



No.784

10

特集

こんにちは！
(一社)須崎市観光協会です！

4P 園児募集

5P 第73回須崎市成人式のご案内

8P 須崎市プレミアム付商品券のご案内

9P 市営住宅入居者募集

10P 令和2年国勢調査の回答はお済みですか

夕暮れを走る
巡航船



市民の皆さんへ
すさき体験観光のご提案



行楽シーズンには
須崎で楽しむもつ！

活動をお伝えします、その③

コロナ禍の現在、安近短（金額が安い、場所が近い、期間が短い）の小さい旅行「マイクロツーリズム」が注目されています。須崎市内でも、旅行に出かけたような非日常感を味わえる体験メニュー（プログラム）がたくさんあります。ご家族やご友人と、知らなかった須崎市の魅力を発見する旅に出かけてみませんか。



レースだけでなくツーリングも楽しめる
ドラゴンカヌー



カツオのわら焼きタタキ作り体験も人気



無人島神島を目指すシーカヤック



須崎伝統のわら馬作り体験



一生ものの包丁を刃物作り体験で作ってみませんか



すさき体験観光

体験観光について詳しくは、こちらから！



観光協会ロゴマークの
スサキウオです



特集

こんにちは！
（一社）須崎市観光協会です！

これまで観光協会では、民家泊体験（民泊）や各種体験などを行う教育旅行を主な事業として活動してきましたが、今年2月に一般社団法人化し、より幅広い観光に関する事業を行うていくことになりました。
観光協会の現在の活動をお伝えします。



観光協会 会員募集中

須崎市の観光をより良いものにするために、観光協会の活動をご支援いただける人を募集しています。個人・団体を問いません。ご協力よろしくお願いします。



（一社）須崎市観光協会
☎40・0315
須崎市原町 1-9-11
（JR須崎駅前すぐ）

あつたか交流体験
須崎市での教育旅行



活動をお伝えします、その①

活動をお伝えします、その②



須崎へようこそ
JR四国の観光列車を
おもてなし

須 須崎市における教育旅行のプログラムには、民泊をはじめ、ドラゴンカヌー体験やカツオのわら焼きタタキ作り体験、竹細工体験、田舎寿司作り体験などの各種体験があります。

特に民泊は、須崎市を修学旅行で訪れた都会育ちの子どもたちが、一般家庭で1泊2日を過ごし、家業体験などを通じて、学習意欲の向上や思いやりの心を育むなどのねらいがあります。

今年度の民泊は、新型コロナウイルス感染症の影響により、受け入れを中止しましたが、来年度以降に民泊の予約が入っていることから、受入家庭を募集しています(来年度の民泊の実施は、新型コロナウイルス感染症の状況により、判断します)。

詳しくは、職員が直接訪問して説明しますので、観光協会までご連絡ください。須崎市の交流人口の拡大に、ぜひご協力をお願いします。



竹細工体験で竹かご作り



田舎寿司作りも都会の子どもたちには貴重な体験に

今 年7月に運行を開始した高知～窪川間を走るJR四国の観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」の乗客を、須崎駅でおもてなししています。

おもてなしの内容は、「おもてなし婦人会」によるお土産配布や須崎音頭の踊りをはじめ、学校の部活動やサークル活動のグループ発表、各種物販などです。乗客の中には、和太鼓演奏に涙する人や、コーラスをもう一度聞きたいと再乗車した人もおり、須崎駅でのおもてなしが一番良かったといってくれる人も少なくありません。

観光列車を見たいと気軽におもてなしに来てくれる人も大勢いますので、一度、須崎駅に遊びに来てみてください。発表や販売でのおもてなしも大歓迎ですので、詳しくは観光協会にご相談ください。



豪華な観光列車を須崎駅に見に来ませんか？



明徳義塾和太鼓部の迫力のある演奏



元気なおもてなしで大評判のおもてなし婦人会



コーラスでおもてなしのうたの会「コーラスすみれ草」

須崎駅でのおもてなし予定 10・11月

○毎週月・金・土・日・祝日(11月9日(月)は運休)

午後4時6分～午後4時25分

○合唱、演奏、ダンス、発表、展示、お土産の配布、商品販売など、幅広いおもてなしを行っています。



おもてなしカレンダー



盛り上げ衣装で特産品を販売



園児募集

令和3年度に保育園に入園を希望する児童を、次のとおり募集します。

●入園できる年齢・保育園

○1～5歳（入園希望月の1日時点で満1歳以上）
吾桑保育園、安和保育園、上分保育園、浦ノ内保育園、大間保育園

育園

○0～5歳（入園希望月の1日時点で満6カ月以上）
おひさま保育園、須崎保育園

○0～2歳（入園希望月の1日時点で満2カ月以上）
あゆみ乳児保育園

※幼稚園の入園については、保育園と申請方法が異なります。直接、幼稚園へお問い合わせください。

●入園案内・申請書の配付

10月14日（水）から子ども・子育て支援課で配付します。また、

須崎市ホームページにも掲載します。

●受付期間

10月26日（月）～11月13日（金）
午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日を除く）

●受付場所

子ども・子育て支援課

●継続利用について

現在、保育園を利用している人には、10月中旬以降に、在園している保育園を通じて申請書を配付しますので、各園に提出してください。また、令和3年度から転園を希望する人は、受付期間内に子ども・子育て支援課まで直接申請してください。

●入園調整について

保育園の入園は、保護者の状況に応じ、保育の必要性などから優先順位をつけ、須崎市が定める基準に基づき、決定します。現在、須崎市では、保育士の配置状況により、保育園に入園できていない児童が複数います。特

に0歳児から2歳児については、新規で申請される人だけでなく、現在入園中の児童でも、令和3年4月以降の継続利用ができない場合がありますので、ご理解をお願いします。

●注意事項

○保育園は、保護者の就労や疾病・障がいなど、家庭での保育が困難な状態である場合に入園できるもので、どのような家庭状況の児童でも入園できるものではありません。育児・家事・集団生活などは入園理由にはなりません。

○年度途中に満1歳を迎えるお子さんや育児休業終了後、5月以降に入園希望の場合も、今回の受付期間内に必ず申請を済ませてください。受付期間を過ぎると、希望に添えない場合があります。

子ども・子育て支援課
幼保支援係

須崎幼稚園

☎42・1229

☎42・0367

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科（月・木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（月・火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前泊雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）





祝
成人



第73回須崎市成人式のご案内

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591



新成人の皆さんの門出を祝う成人式を令和3年1月3日に実施します。

11月1日時点で須崎市に住民登録がある人には、案内状を送付します。当日持参してください。

市外に転出されている人も、参加可能ですので、当日「市外受付」にお越しください。

対象者

平成12年4月2日～

平成13年4月1日出生者

日時

令和3年1月3日(日)

○受付 正午～

○式典 午後1時～

※式典開始時間直前は、受付が大変混み合いますので、お早めにお越しください。

※当日は、集合写真の撮影を行います。購入希望者は、受付で3000円をお支払いください。お釣りのいないように準備をお願いします。

場所

市民文化会館 大ホール

募集

式典で新成人の代表として謝辞を述べる人、記念品および花束を受け取る人をそれぞれ1人、新成人としての抱負を述べる人を3人募集します。希望者は、11月6日(金)までに生涯学習課にご連絡ください。応募多数の場合、抽選で決定します。

新型コロナウイルス感染症について

○新型コロナウイルス感染症の影響により、延期および中止になることがあります。その際は、須崎市ホームページでお知らせします。

○当日に発熱などの体調不良がある人は、来場をご遠慮ください。
○来場される人は、マスクの着用、手指消毒および「新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCONA)」の利用にご協力をお願いします。

○今回は、保護者および同伴の人の来場はご遠慮ください。

学校教育課からのお知らせ

新小学1年生の 就学時健康診断

10月から11月にかけて、令和3年4月に小学校へ入学する児童を対象とした就学時健康診断を実施します。

対象になる児童の保護者には、9月に通知書などの書類を送付しています。届いていない場合や記載事項に誤りがある場合、また、当日に受診できない場合は、必ず学校教育課までご連絡ください。

当日は児童の健康診断のほか、保護者を対象に学校説明会も開催する予定です。

就学時健康診断は、法律で定められている健康診断です。必ず受診してください。

※日時・会場については、通知書をご確認ください。

特別な事情による 校区外学校への通学

市立小・中学校では、それぞれ通学区(校区)が定められており、児童・生徒の住民基本台帳の住所に基づき、通学する学校を定めています。

ただし、特別な事情があり、校区外の学校に通学する希望がある場合は、保護者からの事前の申請に基づき、校区外の学校への通学を許可する場合があります。

申請など詳細については、学校教育課にお問い合わせください。

学校教育課 学校教育係

☎42・5261



日本一の健康長寿のまちを目指して

健康づくりに取り組もう

8月25日に元高知市保健所長の堀川俊一さんを講師に迎え、「新型コロナウイルス感染症について」コロナ相談センターから見えてきたもの」をテーマに健康づくり講演会が行われました。

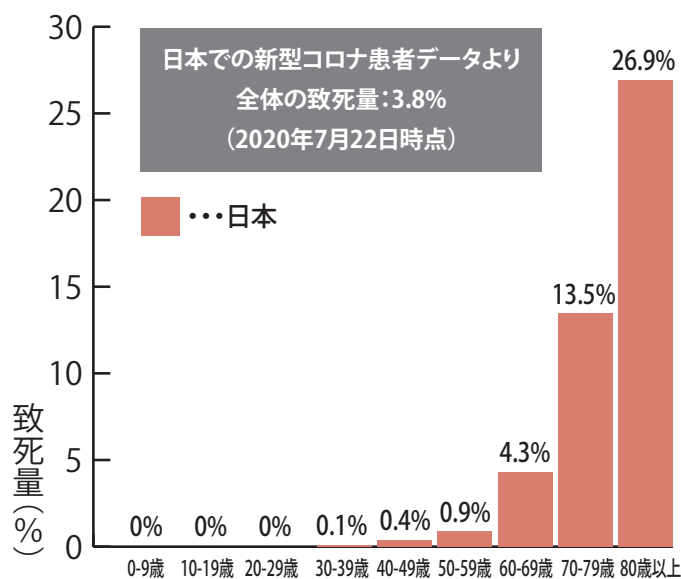
当日は、健康づくり推進委員会を中心に25人の参加がありました。今回は、講演会の内容を紹介します。 ※紹介する数値データなどは、講演会で示されたものです。

世界、国内、高知県における新型コロナウイルス感染状況

現在、世界では1日に25万人の新規感染者が出ています。特に感染が拡大しているのは、インドで1日6万人になっています。

国内における1週間の人口10万人あたりの感染者数は、全国平均が5.4人、東京が11.6人、高知県は1.4人となっており、高知県は全国的にみると、感染者数は少ない状況です。

現在、感染者数の多くは、若者ですが、高齢者に感染が拡大すると、重症化する人や亡くなる人が増えることが心配されます。



年齢別にみた新型コロナウイルス感染症の致死率(第4回新型コロナウイルス感染症対策部会より)

健康推進課

☎42・1280

新型コロナウイルス感染症について分かってきたこと

感染者について

新型コロナウイルス感染者には、無症状で発症しない人(感染者全体の15~45%の人・無症状者)や、発症する前から感染力がある人(発症前感染能力保持者)などがあります。

無症状者からも感染する可能性がありますが、発症前感染能力保持者は、発症の2日前から感染力があり、特に発症1日前に感染力が強いことが分かっています。

主要な感染経路は、飛沫感染

アメリカでは、新型コロナウイルスに感染した2人の美容師が、139人の客とそれぞれ15分以上接していましたが、美容師と客の全員がマスクを着用していたため、ウイルスをうつさなかった事例があります。マスクを常に正しく着用すること、手洗いや消毒などを適切に行うことで、新型コロナウイルス感染拡大を抑制できることが分かっています。

マスクの着用がない時は、人との距離を1~2メートル取ることで、飛沫感染を防ぐことができます。

また、感染経路として、家庭内感染が多く確認されています。発症前から自宅でもマスクを着用することで感染予防効果があるといわれています。

新型コロナウイルスに感染しない・させないために、日常生活において、3つの密(密閉・密集・密接)の回避、マスクの着用、手洗いなどを徹底し、新しい生活様式を実践しましょう。



防災情報

大切な人を
守るために



No.89

備蓄品の準備

南海トラフ地震が発生した直後は、水や食糧、日常生活品が、すぐに手に入りません。救援が受けられるまでの間、自分の生命を守るには、3日分以上の備蓄が必要です。

家庭や自主防災組織で必要な物資について話し合い、備蓄品の準備を進めましょう。

非常持出品の準備

災害時には、備蓄品の準備だけでなく、非常持出品の準備も大切です。

非常持出品は、一時的な避難をする時に持ち出すもので、必要最低限の食糧や水、日用品などのことをいいます。一般的に食糧や水は、3日分が目安となっていますが、リュックサックなどに入れた時、動きやすいように中身の調整が必要です。

備蓄品および非常持出品のチェックリストは、須崎市ホームページにも掲載しています。



備蓄品チェックリスト



食事

- ☐ 食品(缶詰、レトルト食品、固形スープなど)
- ☐ 水(1人あたり1日3リットル)
- ☐ 燃料(卓上コンロ、予備のガスボンベなど)
- ☐ 鍋・やかん
- ☐ 簡易食器(割りばし、紙皿など)
- ☐ 粉ミルク(乳児がいる場合)



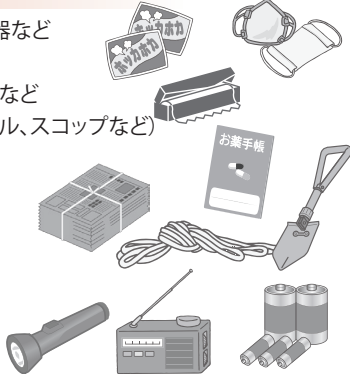
衛生

- ☐ 毛布・タオルケット・寝袋など
- ☐ 洗面用品
- ☐ タオル
- ☐ ウェットティッシュ・トイレットペーパーなど
- ☐ マスク・使い捨てカイロなど
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 医療品(服用薬など)
- ☐ 生理用品
- ☐ 紙おむつ(大人用・乳幼児用)



その他

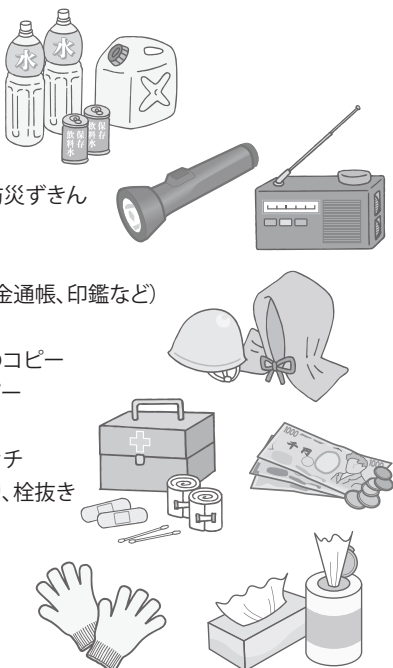
- ☐ 予備のメガネ・補聴器など
- ☐ お薬手帳
- ☐ ラップ・アルミホイルなど
- ☐ 工具類(ロープ、バール、スコップなど)
- ☐ 新聞紙
- ☐ 段ボール
- ☐ ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 乾電池
- ☐ ペット用品



非常持出品チェックリスト



- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 乾電池
- ☐ ヘルメット、防災ずきん
- ☐ 救急医療品
- ☐ 常備薬
- ☐ 貴重品(預貯金通帳、印鑑など)
- ☐ 現金
- ☐ 健康保険証のコピー
- ☐ 住民票のコピー
- ☐ ろうそく
- ☐ ライター、マッチ
- ☐ ナイフ、缶切り、栓抜き
- ☐ ティッシュ
- ☐ タオル
- ☐ ビニール袋
- ☐ 上着、下着
- ☐ 軍手



耐震改修工事(3次募集)

地震発生時に住宅倒壊などの被害を軽減することを目的として、耐震改修工事を行う個人に対して経費の一部を補助します。

補助対象

耐震診断の結果、改修が必要と診断された木造住宅

補助金額

最大120万5千円

受付期間

10月12日(月)～10月30日(金)

※申請多数の場合は、抽選をすることがあります。

知ってよかった!



【防災まめ知識】

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

地震・津波や他国からの武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。防災行政無線や携帯電話などに情報が配信されます。

地震・防災課

042-1236



追加募集
決定!!

みんなで地元の企業を応援しよう!
10,000円で12,000円分のお買い物ができる

須崎市プレミアム付商品券

新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受けている地域経済の活性化を目的に、須崎市内のさまざまな店舗で利用可能な「須崎市プレミアム付商品券」を発行しています。10,000円で12,000円分のお買い物ができるお得な商品券ですので、この機会にぜひご購入ください。

商品券について

商品券は2種類あり、1,000円券が12枚で1セットになります。

①全加盟店舗用券(赤色券4枚)、②地域のお店用券(青色券8枚)

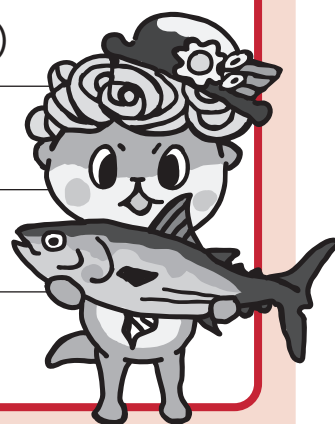
須崎市内 に本社のある企業

全加盟店舗用券(赤色券)、地域のお店用券(青色券)
どちらの商品券も利用できます。

須崎市外 に本社のある企業

全加盟店舗用券(赤色券)がご利用できます。

※商品券が利用可能な店舗は、須崎商工会議所ホームページをご覧くださいか、お電話にてお問い合わせください。



商品券の購入について

購入方法

往復はがきにより、須崎商工会議所へ申込みください。

※往復はがきには、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望セット数を油性ボールペンなどで記入してください。返信用はがきにて引換券を送付しますので、引換券をお持ちのうえ、購入場所にて現金でご購入ください。

※初回に申込み頂いた人も再度購入可能です。

購入場所

須崎商工会議所2階
「須崎市プレミアム付商品券事務局」

受付は午前10時～午後4時(土・日・祝日を除く)

TEL 0889-59-0545

FAX 0889-59-0544

往復はがき記入例▶

申込期間

10月1日(木)～26日(月)

販売期間

10月1日(木)～30日(金)

利用期限

令和3年1月11日(月)まで

往信宛名面	返信文面	返信宛名面	返信文面
7185H00112 往信 須崎商工会議所 プレミアム付商品券事務局 須崎市西糺町4番18号2階	記入不要	〇〇〇〇〇〇 返信 申込者の郵便番号 申込者のお名前 申込者のご住所	郵便番号 住所 氏名 電話番号 希望セット数(1～5セット)

市 営 住 宅 入 居 者 募 集

市営住宅の入居者を募集します。
入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申込みを行ってください。



募集住宅

住 宅	所在地	間取り・設備など	募集戸数	月額使用料 (令和2年度)
南永田市営住宅	泉町5番20号	和室3・DK・浴室・ 便所・倉庫・駐車場	7戸 A棟:1・4階、B棟:3階、 C棟:2階(2戸)・4階、D棟:4階	10,200円～
野見市営住宅	野見222番地	和室2・洋室1・DK・ 浴室・便所・倉庫	3戸 1階(2戸)・4階	14,000円～
東川内第2市営住宅	多ノ郷甲651番地	和室2・洋室1・DK・浴室・ 便所・倉庫	3戸 A棟:2階・4階、B棟:3階	12,600円～

※構造はすべて鉄筋コンクリート、4～5階建。 ※月額使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。

●申込期間：10月12日(月)～23日(金) ※土・日を除く

●受付時間：午前9時～正午／午後1時～5時

募集案内書・ 申込書配付

10月12日(月)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配付します。
須崎市ホームページ「市営住宅入居者募集」からダウンロードもできます。

申込資格

申込みをする場合、次の資格すべてに該当している必要があります。

- 住宅に困窮していることが明らかな人(入居予定者が持ち家を所有している場合は申込みできません)。
- 須崎市に居住していること。 ●入居予定者全員の令和元年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯。
- 入居予定者が暴力団員でないこと。 ●確実な連帯保証人がいること。
- 市税などに滞納がないこと。 ●そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと。

入居者の決定

入居者については、審査を行い決定します。また、審査のうえ、申込者が募集戸数を上回った場合は、公開抽選により決定します(審査および抽選結果により、入居できない場合もあります)。

入居予定日

12月上旬

注意事項

申込みは1世帯につき1戸です。募集案内書には、申込みや入居に関する注意事項を記載しています。
必ず確認してください。

申込み・問い合わせ先 住宅・建築課 住宅管理係 ☎42・5692

令和2年国勢調査の回答はお済ですか

今年度は、5年ごとに行われる国勢調査の実施年です。国勢調査は、統計法という法律に基づき、回答の義務が定められた統計調査で、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施します。9月中旬に、国勢調査員が各ご家庭を訪問し、調査票を配布しています。

●回答期間

10月1日(木)～10月7日(水)

●結果の公表

人口・世帯数の速報結果は令和3年6月に、男女・年齢別人口や世帯の状況などの詳しい結果は令和3年11月までに、総務省よりインターネットや報告書を通じて公表される予定です。

●回答方法

インターネット回答・郵送提出・調査員への提出があります。

※提出された調査票は、市役所に集められ、内容の審査をします。書き抜きや明らかな記入誤りなどがあれば、世帯の皆さんへ電話により問い合わせをします(連絡先が不明な場合は、訪問することもあります)。
※調査票がまだ届いていない人は、実施本部にご連絡ください。

令和2年国勢調査須崎市実施本部(総務課内)

☎42・3791

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の請求はお済ですか

●特別弔慰金支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

●支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期限

令和5年3月31日まで

※期限までに請求を行わない場合、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

●請求窓口

福祉事務所

※土・日・祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～午後4時

※請求手続きは、聞き取り時間や戸籍の取得などが必要のため、時間がかかることがあります。

※待ち時間を少なくし、混雑を避けるため、事前に電話で予約をお願いします。

②戦没者等の子
③戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)

④①から③以外の戦没者等の3親等以内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります)

福祉事務所

☎42・3691

専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問合せは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort
CHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

新型コロナウイルス

感染症の影響による

保険料(税)の

減免のお知らせ

新型コロナウイルス

傷病手当金の

適用期間

延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が減少した人で、一定の要件を満たす人は、申請により保険料(税)の減免を受けられる場合があります。

まずは、担当課にご連絡ください。また、申請はお早めにお願います。

国民健康保険税

市民課 市民税係

☎42・1291

介護保険料

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

後期高齢者医療保険料

市民課 保険医療係

☎42・1355

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している人を対象に、新型コロナウイルス感染症の緊急対策として、「新型コロナウイルス傷病手当金」を期間限定で支給しています。

この傷病手当金は、雇われている人(被用者)が、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われるため、仕事を休み、その期間の給与が受けられない場合に、本人や家族の生活のために支給されるものです。

新型コロナウイルス感染拡大を受け、適用期間を12月31日まで延長します。
詳しくは、市民課までお問い合わせください。

市民課 保険医療係

☎42・1355



医療
保険



歯科健診を 受診しましょう

後期高齢者医療の被保険者に、歯科健康診査受診券を送付します。受診方法や健診日程などについては、同封の案内文書をご覧ください。

歯科健康診査対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者

●受診券送付対象者

○昭和19年4月1日(昭和20年3月31日生まれの人)
○令和元年度に健診を受けた人

※受診券送付対象者以外でも、後期高齢者医療の被保険者であれば、歯科健診は受診できます。ただし、健診を受ける場合は、受診券が必要となりますので、日程に余裕をもつて市民課保険医療係までお問い合わせください。

※長期入院患者や施設入所の人、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象とはなりません。



市民課 保険医療係

☎42・1355

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください!

★印は事前予約制です。
平日2日前の17:30までに
ご予約ください。

地域	日 程	時 間	会 場
—	10月1日(木)★	10:00~12:00	WEB説明会 (ネット環境にあるパソコンまたはスマホのご用意が必要です)
		14:00~16:00	
高知市	10月6日(火)★	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40ニッセイ高知ビル 4F)
		14:00~16:00	

※くもんの先生のお子様は公式式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

現在、
WEB説明会も
開催しています!

1対1の
オンライン形式で説明会に
ご参加いただけます。

まずはホームページを
チェック! くもんの先生 検索
KUMON

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 公文教育研究会
フリーダイヤル 土・日・祝日を除きます

10月19日(月)～25日(日)は、 「秋の行政相談週間」

行政に関する困りごとは、お近くの行政相談委員へご相談ください

行政の仕事やサービスについて、困っていることや、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

須崎市でも、秋の行政相談の一環として、次の日程で「一日行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されます。また、11月からは毎月第3水曜日に、市民文化会館(午前10時～正午)で行政相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

日時 10月23日(金) 午前10時～午後3時

場所 市民文化会館

行政相談委員 松浦静子 川北久美子

総務省 高知行政監視行政相談センター

☎088・824・4100

総務課

☎42・3791

学校教育課

☎42・5291



株式会社カネエイ様から、読書推進のため、100万円のご寄附をいただきました。
「日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会」が、市内の小中学校、保育園、子育て支援センターに毎年本を贈っている事業に賛同されてのご寄附です。
ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

寄附のお礼

総務課

☎42・3791



明治安田生命保険相互会社様より、同社が取り組む「私の地元応援募金」として、4万1400円のご寄附をいただきました。
ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

最近
身長が縮んだ

それは

骨粗しょう症

ではありませんか？

若いころより**2cm以上身長が縮んで**いて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では**短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置**を導入しています！ ～お気軽に医師・看護師にご相談ください～



マイナンバー

マイナンバーカードの休日交付日を毎月1日設けています(要予約 ☎42・1191)

今月の交付日

10月10日(土) 午前8時30分～午前11時30分

●市民課 市民窓口係



お知らせ

無料合同労働相談会のご案内

解雇、パワハラ、賃金未払といった職場の問題でお悩みの人を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を開催します。当日は電話でも相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日にち 10月30日(金)

時 間 午前10時～午後5時

場 所 高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-4-1)
※受付は、高知県労働委員会事務局(4階)で行います。

当日限定ダイヤル ☎088・821・4661

申込期限 10月27日(火)午後5時まで

問い合わせ 高知県労働委員会事務局 ☎088・821・4645

※相談は事前予約優先、先着順です。
※高知県労働委員会事務局では、随時相談をお受けしています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更や中止となる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



お知らせ

東京2020公式アートポスターを展示します

国内外のアーティストが、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をテーマに制作した「東京2020公式アートポスター」を展示します。期間中は、全20作品を5作品ずつ入れ替えて展示しますので、ぜひご覧ください。

日にち 10月1日(木)～11月27日(金)

場 所 市役所1階市民相談室
(市民課市民窓口係向かいスペース)

問い合わせ プロジェクト推進室 ☎42・1256

※展示作品は10月15日(木)、10月29日(木)、11月13日(金)に入れ替わります。



教室・講座

就職に役立つ職業訓練のご案内

ポリテクセンター高知では、就職を目指してスキルアップを考えている人のために、3～6カ月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

募集コース

- ①オフィススキル養成科
- ②基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科
- ③ビジネスパソコンスキル基礎科

受講料 無料(テキスト代は別途必要)

問い合わせ ポリテクセンター高知 ☎088・833・1324

※募集期間は、コースによって異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。



お知らせ

高齢者・障がい者のための 成年後見無料電話相談会のご案内

高齢者・障がい者の成年後見について、電話による無料法律相談を実施します。ご親族など高齢者や障がい者に携わっている人からの相談もお受けします。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

相談日程 10月24日(土) 午後5時～午後8時

10月25日(日) 午前10時～正午

当日限定ダイヤル ☎088・873・8448

問い合わせ 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知 ☎088・825・3141

※詳しくは、お問い合わせいただくか、高知県司法書士会ホームページをご確認ください。



すさき SUSAKI NEWS ニュース



夕暮れの中、浦ノ内湾を走る巡航船



家族で夜の巡航船を満喫



巡航船からの景色を楽しむ乗客

巡航船が横浪々鳴無間を臨時運航しました。
夜の運航とあつて、乗客は、普段見ることができない巡航船から眺める夕暮れの浦ノ内湾を見て楽しんでいました。

8/24

夜の巡航船
横浪々鳴無間を
臨時運航



すさき野外博物館 「バッタの仲間観察会」

須崎市では、かわうそのまちづくり事業の一環として、NPO法人四国自然史科学研究センターとともに「すさき野外博物館」を開催しています。

第2回は、「バッタ」をテーマに開催します。9月頃から11月頃になると、新莊川の周辺に生息しているバッタが活発に活動をするようになります。

今回の観察会では、バッタの生態や生息している場所などを観察します。



日 時 10月17日(土) (※小雨決行) 午前9時30分～午前11時

集合場所 新莊公民館

対象者 小学生以上

※小学生未満でも、保護者同伴であれば参加可。小学校低学年者は保護者の同伴が必要。

参加費 無料

※参加を希望される人は、事前に元気創造課へ電話で申込みください。

申込み・問い合わせ

元気創造課

☎42・3951



指を動かす体操で脳を活性化



参加者は、さまざまなゲームを通して、「スリーA」の意義や効果を体感しました

土佐の国笑いと癒し研究所代表の及川勝栄さんを講師に迎えた介護予防講座「もの忘れ予防と脳の活性化」が、須崎市総合保健福祉センターで開催されました。

講座では、参加者全員が笑顔になれる「明るく・頭を使って・あきらめない」の頭文字から名付けられた「スリーA」と呼ばれる認知症予防ゲームが行われ、会場全体がやさしさと温かい笑いに包まれました。

9/10 介護予防講座 「もの忘れ予防と 脳の活性化」



「失敗してもあきらめないことが大事」と語る講師の及川さん

イベントカレンダー

.....近日開催のイベントを紹介します。

竹村功 コレクション展

前掛けや、ペコちゃん人形、ホーロー看板、そばちよこなど50年以上かけて集めてきたレトロなコレクションを展示します。

会 期

開催中
～10月18日①
9:00～17:00

場 所 すさきまちかどギャラリー

料 金 入場無料

問い合わせ 050・8803・8668
(すさきまちかどギャラリー)

※月曜日休館



ハッピーハロウィン fleur

アクセサリーや布小物、フードに占いまで、さまざまなジャンルの作家さんによるハンドメイドマルシェを開催します。

日 時

10月25日①
10:00～16:00

場 所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ 050・8803・8668
(すさきまちかどギャラリー)

ラチス(格子)とエッジ(端) 鶴は千年 亀は万年2020

昨年11月に、まちかどギャラリーで個展を開催した高知市在住の美術作家・トシローさんによる個展です。

会 期

11月4日①
～11月17日②
9:00～17:00

場 所 すさきまちかどギャラリー

料 金 入場無料

問い合わせ 050・8803・8668
(すさきまちかどギャラリー)

※月曜日休館

●そのほかの新刊

- 三体Ⅱ 上下(劉慈欣)
- おうち性教育はじめます(フクチマミ)
- 介錯人(辻堂魁)
- あしたの華姫(畠中恵)
- 身のまわりのものでできる手作りマスク(寺西恵里子)
- 気がつけば、終着駅(佐藤愛子)
- 芥川賞直木賞秘話(高橋一清)
- 世界▶夢の映画旅行(パイインターナショナル)
- つりが好き(井伏鱒二ほか)
- じんかん(今村翔吾)
- 52ヘルツのクジラたち(町田そのこ)
- ワイルドサイドをほつき歩け(プレイディみかこ)
- 女武将板額(島政大)
- 生き物の死にざま(稲垣栄洋)
- 捜査一課式防犯BOOK(佐々木成三)



児童

- ママはかいぞく(カリーヌ・シュリュグほか)
- 本屋のミミ、おでかけする!(森環)
- あめかっぱ(むらかみさおり)
- 虹いろ図書館のへびおとこ(櫻井とりお)
- 繊細すぎてしんどいあなたへ(串崎真志)
- やねうらべやのおばけ(しおたにまみこ)
- ソレルとおどろきの種(ニコラ・スキナー)
- このあななんじゃ(きむらたえこ)
- ひとりだちするきたきつねのこども(手島圭三郎)

■今月の一冊



「話すチカラ」

【齋藤孝・安住紳一郎 著】

皆さんは、話す時や人前で発表する際に、何か意識していることはありますか。もしかすると、私たちが普段話していることは、実は相手にあまり伝わっていないかもしれません。

テレビで人気の安住紳一郎アナウンサーと大学教授の齋藤孝さん。言葉のプロであるお二人が、効果的な「話すチカラ」の身につけ方を紹介しています。

安住さん独自の情報収集の方法や、齋藤さんが学生にやってもらう一風変わった課題など、バラエティに富んだエピソードは読者を飽きさせません。対談形式のため、読みやすくおすすめです。

また、この本は「話す」ことだけでなく、日本語の面白さにも触れています。古典文学の面白さについても語られているので、興味を持った人は、ぜひ読んでみてください。



新刊
図書案内

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

愛媛県トライアスロン協会
国体強化合宿激励



8月	26日	国道494号整備促進高知県土木部長要望活動(高知市)
	27日	高知県トップセミナー(高知市)
	28日	(株)カネエイ様より寄附受領
	31日	朝ヶ丘中学校生徒会との意見交換会
9月	1日	金婚夫婦祝福式典(土佐市)/ 高知県医療審議会医療従事者確保推進部会(高知市)
	2日	市議会9月定例会開会/定例会見
	3日	須崎市民生委員児童委員協議会との意見交換会
	4日	公民館長との意見交換会
	8・9日	市議会9月定例会一般質問
	10日	橋本オリパラ担当大臣とホストタウン首長とのオンライン会議
	15日	文部科学省朝ヶ丘中学校視察
	17日	高幡地域アクションプランフォローアップ会議
	18日	秋の全国交通安全運動早朝一斉街頭指導/市議会9月定例会閉会
	20日	愛媛県トライアスロン協会国体強化合宿激励
	23日	高知信用金庫との「ふるさと未来貢献パートナー協定」締結式(高知市)
	24日	高幡東部清掃組合議会定例会(中土佐町)
	25日	高幡消防組合議会臨時会

10月の納税・保険料

個人市・県民税3期 国民健康保険税4期
介護保険料4期 後期高齢者医療保険料4期

11月2日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話42・5691 ファクス42・7320 メールkoho@city.susaki.lg.jp

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所

高知市旭町3-70-1

☎088・875・1717

市民課保険医療係

☎42・1355

任意加入制度をご存じですか？

老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や免除期間などを通算した期間が、原則10年以上必要です。

60歳までに受給資格期間を満たしていない場合や、受給資格期間が満たしていても、満額受給できない人などは、国民年金に任意加入し、保険料を納めることで年金受給資格が得られたり、年金額を増額することができま

す。また、満65歳の時点で受給資格期間に満たない人も、70歳になる前月まで任意加入できます（昭和40年4月1日以前に生まれた人）。

任意加入は、申込みをした月からの加入となり、保険料は原則口座振替となります。詳しくは、年金事務所か市民課保険医療係までお問い合わせください。

出張年金相談

●相談日

10月28日 水
11月25日 水

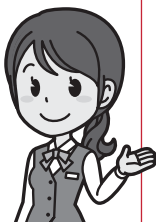
●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

須崎市
総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の申請の手続きをしてから、審査結果が確定するまで

保険料の免除（猶予）が確定するまでは、期限までに保険料を納付しましょう

●手続きに必要なもの
○基礎年金番号かマイナンバーの分かる書類
○本人確認書類
○預金通帳と届出印

なお、申請手続き以降に納付された保険料については、各種免除（猶予）確定後、結果に応じた金額が還付されます。

これらを回避するためには、保険料を納付期限までに納付する必要があります。免除（猶予）が確定するまでは、納付をお願いします。

の期間は、各種免除（猶予）の状態ではありません。
免除（猶予）が確定するまでの期間中、保険料を納めていない場合は、保険料未納扱いとなり、免除（猶予）申請をしている人に対して、未納期間の納付督促・催告状が送付されることがあります。また、未納期間中に病気や事故により障害を負った場合、障害年金の請求ができなくなる場合があります。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	10月23日(金) 午前10時～午後3時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

人口・世帯数（8月末日現在）

人口	21,160人	（前月比 -22）
男	10,363人	（前月比 -12）
女	10,797人	（前月比 -10）
世帯数	10,727世帯	（前月比 -1）

出生数：7人 死亡数：27人

市内美化活動にご協力をお願いします



10月10日(土) 川端シンボルロード

10月25日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：10月9日(金)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

10月11日～11月10日

保健だより

健康推進課
☎42・1280

インフルエンザ 予防接種が 始まります

今季のインフルエンザ予防接種が10月1日より始まっています。

新型コロナウイルス感染症との同時流行による医療機関などの混乱を防ぐためにも、今季の接種は特に重要です。次の人は、接種費用の補助が受けられますので、接種を希望される人は、医療機関へ直接申し込んでください。

●補助対象者

須崎市に住民登録があり、次の①、②のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害や、

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある人(身体障害者手帳1級相当)

●補助対象期間

10月1日(木)～12月31日(木)

●接種回数と自己負担金

1回 無料

(ただし、今年度に限り)

※生活保護世帯の人は、接種時に証明書の提出が必要です。必ず接種前に健康推進課で手続きをお願いします。接種後は、証明書の発行ができませんので、ご注意ください。



ロタウイルス ワクチンの定期 接種化について

10月1日より、ロタウイルスワクチンが定期接種となります。接種により、ロタウイルス胃腸炎の発症を7～8割減らし、入院するような重症化を予防することができます。ワクチンには2種類あり、どちらも飲む生ワクチンです。ワクチンの種類による効果の差異はありませんが、接種回数と接種期間が異なります。

●対象者

令和2年8月1日以降に生まれた乳児

※すでに腸重積症になったことがある人は、接種できません。

●接種回数と接種期間

○ロタリックス(2回接種)

生後6週から生後24週まで

○ロタテック(3回接種)

生後6週から生後32週まで

※2回目以降も必ず最初に接種したワクチンと同じ種類を接種します。どちらも1回目は、生後6週から生後14週6日までに接種しましょう。標準的な接種開始は生後2カ月からです。

●接種料金

原則として、須崎市が全額負担しますが、接種期間を過ぎた場合、また、10月1日より前にすでに接種した場合は、任意接種となり、実費がかかります。

●接種方法

県内委託医療機関にて個別接種 ※接種を希望する医療機関へ、あらかじめお問い合わせください。

●接種時に必要なもの

- 予防接種予診票
- 母子健康手帳

※紛失などによる予診票の再発

行は、健康推進課で行いますので、母子健康手帳と印鑑をご持参ください。

妊娠・出産・育児で 悩んでいませんか？

子育て世代包括支援センター「かんがるーぽつけ」では、妊娠・出産・育児で悩んでいる人の相談を受け付けています。

- 妊娠しているかもしれないけど、誰にも言えず悩んでいる。
- 産みたい(産んだ)けど育てられない。
- 環境や経済的な問題で生活できるか不安。
- 育てるつもりだったが、自信がない。
- 赤ちゃんに愛情が持てるか不安。

など、少しでも悩みがあれば相談してください。相談に関する個人情報守られます。



子育て世代包括支援センター
(健康推進課内)

☎42・1280

【検診内容】

《乳がん検診》

検診バス内で、マンモグラフィ
(乳房X線撮影)検査を行います

《子宮頸がん検診》

検診バス内で、子宮頸がんの
(細胞採取による)検査を行います

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と
救急医療情報システムで結び、24時間体
制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、
受診したほうがいいの?」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、 話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

女性検診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者
10	16	金	乳がん検診 子宮頸がん検診	13:30～15:30	須崎市総合 保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上) 昨年度未受診者 料金:500円 子宮頸がん検診(20歳以上) 昨年度未受診者 料金:500円

母子保健関係

月	日	曜	実施項目	時間	場所	対象者	
10	13	火	育児相談	9:00～12:00	須崎市総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者	
				13:00～15:00			
			母乳相談	10:00～12:00			2019年2・3月生まれ
				13:00～15:00			
	歯科相談	13:00～15:00					
	15	木	1歳6か月児健診	個別			
	17	土	妊婦教室	13:00～15:10			
	27	火	離乳食相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者	
			育児相談	9:00～12:00			
				13:00～15:00			
母乳相談			10:00～12:00				
	13:00～15:00						
11	5	木	乳児健診	13:00～13:30	2020年6月生まれ		
	10	火	育児相談	9:00～12:00	乳幼児と保護者		
				13:00～15:00			
			母乳相談	10:00～12:00			
				13:00～15:00			
			歯科相談	13:00～15:00			

認知症家族の会

地域包括支援センター ☎42-1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	10	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	須崎市総合 保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

一般献血

支えあう あなたの勇気 命の献血

実施日	時間	場所
10月 13日 (火)	9:30～11:00	JA土佐くろしお 農協本所
	13:00～16:30	フジ須崎店

献血にご理解・ご協力をお願いします。

高知県赤十字血液センター
☎088-866-6660

夜間救急医療カレンダー (10月11日～11月10日)

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
27 くぼかわ	28 高 陵	29 くろしお	30 くぼかわ	1 くろしお	2 くろしお	3 くぼかわ
4 梶 原	5 高 陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお
11 くぼかわ	12 高 陵	13 くろしお	14 くぼかわ	15 くろしお	16 くろしお	17 くぼかわ
18 大 西	19 高 陵	20 くろしお	21 くぼかわ	22 くろしお	23 くろしお	24 くろしお
25 くろしお	26 高 陵	27 くろしお	28 くぼかわ	29 くろしお	30 くろしお	31 くぼかわ

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

11月

日	月	火	水	木	金	土
1 梶 原	2 高 陵	3 くぼかわ	4 くぼかわ	5 くろしお	6 くろしお	7 くぼかわ
8 くぼかわ	9 高 陵	10 くろしお				

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
10	11	日	須崎くろしお病院	11	1	日	高 陵 病 院
	18	日	須崎くろしお病院		3	火	須崎くろしお病院
	25	日	須崎くろしお病院		8	日	須崎くろしお病院

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

病院電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43-2121 ●高陵病院 ☎42-2485 ●梶原病院 ☎65-1151

●くぼかわ病院 ☎0880-22-1111 ●大西病院 ☎0880-22-1191



夏休み最後の思い出に！

木工教室が開催されました



8月22日(土)に、木工キットでDIYを楽しむ木工教室が須崎市立図書館で開催されました。
参加した子どもたちは、夏休み最後の思い出にものづくりを存分に楽しみました。

今回チャレンジした
作品は「小物入れ」



上手に
組み立てられる
かな？



親子で協力して
組み立てます



組み立てた後は
サンドペーパーで磨いて
最後の仕上げ



最後は自分の名前を
書いて完成！



出来栄えに
満足そう！

