



特集

COMODO URANOUCHI  
(コモドウラノウチ) で夏を満喫しよう!

6P 須崎市職員募集

7P 第54回須崎市市民賞候補者をご推薦ください

8P 公共交通に関するお知らせ

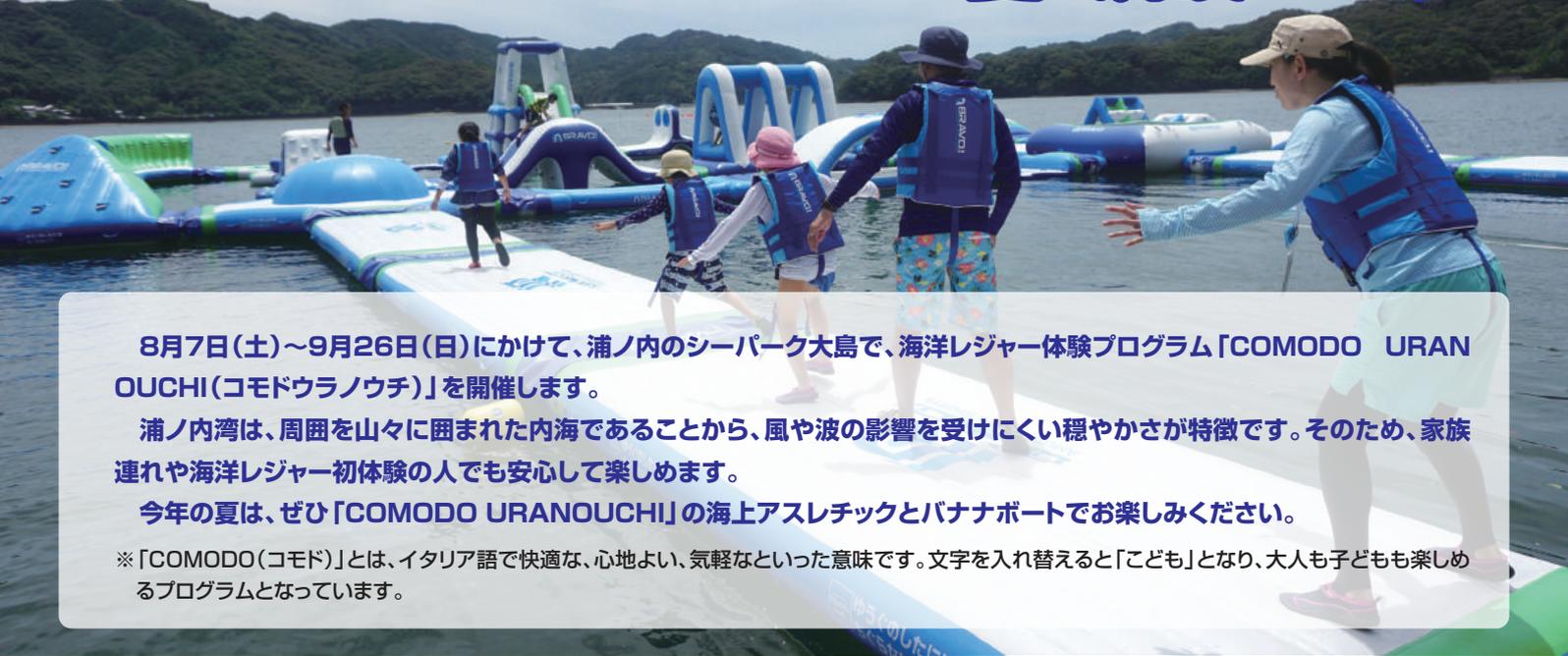
9P 不動産合同公売会のご案内

11P 介護保険料についてのお知らせ

今年もきれいに



# COMODO URANOUCHI? で夏を満喫しよう!



8月7日(土)～9月26日(日)にかけて、浦ノ内のシーパーク大島で、海洋レジャー体験プログラム「COMODO URANOUCHI(コモドウラノウチ)」を開催します。

浦ノ内湾は、周囲を山々に囲まれた内海であることから、風や波の影響を受けにくい穏やかさが特徴です。そのため、家族連れや海洋レジャー初体験の人でも安心して楽しめます。

今年の夏は、ぜひ「COMODO URANOUCHI」の海上アスレチックとバナナボートでお楽しみください。

※「COMODO(コモド)」とは、イタリア語で快適な、心地よい、気軽なといった意味です。文字を入れ替えると「こども」となり、大人も子どもも楽しめるプログラムとなっています。

申込み・問い合わせ先

NPO法人すさきスポーツクラブ

☎080・6378・9781

## ●開催期間

8月7日(土)～9月26日(日)

※8月は毎日開催で予約不要ですが、体験人数に限りがあるため、事前にお問い合わせください。9月は土日、祝日のみの営業で、2日前までの予約制です。

## ●営業時間

午前9時30分～正午  
午後1時～午後3時30分

## ●場所

シーパーク大島(浦ノ内東分2222-2)

## ●対象

小学1年生以上、  
身長110cm以上で、泳げる人



大人も子どもも  
夢中になれる  
アトラクションが  
盛りだくさん!



## ●来場時のお願い

- 来場時にマスクの着用、手指消毒、検温をお願いします。1人でも37.5度以上ある人がいる団体は、入場をお断りさせていただきます。
- 更衣室の利用人数を減らすため、入水できる服装でご来場ください。
- 万が一、体験者の中から感染者が確認された場合の追跡調査の

ため、受付時に利用者全員の氏名、住所などの記載と関係機関への情報提供に同意をお願いします。

- 受付時、待機時は、適度な距離(1メートル以上)を確保し、会話は最小限をお願いします。
- ※なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 海上アスレチック 海の上で滑って、 飛んで楽しもう！

バルーン製の海上遊具で、滑ったり、飛んだりして楽しむ海洋レジャーです。滑り台やトラップリンなど、22種類のアトラクションがあり、大人から子どもまで楽しめます（※小学3年生以下のお子様1人につき、大人1人が同伴してください）。

### ● 体験時間

1回…60分

①午前9時30分～午前10時30分

②午前11時～正午

③午後1時～午後2時

④午後2時30分～午後3時30分

### ● 体験人数

1回…最大30人

### ● 料金

大人…2,000円

高校生以下…1,000円



## トランポリンで 飛び跳ねよう！



## スライダーで 海に向かって 飛び込もう！



## バナナボート 爽快感とスリルを 味わおう！

バナナの形をしたゴムボートに乗り、水上バイクで引いてもらって楽しむ海洋レジャーです。普段味わえない爽快感とスリルを楽しめます。

### ● 体験時間

1回…10分

### ● 体験人数

1回…4人～10人

### ● 料金

中学生以下…500円

高校生以上…1,000円

## 爽快感& スリル満点！



### ● 注意事項

- 料金は1人あたりの金額です。
- 体験時間には、内容および注意事項の説明、入退場などの時間を含まれます。また、諸事情により規定時間内に体験終了となった場合、差額の返金は致しかねます。
- 天候や海の状況により、開催できない場合があります。開催日の情報は、事前にお問い合わせください。
- 小学生以下のお子様は、保護者（複数人や団体の場合は代表者）の同伴をお願いします。
- 当日の映像・写真・記事をホームページや広告物、SNS、YouTubeに掲載することがありますので、予めご了承をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染防止対策についてお願い

### ● 来場前のお願い

次の事項に該当する場合は、来場をお控えください。

- 当日ご自宅で検温を行い、平熱を超える発熱、または37.5度以上の発熱がある
- 咳・喉の痛みなど風邪の症状がある
- だるさ（倦怠感）や息苦しさがある

○ 味覚や嗅覚に異常がある

- 新型コロナウイルス感染症の陽性となった人との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされる国や地域などへ渡航、または当該在住者との濃厚接触がある

# 防災情報

大切な人を  
守るために



No.97

## 耐震改修工事 (2次募集)

地震発生時に住宅倒壊などの被害を軽減することを目的に、耐震改修工事を行う個人に対して経費の一部を補助します。  
※補助金交付決定前の着工は認められません。

## 防災行政無線の デジタル化について

現在、デジタル波を用いた新たな防災行政無線システムへの更新を行っています。  
アナログからデジタルになることにより、音声が届き取りやすくなります。

### ●補助対象

耐震診断の結果、改修が必要と診断された木造住宅

### ●補助金額

最大120万5千円

### ●受付期間

8月31日(火)まで

※申請多数の場合は、抽選を行う場合があります。

### 地震・防災課

0421236

ご存じですか?

## 「被災宅地危険度判定」と「被災建築物応急危険度判定」

### 被災宅地危険度判定

大規模な地震や大雨などによる宅地災害の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定します。判定結果は、次の3種類のステッカー(A3)を現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。

#### ■被災宅地危険度判定ステッカー



この宅地の被災程度は小さいと考えられます



この宅地に入る場合は十分に注意してください



この宅地に立ち入ることは危険です

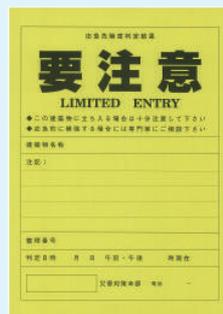
### 被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定します。判定結果は、次の3種類のステッカー(A3)を建物の出入口などに貼り付けて表示します。

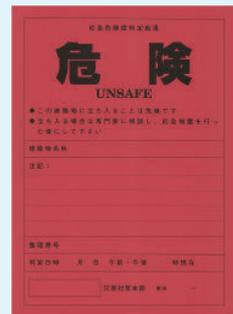
#### ■被災建築物応急危険度判定ステッカー



この建物は使用可能です



この建物に入る場合は十分に注意してください



この建物に立ち入ることは危険です

※判定結果は、隣接建築物や周辺地盤の影響による可能性もありますので、判定理由をご確認ください。

### そのほかの建物の判定

地震発生後の建物の判定には、次のようなものもあり、それぞれ判定の目的や基準が異なります。

#### 住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害の程度を認定するもの。

#### 被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、ご協力をお願いします。

# 新生児育成および妊婦応援給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、新生児を養育している母や妊婦を応援するため、給付金を支給します。

## 新生児育成応援給付金

### ●対象となる新生児

令和3年4月2日から令和3年12月31日までに出生した新生児 ※出生と同時に須崎市の住民基本台帳に記載された新生児に限ります。

### ●支給対象者

対象となる新生児を養育している母  
※須崎市の住民基本台帳に記載されている人

### ●支給額

対象となる新生児1人につき、**10万円**

### ●申請期限

**令和4年1月31日(月)**

### ●申請方法

申請書兼請求書を子ども・子育て支援課まで提出してください。様式は子ども・子育て支援課窓口で配付しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

## 妊婦応援給付金

### ●支給対象者

令和3年4月1日から令和3年12月28日までに母子健康手帳の交付を受けた妊婦 ※申請日に須崎市の住民基本台帳に記載されている人

### ●支給額

妊婦1人につき、**10万円**

### ●申請期限

**12月28日(火)**

### ●申請方法

申請書兼請求書を健康推進課まで提出してください。対象者には、健康推進課より申請書を送付します。これから母子健康手帳の交付を受ける人は、届出時に手続きを行います。



子ども・子育て支援課

☎42・1229

健康推進課

☎42・1280

## 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金のご案内



新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、生活困窮者への緊急小口資金などの特例貸付について、再貸付を終了した世帯や貸付を不承認とされた世帯に対して、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

支給対象となる可能性のある世帯には、7月上旬に申請書を送付しています。支給は書類審査により決定します。

### ●支給対象者

○緊急小口資金などの特例貸付の再貸付を終了した世帯  
○再貸付の申請が不承認となった世帯

### ●支給額

単身世帯6万円  
2人世帯8万円  
3人世帯以上10万円

### ●支給期間

申請月から3カ月間  
※支給期間中は、求人先への応募など、原則1週間に1回の就業活動が必要です。

### ●申請期限

8月31日(火)まで

### ●申請場所

福祉事務所

福祉事務所 保護第1係

☎42・3691



# 須崎市職員募集



次のとおり、令和4年4月1日採用予定の須崎市職員を募集します。

| 職 種         | 職務内容         | 採用予定人員 |
|-------------|--------------|--------|
| 事務職         | 行政事務一般に関する業務 | 3人程度   |
| 事務職(社会人経験者) |              |        |
| 事務職(障がい者対象) |              | 1人     |
| 保健師         | 保健師に関する専門的業務 | 3人程度   |
| 土木技術職       | 土木に関する技術的業務  | 1人     |
| 建築士         | 建築に関する技術的業務  | 1人     |

■**受験資格** 採用後、市内に居住することを原則とします。

○**事務職**…昭和62年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

○**事務職(社会人経験者)**…昭和56年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおける職務経験を有する人(大学卒業後5年以上、短大・高専・専門学校卒業後7年以上、高等学校卒業後10年以上の職務経験)。なお、職務経験に関する詳細は須崎市ホームページをご覧ください。

○**事務職(障がい者対象)**…昭和62年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けており、活字印刷文による出題および口頭での試験(面接)に対応可能な人 ※試験当日に障害者手帳を持参してください。

○**保健師**…昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の国家資格を有する人または令和4年3月31日までに資格を取得見込みの人。ただし、資格を取得見込みの人にあつては、令和4年3月31日までに資格が取得できなかった場合は採用されません。

○**土木技術職**…昭和62年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、大学もしくは高等学校などにおいて土木技術の課程を修了した人(修了見込みを含む)または土木事業の測量設計について申込み時に2年以上の実務経験を有する人。

○**建築士**…昭和51年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の国家資格を有する人または令和4年3月31日までに資格を取得見込みの人。ただし、資格を取得見込みの人にあつては、令和4年3月31日までに資格が取得できなかった場合は採用されません。

## ■試験概要

**第1次試験 (1日目)** ●試験日：9月19日(日) ●場所：須崎市総合保健福祉センター  
●試験科目：①事務職(すべて)、建築士：一般教養試験(高校卒業程度)、適性検査  
②保健師、土木技術職：一般教養試験(高校卒業程度)、適性検査、専門試験

**第1次試験 (2日目)** ●試験日：9月20日(月・祝日) ●場所：須崎市総合保健福祉センター  
●試験科目：面接 ※2日目は、保健師、土木技術職、建築士が対象です(第2次試験はありません)。

**第2次試験** 事務職(すべて)が対象で、第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

■**申込期間** 8月20日(金)まで

※土・日、祝日を除く午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで総務課人事係で受け付けます。郵送での申込みは8月20日(金)までの消印有効。

※申込方法などの詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。

申込み・問い合わせ先 総務課 人事係 〒785-8601 須崎市山手町1番7号 ☎0889・42・3791

市民賞は、市民生活に希望と活力を与え、地方自治の向上に役立てるよう制定しています。

地域づくりに積極的に取り組んでいる個人や団体を推薦してください。

総務課 総務管財係

☎42・3791

# 第54回 須崎市市民賞

## 候補者をご推薦ください



### 表彰の対象者

- ①品行方正で業務に精励し、市民の模範になると認められる人
- ②研究、考案、発明、改良または創作に関し、事績が特に優れた人
- ③教育または文化の発展に関し、著しい功勞のあった人
- ④社会福祉の推進に関し、著しい功勞のあった人
- ⑤産業の振興に関し、著しい功績のあった人
- ⑥保健衛生または体育の向上に関し、著しい功勞のあった人
- ⑦災害の発生に際し身の危険も顧みず人命を救助し、または防護若しくは公安の維持に著しい貢献をした人
- ⑧治山、治水、土地改良、土木、交通などに関し、功績が特に優れた人
- ⑨そのほか功績が特に認められる人

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 推薦締切日 | 10月1日(金)                          |
| 審査・決定 | 須崎市表彰条例に基づき、表彰審査会の答申を受けて市長が決定します。 |
| 表彰式   | 11月3日(水・祝日)                       |



### 推薦方法

様式自由の推薦書に次のことを記載し、総務課総務管財係に提出してください。

郵送の場合は、「〒785-8601 須崎市山手町1番7号 須崎市総務課総務管財係」までお願いします。

#### 個人の場合

- ①候補者の住所、氏名、生年月日、性別
- ②表彰事由
- ③経歴および賞罰
- ④そのほか参考事項
- ⑤推薦者の住所、氏名

#### 団体の場合

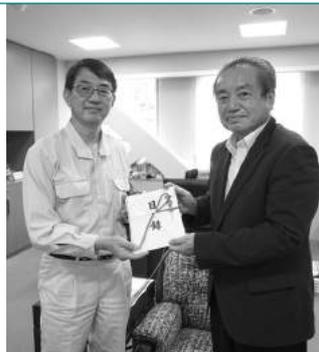
- ①団体の名称、所在地
- ②団体の組織および沿革の概要
- ③主たる役員住所および氏名
- ④定款または規約の写し
- ⑤表彰事由
- ⑥そのほか参考事項
- ⑦推薦者の住所、氏名

※書類審査のため、候補者の表彰事由、経歴、功績などは、詳しくお書きください。

須崎商工会議所青年部様より、お金の大切さを学ぶために、絵本「おかねってなあに？」34冊のご寄付をいただきました。  
趣旨に沿い、各小学校、図書館などで活用させていただきます。

学校教育課  
生涯学習課

元氣創造課



住友大阪セメント株式会社様から、新型コロナウイルス対策支援として、30万円のご寄附をいただきました。  
ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

寄附のお礼



医療法人 須崎会

## 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科  
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科  
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

最近身長が縮んだ

それは骨粗しょう症ではありませんか？

若いころより**2cm以上身長が縮んで**いて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では**短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置**を導入しています！ ～お気軽に医師・看護師にご相談ください～

# 公共交通に関するお知らせ

8月1日から南地区および桐間地区の一部区間で市営バスのフリー乗降ができるようになりました

企画政策課

☎42・5691

## ●新たに設定したフリー乗降区間

- ①市道桐間南1号線  
(コスモス前)
- ②県道284号線の一部  
(大峰橋南～南小学校上側)
- ③市道河原中ノ島線  
(大谷停留所～中ノ島停留所の間)

## ●フリー乗降区間とは

市営バスの運行路線上であれば、停留所でない場所でも乗り降りができる区間です。

ただし、フリー乗降区間であっても、急カーブや交差点付近など道路交通法で定められた駐車禁止場所や運転士が周辺を通行する車両や歩行者に危険を及ぼすと判断した場所では乗降できません。

## ●利用方法

### ○乗車するとき

道路脇の安全な場所で待ち、バスが来たら必ず手を挙げて運転士に合図をしてください。

市営バスに乗車するために、道路を横断しなければならぬ時は、周囲の道路状況に十分注意し、安全に横断するとともに、周辺に横断歩道が設置されている場合は、必ず横断歩道をご利用ください。

### ○降車するとき

降りる場所を早めに運転士にお知らせください。危険ですので、バスが完全に停車するまで席を立たないでください。

### ○運賃

#### 【乗車の場合】

乗車地の直前の停留所からの運賃となります。

#### 【降車の場合】

降車地の直後の停留所までの運賃となります。

## 市営バスご利用の際のお願い

バスに乗る時は、必ず手を挙げて運転士に合図をしてください。

停留所でお待ちの場合でも、運転士から見えにくい場合もありますので、ご協力をお願いします。

## 公共交通に関する市民アンケート調査へのご協力をお願いします

将来にわたり、市内の公共交通を守るため、令和3年度に「須崎地域公共交通計画」を策定することとしています。

計画策定の基礎資料とするため、15歳以上の市民を対象に、3,000人を無作為に抽出し、通勤・通学・買物などの際の移動方法や市内の鉄道・路線バス・市営バス・予約型乗合タクシーなどの公共交通に関するご意見を伺うアンケート調査を実施します。

市内の公共交通の未来を考えるための大切な調査です。回答により個人が特定されることはありませんので、ご自宅に調査票が届いた場合は、調査にご協力をお願いします。



## 小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三  
日本小児科学会  
小児科専門医

## 女性医師による診療 皮膚科・泌尿器科（月・木）

- 内科
- 外科
- 整形外科
- 脳神経外科
- 眼科
- 神経内科(火)
- 消化器内科
- 消化器外科
- 循環器内科
- 老年病科
- 小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金)
- 泌尿器科(月・火・木)
- 皮膚科(火・金)
- 肛門外科
- 放射線科
- 麻酔科(前迫雅樹)
- リハビリテーション科



医療法人 五月会

## 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



# 不動産合同公売会のご案内

税金滞納で差し押さえた不動産9物件を公売します。行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえた財産は、随時公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

●日時：10月18日(月)【開場】午後1時30分～【入札】午後2時～ ●会場：須崎市総合保健福祉センター2階 会議室1

## ■入札に必要なもの

- 保証金(入札当日の午後2時までに現金で納付) ●本人確認書類(運転免許証など) ●印鑑(認印) ●委任状(代理人の場合)
- 買受適格証明書(公売物件が農地の場合に、所在地の農業委員会へ申請が必要。9月10日(金)まで土佐市農業委員会、四万十町農業委員会申請受付)

※落札者は、買受代金(落札額から保証金を控除した金額)を11月8日(月)午後2時までに出品団体に納付してください。

※所有権移転登記については、費用負担、住民票などの提出を条件に代行します。

税務課 収納係

☎42・1291

## ●公売物件一覧●

| 番号 | 所在地  |          | 地目・種類など | 登記地積<br>(㎡) | 登記床面積     |             | 見積価額<br>(千円) | 保証金<br>(千円) | 指定の状況 |     | 備考   |
|----|------|----------|---------|-------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------|-----|------|
|    |      |          |         |             | 1階<br>(㎡) | 1階以外<br>(㎡) |              |             | 都計法   | 農振法 |      |
| 1  | 土佐市  | 出間丁田     | 田       | 1,352.00    | -         | -           | 980          | 98          | 非線引区域 | 農用地 | 借受人有 |
| 2  | 佐川町  | 字棕々休場丙   | 雑       | 131.00      | -         | -           | 1,358        | 140         | 非線引区域 | -   |      |
| 3  | 土佐市  | 宇佐町宇佐字夜明 | 宅地・居宅   | 132.56      | 65.70     | 52.03       | 954          | 100         | 非線引区域 | -   | 占有者有 |
| 4  | 土佐市  | 宇佐町宇佐字橋田 | 宅地・居宅   | 158.67      | 51.51     | 15.52       | 180          | 不要          | 非線引区域 | -   |      |
| 5  | 土佐市  | 中島西大垣    | 宅地・居宅   | 915.70      | 71.02     | 27.08       | 1,300        | 150         | 非線引区域 | -   |      |
| 6  | 四万十町 | 茂串町      | 宅地      | 99.00       | -         | -           | 1,750        | 200         | 非線引区域 | -   | 借地者有 |
| 7  | 四万十町 | 高野字サクラ谷  | 田       | 4,312.00    | -         | -           | 176          | 不要          | -     | 農用地 | 耕作者有 |
| 8  | 四万十町 | 高野字桜谷    | 田       | 2,013.00    | -         | -           | 146          | 不要          | -     | 農用地 | 耕作者有 |
| 9  | 四万十町 | 高野字岡屋敷   | 田       | 1,662.00    | -         | -           | 441          | 不要          | -     | 農用地 | 耕作者有 |

※各物件については、状況によって公売が中止となる場合があります。詳細は、高幡租税債権管理機構ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。公売物件の現地案内は、個別に対応しますので、出品団体にお問い合わせください。

## ■公売物件ごとに問い合わせ先が異なります

●番号1……………土佐市税務課 ☎088・852・7629

●番号2……………佐川町税務課 ☎0889・22・7703

●番号3……………高知県中央西県税事務所納税課 ☎088・821・4952

●番号4～9……………高幡租税債権管理機構 ☎0889・40・0911

キミの英語力はもっと伸びる!

2歳から大人まで、年齢に合わせて  
様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

「生きた英語」を楽しく、  
しっかり身につけるなら  
当教室へ!

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧ください。 「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

お気軽に  
お問い合わせ  
ください



ECCジュニア  
ECCジュニア須崎妙見教室  
講師 エイドリアーノ桃加  
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759  
<http://www.eccsusaki.com/>

須崎市では、毎年、全国からあたたかいご寄附をいただき、まちづくりに活用しています。  
今回は、令和2年度にいただいた寄附金の活用事業の一部をご紹介します。

●寄附件数

143,143件

●寄附金額

2,146,201,704円

1.子どもが健やかに暮らせるまちづくりに関する事業

| 事業名                     | 充当額(単位:千円) |
|-------------------------|------------|
| 1 子育て支援金支給事業費           | 3,900      |
| 2 子ども・子育て支援法による施設型給付事業費 | 2,891      |
| 3 保育副食費補助事業費            | 10,119     |
| 4 児童運営委託料               | 15,336     |
| 5 母子保健事業費               | 2,233      |
| 6 給食施設等整備基金積立金          | 100,000    |
| 7 私立学校施設整備支援事業費         | 20,000     |

2.自然を生かした元気創造のまちづくりに関する事業

| 事業名                         | 充当額(単位:千円) |
|-----------------------------|------------|
| 1 東京オリンピック・パラリンピック合宿誘致関連事業費 | 1,500      |
| 2 すさきファーストウッド事業費            | 473        |
| 3 観光費                       | 6,732      |
| 4 体験観光推進事業費                 | 2,750      |
| 5 観光プロモーション事業費              | 492        |
| 6 保健体育総務費                   | 924        |
| 7 海洋スポーツパーク構想推進事業費          | 58         |

3.そのほか市長が必要と認める事業

| 事業名                    | 充当額(単位:千円) |
|------------------------|------------|
| 1 須崎的文化創造戦略事業費         | 315        |
| 2 芸術のまちづくり事業費          | 1,500      |
| 3 マスコットキャラクター事業費       | 14,800     |
| 4 すさきがすきさ産業振興推進総合支援事業費 | 9,986      |
| 5 すさきがすきさ奨学金返還支援事業費    | 2,196      |
| 6 福祉タクシー事業費            | 4,712      |
| 7 地域自主組織運営事業費          | 1,618      |
| 8 スポーツセンター管理費          | 3,103      |
| 9 高台整備事業費              | 12,320     |

すさきがすきさ応援基金積立金残高:1,932,148,149円(令和3年3月末時点)

元気創造課

☎42・3951

ふるさと納税

すさきがすきさ応援寄附金の使い道について



**お困りではありませんか？**

**草刈り 剪定 伐採 清掃**

★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採  
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負  
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

**HARU**

お見積・ご相談は無料！  
**090-2823-1304**

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

# 介護保険料についてのお知らせ

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は、須崎市が介護保険の運営をするために必要な費用の総額(利用者負担分は除く)のうち、第1号被保険者負担割合(23%)に応じて基準額が決まります。須崎市の令和3年度の保険料額は次のとおりです。介護保険料は、介護保険制度を維持するための大切な財源です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

| 段階   | 対象者   | 保険料年額              |
|------|---|--------------------|
| 第1段階 | ●生活保護受給者<br>●本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人 | 20,270円(基準額×0.3)   |
| 第2段階 | ●本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円超え120万円以下の人      | 33,780円(基準額×0.5)   |
| 第3段階 | ●本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円を超える人           | 47,290円(基準額×0.7)   |
| 第4段階 | ●同じ世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人    | 60,800円(基準額×0.90)  |
| 第5段階 | ●同じ世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円を超える人   | 67,560円(基準額)       |
| 第6段階 | ●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人                                | 81,070円(基準額×1.20)  |
| 第7段階 | ●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人                         | 87,830円(基準額×1.30)  |
| 第8段階 | ●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人                         | 101,340円(基準額×1.50) |
| 第9段階 | ●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の人                                | 114,850円(基準額×1.70) |

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

須崎市では、高齢になってもできるだけ長く在宅生活が継続できるよう、「安心して暮らせるサービスの充実したまち」を目指しています。その取り組みの一つとして、介護人材の確保を目的に介護職員初任者研修を開催します。

受講を希望される人は、長寿介護課まで電話で申し込んでください。

●受講料

6,776円(テキスト代)

●受講期間

**9月6日(月)～12月21日(火)**

(平日のみ週3～4日、計46日間)

●受講時間

**午後6時30分～午後9時40分**

●研修場所

**交流ひろばすさき**

(南古市町6番3号旧須崎保育園)

●募集人数

**15人** ※定員に達し次第締め切ります。

●対象者

須崎市、中土佐町、津野町、四万十町、梶原町に住んでいる16歳以上の人で、介護職員として介護の業務に従事することを希望する人、または従事している人で、全日研修に参加できる人

※全日受講できない場合は、資格を取得することができませんが、やむを得ず欠席した場合は補講を行います(1講座につき、3,000円を徴収)。

●申込期間

**8月27日(金)まで**

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

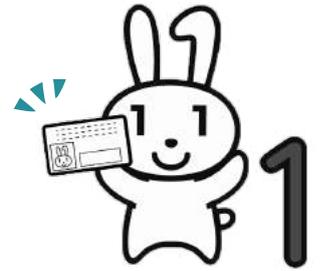
介護職員初任者研修  
(旧ホームヘルパー2級)  
受講者を募集します



# マイナンバーカード (個人番号カード)の受取りを 忘れていませんか？

市民課 市民窓口係 ☎42・1191

## マイナポイントの 申込みはお早めに



令和3年4月30日までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナンバーカード取得後にお買い物で使える「マイナポイント」の申込みができます。

マイナポイントの取得期限を迎える9月下旬は、マイナンバーカードの受取予約が混み合うことが想定されます。早めにマイナンバーカードを受け取ってください。

マイナポイントの対象となるのは、マイナポイントの申込後、9月30日までに行った決済サービスへのチャージまたはお買い物です。

受取りには、交付通知書・本人確認書類・通知カードが必要です。交付通知書を紛失している人には再送付しますので、市民課市民窓口係までご連絡ください。

※窓口での混雑を避けるため、マイナンバーカードに関する手続きは、電話にて事前に予約を受けています。ご協力をよろしく願います。

## 明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結



須崎市と明治安田生命保険相互会社は、7月1日に須崎市総合保健福祉センターにおいて、市民の健康増進や市民サービスなどの向上を目的として、次の6つの項目で連携して取り組みを進めるための協定を締結しました。

- 連携事項
- 健康づくりに関すること
- 高齢者支援に関すること
- 子育て支援に関すること
- 産業・観光振興に関すること
- スポーツ振興に関すること
- そのほか、地域の活性化および市民サービスの向上に関すること

企画政策課

☎42・5691

## 専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort  
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会  
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科

# ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2530〔併設施設〕

介護医療院ちひろ / 居宅介護支援事業所ちひろ



マイナンバーカードの休日交付を月1回行っています(要予約 ☎42・1191)

次の交付日 8月14日(土) 午前9時～午前11時45分 ●市民課 市民窓口係



# くらしの情報ボックス

## お知らせ

### 敬老会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度の敬老会は中止します。参加者の皆さんの安全面を考慮しての決定ですので、ご理解をお願いします。

なお、次の対象者には9月上旬に記念品の送付を予定しています。

**対象者** 令和3年9月30日現在の年齢が、80歳、88歳、95歳、100歳以上の人

**問い合わせ** 長寿介護課 長寿支援係 ☎42・1205



## お知らせ

### 高知県立地企業 合同企業説明会のご案内

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。

**日時・会場** ○高知市  
9月4日(土)、9月17日(金)午後1時～午後4時  
ちより街テラス(高知市知寄町2丁目1-37)

○土佐市  
9月7日(火)午後1時～午後4時  
土佐市文化複合施設つな一で  
(土佐市高岡町乙3451-1)

※参加無料。オンラインでの参加のみ事前申込が必要です。

**問い合わせ** 高知県企業誘致課 ☎088-823-9881

## お知らせ

### 就職に役立つ 職業訓練のご案内

就職を目指してスキルアップを考えている人のために、3～4カ月の職業訓練を開講します(受講料は無料ですが、テキスト代は別途必要)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。現在、8月開講の「美容セラピー・エステティック養成科(短時間)」、「ビューティーアロマ・メディカルハーブ科(短時間)」、「基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科」のコース受講者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** ポリテクセンター高知 ☎088-833-1324

## お知らせ

### 令和3年度分の 地籍調査が始まります

浜町1丁目・2丁目、青木町、神田の一部、下分乙の一部を対象に、地籍調査を実施します。皆様のご協力をお願いします。

**予定地域** 【大字】浜町1丁目・2丁目、青木町

【大字】神田

【小字】轟、西谷、ハシカガマタ、名越屋、ヤゴ、神ノ木、ム子タ、ヲンビキ石、コヲソヤ、イセガ畑、チケシ谷、寺内、大上エ、キトオカ、坂本、サンデン、守時、岡、三反地、宗利、丁ノ岡

【大字】下分乙

【小字】山根、矢ノ谷

**問い合わせ** 建設課 公共財産係 ☎42・5392

## お知らせ

### 須崎都市計画変更に関する縦覧などのお知らせ

須崎都市計画の変更に関する縦覧・説明会・公聴会を開催します。

**内容** 須崎都市計画市場の変更(須崎魚市場の変更)

**公告日** 8月11日(水)

**縦覧期間** 8月11日(水)～8月25日(水)  
午前8時30分～午後5時(土・日、祝日除く)

**縦覧場所** 須崎市役所本庁舎2階 建設課

**説明会** 8月19日(木)午後7時～  
須崎市総合保健福祉センター2階 会議室3

**公聴会** 9月17日(金)午後2時～午後4時  
須崎市役所本庁舎3階 第3委員会室

※公聴会で意見を述べようとする人は、8月26日(木)午後5時までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏名を記載した書面を提出してください。  
※意見を述べようとする人がいない場合は、公聴会を開催しません。

**問い合わせ** 建設課 都市計画係 ☎42・1196

## お知らせ

### 海上保安大学校採用試験の ご案内

国家公務員採用試験「海上保安大学校採用試験」の1次試験が10月30日(土)、31日(日)の両日に実施されます。

**受付期間** 8月26日(木)～9月6日(月)  
※受験資格や申込方法などの詳細は、海上保安庁のホームページ「海上保安庁採用試験」をご確認ください。昨年度から受験資格が緩和されています。

**問い合わせ** 高知海上保安部管理課 ☎088-832-7113





# 医療保険



## 医療費一部負担金の減免などについて

## ジェネリック医薬品を使ってみませんか

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格の薬です。

高血圧や高脂血症、糖尿病の薬など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富です(ただし、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません)。

## 「ジェネリック」医薬品使用促進のお知らせについて

須崎市の国民健康保険に加入されている人で、現在もらって

る薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額の削減額が大きい人を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

ジェネリック医薬品に切り替えると自己負担額が少なくなるだけでなく、須崎市の医療費の削減にもつながります。

なお、この通知を希望されない人は、市民課保険医療係までご連絡ください。

ジェネリック医薬品の利用について、医師・薬剤師にご相談のうえ、ぜひご検討をお願いします。



医療機関での一部負担金の支払いが困難と認められるときは、世帯主の申請により、減額・免除・徴収猶予が受けられる場合がありますので、市民課保険医療係までご相談ください。

### ●減免などの要件

- ① 災害などにより死亡、もしくは心身障がいとなったとき。
- ② 異常気象による農作物の不作、不漁、そのほかこれらに類する理由により収入が著しく減少したとき
- ③ 事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき



市民課 保険医療係

042-1355

## 8月の納税・保険料

個人市・県民税2期／国民健康保険税2期  
介護保険料3期／後期高齢者医療保険料2期

8月31日(火)までに納付してください。  
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・総合相談センター

# ほっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

# ☎ 40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

## 楠瀬市長活動報告

# 耕作がゆく

チェコ共和国駐日特命全権大使スポーツセンターカヌー場視察



|     |                            |  |
|-----|----------------------------|--|
| 6月  | 25日                        | (公社)日本下水道協会定時総会(東京都)                                   |
|     | 28日                        | (株)須崎市道の駅株主総会  |
|     | 30日                        | (株)ロゴスコーポレーション本社訪問(大阪市)                                |
| 7月  | 1日                         | 明治安田生命保険(相)との「包括連携協定」締結式                               |
|     | 2日                         | “社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間 高陵保護区決起会/ 県須崎土木事務所移動土木       |
|     | 4日                         | クリーン新荘川  |
|     | 5日                         | 住友大阪セメント(株)社員有志様より寄附受領                                 |
|     | 6日                         | 定例会見   |
|     | 7日                         | チェコ共和国駐日特命全権大使より表敬訪問、スポーツセンターカヌー場視察                    |
|     | 9日                         | 四国地方整備局(高松市)/高知河川国道事務所(高知市)/高知県医療審議会医療従事者確保推進部会(オンライン) |
|     | 12日                        | 高知県知事・市長意見交換会(高知市)                                     |
|     | 13日                        | 高知県漁港漁場協会役員会(高知市)/全国市長会防災対策特別委員会(WEB)                  |
|     | 14日                        | 全国市長会理事・評議員合同会議(WEB)                                   |
|     | 15日                        | 須崎市海のまちプロジェクト推進協議会全体会(高知市)                             |
|     | 16日                        | 須崎市行政改革推進委員会/高知県国民健康保険団体連合会理事会(高知市)                    |
| 19日 | すさきオープンウォータースイミング2021実行委員会 |  |

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

# 国民年金だより

ご存じですか、  
こんなこと、あんなこと



## 障害年金の受給について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。

障害年金を請求するには、一定の要件があります。詳しくは、市民課または年金事務所にご相談ください。

## ●受給要件

①国民年金加入期間中に、障がいの原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日(初診日)があること

②一定の障がいがあること

③保険料納付要件

初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていること(ただし、20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件はありません)

○初診日のある月の2カ月前までの被保険者期間で、保険料の滞納期間が3分の1未満で

高知西年金事務所  
高知市旭町3-70-1  
☎088-875-1717  
市民課保険医療係  
☎42-1355

## 年金事務所 出張年金相談

●相談日(毎月第4水曜日)

8月25日(水)  
9月22日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分  
午後1時～3時

●開催場所

須崎市  
総合保健福祉センター  
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



## 新型コロナウイルス感染症の影響による国民年金保険料の免除について

前年度に続き、国民年金第1号被保険者で、新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げの減少などが生じて所得が大幅に下がった人を対象に、国民年金保険料を免除します。

## ●申請対象期間

令和2年2月分  
～令和4年6月分

## ●申請に必要なもの

マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類または年金手帳など申請する人の基礎年金番号が分かるもの

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類も持参してください。

## ●申請時の注意点

申請の際に、収入が下がった人(本人・配偶者・世帯主)の所得見込額の記入が必要です。で、事前準備をお願いします。

## ●申請先

市民課保険医療係または高知西年金事務所

## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

|      |                   |
|------|-------------------|
| 日 時  | 8月18日(水) 午前10時～正午 |
| 場 所  | 市民文化会館            |
| 相談委員 | 松浦静子さん 川北久美子さん    |

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

## 市内美化活動にご協力をお願いします



8月14日(土) 川端シンボルロード

8月22日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

## 人口・世帯数 (6月末日現在)

|     |          |              |
|-----|----------|--------------|
| 人口  | 20,811人  | (前年同月比 -424) |
| 男   | 10,196人  | (前年同月比 -203) |
| 女   | 10,615人  | (前年同月比 -221) |
| 世帯数 | 10,647世帯 | (前年同月比 -102) |

出生数：7人 死亡数：18人

## 人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：8月13日(金)
- ◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係 ☎42-1420

●そのほかの新刊

- 雨と短銃 (伊吹亜門)
- ジョン万次郎の羅針盤 (中濱武彦)
- 終の盟約 (楡周平)
- ドキュメント (湊かなえ)
- メイド・イン京都 (藤岡陽子)
- 志村けん 160 の言葉 (志村けん)
- おうちモンテッソーリはじめます (シモン・デイヴィス)
- ジンジャースイーツ (若山曜子)
- 勿忘草の咲く町で (夏川草介)
- わかれ縁 (西條奈加)
- 悪魔には悪魔を (大沢在昌)
- 小説 8050 (林真理子)
- 虫は人の鏡 (養老孟司)
- ケチじょうずは捨てじょうず (小笠原洋子)
- わたしは読書ボランティア (柴田幸子)



児童

- パンふわふわ (彦坂有紀)
- イッカボッグ (J.K. ローリング)
- あなふさぎのジグモンタ (とみながまい)
- どこからきたの?おべんとう (鈴木まもる)
- これあな (みやにしたつや)
- リンドバーグ (トーベン・クールマン)
- おすしやさんにいらっしゃい! (おかだだいすけ)
- あきらがあげてあげるから (ヨシタケシンスケ)
- まるごとサメ事典 (菅原嘉子)

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

■今月の一冊



『新謎解きはディナーのあとで』  
【東川篤哉 著】

富豪の家で、無人だったはずの部屋から見つかったのは、長男の首吊り死体。最も怪しい義理の弟には、鉄壁のアリバイがあります。不可解な事件に頭を悩ます麗子。そこに影山が、毒舌とともに奇想天外なトリックを実演して、事件を解決へと導きます。

我が道を行く風祭警部と天真爛漫な若宮刑事の思わず笑ってしまうようなかけ合いにも注目です。



新刊  
図書案内

ドラマや映画化もされた人気ミステリーが、さらにパワーアップして帰ってきました。国立署で起こる数々の難事件。お嬢様で刑事の麗子と執事の影山、マイペースな風祭警部におちよこちよいな新米刑事の若宮も加わって、謎を解いていきます。

図書館

☎42・2141

イベントカレンダー ..... 須崎市のイベントを紹介します。

自衛艦「つのしま」に乗ってみよう!

QRコード▶



須崎港(15,000tバース)に海上自衛隊掃海艇「つのしま」が入港し、人員を制限しての体験航海を行います(※事前申込み)。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

日程

8月7日(土)・8日(日) 問い合わせ 42・7186 自衛隊高知地方協力本部須崎地域事務所

関連イベント

第2回夏休み  
海と船を学ぼう  
inヨシノマリナー 8月8日(日)  
10:00~11:30

- 対象 小学生以上(※要予約)
- 定員 親子最大4組(先着締切)  
※大人1人につき、子ども2人まで乗船可能
- 料金 大人:4,000円、小学生以上:3,000円
- 問い合わせ 43・2828 ヨシノマリナーリゾート

親子で参加!海と船を学ぶ自由研究クルージングの第2回を開催します。船の知識、仕組みや海についてマリナーで学んだ後、クルーザーに乗って須崎湾に出港。海からしか見えない須崎を親子で発見しましょう!

※公式LINE(<https://lin.ee/LqR5Szw>)からもご予約・お問い合わせ受け付けています。 ※小雨決行  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更しての開催または中止する場合があります。

しんじょうくんの夏まつり

帯屋町の紙雑貨専門店「Paper message」がしんじょう君と初コラボ!オリジナルグッズを販売します。「しんじょうくんの夏祭り」をテーマにしたアートワークや全国のファンからの贈り物を展示するほか、「しんじょう君の部屋」を公開。

日時

~9月11日(土)  
9:00~17:00

場所 すさきまちかどギャラリー/旧三浦邸

問い合わせ 050・8803・8668  
すさきまちかどギャラリー

※月曜休館(8月9日は開館し、翌火曜休み)



## 6/29

### 四国電力グループによる清掃活動

今年も横浪スカイラインの武市半平太像と公園の清掃活動を、四国電力(株)、四国電力送配電(株)、(株)四電工、四国電気保安協会の従業員の方々に実施していただきました。



高所作業車2台で丁寧に磨かれました



公園内も草刈りやごみ拾いなどできれいにしていただきました

## 7/7

### 東京2020オリンピック事前合宿前にチエコ大使が視察

東京2020オリンピックの事前合宿前にチエコ共和国のマルチン・トムチョ駐日特命全権大使が視察に来られました。

大使は、楠瀬市長とともに合宿先となる浦ノ内のカヌー場を訪れ、トレーニングルームや選手団が寝泊まりする施設を視察し、準備が行き届いた環境で合宿が行えることに感謝していました。



楠瀬市長とマルチン・トムチョ駐日特命全権大使(写真中央)

## お詫び

### 第66回須崎市展特選受賞作品の紹介についてお詫びと訂正

広報すさき7月号裏表紙に掲載しました第66回須崎市展「書道の部」特選受賞者の作品の掲載に誤りがありました。

正しくは次の通りです。

受賞者ならびに関係者の皆様にご迷惑おかけしましたことを深くお詫び申し上げます、訂正します。

#### 生涯学習課

☎42・8591



書道の部 大崎志穂子「春暁」



書道の部 松岡早苗「無為」

8/11~9/10

# 保健だより

健康推進課  
☎42・1280

## 早め早めの歯周病予防をしましょう

みなさんは、日ごろから歯周病予防をしていますか？歯を失う原因の第1位が歯周病で、30歳以上の約8割がなっているといわれています。

### ● 始まりは歯肉炎から

歯みがきが十分できていないと、歯肉が赤く腫れ、ちよつとした刺激で歯肉から出血する歯肉炎になります。磨きにくいところや歯並びが悪いところからなりやすく、中高生ぐらいから増えます。

### ● 歯周病は静かなる病気

歯肉炎の状態をそのままにしておくと、歯と歯ぐきの間に歯周ポケットと呼ばれる深い溝ができ、歯周病初期へと進みます。自

覚症状は、ほとんどないため、見逃されることが多いです。さらに進行すると、歯周ポケットが深くなり、歯肉の腫れを繰り返したり、歯肉から膿がたびたび見られるようになります。そうなる

歯を支える歯槽骨が溶け始め、歯が動きだし、噛めないといった自覚症状を感じるようになりま

### ● 歯周病対策をしましょう

歯周病対策は、自覚症状が出てくる40〜50歳代から始めても手遅れです。小児期から正しい知識をしっかりと身につける事が大切です。

### 【小児期】

○ 食後の歯みがき習慣や、早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べるなど、正しい生活習慣を身につけることが大切です。寝る前の仕上げみがきも忘れず毎日しましょう。

○ 鏡を見ながら、自分で意識して磨くことができるようになりますが、永久歯が生えそろ

○ 虫歯予防のために、かかりつけの歯科医院を利用しましょう。

### 【成人期】

○ 働き盛りの世代になると、糸ようじなどの使用率や歯科受診率も低くなり、歯周病が進行しやすくなります。自覚症状が出てからでは遅いため、食後・就寝前の歯みがきや、定期的に歯科受診することが大切です。

○ たばこを吸う人は、歯周病にかかりやすく、進行しやすいことが分かっていきます。禁煙することも予防の一つになります。

歯みがき習慣や生活習慣が、健康なお口を保つ秘訣です。歯周病予防のため、歯みがきなど自分でできるセルフケアの実施と、

歯科医院で行うプロフェッショナルケアを受けましょう。

### ● 健診を受けましょう

無料で受診できる「歯科健康診査受診票」を次の人に郵送しています。

### ○ 対象者

令和4年3月31日までに30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳になる人

### ○ 実施期間

令和4年2月28日(月)まで

### ○ 自己負担

無料

※ほかに治療などを行った場合は、実費がかかります。



健康推進課

☎42・1280

問：遺言がない場合、誰が遺産を相続できる？

答：第一順位は、配偶者と子供です

一般に、子のいる方は、法定相続人は配偶者と子だけになります。配分目安は、配偶者が1/2で、残りを子で等分に分けます。配偶者がいない場合は、すべてを子で等分に分けます。子が先に亡くなっている場合などで、その子供(つまり孫)がいる場合は、子に代わって孫が相続します。もともと子供がいない場合は、配偶者が2/3、残りを親が等分に分けます。親も他界していると、配偶者が3/4、残りを兄弟姉妹が等分に相続します。



遺言・相続のご相談なら  
行政書士 マカセロ

代表：松田 剛雄

TEL (0889) 43-9561

FAX (0889) 43-9562

須崎市東古市町2-2 2階

m.takeo@office-makasero.com

初回相談無料、出張無料(土日、時間外対応可能) 営業時間 9:00-17:00

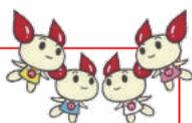
# 一般献血

支えあう あなたの勇氣 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。

| 実施日         | 時間              | 場所                |
|-------------|-----------------|-------------------|
| 8/18<br>(水) | 10:00<br>~12:00 | 住友大阪<br>セメント      |
|             | 13:15<br>~15:30 |                   |
| 9/1<br>(水)  | 9:30<br>~12:40  | 須崎市総合<br>保健福祉センター |
|             | 14:30<br>~16:30 | 須崎地区<br>森林組合      |

高知県赤十字血液センター  
☎088-866-6660



## 母子保健関係

| 月  | 日  | 曜        | 実施項目  | 時間                  | 場所                | 対象者               |         |
|----|----|----------|-------|---------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 8  | 17 | 火        | 離乳食相談 | 9:00~12:00          | 須崎市総合<br>保健福祉センター | 乳幼児と保護者           |         |
|    |    |          | 育児相談  | 9:00~12:00          |                   |                   |         |
|    |    |          | 母乳相談  | 13:00~15:00         |                   |                   |         |
|    |    |          | 母乳相談  | 10:00~12:00         |                   |                   |         |
| 19 | 木  | 1歳6か月児健診 | 個別通知  | 2019年12月-2020年1月生まれ |                   |                   |         |
| 2  | 木  | 乳児健診     | 個別通知  | 2021年4月生まれ          |                   |                   |         |
| 9  | 7  | 火        | 育児相談  | 9:00~12:00          |                   | 須崎市総合<br>保健福祉センター | 乳幼児と保護者 |
|    |    |          | 母乳相談  | 13:00~15:00         |                   |                   |         |
|    |    |          | 母乳相談  | 10:00~12:00         |                   |                   |         |
|    |    |          | 母乳相談  | 13:00~15:00         |                   |                   |         |
|    |    |          | 歯科相談  | 13:00~15:00         |                   |                   |         |

## 認知症家族の会

地域包括支援センター ☎42-1206

| 月 | 日 | 曜 | 事業名       | 時間          | 場所                | 対象者                  |
|---|---|---|-----------|-------------|-------------------|----------------------|
| 8 | 3 | 火 | さくらの会     | 13:30~15:30 | 須崎市総合<br>保健福祉センター | 認知症の人を介護している<br>家族の人 |
| 9 | 7 | 火 | (認知症家族の会) |             |                   |                      |

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期又は中止をする場合があります。

## (財)高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。



## こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで



こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時~午後9時



## 須崎市地域包括支援センター

☎42-1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。



## 夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

8月

| 日          | 月         | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1<br>くろしお  | 2<br>高 陵  | 3<br>くろしお  | 4<br>くぼかわ  | 5<br>くろしお  | 6<br>くろしお  | 7<br>くぼかわ  |
| 8<br>くぼかわ  | 9<br>くぼかわ | 10<br>くろしお | 11<br>くぼかわ | 12<br>くろしお | 13<br>くろしお | 14<br>くろしお |
| 15<br>大 西  | 16<br>高 陵 | 17<br>くろしお | 18<br>くぼかわ | 19<br>くろしお | 20<br>くろしお | 21<br>くぼかわ |
| 22<br>梶 原  | 23<br>高 陵 | 24<br>くろしお | 25<br>くぼかわ | 26<br>くろしお | 27<br>くろしお | 28<br>くろしお |
| 29<br>くぼかわ | 30<br>高 陵 | 31<br>くろしお |            |            |            |            |

9月

| 日        | 月        | 火         | 水         | 木         | 金          | 土         |
|----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
|          |          |           | 1<br>くぼかわ | 2<br>くろしお | 3<br>くろしお  | 4<br>くろしお |
| 5<br>梶 原 | 6<br>高 陵 | 7<br>くろしお | 8<br>くぼかわ | 9<br>くろしお | 10<br>くろしお |           |

## 休日診療在宅当番医

| 月 | 日  | 曜 | 病 院 名    | 月 | 日  | 曜 | 病 院 名    |
|---|----|---|----------|---|----|---|----------|
| 8 | 15 | 日 | 須崎くろしお病院 | 8 | 29 | 日 | 須崎くろしお病院 |
|   | 22 | 日 | 高 陵 病 院  | 9 | 5  | 日 | 須崎くろしお病院 |

※お願い: 休日の診療は午前9時から午後5時までです。  
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

# 第11回すさき七夕かざり

今年も五穀豊穡、疫病終息を願った「すさき七夕かざり」が7月6日から18日にかけて、すさきまちかどギャラリーを拠点に開催されました。

開催中は、子どもたちの願いを込めた短冊飾りや伝統的なわら馬の展示、わら馬づくりをはじめとしたワークショップが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



毎年好評のわら馬づくりでは、五穀豊穡、疫病終息の願いを込めて多くのわら馬が作られました。

## わら馬づくり



## 子どもたちの短冊飾り

市内の全小学校と須崎保育園の年長さんが書いた短冊飾りがすさきまちかどギャラリーなど商店街8カ所に飾られました。



## オリジナル 七夕ハンカチづくり

白いハンカチに絵の具で絵を描くオリジナルのハンカチづくりは、大人も子どもも夢中で、塗り重ねるごとに深みを増す色を見て、「きれい！」と声上がるなど、感性豊かなハンカチが出来上がっていました。



## 浴衣で七夕まち歩き

すさきまち歩きガイドロイロイ'sの案内のもと、須崎のまちを散策するまち歩きでは、夏休み期間中に須崎に滞在している親子が参加し、昭和の風情が残る港町めぐりを楽しみました。



## 世界に一つだけの オリジナルアイテムづくり

その場で描いたり、持参したものをTシャツやトートバックにプリントするオリジナルアイテムづくりでは、完成した世界に一つだけのアイテムに参加者は大満足でした。

