



特集

東日本大震災から10年

～必ずやってくる南海トラフ地震に備えよう～

6P 東京2020オリンピック聖火リレーを応援しよう!

8・9P 須崎市職員の給与などの公表

10P 第73回須崎市成人式の延期日程について

11P マイナンバーカードに関するお知らせ

12P 軽自動車・原動機付自転車の廃車手続きは3月中に

来るべき日に備えよう



## 東日本大震災から10年

# 必ずやってくる 南海トラフ地震に備えよう



東日本大震災の津波被害(福島県相馬市)

平

成23年3月11日、未曾有の被害をもたらした東日本大震災から今年で10年を迎えました。

必ず発生すると言われる南海トラフ地震に備えるためには、過去の震災を教訓に、常日頃から防災意識を高めることが重要です。今回の特集では、須崎市における防災の取り組みや災害に備えるための対策について紹介します。

また、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、各地区での防災訓練の見送りや、例年実施している市内一斉避難訓練が中止となりました。コロナ渦の中で、新たな気持ちで防災意識を高めるためにも、これからの防災訓練や防災学習への積極的な参加をお願いします。

地震・防災課

☎42・1236

防災について、市民の皆さんからさまざまな意見や質問をいただいていますので、現在の須崎市の取り組みも踏まえてお答えします。



避難場所や避難道はどのように整備しているの？

平成24年度から指定緊急避難場所への避難道整備を集中的に行っています。整備は、市内8地区の地域防災連絡協議会からの要望により整備しています。



簡易な手すりの設置や舗装整備は、自主防災組織が実施していますので、お近くの公民館や自主防災組織にご相談ください。また、状況によっては、避難道

が使用できないこともありますので、迂回路など、複数の避難経路もご確認ください。

災害時の備蓄はどのようにしているの？



須崎市では、市内8地区の拠点となる防災倉庫へ食料や水などの備蓄を進めています。家庭や自主防災組織などでも3〜7日程度の備蓄をお願いします。



感染症対策の物品も備蓄しているの？



須崎市では、災害時の感染症対策としてマスクや消毒液などを備蓄しています。保管場所は、各地区の拠点に設置している防災倉庫や地震・津波時の避難所となっています。

夜間に災害が起こった時の避難対策は？

夜間でも、指定緊急避難場所などへ避難できるように避難経路沿いの避難誘導灯（ソーラー）を地域防災連絡協議会や自主防災組織で設置しています。

避難場所案内板や海抜表示板など、目印になるものを増やしてほしい。

避難場所案内板や海抜表示板などは、地域防災連絡協議会と協議して設置しています。看板などを設置したい場合は、地震・防災課にご相談ください。

災害時の情報収集はどうすれば？



災害時は、J・A・L・E・R・T（全国瞬時警報システム）、防災行政無線および消防サイレンにより必要な情報を発信します。また、屋外で放送が聞こえない場合に備え、各世帯に戸別受信機の無償貸与を行っています

が、令和3年度内に防災行政無線のシステムを更新することから、新たに全世帯への戸別受信機配布を予定しています。配布時期や配布方法は、広報

すさきなどでお知らせします。災害時の情報収集として、テレビやラジオ、各種携帯電話の速報メールや防災アプリも有効な手段です。非常時に備え、複数の方法による情報収集手段の確保をお願いします。

自分の家が津波の浸水区域または土砂災害警戒区域なのかを知りたい。

津波の浸水区域と土砂災害警戒区域は、須崎市ホームページから確認できます。また、詳細な情報は高知県ホームページ「高知県防災マップ」をご確認ください。

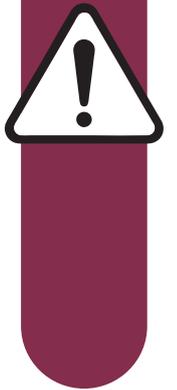
津波浸水区域と土砂災害警戒区域の冊子は、無料で配布していますので、地震・防災課までお問い合わせください。



自主防災組織で起震車を利用したい場合は？

起震車を利用したい場合は、地震・防災課で受付をしていますのでお問い合わせください。学校以外の団体（自主防災組織や事業所など）でも利用できますので、防災啓発にご活用ください。※予約状況により、希望日に添えない場合もあります。

# 災害に備えるために



家屋の耐震対策はお済みですか？

老朽化した木造家屋などは、強い地震の揺れに耐えられず、倒壊する危険性があります。少しでも不安のある家屋にお住まいの方は、補助事業を活用しましょう。

須崎市では、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅に対し、「耐震診断」を無料で実施しています。検討されている人は、地震・防災課までご連絡ください。

耐震診断の結果、改修が必要と診断された場合は、その費用の一部を補助する制度もあります。

## 補助限度額

○耐震設計費用  
20万5千円

○耐震工事費用  
100万円

家具などの転倒防止対策をしていますか？

過去の地震災害では、多くの人が倒れてきた家具の下敷きとなり、亡くなったたり大けがをしています。

強い地震が発生したときは、「家具は必ず倒れるもの」と考え

て、転倒防止対策を行いましよう。

また、須崎市では、家具などの転倒防止を図るため、家具転倒防止金具など（以下、金具など）の取付費用の補助を実施しています。

家具に金具などを付けたいが、自分だけでは付けられない人は、地震・防災課までご連絡ください。

※金具などの代金は自己負担となります。

### ●家具などの転倒防止対策

○家具は転倒しないよう、壁に固定しましょう。

○寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合は、なるべく背の低い家具とし、倒れた

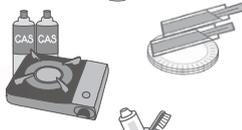
（※5ページへ続く）

## 備蓄品チェックリスト



### 食事

- 食品（缶詰、レトルト食品、固形スープなど）
- 水（1人あたり1日3リットル）
- 燃料（卓上コンロ、予備のガスボンベなど）
- 鍋・やかん
- 簡易食器（割りばし、紙皿など）
- 粉ミルク（乳児がいる場合）



### 衛生

- 毛布・タオルケット・寝袋など
- 洗面用品
- タオル
- ウェットティッシュ・トイレトペーパーなど
- マスク・使い捨てカイロなど
- 簡易トイレ
- 医療品（服用薬など）
- 生理用品
- 紙おむつ（大人用・乳幼児用）

### その他

- 予備のメガネ・補聴器など
- お薬手帳
- ラップ・アルミホイルなど
- 工具類（ロープ、パール、スコップなど）
- 新聞紙
- 段ボール
- ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池
- ペット用品

図①

電化住宅をご検討の方へ

## 「でんかeプラン」

田崎電気ヒーターとエコキュートを設置すると

毎月の電気料金を  
IH割 5% 割引 + エコキュート割 5% 割引  
10% 割引

毎月の電気料金が  
おトクになります！



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、  
毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ

## 「おトクeプラン」

への切り替えで3つのおトクをGET!!

おトクな料金プラン + ありがとう割引 + 料金連動ポイント

従量電灯Aに比べ割安な料金設定

YONDEN 四国電力株式会社

お問合せ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917



# 東京2020オリンピック 聖火リレーを応援しよう！

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日(木)に福島県を出発し、121日間かけて全国859市区町村を巡ります。

須崎市では、4月19日(月)に川端シンボルロード東詰め原町児童遊園を出発し、須崎市道の駅までの区間を聖火ランナーが走りますので、応援をよろしくをお願いします。

また、ゴールの須崎市道の駅では、須崎区間における到着式(ミニセレブレーション)を行います。



## 聖火リレー実施に伴う通行規制・ 路線バス運行の変更について

聖火リレーの実施に伴い、聖火リレールート周辺道路において、通行規制を行います。また、路線バスの運行についても変更があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※聖火リレー実施時間や通行規制などの詳細は、広報すさき4月号でお知らせします。

## 注意事項

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道で観覧する場合は、マスクを着用のうえ、人との間隔を空けてご観覧ください。また、大声を出すことは控え、拍手による応援をお願いします。
- 体調が悪い人の観覧、人が密集している場所での観覧はご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、聖火リレーの中止または内容を変更する場合があります。



## オリンピック聖火リレーの ボランティアを募集します

聖火リレーの沿道で観覧者の整理・案内などの運営補助業務に携わっていただくボランティアを募集します。

### ●募集期間

**3月1日(月)～3月24日(水)**  
**午後5時必着**

### ●募集人数

**20人程度(先着)**

### ●応募について

応募要件や応募方法などの詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。プロジェクト推進室までお問い合わせください。

プロジェクト推進室

☎42・1256



# で、実際どうなんだろう？ 老後のくらし

高齢になっても、たとえ病気（認知症）になっても、できるだけ今までどおり須崎市で暮らしていきたい。そんな思いをかなえるために相談できる機関があることをご存知ですか？

知ってほしい！

## 高齢者の権利について

自宅や施設に限らず、暮らす状況に関係なく高齢者の権利は守られるべきですが、残念ながら「適切なケアが受けられない」「悪意のある業者などに財産を奪われる」など、不当な扱いを受けることも皆無ではありません。

知ってほしい！

## 認知症について

認知症は軽度障害も含めると4人にひとりと言われる、身近な症状です。（※厚労省：認知症大綱より）  
認知症には多様な原因がありますが、治療できることや進行を遅らせることが出来る場合がある為、早期受診・診断をお勧めしています。その上で3つの「ない」（①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない）を基本として、地域も含め支え合ひましょう。

まずは高齢者の現状を知ることから！



## 本人の気持ち

家族に迷惑は掛けたくない！



人の世話になつて情けない！

まだ出来ることのあるのに、のけ者にして！

わからないことが増えて不安！

以前はできたことができなくてイライラ！

家族なのに、こんなすれ違いは悲しいから



## 家族の気持ち

もっと前みたいにしっかりしてほしい！



自分ばかり介護の負担がかかって不公平！

こつちの家庭もあるのに、介護との両立はもう限界！

良かれと思ってやったのに、怒られて立場がない！

わざと困らせようとしているんじゃないの？

介護保険のサービスや、必要に応じて本人の権利を守り支援する「日常生活自立支援事業」や「成年後見制度」を利用したり、医療機関を含めた様々な専門家に相談し、支援チームに加わってもらうなど、様々な手段があります。また、同じ悩みを抱えている地域の方も含め、第三者がお話を伺うことで、良い方向に向かうこともあります。

相談者の秘密は大丈夫！



まずは相談！

相談・連絡先

す さ き し ち い き ほ う か つ し え ん  
須崎市地域包括支援センター

TEL.0889-42-1206 FAX.42-7876

須崎市南古市町6-3 交流ひろばすさき3階

# 須崎市職員の給与などの公表

須崎市職員の給与などの状況を公表します。

なお、須崎市ホームページに「須崎市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づく公表資料を掲載していますので、併せてご覧ください。

## 地方公務員の給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法で「生計費並びに国及び他の地方公共団体の職員並びに民間事業の従事者の給与その他の事情を考慮して定められなければならない。」と定められています。

須崎市では、人事院が毎年行っている民間事業者が支払う給与などの調査結果を基にした国家公務員に準じて、議会の承認を得て決定しています。

### ① 令和元年度 人件費の状況(普通会計決算)

歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率(B/A)	平成30年度の人件費率
15,246,419千円	501,807千円	1,821,597千円	11.9%	13.4%

### ② 令和2年度 職員給与費の状況(普通会計当初予算)

職員数(A)	給与費				1人当給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
226人	827,050千円	123,275千円	336,192千円	1,286,517千円	5,693千円

### ③ 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区分	須崎市	国
大学卒	182,200円(※1)	総合職 195,500円
		一般職 182,200円
高校卒	150,600円	150,600円

※1は上級試験を実施した場合の初任給給料月額になります。

### ④ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(令和2年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 260,520円	299,000円	354,700円
	高校卒 243,500円	261,600円	314,400円
技能職	—	—	343,000円(※2)

注) 経験年数: 学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。※2は該当者がいないため、直近の平均給料月額を掲載しています。

### ⑤ 一般行政職の級別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準職務内容	主事技師	主事技師	係長主幹技師	係長主幹技師	課長補佐参事	課長	
職員数(人)	19人	16人	57人	57人	27人	20人	196人
構成比率(%)	9.7%	8.2%	29.1%	29.1%	13.8%	10.1%	100%

注) 須崎市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。



## 横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1~2台に対応

ストレッチャーも完備

須崎市福祉タクシーチケットが使えます。



株式会社  
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367

須崎営業所 TEL.0889-58-1012

⑥ 職員の平均給料月額・平均年齢(令和2年4月1日現在)

職 種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	304,200円	41.4歳
技 能 職	357,000円	54.4歳

⑦ 令和元年度 職員手当の状況

須崎市			国	須崎市			国
期末・勤勉手当	期末手当	勤勉手当	同じ	徒 歩		交通用具使用者 2,000円から 最高31,600円	
	6月期	1.3月分		0.925月分	0円		
	12月期	1.3月分		0.975月分	交通用具使用		
	計	2.6月分		1.9月分	2km未満		0円
退職手当	(支給率)	自己都合	勤奨・定年	2～5km	2,000円		交通機関等利用 最高支給限度額 55,000円
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	5～10km	4,200円		
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	10～15km	7,100円		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	15～20km	10,000円		
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	20～25km	12,900円		
	その他の加算措置		なし	あり	25～30km		
扶養手当	配偶者	6,500円		30～35km	18,700円		
	配偶者以外の扶養親族	(子)10,000円 (父母等)6,500円		35～40km	21,600円		
	ただし、配偶者のいない職員の扶養親族の1人目	(子)10,000円 (父母等)6,500円		40km以上	24,400円		
	満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき	5,000円加算		交通機関等利用			
住居手当	借家・借間居住者	基礎控除額	16,000円	全額支給限度額	45,400円		
		最高支給限度額	28,000円	最高支給限度額	53,600円		

⑧ 令和元年度 特別職の報酬などの状況

区分	金額	期末手当
市 長	738,000円	(支給率) 6月期 1.475月分 12月期 1.675月分
副 市 長	651,000円	
教 育 長	604,000円	
議 長	356,000円	計 3.15月分
副 議 長	304,000円	
議 員	285,000円	

⑨ 須崎市職員数の推移(条例定数315人)

年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度
職員数	266人	264人	275人	276人	273人
年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	令和2年度
職員数	273人	267人	261人	261人	260人

総務課 人事係

☎42・3791



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科  
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科  
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

最近  
身長が縮んだ

それは  
骨粗しょう症  
ではありませんか？

若いころより2cm以上身長が縮んでいて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置を導入しています！ ～お気軽に医師・看護師にご相談ください～

# 第73回

## 須崎市成人式の延期日程について



祝  
成人

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591

メール:syogai1@city.susaki.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を延期していましたが第73回須崎市成人式を次の日程で開催します。

●日時

5月2日(日)

受付 正午～

式典 午後1時～

※式典終了後に集合写真の撮影を行います。購入希望者は3,000円を受付にお支払ください。お釣りのいらぬように準備をお願いします。

●対象者

平成12年4月2日～

平成13年4月1日出生者

●場所

市民文化会館 大ホール

●申込方法

○須崎市に住民登録がある人

令和3年3月1日時点で須崎市に住民登録がある人には案内状を送付します。同封の「体温・体調記録表」、「事前承諾事項」を確認のうえ、参加券に必要事項を記入して当日持参してください。なお、保護者などが来場を希望する場合も、参加券に来場者(1人のみ)の氏名・連絡先を記入して来場してください。

○須崎市に住民登録がない人

須崎市ホームページの成人式市外参加者用の申込ページで、参加方法を確認してください。なお、保護者などが来場を希望する場合も、ホームページで参加方法などを確認してください。

新型コロナウイルス感染防止対策への協力をお願いします

成人式の開催にあたっては、新型コロナウイルスの感染者が発生しないように、さまざまな防止対策を行います。対策を徹底するために、来場者の皆さんには行動の制限などをお願いすることもあります。

対策の詳細については、須崎市ホームページに成人式事前承諾事項と新型コロナウイルス感染防止対策を掲載していますので、来場する人は必ず確認をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、式典内容を変更または延期、中止する場合は、須崎市ホームページに掲載します。ので、随時確認をしていただくか、生涯学習課までお問い合わせください。

### 遺言作成入門講座(無料)開催

遺言を作成していなかったために、遺された家族の負担が大きくなったり、仲の良かった家族の間で争いが生じたりするケースが多いのが実情です。家族に対するあなたの想いを遺言書で形にはいかがでしょうか。

**日時** 3月21日(日) 13:30-15:00 ※ 来場時はマスク着用で!  
**場所** すさきまちなか学舎1階(旧前田耳鼻科)須崎市東古市町2-2  
**定員** 8名(予約制) \*定員になり次第、受付終了  
**予約** (0889) 43-9561 または m.takeo@office-makasero.comまで

初回相談無料、出張無料、予約制(土日,時間外対応可能) 営業時間 9:00-17:00



新型  
コロナ  
対応済み

遺言・相続のご相談なら

行政書士 マカセロ

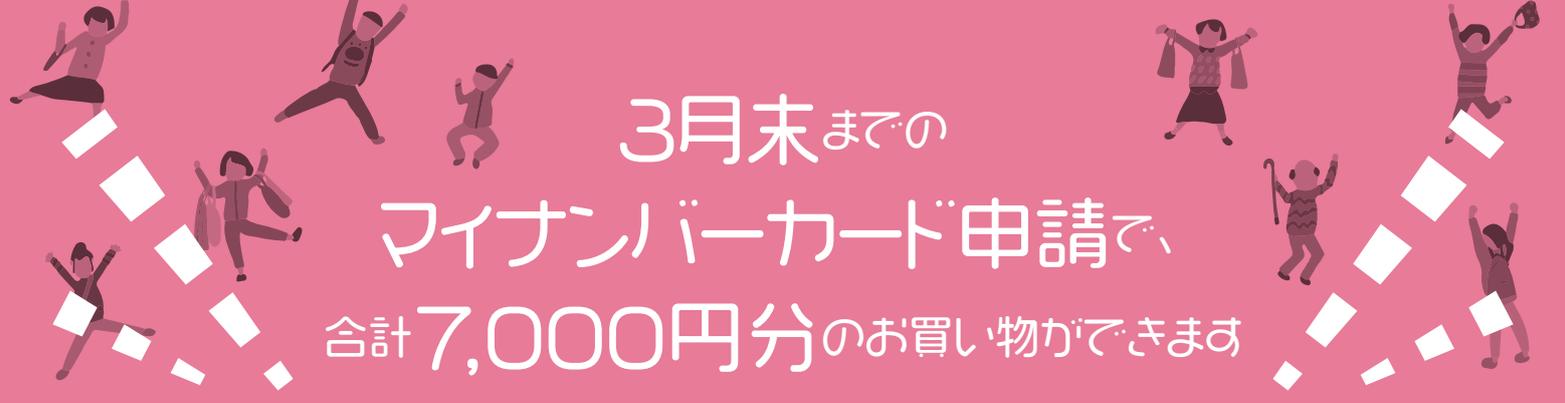
代表:松田 剛雄

TEL (0889) 43-9561

FAX (0889) 43-9562

須崎市東古市町2-2 2階

m.takeo@office-makasero.com



# 3月末までの マイナンバーカード申請で、 合計7,000円分のお買い物ができます

新たにマイナンバーカードを取得した人に対し、2,000円分の商品券を進呈します

須崎市では、マイナンバーカードの普及促進事業として、新たにマイナンバーカードを取得した人に対し、2,000円分の商品券を進呈します。

この事業は、昨年10月1日以降マイナンバーカードを新たに取得した1,000人に2,000円分の商品券を用意し、1月7日に配付を終了しましたが、コロナ禍での市民生活の円滑支援、また加速する社会のデジタル化に合わせた市民サービスの向上のため、引き続き実施するものです。

**マイナポイント事業が期間延長されます**

総務省が進めるマイナポイント事業が、9月末まで延長されます。

3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った人は、9月末までにマイナポイントの申込みおよびキャッシュレス決済サービスをご利用いただくことで、上限5,000円分のマイナポイントを取得することができます。

まだマイナンバーカードを取得されていない人は、ぜひこの期間内に申請いただき、上記の普及促進事業とあわせ、マイナポイント事業をご利用ください。

**マイナンバーカードの休日交付を行います**

平日に来庁できない人のために、引き続き次の日程でマイナンバーカードの休日交付を行います。

また、マイナンバーカードを作りたい人のために、交付申請の受付も行います。

**●実施日**

- 4月10日(土)、5月8日(土)、6月12日(土)、7月10日(土)、8月14日(土)、9月11日(土)

**●実施場所**

市民課

**●受付時間**

午前9時～午前11時45分

※混雑緩和のため、予約制にしています。交付、申請を希望される場合は、前開庁日までに  
お電話ください。

市民課 市民窓口係

0442-21191

## 申告・納付期限 延長のお知らせ

須崎税務署 ☎42-2355(代表)

緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間と重なることを踏まえ、申告期限・納付期限を次のとおり延長します。これに伴い、申告所得税および個人事業者の消費税の振替納税の振替日も延長します。

**●申告期限・納付期限**

○申告所得税、個人事業者の消費税、贈与税  
4月15日(木)

**●振替日**

○申告所得税  
5月31日(月)

○個人事業者の消費税  
5月24日(月)

### 小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三  
日本小児科学会  
小児科専門医

女性医師による診療  
皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

## 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121(代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



# 軽自動車・原動機付自転車などの 廃車・名義変更手続きは 3月中に

軽自動車や原動機付自転車（原付）、農耕車、二輪の小型自動車などの税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

3月中に廃車・名義変更の手続きを完了すると、令和3年度分の軽自動車税（種別割）は課税されません。4月2日以降に手続きをすると、1年分の税金が課税されます（軽自動車税には月割課税はありません）。

手続きは車種により届け出先が異なります。下表の場所です。早めに手続きをしてください。

**譲渡した場合は手続きが  
終わっているか確認を**

標識（ナンバー）を付けたまま解体業者などに譲渡した場合、廃車や名義変更の手続きがされなければ、引き続き課税されます。手続きが終わっているか業者などにご確認ください。



## 各車種の廃車・名義変更の手続き場所

車種	手続き場所	電話番号
二輪（～125cc）、ミニカー、小型特殊自動車（農耕用・その他）など	税務課 市民税係	0889・42・1291
二輪（125cc超～）	高知運輸支局	050・5540・2077
軽自動車	軽自動車検査協会 高知事務所	050・3816・3125

税務課 市民税係

042・1291

## 「統計の日」の標語募集中！

総務省では、毎年「統計の日」のポスターをはじめとした広報媒体に活用する標語を募集しています。

●提出締切日

3月22日（月）

入選作品は、6月（予定）に発表します。入選者には、表彰状と副賞を授与します。また、入選作品は「統計の日」のポスターや、調査環境を整備するための各種広報に活用しますので、奮ってご応募ください。

●過去の特選作品

「統計調査 1人1人の協力ありがとう」  
「数字の先に映し出せ新たな時代僕らの未来」

10月18日は「統計の日」

「統計の日」は、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する協力をし、もたらえるように定められたものです。この日を中心に、統計知識普及のための周知広報を行います。

●提出先

総務課 総務管財係

〒785-8601

須崎市山手町1番7号

総務課 総務管財係

042・3791

キミの英語力は **もっと伸びる!**

2歳から大人まで、年齢に合わせて  
様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

「生きた英語」を楽しく、  
しっかり身につけるなら  
当教室へ!

まずは無料体験レッスンへ

お気軽に  
お問い合わせ  
ください



ECCジュニア須崎妙見教室  
講師 エイドリアーノ 桃加  
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759  
<http://www.eccsusaki.com/>



マイナンバーカードの休日交付日を毎月1日設けています（要予約 ☎42・1191）

次の交付日 4月10日（土） 午前9時～午前11時45分 ●市民課 市民窓口係



## お知らせ

### 児童扶養手当と障害基礎年金などの併給の見直し

児童扶養手当法の一部改正(令和3年3月1日)により、障害基礎年金などを受給する人の児童扶養手当額の計算方法と支給制限に関する所得の計算方法が変更されました。

この改正により、今まで障害基礎年金などを受給し児童扶養手当の対象にならなかった人でも、新たに受給を受けられる場合があります。

受給には申請が必要で、6月30日までに申請いただくと3月分から受給対象となります。これ以降の申請は、申請月の翌月分から対象となりますので、ご注意ください。

問い合わせ 子ども・子育て支援課 ☎42-1229

## お知らせ

### 多重債務でお悩みの人に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる人のための「相談窓口」があります。

一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

**相談方法** 相談は無料です。まずはお電話ください。こちらから電話をかけ直します。

**受付時間** 月曜日～金曜日  
(祝日および12月29日～1月3日を除く)  
午前9時～正午、午後1時～午後5時

**問い合わせ** 四国財務局 多重債務者相談窓口  
(高松市サンポート3番33号  
高松サンポート合同庁舎(南館))  
☎087-811-7801(直通)  
ファクス 087-823-2025



## 募集

### 令和3年度須崎市学資金貸与学生を募集します

学資金の不足が原因で、就学が困難な学生に学資金を貸与します。

#### ●応募資格

次の条件をすべて満たす人

- ①学資金が不十分と認められ、須崎市学資金貸与条例の定め該当する人
- ②高等学校・専修学校・高等専門学校・大学(短期大学含む)に入学または在学中の人
- ③ほかの奨学金の貸与を受けていない人

#### ●貸与金額

- 高等学校(高専3年生まで) 月額1万5千円以内
  - 専修学校 月額3万円以内
  - 私立大学 月額5万円以内
  - 国公立大学(高専4年生以上) 月額4万円以内
- ※募集人員はいずれも若干名

#### ●申込締切

3月31日(水) ※申請用紙は、市内各高等学校・中学校、学校教育課で配付しています。

問い合わせ 学校教育課 学校教育係 ☎42-5291

## お知らせ

### 須崎市指定金融機関の変更について

4月1日より、須崎市指定金融機関が四国銀行から高知信用金庫に変更となります。

#### ●庁舎内の金融機関窓口について

本庁舎1階会計課にある金融機関窓口での公金取扱業務も高知信用金庫出張所が行います。出張所では、これまでどおり市税などのみの取扱いとなります。

#### ●市税などの納付について

市税などを納付できる金融機関などは、今までどおりです。また、お手元にある納付書は、そのまま使用することができます。口座振替にされている人も変更手続きの必要はありません。

問い合わせ 会計課 ☎42-6291



はじめのなら、くもんの先生。

家庭も、仕事も、やりがいの私はずんぶ、かなえない。

現在、WEB説明会も開催しています!

1対1のオンライン形式で説明会にご参加いただけます。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索 KUMON

お気軽にご参加ください!

### くもんの先生 説明会

★印は平日2日前、☆印は平日4日前の17:30までにご予約ください。

地域	日 程	時 間	会 場
-	3月4日(木) ☆	10:00~11:00	WEB説明会(ネット環境にあるパソコンまたはスマホのご用意が必要です)
		14:00~15:00	
		18:00~19:00	
土佐市	3月5日(金) ★	10:30~12:00	土佐市複合文化施設「つな一で」(土佐市高岡町乙3451-1)
		13:30~12:00	
		10:30~12:00	
高知市	3月8日(月) ★	10:30~12:00	高知会館(高知市本町5丁目6-42)
		10:30~12:00	
-	3月9日(火) ☆	10:00~11:00	WEB説明会(ネット環境にあるパソコンまたはスマホのご用意が必要です)
		14:00~15:00	
		18:00~19:00	

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。 ※55歳までの女性の方、お待ちしております。 ※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。



2/12

東京2020  
オリンピック・  
パラリンピック  
聖火リレートーチ展示



東京2020オリンピック・パラリンピック  
聖火リレートーチ



トーチの輝きを一目見ようと  
多くの人が訪れました

すさき  
SUSAKI NEWS  
ニュース



東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーで実際に使われるトーチが1日限定で交流ひろばすさきに展示されました。  
東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日(木)に福島県を出発し、121日間かけて全国859市区町村を巡ります。  
須崎市では、4月19日(月)に川端シンボルロード東詰め原町児童遊園を出発し、須崎市道の駅までの区間を聖火ランナーが走ります。

イベントカレンダー ..... 須崎市のイベントを紹介します。

2020年度 子どもゆめ基金助成活動 かろうその里読み聞かせネットワーク推進活動

山下家の読み聞かせ日記

子どもたちは、読み聞かせを通して数多くの絵本と出会います。子どもも大人も笑顔になれる読み聞かせは、子育てツールとしても大活躍!ぜひご参加ください。



3/6(土)

午前10時~午前11時30分

対象 大人

講師

山下 陽佑さん  
(高知こどものとも社)

場所

図書館

参加費 無料

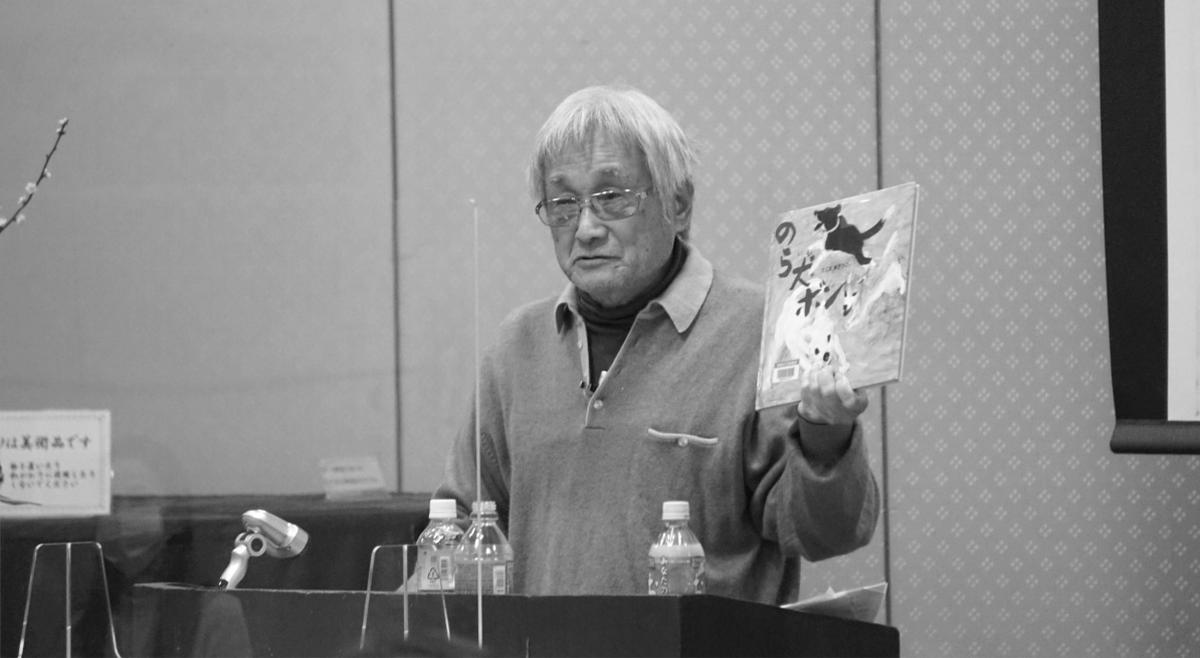
定員 15人

※申込みは不要です。  
※保育が必要な人は、前日までにご連絡ください。  
(当日受付はできません)

かわうその里おはなしの会 市立図書館内 ☎42・2141

## 田島征彦講演会

「絵本で言いたいこと」



画家・絵本作家の田島征彦さん

絵本「じごくのそうべえ」のそうべえシリーズなどでおなじみ、画家・絵本作家の田島征彦さんによる講演会(主催…かわつその里おはなしの会)が市民文化会館で開催されました。

講演会では、創作時の秘話や反戦への思い、「じごくのそうべえ」をはじめとした代表作の読み聞かせがあり、参加者は絵本の世界に引き込まれるかのように、静かに耳を傾けていました。



田島さんの迫力ある読み聞かせに、会場全体が引き込まれていました

## 楠瀬市長活動報告

## 耕作がゆく

2月17日 (公社)須崎法人会より発電機寄贈



1月	22日	大峰地区公共岸壁大型化に関する協議
	25日	高知県土地改良事業団体連合会監事会
	28日	宇多津町長面会(香川県宇多津町)/四国防災トップセミナー(Web)
	29日	令和3年度当初予算市長査定
2月	1日	3月補正予算市長査定/須崎中学校生徒会より長崎平和募金協力依頼
	2日	第1回須崎市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部会議
	3日	定例会見
	5日	チェコ共和国中学生と朝ヶ丘中学生とのオンライン交流会
	8日	高知県医療審議会医療従事者確保推進部会(Web)
	9日	那賀町長面会(徳島県那賀町)
	10日	高知県広域食肉センター事務組合議定会定例会(高知市)/須崎市中心市街地活性化協議会
	15日	高知県土地改良政治連盟総代会/高知県土地改良事業団体連合会理事会/高知県国民健康保険団体連合会理事会(いずれも高知市)/高知県医療審議会(Web)
	17日	(株)須崎市道の駅取締役会/(公社)須崎法人会より発電機寄贈
	18日	リフレッシュサロン1000回記念/高知県津波災害警戒区域等検討委員会(高知市)
	19日	高幡地域アクションプランフォローアップ会議/須崎中学校「すさきをつくる」プロジェクト2020発表会
	20日	協働の森 間伐体験

## 寄附のお礼

(株)アステップ(本社 千葉県船橋市)様から、

企業版ふるさと納税制度により、

50万円のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、中山間地域における有害鳥獣対策のために有効に活用させていただきます。

企画政策課



●そのほかの新刊

- 風を結う (あさのあつこ)
- もっこすの城 (伊東潤)
- デルタの羊 (塩田武士)
- 366日の離乳食 (上田玲子)
- 日没 (桐野夏生)
- まいどお騒がせいたします (前田薫)
- ワンピースの基本パターン集 (野木陽子)
- 「スマホ」という病 (浅川雅晴)
- 大江戸火龍改 (夢枕獏)
- 灯台からの響き (宮本輝)
- 昨日星を探した言い訳 (河野裕)
- 口福のレシピ (原田ひ香)
- 農家が教える天気を読む知恵とワザ (農山漁村文化協会)
- これはミステリではない (竹本健治)
- ふわふわカステラの本 (中川たま)



児童

- あそびうたするものよっといで (中脇初枝)
- 頭がよくなるあやとり大百科 (加藤俊徳)
- おくりもの (豊福まきこ)
- てあらいできるかな (きむらゆういち)
- きょうからほいくえん (エヴァ・モンタナーリ)
- 植物たちの生き残り大作戦 (藤井義晴)
- 検察官になるには (飯島一孝)
- 焼けあとのちかい (半藤一利)
- アリババの猫がきいている (新藤悦子)
- もののけまもる森 (藤原幸一)

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)  
3月8日(月)～20日(土)は図書整理・祝日のため休館

■今月の一冊



「化け物心中」  
【蟬谷めぐ実 著】

時は文政の江戸、芝居小屋で起こった怪事件に鳥屋を営む藤九郎と両足を失った元歌舞伎役者の魚之助が挑みます。役者の中の誰かと成り代わった鬼を探す藤九郎たちは、鬼とは残忍なものだという考えを手掛かりに役者たちに話を聞きます。ところが役者たちが語る話はどれも残忍なものばかりで、いつたい犯人は誰に成り代わっているのか、次々と起こる事件の予想もつかない展開と役者たちが見せる鬼のような芝居への執着が、物語を盛り上げていきます。また、時代小説にあまり触れたことがない人でも、江戸の町の様子を細かく丁寧を描いているので、時代の息遣いを身近に感じられます。



新刊  
図書案内

図書館

☎42・2141

須崎市生活支援・  
総合相談センター

ほっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

3月の納税・保険料

国民健康保険税9期  
後期高齢者医療保険料9期

3月31日(水)までに納付してください。  
便利な口座振替もご利用ください。

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科  
専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科

医療法人 千博会  
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ

# 国民年金だより

ご存じですか、  
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所

高知市旭町3-70-1

☎088・875・1717

市民課保険医療係

☎42・1355

## ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金の保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や免除期間などを通算した期間が、原則10年以上必要です。

この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができません。また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができません。

詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。

## 付加保険料納付のご案内

国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者は、定額保険料(令和2年度は16,540円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることで、将来受給する年金額が「200円×付加保険料納付月数」分加算されます。

例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めた場合の付加年金額(年額)は、200円×480月＝96,000円

となり、2年受給すれば、それまで納めた付加保険料額を超えることとなります。

なお、付加年金は定額のため、物価スライド(増額や減額)はありません。将来受け取る年金額を増やす方法の一つとして、ご検討ください。

※付加保険料にかかる注意点

① 付加保険料の納付は、申込月からとなります。

② 付加保険料の納付期限は、翌月末日です。納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

③ 付加保険料の納付を止める場合は、付加保険料納付辞退の手続きが必要です。

④ 国民年金基金へ加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

⑤ 付加保険料を前納する場合は、前納する期間によって保険料の割引が受けられます。

## 出張年金相談

●相談日(毎月第4水曜日)

**3月24日(水)**  
**4月28日(水)**

●受付時間

午前10時～11時40分  
午後1時～3時

●開催場所

須崎市  
総合保健福祉センター  
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約してください。



## 市内美化活動にご協力をお願いします

3月13日(土) 川端シンボルロード 3月28日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行



## 人口・世帯数 (1月末日現在)

人口	21,027人	(前月比 -61)
男	10,288人	(前月比 -39)
女	10,739人	(前月比 -22)
世帯数	10,674世帯	(前月比 -36)

出生数：8人 死亡数：28人

## 人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：3月12日(金)
- ◆時間：午前10時～正午・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

3/11~4/10

# 保健だより

健康推進課  
☎42・1280

## 妊娠・出産・育児を応援しています

須崎市子育て世代包括支援センター「カンガルーぽっけ」では、妊産婦さん、そのご家族を応援しています。

### ●土曜日の妊婦教室の開催

働いている妊婦さんやご家族が参加しやすいよう、土曜日に妊婦教室を開催しています。今年度は約7割がご夫婦での参加でした。参加者からは、「沐浴の実習ができて、勉強になった」、「ママの大変さが分かった」などの声が挙がっています。

6月・10月・2月に開催します。ぜひご参加ください。

### ●お父さんへのパンフレットの配付

妊娠届出時に、お父さん向けのパンフレットを配付しています。

産後の生活や取得できる休暇などの情報も掲載しています。

### ●産前産後ヘルパー派遣事業・産後ケア事業の実施

産前産後ヘルパー派遣事業は、妊娠～産後6カ月(多胎は1年間)の期間に、ヘルパーが家事・育児をお手伝いします。

産後ケア事業は、産後1年以内の育児に慣れることが大変な時期に、助産院で赤ちゃんとの生活リズムや母乳育児についての支援を受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の流行により、里帰り出産ができなかったり、実家の支援を思うように受けることができないなど、妊産婦さんにとって大変な状況が続いています。困ったことや悩むことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

須崎市子育て世代包括支援センター(健康推進課内)

☎42・1280

## 風しん抗体検査および予防接種について

風しんの定期予防接種の機会が一度もなかった年代の男性について、風しんの抗体価が低いことが判明したため、令和元年度から追加的対策として、表のとおり抗体検査および予防接種を実施しています。この機会に検査を受

けましょう。  
対象者にはすでにクーポン券を送付していますが、使用期限が令和4年2月末まで延長されますので、そのままお使いいただけます。

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか？

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種について、対象者には令和2年4月に予防票を送付しています。接種を希望される人は予防票を持って、各医療機関で接種してください。また、予防票を紛失された人の再発行申請も受け付けています。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

### ●対象者

令和2年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した人を除きます。

### ●接種期間

3月31日(水)まで

### ●接種回数および料金

1回 2,000円

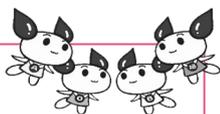
※生活保護世帯の人は、申請により接種料金が免除となります。必ず接種前に健康推進課で手続きをお願いします。接種後の申請は対象外となり、料金の返金などはできませんので、ご注意ください。

対象者	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性 クーポン券は、生年月日で2グループに分けて送付しています。 令和4年2月末まで期限が延長されたため、そのままお使いいただけます。
費用	無料(送付したクーポン券を持参した場合のみ)
抗体検査および予防接種の受け方	集団健診や事業所健診、保健所、契約のある医療機関で受診できます。 ①クーポン券を使って、抗体検査を受けます。 ②抗体検査の結果を確認します。→「抗体価が十分である」と判定された人は、予防接種は不要です。 ③「抗体価が十分でない」と判定された人は、クーポン券を使って医療機関で予防接種を受けましょう。
注意事項	●事前に予約が必要な場合がありますので、受診前に必ず医療機関に確認をしてください。 ●クーポン券を紛失された人は、再発行しますので、認印を持参のうえ、健康推進課までお越しください。

健康推進課

☎42・1280

# 一般献血



支えあう あなたの勇氣 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
3月17日(水)	10:00 ~12:00	住友大阪セメント
	13:15 ~15:30	

高知県赤十字血液センター  
☎088-866-6660

## 母子保健関係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者	
3	16	火	離乳食相談	9:00~12:00	須崎市総合保健福祉センター	乳幼児と保護者	
			育児相談	9:00~12:00			
				13:00~15:00			
			母乳相談	10:00~12:00			
				13:00~15:00			
4	18	木	3歳児健診	個別		須崎市総合保健福祉センター	2017年9・10月生まれ
			乳児健診	個別			2020年11月生まれ
4	6	火	育児相談	9:00~12:00			須崎市総合保健福祉センター
				13:00~15:00			
			母乳相談	10:00~12:00			
				13:00~15:00			
			歯科相談	13:00~15:00			

## 認知症家族の会

地域包括支援センター ☎42-1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
4	6	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30~15:30	須崎市総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

## (財)高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。



## こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで



## こころの痛み、話せる電話です。

### NPO法人 高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時~午後9時



## 須崎市地域包括支援センター

☎42-1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。



## 夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 高 陵	2 くろしお	3 くぼかわ	4 くろしお	5 くろしお	6 くろしお
7 くぼかわ	8 高 陵	9 くろしお	10 くぼかわ	11 くろしお	12 くろしお	13 くぼかわ
14 梶 原	15 高 陵	16 くろしお	17 くぼかわ	18 くろしお	19 くろしお	20 くぼかわ
21 大 西	22 高 陵	23 くろしお	24 くぼかわ	25 くろしお	26 くろしお	27 くぼかわ
28 くろしお	29 高 陵	30 くろしお	31 くぼかわ			

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1 くろしお	2 くろしお	3 くぼかわ
4 くろしお	5 高 陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお

## 休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
3	14	木	須崎くろしお病院	3	28	火	高 陵 病 院
	20	日	須崎くろしお病院	4	4	日	須崎くろしお病院
	21	日	須崎くろしお病院				

# 8

おちこちのひびき

須崎の芸術展として定着した現代地方譚が、今年は「おちこちのひびき」をテーマに開催されました。

新型コロナウイルス感染症という予期せぬ事態で往来が閉ざされた今年を思索と実験の機会とし、これまで聴けなかったさまざまな声や音に耳を傾けるアートプログラムで行われました。

会期中は作家による展示作品に加え、昔の映画で使われていたフィルムを活用したワークショップやオリジナルの冊子づくりなどが行われ、芸術の輪を広げました。

フィルムオーケストラ in SUSAKI  
「おどしてひろってひからせて」



1月23日、昔の映画で使われていた16mmフィルムに、絵の具やマジック、スプレーなどで色の影を落とし、出来上がったフィルムを上映。

アーティスト・イン・レジデンス須崎



今回新たに招聘された池添俊、KOMAKUS、松田唯の3人に加え、過去7回の現代地方譚に参加したアーティストの中から工藤夏海、佐々瞬、モンデンエミコ、山根一晃の4人の美術家が滞在経験をもとに制作した作品を1月23日から2月21日まですさきまちかどギャラリーで展示。

おちこち印刷所



誰もが創作し、表現を形にすることができる小規模出版拠点をすさきまちかどギャラリーに設置。

1月30日・31日にはグラフィックデザイナー中野好雄によるリングラフイー・ワークショップを開催。