



市民と市政の

橋渡し

広報

すさき

特集

新型コロナウイルスワクチンの接種について

4P 市政懇談会開催のご案内

5P 保育士募集

6P 令和3年社会生活基本調査のご案内

10P マイナンバーカードを取得しませんか

11P 9月21日は世界アルツハイマーデー

家族で夏の思い出づくり

新型コロナウイルスワクチンの接種について

現在、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を防ぐ新型コロナウイルスワクチンの接種が全国的に進んでいます。新型コロナウイルス感染症の死亡率は3～4%、アナフィラキシーショックの発症率は0.003%程度とされています。このことからワクチン接種によるメリットが、副反応のリスクより大きいと言えます。

ワクチンは、ご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります。1日も早く普段の日常を取り戻すことができるよう、ワクチンについて十分理解をしたうえで接種しましょう。



須崎市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎42・1193

Q. ワクチン接種は必要ですか？

A. 新型コロナウイルスに感染し、重症化すると死亡率が高くなります。ワクチンは、重症化を抑えるという意味では有効です。また、ウイルス疾患は、構成員の70%程度が抗体を持つ集団免疫という考え方があり、多くの人が抗体を持つことでウイルスは減っていくとされています。

Q. 副反応にはどのようなものがありますか？

A. 接種部位の痛みなどの局所反応や発熱、頭痛などがあります。これらは、1回目より2回目の方が出やすく、年齢が若い人の方が強く出る傾向にあるようです。



Q. 変異ウイルスにも効果がありますか？

A. 現在、使用されているmRNAワクチン（ファイザー社、モデルナ社のワクチン）は、ほとんどの変異ウイルスに対しても十分効果があると報告されています。



Q. ワクチンの有効性はどの程度ですか？

A. ワクチンは、2回の接種によって、発症予防効果約95%と高い効果が認められています（インフルエンザワクチンの有効性は約40～60%）。新型コロナウイルスワクチンは、感染を防止し、収束に向かわせる切り札と言えます。

若い世代の
皆さんへ

最近では、感染力の強い新型コロナウイルスの変異種であるデルタ株が流行しています。

デルタ株に感染すると比較的に若い世代の人が重症化したり、軽症であっても後遺症が6カ月以上続くケースが報告されています。

一方で、ワクチン接種には少なからず副反応が生じますが、ほとんどの副反応は1～2日で自然と収まります。ワクチンを接種することで発症予防効果が認められています。ワクチンについての効果やリスクを正しく理解し、若い世代の皆さんにも積極的にワクチン接種をしていただきますようお願いいたします。



こんな場合接種できるの？



当日の発熱	×	当日、明らかに発熱（37.5度以上）している場合は接種できません。
重い急性疾患	×	ひどい風邪症状や胃腸炎症状など、急性疾患の強い症状がある場合は接種できません。
ほかのワクチンを 2週間以内に接種	×	インフルエンザなどほかのワクチンを2週間以内に接種している場合は接種できません（ワクチン接種後も、2週間はほかのワクチンを接種することはできません）。
アレルギー	○	食物（卵含む）・ペット・ハウスダストのアレルギーや経口薬へのアレルギーがある場合でも接種できます。
花粉症	○	花粉症や鼻炎のある人でも接種できます。
基礎疾患	○	心臓、腎臓、肝臓、血液疾患などの基礎疾患のある人でも接種できます。感染時に重症化のリスクがあるため、優先して接種を受けてください。不安な場合はかかりつけ医に相談してください。
妊娠中	○	かかりつけ医に相談のうえ、接種できます。感染時に重症化のリスクがあるため、接種を推奨しています。胎児や出産などへの影響は認められていません。
授乳中	○	授乳中の人でも接種できます。母乳などへの影響は認められておらず、海外でも接種の対象です。不安な場合はかかりつけ医に相談してください。
12歳未満	×	ワクチンは12歳以上で承認されているため接種できません。ただし、将来的には対象年齢が広がる可能性もあります。
薬を内服中	○	薬を内服中の人でも接種できます。不安な場合はかかりつけ医に相談してください。
抗凝固薬を内服中	○	抗凝固薬（血液をさらさらにする薬）を内服中の人は、2分以上接種した場所をしっかりと押さえてください。
手術後	○	手術直後でなければ基本的に接種できます。投薬中の人などはかかりつけ医に相談してください。
1回目の接種後、 副反応が出た	○	アナフィラキシーなど重い症状でなければ、強い腫れ・熱などの副反応があっても2回目の接種はできます（同じ場所に接種可能）。
1回目の接種後、 アナフィラキシーの 症状が出た	×	アナフィラキシーとはワクチン接種などの後に、短時間で以下の2つ以上の症状が出現することであり、2回目の接種はできません。 【症状】皮膚・粘膜症状（発疹、発赤、かゆみ）、呼吸器症状（呼吸苦、喘鳴など）、循環器症状（血圧低下・意識障がい）、消化器症状（腹痛、嘔吐）

市政懇談会開催のご案内



今年も市政懇談会を、次の日程表のとおり開催します。

市民の皆さんの市政全般へのご意見やご提案など、活発な意見交換の場となれどと考えています。

皆さん、お誘い合わせのうえ、ご参加をお願いします。

なお、会場内での新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用と手指消毒の徹底などの対策を行います。

また、新型コロナウイルス感染状況により、入場制限、会場変更、開催延期または中止などの対応を行う場合がありますので、あわせて、ご理解ご協力をお願いします。

今年も市長 耕作がお伺いします



出席予定者：

市長、副市長、教育長、関係課長

開催時間は、各会場とも

午後7時から8時30分までを予定しています。

日程	地区	場所
9月27日(月)	新荘地区	新荘公民館
9月28日(火)	浦ノ内地区	浦ノ内市民交流会館
9月29日(水)	上分地区	上分公民館
9月30日(木)	多ノ郷地区	多ノ郷公民館
10月 4日(月)	須崎地区	須崎公民館(交流ひろばすさき)
10月12日(火)	南地区	南公民館
10月13日(水)	安和地区	安和市民交流会館(安和保育園隣)
10月15日(金)	吾桑地区	吾桑公民館

企画政策課

☎42・5691

広報すさきでお知らせする 各種行事・イベントの開催について

広報すさきでお知らせする各種行事・イベントについては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。詳しくは、担当課などへお問い合わせください。

寄贈のお礼

須崎ロータリークラブ様
(会長 松田光正様)より、
鳴無神社観光案内看板を
寄贈していただきました。
誠にありがとうございました。



元氣創造課

株式会社ほくたい様から、新型コロナウイルス対策支援として、非接触型体温測定器1台とオゾン滅菌空気清浄機2台を寄贈していただきました。
ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

プロジェクト推進室

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

四国電力株式会社とエコキュートを設置すると

毎月の電気料金を
10%割引
IH割引 5% + エコキュート割引 5%

毎月の電気料金が
おトクになります！



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONEDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

保育士募集

採用予定人数

5人程度

採用予定年月日

令和4年4月1日

受験資格

昭和51年4月2日以降に生まれた保育士資格を有する人、または採用時期までに取得見込みの人(資格が取得できない場合は採用されません)

受付期間

9月6日(月)から10月8日(金)(土・日、祝日除く)の午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで須崎市保育協会事務局で受け付けます。郵送での申込みは、10月8日(金)までの消印有効。

試験日

○第1次試験

10月31日(日)に

受験票で指定する時間および場所で行います。

※試験科目は、一般教養試験(高校卒業程度)、専門試験(保育士)

○第2次試験

第1次試験合格者に対し、別途指定する日時および場所で行います。

申込方法

○申込書に必要事項を記入し、押印のうえ写真欄(2カ所)に写真を貼り、保育士証の写し(令和4年3月卒業の人は卒業見込証明書)を添付して受付期間内に須崎市保育協会事務局まで提出してください。

○郵送による申込みは、封筒の表に「採用資格試験申込」と朱書き、必ず簡易書留で送付してください。返信先を明記のうえ、84円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

申込書の請求

○申込書は須崎市保育協会事務局で配付します。

○郵送での請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書き、須崎市保育協会事務局に請求してください。返信先を明記のうえ、84円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

申込み・問い合わせ先

(福) 須崎市保育協会事務局

〒785-0031
須崎市山手町1-7
須崎市総合保健福祉
センター2階

☎42・5850
(担当: 松田・藤村)

須崎市では、保育士の確保や職場定着による待機児童の解消を目的として、新たに市内の保育所などに保育士などとして就職する人に就職奨励金を交付します。また、就職に伴い須崎市に転入した人には、転入奨励金をあわせて交付します。

奨励金の交付には要件がありますので、詳しくは、須崎市ホームページをご確認ください。

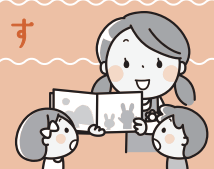
●就職奨励金 20万円

●転入奨励金 5万円

子ども・子育て支援課
幼保支援係

☎42・1229

新たに保育士などとして
就職する人に奨励金を
交付します



生活時間から、未来を描く

令和3年

社会生活 基本調査

調査実施日

令和3年10月20日



総務省統計局・都道府県

1日の生活時間の配分と過去1年間の活動状況などを調査する「社会生活基本調査」が10月20日を基準として実施されます。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策など各種行政施策の基礎資料になります。対象となった世帯には、9月から10月にかけて調査員がお伺いしますので、皆様のご協力をお願いします。

高知県 統計分析課

☎088・823・9346

高知県警察が推進する運転免許証自主返納支援事業では、運転免許証を返納し、申請(1,100円)して取得された運転経歴証明書を提示することで、移動や生活にかかるサービスが受けられます。

詳しくは、**高知県警察ホームページ「こうちのまもり」**をご確認ください。

また、総務課では、運転免許証を自主返納された満65歳以上の市民の皆さんに記念品をお渡ししています。「**運転免許の取消通知書**」または「**運転経歴証明書**」を持参のうえ、総務課までお越しください。

総務課 総務管財係

☎42・3791



運転免許証自主返納
支援事業のご案内

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科（月・木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（月・火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



防災 情報

停電情報のプッシュ型配信 サービスのご案内

●「LINE」で停電情報をお知らせします

四国電力送配電(株)では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しています。

本サービスは、皆さんが事前に指定したエリア(※)で、停電発生や停電復旧の情報を無料で自動受信することができます。

詳しくは、四国電力送配電(株)のホームページをご覧ください。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能です。

大切な人を守るために



No.98

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪北部地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故が起きました。この件を受けて、国土交通省で作成された「ブロック塀等の点検のチェックポイント」を須崎市のホームページに掲載しています。

塀の所有者は、点検の結果、危険性が確認された場合、建築士や専門業者に相談し、補修または撤去などの検討をお願いします。

また、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去に関しては、補助制度がありますので、詳しくは地震・防災課までお問い合わせください。

地震・防災課

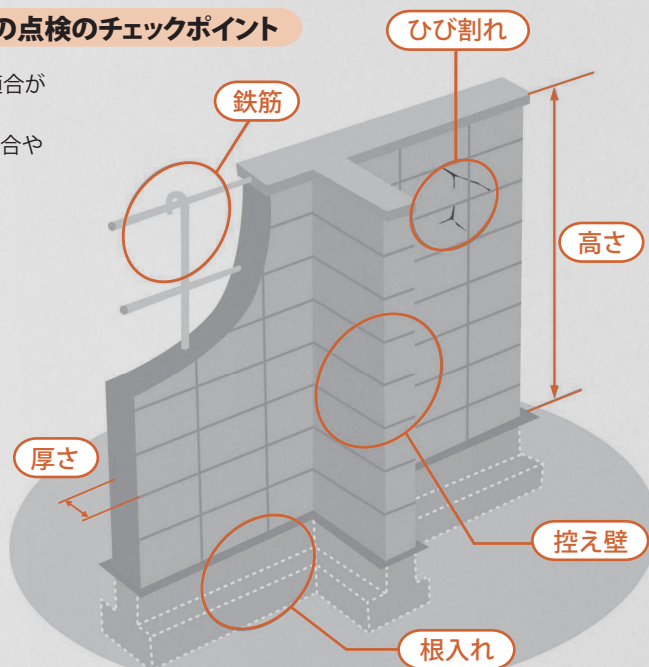
☎42・1236

✓ 確認してみよう! ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ **1. 塀は高すぎないか**
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ **2. 塀の厚さは十分か**
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- ☐ **3. 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)**
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ **4. 基礎があるか**
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ **5. 塀は健全か**
・塀に傾き、ひび割れはないか。

そのほか、鉄筋の配筋状況などは、専門家に相談しましょう





悩んでいませんか？ 働き盛り世代の心の健康づくり

健康に働き続けるためには、体だけでなく、心も健康な状態を保ち続ける必要があります。

そのためには、定期的に自分の状態に意識を向け、必要なケアをしてあげることが大切です。

ここでは、心の健康を保つために知っておくべきことや心の病気、1人で悩まず相談することの大切さについて紹介します。

心の健康を保つために知っておくべきこと

心の健康を保つためには、健康を阻害する要因である「ストレス」を知っておく必要があります。

職場におけるストレスには、係長や課長などへの昇進、上司や同僚、部下との対人関係、リストラ、単身赴任、パワハラ、セクハラなどが挙げられます。

心理的・社会的ストレスは、病気の発症原因となったり、ストレス関連疾患と呼ばれる病気を悪化させたりします(胃・十二指腸潰瘍、片頭痛、本態性高血圧症、自律神経失調症など)。

「うつ病」は誰でもかかる可能性のある心の病気

心の病気の代表的なものに「うつ病」があります。「うつ病」は特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性のある精神疾患であり、自殺者のうち、多くはうつ病が背景にあると考えられています。自殺は様々な要因が重なって起こるといわれており、悩みを抱えている人は不眠や原因不明の体調不良など、自殺の危険を示すサインを発していることが多いことが分かっています。

本県における自殺者数の平成29年と平成30年のデータを比較すると、30代、50代、60代が増加しており、原因動機別でみると健康問題(うつ病を中心に精神疾患のある人)が多くなっています。

また、約3割の人が原因動機不明となっており、どこにも相談できていない人がいることもうかがえます。

須崎市でも、性別を問わず各年代で自殺者がいる状況です。

決して1人で悩まず、相談しましょう

「家族に心配をかけたくない」「相談しづらい」「自分さえ我慢すれば」と1人で悩みを抱え込んでいませんか？

悩みを相談することは、勇気のいることかもしれませんが、しかし、誰かに話すことで少しでも気持ちの楽になったり、問題を解決する糸口が見つかるかもしれません。

あなたのことを心配している人、力になってくれる人はきっと近くにいます。仕事は大事ですが、一番大事なのは、あなたの命です。自分の心の声に耳を傾け、相談しましょう。

相談窓口

健康推進課

☎42・1280

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

須崎福祉保健所

☎42・1875

県立精神保健福祉センター

☎088・821・4966

10月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第2回募集 2021年9月1日(水)～2021年9月14日(火)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集

放送大学

放送大学大学院

ちつと学んでみんかえ、まっこと身になるちや!!

放送大学 高知学習センター
〒780-8072
高知市曙町2-5-1(高知大学内)
TEL.088-843-4864



夜間中学の生徒を募集します

令和3年4月に高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)が開設されました。

中学校の卒業資格がほしい人、もう一度中学校の学習を学び直したい人のための、高知県初の公立中学校夜間学級です。

学校の場所は、JR高知駅から徒歩約8分の場所(高知市新本町2丁目13番51号)です。

10月から令和4年4月に入学する生徒を募集します。

●募集期間

10月1日(金)～12月3日(金)

●申請書提出方法

募集案内配付場所に持参または郵送してください。

●募集案内配付場所

須崎市教育委員会、高知県教育委員会事務局高等学校課、
高知国際中学校夜間学級

※高知県教育委員会のホームページからダウンロードできます。



高知県 夜間中学

検索

問い合わせ先

高知県教育委員会事務局高等学校課

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 ☎088・821・4907 メール:311701@ken.pref.kochi.lg.jp



介護に関する基本的
知識や技術を身に付け
る「入門的研修」を実
施します。
介護を取り巻く地
域の背景や制度のほ
か、認知症予防に使え
る体操、介護を行う人
の安全な体の動かし
方、食事や移動・移乗
といった生活支援、認
知症や障がいの理解、
家族への支援などを4
日間かけて学びます。
対象は、介護に関心
のある人や自宅で介護
をしている人、介護現
場への就職希望者など
です。受講した人には
高知県知事から修了
証書が授与されます。

●日程

10月12日(火)、10月13日(水)、
10月21日(木)、10月22日(金)

●会場

四万十町地域交流センターくぼかわ
(四万十町琴平町16-17)

●定員

30人

※全日程受講できる人が優先ですが、日程が合わ
ない場合、ほかの会場(東部会場・四万十会
場・高知会場)での受講も可能です。また、全日
程受講が難しい人もお気軽にご相談ください。

※参加費・テキスト代は無料です。

申込み・問い合わせ先

介護労働安定センター高知支部

☎088・871・6234

担当課

長寿介護課

☎42・1205



令和3年度 介護に関する
入門的研修のご案内

お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

マイナンバーカードを 取得しませんか



**マイナンバーカード交付時に
2,000円分の商品券
を進呈します**

これからますます便利になる
マイナンバーカードを1人でも
多くの市民の皆さんにお持ちい
ただくため、マイナンバーカード
を新規に取得した人に2,000
円分の商品券を進呈します。
数に限りがありますので、お早め

に申請をお願いします。

**マイナンバーカードは安心
して持ち歩けます**

マイナンバーカードは様々な
安全対策が講じられています。顔
写真付きのため、他人が成りす
まして利用することはできませ
ん。また、裏面のICチップには、
税や年金などのプライバシー性
の高い情報は入っていません。
万一、紛失・盗難にあった場合
は、マイナンバー総合フリーダイ
ヤル(0120・95・0178)
で24時間365日、一時利用停
止ができます。

**マイナンバーカードはこれか
らますます便利になります**

今後、マイナンバーカードは、
保険証として使えるようになる
予定です。就職や転職をした場
合でも保険証の切り替えを待た
ずにマイナンバーカードで医療
機関の受診ができるほか、高額
療養費の限度額適用認定証や高
齢受給者証など健康保険証以外
の持参が不要となります。また、
マイナポータルにログインすれば、
ご自身の薬剤情報や特定検診の
情報をスマートフォンやパソコン

から確認できる予定です。

※マイナンバーカードを取得す
ることにより、現在持っている
保険証が使えなくなることは
ありません。

申請の手続きは簡単です

マイナンバーカードの申請に
必要な写真撮影から申請完了ま
で、市民課にて無料で行っていま
す。また、まとまった人数で申請
を希望される場合には、職員が
出張しますので、ぜひご連絡く
ださい。

自宅に届いている交付申請書
にて郵送で申請する方法やスマー
トフォンで申請する方法もあり
ます。

**マイナンバーカードの交付・
申請受付を平日時間外と休
日に行います**

平日開庁時間内に来庁できな
い人のために、次の日程でマイナ
ンバーカードの交付・申請受付
業務を行います。

●期間

令和3年10月から令和4年3
月まで

●毎月第3木曜日

午後5時15分～午後7時

●毎月第2土曜日

午前9時～午前11時45分

●実施場所

市民課

※手続きには、本人確認が必要
です。

※混雑緩和のため、マイナンバー
カードに関する手続きはすべ
て予約制にしています。交付・
申請を希望される場合は、前
開庁日までに電話にて予約を
お願いします。

※予約がない場合は、平日時間
外・休日交付はできません。

**マイナポイントの申込期限
が延長されました**

令和3年4月30日までにマイ
ナンバーカードを申請した人が
利用できるマイナポイントの申
込期限が9月末から12月末へと
3カ月間延長されました。

予約・問い合わせ先



市民課 市民窓口係

☎42・1191

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

**日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科
専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医**

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHORO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2530〔併設施設〕

介護医療院ちひろ / 居宅介護支援事業所ちひろ

毎年9月21日は、国際アルツハイマー協会と世界保健機関が共同で制定した「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病などに関する理解を進め、本人や家族への援助と希望をもたらす施策の充実を目的に1994年に制定されました。

●認知症とは

脳の病気や障がいなど様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出てくる状態をいいます。2020年の日本における65歳以上の認知症の人数は、約600万人で、2025年には約700万人、高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。

●アルツハイマー病とは

症状が出て比較的早い段階から記憶障がい(覚えられない、すぐ忘れる)、見当識障がい(年月や時刻、自分がどこにいるかなど、基本的な状況を把握することが難しくなる)など認知機能が低下する状態をいいます。また、不安、うつ、妄想が出やすくなります。

認知症を引き起こす病気のうち、アルツハイマー病は約50%を占めています。ほかにも「脳血管性認知症」や「レビー小体型認知症」などがあります。

認知症を予防するためのポイント

認知症の最大の要因は高齢になることですが、生活習慣病の予防、改善が認知症の発症や進行を遅らせる効果もあることが分かっています。

また、活動的な生活を心がけて、脳に刺激を与えることも大切です。

- ①体を動かす習慣をつけましょう。
- ②バランスの良い食事を心がけ、特に野菜をしっかり摂りましょう。
- ③趣味活動や社会参加をして、脳を活発に使う生活を心がけましょう。
- ④禁煙、適度な飲酒を心がけましょう。
- ⑤寝たきりの生活にならないために、カルシウムをしっかり摂って、転倒防止をしましょう。

長寿介護課

☎42・1205

「3つのない」

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない



認知症になっても、自分のペースならでることがたくさんあり、対応により症状が和らぐ場合もあります。周囲の人が穏やかな気持ちで接し、できるだけ本人の不安を取り除きましょう。認知症の人への対応には、次の「3つのない」がポイントです。

家族や周囲は
どんな風に
接するといい？



認知症の高齢者を
支える家族の集い
「さくらの会」

認知症についての理解を深め、その対応と介護技術を学び合い、社会資源の上手な活用方法を知るとともに、日ごろ介護している家族の苦労や不安など、お互いの体験を語り合い交流します。

●対象者

認知症の人を介護している家族など

●開催日

毎月第1火曜日
午後1時30分～

●場所

須崎市総合保健福祉センター

●問い合わせ

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

図書館フェア

図書館では、認知症関連の本を展示するフェアを実施します。認知症への理解につながる絵本や専門書、介護に関する本が展示されます。

●期間

9月7日(火)～10月3日(日)
午前8時30分～午後5時15分

●問い合わせ

図書館

☎42・2141

世界アルツハイマーデー 9月21日



健康推進課からの お知らせ

健康推進課

☎42・1280

高知家健康パスポートアプリ
が新しくなりました！

高知家健康パスポートアプリは、日々の歩数や血圧・体重の測定でヘルシーポイントが貯まり、プレゼントキャンペーンへの応募やパスポートランクアップができるアプリです。

7月15日より健康パスポートのアプリが新しくなりました。どんなでも利用でき、すでに健康パスポートアプリを利用されている人は、アプリ内でランクアップできます。

そのほかにも、健康パスポートアプリからイベント情報の告知やお得情報の配信などアプリならではの特典が配信予定です。健康パスポートを取得するには、ヘルシーポイントシールを2種類以上3枚集めて、健康推進課の窓口またはアプリ内で申請してください。

手帳型の健康パスポートの有効期限は令和4年3月31日までとなっていますので、この機会にぜひアプリをダウンロードして、活用しましょう。



すさがすさがすさが30日健康
チャレンジに取り組んでみ
ませんか？

生活習慣の改善を図るには、まずは身近な目標を立て、30日間続けてみるのが大切です。

須崎市では、健康づくりの取り組みの一環として、「すさがすさが30日健康チャレンジ」を実施しています。健康に関する目標を2つ立てて、30日以上チャレンジするとヘルシーポイントシールと同等のスタンプを付与、さらに2カ月以上継続した人には、年度内に1回限り、1,000円相当の記念品をプレゼントします。

また、チャレンジで獲得したスタンプは、健康パスポートのランクアップに使用できますので、この機会にぜひ取り組みましょう。

●対象者
20歳以上の須崎市在住の人

●期間
令和4年3月まで

●記念品
1,000円相当の健康グッズ

●健康チャレンジ目標
毎日の体重を測り記録をつける、
血圧を測り記録をつける、体操を
する、禁煙するなど



「小規模特認校」
吾桑小学校で
学びませんか

須崎市教育委員会では、「小規模特認校」吾桑小学校への令和4年度入学生を募集します。

吾桑小学校では「強く、たくましく、豊かな心で生きる児童の育成」を教育目標に、少人数指導体制を基本として落ち着いた環境のもとで、道徳教育と保護者・地域との連携を基盤とした教育活動を行っています。

募集期間は9月21日（火）～10月29日（金）まで、令和4年度の1年生から4年生を募集します。

募集要項・申込書は、須崎市教育委員会または吾桑小学校で配付しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

学校教育課

☎42・5291

吾桑小学校

☎45・0226



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

最近
身長が縮んだ

それは

骨粗しょう症

ではありませんか？

若いころより2cm以上身長が縮んでいて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置を導入しています！ ～お気軽に医師・看護師にご相談ください～



マイナンバー

マイナンバーカードの休日交付を月1回行っています（要予約 ☎42・1191）

次の交付日

9月11日（土）

午前9時～午前11時45分

●市民課 市民窓口係



くらしの情報ボックス



募集

令和4年度 県立農業大学校入校生募集

令和4年度県立農業大学校入校生(一般・社会人)を募集します。

試験日時 前期:11月26日(金) 午前9時40分～
後期:3月2日(水) 午前9時40分～
(受付:午前9時～午前9時30分)

場 所 県立農業大学校(いの町波川234)

定 員 園芸学科:45人/畜産学科:5人

出願期間 前期:11月1日(月)～11月16日(火)
後期:令和4年1月25日(火)～2月15日(火)

申込方法 必要書類に高知県収入証紙2,200円分を貼り付け、郵送(当日消印有効)または直接持参(土・日、祝日除く)してください。
※10月3日(日)は、オープンキャンパスを開催します。

問い合わせ 県立農業大学校 ☎088・892・3000



お知らせ

戦没者追悼式のご案内

先の大戦において、心ならずも亡くなられた方々を追悼し、あらためて不戦の誓いと平和を願う須崎市戦没者追悼式を開催します。追悼の誠を捧げる式典に、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

日にち 10月1日(金)

受付時間 午後1時～午後1時40分

式 典 午後2時～

場 所 市民文化会館大会議室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、入場の際は検温、手指消毒にご協力ください。当日、体調のすぐれない人は来場をお控えください。

問い合わせ 福祉事務所 ☎42・3691



募集

すさきビジネスプランコンテスト 2021プラン大募集

須崎市に「あったらいいな」というプランを大募集します。大小問わず、須崎を盛り上げてくれるアイデアをお待ちしています。

募集期間 9月1日(水)～10月31日(日)

応募条件 ○プランに本気で取り組む情熱のある人、市内外問わず、どなたでも応募できます。
○個人、団体、企業など、形態は問いません。
○第二創業(既存の事業者が新たに別の事業へ進出)も可能です。
○受賞後1年間は須崎市を拠点として活動してください。

表 彰 大賞(1人):賞金100万円

申込方法 須崎市ホームページから応募様式をダウンロードして、必要事項を記入のうえ、郵送または直接持参(土・日、祝日除く)してください。

問い合わせ 元気創造課 ☎42・3951



お知らせ

高知職業能力開発短期大学校 オープンキャンパスなどのご案内

高知職業能力開発短期大学校(KPC)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。

今回、高校生などを対象にオープンキャンパス、入試対策講座を実施します。申込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

オープンキャンパス

日 時 ①9月5日(日) 午前11時～午後3時30分
(受付:午前10時40分～)

②12月19日(日) 午後1時～午後3時30分
(受付:午後0時40分～)

内 容 学校・学科紹介、入試概要説明、就職状況紹介、キャンパスツアー、ものづくり体験(要予約)、ランチ体験(要予約)、学生寮の見学、在校生交流カフェ、個別相談

入試対策講座

日 時 9月26日(日) 午前10時～午後3時
(受付:午前9時40分～)

内 容 数学I対策、面接対策講座、個別相談

場 所 高知職業能力開発短期大学校
(香南市野市町西野1595-1)

※それぞれの開催時間や内容は変更になる場合があります。

問い合わせ 高知職業能力開発短期大学校 学務援助課
☎0887・56・4100



お知らせ

不燃ごみ収集振替日のお知らせ

振替日 ○多ノ郷甲(東川内分譲地・岩永・市街地除く)、
西生、竹ノ川
9月20日(月・祝)→9月24日(金)

○浦ノ内北岸(西)、妙見町
9月23日(木・祝)→9月30日(木)

問い合わせ 環境保全課 ☎42・5891





チェコ共和国カヌー代表チームの皆さん

東京2020 オリンピック競技大会で チェコ共和国 カヌー代表チームが 銅メダルを獲得!

東京2020オリンピック競技大会において、8月5日に開催されたカヌースプリント男子カヤックペア1000mで、チェコ共和国のヨセフ・ドスタル選手、ラデク・スロウフ選手が銅メダル(3位)を獲得しました。

チェコ共和国カヌー代表チームは、7月11日から30日まで、浦ノ内の坂内カヌー場で事前合宿を実施していました。

市民の皆さんのご協力と応援を頂き、ありがとうございました。

プロジェクト推進室

☎42・1256



7月20日には大島海岸で、浦ノ内中学校の生徒や地元の皆さんと選手団を応援



銅メダルを獲得したヨセフ・ドスタル選手(写真左)、ラデク・スロウフ選手(写真右)

須崎市のイベントを紹介します。

しんじょうくんの夏まつり

帯屋町の紙雑貨専門店「Paper message」がしんじょう君と初コラボ!オリジナルグッズを販売中です。会期後半からは高知市在住の作家・三本桂子さんによる石膏人形のしんじょう君など新商品の追加や一部展示替えを行いました。全国のファンからの贈り物の展示や、公開中の「しんじょう君の部屋」をお見逃しなく!

会 期

9月11日(土)まで
9:00~17:00

場 所 すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

問い合わせ 050・8803・8668
すさきまちかどギャラリー
月曜休館



Fleur(フルール)

毎回好評のハンドメイドマルシェ。布小物や革小物、アクセサリーに花雑貨などお気に入りを見つけにぜひ、お越しください。

日 時

9月12日(日)
10:00~16:00

場 所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ 050・8803・8668
すさきまちかどギャラリー

COMODO URANOUCHI (コモドウラノウチ) 開催中止のお知らせ

浦ノ内のシーパーク大島で9月26日(日)まで開催予定のCOMODO URANOUCHI(コモドウラノウチ)は、県内の新型コロナウイルス感染者の急増により、すべての体験を中止しました。

ご来場いただく皆さんとスタッフの安全を考慮した決定です。ご理解をお願いします。

問い合わせ 080・6378・9781
(NPO法人すさきスポーツクラブ)

すさき SUSAKI NEWS ニュース



市議会さながらの緊張感が漂う議場

8/3

須崎市
子ども議会

市内の生徒が議員を務め、市政に対して提言・質問する須崎子ども議会が須崎市議場で開催されました。

この取り組みは、子どもたちに議会や行政の仕組みを学んでもらい、須崎市の将来を考えてもらうことを目的に行っています。

今年は、市内の全中学校に加え、須崎総合高校の生徒が参加しました。参加した生徒は、中学生の新型コロナウイルスワクチンの接種時期や安和地区のびわを活用した特産品づくり、ふるさと納税の使い道などについて、様々な質問や提案を行い、市長が答弁しました。



参加した生徒たちは、堂々と市政に対し意見を述べていました

イベントカレンダー

子ども科学教室
イルカのショー
～イルカがぐるぐる回るのは?～

理科の実験が好きな人、物を作るのが好きな人、楽しく学習できるので参加してみませんか。材料の準備がありますので必ず前日までにご連絡ください。

日時

9月4日(土)
10:00～

対象 小学生以上
(小学生以下の見学可)

場所 すさきまちかどギャラリー

料金 無料

問い合わせ 090-4789-4350(西川)

令和3年度子どもゆめ基金助成活動
かわうその里読み聞かせネットワーク推進活動
「わらべうたで楽しもう」

大人から子どもへ歌い継がれるわらべうたは、心と心をつなぐあそびです。子どもの育ちを豊かにするわらべうたの魅力に触れてみませんか。

会期

9月11日(土) 9:30～11:30

講師 平石 千津さん(ひよこ文庫)

場所 図書館

プログラム ①午前9時30分～
「うたってあそんで体験しよう」
②午前10時30分～
「わらべうたあそびの解説と実演」

対象 大人(子ども同伴可)

参加費 100円(傷害保険代)

定員 15人程度(電話で申込んでください)

問い合わせ ☎42・2141
かわうその里おはなしの会(図書館内)



※新型コロナウイルス感染症予防のため、検温・手指消毒・マスクの着用にご協力をお願いします。

●そのほかの新刊

- 湯どうふ牡丹雪（山本一力）
- 臨床の砦（夏川草介）
- リアル折り紙（福井久男）
- 花下に舞う（あさのあつこ）
- THE シンプル焼き菓子（藤野貴子）
- 老人初心者の覚悟（阿川佐和子）
- 1日5分からの断捨離（やましたひでこ）
- 掟上今日子の鑑札票（西尾維新）
- 図案のいらない可愛い刺しゅう（藤本裕美）
- せき越えぬ（西條奈加）
- 潜匠（矢田海里）
- エレジーは流れない（三浦しおん）
- 何で家族を続けるの？（内田也哉子）
- 仕事のためのセンス入門（松浦弥太郎）
- うしろむきタ食店（冬森灯）



児童

- ぼく モグラ キツネ 馬（チャーリー・マッケジー）
- おにのおふろや（荻田澄子）
- しあわせなクレヨン（丸山陽子）
- 教えて!感染症 全3巻（土井洋平）
- なぞにせまれ!世界の恐竜 全3巻（渡部真人）
- すごいぞ!進化（アンナ・クレイボーン）
- トラブル旅行社（廣嶋玲子）
- たまたまたまご（内田麟太郎）
- きつとどこかに（リチャード・ジョーンズ）

【休館日】月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

■今月の一冊



『中小企業が時代を生き抜く
7+1の知恵。』
【小松宗二 著】

高知県内で頑張る中小企業を、7つの対談と1つの座談会で紹介しています。その中の1つに、須崎市で大正時代から続く丸共味噌醤油醸造場が登場しています。

地元で愛される醤油を作り続けている女将さんが、マルキョーを継いで苦労したことや須崎市への熱い思いを語っています。都会や外国に足を運んで気づいた経済的な豊かさや幸せは必ずしも一致しないことなど、須崎を離れたことで改めて感じた地元の良さや地域を盛り上げるために行ってきた活動を生き活きと語っています。

郷土愛あふれる人ばかりなので、高知とそこに根づいている中小企業のことをもっと好きになれる一冊です。



新刊
図書案内

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

7/20須崎総合高校カヌースプリント岡村希実選手より
インターハイおよび国民体育大会出場決定報告



7月	20日	チェコ共和国カヌー代表チーム東京オリンピック直前合宿応援/ 須崎総合高校カヌースプリント岡村希実選手よりインターハイ および国民体育大会出場決定報告
	21日	四国旅客鉄道(株)本社訪問(高松市)
	26日	高知県土地改良事業団体連合会監事会(高知市)
	27日	市議会7月臨時会
	28日	須崎市イングリッシュキャンプ/国道197号等整備促進期成同盟会総会(高知市)
8月	29日	チェコ共和国カヌー代表チーム東京オリンピック出発前日あいさつ/ 高知県国民健康保険団体連合会通常総会(高知市)
	30日	チェコ共和国カヌー代表チーム東京オリンピック出発見送り
	2日	高幡東部清掃組合議会臨時会/奥四万十観光協議会理事会/ 高幡広域市町村園事務組合議会定例会/高幡消防組合議会定例会
	3日	高知県土地改良事業団体連合会理事会(高知市)/須崎子ども議会
	4日	反核・平和の火リレー到着式
	5日	高知信用金庫「ATM税金公金バーコード収納」「指定金金管理」 システムの中土佐町・須崎市での運用開始記者発表会(中土佐町)
	6日	9月補正予算市長査定
	20日	須崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議

9月の納税・保険料

固定資産税3期 国民健康保険税3期 後期高齢者医療保険料3期

9月30日(木)までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援
員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

年金生活者支援給付金について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象者

○老齢基礎年金を受給している人で、次の要件をすべて満たしている人。

- ① 65歳以上である。
- ② 世帯員全員の市税が非課税である。
- ③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,900円以下である。

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約4,621,000円＋扶養親族の数×380,000円以下である。

●請求

すでに受給されている人は、そ

年金事務所出張年金相談

●相談日
(毎月第4水曜日)

9月22日(水)
10月27日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

須崎市
総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



●支給金額
年金保険料納付済期間と免

●支給開始日
請求書を提出した月の翌月分から支給します。
支給日は、公的年金と同じ偶数月の15日です。

の支給要件から外れない限り、新たに請求する必要はありません。本年度に初めて年金を請求し、支給要件に該当する人や再度該当するようになった人などは、請求が必要です。
請求が必要な人は、年金事務所または市民課で請求手続きをしてください。

●支給開始日
請求書を提出した月の翌月

厚生労働省、日本年金機構または市役所の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号・暗証番号・マイナンバーを教えてほしい」などという不審な電話がかかってきた事例が報告されています。
市役所や年金事務所がそういった内容をお聞きすることはありません。このような電話があったら、口座番号などの個人情報報告を決して教えることのないように注意してください。

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

除期間に基づき算出されるため、それぞれ金額が異なります。
給付金専用ダイヤル
☎0570・054062

市内美化活動にご協力をお願いします

9月11日(土) 川端シンボルロード **9月26日(日) 富士ヶ浜**

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行



人口・世帯数 (7月末日現在)

人口	20,790 人	(前年同月比 -392)
男	10,184 人	(前年同月比 -191)
女	10,606 人	(前年同月比 -201)
世帯数	10,646 世帯	(前年同月比 -82)

出生数：12人 死亡数：29人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：9月10日(金)
- ◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係 ☎42・1420

9/11~10/10

保健だより

健康推進課
☎42・1280

子どもの事故予防

医学の進歩で、病気で亡くなる子どもは少なくなりました。しかし、その一方で多くの子どもたちが様々な不慮の事故によって亡くなっている現状があります。また、死亡に至らないまでも、事故は家庭生活の中で多く起こっています。これらの事故は親の注意や環境づくりによって防ぐことができます。

事故の内容は年齢によって異なりますが、周囲が気を付けることで防げるものが大部分です。まずは、子どもの発達を理解し、その時期に多い事故と今後の発達に伴って増える事故を知ること、事故を防ぐ対応・対策を考えていきましょう。

相談窓口

●中毒110番

子どもが誤って薬、たばこ、化粧品、洗剤、電池などを飲み込んでしまい、どのように対処したらよいかわかったときに相談できます(365日24時間対応)。

☎072・727・2499

●こうちこども救急ダイヤル

休日、夜間の子どもたちの症状にどのように対処したらよいかわかったときに、看護師から適切な対応の仕方や受診する病院などのアドバイスが受けられます(365日午後8時〜午前1時まで対応)。

☎#8000

健康推進課

☎42・1280

子どもに起きやすい事故と予防のポイント

月齢・年齢	発達の目安	起きやすい事故／予防のポイント
0か月 ～ 5か月	●首がすわる。 ●手に触れる物は握ったり、振ったり、舐めたりする。 ●足をバタバタしたり、体の移動がみられる。	●転落(ベッド、ソファ、座布団から) →ベッドから離れるときは必ず柵をつける。目を離さない。 ●窒息(うつ伏せ寝によるもの。布団、タオル、よだれかけなどに口をふさがれて起こる。) →うつ伏せ寝をさせない。赤ちゃんの周りに、物を置かない。 ●熱中症(車の中に放置し、車内温度が上がって起こる) →子どもだけで車内に放置しない。 チャイルドシートも熱くなっているので乗せる前に確認する。 
6か月 ～ 12か月	●寝返り、お座り、ハイハイ、つかまり立ちをする。 ●指で物をつかむ。 	●転落(抱っこ紐、階段、子ども用椅子、ベビーカーから) →抱っこ紐は正しく使用する。階段には必ず柵をつける。 椅子、ベビーカーではベルトを締めて目を離さない。 ●誤飲 →薬や洗剤類、たばこ、電池、お金などは子どもの手の届かないところに置く。 ●やけど(炊飯器、暖房器具、電気ケトル) →蒸気の出る器具は手の届かないところに置く。暖房器具は安全柵で囲う。 
1歳 ～ 2歳	●1人で歩く、走る、登る。 	●転倒、転落(階段、少しの段差、高いところから) →階段や外では手をつないで歩く。踏み台になるような物は置かない。 ●誤飲、窒息(あめ玉、ミニトマト、ぶどう、ピーナッツなど) →詰まらないように細かく切る。3歳未満にはナッツ類は与えない。 ●溺れる(浴槽、プール、溝) →入浴中、水遊び中は目を離さない。浴室に鍵をつける。 ●車中のけが →チャイルドシートに乗せて必ずベルトをする。 
3歳 ～ 5歳	●自分の意志で活発に動く(視力はまだ未熟で、遠くのものが見えにくく、危険なことの判断も十分にできない時期です)。	●交通事故(道路への飛び出し) →外では手をつないで歩く。自転車に乗るときはヘルメットをつける。 ●やけど →ストーブ、アイロン、電気ケトルなど子どもの手の届かないところに置く。 暖房器具は安全柵で囲う。 ●溺れる →わずかな水でも残し湯はしない。水遊び中はライフジャケットをつける。 

【女性検診内容】

《乳がん検診》

検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います

《子宮頸がん検診》

検診バス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査を行います

【セット検診内容】

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査《大腸がん検診》事前に郵送される排便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出(※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取)《前立腺がん検診》採血による検査《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査を行います

女 性 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
9	15	水	乳がん検診 子宮頸がん検診	13:30~15:00	須崎市総合 保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上) 子宮頸がん検診(20歳以上)

※昨年度未受診者 各料金:500円

セ ッ ト 検 診

必ず電話での予約をお願いします ☎42・1280

月 日 曜			実施項目	時間	場所	対象者
10	5	火	特定健診	8:00～11:00	須崎市総合 保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の男女(前立腺がん検診は50歳以上の男)です。 検診の種類により、個人負担額が違います。 詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り『令和3年度須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。
			胸部X線検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
			肝炎ウイルス検査			
	6	水	特定健診	13:30～14:30		
			胸部X線検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
			肝炎ウイルス検査			
			6			
胸部X線検診						
胃がん検診						
大腸がん検診						
前立腺がん検診						
肝炎ウイルス検査						

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、 話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時~午後9時

巡 回 胸 部 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
10	6	水	胸部X線検診 (レントゲン検査)	13:00~13:20	安和市民交流会館	無料
				13:50~14:10	旧須崎高校駐車場	
				14:40~15:00	上分公民館	
				15:25~15:45	落合集会所	
				15:55~16:15	清流荘	

母 子 保 健 関 係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	備考
9	16	木	3歳児健診	個別通知	須崎市総合 保健福祉センター	2018年3月・4月生まれ
	21	火	離乳食相談	9:00~12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00~12:00		
			母乳相談	13:00~15:00		
				10:00~12:00		
10	7	木	乳児健診	13:00~15:00		2021年5月生まれ
				個別通知		

認 知 症 家 族 の 会

地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	7	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30~15:30	須崎市総合 保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人
10	5	火				

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

夜間救急医療カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1 くぼかわ	2 くろしお	3 くろしお	4 くろしお
5 梶 原	6 高 陵	7 くろしお	8 くぼかわ	9 くろしお	10 くろしお	11 くぼかわ
12 くぼかわ	13 高 陵	14 くろしお	15 くぼかわ	16 くろしお	17 くろしお	18 くろしお
19 大 西	20 くぼかわ	21 くろしお	22 くぼかわ	23 くろしお	24 くろしお	25 くぼかわ
26 くぼかわ	27 高 陵	28 くろしお	29 くぼかわ	30 くろしお		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1 くろしお	2 くろしお
3 梶 原	4 高 陵	5 くろしお	6 くぼかわ	7 くろしお	8 くろしお	9 くぼかわ
10 くぼかわ						

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
9	12	日	須崎くろしお病院	10	26	日	須崎くろしお病院
	19	日	高 陵 病 院		3	日	高 陵 病 院
	20	月	須崎くろしお病院		10	日	須崎くろしお病院
	23	木	須崎くろしお病院				

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。
必ず病院に行ってください。

昨 年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、開催できなかった「しんじょう君展」が今年は「しんじょうくん」が今年「しんじょうくんの夏まつり」をコンセプトにすさきまちかどギャラリーで9月11日まで開催しています。

帯屋町の紙雑貨専門店「Paper message」がしんじょう君と初コラボしてオリジナルグッズを販売しているほか、全国のファンからの贈り物の展示や「しんじょう君の部屋」を公開しています。



しんじょう君の
新しいグッズが盛りだくさん



懐かしのヨーヨーや
輪投げで楽しむ来場者



大学受験に臨む
「しんじょう君の部屋」も公開



全国のファンからの
贈り物がずらり

すさきまちかどギャラリー

☎050-8803-8668