

市民と市政の
橋渡し

広報

すさき

特集

災害に備えよう ～日ごろの備えと早めの避難～

- 4P 新型コロナウイルスワクチン接種に関するご案内
- 7P 改良住宅および市営住宅入居者募集
- 8P 介護サービス費用負担軽減に関するお知らせ
- 9P しんじょう君とこじゃんと元気体操
- 12P 第48回「部落差別をなくする運動」強調旬間



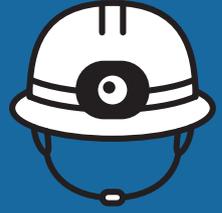
ワクチン集団接種始まる

須崎市

新型コロナウイルス
ワクチン接種会場



災害に備えよう 日ごろの備えと 早めの避難



7月から秋ごろにかけて台風が発生しやすい季節となり、大雨が続く恐れがあります。日ごろから風水害への備えをしつかりしておきましょう。今回の特集では、水害・土砂災害の防災情報の伝え方や災害時の適切な避難行動、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う指定避難所での対策について紹介します。

適切な避難行動と新型コロナウイルス感染対策に対するご協力をお願い

避難行動について

風水害などにより避難情報が発令された場合は、適切な避難行動をとりましょう。新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時に危険な場所にいる人は避難することが原則です。

ただし、避難とは「難」を避けることであり、安全な場所にいる人まで避難する必要はありません。住んでいる場所や、周囲の

状況を確認して避難してください。

○立退き避難

災害リスクのある区域の居住者などが、自宅・施設にいては命が脅かされる恐れがある場合に、安全な場所に避難することが「立退き避難」です。

※避難先の一例

- ・指定避難所
- ・安全な友人・知人宅など

○屋内安全確保

洪水や高潮による災害リスクのある区域の居住者などが、上階への移動や高層階に留まることにより、計画的に身の安全を確保する行動が「屋内安全確保」です。

※水・食料・薬などの確保、ライフライン停止時の対応を含めた判断が必要となります。

防災情報の伝え方が変わりました

5月20日から大雨などの災害時に、自治体が発令する避難情報の運用が変わりました。

警戒レベル4は「避難指示」のみで危険な場所にいる人は、全員速やかに避難するものです（「避難勧告」は廃止されました）。警戒レベル3は「高齢者等

避難」で、避難に時間のかかる高齢の人や障がいのある人、そのほか危険を感じた人が自主的に避難するものです。

また、最も危険度の高いレベル5は「緊急安全確保」で、緊急的に安全を確保する行動をとることとなります。

これまでの避難情報など

災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
・避難指示（緊急） ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
早期注意報 (気象庁)

警戒レベル	新たな避難情報など
5	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1

< 警戒レベル4までに必ず避難！ >

4	ひなんしじ 避難指示 ※2
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者など以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

指定避難所での 感染症対策について

指定避難所へ避難する場合は、
新型コロナウイルス感染症対
策にご協力をお願いします。

指定避難所での受付

- ①受付の際は、**間隔を空けて**お並びください。
- ②避難者名簿を作成するため、「**氏名**」「**住所**」「**体調**」についてお聞きします。
- ③**検温**のご協力をお願いします。

指定避難所での生活

- ①指定避難所内では**常時マスクの着用**をお願いします。
- ②指定避難所への出入りやトイレの利用後は、必ず**手洗いと手指のアルコール消毒**を行ってください。
- ③指定避難所は、避難者1人に4平方メートル程度のスペースを確保するよう区割りしますので、できるだけ**区画の中央**でお過ごしてください。
- ④隣接する人と会話する際は、密接しないよう**間隔を空けて**ください。
- ⑤会話の際は、**大きな声を出さないよう**注意してください。
- ⑥テレビ前などでは、密集、密接にならないよう、**周囲2メートル程度の間隔**を空けてください。

指定避難所に行く際に準備するもの



体調管理について

- ①指定避難所での検温にご協力ください。
- ②体調不良の場合は、ほかの避難者と接触せず、すぐに職員にお伝えください。
- ③発熱や体調不良などがあれば、別室での待機をお願いすることがあります。

風水害指定避難所

●第1段階開設指定避難所

- 上分交流会館(上分公民館)
- 新荘小学校
- 安和市民交流会館
- 交流ひろばさき(須崎公民館)
- 人権交流センター
- 市民文化会館
- 須崎市総合保健福祉センター
- 多ノ郷公民館
- 吾桑公民館
- 南公民館
- 浦ノ内市民交流会館
- 浦ノ内東部コミュニティセンター

●第2段階開設指定避難所

第1段階開設指定避難所に加え

- 上分小学校
- おひさま保育園
- 須崎自動車学校
- 妙見山交流会館
- 朝ヶ丘中学校
- 大谷漁業協同組合
- 浦ノ内小学校
- スポーツセンター
- 高知県漁業協同組合池ノ浦支所

老朽空き家等除却事業

地震などで倒壊し、周辺に被害を及ぼす恐れのある老朽危険空き家などを対象として、除却費用補助事業を実施します。

●補助対象者

当該空き家などの
所有者または管理者

●受付期間

8月2日(月)まで

申請受付後に建物の倒壊危険度、周囲への影響などを調査し、補助の対象になるかどうか判定します。
予算の範囲内で優先度の高いところから実施します。
申請様式などは、地震・防災課で配付しているほか、須崎市ホームページからダウンロードもできます。

●補助限度額

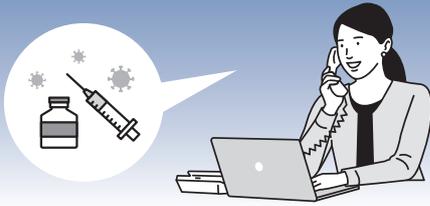
164万5千円

(工事費の10分の2は自己負担)

※ブロック塀等付帯建造物も併せて除却することが条件です(ほかの補助制度との併用はできません)。



新型コロナウイルスワクチン接種に関するご案内



●受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日)

新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎42・1193

60歳未満の基礎疾患のある人の優先接種の申込みを受け付けます

須崎市では、新型コロナウイルスワクチンの供給量および接種の予約状況などを踏まえ、接種券を年齢などの区分に応じ段階的に送付してはいますが、優先接種順位に基づき、60歳未満で基礎疾患があり、接種を希望する人には、優先して接種券を送付します。接種券の送付には、事前の申込みが必要となります。

ただし、対象となる基礎疾患のうち、重い精神疾患や知的障がいのある人は、手続き不要です。

●申込期間

各年齢層の接種券発送まで、随時受け付けます。
※受付後、順次発送します。

●申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・ファクスまたは持参して申し込んでください。
申込書は、市内医療機関・市内公施設で配付しているほか、須崎市ホームページからダウンロードできます。

●申込先

〒785-18601
須崎市山手町1番7号
須崎市新型コロナウイルスワクチン予防接種担当
ファクス：42・1245

●対象となる基礎疾患

- ①次の病気や状態の人で、通院・入院している人
- 慢性的呼吸器の病気
 - 慢性的心臓病(高血圧を含む)
 - 慢性的腎臓病
 - 慢性的肝臓病(肝硬変など)
 - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病またはほかの病気を併発している糖尿病
 - 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
 - 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
 - ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障がいなど)
 - 染色体異常
 - 重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態)

○睡眠時無呼吸症候群

○重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障がい(療育手帳を所持している場合)

②そのほか

基準(BMI30以上)を満たす肥満の人
※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

接種券の発送時期について

60歳から64歳の人の接種券は、6月下旬に発送しました。
基礎疾患のない12歳から59歳までの人の接種券は、須崎市ホームページなどで順次お知らせします。

住所地外接種について

須崎市に住民登録がない人は、住所地外接種届および住民登録のある自治体から発行された接種券の写しの提出が必要です。詳しくは、須崎市ホームページをご確認ください。

電化住宅以外にお住まいの方へ

「おトクeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

- おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント



毎月の電気料金が「おトク」になります!

「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる!

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

電化住宅をご検討の方へ

「でんかeプラン」

四国電気株式会社とエコキュートを設置すると

毎月の電気料金を
IH割引 5%割引 + エコキュート割引 5%割引
10%割引

新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険税・介護保険料の減免のお知らせ

○国民健康保険税

税務課 市民税係

☎42・1291

○介護保険料(第1号保険)

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

次の要件を満たす人は、申請により、国民健康保険税・介護保険料(第1号保険)の、全部または一部が免除されます。

●全額免除の対象者

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯主)が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の人

●一部免除の対象者

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者(世帯主)の収入減少(※)が見込まれる世帯の人

※保険税(料)が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について

- ①事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年(令和2年)に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ②収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- ③前年の所得の合計額が1,000万円以下であること(介護保険料には、この要件がありません)

世帯の主たる生計維持者の令和2年の所得金額が0円またはマイナスの場合は、対象外となります。
申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

●申請期限

令和4年3月31日

令和2年度分についても令和4年3月31日まで申請期限が延長となっています。減免額は前年の所得金額に応じて割合が変わります。
ご自身が減免の対象となるかの確認や、申請に必要な書類などの詳細については、担当課へお問い合わせください。

新型コロナウイルス 傷病手当金の 適用期間延長 のお知らせ

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している人を対象に支給している「新型コロナウイルス傷病手当金」の適用期間を9月30日まで延長します。

この傷病手当金は、雇われている人(被用者)が、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われるため、仕事を休み、その期間の給与が受けられない場合に、本人や家族の生活のために支給されるものです。

詳しくは、市民課までお問い合わせください。

市民課 保険医療係

☎42・1355



新しい農業委員会委員と 農地利用最適化推進委員が 決定しました

5月17日、須崎市総合保健福祉センターにて、新しい農業委員会委員の任命式を行いました。また、農地利用最適化推進委員も新たに委嘱され、新体制にて農業委員会がスタートしています。任期は令和6年5月16日までです。



●農業委員会委員(順不同)

- 会長 中西 修
- 会長職務代理者 谷岡 伸一
- 委員
 - 谷脇 裕二、堅田 良明、中村 哲幸、
 - 山口 研、古谷 武徳(新任)、
 - 鍋島 雄一郎(新任 農地利用最適化推進委員より)



●農地利用最適化推進委員(順不同)

- 宮田 志野(上分地区)(新任)
- 谷本 清久(須崎地区1)
- 三本 勢雄(須崎地区2)
- 坂本 勝昭(多ノ郷地区1)(新任)
- 森光 博(多ノ郷地区2)
- 谷脇 督央(吾桑地区)
- 高橋 美和(浦ノ内地区1・南岸)(新任)
- 森田 直子(浦ノ内地区2・北岸)

会長就任あいさつ

この度、5月17日開催の須崎市農業委員会の臨時総会において、会長に就任いたしました。

皆様方には、日頃から農業委員会の活動に關しまして、格別なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、須崎市においては、農業者の高齢化や後継者不足、遊休農地の増加が懸念されております。

農業委員会としても、今回任命された8名の農業委員会委員と委嘱した8名の農地利用最適化推進委員が互いに連携しながら、農地利用の最適化に係る推進活動(遊休農地の解消・発生防止、担い手への利用集積・集約化、新規就農支援)を積極的に取り組んでいきますので、皆様方のご支援、ご助力をよろしくお願い申し上げます。

最後に、今回退任された委員の皆様、長い間大変お世話になりました、ありがとうございました。今後ともご協力をお願いいたします。

退任者のご紹介

市川 雅彦【前会長】
(農業委員会委員)

山崎 厚志
(農業委員会委員)

青木 進
(農地利用最適化推進委員)

市川 孝夫
(農地利用最適化推進委員)

中平 耕三
(農地利用最適化推進委員)



これまでのご功労に敬意を表し、感謝を申し上げます。今後のご健康と益々のご活躍を心よりお祈りいたします。

農業委員会
会長 中西 修

農業委員会

04228691

キミの英語力はもっと伸びる!

生徒募集中

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧いただけます。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア須崎妙見教室
講師 エイドリアーノ桃加
須崎市妙見町3-9 ☎42-7759
<http://www.eccsusaki.com/>

改良住宅 および 市営住宅入居者募集

住宅建築課 住宅管理係

☎42・5692

●受付時間

午前9時～正午
午後1時～5時

●募集案内書・申込書配付

7月16日(金)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配付します。

須崎市ホームページ「令和3年度7月改良住宅および市営住宅の入居者募集」からダウンロードもできます。

●申込資格

申込みをする場合、次の資格すべてに該当している必要があります。

○住宅に困窮していることが明らかでない。入居予定者が持ち家を所有している場合は申込みできません。

○須崎市に居住していること。

○入居予定者全員の令和2年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること。

【改良住宅】

11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯。

【市営住宅】

15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯。

○同居する親族がいること(条件によっては単身でも申込み可能)。

○すべての入居予定者が暴力団員でないこと。

○確実な連帯保証人がいること。

○市税などに滞納がないこと。

○そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと。

●入居の決定

入居は、選考により決定します。募集戸数を申込み者が上回った場合は、公開抽選により決定します(選考結果などにより、入居できない場合もあります)。

●入居予定日

9月上旬

●注意事項

申込みは、1世帯につき1戸です。改良住宅と市営住宅を同時に申込みことはできません。

募集案内書には、申込みや入居に関する注意事項を記載しています。必ず確認してください。

●申込期間

7月16日(金)～

7月30日(金)

※土・日、祝日除く

改良住宅および市営住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申込みをしてください。

募集住宅(改良住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和3年度)
泉町南改良住宅A棟	泉町5番15号	2戸(2階・4階)	13,000円～
泉町南改良住宅B棟	泉町5番12号	1戸(3階)	13,500円～
泉町東改良住宅C棟	泉町1番5号	1戸(2階)	14,100円～
川端改良住宅B棟	西糺町1番1号	1戸(1階)	14,700円～
西糺町改良住宅A棟	西糺町14番1号	1戸(3階)	16,400円～
幸町改良住宅A棟	幸町10番10号	2戸(2階・3階)	13,000円～
栄町中改良住宅A棟	栄町4番26号	1戸(2階)	18,300円～
新荘駅前改良住宅A棟	西町2丁目10番8号	1戸(3階)	14,300円～

募集住宅(市営住宅)

住宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和3年度)
野見市営住宅	野見222番地	3戸(1階×2戸・4階)	14,000円～

※構造はすべて鉄筋コンクリートで、募集住宅には倉庫が設置されています。 ※使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。
※間取りや設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。

障害児福祉手当

●対象者

20歳未満の公的障害年金を受給されていない人で、居宅での日常生活を送るうえで著しい制限を受ける程度の障がいがある人

●支給月額 14,880円

受給を希望される人は福祉事務所障害福祉係に申請をしてください。

※要件に該当していても、前年度中に一定額の所得があった人は、支給されない場合があります。

福祉事務所 障害福祉係 ☎42・1207

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当が支給されます



特別児童扶養手当

●対象者

障がいのある児童(20歳未満)を自宅で養育している保護者で、①～③に該当している人

- ①児童の障害等級が政令で定める1・2級程度である
- ②児童が障がいを理由とする年金を受給していない
- ③児童が福祉施設などに入所していない

●支給月額

1級 52,500円

2級 34,970円

特別障害者手当

●対象者

20歳以上で複数の著しい重度障がいのため、居宅での日常生活の中で常時特別な介護を必要とする人

●支給月額 27,350円

介護サービスを利用している人へ 費用負担の軽減に関するお知らせ

長寿介護課 介護保険係 ☎42・1205

特定入所者
介護サービス費
(負担限度額認定)

社会福祉法人などによる生計困難者に対する利用者負担の軽減

介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)に入所またはショートステイを利用する場合の食費・居住費は利用者の負担となっていますが、低所得の人については、負担額が軽減されます(デイサービス、デイケアの食費は対象外です)。

●対象者

介護サービス利用者で生計が困難な人が、社会福祉法人などが提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護などのサービスを利用する際に、負担額が軽減されます。

●対象者

世帯全員が市民税非課税で、預貯金が一定額(収入と配偶者の状況により、500万円から2,000万円)以下

※ただし、世帯が違っても配偶者が市民税を課税されている場合は対象外となります。

●申請

申請は随時受け付けます。申請には、本人と配偶者(いる場合)の通帳などの写しが必要です。

なお、現在負担限度額認定証をお持ちの人には、更新の申請書を送付しています。更新が必要な人は申請をしてください。

●対象者

世帯全員が市民税非課税で、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難と認められる人

●申請

申請は随時受け付けます。申請には、収入が分かる書類(年金の通知書、通帳など)が必要です。

また、現在、社会福祉法人などによる生計困難者に対する利用者負担の軽減を受けている人には、更新の申請書を送付しています。更新が必要な人は申請をしてください。

しんじょう君と こじやんと元気体操



須崎市 長寿介護課

健康維持や介護予防に向けて しんじょう君と一緒に体操しよう！

「しんじょう君とこじやんと元気
体操」よさこいケーブルテレビで
放送中

●チャンネル

行政チャンネル(112CH)

●放送時間

- ① 午前8時30分～
- ② 午後0時30分～
- ③ 午後4時30分～

高齢者の健康維持や介護予防
のため、しんじょう君と一緒に体
操ができる「しんじょう君とこ
じやんと元気体操」をよさこい
ケーブルテレビで放送していま
す。ぜひご覧ください。



○頭の体操

体を動かしながら楽しめる
ゲーム形式の頭の体操です(約
7分)。

※解説付きですので、初めての人の
でも気軽に始められます。ぜひ
ご覧ください。

65歳以上の市内在住者を対象に
DVDも販売しています。

体操を収録したDVDを65歳
以上の市内在住者を対象に販売
しています。購入を希望される人
は、長寿介護課長寿支援係まで
お問い合わせください。

●対象者

購入を希望する65歳以上の市
内在住の人(※1人1枚まで)

●金額

1枚100円

●販売場所

長寿介護課窓口

※販売枚数には限りがあります
ので、なくなり次第販売を終
了します。

○あいうべ体操&パタカラ

口呼吸を鼻呼吸に改善してい
く簡単な口の体操と口の周りの
筋肉や舌の動きを予防・改善す
る体操です(約6分)。

○でんでん体操

筋力の低下を防止するための
体操です(約7分)。

●放送内容

しんじょう君と一緒に足腰の
運動や口の体操、頭の体操がで
きる内容になっています。

長寿介護課 長寿支援係

042-1205

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





医療 保険



後期高齢者医療保険と
国民健康保険に関して
お知らせします

症に伴う保険料の減免申請を受け付けます。
基準は令和2年度と変わりますが、令和3年度は、令和4年1月以降に令和3年中収入が基準を満たしているか確認します。

後期高齢者医療被保険者
均等割額の軽減内容

後期高齢者

医療保険および

国民健康保険

●受診時などの負担軽減について

個人市・県民税非課税世帯で70歳以上の人は、入院したときの食事代や、受診時の負担が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証)の交付を受けられます。

現在、交付している認定証は7月31日までです。後期高齢者医療の被保険者のうち、現在認定証をお持ちで8月以降も該当する人には、新しい認定証を保険証と一緒に送付します。

国民健康保険加入中で、70歳未満の人は、受診時の負担が軽減される「限度額適用認定証」(以下、限度額証)を交付できます。国民健康保険の認定証と限度

額証は自動継続しません。8月以降も交付を希望する人は、市民課保険医療係に申請してください。

申請手続きは、代理の人でも可能です。郵送での申請も受け付けています。

後期高齢者 医療保険

●保険証が新しくなります

8月1日から、後期高齢者医療の保険証は、紫色の新しい保険証になります。
新しい保険証は、7月末に送付します。

●後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します

7月中旬に令和3年度の保険料決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料の納付は、原則として年金からの天引きになります。天引きとならない人には、納付書を送付します。

●保険料の被保険者均等割額(全員が納付する部分)の軽減内容が変わります ※表参照

均等割軽減を受けるための手続きは必要ありませんが、被保険者同一世帯の中で、未申告の人がいた場合、保険料の軽減判定ができませんので、所得の申告をお願いします。
詳しい内容は、保険料決定通知書に同封しますので、ご覧ください。

●新型コロナウイルス感染症に伴う令和3年度保険料の減免について

令和2年度と同様に、令和3年度も新型コロナウイルス感染症

国民健康保険

●高齢受給者証が新しくなります

現在、国保の高齢受給者証(70歳以上75歳未満の人の証)をお持ちの人は、有効期限を延長した新しい証を7月末までに世帯主に送付します。

●高齢受給者証の一部負担金の割合軽減について

高齢受給者証交付対象者で、一部負担金の割合が3割負担の人でも、収入額が一定の基準額に満たない場合は、申請により負担割合が2割に変更されます。軽減される可能性のある人には、申請書を送付しますので、手続きをしてください。

市民課 保険医療係

042・1355

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額などの合計額
7割	16,294円	43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下
5割	27,158円	43万円+28万5千円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下
2割	43,452円	43万円+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下

※65歳以上で公的年金所得がある場合、公的年金所得などから15万円を差引いた額で軽減を判定します。

※給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超える、または、公的年金等収入が125万円(65歳未満の人は60万円)を超える被保険者および世帯主の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。



感謝状を受け取った山崎久留美理事長(前列左から3人目)

高知信用金庫 山崎久留美 理事長に 感謝状を贈呈

総務課

☎42・3791

6月2日、市議会議場において山崎久留美理事長(高知信用金庫)に、楠瀬市長より感謝状を贈呈しました。

須崎市と高知信用金庫は、令和2年9月に「ふるさとの未来貢献パートナー協定」を締結しました。2月25日には、高知信用金庫100周年記念事業として「須崎市図書館のある海のまち創り支援プロジェクト」をご決定いただき、高知信用金庫発祥の地である須崎市に対して、多大なご支援をいただけることとなりました。その内容は、令和2年度決定分として、総額2億8千万円のほります。

さらに、須崎市図書館等複合施設建設事業に対しては、令和3年度から令和6年度まで状況に応じて助成継続を予定いただいています。

この間の多額の寄付金および物心両面にわたる多大なご支援に対して、改めて感謝申し上げます。

令和3年度 自衛官等募集案内



募集案内	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	~9月6日(月)	1次:9月18日(土) 2次:10月9日(土)・ 10日(日)の内1日	1次:10月4日(月) 最終:11月16日(火)
自衛官候補生		年間を通じて 随時受付	【学科、適性】 9月18日(土)、10月17日(日)、 11月13日(土)、12月12日(日)、 令和4年1月16日(日)、 2月5日(土)、3月5日(土) ※口述、身体検査日は別示	試験時に お知らせします。

※上記のほかに、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生、航空学生も募集しています。
お気軽にお問い合わせください。パンフレットもあります。

自衛隊須崎地域事務所 須崎市西崎町325-2 ☎42・7186

医療法人 須崎会 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

最近
身長が縮んだ

それは
骨粗しょう症
ではありませんか?

若いころより**2cm以上身長が縮んで**いて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では**短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置**を導入しています! ~お気軽に医師・看護師にご相談ください~



しあわせな

For your happy life.
明日のために

人権啓発シリーズ

No.146

7月
10日(土)から20日(火)は

第48回

部落差別を
なくする運動
強調旬間です

同和問題(部落差別)は、人間として幸せに生きる権利や自由(居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利)を、そこに生まれたという、ただそれだけの理由によって侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

高知県では、毎年7月10日から20日までの期間を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定めて啓発事業を行っています。

須崎市でもこの期間に合わせて、人権尊重の意識高揚を目的とした啓発の取り組みを実施します。また講演会も開催しますので、市民の皆さんのご参加をよろしく願います。

人権交流センター

☎42・1420

●全体講演会

日にち	時間	会場	演題	講師
7月13日(火)	午後3時～	市民文化会館	人間は尊敬すべきもの ～水平社創立の理念に学ぶ～	水平社博物館 館長 駒井 忠之さん

●地区別講演会

日にち	時間	会場	演題	講師
7月13日(火)	午後7時～	浦ノ内市民交流会館ホール	子どもと人権	浦ノ内小学校 校長 児玉 恵美さん

●地区別展示会

期間	時間	会場	展示内容
7月5日(月)～9日(金)	午前8時30分～ 午後5時15分	吾桑公民館	改めて同和問題について考えてみませんか(パネル展示)
7月10日(土)～ 20日(火)		南公民館	人権作文の展示
		上分交流会館	「部落差別の解消の推進に関する法律」の展示
		多ノ郷公民館	ポスター掲示、人権作文展示
		須崎公民館	人権作文展示
		新荘公民館	パネル展示

お困りではありませんか？

草刈り 剪定 伐採 清掃

★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄



マイナンバーカードの休日交付を月1回行っています(要予約 ☎42-1191)

次の交付日 7月10日(土) 午前9時～午前11時45分 ●市民課 市民窓口係

第71回 「社会を明るくする運動」に ご理解・ご協力を!

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない「明るい社会」を築こうとする全国的な運動です。

この運動は、法務省の主唱により、毎年恒例の全国的な運動として取り組まれており、第71回となる本年も7月1日から31日までの1カ月間を強調月間として各地域で運動が展開されています。

この運動が目指すこと

●目標1

犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと

●目標2

犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

この運動において力を入れて取り組むこと

① 犯罪や非行をした人を、再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立などの生きづらさという課題に我が事として関わるコミュニティの実現に向けたのことに力を入れて取り組みます。

② 犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取組

③ 犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取組

④ 保護司、更生保護女性会会員、BBS会員(更生保護ボランティア)、協力雇用主などの更生、保護ボランティアのなり手を増やすための取組

⑤ 民間協力者と地方公共団体および国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取組

⑥ 犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取組

須崎市では、行政や保護司会、須崎市PTA連絡協議会、連合婦人会、各地区青少年を育てる会などから組織される「須崎市実施委員会」が中心となって運動を展開しています。

第70回(令和2年度)の取組み内容など

- 広報誌や啓発チラシ・ポスター、横断幕などでの啓発活動
- 市内中学校から作文コンテストの公募を行い、受賞者への伝達・広報を実施
- ※ 昨年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、リーフレット、うちわなどの配付および街頭での広報キャンペーンなどは中止しました。

「社会を明るくする運動」の運営経費は、すべて企業・団体などの皆さんからの寄付金と共同募金分配金で賄われており、犯罪予防のPR活動や地域の青少年育成団体への援助事業などに活用されています。



第70回(令和2年度)収支決算書

- 収入額 74,116円
- 支出額 22,616円
- 差引残高(繰越金) 51,500円

【収入】

項目	予算額	決算額	差額	備考
寄付金	1	0	△1	令和2年度は寄付金活動を実施せず
繰越金	55,116	55,116	0	
預金利子	1	0	△1	
分配金	19,000	19,000	0	高知県共同募金会須崎市支会より
計	74,118	74,116	△2	

(単位:円)

【支出】

項目	予算額	決算額	差額	備考
啓発活動費	45,000	0	△45,000	
雑費	20,000	22,616	2,616	郵送料
予備費	9,118	0	△9,118	
計	74,118	22,616	△51,502	

(単位:円)





くらしの情報ボックス



お知らせ 高知ペットビジネス専門学校 からのご案内

高知ペットビジネス専門学校では、下記の日程でオープンキャンパスを開催しますので、ぜひお越しください。動物や友人と充実した時間を過ごしませんか。

また、月・金・土曜に実施しているトリミング実習のためのモデル犬を募集しています。モデル犬の登録方法や料金については、高知ペットビジネス専門学校までお問い合わせください。

日程 8月28日(土)、9月11日(土)、10月16日(土)

問い合わせ 高知ペットビジネス専門学校 ☎43-0055
※平日午前9時～午後5時



募集

放送大学10月入学生募集

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

出願期間は、第1回が8月31日まで、第2回は9月14日までです。資料を無料で提供していますので、お気軽にご請求ください。

問い合わせ 放送大学高知学習センター ☎088-843-4864



お知らせ 海上保安学校採用試験の ご案内

国家公務員採用試験「海上保安学校採用試験」の1次試験が9月26日(日)に実施されます。

受付期間 7月20日(火)～7月29日(木)
※受験資格や申込方法などの詳細は、海上保安庁のホームページ「海上保安庁採用試験」をご確認ください。昨年度から受験資格が緩和されています。

問い合わせ 高知海上保安部管理課 ☎088-832-7113



就職に役立つ 職業訓練のご案内

ポリテクセンター高知では、就職を目指してスキルアップを考えている人のために、3～4カ月の職業訓練を開講します(受講料は無料ですが、テキスト代は別途必要)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。現在、8月開講の「オフィススキル養成科」、「美容セラピー・エステティック養成科」のコース受講者を募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎088-833-1324

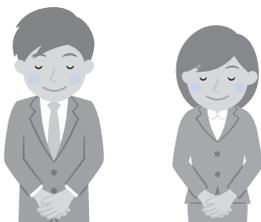


寄附のお礼



有限会社須崎建工様から、生涯学習・生涯スポーツの推進のため、20万円をご寄附いただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

生涯学習課



テレビ受信障害 対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭にチラシを配付(必要により訪問)する予定です。

9月16日(予定)以降に影響が出た場合は、(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡をお願いします。

受付時間 午前9時～午後10時

問い合わせ (一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会
受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012(フリーダイヤル)
☎050-3786-0700(有料)



チエコ共和国カヌー・ボート代表チームの
事前合宿についてご理解とご協力をお願い

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に出場するチェコ共和国カヌー・ボート代表チームの事前合宿が浦ノ内湾およびスポーツセンターカヌー場にて行われます。

合宿期間

○カヌーチーム

7月11日(日)～30日(金)

○ボートチーム

7月12日(月)～17日(土)

今回の合宿受入に際しては、新型コロナウイルス感染症対策として内閣府の指針に基づき、選手は合宿場所や練習場所以外の外出禁止、市民の皆さんとの接触も禁止されます。徹底した新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで、合宿を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



プロジェクト推進室

☎42・1256

第11回すさき七夕かざり

今年も五穀豊穡と疫病退散を願い、七夕イベントを実施します。
子どもたちの笹かざりや展示、七夕グッズの販売、ワークショップなど盛りだくさんです。

ワークショップ ※事前予約の表記のないものは随時受付可能です

●わら馬づくり

須崎市の伝統的な七夕かざり「わら馬」を作ります。
日時:7月10日(土)・11日(日)10:00～12:00
会場:すさきまちかどギャラリー和室
対象:小学生以上
参加費:300円(小中学生無料) ※材料無くなり次第終了



●デザイナーになろう!

お絵描きしたものをバックやTシャツにプリントして、世界に1つだけのオリジナルアイテムを作ろう。
日時:7月17日(土)・18日(日)10:00～16:00
会場:すさきまちかどギャラリー和室
参加費:トートバッグ2,000円・Tシャツ2,500円

●オリジナル七夕ハンカチを作ろう

白いハンカチに絵を描いたり、スタンプを押して自分だけのハンカチを作ります。
日時:7月10日(土)13:00～(1～2時間程度)
会場:暮らしのねっこ和室
参加費:1,000円 ※事前予約

定員
4人

●浴衣で七夕まち歩き

浴衣を着て須崎のまちを探索してみませんか。
日時:7月17日(土)10:00～(1～2時間程度)
集合:すさきまちかどギャラリー
参加費:1,500円(お土産付) ※事前予約

定員
5人



浴衣で参加の人は、300円off!

●乙女な茶缶づくりと七夕ティータイム

オリジナル茶筒づくりとティータイムでほっこりしませんか。
日時:7月11日(日)13:00～16:00 ※体験時間:約1時間
会場:暮らしのねっこ和室
参加費:1,500円(子ども800円)お茶菓子付

定員
25人

会期:7月6日(火)～7月18日(日)
時間:9:00～17:00
場所:すさきまちかどギャラリー
および周辺商店街 ※月曜休館

●そのほかの新刊

- いとまの雪上・下 (伊集院静)
- おいしくて泣くとき (森沢明夫)
- 魂手形 (宮部みゆき)
- 白鳥とコウモリ (東野圭吾)
- 体がよこごぶ感動の缶詰レシピ (小山浩子)
- 動物警察 24 時 (新堂冬樹)
- ばあさんは 15 歳 (阿川佐和子)
- どんな怒りも 6 秒でなくなる (安藤俊介)
- 国道食堂 1st season (小路幸也)
- 初心者のおカリナ基礎教本 (橋本愛子)
- 世界で読み継がれる子どもの本 100 (コリン・ソルター)
- コロナヌエクササイズ (枝光聖人)
- ようこそ!子育てキッチンへ (村上三保子)
- その扉をたたく音 (瀬尾まいこ)
- 月と私と甘い寓話 (野村美月)



児童

- にくにくしろくま (柴田ケイコ)
- 「ちがい」ってなんだ? (井筒節)
- たまごの図鑑 (大木邦彦)
- のりかえの旅 (長田真作)
- みずをくむプリンセス (スーザン・ヴァーデほか)
- カメレオンのかきごおりや (谷口智則)
- パラアスリートたちの挑戦 1～5 (越智貴雄)
- 猫町ふしぎ事件簿 (廣嶋玲子)
- もりのしょうぼうだん (もりのひつじかい)
- 裁判官になるには (飯島一孝)

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

■今月の一冊



『「文章術のベストセラー100冊」のポイントを1冊にまとめてみた。』
【藤吉豊・小川真理子 著】

この本は、職業・年齢・目的を限定せず、仕事で必要な人からSNSを始めようとしてくる人まで、幅広くおすすめできる本です。
題名にあるとおり、名著100冊を読み込んだ著者2人が、文章の書き方や伝え方のコツをまとめています。
文章をシンプルに書くことや意外と難しい「は」と「が」の使い分けなど、読み進めていくことで、文章を書く力が身につきます。
文章を書くことが苦手だと感じている人も、この本を読んで、ぜひ書くことを楽しんでみてください。



新刊
図書案内

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

浦内小学校インクルーシブ教育ユニバーサル野球体験授業



5月	24日	四国地方整備局排水ポンプ車 桐間第二排水機場配備に係る試験運転
	25日	第15回須崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議
	26日	須崎港並びに野見湾整備事業対策協議会
6月	1日	(株)須崎市道の駅取締役会/定例会見 (一財)高知県救急医療情報センター理事会(高知市)
	2日	高知信用金庫山崎理事長感謝状贈呈式/市議会6月定例会開会
	4日	浦内小学校インクルーシブ教育ユニバーサル野球体験授業 全国ICT教育首長サミット(オンライン)
	10・11日	市議会6月定例会一般質問
	14日	ご当地キャラまつりIN須崎実行委員会
	18日	(一社)須崎市観光協会通常社員総会
	21日	市議会6月定例会閉会
25日	(公社)日本下水道協会定時総会(東京)	

3人展 - summer festival -

ハンドメイドのアクセサリーや花雑貨、革小物に、きめこみパッチワークなどを展示販売します。期間中アクセサリーワークショップも行います。

7 / 23(金) ~ 25(日)

10:00 ~ 17:00

場所 / すさきまちかどギャラリー

問い合わせ先 / 050・8803・8668

すさきまちかどギャラリー ※最終日は16:00まで

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



国民年金だより

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717

市民課保険医療係
☎42・1355

令和3年度の免除・納付猶予申請は7月から受付開始です

令和3年度(7月)令和4年(6月)の国民年金保険料の免除・納付猶予に関する申請を市民課保険医療係で受け付けます。

免除申請は郵送でも受付可能です。日本年金機構ホームページから申請書をダウンロードできますので、内容を記入のうえ、郵送してください。

●手続きに必要なもの

○基礎年金番号が分かるもの
(年金手帳、納付書など)

※失業により申請される場合は、失業が確認できる雇用保険受給資格者証や離職票などが必要です。

なお、学生の場合は、学生納付特例の申請となりますので、学生証のコピー(表・裏)または在学

証明書(原本)を持参ください。

免除・納付猶予の申請で大事なこと

①免除申請は、「免除・納付猶予を受けたい本人」、「配偶者」、「世帯主」の所得が審査対象となりますので、記入漏れのないようにしてください。

②住所や配偶者・世帯主が変更になっている場合は、変更日と変更内容の特記事項に必ず記入してください。

③税が未申告の状態では、免除・納付猶予の申請が却下となる場合がありますので、事前に税務課で確認してください。

産前産後免除制度について

国民年金第1号被保険者の人が出産をされた場合、出産(予定)日の属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が全額免

除されます。出産予定日の6カ月前から申請が可能ですので、年金手帳と母子手帳を持参のうえ、市民課保険医療係へ申請してください。

年金事務所 出張年金相談

●相談日
7月28日(水)・8月25日(水)

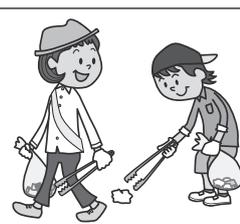
●受付時間
**午前10時～11時40分
午後1時～3時**

●開催場所
**須崎市総合保健福祉センター
2階会議室**

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



市内美化活動にご協力をお願いします



7月10日(土) 川端シンボルロード
7月25日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

7月の納税・保険料

**固定資産税2期
国民健康保険税1期
後期高齢者医療保険料1期**

8月2日(月)までに納付してください。
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

人口・世帯数 (5月末日現在)

人口	20,832人	(前年同月比 -421)
男	10,199人	(前年同月比 -209)
女	10,633人	(前年同月比 -212)
世帯数	10,657世帯	(前年同月比 -97)

出生数：10人 死亡数：27人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：7月9日(金)
◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター 人権係 ☎42・1420

7/11~8/10

保健だより

健康推進課
☎42・1280

**こんな人は要注意！
乳がんの危険性を
高めるのは…**

乳がんは、乳房の中で母乳を作るところにできるがんです。

乳がんになる危険性を高める要因として、まだはっきりしたことはわかっていませんが、その中でも次のような要因が、乳がんとの関連があるといわれています。

●乳がんの主なリスク要因

- 閉経後の長期のホルモン補充療法
- 閉経年齢（日本女性の平均は50歳）が高い
- 出産の経験がない
- 初産年齢が高い
- 授乳経験がない
- 閉経後の肥満
- 飲酒習慣
- 一親等の乳がんの家族歴

**乳がんの
自己検診で
早期発見**



乳がんは、自分でチェックして見つけることができる場合があります。

●自己検診の方法

①座つてまたは立って両腕を上げ下げしたときに、左右の乳房の形、大きさに変わりがないか確認。



②乳房の皮膚をつまんだときに、へこみやひきつれがないか確認。



③仰向けになつてもう一度乳房全体に触れて確認。



●自己検診時の観察点

乳房の左右差、しこり（触ったときの固いかたまり）、乳頭からの出血など



閉経前の自己検診は、乳房の張りが最も少ない、月経終了後1週間前後が適しています。月に1回、自己検診の日を決めて実施してみてください。ただし、自己検診だけでは見つけられないこともあります。2年に1回はがん検診を受けましょう。

今年度の女性検診は表のとおりです。検診を希望する人は、健康推進課まで申込んでください。

健康推進課

☎42・1280

●検診日程

日程	午前	午後	会場
7月12日(月)	午前8時30分～午前11時15分	午後1時15分～午後2時45分	須崎市 総合保健 福祉センター
9月15日(水)	—	午後1時30分～午後3時	
12月8日(水)	午前8時30分～午前11時	午後1時15分～午後2時45分	
令和4年1月23日(日)			

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2530 [併設施設]

介護医療院ちひろ / 居宅介護支援事業所ちひろ

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、
話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

須崎市 地域包括支援センター

☎42-1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

女性検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	12	月	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:30~11:00 13:15~14:45	須崎市総合 保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上) 子宮頸がん検診(20歳以上)

※各検診料金:500円

【女性検診内容】

《乳がん検診》

検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います

《子宮頸がん検診》

検診バス内で、子宮頸がん(細胞採取による)検査を行います

※令和2年度に須崎市が実施した女性検診受診者は、対象外です。



母子保健関係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
7	15	木	3歳児健診	個別通知	須崎市総合 保健福祉センター	2018年1月・2月生まれ
	20	火	離乳食相談	9:00~12:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00~12:00		3~6か月の乳児の保護者
29	木	離乳食相談	10:00~11:15	乳幼児と保護者		
		育児相談	9:00~12:00			
8	3	火	母乳相談	9:30~12:00	2021年3月生まれ	
			歯科相談	13:00~15:00		
	5	木	乳児健診	個別通知		

認知症家族の会

地域包括支援センター ☎42-1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	6	火	さくらの会	13:30~15:30	須崎市総合 保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人
8	3	火	(認知症家族の会)			

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

一般献血

支えあう あなたの勇気 命の献血



実施日	時間	場所
7月 29日 (木)	9:30~11:15	マルナカ須崎店
	13:00~15:00	高知県須崎第2総合庁舎

献血にご理解・ご協力をお願いします。

高知県赤十字血液センター
☎088-866-6660

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1 くろしお	2 くろしお	3 くぼかわ
4 くぼかわ	5 高 陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお
11 くろしお	12 高 陵	13 くろしお	14 くぼかわ	15 くろしお	16 くろしお	17 くぼかわ
18 大 西	19 高 陵	20 くろしお	21 くぼかわ	22 くぼかわ	23 くぼかわ	24 くろしお
25 梶 原	26 高 陵	27 くろしお	28 くぼかわ	29 くろしお	30 くろしお	31 くぼかわ

8月

日	月	火	水	木	金	土
1 くろしお	2 高 陵	3 くろしお	4 くぼかわ	5 くろしお	6 くろしお	7 くぼかわ
8 くぼかわ	9 くぼかわ	10 くろしお				

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
7	11	日	須崎くろしお病院	7	25	日	須崎くろしお病院
	18	日	高 陵 病 院		1	日	高 陵 病 院
	22	木	須崎くろしお病院	8	8	日	須崎くろしお病院
	23	金	須崎くろしお病院		9	月	須崎くろしお病院

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

第66回 須崎市展

5月19日から24日にかけて、市民文化会館で第66回須崎市展を開催しました。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、2年ぶりの開催となった今回の市展には、洋画・日本画・写真・書道・工芸などの作品162点の力作が寄せられ、来場者の目を引き付けていました。

特選



書道の部
松岡早苗「無為」

特選



洋画の部
戴珍妮「他愛のない日常」

特選



洋画の部
グラフィックデザイン
王蕾涵「海面」

特選



日本画の部
高橋照代「藪椿」

特選



工芸の部
崎山満代「白秋」

受賞者一覧

部門	賞	題名	氏名
洋画	特選	他愛のない日常	戴珍妮
	褒状	Rain boulevard	加藤種一
	奨励賞	午後のひととき	浜脇美加子
洋画 グラフィック デザイン	特選	海面	王蕾涵
	褒状	「統」個展のためのポスター試作	西田紀彦
	褒状	風の点	黄一高
	奨励賞	社会の中に自然	チェヨンソ
	奨励賞	晴れ渡る空	チェヒウォン
日本画	特選	藪椿	高橋照代
	褒状	台場公園の秋	土居わかな
	奨励賞	春を思う	井上美土里
	奨励賞	カニたちの遊び	中城博子
写真	市川賞	なかよし	松尾須磨子
	市長賞兼特選	仲良し姉妹	真崎進
	褒状	慈愛	田村俊夫
	褒状	ねえ、きれいに撮れた～?!	谷脇博
	奨励賞	幸せへの道のり	砂田美香
書道	奨励賞	須崎の雪	横山佑樹
	特選	無為	松岡早苗
	特選	春暁	大崎志穂子
	褒状	遠い道	中内みち
	褒状	東(抄)	野田愛
	奨励賞	間中淡	松本絵
	奨励賞	臨王鐸	中山麗愛
	奨励賞	時鳥	土居誠代
	工芸	特選	野見湾のかんぱち
特選		白秋	崎山満代
褒状		藍染のれん	葛目紗貴子
褒状		パッチワーク 鳴無神社の大祭	久保恵
奨励賞		朝顔絵付大皿	坂本政子
奨励賞		魚(布)	西村久江
奨励賞		壺	松本康敏

書道の部
大崎志穂子「春暁」



特選

写真の部
真崎進「仲良し姉妹」



市長賞兼特選

工芸の部
井上和代「野見湾のかんぱち」



特選