

特集

災害から命を守るために

4P 第74回須崎市成人式のご案内

5P 園児募集

7P 図書館等複合施設基本計画説明会のご案内

8P 市営住宅および改良住宅入居者募集

10P 資源ごみの捨て方について



市民と市政の

橋渡し

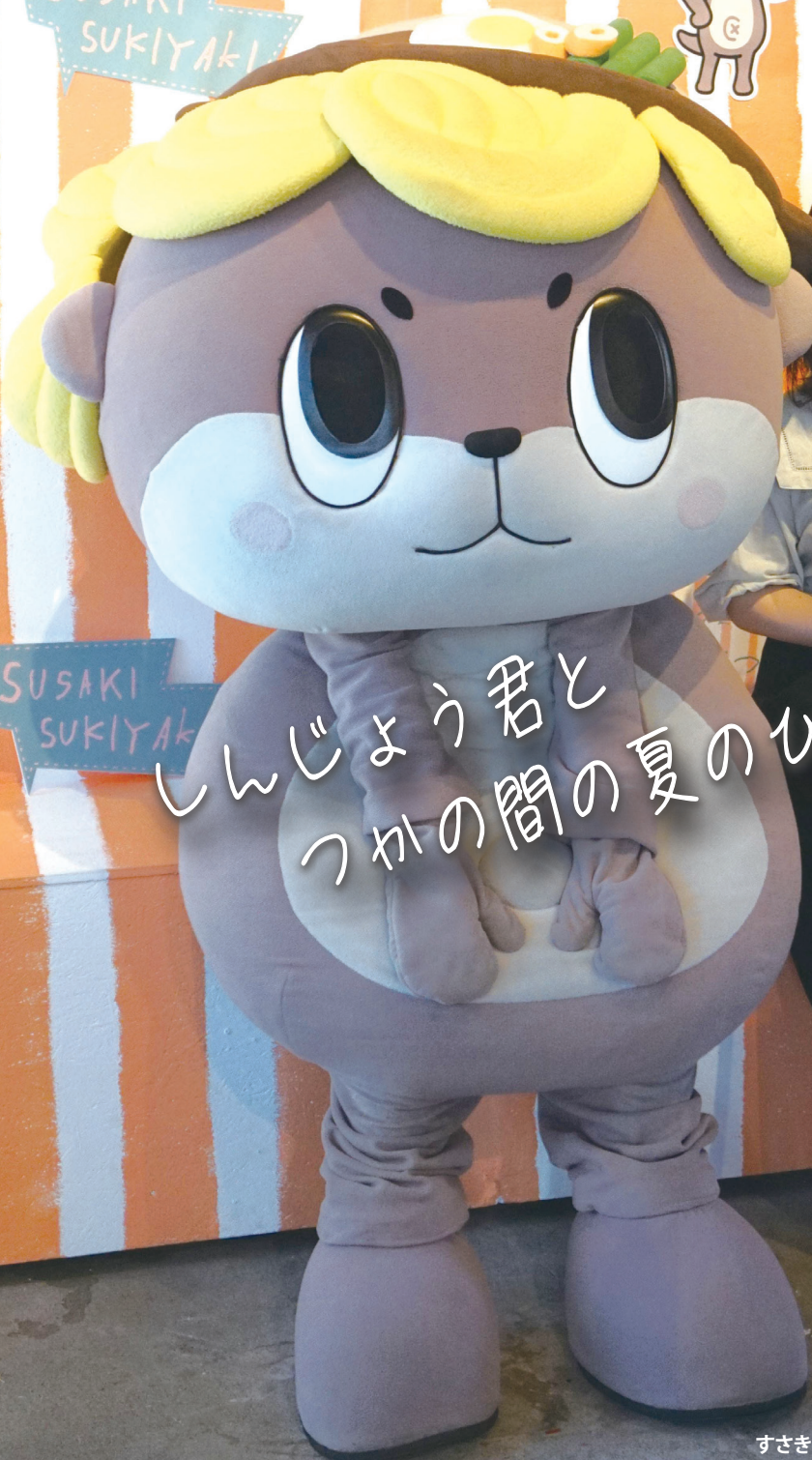
広報

すさき

SUSAKI
SUKIYAKI

SUSAKI
SUKIYAKI

しんじょう君と
つかの間の夏のひととき



災害から命を守るために



地震・防災課

☎42・1236

新しい防災ラジオは、市内全世帯主を対象に貸与（配布）しており、地震・防災課で随時受付しています。詳しくは、地震・防災課までお問い合わせください。

須崎市では、防災行政無線を、これまでのアナログ放送からデジタル波放送へ更新しており、完全移行後は、これまでの防災ラジオでは市の防災情報などが受信できなくなります。

防災行政無線のデジタル化に伴い、新しい防災ラジオを貸与しています



よくある質問

Q

防災ラジオの取付工事は必要ですか？

A.工事などの必要はなく、電源を入れるだけで使用できます（受信環境により、設置場所が窓際などに限られる場合があります）。市からの防災情報などを自動で受信し、音声の流れます。AM・FMラジオとしても使用できます。

Q

防災ラジオの電源アダプターは、常にコンセントに接続しておく必要がありますか？

A.常に接続しておいてください。乾電池のみの使用では3日程度で消耗しますので、通常は電源アダプターを接続した状態で使用してください。

Q

防災ラジオの維持管理費はどうなりますか？

A.電気代や乾電池代などの経費は、ご負担をお願いします。

Q

市外への転出や市内で転居する場合、防災ラジオはどうしたらよいですか？

A.市外へ転出する場合は、地震・防災課へ返却してください。市内で転居する場合は、行政放送や地域のお知らせなど、地区ごとに放送内容が異なる場合がありますので、地震・防災課までご連絡をお願いします。

Q

事業所などへの貸与は行っていますか？

A.行っています。貸与を希望する事業所などは、次のとおり手続きをお願いします。

①貸与申請書および避難計画などを地震・防災課に提出してください。②審査後、貸与契約を締結し、貸与します。

※事業所などへの貸与は1台目は無償ですが、2台目からは有償です。 ※申請書は須崎市ホームページからダウンロードできます。

Q

防災ラジオは停電時にも使用できますか？

A.乾電池（単3形3本）でも使用できます。乾電池が消耗してくると電池ランプが赤く点滅しますので、その際には電池を交換してください。また、乾電池を長期間使用した場合は、液漏れなどによる機器故障の原因となるため、年1回程度の点検をお願いします。

Q

防災ラジオの放送を聞き逃してしまいました。どうすればよいですか？

A.聞き直し機能により、直近に受信した放送を繰り返し聞くことができます。聞き直す場合は、聞き直しボタンを押してください。

Q

防災ラジオの貸与期限はありますか？

A.期限はありません。市からの貸与品ですので、大切に取り扱いってください。また、他人への譲渡などはしないでください。

Q

旧型の防災ラジオはどうすればよいですか？

A.地震・防災課に返却いただくか、ご自身で処分をお願いします。ご自身で処分する場合は、必ず乾電池を抜き取り、フタを開けた状態で「不燃ごみ」として処分してください。外部アンテナがある場合もご自身で処分をお願いします。



第2回 Jアラート全国一斉情報伝達訓練

実施日時

10月6日(水) 午前11時

地震・津波などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市内の防災行政無線の屋外スピーカーや各家庭の防災ラジオから一斉に放送が流れます。

耐震改修工事 (3次募集)

地震発生時に住宅倒壊などの被害を軽減することを目的として、耐震改修工事を行う個人に対し、費用の一部を補助します。

●補助対象



耐震診断の結果、改修が必要と診断された木造住宅

●受付期間

10月20日(水)まで 最大120万5千円

●補助金額

※申請多数の場合は、抽選を行います。令和4年2月末までに事業を完了することが条件です。

●第1部 市内一斉避難訓練

日時／11月7日(日) 午前8時～9時 実施場所／市内各緊急避難場所

緊急地震速報や大津波警報による避難指示の発令により、近くの指定緊急避難場所へ避難する訓練を行います。指定緊急避難場所や避難経路を確認することを目的に行いますので、多くの市民の皆さんのご参加をお願いします。

●第2部 総合防災訓練

日時／11月7日(日) 午前10時～正午

実施場所／桐間多目的公園および桐間防災活動支援施設

国や県、各防災関係機関や自主防災組織と連携した訓練を行います。市民の皆さんのご参観をお願いします。

※訓練を行う指定緊急避難場所や詳しい訓練内容については、新聞折込みや須崎市ホームページでお知らせします。

●訓練当日のお願い

市内各所で防災ヘリの巡回や訓練車両の通行などにより、市民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、気象警報の発表や、新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止となる場合があります。

四国沖の南海トラフを震源とする
巨大地震が発生したとの想定で
訓練を行います





祝
成人

第74回 須崎市成人式のご案内

新成人の皆さんの門出を祝う成人式を令和4年1月3日に実施します。

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591

メール: syogai1@city.susaki.lg.jp

日時

令和4年1月3日(月)
受付 正午～
式典 午後1時～

※式典終了後に集合写真の撮影を行います。購入希望者は、受付で3,000円をお支払いください。お釣りのいらないように準備をお願いします。

対象者

平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

場所

市民文化会館 大ホール

申込方法

○須崎市に住民登録がある人
令和3年11月1日時点で須崎市に住民登録のある人には、11月中旬に案内状を送付します。同封の「体温・体調記録表」、「事前承諾事項」を確認・記録のうえ、当日は参加券のみ必要事項を記入して持参してください。

なお、保護者などが来場を希望する場合も、参加券に来場者の氏名・連絡先を記入して当日持参してください。

○須崎市に住民登録がない人

須崎市ホームページに成人式市外参加者用の申込ページを11月中旬に掲載予定ですので、参加方法を確認してください。

なお、保護者などが来場を希望する場合も、ホームページで確認してください。事前申込みが必要となる場合があります。

募集

式典で新成人の代表として謝辞を述べる人、記念品・花束を受け取る人をそれぞれ1人募集します。希望者は、11月5日(金)までに生涯学習課にご連絡ください。応募多数の場合、抽選で決定します。

新型コロナウイルス
感染防止対策への
ご協力をお願い

成人式では様々な感染防止対策を行います。対応を徹底するために、来場者の皆さんには行動の制限などをお願いすることがあります。

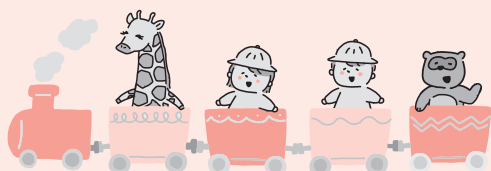
対応の詳細については、須崎市ホームページに掲載しますので、来場される人は必ず確認をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、式典内容を変更または延期する場合は、ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課までお問い合わせください。



広報すさきでお知らせする 各種行事・イベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事・イベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。



園児募集

令和4年度に保育園に入園を希望する児童を募集します

●入園できる保育園・年齢

○1～5歳（入園希望月の1日時点で満1歳以上）

吾桑保育園、安和保育園、上分保育園、浦ノ内保育園、大間保育園

○0～5歳（入園希望月の1日時点で満6カ月以上）

おひさま保育園、須崎保育園

○0～2歳（入園希望月の1日時点で満2カ月以上）

あゆみ乳児保育園

●入園案内・申請書の配付

10月18日（月）から子ども子育て支援課で配付します。また、須崎市ホームページからダウンロードできます。

●受付期間

11月1日（月）～11月30日（火）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日、祝日除く）

●受付場所

子ども子育て支援課

●継続利用について

現在、保育園を利用している人には、10月中旬以降に在園している保育園を通じて申請書を配付しますので、確認してください。

●調整について

保育園の入園は、保護者や世帯の状況に応じ、須崎市が定める基準に基づき、優先順位をつけて決定します。

なお、保育士の配置状況などにより、保育園に入園できない場合もありますので、ご理解をお願いします。

●注意事項

○保育園は、保護者の就労や疾病・障がいなど、家庭での保育が困難な状態である場合に入園できるもので、どのような家庭状況でも入園できるわけではありません。

○年度途中に満1歳を迎えるお子さんや育児休業終了などにより、5月以降に入園希望の場合も、今回の受付期間に申込みを済ませてください。

○幼稚園の入園については、申込方法が異なりますので、幼稚園へ直接お問い合わせください。

須崎幼稚園

☎42・0367

子ども子育て支援課
幼保支援係

☎42・1229

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHORO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2530〔併設施設〕

介護医療院ちひろ / 居宅介護支援事業所ちひろ



「子育て世帯生活支援特別給付金」の 手続きはお済ですか

子ども・子育て支援課

☎42・1229



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化の中で、低所得の子育て世帯に対して、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。不明な点があれば、子ども・子育て支援課までお問い合わせください。

●対象児童

令和3年3月31日時点で**18歳未満の児童**
(障がい児は20歳未満)

●給付額

児童1人当たり**一律5万円**

●申請期限

○ひとり親世帯分→**令和4年2月28日(月)**

○ひとり親世帯以外分→**令和4年3月18日(金)**

●支給対象者

①ひとり親世帯で、次のいずれかに該当する世帯

○公的年金などの受給により児童扶養手当の支給を受けていない世帯
(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る世帯に限る)

○新型コロナウイルス感染症の影響から家計が急変し、児童扶養手当の支給基準程度となる世帯

※令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている世帯は申請の必要はありません。

②ひとり親世帯以外で、次のいずれかに該当する世帯

○令和3年度の個人住民税が非課税の世帯

○新型コロナウイルス感染症の影響から家計が急変し、個人住民税が非課税程度となる世帯

※令和3年4月分の児童手当の支給を受けている世帯で、令和3年度の個人住民税が非課税の世帯は申請の必要はありません。

すさががすさが奨学金 返還支援事業費補助金

人材の確保と本市への定着を図ることを目的に、奨学金返還の支援を行っています。
より多くの皆さんに利用していただくため、令和3年度から対象者を拡大しました。

●対象者の条件

申請日の属する年度の前年度12カ月間、奨学金などの返還を行い、申請日まで引き続き1年を超えて本市に居住し、本市の住民基本台帳に記載されている人

※そのほかの条件もありますので、詳しくは、企画政策課までお問い合わせください。

●対象となる奨学金

- 日本学生支援機構奨学金(第一種および第二種)
- 高知県高等学校等奨学金
- 須崎市学資金
- 土佐育英協会奨学金

●補助金額

申請日の属する年度の前年度に返還した奨学金の返還月額または、1万円のいずれか低い額に、交付対象期間の返還月数を乗じた額

※返還月額が均等でないときは、合算した額を返還月数で割った額を返還月額として計算します。

※乗じた額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て。
※1人が受けられる補助金の上限は、通算して60カ月分。

●申請方法

毎年度4月1日～翌年1月31日までに、申請書を企画政策課まで提出してください(年度ごとに申請が必要です)。

申請書は、企画政策課で配付しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

企画政策課

☎42・5691

問：認知症と判断されたら、相続対策は？
答：難しいでしょう。健康なうちに対策を！



認知症になると、法律上「意思能力のない人」と扱われる可能性があります。その場合、遺言を書く、生前贈与をするなどの過去の法律行為が無効とされるのです。医師の診断書、施設の介護記録、家族の証言などから、その当時「認知症」だったかが総合的に判断されますが、争いに発展するケースも多いです。

健康なうちに遺言作成・生前贈与などし、医師から「意思能力に問題なし」との診断書入手しておけば、争いになる可能性を大幅に下げられます。

遺言・相続のご相談なら
行政書士 マカセロ

代表：松田 剛雄

TEL (0889) 43-9561

FAX (0889) 43-9562

須崎市東古市町2-2 2階

m.takeo@office-makasero.com

初回相談無料、出張無料(土日、時間外対応可能) 営業時間 9:00-17:00

須崎市では、令和7年度の完成に向け、図書館等複合施設の計画を進めています。

今回、「須崎市図書館等複合施設基本計画」の作成にあたり、次の日程で説明会を開催します。当日は意見交換も行いますので、多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時

①10月10日(日) 午前10時～

②10月10日(日) 午後2時～

③10月11日(月) 午前10時～

※両日とも内容は同じですので、いずれかの日時にご参加ください。

●場所

市民文化会館 大会議室

図書館等複合施設基本計画 説明会のご案内

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591



学校教育課からの お知らせ

新小学1年生の
就学時健康診断

10月から11月にかけて、令和4年4月に小学校へ入学する児童を対象にした就学時健康診断を実施します。

対象となる児童の保護者には、9月に通知書などの書類を送付しています。届いていない場合や記載事項に誤りがある場合、また、当日受診できない場合は必ず学校教育課までご連絡ください。

また、当日は児童の健康診断のほか、保護者を対象に学校説明会も開催する予定です。

就学時健康診断は、法律で定められている健康診断です。必ず受診してください。

※日時・会場については、通知書をご確認ください。

特別な事情による
校区外学校への通学

市立小・中学校では、それぞれ通学区域(校区)が定められており、児童・生徒の住民基本台帳の住所に基づき、通学する学校を定めています。

ただし、特別な事情により、校区外の学校に通学する希望がある場合は、保護者からの事前の申請に基づき、校区外の学校への通学を許可する場合があります。

申請などの詳細は、学校教育課にお問い合わせください。

学校教育課 学校教育係

☎42・5291



お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

市営住宅および改良住宅入居者募集

市営住宅および改良住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申込みをしてください。

住宅・建築課 住宅管理係 ☎42・5692



募集住宅(市営住宅)

住 宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和3年度)
南永田市営住宅	泉町5番20号	8戸 (A棟4階、B棟1階×2戸・3階、 C棟2階×2戸・4階、D棟4階)	10,200円～

募集住宅(改良住宅)

住 宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和3年度)
泉町南改良住宅A棟	泉町5番15号	1戸(4階)	13,000円～
南古市北改良住宅	南古市町7番2号	1戸(2階)	15,800円～
池ノ内東改良住宅A棟	池ノ内1142番地1	1戸(1階)	17,000円～
幸町改良住宅A棟	幸町10番10号	1戸(3階)	13,000円～
栄町中改良住宅	栄町4番26号	1戸(2階)	18,300円～
新莊駅前改良住宅A棟	西町2丁目10番8号	1戸(3階)	14,300円～
西町改良住宅A棟	西町1丁目6番6号	1戸(1階)	14,500円～

※構造はすべて鉄筋コンクリートで倉庫が設置されています。使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。間取りや設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。

●申込期間：10月11日(月)～22日(金) ●受付時間：午前9時～正午／午後1時～5時

※土・日除く

募集案内書・ 申込書配付

10月11日(月)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配付します。須崎市ホームページ「令和3年度市営住宅および改良住宅の入居者募集」からダウンロードもできます。

申込資格

次の資格すべてに該当している必要があります。

- 住宅に困窮していることが明らかな人で、入居予定者が持ち家を所有していないこと。
- 須崎市に居住していること。
- 入居予定者全員の令和2年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること。
【市営住宅】15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯。
【改良住宅】11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯。
- 同居する親族がいること(条件によっては单身でも申込み可能)。
- すべての入居予定者が暴力団員でないこと。
- 確実な連帯保証人がいること。
- 市税などに滞納がないこと。
- そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと。

入居者の決定

入居者は、選考により決定します。募集戸数を申込み者が上回った場合は、公開抽選により決定します(選考結果などにより、入居できない場合もあります)。

入居予定日

12月上旬

注意事項

申込みは、1世帯につき1戸です。市営住宅と改良住宅を同時に申込みことはできません。募集案内書には、申込みや入居に関する注意事項を記載しています。必ず確認してください。

公共交通を利用されている人を 対象に調査を実施します

●調査実施日時

10月13日(水) 午前7時～午後6時

●調査方法

黄色の腕章をつけた調査員が調査票に基づき、利用頻度や区間、目的などをお伺いします。

調査結果はすべて統計的に処理され、個人が特定されることはありませんので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

企画政策課

042・5691

通勤・通学や買い物など、外出の際に日常的に公共交通機関を利用している人を対象として、実態調査を実施します。

この調査は、現在策定中の「須崎市地域公共交通計画」において、利用しやすく、効率的な公共交通を検討するために行うものです。

調査を実施する交通機関および場所の詳細は、表をご確認ください。

調査を実施する交通機関および場所について

公共交通機関(運行事業者)	バス停留所名・駅名など 調査場所	調査員について
市営バス(須崎市)	車内	調査員は、バスに乗っています。
路線バス(高知高陵交通(株))	新莊駅前／須崎駅前／西崎町	調査員は、各バス停留所 および各駅に立っています。
鉄道(JR四国)	須崎駅／大間駅／多ノ郷駅	

学校教育課

042・5691

その後のグループディスカッションでは、高校生がヘルメット着用率向上を目指し、課題や解決策を話し合いました。

須崎総合高校では、シンポジウムで発表されたことをもとに、今後も活動を続ける予定です。



グループディスカッションでは、高校生らしいアイデアに富んだ取組方法が発表されました



高知県高校生ヘルメット着用推進シンポジウムの様子

高校生のヘルメット
着用率向上を目指して





資源ごみの捨て方について



須崎市で回収した資源ごみなどは、再商品化(リサイクル)しています。

資源ごみなどを捨てる際は、次のとおりルールを守って出してください。ご理解とご協力をお願いします。

●ペットボトル

①ラベルをはがし、フタを取る。

②軽く水洗いをする。

③フタは不燃ごみ、ラベルは可燃ごみとして捨てる。

※フタとラベルを取らずに出されていることが多く見受けられます。必ずフタとラベルは取ってください。



●ビン

①フタを取って軽く水洗いする。

②生きビンと色ごと(茶色・透明・そのほか)に分ける。

※フタや汚れたもの、割れたものは雑ごみです。

●缶・スプレー缶・カセットボンベ

①缶は軽く水洗いする。

②スプレー缶・カセットボンベは、必ず使いきる。

●蛍光灯・体温計・乾電池

蛍光灯などは割れないように捨てる。

※割れたものは雑ごみです。

ペットボトル、ビン、缶類、蛍光灯類は、収集日当日の朝にコンテナを設置しますので、種類ごとにコンテナへ入れてください。

●雑誌・新聞紙・衣類・ダンボール

種類ごとにひもでしばる。

※極端に汚れたものは可燃ごみです。

※雨の日や、雨の降りそうな日は避けてください。

●雑ごみ袋に入るもの

不燃ごみ袋に入れて、口をきちんとしばる。

●雑ごみ袋に入らないもの

1つにつき1枚ごみ処理券を貼る。

ごみ出しルールを
きちんと
守りましょう

不燃ごみ収集日に、雑ごみを回収していますが、不燃ごみ袋に缶やペットボトル、雑ごみを混ぜて捨てたり、不燃ごみ袋以外の袋に雑ごみを入れたり、ごみ処理券を貼らずに大型の雑ごみなどを捨てるなど、ルールを守らずにごみを捨てる人がいます。

須崎市では、指定ごみ袋ごみ処理券を利用してごみを出すようにルールを決めています。ルールを守っていないごみは収集できません。

回収できないごみは、周囲の皆さんに迷惑となり危険であるため、ルールを守ってごみを出すようにご理解とご協力をお願いします。



環境保全課

☎42・5891



10月1日は「浄化槽の日」

合併処理浄化槽は、トイレの水洗化で快適な生活が楽しめるだけでなく、きれいな水を川などの自然に帰し、美しく豊かな自然を守ります。

浄化槽は、下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。浄化槽を設置している人それぞれが、保守点検、清掃、法定検査をしっかり行い、美しい自然をみんなを守りましょう。

○保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。

○清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。

※保守点検・清掃業者は、須崎市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

○法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

指定検査機関

高知県環境検査センター

☎088・860・2400

環境保全課

☎42・5891

猫は繁殖力が強く、全国的にも繁殖した野良猫による様々なトラブルが起きています。
地域の住環境を損なわないためにも、飼い主のいない猫を増やさないようにする活動にご協力ください。

①無責任なえさやりをしない

無責任なえさやりは、猫の汚物、残ったえさによる周辺の衛生環境の悪化だけでなく、新たな野良猫を増やすことにつながります。

地域住民の協力のもと、ボランティアでえさをあげる場合は、決まった時間と場所で行い、残ったえさや汚物の処理をしてください。

②新しい家族を見つける

野良猫、特に子猫は事故やほかの野生生物に襲われるなど、生存率が低いです。えさをやるだけでなく、家族に迎えてあげたり、新しい家族を見つけてあげてください。

③去勢・不妊手術をする

須崎市では、猫の不妊・去勢手術費補助金交付事業を行っています。詳しくは、環境保全課までお問い合わせください。

環境保全課

☎42・5891



市民課 保険医療係

☎42・1355

- 受診券送付対象者
○昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの人
○令和2年度に健診を受けた人



- 歯科健康診査対象者
高知県後期高齢者医療の被保険者

後期高齢者医療の被保険者に、歯科健康診査受診券を送付します。受診方法や健診日程などについては、同封の案内文書をご覧ください。

※長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象とはなりません。

歯科健診を
受診しましょう

※受診券送付対象者以外でも、後期高齢者医療の被保険者であれば、歯科健診は受診できます。ただし、受診券が必要になりますので、日程に余裕をもって市民課保険医療係までお問い合わせください。



医療
保険

ひびいた



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

最近
身長が縮んだ

それは
骨粗しょう症
ではありませんか？

若いころより**2cm以上身長が縮んで**いて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では**短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置**を導入しています！ ～お気軽に医師・看護師にご相談ください～

10月18日(月)
～24日(日)は、

「秋の 行政相談週間」



行政の仕事やサービスについて困っていることや、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

須崎市でも、秋の行政相談の一環として、次の日程で「二日行政相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご利用ください。



 **日時** 10月20日(水) 午前10時～午後3時

 **場所** 市民文化会館

 **行政相談委員** 松浦静子 川北久美子

総務省 高知行政監視行政相談センター ☎088・824・4100

総務課 ☎42・3791

投票所 変更の お知らせ

今秋、予定されている第49回衆議院議員総選挙から次の投票区の投票所が変更になります。

●変更になる投票所

○第5投票区

市立市民体育館→**交流ひろばすさき(須崎公民館)** 南古市町6番3号

○第35投票区

浦ノ内東部コミュニティセンター→**深浦集会所希海の里** 浦ノ内塩間

須崎市選挙管理委員会 ☎42・6391

学校教育課



株式会社カネエイ様から、読書推進のため、100万円のご寄附をいただきました。

「日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会」が、市内の小中学校、保育園、子育て支援センターに毎年本を贈っている事業に賛同されてのご寄附です。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

寄附のお礼

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



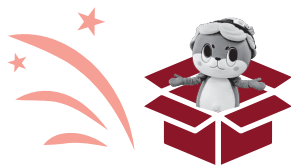
マイナンバー

マイナンバーカードの休日交付を月1回行っています(要予約 ☎42・1191)

次の交付日

10月9日(土) 午前9時～午前11時45分

●市民課 市民窓口係



くらしの情報ボックス



募集

マナビバすさき2021

「起業したいけど何をしたらいいのかわからない」、「この考えで起業ってできるの?」と考えたり、悩んだりしたことはありませんか?今回の「マナビバすさき2021」では、「何かしたい」と少しでも思っている未来の起業者のために、起業するまでに必要なことを学ぶことのできる場を11月から全5回に分けて提供する予定です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。NPO法人暮らしすさきまでお問い合わせください。

場所 すさきまちなか学舎(東古市町2番2号)

講師 高知県起業支援アドバイザー 田村 樹志雄氏
POPコミュニケーション提唱 臼井 浩二氏(3~5回目)

問い合わせ NPO法人暮らしすさき ☎050-8808-6388



お知らせ

高知ペットビジネス専門学校からのご案内

動物や友人と充実した時間を過ごしませんか。高知ペットビジネス専門学校では、次の日程でオープンキャンパスを開催しますので、ぜひお越しください。

また、月・金・土曜に実施しているトリミング実習のためのモデル犬を募集しています。モデル犬の登録方法や料金については、お問い合わせください。

日程 11月13日(土)、12月25日(土)、
令和4年1月15日(土)

問い合わせ 高知ペットビジネス専門学校 ☎43-0055
※平日午前9時~午後5時



お知らせ

就職に役立つ 職業訓練のご案内

就職を目指してスキルアップを考えている人のために、3~6カ月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料で、テキスト代は別途必要です。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。現在、11月開講の「ファイナンシャル・プランナー養成科」、「基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科」、12月開講の「効率的に学べる介護職員初任者研修科(短時間)」のコース受講者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎088-833-1324



令和3年度 DV防止啓発講演会 (ライブ配信あり)のご案内

コロナ禍の中でDVや虐待、性暴力の問題が注目されていますが、過去の災害時でも同様の問題が起きていました。非常時に社会的弱者の声置き去りにされないよう「暴力を認めない社会」に向けて一緒に考えていきましょう。

開催日時 11月7日(日)
午後1時30分~午後3時30分(開場午後1時)

講師 北仲千里(NPO法人全国女性シェルターネット
共同代表/広島大学ハラスメント相談室准教授)

会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
3階 大会議室

定員 会場100人・オンライン500人(ともに先着順)

申込方法 電話またはホームページで受付中(オンライン参加の受付締切は、11月5日(金)午後5時まで)
※参加費無料
※新型コロナウイルス感染状況により、オンライン開催のみとなる場合があります。
※託児サービスもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎088-873-9100



お知らせ

事業承継無料相談について

親族承継、創業者や移住者への事業承継と店舗・設備の賃貸など、事業承継に関する悩みを公的専門機関に相談することができます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。廃業を検討する前に、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 高知県事業承継・引継ぎ支援センター
☎088-802-6002



お知らせ

自動車の利用実態に関する 調査へのご協力をお願い

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さんに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっています。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料になりますので、調査への協力をお願いします。

問い合わせ サポートセンター ☎0120-888-517
※午前9時~午後6時(日、祝日除く)



不燃ごみ収集振替日のお知らせ

対象 原町1・2丁目、港町、鍛冶町、青木町、
新町1・2丁目

振替日 11月3日(水)→10月29日(金)

問い合わせ 環境保全課 ☎42-5891



すさきビジネスプランコンテスト2021プラン大募集

●募集期間

10月31日(日)まで

●応募条件

- プランに本気で取り組む情熱のある人、市内外問わず、どなたでも応募できます。
- 個人、団体、企業など、形態は問いません。
- 第二創業（既存の事業者が新たに別の事業へ進出）も可能です。
- 受賞後1年間は須崎市を拠点として活動してください。

●表彰

大賞(1人):賞金100万円

※対象者がいない場合は、受賞者なしとします。



●申込方法

須崎市ホームページから応募様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、メール、郵送、直接持参(土・日、祝日除く)のいずれかの方法で提出してください。

○メール

genki@city.susaki.lg.jp (件名:すさきビジコン応募)

○郵送

〒785-8601 須崎市山手町1番7号 元気創造課 すさきビジコン係宛

「すさきビジネスプランコンテスト」では、地域の魅力や強みを活かし、地域課題を解決するビジネスプランを募集しています。須崎市に「あつたらしいな」というプランを実現していくために、様々な機関や団体と協力し、プランを形にしてみませんか。今年度は四万十町と一部合同で行います。1次選考後にプランを練り上げるブラッシュアップ会で四万十町の参加者と一緒に交流できる場を設けます。お互いのアイデアを磨き上げてより良いプランをつくりましょう。



元気創造課

☎42・3951

須崎市のイベントを紹介します。

第12回 健康フェスタ横浪黒潮ラインウォーキング

初心者から上級者まで楽しめる毎年恒例のウォーキングです。

日時

11月7日(日) 9:30~(受付/8:30~)

※開始15分前までに受付してください。

※小雨決行、荒天の場合は11月14日(日)に延期

コース ①8キロコース ②12キロコース

集合場所 坂内カヌー場 艇庫

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴/小学生未満は要相談)

参加費 500円

その他 参加者を対象にし汁のふるまい、伊勢海老や鯛が当たる特産品抽選会を実施。

参加方法 住所・氏名(小学生は保護者名も)・年齢・電話番号・参加希望コースを、郵送・ファクス・メールのいずれかでお知らせください(電話申込み可)

問い合わせ 浦ノ地区青年会の会りぐる浦ノ内(浦ノ内公民館内) 〒785-0162 須崎市浦ノ内東分168-32
電話:49・0311(ファクス兼用) メール:riguruuranouchi@g-mail.com
※祝日除く平日午後8時30分~午後5時まで



令和3年度須崎生涯大学 (10月~3月講座)の 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見合わせていた生涯大学ですが、今年度の全講座(10月~3月講座)の開催を中止します。

来年4月からの開催に向けて取り組みますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 42・8591
(生涯学習課 生涯学習係)

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった須崎まつりですが、今年は、須崎市内の3カ所(須崎地区・安和地区・浦ノ内地区)から同時に花火を打ち上げます。

※コロナ禍の密を避けるため、詳細な打上げ場所の告知は行いません。また、毎年行っている富士ヶ浜では打ち上げません。

開催日時 **10月23日(土) 午後7時～**

花火大会開催にあたっての注意点とお願い

- 打上げ場所に関するお問い合わせにはお答えできません。
- 市民の皆さんのための花火大会としますので、ポスターなどによる告知は行いません。
- 露店などの出店はありません。
- 観覧用の栈敷席などはありません。
- 打ち上げ開始後に外に出て見る場合は、感染症対策の徹底をお願いします。



コロナに負けるな! 須崎の花火 第62回須崎まつり秋季花火大会

花火大会開催にあたって

花火大会の開催にあたり、まずは、新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

コロナ禍の中、昨年は中止となった「須崎まつり」ですが、今年は花火大会のみ開催する運びとなりました。

江戸の花火大会は、災害で命を落とした人々への「鎮魂」と、今生ける人の平安のための「邪気浄化」が起源と言われています。

暗い話題が多い中、感染対策を考え、例年とは異なる工夫を凝らしたこの花火大会が、少しでも市民の活力となるよう願っております。

須崎まつり振興会

会長 楠瀬 耕作

イベントカレンダー

須崎市 チェココミック展

日本を知らないチェコの美術学生が描いた作品「井荻-IOGI-」とプロのチェココミックアーティストであり教授でもあるシュライフ氏による作品「シュライフ展」を展示し、チェコの美術文化を紹介します。

会期

10月9日(土)～11月7日(日)
9:00～17:00

場所 すすきまちかどギャラリー
(※月曜休館)、市民文化会館

問い合わせ 050・8803・8668
(すすきまちかどギャラリー)
43・2911(市民文化会館)、
42・1256(プロジェクト推進室)

ハナカタマサキと合奏発表会 参加者募集!

全6回のワークショップで練習を重ねて発表公演をしてみませんか。楽器を持っていなくても、演奏未経験でも参加OK!講師に高知県在住の音楽家・ハナカタマサキさんを迎えて開催します。



応募用QRコード

応募締切

10月10日(日)

対象 小学生以上

定員 一般の人、障がいをお持ちの人 各5人ずつ(応募多数の場合は抽選)

場所 すすきまちかどギャラリーほか

申込み 問い合わせ 050・8803・8668 (すすきまちかどギャラリー)

※参加費無料

※練習スタートは新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて決定し、参加者が決まった後で皆さんと相談・調整します。

※令和4年1月頃に発表の場を設けるよう調整中です。

※本事業は須崎市社会参加支援事業です。

こども科学教室 ころころころがるロボット ～どこまでころがっていくのかな～

理科の実験が好きな人、物を作るのが好きな人、楽しく学習できるので参加してみませんか。材料の準備がありますので必ず前日までにご連絡ください。

日時

10月23日(土)
10:00～

対象 小学生以上
(小学生未満の見学可)

場所 すすきまちかどギャラリー

料金 無料

問い合わせ 090・4789・4350(西川)

●そのほかの新刊

- 月下のサクラ（柚月裕子）
- 星落ちて、なお（澤田瞳子）
- 貝に続く場所にて（石沢麻依）
- 刑事の枷（堂場瞬一）
- 老親友のナイショ文（瀬戸内寂聴）
- 歴史探偵忘れ残りの記（半藤一利）
- こどもおうちあそび大全（横山洋子）
- 極上のおうちラーメン（高梨樹一）
- 老いの福袋（樋口恵子）
- オートミール米化ダイエットレシピ（これぞう）
- 清く貧しく美しく（石田衣良）
- 高知よさこい祭り（岩井正浩）
- にぎやかな落日（朝倉かすみ）
- 生き抜く力（曾野綾子）
- 琥珀の夏（辻村深月）



児童

- けんかのきもち（柴田愛子）
- いもほりくろくま（たかいよしかず）
- 宇宙に行ったらこうだった！（山崎直子）
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 15（廣嶋玲子）
- ないしょのかくれんぼ（ビバリー・ドノフリオ）
- すごすぎる天気図鑑（荒木健太郎）
- 13歳からの読解力（山口諤司）
- はがめけたらどうするの？（セルビー・ビーラー）
- ちいさなライオン（ジャック・プレヴェール）

【休館日】月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

■今月の一冊



『Dr.ニャガサキの
ゆるふわウイルス入門。』
【Dr.ニャガサキ 著】

現在、新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振っています。そんな中、そもそもウイルスとは一体何なのか、疑問を感じた人も多いのではないのでしょうか。

ウイルスの世界を分かりやすく紹介したこの本は、楽しく読むための工夫が詰まっています。可愛らしいイラストを使いながら、風邪など人体に悪影響を与えるウイルスや、人間と共存して役に立つウイルスなどを解説しています。

この本だけでもウイルスの基礎知識は身につきますが、興味がわいた人は参考資料も記載されているので、そちらも読んでみてはいかがでしょうか。



新刊
図書案内

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく



8/26（株）カネエイ様より寄附受領
※小中学校などの図書の
充実に関し100万円の寄附

8月	26日	（株）カネエイ様より寄附受領
	27日	奥四万十観光協議会に係る市町長協議/ 須崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議
9月	1日	市議会9月定例会開会
	2日	定例会見
	7・8日	市議会9月定例会一般質問
	17日	市議会9月定例会閉会
	21日	秋の全国交通安全運動早朝一斉街頭指導/ 高幡地域アクションプランフォローアップ会議

10月の納税・保険料

個人市・県民税3期、
国民健康保険税4期、介護保険料4期、
後期高齢者医療保険料4期

11月1日（月）までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

国民年金の手続きはお済み ですか？

20歳以上60歳未満の人で、ほかの年金制度に加入していない人は、国民年金の被保険者となります。加入の届け忘れや保険料の納め忘れがあると、障害年金や遺族年金の請求ができなくなったり、将来の年金額に影響が出る場合があります。次の場合は、国民年金に関する手続きが必要ですので、届け出をお願いします。

●手続きが必要な場合

- ① 20歳以上60歳未満の人退職したとき
国外から帰国したとき
- ② 会社員である夫(妻)に扶養されている人
夫(妻)が退職したとき
離別・死別となったとき
自身の収入が増え、扶養から外れるとき

●手続きに必要なもの

- 退職日・扶養から外れた日が分かる書類(離職票・資格喪失証明書・退職辞令書など)
- 基礎年金番号かマイナンバーの分かるもの
- 本人確認書類(顔写真付きでない本人確認書類の場合、2種類が必要です)

※詳しくは、年金事務所か市民課保険医療係までお問い合わせください。

納付書を紛失したら、年金 事務所に連絡を

納付書が破れて使用できなく

予約専用受付電話(全国共通)

☎0570・05・4890

なったり、紛失してしまった場合は、年金事務所に連絡すると新しい納付書が送付されます。なお、市役所では国民年金保険料の納付書を発行することができませんので、ご注意ください。

年金事務所での年金相談や 手続きは、必ず事前予約を お願いします

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。予約の受付は、相談日の1カ月前から前日までです。予約の際は、基礎年金番号の分かるものをご用意のうえ、予約専用受付電話か、お近くの年金事務所までお電話ください。

年金事務所 出張年金相談

●相談日
(毎月第4水曜日)

10月27日(水)
11月24日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

須崎市
総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	10月20日(水) 午前10時～午後3時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (8月末日現在)

人口	20,735 人	(前年同月比 -425)
男	10,151 人	(前年同月比 -212)
女	10,584 人	(前年同月比 -213)
世帯数	10,630 世帯	(前年同月比 -97)

出生数：6人 死亡数：26人

市内美化活動に ご協力 をお願いします



10月9日(土) 川端シンボルロード

10月24日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：10月8日(金)
- ◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係 ☎42・1420

10/11~11/10

保健だより

健康推進課

☎42・1280

インフルエンザ 予防接種が 始まっています

今季のインフルエンザ予防接種が10月1日から始まっています。次の人は、接種費用の補助が受けられますので、接種を希望される人は、医療機関へ直接申し込んでください。

●補助対象者

須崎市に住民登録があり、次の①、②のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がいのある人(身体障害者手帳1級相当)

●補助対象期間

10月1日(金)～12月31日(金)

●接種回数

1回

●自己負担額

1,100円



※生活保護世帯の人は、接種時に証明書の提出が必要です。必ず接種前に健康推進課で手続きをお願いします。接種後は、証明書の発行ができませんので、ご注意ください。



風しん無料 クーポン券の 使用期限は 令和4年2月末です

平成30年夏以降に全国で風しん患者が増加したことで、過去に定期接種の機会がなかった昭和37年度から53年度生まれの男性に、抗体検査および予防接種の無料クーポン券を送付しています。

既に送付しているクーポン券の使用期限が令和4年2月末まで延長されていますので、まだ検査を受けていない人は期限内にぜひ検査をお願いします。クーポン券の再発行は健康推進課で受け付けています。

子育て世代 包括支援センター 「カンガループつけ」 からのお知らせ

子育て世代包括支援センター「カンガループつけ」では、妊娠・出産・育児に関する相談を受け付けています。

●妊娠したら

健康推進課内のカンガループつけで、母子健康手帳を発行しています。その際、保健師が妊産婦健診などの説明や妊婦さんの状況の確認を行っています。

妊娠中は、ホルモンのバランスが大きく変化することで、心身の調子を崩しやすい時期です。不安な時は、産科やカンガループつけでも相談を受け付けています。

また、予期しない妊娠でどうしてもいろいろか迷っている場合にも相談してください。匿名での相談も受け付けています。



●出産後の訪問について

「授乳の仕方がうまくいかない」、「赤ちゃんが泣いて困っている」など、退院直後は育児の困りごとが多い時期です。

退院後、早めに助産師や保健師が訪問し、自宅での生活についてお母さんと一緒に考える機会を設けています。

自宅への訪問は、須崎市内にお住まいのお母さんと赤ちゃん全員を対象に行っていますので、出

産後、すぐに訪問を希望する人は連絡してください。

●妊婦教室について

須崎市では、沐浴実習や妊婦体験などを行う妊婦教室を土曜日に開催しています。次回の妊婦教室は、10月15日、23日に開催を予定しています。

妊娠届を出された妊婦さんには、案内文書を送付します。最近では、お父さんの参加も増えていますので、夫婦で参加してみてください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、里帰り出産や県外との行き来が難しい状況が続いています。カンガループつけでは、産前産後ヘルパー派遣事業や産後ケア(宿泊型)事業など、身近な地域でのサポートを紹介しています。また、子育て中の困りごとなどもお気軽に相談してください。



子育て世代包括支援センター
(健康推進課内)

☎42・1280

一般献血

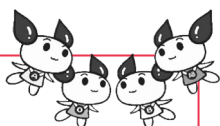
支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・
ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
10月12日(火)	9:45 ～11:15	JA土佐くろしお 本所
	13:00 ～16:15	フジ 須崎店

高知県赤十字血液センター

☎088-866-6660



母子保健関係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
10	12	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00	須崎市総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者 2020年2月・3月生まれ
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			歯科相談	13:00～15:00		
			1歳6か月児健診	個別通知		
	14	木	妊婦教室	9:45～11:40	すさきまちかどギャラリー	妊婦とその家族
	19	火	離乳食相談	9:00～12:00	須崎市総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者 妊婦とその家族
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			歯科相談	13:00～15:00		
	23	土	妊婦教室	13:00～15:10		
	11	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者 2021年6月生まれ
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			歯科相談	13:00～15:00		
			乳児健診	個別通知		

認知症家族の会

地域包括支援センター ☎42-1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	5	火	さくらの会	13:30～15:30	須崎市総合 保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人
11	2	火	(認知症家族の会)			

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

※全ての事業において新型コロナウイルス
感染症の感染防止に伴い、延期ま
たは中止をする場合があります。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急
医療情報システムで結び、24時間体制で救急
医療情報の提供をしています。



こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか？」
と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで



こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



須崎市地域包括支援センター

☎42-1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関
することなら何でもご相談ください。



夜間救急医療カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1 くろしお	2 くろしお
3 梶原	4 高陵	5 くろしお	6 くぼかわ	7 くろしお	8 くろしお	9 くぼかわ
10 くぼかわ	11 高陵	12 くろしお	13 くぼかわ	14 くろしお	15 くろしお	16 くろしお
17 大西	18 高陵	19 くろしお	20 くぼかわ	21 くろしお	22 くろしお	23 くぼかわ
24 くろしお	25 高陵	26 くろしお	27 くぼかわ	28 くろしお	29 くろしお	30 くろしお
31 くぼかわ						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1 高陵	2 くろしお	3 梶原	4 くろしお	5 くろしお	6 くろしお
7 くぼかわ	8 高陵	9 くろしお	10 くぼかわ			

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名	月	日	曜	病院名
10	17	日	須崎くろしお病院	11	3	水	須崎くろしお病院
	24	日	須崎くろしお病院		7	日	須崎くろしお病院
	31	日	高陵病院				

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

COMODO URANOUCHI?



8月7日から浦ノ内のシーパーク大島で海洋レジャー体験プログラム「COMODO URANOUCHI (コモドウラノウチ)」が開催されました。

当初は9月26日までの開催予定でしたが、県内の新型コロナウイルス感染者の急増により、期間途中で中止となったものの、多くの家族連れで賑わいました。

来年の夏もシーパーク大島で、皆様のご来場をお待ちしています。



スライダーで海に向かってダイブ!



海に落ちないようにダッシュ!

トランポリンで満点の笑顔!



オープニングイベントでは、
シーリヤック・SUPリレー大会も開催



手足をうまく使って渡り切る!



すさきスポーツクラブ

☎080-6378-9781