。

どなたでも安心してご利用いただける便利な券売機ですので、ぜひご利用ください。

これまでのみどりの窓口よりも営業時間を拡大して切符を販売しています。

●みどりの券売機プラス稼働時間
午前5時10分～午後11時15分

●オペレーター対応時間
午前6時30分～午後8時



問い合わせ JR須崎駅 ☎42-1515



教育支援センター移転の お知らせ

4月1日から、現在西糺町の商工会議所2階にある教育支援センターは、大間本町の高知信用金庫旧須崎東支店に移転します。

問い合わせ 学校教育課 ☎42-5291



不燃ごみ収集振替日のお知らせ

対象 多ノ郷甲(東川内分譲地・岩永・市街地を除く)、
西生、竹ノ川、

振替日 3月21日(月)→3月25日(金)

問い合わせ 環境保全課 ☎42-5891



●応募資格 次の条件をすべて満たす人

- ①学資金が不十分と認められ、須崎市学資金貸与条例の定めに応当する人
- ②高等学校・専修学校・高等専門学校・大学（短期大学含む）に入学、または在学中の人
- ③ほかの奨学金の貸与を受けていない人

●貸与金額

- 高等学校（高専3年生まで） 月額1万5千円以内
- 専修学校 月額3万円以内
- 私立大学 月額5万円以内
- 国公立大学（高専4年生以上）月額4万円以内

※募集人員はいずれも若干名

●申込締切 3月31日（木）

※申請用紙は、市内各高等学校・中学校、学校教育課で配付しています。



●問い合わせ 学校教育課 学校教育係 ☎42・5291

令和4年度 須崎市学資金
貸与学生を募集します
学資金の不足が原因で就学が困難な学生に
学資金を貸与します。

令和3年度子どもゆめ基金助成活動 かろうその里読み聞かせネットワーク推進活動

「わらべうたで楽しもう」

心や体に心地よくひびくわらべうたは、子どもの育ちを豊かにするあそびです。うたとあそびを通してその魅力に触れてみませんか。

3/19（土） 午前9時30分～
午前11時30分

講師

岡本 悦子さん
（おひさま文庫）

場所

市立図書館

検温、手指消毒、マスク着用にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止または延期となる場合があります。



プログラム

①午前9時30分～

「うたってあそんで体験しよう」

②午前10時30分～

「わらべうたあそびの解説と実演」

対象

18歳以上（親子参加も可）

参加費

100円 ※傷害保険料（子どもは不要）

定員

15人程度 ※要申込

（お問い合わせ電話番号までお申し込みください。）

お問い合わせ

かわうその里おはなしの会（図書館内） ☎42・2141

お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



- ★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
- ★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
- ★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

ご存じですか？

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金の保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等を通算した期間が、原則10年以上必要となります。

この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができません。

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。

付加保険料納付のご案内

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者の人は、定額保険料(令和3年度は16,610円)に月額400円の付加保険料を上乗せして納めることで、将来受け取る年金額が「200円×付加保険料納付月数」分加算されます。

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めた場合の付加年金額(月額)は、200円×480月(40年)＝96,000円となり、2年受給すれば、

それまで納めた付加保険料額を超えることとなります。
なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額や減額)はありません。将来受け取る年金額を増やす方法の一つとして、ご検討ください。

※付加保険料にかかる注意点

- ① 付加保険料の納付は、申込月からとなります。
- ② 付加保険料の納付期限は、翌月末日です。納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ③ 付加保険料の納付を止める場合は、付加保険料納付辞退の手続きが必要となります。
- ④ 国民年金基金へ加入している人は、付加保険料を納めることはできません。
- ⑤ 付加保険料を前納する場合、前納する期間によって保険料の割引が受けられます。

年金事務所出張年金相談

●相談日

3月23日(水)
4月28日(木)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

須崎市
総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



須崎市では、プログラミング教育の普及や教材開発等を行っている特定非営利活動法人みんなのコードと連携し、子どもたちが最新のテクノロジーに触れ、創造性を発揮して自由に表現できる施設「てくてくすさき」を3月26日にオープンします。

「てくてくすさき」では、スタッフのサポートのもと、プログラミングやグラフィックデザイン、映像制作、楽曲制作、ロボット制作など、自由に創造的な活動に取り組むことができます。なお、施設利用は原則無料です。

●場 所 高知信用金庫旧須崎東支店(大間本町13-11)

●対象者 原則小学校5年生～高校生

◎スタッフを募集します

「てくてくすさき」の運営を共に行ってくれるスタッフを募集しています。プログラミングやデジタルもののづくりに興味のある方をはじめ、未経験の方も大歓迎です。なお詳細やお申込みについては下記問い合わせ先までご連絡ください。



●問い合わせ先

特定非営利活動法人みんなのコード HP:<https://code.or.jp/>
Mail: tekuteck@code.or.jp てくてくすさき(担当:前田)

学校教育課

☎42・5291

「てくてくすさき」が
オープンします！

●そのほかの新刊

- 宗根（今野敏）
- 残照の頂（湊かなえ）
- 百人一首解剖図鑑（谷知子）
- 哲さんの声が聞こえる（加藤登紀子）
- 解きたくなる数学（佐藤雅彦ほか）
- 涙がでるほどおいしいスープと煮込み（渡辺麻紀）
- アンブレイカブル（柳広司）
- 赤ちゃん＆キッズの肌育＆スキンケア（佐々木りか子）
- 祈りの証明 上下 大活字本（森村誠一）
- 複眼人（呉明益）
- かんたん!よくわかる!楽譜の読み方（森真奈美）
- 教場X（長岡弘樹）
- カザアナ（森絵都）
- 着せるとカワイイ平らなワンコ服 30 着（ピボン）
- 熱風団地（大沢在昌）



児童

- ともだちいっしゅうかん（内田麟太郎）
- そらまめくんのまいにちはたからもの（なかやみわ）
- ふみきりかんかんくん きょうなんのひ?（斉藤洋）
- おおきなトラとシカのはんぶんくん（バーニス・フランケル）
- おーい、こちら灯台（ソフィー・ブラッコール）
- 魔法の庭の宝石のたまご（あんびるやすこ）
- おとなを動かす悩み相談クエスト（山崎聡一郎）
- 古墳のなぞがわかる本（河野正訓）
- 人類滅亡フラグがたちました!（令丈ヒロ子）

【休館日】月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

■今月の一冊



『未知の星を求めて』
【関勉 著】



新刊
図書案内

この本は、数々の彗星を発見し、世界的にも有名なコメットハンター関勉さんの物語です。小学生のころ、先生に勧められた本を読んだことで天文学に興味を持った関さん。戦争が終わりコメットハンターを志した関さんは、手作りの望遠鏡を片手に、無数の星がきらめく夜空の中から未知の星を探し求めます。彗星が何でできているのか、太陽に近づいたらどうなってしまうかなど、くわしい説明があるので初心者でも天文学の知識が身につきます。

また、この本は、天文学書であるのと同時に、関さんの長年にわたる情熱が伝わってくる一冊でもあります。星のことをあまり知らないという人も、ぜひ一度読んでみてください。

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

特別交付税要望活動（WEB）



1月	23・24日	令和4年度当初予算市長査定
	25日	全国市長会 社会文教委員会・子ども・子育て検討会議合同会議（WEB）
	26日	全国市長会 理事・評議員合同会議（WEB）
	27日	特別交付税要望活動（WEB）/須崎市特別職報酬等審議会
	31日	四国地方公共工事事品質確保推進協議会（WEB） /四国防災トップセミナー（WEB）
2月	1日	3月補正予算市長査定
	2・3・4日	特別交付税要望活動（WEB）
	4日	朝ヶ丘中学2年山崎温哉君より県小中学生科学研究発表会最優秀賞受賞報告/定例会見
	7日	四国の港湾における地震・津波対策検討会議（WEB）
	9日	高幡地域アクションプランフォローアップ会議 /須崎市の教育を考える会との意見交換会
	10日	高知県広域食肉センター事務組合議会定例会（高知市）
	14日	高知県土地改良事業団体連合会理事会（高知市） /高知県国民健康保険団体連合会理事会（WEB）
	18日	（株）須崎市道の駅取締役会

3月の納税・保険料

国民健康保険税9期、 後期高齢者医療保険料9期

3月31日（木）までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話 42・5691 ファクス 42・1201 メール koho@city.susaki.lg.jp

NHK高知放送局開局90年記念
須崎市立市民文化会館落成30年記念

NHK のど自慢 観覧者募集

★出場募集についてはNHK高知のHPをご覧ください

●日時: **4月10日(日)** 開演: 午前11時50分
開場: 午前11時15分 終演予定: 午後1時15分

●場所: 須崎市立市民文化会館

●主催: NHK高知放送局、須崎市

●出演予定: 予選を通過した18組程度のみなさん
ゲスト: 美川 憲一さん、水森 かおりさん



美川 憲一さん

水森 かおりさん

●問い合わせ: **NHK高知放送局** ☎088・823・2300
(午前10時～午後6時/土、日、祝日除く)

生涯学習課 ☎42・8591
(午前8時30分～午後5時15分/土、日、祝日除く)

NHK高知放送局と須崎市では、「NHKのど自慢」を開催します。
この番組は、「歌で思いを届ける！」をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご応募をお待ちしています！
なお、今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、公演の中止や内容を変更させていただく場合があります。

観覧の応募方法

「往復はがき(私製を除く)」で受け付けます。WEBでの受け付けはありません。必要事項をご記入の上、NHK高知放送局あてにお送りください。

【往復おもて】	【返信用うら】	【往復おもて】	【往信用うら】
63 (日付) 〒780-8512 (住所不要) NHK 高知放送局 「NHK のど自慢」 観覧係	この面には 何も記入しない でください 選出結果を 印刷して ご返送いたします。	63 (日付) お客様の ①郵便番号 ②住所 ③名前	①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤観覧希望人数 (2人まで)

※切手の額面にご注意ください

【往信用裏面】 (1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前、(4) 電話番号、
(5) 観覧希望人数(2人まで)

【返信用表面】 (1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前

【宛て先】 〒780-8512 NHK高知放送局「NHKのど自慢」観覧係

【締切】 3月14日(月) 必着

※ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

市内美化活動にご協力をお願いします

3月12日(土) 川端シンボルロード

3月27日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行



人口と世帯数 (1月末日現在)

人口	20,530 人	(前年同月比 -497)
男	10,034 人	(前年同月比 -254)
女	10,469 人	(前年同月比 -243)
世帯数	10,549 世帯	(前年同月比 -125)

出生数: 10人 死亡数: 47人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日: 3月11日(金)
- ◆時間: 午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係 ☎42・1420

3/11~4/10

保健だより

健康推進課
☎42・1280

風しんの感染に注意

風しんは、感染者の飛まつなどによって広まる感染力の強い感染症で、妊娠早期の妊婦が感染すると、胎児に先天性風しん症候群（難聴、網膜症、心疾患など）が高い確率で発生します。

大人になり感染しても重篤な合併症を併発することがあり、また、無症状でも他人に感染を広めることがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

○昭和37年度から53年度生まれの男性は、風しん抗体検査を受けてください

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われていますが、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年度から53年度生まれの男性は他の世代

に比べて抗体保有率が低くなっています。

平成25年以降、成人男性を中心に風しんの流行が幾度かみられたことから、令和元年度から期間限定で定期の予防接種の対象者として追加されました。

昭和37年度から46年度生まれの男性には令和2年4月に、昭和47年度から昭和53年度生まれの男性には平成31年4月にクーポン券を発送しています。

期間内はクーポン券を使うことで抗体検査、予防接種とも無料で受けることができます。

○実施期間が令和6年度末まで、延長されます

実施期間は延長されて令和4年2月末までとなっていました。が、検査を受けていない人がまだ多くいることから、令和6年度末まで再度延長されます。

クーポン券に印字されている

使用期限が過ぎても、令和6年度末まではそのままお使いいただけます。

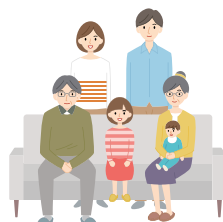
抗体検査は採血により行い、県内の医療機関だけでなく、職場の健康診査等でも簡単に実施できます。

実施機関には、クーポン券による抗体検査を受けたい旨を、事前に伝えてください。

検査の結果、抗体が十分でない場合は、ワクチン接種を行います。

風しんの感染は、自身だけでなく、家族や周りの人にも影響を及ぼします。この機会に抗体検査を受けましょう。

※質問やクーポン券の再発行は、健康推進課までお問い合わせください。



高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか？

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種について、対象者には令和3年

4月に予防票を送付しています。が、実施期限が迫っています。

接種を希望される人は予防票を持って、各医療機関で接種してください。

また、予防票を紛失された人の再発行申請も受け付けています。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

●対象者

令和3年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した人を除きます。

●実施期間

令和4年3月31日まで

●接種回数および料金

1回 2,000円

※生活保護世帯の方は、申請により接種料金が免除となります。必ず接種前に健康推進課で手続きをお願いします。



3月は自殺予防月間です

自殺対策基本法では、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めており、自殺予防の取り組みをしています。

須崎市では、期間中に横断幕を掲げ、各関係機関へ「お父さん眠れてる？」「生きてほしいあなたに」のマグネネットステッカーの掲示など行っています。

一人ひとりが、身近な人の様子に気をかけ、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることにつながります。

もし、つらい気持ちを抱えている方がいれば、決して1人で抱え込まないで、身近な人や相談機関に伝えてみましょう。



一般献血

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・
ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
3/16 (水)	10:00 ～12:00 13:15 ～15:30	住友大阪 セメント

高知県赤十字血液センター
☎088・866・6660



母子保健関係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者	
3	15	火	離乳食相談	9:00～12:00	須崎市総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者	
			育児相談	9:00～12:00			
				13:00～15:00			
			母乳相談	10:00～12:00			
	13:00～15:00						
17	木	3歳児健診	個別	2018年9月・10月生まれ			
4	5	火	育児相談	9:00～12:00		須崎市総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00			
			母乳相談	10:00～12:00			
				13:00～15:00			
	歯科相談	13:00～15:00					
		7	木	乳児健診	個別		2021年11月生まれ

認知症家族の会

地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
4	5	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	須崎市総合 保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期又は中止をする場合があります。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。



こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」
と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号

#8000

または 088・873・3090 へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで



こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。



夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1 くろしお	2 くぼかわ	3 くろしお	4 くろしお	5 くぼかわ
6 くぼかわ	7 高 陵	8 くろしお	9 くぼかわ	10 くろしお	11 くろしお	12 くろしお
13 梶 原	14 高 陵	15 くろしお	16 くぼかわ	17 くろしお	18 くろしお	19 くぼかわ
20 大 西	21 くぼかわ	22 くろしお	23 くぼかわ	24 くろしお	25 くろしお	26 くろしお
27 くろしお	28 高 陵	29 くろしお	30 くぼかわ	31 くろしお		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 くろしお	2 くろしお
3 くろしお	4 高 陵	5 くろしお	6 くぼかわ	7 くろしお	8 くろしお	9 くぼかわ
10 くぼかわ						

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
3	13	日	須崎くろしお病院	3	27	日	高 陵 病 院
	20	日	須崎くろしお病院	4	3	日	須崎くろしお病院
	21	月	須崎くろしお病院		10	日	須崎くろしお病院

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。

在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

病院電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43・2121 ●高陵病院 ☎42・2485 ●梶原病院 ☎65・1151
●くぼかわ病院 ☎0880・22・1111 ●大西病院 ☎0880・22・1191



「いえ、趣味の範囲です」



朝ヶ丘中学校2年生の山崎温哉^{はるや}さん

第73回高知県小中学生科学研究発表会最優秀賞

第65回日本学生科学賞県審査最優秀賞



山崎さんは、高知県小中学生科学研究発表会で、最優秀賞「大倉理科研究賞」と日本学生科学賞県審査の最優秀賞「読売賞」の同時受賞の喜びを、市長に報告しました。

研究内容は、「気温×二次関数」で、日本や世界各地の年間気温変化を示すグラフを二次関数に当てはめて比較することとで気候を分類したそうです。

研究のきっかけは、大好きな数学の勉強中に、二次関数グラフが授業で学んだ気温のグラフに似ているのに気づいたことからだそうです。

山崎さんは、「夏休みの自由研究として提出した『気温×二次関数』を先生の勧めで応募しました。世界の膨大なデータを集計する作業が大変でした。広い国は複数地点のデータを集めました。発表会では、資料を使って、プレゼンテーション

をしないといけないのですが、中学校の総合の授業でやっていたので、自分でもやることができました。発表はとってもいい経験になりました。他の参加者の研究発表が素晴らしく、自分が受賞するとは思っていませんでしたので、最優秀賞に選ばれたときは驚きましたが、とても嬉しかったです。」と話してくれました。

山崎さん、おめでとうございます。



左からお父さんの山崎淳二さん、山崎温哉さん、市長