

4・5P	令和2年度当初予算の概要
6P	新型コロナウイルスなどの感染症予防について
7P	市民委員を募集します
9P	障害のある人を対象に助成のお知らせ
11P	子育て世代の皆さんへ

特集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を盛り上げよう!



3月11日
子育て支援センター「はっぴいぼけっと」
みんなで感染症を予防しよう!

※本特集および折り込みの「東京2020オリンピック聖火リレー須崎市交通規制のお知らせ」については3月19日時点の内容であり、新型コロナウイルスの影響で開催日程などが変更となる場合があります。

東京2020 オリンピック・パラリンピック 競技大会を盛り上げよう!



7月から始まる東京2020オリンピック競技大会では33競技339種目(史上最多)、東京2020パラリンピック競技大会では22競技539種目の競技が開催され、それぞれ白熱した熱い戦いが繰り広げられます。

広報すさき3月号でお知らせしたとおり、3月26日(木)には、東京2020オリンピック聖火リレーが福島県をスタートし、須崎市内は4月20日(月)にランナーが走ります。

56年ぶりに日本で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会に向け、聖火リレーをはじめ、日本選手だけでなく、須崎市で合宿を行うチェコ共和国カヌー選手も応援して、須崎市からも盛り上げましょう。

プロジェクト推進室

☎42・1256

東京2020オリンピック競技大会

○開会式：7月24日(金)
○開催期間：7月24日(金)～8月9日(日)

東京2020パラリンピック競技大会

○開会式：8月25日(火)
○開催期間：8月25日(火)～9月6日(日)

※一部7月22日(水)から予選が始まります。

聖火に思いを込めて

聖火ランナーの思い

公募により選ばれた須崎市で聖火リレーを走る2人のランナーにお話を伺いました。

伺った内容

- 1 応募理由
- 2 決定したときの気持ち
- 3 今ががんばっていること
- 4 聖火リレーへの意気込み

川村信太郎さん

23歳



1 スベシャル・オリンピックス日本・高知で競泳と陸上競技に参加し、県代表として出場した2018年全国障害者スポーツ大会では、50メートル自由形で銅メダルを獲得しました。「続けているときつと信太郎の宝になる」と応援してくれた祖父に、聖火ランナーとして走る姿を見てもらいたい、そして、障害があっても高知家の一員として頑張っていることを皆さんに知ってもらいたいと思いました。

2 まさか、とびっくりしましたが、とても嬉しく、すぐに家族に報告しました。

3 県内のマラソン大会などに出場しています。しんどいときもあるけど、皆さんの応援や達成感を感じることが楽しいです。仕事では、土佐市の作業所で、トマトの栽培や水菜の出荷をしています。マラソンなどで疲れていても仕事は休まずがんばっています。

4 緊張しますが、楽しく走りたいです。皆さん、応援よろしくお願いします。

須崎市とオリンピック・パラリンピック

オリンピック

陸上



須崎市出身で現在日本郵政グループ女子陸上部の鍋島莉奈さんが女子1万メートルに照準を合わせ、東京オリンピック出場を目指しています。須崎市からオリンピック選手が誕生するよう応援していきます。

ガンバレ!



オリンピック

カヌースプリント

平成29年度からチエコ共和国カヌーチームが須崎市で合宿を実施しています。本年度は、メダル獲得を目指し、7月9日(木)から合宿を行います。



ガンバレ!



オリンピック

オープンウォータースイミング

浦ノ内のシーパーク大島で開催している「すさきオープンウォータースイミング」に、国内外の世界で活躍するアスリートを招聘してきました。この中には、東京オリンピックへの出場が有力な選手も多く大会での活躍が期待されます。

ガンバレ!



パラリンピック

カヌースプリント

須崎市で強化合宿を行った辰己博実選手(徳島県出身)は、パラリンピック出場を目指しています。



ガンバレ!



本杉風音さん

24歳



- 1 中学からカヌースプリント競技を続けており、聖火ランナーという形でも、オリンピックという夢の舞台に関わりたいと思いました。
- 2 貴重な経験ができると、とても嬉しく思いました。また、4年後のパリオリンピックには選手として出場するんだという思いが大きくなりました。
- 3 中学2年生から、高校・大学とカヌーに打ち込んできました。東京オリンピックには選手として出場することは叶いませんでしたが、4年後のパリオリンピックを目指すとともに、須崎市地域おこし協力隊として、カヌーを通じて須崎市の魅力を伝えたいと励んでいます。
- 4 聖火リレーは、私のことやカヌー競技を多くの人に知ってもらえるチャンスだと考えています。1人でも多くの子どもたちがカヌーを始めるきっかけになり、また、カヌーを通じた地域との交流につながればいなどと思いつながら走りますので、応援よろしくお願ひします。

聖火リレー実施に伴いバスの運行が一部変更となります

聖火リレー交通規制に伴うバスの運行については、折り込みの「東京2020オリンピック聖火リレー須崎市交通規制のお知らせ」をご確認ください。なお、詳しくは、左記までお問い合わせください。

●市営バス

企画 政策 課 ☎42・5691

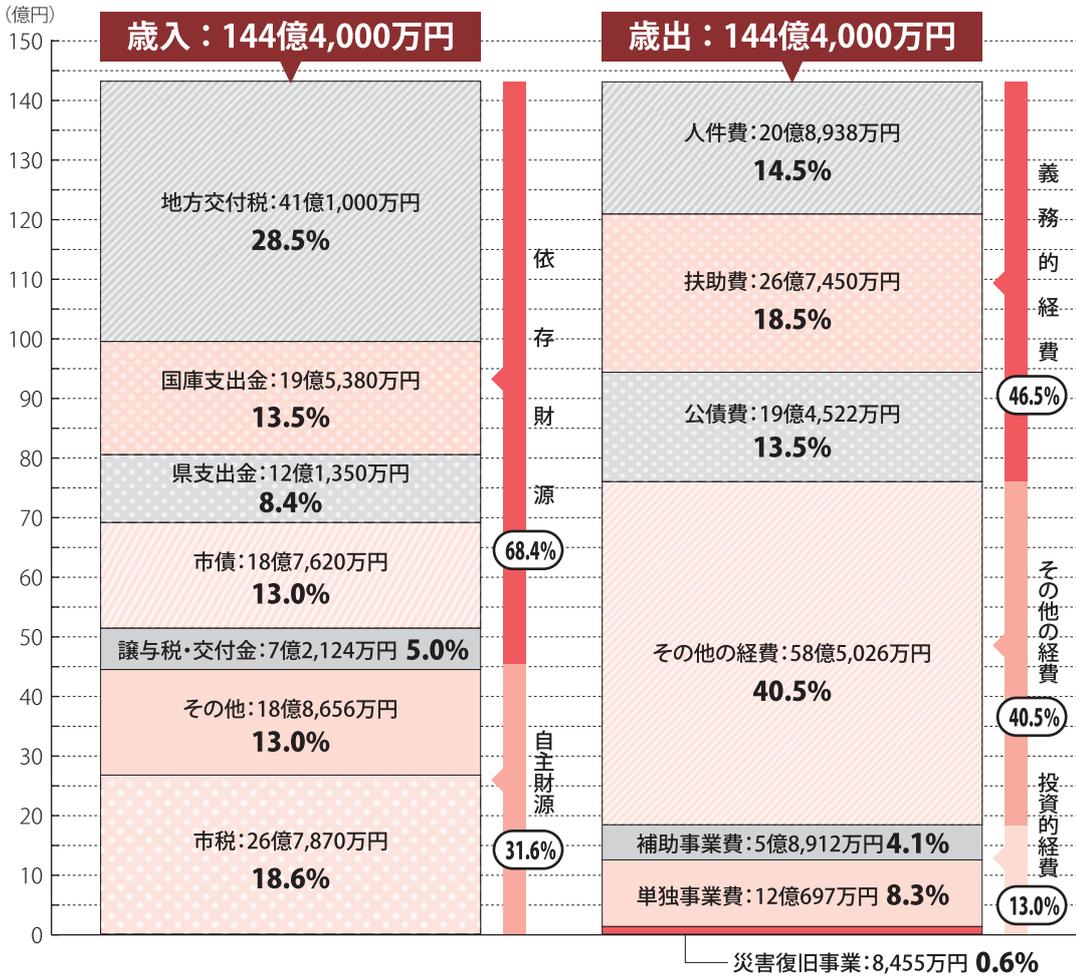
●スクールバス

学 校 教 育 課 ☎42・5291

●高陵交通

高知高陵交通株式会社 ☎42・1705

令和2年度須崎市一般会計予算の概要



令和2年度 当初予算の概要

未来へつなぐ
元気創造のまちへ

一般会計
歳入歳出総額

144億
4,000万円

※表示単位未満は四捨五入のため
合計が一致しない場合があります

各会計予算

会計名	令和2年度	令和元年度	増減額	増減率 (%)
一般会計 (I)	144億4,000万円	141億円	3億4,000万円	2.4
特別会計				
巡航船事業	2,622万円	2,572万円	50万円	2.0
バス事業	1,639万円	1,563万円	76万円	4.9
スクールバス事業	798万円	778万円	20万円	2.6
国民健康保険事業	31億1,206万円	31億2,175万円	△969万円	△0.3
後期高齢者医療事業	4億606万円	3億8,177万円	2,429万円	6.4
住宅新築資金等貸付事業	3,065万円	2,526万円	539万円	21.3
下水道事業	5億9,563万円	6億2,518万円	△2,955万円	△4.7
漁業集落排水事業	1,220万円	1,062万円	158万円	14.9
介護保険事業	28億1,637万円	27億8,810万円	2,827万円	1.0
計 (II)	70億2,358万円	70億182万円	2,175万円	0.3
単純計 (I) + (II) = (III)	214億6,358万円	211億182万円	3億6,175万円	1.7
会計間重複額 (IV)	13億2,290万円	12億4,656万円	7,634万円	6.1
純計 (III) - (IV)	201億4,068万円	198億5,527万円	2億8,541万円	1.4

令和2年度の須崎市一般会計当初予算は、144億4000万円、昨年度から3億4000万円、2.4%の増額となっています。増額の要因として、防災行政無線のデジタル化移行費用を5億3630万円計上したことや、高幡東部清掃組合負担金が対前年度比で1億4629万円の増加となるなど、市が単独で実施する普通建設事業費や補助費が増額となったことがあげられます。

歳入においては、地方交付税が1億2000万円増加したものの、昨年度計上した中ノ島大橋や学校施設の改修、産地パワーアップ事業補助金などの大型事業が減額となったことから、国・県支出金が2億3565万円の減額となっています。

歳出においては、これまでの財政健全化に向けた取り組みにより、公債費の増加は1.5%に留まりましたが、公共施設の長寿命化対策などの経費が増加していることなどから、減債基金からの繰入を3億4000万円計上することにより予算編成をしています。

引き続き厳しい財政状況ですが、「未来へつなぐ元気創造のまち」の実現に向けて、防災対策や産業振興、子育て支援や教育環境整備などの重要施策をさらに推進していくための予算編成を行いました。

■ 款別歳出予算(歳出の目的別分類) ■

<p>議会費</p> <p>1億2,228万円</p> <p>議員の歳費や市議会の運営などに</p> 	<p>総務費</p> <p>29億886万円</p> <p>総務・財政管理や防災・企画調整・地域振興などに</p> 	<p>民生費</p> <p>46億5,210万円</p> <p>高齢者、障害者、児童などの福祉に</p> 	<p>衛生費</p> <p>9億9,790万円</p> <p>ごみ・し尿処理や健康推進に</p> 
<p>労働費</p> <p>957万円</p> <p>雇用対策事業に</p> 	<p>農林水産業費</p> <p>6億9,448万円</p> <p>農林水産業の活性化・インフラ整備に</p> 	<p>商工費</p> <p>9,842万円</p> <p>商業振興や観光に</p> 	<p>土木費</p> <p>12億2,739万円</p> <p>道路、下水、港湾の整備に</p> 
<p>消防費</p> <p>5億850万円</p> <p>消防署の経費や消防団の活動に</p> 	<p>教育費</p> <p>11億6,501万円</p> <p>学校運営や生涯学習・スポーツの推進に</p> 	<p>公債費</p> <p>19億4,522万円</p> <p>これまでの市の事業で借りたお金の返済に</p> 	<p>その他</p> <p>1億1,027万円</p> <p>災害復旧、市営バス・巡航船などに</p> 

■ 主な事業の予算 ■

<p>● 妊産婦健診交通費補助</p> <p>妊産婦健診時の交通費を助成</p> <p>1183万円</p>	<p>● 保育園・幼稚園副食費補助</p> <p>3歳以上の幼児教育・保育無償化に合わせて副食費の補助を行います。</p> <p>8820万円</p>	<p>● 個別施設計画策定</p> <p>老朽化した学校や排水機場などの公共施設の長寿命化を図るため、既存施設の点検・修繕計画の策定を行います。</p> <p>8820万円</p>	<p>● 安和漁港海岸高潮対策事業</p> <p>高潮災害から住民の生命・財産を守るため、安和漁港海岸の防潮堤の改修整備を継続して行います。</p> <p>1億100万円</p>	<p>● 防災行政無線デジタル化移行事業</p> <p>防災行政無線のデジタル化対応設備への更新を行い、戸別受信機についても必要数を整備します。</p> <p>5億3630万円</p>	<p>● 防災対策の更なる強化に向けたハード整備</p>
<p>● マスコットキャラクター事業</p> <p>しんじょう君を通じて、インバウンド観光の促進、須崎市のPR・情報発信、地場産品の地産外産を推進します。</p> <p>3661万円</p>	<p>● 子育て世代包括支援センター</p> <p>産前産後ヘルパーの派遣や、産後ケア事業の実施など、出産・子育てのしやすい環境づくりを支援します。</p> <p>420万円</p>	<p>● 子どもの健全育成に向けた教育環境整備</p> <p>● 小中学校情報通信環境整備事業</p> <p>児童・生徒への1人1台タブレット導入に向けて、各校の無線LAN設備などの整備を行います。</p> <p>1911万円</p>	<p>● 部活指導員配置</p> <p>中学校における、生徒への専門的な部活指導および教員の負担軽減を図るため、部活指導員を配置します。</p> <p>179万円</p>	<p>● 子育て世代包括支援センター</p> <p>産前産後ヘルパーの派遣や、産後ケア事業の実施など、出産・子育てのしやすい環境づくりを支援します。</p> <p>372万円</p>	<p>● 子育て世代包括支援センター</p> <p>産前産後ヘルパーの派遣や、産後ケア事業の実施など、出産・子育てのしやすい環境づくりを支援します。</p> <p>420万円</p>
<p>● 施設等整備基金積立金</p> <p>給食センター整備や公共施設の老朽化対策に向けた基金積立を継続して行います。</p> <p>1億円</p>	<p>● 魚市場整備事業</p> <p>新たな魚市場整備に向けて、基本計画の策定および実施設計を行います。</p> <p>2561万円</p>	<p>● 産業振興に向けた取り組み</p> <p>● 企業等誘致促進事業</p> <p>市内事業所の新・増設および新規雇用の拡大を図る事業者に対して奨励金により支援を行います。</p> <p>4184万円</p>	<p>● 海洋スポーツパーク構想推進事業</p> <p>オープンウォータースイミング大会およびドラゴンカヌー大会を引き続き開催し、坂内地区に体験学習施設を整備します。</p> <p>1億3847万円</p>	<p>● 子育て世代包括支援センター</p> <p>産前産後ヘルパーの派遣や、産後ケア事業の実施など、出産・子育てのしやすい環境づくりを支援します。</p> <p>372万円</p>	<p>● 子育て世代包括支援センター</p> <p>産前産後ヘルパーの派遣や、産後ケア事業の実施など、出産・子育てのしやすい環境づくりを支援します。</p> <p>420万円</p>

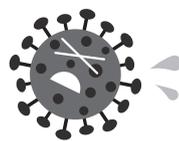
総務課 財政係

042-3791



新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症を予防するためには、次の3点が今すぐできる大切な行動です。

新型コロナウイルスなどの感染症予防について



1 ウイルスを「つけない」

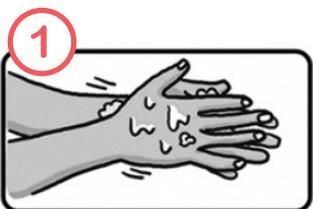
「手」を介して体の中に入ることが多いと言われています。感染源をつけないために、帰宅後、調理前後、食事前、トイレの後などは、手洗いやアルコールで手指の消毒をしましょう。また、ドアノブ、階段の手すり、共有のパソコンなどに触れた後も手洗いを意識しましょう。



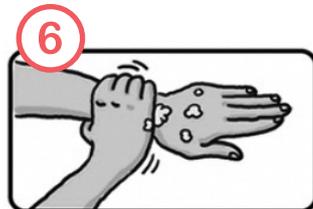
3 指先・爪の間を念入りにこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



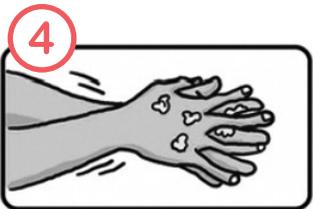
1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



6 手首も忘れずに洗います。



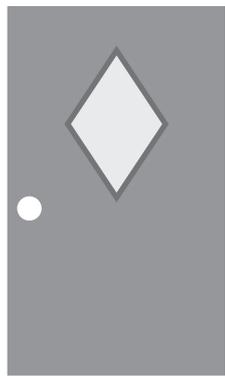
5 親指と手のひらをねじり洗います。



4 指の間を洗います。

イラスト出典：厚生労働省

こんなところに触れた後の手洗いが大切



ドアノブ



電車のつり革

共有のパソコン

階段の手すり

病気を引き起こす感染症の多くは、「手」を介して体の中に入ることが多いと言われています。感染源をつけないために、帰宅後、調理前後、食事前、トイレの後などは、手洗いやアルコールで手指の消毒をしましょう。また、ドアノブ、階段の手すり、共有のパソコンなどに触れた後も手洗いを意識しましょう。



2 ウイルスを「ひろげない」

マスク着用のポイント



1 マスク着用の前後に手洗いをしましょう。



2 鼻からあごの下までしっかりマスクを伸ばしましょう。



3 鼻や頬のカーブに合わせてワイヤーを折り曲げましょう。



3 免疫力を高める

免疫力が弱っていると感染しやすくなり、感染したときに症状が重くなってしまう恐れがあります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事、水分摂取を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

健康推進課

042・1280

咳やくしゃみの症状がある人がマスクを着用すると、くしゃみなどで唾液が飛沫することを防ぐことができます。マスクは「人にうつさない」ためにもとても大切です。マスクを着用する際は、できるだけマスクと顔の間の隙間ができないように、自分の顔のサイズに合った製品を選びましょう。また、ハンカチを使って口や鼻をおさえる「咳エチケット」も有効です。

市民委員を募集します



須崎市 人権尊重の社会づくり 協議会委員の募集



須崎市では、最近の社会情勢

の変化から人権を取り巻く課題が多様化する中で、「人権尊重の社会づくり」を目指して、人権教育や人権啓発のさまざまな取り組みを行っています。

今回、人権施策の取り組みを推進する「須崎市人権施策総合計画」の改定に伴い、「須崎市人権尊重の社会づくり協議会」に参加していただく市民委員を募集します。

委員会の役割

●須崎市人権施策総合計画(案)の報告を受け、意見を行う。

募集人員

若干人

任期など

委嘱の日から2年間

対象者

市内に住む20歳以上の人

応募方法

人権交流センターで随時受け付けます。応募の際にお持ちいただく書類などはありませんが、応募理由などお聞きすることがあります。

応募期限

4月17日(金) 午後5時まで
※受付は、午前8時30分〜午後5時まで
(土・日、祝日は除く)

選考方法

事務局で決定します。

人権交流センター

(栄町8番32号)
☎42・1420

須崎市 行政改革推進委員会 委員の募集



須崎市では、昭和61年に最初の行政改革大綱を策定して以来、継続して行政改革を推進し、現在は平成30年11月に策定した第10次行政改革大綱に基づき、その内容を実行しています。今回、行政改革大綱の令和元年度中の取り組み状況を確認する「須崎市行政改革推進委員会」に参加していただく市民委員を募集します。

委員会の役割

●行政改革の進捗状況について報告を受け、助言を行う。
●市長の諮問に応じ、行政改革の推進に関する重要事項について調査審議し、答申する。

募集人員

4人以内

任期など

委嘱の日(令和2年7月中旬予定)から2年間

対象者

市内に住む20歳以上の人で、

子育てや防災など行政の取り組みに関心のある人

応募方法

応募または推薦

応募の場合

応募用紙に必要な事項を記入し、「住みよい未来の須崎市」をテーマとした400字以上800字以内の作文を添えて、企画政策課まで提出してください。

推薦の場合

個人または団体からの推薦とします(自薦は認められません)。推薦書に必要な事項を記入し提出してください。

応募用紙および推薦書は、企画政策課で配付します。また、須崎市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限

4月30日(木) 午後5時
※受付は、午前8時30分〜午後5時まで
(土・日、祝日は除く)

選考方法

選考委員会で決定します。

企画政策課

☎42・5691

小児科

月～金(平日時間内)

花山隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療 皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会 須崎くろしお病院

☎0889-43-2121(代) FAX0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



防災情報

大切な人を
守るために



No.84

「自助」の取り組み強化

災害から命を守るためには「自助」「共助」「公助」が大切ですが、地震が発生すると家屋の倒壊や家具の転倒が起こります。自分の命は自分で守るために、まずは「自助」の取り組みを強化しましょう。須崎市では各種支援を行っていますので、ぜひご活用ください。

●住宅の揺れ対策

○住宅耐震診断・改修

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅に対し、「耐震診断」を無料で実施しています。

耐震診断の結果、改修が必要と診断された場合には、その費用の一部を補助する制度もあります。

【補助限度額】

20万5千円(耐震設計費用)
100万円(耐震工事費用)

○家具転倒防止金具などの取り付け

金具などの費用は個人負担ですが、取付作業を代行する制度があります。

●避難経路の確保対策

○ブロック塀

避難路などに面した危険性の高いブロック塀などの撤去およびフェンスなどへの改修を対象とした補助制度があります。

【補助限度額】

20万5千円

※フェンスへ改修する場合、道路幅によっては建築基準法の制約を受けることがあります。

知ってよかった!



【防災まめ知識】

津波は第一波が最大になるとは限りません。第二波、第三波の方が高くなる場合もあります。津波が引いたからと安心せず、津波警報や注意報が解除されるまでは、決して高台から動かないようにしましょう。

地震・防災課

☎42・1236

多ノ郷北部地区で予約型乗合タクシー



運行開始

須崎市では、3月16日より多ノ郷北部地区で、予約型乗合タクシーの運行を開始しました。

運行コースは、田ノ地(月曜日)、堂ヶ奈路(水曜日)と西生(金曜日)からマルナカ須崎店までの3コースで、運行曜日に1往復の運行をします。

利用方法は予約運行で、前日の午後5時までに(有)吾桑ハイヤーへ電話予約をいただき、予約日に乗車してください。利用料金は300円または200円となります。また、予約が1人でも運行します。

なお、詳しくは、企画政策課までお問い合わせください。

問い合わせ先

企画政策課 ☎42・5691

予約先

(有)吾桑ハイヤー ☎42・8770



「介護医療院ちひろ」開設のお知らせ

令和2年
4月1日
予定

介護療養病床35床について令和2年4月に介護医療院に転換予定です。介護医療院とは「医療の必要な要介護者の方々の長期療養・生活施設」です。今後とも地域の皆様のご期待に応えられるよう、サービスの質の向上にさらなる努力を続けてまいります。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

障害のある人を対象に

「タクシー料金」、
「自家用車の燃料費
(ガソリン代など)」を
助成します

須崎市では、障害のある人の社会参加を促進するために、従来のタクシー料金の一部助成に加え、4月から自家用車の燃料費の一部助成を行います。

●申請について

対象になる人で、交付を希望する人は、福祉事務所障害福祉係へ申請してください。

チケットなどの交付枚数は月割ですが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策から5月申請分についても、1年間の枚数を交付します。

なお、4月初旬は手続きの混雑が予想されますので、ご利用をお急ぎでない人は4月中旬以降の申請をご検討ください。



福祉事務所 障害福祉係

☎42・1207

FAX 42・1190

メール fukusiz@city.susaki.lg.jp

助成内容	助成金額 ※申請月により交付枚数が異なります。
須崎市 障害者福祉 タクシーチケット (タクシーチケット)	対象者1人に対し、 年間24,000円分の タクシーチケット (500円券48枚)が上限
須崎市 障害者福祉給油券 (給油券)	対象者1人に対し、 年間12,000円分の給油券 (1,000円券12枚)が上限

※対象者またはその保護者および保護者の属する世帯が、市民税、固定資産税、軽自動車税などの市税を滞納しているときは、交付を行わないものとします。ただし、分納誓約が履行されている場合などで、市長が特に認めた場合はこの限りではありません。

対象者
須崎市に住民票があり、下記の①から③のいずれかに該当する人。ただし、須崎市高齢者等福祉タクシーチケットの交付を受けている人は除く。
①身体障害者手帳の交付を受けた人で、次の⑦から⑩のいずれかに該当する人
⑦視覚障害の級別2級以上
⑧下肢もしくは体幹の障害の級別3級以上
⑨障害等級1級もしくは2級で、下肢もしくは体幹の障害の級別4級以上
⑩じん臓機能障害の級別が1級で現に人工透析治療中
②療育手帳の交付を受けた人で、障害程度がA(A1、A2)の人
③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人で、障害等級が1級の人

対象となる人は、左の表のいずれかを選択して交付申請書を提出することができます。

令和2年度
高齢者等
福祉タクシーチケットの
お知らせ

須崎市では、交通不便地域の高齢者の人、要介護4以上の一部の人に、外出支援と社会活動の範囲を広めることを目的に、タクシーチケットを交付しています。

なお、須崎市障害者福祉タクシーなどの事業と重複しての交付はできません。

●対象者

- ①対象地域に居住し、70歳以上で、自家用自動車運転していない人
- ②在宅で介護保険の要介護4以上で、日常生活自立度ランクB2以上の人

●対象地域

上横川、樽、下依包、上依包、堂ヶ奈路、轟、久通、国上、国山、下組、上組、西生、竹ノ川、切畑、馬路、戸波浦、鳴無、坂内、下中山、明徳、今川内、浦場、福良、池ノ浦、須ノ浦

●申請について

4月1日より随時申請を受け付けます。令和元年度にチケットを利用している人には、3月末に申請書を送付しています。チケットを利用していない人で、交付を希望する場合は、長寿介護課長寿支援係へお問い合わせください。

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

はじめるなら、
くもんの先生。

現在、
下記の校区で
後任者を募集して
おります。

高岡郡中土佐町：
久礼小学校

お気軽に
ご参加ください！

くもんの先生 説明会

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	4月14日(火)	10:00~12:00 14:00~16:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40ニッセイ高知ビル4F)

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索 KUMON

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)
※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「自宅」や「貸会場」で開設することができます。

浄化槽

設置整備事業

補助金ののご案内



須崎市では、生活排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、住宅用浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。

○交付申請後3カ月以内に工事着工すること(※浄化槽設置工事の事前着工は一切認めません)

○令和3年3月19日(金)までに実績報告書一式を提出すること

●補助金額

○5人槽 33万2千円以内

○6〜7人槽 41万4千円以内

○8〜10人槽 54万8千円以内

●受付期間

4月20日(月)〜

令和3年2月19日(金)

※補助金がなくなり次第終了します。

●申請方法

補助金申請書を環境保全課までご持参ください。申請書の様式は、環境保全課で配付します。また、須崎市ホームページからもダウンロードできます。

●受付時間

・午前8時30分〜正午
・午後1時〜
午後5時15分まで
(土・日・祝日は除く)

○主たる生計の場として居住する人(請求書提出時までに須崎市に住居登録ができる人)

○新築住宅以外の家屋に設置する人

環境保全課

☎42・5891

●令和2年度 狂犬病予防注射日程表●

月/日	曜日	実施時間	実施場所
4/10	金	9:15 ~ 9:45	安和市民交流会館
		9:55 ~ 10:10	角谷公民館
		10:20 ~ 11:00	旧須崎公民館
		11:10 ~ 11:30	池ノ内公民館
4/13	月	9:15 ~ 9:30	南公民館
		9:40 ~ 10:10	大谷漁協
		10:20 ~ 10:40	押岡多目的集会所
		10:50 ~ 11:05	神田公民館
4/15	水	11:15 ~ 11:30	土崎公民館
		9:20 ~ 9:35	桑田山消防コミュニティセンター
		9:50 ~ 10:20	吾桑公民館
4/15	水	10:40 ~ 11:30	多ノ郷公民館
		9:15 ~ 9:35	笹野消防コミュニティセンター
		9:45 ~ 10:15	上分公民館
4/17	金	10:25 ~ 10:40	落合公民館
		10:50 ~ 11:05	下郷公民館
		11:15 ~ 11:30	中氏公民館
		9:20 ~ 9:35	立目公民館
4/21	火	9:45 ~ 10:40	浦ノ内市民交流会館
		10:50 ~ 11:10	中ノ浦消防コミュニティセンター
		9:30 ~ 9:45	出見部落荷作所
4/22	水	9:50 ~ 10:00	塩間公民館
		10:10 ~ 10:40	深浦公民館
		10:50 ~ 11:10	灰方公民館
		9:10 ~ 9:40	多ノ郷体育センター
4/24	金	9:50 ~ 10:20	多ノ郷賀茂神社
		10:30 ~ 11:00	旧須崎公民館
		11:10 ~ 11:30	市民文化会館
		9:10 ~ 9:40	旧須崎公民館
5/11	月	10:00 ~ 10:30	吾桑公民館
		10:50 ~ 11:20	大谷漁協
		9:20 ~ 9:40	浦ノ内市民交流会館
5/13	水	10:00 ~ 10:40	多ノ郷公民館
		11:00 ~ 11:30	上分公民館

飼い犬の予防注射と登録をお忘れなく

生後3カ月(90日)以上の飼い犬は、一生に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

令和2年度の集合注射日程は左表のとおりです。

●登録料 3000円(1頭)
●注射料 3200円(1頭)

※診療所(獣医宅)での注射料は、

各診療所にお問い合わせください。

○令和元年度以前に登録済みの人には、狂犬病予防注射案内と問診票を送付しています。必要事項を記入のうえ、当日必ずご持参ください。

○飼い犬の登録がまだ済んでいない人は、会場ですら注射と同時に済ませることができません。

○次の場合は、変更の届け出が必要です。

●飼い主の住所が変わったとき
●人から犬をもらって飼い主が変わったとき
●飼い犬が死亡したとき

環境保全課

☎42・5891

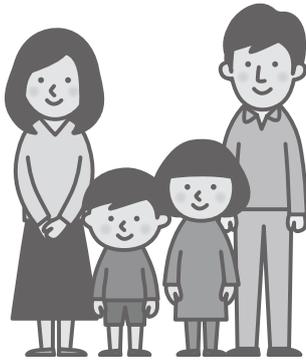


子育て世代の皆さんへ

子ども・子育て

支援課からの

お知らせ



第2子以降の保育料などを免除します

須崎市では、18歳未満の児童を2人以上養育している世帯の保育料を、申請により免除します。

●対象者

- 須崎市に住所を有している
- 令和2年4月1日時点で18歳未満の児童のうち、戸籍上の第2子以降の児童
- 市税と保育料の完納世帯

●申請先

子ども・子育て支援課

※申請は毎年度必要です。期限を過ぎると、免除の開始が翌月からになります。

※認可外保育施設は、免除決定後、年度末まで、一旦利用料を自己負担していただき、払い戻しとなります。

※詳しい申請方法は、各施設で配付される案内をご覧ください。

●保育所などの

入所児童給食費補助金を活用ください

須崎市では、保育所などの給食費に対し、補助金を交付します。

●対象者

- 須崎市に住所を有している
- 令和2年4月1日時点で3歳から5歳の保育所などを利用している児童の保護者。ただし、幼稚園は満3歳を含む

●補助金額

○保育所：月額4500円(副食費分)

○幼稚園：月額5000円を上限として給食にかかる費用

●申請方法

○市内保育所：利用施設から配付される委任状を施設に提出

○市外保育所など：交付申請書を子ども・子育て支援課に提出

●幼稚園：利用施設により申請方法が異なります。

※吾桑・安和保育園は、公立保育所のため手続きは不要です。

※市外保育所などは、免除決定後、年度末まで、一旦副食費を自己負担していただき、払い戻しとなります。

※世帯の収入に応じて、国により副食費が免除となる世帯があります。詳しくは、各施設で配付される案内をご覧ください。

子ども・子育て支援課

☎42・1229

病後児保育のご案内

病後児保育とは、子育てと就

労の両立支援の一環として、保育園などに通っている乳幼児が「病気の回復期」などで、集団保育が困難なときに、一時的にお預かりする事業です。

●利用方法

利用の前日午後5時までに直接スマイルハウスに予約して、申請してください。

なお、申請には主治医(かかりつけ医)の所見(承認)が必要です。

●対象児童

市内の保育園などを利用しての児童または、市内に居住する小学3年生までの児童です。

●利用時間

- 月曜～金曜
午前8時～午後5時30分
- 土曜
午前8時～正午

●お預かりできる症状の範囲

○かぜ、消化不良(多症候性下痢)など、乳幼児が日常罹患する症状

●利用料

- 麻疹(はしか)、水痘、風疹などの感染性疾患
- 1日 2000円
- 半日 1000円

※生活保護世帯、個人市・県民税非課税世帯の人は無料です。

※無償化の対象となる場合は、事前に「保育の必要性の認定」が必要です。

●実施施設

スマイルハウス
(須崎くろしお病院西隣)

※昼食代300円が別途必要です。

子ども・子育て支援課

☎42・7273

子ども・子育て支援課

☎42・1229



医療保険

65歳以上

65歳以上で一定以上の障害がある人は、障害認定の申請により後期高齢者医療へ加入することができます。詳しくは、市民課保険医療係へお問い合わせください。

ほかの健康保険へ切り替え手続き中の受診

ほかの健康保険などの被保険者証は加入日より遅く交付されることがありますので、被保険者証が交付される前に受診するときは、医療機関の窓口へ保険の切り替え手続き中であることを申し出てください。

被保険者証の再交付

国保の被保険者証を無くしたり、汚れて使用できなくなったときは、再交付を受けることができます。

再交付の申請には本人確認書類(免許証・住基カード・マイナンバーカード・介護保険証など)が必要ですが、

※国保にかかる手続きについて、別世帯の人が代理で手続きをする場合は、運転免許証など、官公庁発行の写真付き身分証明書が必要です。

ほかの健康保険に加入したら

職場などほかの健康保険に加入した場合は、14日以内に国保を脱退する手続きが必要です。

市外へ転出した学生について

須崎市の国保の被保険者が大学や専門学校などに通うため、市外へ転出した場合(ただし勤労学生などは除く)は、届出をしてくださいます。届出がないと、須崎市の国保の資格がなくなります。

後期高齢者医療への加入の手続き

年齢到達による後期高齢者医療への加入手続きは不要です。75歳の誕生日から被保険者となりますので、それまでに被保険者証を郵送します。

国保加入の手続き

国民健康保険(以下、国保)の被保険者証は4月1日付けで更新し、それぞれ1人につき1枚の被保険者証(青色)を送付しました。
新しい被保険者証が届いていない人は、市民課保険医療係までお問い合わせください。
※高齢受給者証と75歳以上の人が対象の後期高齢者医療の被保険者証は、有効期限が7月31日までのため、今回更新はありません。

職場の健康保険などを脱退したときは、14日以内に国保への加入の届出が必要です。受付は、市民課保険医療係で行っています。

※届出が遅れると、国保税を遡って課税されます。また、その期間には被保険者証がないため、医療費が全額自己負担になる場合があります。

市民課 保険医療係

042-1355

こんなとき	持ってくるもの
健康保険を脱退して国保に加入するとき	○会社で交付してもらった資格喪失証明書など、健康保険を脱退した日がわかる証明書 ○印鑑
ほかの健康保険に加入して国保を脱退するとき	○新しい被保険者証と国保の被保険者証 ○印鑑 ※須崎市のホームページから申請書をダウンロードして郵送で申請することができます。
市外へ転出した学生	○国保の被保険者証と学生証のコピーか在学証明書(原本) ○世帯主の印鑑

コロナウイルス感染防止のため
来院時の**体温測定と手指消毒**をお願いしております。
みなさまのご協力を宜しくお願い申し上げます。



医療法人 須崎会

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科



マイナンバーカードの休日交付日を毎月1日設けています(要予約 ☎42-1191)

今月の交付日 4月11日(土) 午前8時30分~午前11時30分 ●市民課 市民窓口係



マイナポイントを活用した消費活性化策が始まります

9月からマイナンバーカードを用いてマイナポイント予約（マイキーIDの設定）をした人を対象に、キャッシュレス決済手段により、一定額を前払いした際に「マイナポイント」を付与する国の制度が始まります。

●マイナポイントとは

マイナンバーカードを持っている人が民間のキャッシュレス決済（クレジットカード、スマートフォン、電子マネーなど）による決済にチャージ（電子マネーの残額に金額を追加すること）などをすると、国が25%分のプレミアムポイントを上乘せするものです。

お知らせ

●マイナポイントの利用上限

1人当たり上限5千円分（2万円利用時）のマイナポイントがもらえます。

●マイナポイント予約の方法

①マイナンバーカードの申請・受取

ポイントの利用時期が近くと交付申請が混み合いますので、早めの申請をお願いします。

②マイナポイント予約

公的個人認証サービス対応のスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダーが必要で、また、予約の際に利用者証明用電子証明書パスワード（マイナンバーカード交付時に設定した4桁のパスワード）が必要です。

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合

合は、マイナポイントの予約を締め切る場合があります。

③マイナポイント申込み

7月から開始予定です。

④マイナポイント取得

9月より令和3年3月までの間、取得可能となる予定です。

●マイナポイントに関するお問い合わせ

マイナンバー

総合フリーダイヤル

0120・95・0178

（音声ガイダンス5番）



マイナンバーカードでマイナポイント

※市役所での手続きについては、混雑緩和のため、予約制にしています。マイナンバーカードの申請、マイナポイント予約を希望される場合は、市民課市民窓口係へお電話ください。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

下水道 使用料などに関するお知らせ

須崎市では、4月1日より、コンセクション事業の開始に伴い、公共下水道供用区域（大間本町、大間西町、山手町、多ノ郷甲の一部）において、左記のとおり下水道使用料の一部が、下水道利用料金となりま

●コンセクションとは

利用料金を徴収する公共施設などにおいて、須崎市が施設の所有権を有したまま、施設の運営権を民間事業者に設定し、長期間運営を委ねる事業の方式です。

建設課 総務係

☎42・5193

第66回須崎市展 開催延期のお知らせ

5月に開催を予定していた第66回須崎市展は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期します。開催日程が決まり次第、須崎市ホームページ、広報ささきでお知らせします。

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591

令和2年4月分まで

水道料金

+

下水道使用料

令和2年5月分から

水道料金

+

下水道使用料

下水道利用料金



「活用ください」
「活用ください」奨学金返還支援事業
 を

須崎市では、若い世代の定住を促進するため、奨学金を利用して大学などで学んだ人がUターンやイターンをした場合、奨学金の返還に対し、月1万円を限度に最長60カ月助成する事業を行っています。

対象となる奨学金

- 日本学生支援機構学資金（第1種および第2種）
- 高知県高等学校等奨学金
- 須崎市学資金
- 土佐育英協会奨学金

助成対象者

- 大学（院）、短大、専修学校、高等専門学校、高等学校の就学に奨学金の貸与を受けた人で、次のいずれかに該当する人

- ⑦ 平成29年4月1日以降に須崎市に転入した人で、現在も居住し、奨学金の返還を遅延なく行っている人
- ⑧ 在学期間から引き続き須崎市に住所があり、現在も居住している人で、平成29年4月1日以降に奨学金の返還が始まった人

● そのほかの要件

- 高知県が実施する奨学金返還支援制度など他の支援を受けていない人
- 公務員などでない人
- 市税などを滞納していない人など

助成内容

- 奨学金の返還月額（利子は除く）× 交付対象期間内の返還月数（返還月額が均一でない場合は合算した額）、または1万円× 交付対象期間内の返還月数のいずれか低い額を交付
- 最長で60カ月分

申請期間

～12月28日（月）

※助成金は、年度末に奨学金の返還を確認してから交付します。
 ※申請書は、企画政策課で配付しているほか、須崎市ホームページでもダウンロードできます。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

企画政策課

☎42・5691

生涯学習課からのお知らせ

須崎公民館が

「交流ひろばすさき」に

移転しました

旧須崎保育園（南古市町6番3号）の空き家改修工事により、新たに完成した「交流ひろばすさき」に須崎公民館が移転しました。1階には市民が気軽に集えるように交流スペースを配置しています。市民の皆さんの「交流ひろば」としてご利用ください。

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591



令和2年度 須崎生涯大学受講生募集



須崎生涯大学は、学びを通じた仲間づくりや生きがいづくりの場として、令和2年度も毎月1回1講座を開講します。

令和元年度は、60人の受講生が認知症予防や動植物について学ぶなど、さまざまな分野の講座を受講しました。また、春の工場見学では、ひまわり乳業株式会社などを訪れ交流を深めました。

入学希望者は、生涯学習課生涯学習係までご連絡ください。令和2年度も多くの人のご参加をお待ちしています。

- 入学資格：60歳以上で、学習意欲があり団体行動ができる人
- 授業料：年会費 2,000円
- 修業年限：1年
- 場所：総合保健福祉センター
- 授業日：毎月1回（1講座）午前10時30分～12時
- 講座：○ 教養講座
一般社会常識、法律、郷土史、文学、保健体育、音楽、レクリエーションなど
- 学外研修
研修旅行、社会科見学
- 入学式：4月24日（金）
午前10時30分～11時

※入学式終了後、簡単なレクリエーションを1時間程度行います。

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
 よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです（変更の場合あり）。

すさき SUSAKI NEWS ニュース



2/23

第22回 すさきお手玉遊び大会

毎年恒例のすさきお手玉遊び大会が市民文化会館で行われました。今年で22回目を迎えたお手玉遊び大会は、須崎かわうそお手玉の会が、昔遊びを孫の世代まで伝えたいという思いから毎年開催しています。



大勢の子どもからお年寄りまでがお手玉遊びを満喫

2/24

すさき ビジネスプラン コンテスト

須崎で新事業を始めたい人のために一昨年から始まったすさきビジネスプランコンテストが市民文化会館で行われました。当日は5人のファイナリストが自身の思い描く須崎市での未来像をプレゼンし、「ご飯でみんなを繋ぎたい！NEOご近所付き合いinすさき」を提案した眞島直子さんが大賞を受賞しました。



観客もプレゼンを評価し、一体となって会場を盛り上げました



見事大賞を受賞した眞島直子さん

イベントカレンダー 近日開催のイベントを紹介します。

西村知巳写真展 「コミュニティーアート」

東京と高知を行き来する写真家、西村知巳氏による写真展を開催します。

作者と共に展示を鑑賞するツアーも予定しています。

会期

～4月12日(日)

9:00～17:00

※月曜日休館

場所 すさきまちかどギャラリー

問合せ すさきまちかどギャラリー

電話 050・8803・8668

※入場無料

※広報すさき3月号でご案内した会期日程が、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となりました。

手作り雑貨とおやつ まちかど商店

まちかどギャラリーに20店以上のお店と作家さんのブースが並びます。

午後1時からは参加作家さんからのプレゼントと、金券をかけたじゃんけん大会もあります。

日時

4月19日(日)

10:00～15:00

場所 すさきまちかどギャラリー

問合せ アトリエ雑貨・音色

電話 080・9837・0016

倭-YAMATO 日本ツアー2020 高知公演

日時

6月21日(日)

●15:30 開場

●16:00 開演

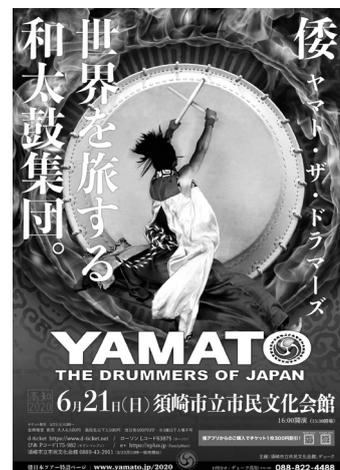
場所

市民文化会館
大ホール

全席指定

前売 大人:4,500円 高校生以下:3,500円 当日500円UP

※3歳以下入場不可 ●主催:デューク、市民文化会館



●そのほかの新刊

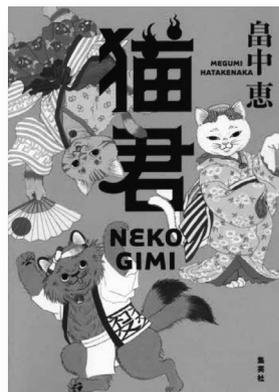
- 遠距離介護で自滅しない選択 (太田差恵子)
- 笑う回文教室 (せとちとせ)
- 黒武御神火御殿 (宮部みゆき)
- はじめてのやせ筋トレ (とがわ愛)
- カッコウの微笑み (福田和代)
- 疲れしない大百科 (工藤孝文)
- 風間教場 (長岡弘樹)
- 絶望の林業 (田中淳夫)
- 熱源 (川越宗一)
- 小さな幸せが見つかる世界のおまじない (亀井英里)
- 背高泡立草 (古川真人)
- 赤ちゃんとママの熟睡スイッチ (小林麻利子)
- 居酒屋ぼったくり おかわり! (秋川滝美)
- 女はいつも四十雀 (林真理子)
- 土佐の山城 (松田直則)



児童

- 本屋のラク (くどうかずしほか)
- 明日をさがす旅 (アラン・グラッツ)
- わたしのわごむはわたさない (ヨシタケシンスケ)
- 地図で見る日本の地震 (山川徹ほか)
- いっぴきぐらしのジュリアン (ジョー・トッド・スタントン)
- キバラカと魔法の馬 (さくまゆみこ)
- 「走る図書館」が生まれた日 (シャーリー・グレン)
- ノラネコぐんだんカレーライス (工藤ノリコ)
- ミイラ学 エジプトのミイラ職人の秘密 (タマラ・パウワー)

■今月の一冊



「猫君」
【島中恵 著】

高知県を代表する作者の温かみのある文章でつづられる、愛らしくも勇ましい猫又たちの一大騒動です。

猫又になりかけの明るい茶虎の雄猫みかんは、主人を亡くし、同じ猫又である加久楽に拾われます。みかんは立派な猫又になるために、猫又たちの寺子屋で修行に励みます。

雌猫の白花や少し抜けているぼん太など、個性的な仲間仲間囲まれ奮闘する中で、みかんたちは猫又界を左右する大きな出来事に巻き込まれていきます。

江戸を舞台に繰り広げられる、猫ならではの躍動感あふれる大冒険は必見です。



新刊
図書案内

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎警察署へ信号機などの設置要望



2月	25日	奥四万十観光協議会理事会/高幡圏域一部事務組合定例会
	26日	(公社)高知県防犯協会定時理事会(高知市)/第2回須崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議
	27日	須崎市総合教育会議/高知県国民健康保険団体連合会総会(高知市)
	28日	高知県須崎土木事務所への県道須崎仁ノ線要望活動/第3回須崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議
3月	2日	第4回須崎市新型コロナウイルス感染症対策本部会議/須崎まつり振興会
	3日	定例会見
	4日	市議会3月定例会開会
	6日	須崎港調整事故処理委員会
	10・11日	市議会3月定例会一般質問
	11日	第5回 須崎市コロナウイルス感染症対策本部会議
	17日	須崎警察署への新園おひさま保育園関係信号機・横断歩道設置要望活動
19日	市議会3月定例会閉会	

4月の納税・保険料

介護保険料1期

4月30日(木)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

令和2年度の国民年金 保険料について

令和2年4月から令和3年3
月分の国民年金保険料は、月額1
6540円です。

納付書は、日本年金機構が4月
から順次発送しています。納付の
窓口は、金融機関、コンビニエンス
ストアです。また、口座振替やクレ
ジットカード払いもできますので、
詳しくは、年金事務所にお問い合わせ
ください。

※須崎市役所では、保険料の納付
や納付書の再発行はできませ
ん。納付書を紛失した場合は、
年金事務所に再発行を依頼し
てください。

令和2年度 学生納付特例の 受付がはじまりました

国民年金加入中の学生には、申
請により在学中の保険料の納付が

年金事務所出張年金相談

●相談日

4月22日(水)
5月27日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の
予約が必要です。相
談・手続きの内容を
年金事務所に連絡し、
予約をしてください。



猶予される学生納付特例制度が
あります。申請は市民課保険医
療係、年金事務所まで受け付け
ています。詳しくは、お問い合わせ
ください。

※前年度に学生納付特例を受
け、本年度も引き続き在学予
定の人には、3月末までにハガ
キ形式の学生納付特例申請書
が日本年金機構から送付され
ています。継続して学生納付特
例を利用される人は、忘れず
に提出してください。

各種免除(猶予)申請後の
保険料納付について

各種免除(猶予)申請から審査
結果が決定するまでの間は、各
種免除(猶予)が適用されていま
せん。そのため、免除申請中で
あつても保険料を納めていない期
間がある場合、その期間は未納
期間となります。未納期間中に
障害や死亡などの事態が起きた
場合、障害年金や遺族年金の請
求ができなくなる場合があります。
す。

これらのことを回避するため、
各種免除(猶予)申請をされた後
も、納付をお願いします。申請以
降に納付した保険料は、結果に
応じた金額が還付されます(過
去2年以内に未納がある場合
は、その分の納付に充てられるこ
とがあります)。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に
思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出に
くい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	4月15日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(2月末日現在)

人口	21,391人	(前月比)	-54)
男	10,444人	(前月比)	-27)
女	10,947人	(前月比)	-27)
世帯数	10,793世帯	(前月比)	-22)

出生数：6人 死亡数：25人

市内美化活動に ご協力を お願いします



4月11日(土) 川端シンボルロード

4月26日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談
ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護
委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：4月10日(金)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420



高齢者肺炎球菌ワクチンの 予防接種について

肺炎球菌による肺炎の予防や発症時の重症化の予防には、ワクチンの接種が有効とされています。

今年度の対象の人には4月上旬に予防票をお送りします。接種を希望される人は、予防票を持って、各医療機関にて接種をお願いします。

詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

対象者

表①に示した誕生日の人のうち、前回の定期期間に接種されていない人が対象となります。

※ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した人を除きます。

実施期間

令和3年3月31日まで

接種回数および料金

1回 2000円

※接種を希望される生活保護世帯の人は、申請により接種料金が免除となります。必ず接種前に健康推進課で手続きをお願いします。接種後の申請は対象外となり、料金の返金などはできませんのでご注意ください。

風しん 抗体検査 および 予防接種に ついて

風しんは、咳やくしゃみによって感染し、発熱および発疹を症状とする感染力の強い病気で、全国で患者が増加しています。

特に、定期予防接種の機会が一度もなかった41歳から58歳の男性の抗体価が低いことが判明したため、昨年度より対象の男性に追加的対策として、表②のとおり抗体検査および予防接種を実施しています。

今年度のクーポン券送付の対象者は、表②に示す対象者⑦の人です。また、対象者⑦の人には、昨年度にクーポン券を送付していますが、使用期限が今年度末まで延長されますので、そのままお使いいただけます。

市で行う集団健診や、会社の事業所健診、契約のある医療機関で実施していますので、この機会に検査を受けましょう。

表② 風しん抗体検査および予防接種について

対象者	<p>昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性</p> <p>⑦昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人には、クーポン券を送付します。</p> <p>⑧昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人には、昨年度にクーポン券を送付しました。使用期限が令和3年3月まで延長されますので、送付したクーポン券をそのまま使用して受診してください。</p>
費用	無料（送付したクーポン券を持参した場合のみ）
抗体検査および予防接種の受け方	<p>集団健診や事業所健診、保健所、契約のある医療機関で受診できます。</p> <p>①クーポン券を使って、抗体検査を受けます。</p> <p>②抗体検査の結果を確認します。→「抗体価が十分である」と判定された人は、予防接種は不要です。</p> <p>③「抗体価が十分でない」と判定された人は、クーポン券を使って医療機関で予防接種を受けましょう。</p>
注意事項	<p>●事前に予約が必要な場合がありますので、受診前に必ず医療機関に確認をしてください。</p> <p>●クーポン券を紛失された人は再発行しますので、認印を持参のうえ、健康推進課までお越しください。</p>

表① 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種対象者

① 今年度 右記の 年齢に 達する人	65歳	昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日生
	70歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生
	75歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日生
	80歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日生
	85歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日生
	90歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日生
	95歳	大正14年4月2日～ 大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月1日～ 大正10年4月1日生	
②	60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある人（身体障害者手帳1級相当の人）	



【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
4	16	木	1歳6か月児健診	個別	総合保健福祉センター	2018年8・9月生まれ
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
	21	火	母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者
			離乳食相談	9:00～12:00		
5	7	木	乳児健診	13:00～13:30		2019年12月生まれ

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病院名
4	12	日	須崎くろしお病院
	19	日	須崎くろしお病院
	26	日	高陵病院
	29	水	須崎くろしお病院
5	3	日	須崎くろしお病院
	4	月	須崎くろしお病院
	5	火	高陵病院
	6	水	須崎くろしお病院
	10	日	須崎くろしお病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

4月

日	曜	病院名
11	土	くぼかわ病院
12	日	くぼかわ病院
13	月	高陵病院
14	火	須崎くろしお病院
15	水	くぼかわ病院
16	木	須崎くろしお病院
17	金	須崎くろしお病院
18	土	須崎くろしお病院
19	日	大西病院
20	月	高陵病院
21	火	須崎くろしお病院
22	水	くぼかわ病院
23	木	須崎くろしお病院
24	金	須崎くろしお病院
25	土	くぼかわ病院
26	日	栲原病院
27	月	高陵病院
28	火	須崎くろしお病院
29	水	くぼかわ病院
30	木	須崎くろしお病院

5月

日	曜	病院名
1	金	須崎くろしお病院
2	土	須崎くろしお病院
3	日	くぼかわ病院
4	月	くぼかわ病院
5	火	栲原病院
6	水	須崎くろしお病院
7	木	須崎くろしお病院
8	金	須崎くろしお病院
9	土	くぼかわ病院
10	日	くぼかわ病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、 話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話



☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

須崎市 地域包括支援センター

☎42-1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血



献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
4月23日(木)	10:00～12:00	須崎市役所(総合保健福祉センター)
	13:15～16:00	

高知県赤十字血液センター ☎088-866-6660

南古市町に 津波避難施設が完成



南古市町の旧須崎保育園跡地(南古市町6番4号)に津波からの逃げ遅れ対策として、津波避難施設(避難棟・スロープ棟)が完成しました。



屋上階

避難に加え
ヘリによる物資輸送や搬送が可能



6階

津波から身を守るためには
高い階へ避難してください

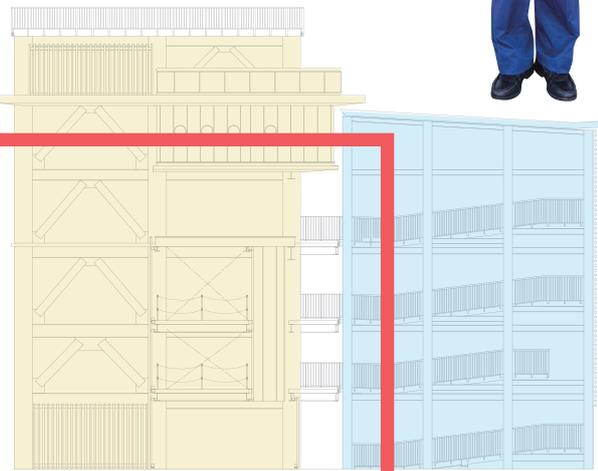


5階

避難室

防災倉庫

一時的な避難が可能な
避難室と防災倉庫を設置



避難棟

スロープ棟



各階へは
階段で避難してください



お年寄りや
足の不自由な人などは
スロープで
避難してください



入口

非常時は
扉を蹴破って進入



1階

避難棟



入口

非常時は
扉を蹴破って進入

スロープ棟

※午後6時から午前6時までは避難施設を閉鎖していますので、非常時は扉を叩き割って入ってください。また、避難棟とスロープ棟はつながっていますが、避難時はスロープ棟に留まらず、避難棟に避難してください。

地震・防災課

☎42・1236