

すさき

10

4P すさきオープンウォータースイミング2019開催

5P 市営住宅入居者募集

7P 園児募集

9P 第72回須崎市成人式のご案内

11P ファミリーサポートセンターすさき会員募集

特集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で須崎市を盛り上げよう!



8月24日
夜の巡航船で鳴無神社(志なね祭前夜祭)へ
あつ! 神社が見えたよ!

東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会で 須崎市を盛りあげよう!

～チェコ共和国カヌー代表チームの事前合宿が始まります～

来年7月24日に開幕する東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで10カ月を切りました。

須崎市では、この競技大会の開催決定をきっかけに、事前合宿の誘致やホストタウンの登録による海洋スポーツの振興と国際交流に取り組んでいます。

また、浦ノ内湾の魅力ある自然を活かし、カヌースプリント競技やオープンウォーター・スライミング競技の海外トップ選手を招致し、合宿地として知名度を向上させるとともに、須崎市の魅力を世界に発信しています。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、市民の皆さんも一緒に須崎市を盛りあげていきましょ。

生涯学習課

☎42・8591

プロジェクト推進室

☎42・1256



昨年11月に浦ノ内湾のカヌー場で行われた合宿のようす

須崎市
東京2020
オリンピック・パラリンピック
競技大会

トップアスリートを身近に感じよう!

東京オリンピック
出場内定選手が
須崎市にやってくる!

チェコ共和国カヌー代表チームの事前合宿が決定し、本年は11月1日～29日の約1カ月間、須崎市に滞在し、浦ノ内湾のカヌー場でトレーニングを行います。
東京オリンピックカヌースプリント競技チェコ共和国代表に内定した選手も、合宿に参加します。市民の皆さんには、温かい応援とおもてなしの心でご対応をお願いします。

11月に来訪する
東京オリンピック
出場内定選手



フクサ・マーティン選手

フクサ・ピーター・ジュニア選手

チェコ共和国カヌー代表ヘッドコーチに 須崎市の印象と意気込みを聞きました！

ハヴェル・ホットマーさん

2000年シドニーオリンピック
カヌースプリント競技出場

昨年度も事前合宿にお越しい
ただいていますが、須崎市の
印象はどうですか？

市街地のすぐ近くに自然があ
ふれており、穏やかで騒音のな
い街並みや雰囲気は、集中力が
必要な選手のトレーニングに最
適です。また、歓迎も素晴らし
く、来訪するたびに、須崎市のお
いしい食材を使った料理を楽し
ませてもらっています。

浦ノ内湾のカヌー競技環境は
どうですか？

悪天候でも穏やかで比較的安
全に練習が行える自然環境は、
水上競技練習に最適です。また、
トレーニング室やカヌー艇庫な
どの設備がすべてそろっており、
素晴らしい場所です。

海がないチェコ出身の選手に
とって、風の影響を受けにくい浦
ノ内湾での練習は、東京オリ
ンピックに向けて大きな力になる
でしょう。



須崎市を事前合宿地に選ん
でいただき、ありがとうございます。
東京オリンピックに向けて
た抱負をお聞かせください。

現在、各国のトップアスリート
たちの実力が拮抗しており、東京
オリンピックも厳しい大会になる
と思います。メダル候補は2人い
ます。プクサ・マーティン選手は、世
界選手権で多くのメダルを獲得
しています。オリンピックではメ
ダル獲得歴がないので、今回こそ
メダルを獲得したいと思います。
来年7月の直前合宿に参加す
るドスタル・ジョセフ選手は、ロン
ドンオリンピックで銅、リオオリ
ンピックで銀を獲得しています。
今回もメダル獲得できれば金メ
ダルを獲得したいと思います。
須崎市では、充実した練習環境
や、市民の皆さんから温かいおも
てなしをしていただき、感謝して
います。
あとは、私たちが皆さんの応援
にこたえ、メダルを取ることで恩
返ししたいと思います。

須崎市から オリンピックへ！

浦ノ内湾は、カヌーレーンやカ
ヌー専用トレーニング室の整備によ
り、国内有数のカヌートレーニン
グ場となりました。

平成29年度には、地域カヌークラ
ブが誕生しています。世界トップ
チームの事前合宿など、トップア
スリートを身近に感じること、将来
を担う子どもたちが夢や希望を抱
き、オリンピックという夢の舞台へ羽
ばたく選手が輩出されることを期待
しています。

また、陸上では、須崎市出身(新莊
小・須崎中出身)で、現在日本郵政グ
ループ女子陸上部で活躍している鍋
島莉奈さんが、東京オリンピック出
場の有力候補に挙がっています。

須崎市で育ち、世界の舞台で活躍
する鍋島選手を、みんなで一緒に応
援しましょう。



鍋島莉奈選手
(写真中央)

須崎市



ホストタウン



チェコソフトボール選手と上分中学生の交流



カヌー選手との交流



チェコの文化を学ぶ学習会



チェコ料理教室

「ホストタウン」とは、東
京2020オリンピック・パ
ラリンピック競技大会の開
催をきっかけに、参加国や地
域と人的、経済的、文化的な
交流を図る地方公共団体を
内閣府が登録する制度で
す。ホストタウンでは、大会
の事前合宿や交流事業を通
して、スポーツの振興や教育
文化の向上、共生社会の実
現を図り、地域の活性化を
推進していきます。

これまで、須崎市を訪れ
た選手やチェコ大使館の関
係者と、小中学生とのレク
リエーションや、チェコ料理
教室、チェコの文化を学ぶ学
習会などを開催し、文化交
流を行ってきました。
引き続き今年も交流事業
を計画しています。異文化に
触れる絶好のチャンスとな
りますので、ぜひご参加く
ださい。
交流内容については、決ま
り次第、広報や須崎市ホー
ムページで案内します。

すさきオープンウォータースイミング 2019

10月20日(日)開催!!

- 受付会場:スポーツセンターカヌー場
- 競技会場:シーパーク大島

スケジュール

9:00~	開会式(シーパーク大島)
10:00~	1kmスタート
11:00~	5kmスタート
11:02~	3kmスタート
12:30~	200m集団泳スタート
14:00~	表彰式(スポーツセンターカヌー場)

10月19日(土)と20日(日)には競技会場であるシーパーク大島の沖にブイを設置し、選手がその周りを泳ぎます。船舶の航行にご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※競技会場には駐車場がありません。受付会場周辺駐車場に駐車のご案内、競技会場までの巡回バスをご利用ください。

※10月20日(日)大会当日は、須崎駅からスポーツセンターカヌー場間に無料シャトルバスを運行します。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 **生涯学習課 生涯スポーツ係** ☎42・8591

今年もシーパーク大島で、すさきオープンウォータースイミング大会を開催します。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を来年に控え、海外や国内のトップアスリートが浦ノ内湾に集まります。ワールドクラスのオープンウォータースイミングのレースにご期待ください。



同時開催

WANPAKU 2019

WATER BALLON & WATER PISTOL BATTLE

水風船と水鉄砲を使って対戦するスポーツゲーム!
10人1チーム、複数人での応募可。

優勝チームには
豪華賞品あり!

●定員:こどもの部:40人/おとなの部:40人(事前申込制・先着順)

●参加費:一人につき500円

●時間:午前10時~午後2時

雨天中止

●会場:スポーツセンターカヌー場

入場無料

グルメスタンプラリーで特産品の伊勢海老などが当たる抽選会もあります。

イベントの詳細や出店者情報はりぐる浦ノ内のFacebookページをご覧ください。

<https://www.facebook.com/riguruuranouchi/>

申込み・問い合わせ先

浦ノ内地区青壮年の会 りぐる浦ノ内

(浦ノ内公民館内) ☎49・0311

メール:riguruuranouchi@gmail.com

市 営 住 宅 入 居 者 募 集



市営住宅の入居者を募集します。
入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、
期間中に申込みを行ってください。



●募集住宅●

住 宅	所在地	間取り・設備等	募集戸数	月額使用料 (令和元年度)
南永田市営住宅	泉町5番20号	和室3・DK・浴室・便所・ 倉庫・駐車場	7戸 (A棟1・2・3・4階、 B棟1・3階、D棟4階)	10,200円～
野見市営住宅	野見222番地	和室2・洋室1・DK・ 浴室・便所・倉庫・駐車場なし	3戸 (1階2戸・4階)	14,000円～

※構造はすべて鉄筋コンクリート、4～5階建。 ※使用料は、入居者の収入等によって算定するため、毎年度変動します。

●**申込期間：10月15日(火)～29日(火)** ※土・日・祝日除く

●**受付時間：午前9時～12時／午後1時～5時**

募集案内書・ 申込書配付

10月15日(火)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配付します。
須崎市ホームページ「市営住宅入居者募集」からダウンロードもできます。

申込資格

申込みをする場合、次の資格すべてに該当している必要があります。

●住宅に困窮していることが明らかな人(入居予定者が持ち家を所有している場合は申込みできません)。 ●須崎市に居住していること。 ●入居予定者全員の平成30年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が15万8千円以下(高齢者等の世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯。 ●入居予定者が暴力団員でないこと。 ●確実な連帯保証人がいること。 ●市税等に滞納がないこと。 ●そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと。

入居者の決定

入居者については、選考を行い決定します。また、選考のうえ、申込者が募集戸数を上回った場合は、公開抽選により決定します(選考結果などにより、入居できない場合もあります)。

入居予定日

12月初旬

注意事項

申込みは1世帯につき1戸です。募集案内書には、申込みや入居に関する注意事項を記載しています。
必ず確認してください。

申込み・問い合わせ先 **住宅・建築課 住宅管理係** ☎42・5692

小 児 科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



11月14日(木)
開催

不動産合同公売会のお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産6物件を公売します。行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえした財産は、随時公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

公売とは

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を売却することです。具体的には、見積価額以上の金額で入札した人の中で、最高価額の入札者に売却していきます。裁判所の行っている競売に類したものです。

- 日時：11月14日(木) 【開場】午後1時30分～ 【入札開始】午後2時～
- 会場：総合保健福祉センター2階 会議室2

入札に必要なもの

- 保証金(現金で、入札当日の午後2時までに納付)
- 身分を証明するもの(運転免許証など)
- 印鑑(認印)
- 委任状(代理人の場合)
- 買受適格証明書(公売物件が農地の場合に、所在地の農業委員会へ申請が必要。四万十町は10月10日(木)、津野町は10月15日(火)まで申請受付)

※落札者は、買受代金(落札額から保証金を控除した金額)を11月21日(木)午後2時までに納付してください。

※所有権移転登記については、費用負担、住民票等の提出を条件に代行できます。

税務課 収納係

☎42・1291

公売物件の一覧

番号	所在地		地目・種類等	登記地積	登記床面積		見積価額 (千円)	保証金 (千円)	指定の状況		備考
				(㎡)	1階 (㎡)	1階以外 (㎡)			都計法	農振法	
1	須崎市	浦ノ内西分字大島	雑種地	1,370.00	-	-	2,500	250	-	-	
4	津野町	新土居字平成	田	422.00	-	-	100	0	-	農用地	中山間地域等 直接支払制度 対象
				313.00	-	-					
5	土佐市	宇佐町宇佐字橋田	宅地・居宅	158.67	50.97	16.80	1,000	100	非線引区域	-	
6	土佐市	中島西大垣	宅地・居宅	915.70	71.02	27.15	5,000	500	非線引区域	-	
7	須崎市	野見字蛭子崎	宅地・居宅	49.58	96.09	38.08	500	50	-	-	占有者有
8	四万十町	高野字サクラ谷	田	4,312.00	-	-	700	100	-	農用地	

※各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。

※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページをご覧ください。

※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

公売物件ごとに問い合わせ先が異なります

- 番号1 …… 須崎市役所 税務課 ☎0889・42・1291
- 番号4 …… 津野町役場 町民課 ☎0889・55・2314
- 番号5～8 …… 高幡租税債権管理機構 ☎0889・40・0911



はじめるなら、
くもんの先生。

家庭も、仕事も、
やりがいも。
私ほせんぶ、
かなえない。

**現在、
下記の校区で
後任者を募集して
おります。**

高岡郡中土佐町：
久礼小学校

お気軽に
ご参加ください！

くもんの先生 説明会

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	10月18日(金)	10:00～12:00 14:00～16:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40ニッセイ高知ビル4F)

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページを
チェック！

くもんの先生 検索

KUMON

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)
※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

事業者の皆様！準備はお済みですか？

2019年10月1日から消費税・地方消費税の**軽減税率制度**がスタート。 仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、
・飲食料品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの) に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります！

飲食料品等の販売がない場合でも、
例えば、飲食料品等の仕入があれば、
帳簿上、軽減税率対象である旨を明記
する必要があります。

詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索



制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター

〈フリーダイヤル〉

0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)も
ご利用いただけます。



園児募集

令和2年度

保育園入所児童の

募集を行います。



入所できる年齢

入所希望月の1日時点で1
〜5歳の年齢に達している児
童が対象です。市内数園では、
生後6カ月を迎えた翌月から
受け入れができます。対象施設
は入所案内でご確認ください。
また、あゆみ乳児保育園では、
生後2カ月を迎えた翌月から
受け入れができます。
幼稚園の入園希望について
は、保育園と申込方法が異な
りますので、直接幼稚園へお問
い合わせください。

入所申込提出期間

10月28日(月)〜11月15日(金)
午前8時30分〜午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

入所申込提出先

子ども・子育て支援課

入所案内・申込書などの配付

10月16日(水)から子ども・
子育て支援課および市内保育
園で配付予定です。

継続利用について

現在保育施設を利用してい
る人は、10月中旬以降に在園
施設を通じて申請書を配付し
ますので、提出してください。
また、来年度から転園を希望
する人は、期間内に子ども・子
育て支援課まで直接申請して
ください。

注意事項

○保育園の入所は、保護者の
申請を受けて、国が定める
基準に基づき、保育の必要

性を認定した児童を保育す
る目的で行っています。育児、
家事、集団生活に慣らした
いなどは、入所理由になりま
せん。

○利用施設の決定については、
須崎市が定める基準に基づ
き、保護者の状況に応じ、保
育の必要性などから優先順
位をつけ、利用する施設を調
整します。

○第1希望の保育園に入所でき
ない場合があります。必ず
第3希望まで記入してくだ
さい。

○年度途中に満1歳を迎える
お子さんや育児休暇終了後、
5月以降に入所希望の場合
も、今回の期間に必ず申込
みを済ませてください。申込
み期間を過ぎると、希望に
添えない場合があります。

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42・1229

須崎幼稚園

☎42・0367

防災情報



No.78

大切な人を
守るために

備蓄品チェックリスト



備蓄品の準備

南海トラフ地震が発生した直後は、水や食糧、日常生活品が、すぐに手に入りません。救援が受けられるまでの間、自分の生命を守るには、3日分以上の備蓄が必要です。家庭や自主防災組織で必要な物資について話し合い、備蓄品の準備を進めましょう。

備蓄品

チェックリストは、須崎市ホームページに公開しています



防災気象講習会

防災気象情報の利活用、高知県に影響のある地震や防災情報について、高知県および高知地方気象台主催による講習会が行われます。

●実施日時

10月16日(水)
午後1時30分～

●実施場所

市民文化会館 大会議室

参加希望の人は、地震・防災課までお問い合わせください。

知ってよかった!



【防災まめ知識】 全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。防災行政無線や携帯電話などに情報が配信されます。

食事

- 食品(缶詰、レトルト食品、固形スープなど)
- 水(1人あたり1日3リットル)
- 燃料(卓上コンロ、予備のガスボンベなど)
- 鍋・やかん
- 簡易食器(割りばし、紙皿など)
- 粉ミルク(乳児がいる場合)



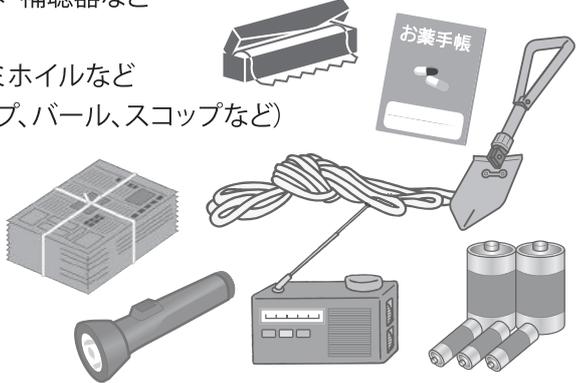
衛生

- 毛布・タオルケット・寝袋など
- 洗面用品
- タオル
- ウェットティッシュ・トイレトペーパーなど
- マスク・使い捨てカイロなど
- 簡易トイレ
- 医療品(服用薬など)
- 生理用品
- 紙おむつ(大人用・乳幼児用)



そのほか

- 予備のメガネ・補聴器など
- お薬手帳
- ラップ・アルミホイルなど
- 工具類(ロープ、バール、スコップなど)
- 新聞紙
- 段ボール
- ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池
- ペット用品



地震・防災課

042-1236

プロジェクト推進室

042-1368

説明会日程		場所
10月6日(日)	9:00-10:00	市民文化会館 中会議室
10月8日(火)	16:00-17:00	総合保健福祉センター2階会議室
	18:30-19:30	市民文化会館 大会議室
10月16日(水)	16:00-17:00	総合保健福祉センター3階会議室
	18:30-19:30	市民文化会館 大会議室
10月31日(木)	16:00-17:00	総合保健福祉センター2階会議室
	18:30-19:30	市民文化会館 大会議室

●対象
須崎市に住民票があり、居住している30歳以上の人
※そのほか、詳しい条件は、説明会で説明しますので、ご参加ください。

電解水素水を飲んでみませんか?



貸与する電解水素水整水器
「TRIM ION HYPER」
(株式会社 日本トリム提供)

胃腸症状の改善効果が認められた管理医療機器です。

電解水素水整水器を無料でお貸しします

祝・成人

第72回 須崎市成人式のご案内

新成人の皆さんの門出を祝う成人式を、新年1月3日に実施します。

●対象者

平成11年4月2日～
平成12年4月1日生まれの人

市内在住の人には、案内状を送付しますので、当日持参してください。

市外に転出されている人なども、参加可能ですので、当日「市外受付」にお越しください。

●日時 令和2年1月3日(金)

- 受付 正午～
- 式典 午後1時～

●場所 市民文化会館 大ホール

※当日は、集合写真の撮影を行います。購入希望者は、3,000円を受付にお支払いください。お釣りのいらぬように準備をお願いします。

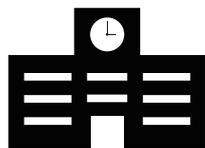
※式典で新成人の代表として謝辞を述べる人、記念品を受け取る人、花束を受け取る人をそれぞれ1人、新成人としての抱負を述べる人を3人募集します。希望者は、11月8日(金)までに生涯学習課にご連絡ください。応募多数の場合は抽選で決定します。

式典開始時間直前は、受付が大変混み合いますので、お早めにお越しください。



生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591



学校の教育課
からのお知らせ

新小学1年生の就学時健康診断

10月から11月にかけて、来年4月に小学校へ入学する児童を対象にした就学時健康診断を実施します。

対象になる児童の保護者には、9月に通知書などの書類を送付しています。届いていない場合や記載事項に誤りがある場合、また、当日に受診できない場合は、必ず学校教育課までご連絡ください。

当日は児童の健康診断のほか、保護者を対象に学校説明会も開催する予定です。就学時健康診断は、法律で定められている健康診断です。必ず受診してください。

特別な事情による校区外学校への通学

市立小・中学校では、それぞれ通学区(校区)が定められており、児童・生徒の住民基本台帳の住所に基づき、通学する学校を定めています。

ただし、特別な事情があり、校区外の学校に通学する

※日時・会場については、通知書をご確認ください。

る希望がある場合は、保護者からの事前の申請に基づき、校区外の学校への通学を許可する場合があります。申請などの詳細については、左記までお問い合わせください。

学校教育課 学校教育係

☎42・5291

専門医によるNBI内視鏡を受けてみませんか



「がん」は周囲の粘膜と表面の構造、毛細血管が違っているのでNBI(波長光)を使うことでより「ガン」が浮かび上がって見えてきます。これまで見逃されていた小さな咽頭がん・食道がん・胃がん・ポリープ・潰瘍をNBI内視鏡で早期に見つけ診断することができます。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



任意加入制度を ご存じですか？

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることはできません。国民年金の保険料の納め忘れなどで、納付済期間が40年間に満たない場合は、国民年金に任意加入することが出来ます。60歳から65歳になるまでの間に保険料を納めることで、受け取る年金額を増額出来ます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などを通算した期間が、原則10年以上必要です。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することが出来ます(昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)。

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することが出来ます。

詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。

納付督促・催告状について

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の申請の手続きをしてから、審査結果が確定するまでの期間は、各種免除(猶予)の状態ではありません。

せん。

免除(猶予)が確定するまでの期間中、保険料を納めていない場合は、保険料未納扱いとなり、免除(猶予)申請をしている人に対して、未納期間の納付督促・催告状が送付されることがあります。また、未納期間中に病気や事故により障害を負った場合、障害年金の請求ができなくなることがあります。

これらを回避するためには、年金保険料を納付期限までに納付する必要があります。免除(猶予)が確定するまでは、納付をお願いします。

なお、申請手続き以降に納付された年金保険料については、各種免除(猶予)確定後、結果に応じた金額が還付されます。

年金事務所出張年金相談

●相談日

10月23日(水)・11月27日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



医療 保険

ひかり

歯科健診を 受診しましょう

後期高齢者医療の被保険者に、歯科健康診査受診券を送付します。受診方法や健診日程などについては、同封の案内文書をご覧ください。

●歯科健康診査対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者

●受診券送付対象者

- 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの人
- 平成30年度に健診を受けたい人

※長期入院患者や施設入所の人、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、今回の歯科健診の対象から除いています。

受診券の
事前送付がない人でも
歯科健診は受けられます。
日程に余裕をもって
市民課保険医療係まで
お問い合わせください。



市民課 保険医療係

☎42・1355

ファミリーサポートセンター すさき

会員募集

須崎市では、「ファミリーサポートセンターすさき（以下ファミサポ）」を平成31年3月より開設しています。

ファミサポでは、子育ての助けをしてほしい人（おねがい会員）と子育てのお手伝いをした人（まかせて会員）が会員となつて、お互いに助けたり、助けられたりしながら会員相互による子育て支援ができるように育児支援をサポートします。

保育施設の開始前や保育後、学校の放課後、学童保育後の一時預かり、送迎、土・日、代休の預かりなど、ちょっとした子育ての手助けとして利用することや、空いた時間を有効に活用して有償ボランティアとして利用することができまます。センターでは、おねがい会員とまかせて会員を随時募集していますので、ぜひ、会員登録をお願いします。

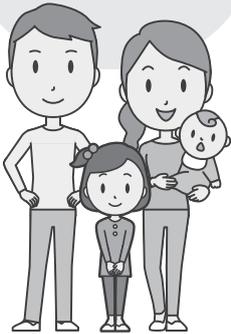
● 申込方法
所定の申込書に記入のうえ、子ども・子育て支援課に提出してください。

※申込書は子ども・子育て支援課にあります。また、須崎市ホームページからもダウンロードできます。

ファミリーサポートセンターのしくみ

おねがい会員

子どもを預かってほしいのですが。



ファミリーサポートセンター

どなたかに連絡してみましょう。

お子さんを預かっていただけませんか？

1 援助の申し込み

2 援助のお願い

3 援助会員の紹介

7 援助活動報告の提出

4 事前打ち合わせ

5 援助活動

6 活動終了後、確認印、利用料金

まかせて会員

いいですよ。お預かりします。



まかせて 会員向け

開催について
保育サービス講習会の開催について

まかせて会員登録希望者に向けた保育サービス講習会を開催します。

地域の子育てを支援したい人、ボランティア活動に興味のある人の参加をお待ちしています。講義は全て「子育てに関する基本的な事項」で、家庭での育児にも役立つ知識を専門家が分かりやすく教えてくれます。ぜひ、ご参加ください。

♡ 会員の登録条件

自宅で子どもを預かることができる人で、次の条件を満たす人

○保育サービス講習会を2日間受講できる人（必須）

○須崎市内に住所を有している20歳以上の人

○心身ともに健康で、子育ての援助活動に理解と熱意がある人

※全日程の受講ができない場合は、申込み時にご相談ください。

●日にち：10月30日（水）、31日（木）

●時間：午前9時～午後4時

●会場：総合保健福祉センター

2階 会議室1

●参加料：無料

●申込方法：電話にて子ども・子育て支援課までお申込みください。

●申込締切：10月25日（金）

●講習会メニュー

○ファミサポの仕組み、概要

○子どもの発育と病気

○小児に対する救急救命

○小児看護の基礎知識

○保育の心と子どもの遊び

○心の発達とその問題

○子どもの栄養と食生活

おねがい 会員も

随時募集中！

♡ 会員の登録条件

子どもの送迎や預かりを頼みたい人で、次の条件を満たす人

○須崎市内に住所を有している人

○生後6カ月から小学6年生までの子どもと同居する保護者

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42・1229

認知症の人を地域で支えよう



認知症の人を地域で支えるために、認知症に対する取り組みや支援について紹介します。認知症を正しく理解し、本人の気持ちになつて、さりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。

対応の3つのポイント

認知症の人への対応には「3つのない」が大事です。

① 驚かせない

認知症の人は、日常生活で、できていたことができなくなったり、わからなくなったりすることで、不安を感じながら生活しています。後ろから大きな声で話しかけると、パニックになる場合があります。安心して過ごせるような配慮が必要です。また、笑顔で接することも大事です。

② 急がせない

認知症の人は、言われている内容をすぐに理解することが難しくなります。そのような状態で、いくつかの指示を同時に出され

③ 自尊心を傷つけない

でも、なかなか実行できません。せかされると余計に混乱してしまいます。一つの指示が終わったら次の指示へ、ゆっくり丁寧に伝えることが大切です。

認知症になつても、その人の人格が失われるわけではありません。失敗したことを周りから指摘されたり、笑われたりすれば、自尊心が傷つけられます。それは私たちも同じです。できることもたくさんあるので、得意なことを一緒に見つけて支えてあげてください。

そのような支援で病気の進行を防ぐことができます。

認知症あんしんガイドブック
(ケアパス)をご活用ください



須崎市では、認知症に関する正しい理解と認知症を発症した人や、その家族の支援を目的に「認知症あんしんガイドブック(ケアパス)」を作成しています。

このガイドブックでは、認知症の症状の進行段階に応じて、本人の様子や家族がすること、使えるサービスなどを時系列で掲載しています。また、周囲の対応の仕方や相談先なども紹介しています。認知症は、今後多くの人になる可能性が高い病気です。温かく支える地域づくりを目指して、ガイドブックを活用してもらえよう普及に努めていきます。

ガイドブックは、各公民館、長寿介護課および地域包括支援センターにて無料でお配りしていますので、ぜひ、ご活用ください。

長寿介護課

☎42・1205



2019年度子どもゆめ基金助成活動
かわうその里読み聞かせネットワーク推進活動



わらべうたで
あそぼう

わらべうたあそびを通じて、

子どもとの遊び方や歌うことの楽しさ、

やさしいリズムを体験してみませんか。

- 日時：11月9日(土) 午後1時30分～3時
- 場所：須崎公民館大会議室(図書館2階)
- 講師：脇本幸子さん(岡山わらべうたの会代表)
- 対象：大人 ●参加費：無料
- 定員：15人程度(申込み不要)

かわうその里おはなしの会

(図書館内) ☎42・2141



10月7日(月)～
13日(日)は
秋の行政相談週間
です

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種行事を行っています。

須崎市でも、秋の行政相談の一環として、次の日程で「一日行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることや分からないことがあれば、お気軽にご利用ください。

●日にち

10月9日(水)

●時間

午前10時～午後3時

●場所

市民文化会館

●行政相談委員

松浦静子、川北久美子

●総務課 総務管財係

☎42・3791

●総務省 高知行政監視行政相談センター

☎088・824・4100

●高知県外国人生活相談センターが開設されました

外国人の皆さんが安心して日常生活を送れるよう、普段の生活の中で疑問に思っていること、わからないこと、困っていることの相談を受け付けています。また、外国人を雇用されている事業者などの相談も受け付けています。

直接対応できる相談員のか、電話通訳サービスや携帯型

翻訳機などを活用して対応できる体制を整えています。安心してご相談ください。

●住所

高知市本町4丁目1番37号

●受付時間

午前9時～午後5時
(日・祝日・年末年始を除く)

●高知県外国人生活相談センター

☎088・821・6440

●元気創造課 商工観光係

☎42・3951

●一 寄附のお礼

(株)カネエイ様から、読書推進のため、100万円のご寄附をいただきました。



「日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会」が、市内の小中学校、保育園、子育て支援センターに毎年本を贈っている事業に賛同されてのご寄附です。
ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。
学校教育課

●プレミアム付商品券
についてお知らせ

10月1日からの消費税率引き上げに伴い、増税による家計の負担を軽減するため、プレミアム付商品券を販売しています。

購入は、対象要件を満たしている人のみとなります。受付窓口は、須崎市総合保健福祉センター1階です。

購入対象要件などの詳細は、広報8月号をご覧ください。下記までお問い合わせください。

元気創造課 商工観光係
☎42・3951

●風疹
対策は大丈夫?

風疹の抵抗力の確認のため**抗体検査**を受けましょう!
抵抗力がなかったら**予防接種**を受けましょう。

妊娠を希望される女性とその配偶者は抗体検査が無料で、また市町村からクーポン券が送られた一部世代の男性には抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

詳細は
高陵病院
風疹担当窓口
までお問合せ
ください。



〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科



8/24
・
25

すさき SUSAKI NEWS ニュース



鳴無神社で
「志なね祭」

「土佐三大祭」の一つに数えられる夏の祭、「志なね祭」が今年も鳴無神社で行われました。24日の前夜祭では、巡航船が横浪船着場と鳴無船着場を往復しました。25日の本祭では、伝統ある「お船遊び」が行われ、みこしを載せた「ご座船」が船8隻を引き連れ、太鼓を鳴らしながら賑やかに浦ノ内湾を巡りました。



大漁旗で飾った漁船3隻をつなげて作られた「ご座船」



年に一度の夜の巡航船



雨の降る中でしたが、来場者は巡航船から浦ノ内湾やライトアップされた鳴無神社を見て楽しみました

近日開催のイベントを紹介します。

第2回須崎未来塾 同創会展

須崎未来塾では、60人ほどの修了生を輩出し、現在もそれぞれの活動を行っています。この活動を市民の皆さんに知っていただくために、展示会を行います。ワークショップなども行いますので、お問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

●内容：塾生や修了生の手作りの須崎の産物の販売。ランチカフェ。活動内容の展示など。詳しくはお問い合わせください。

会期

10/13日～
10/14日祝

場所 すさきまちかどギャラリー

問合せ 元気創造課
☎42・3951
暮らすさき
☎050・8808・6388

昆虫・植物・貝 標本作品展

児童・生徒が作成した標本を展示します。家族や友人とぜひ見に来てください。

日時

10月26日土
10:00～17:00

10月27日日
9:00～16:00

場所 すさきまちかどギャラリー

問合せ 090・4789・4350 (西川)

第2回脚本に学ぶ ライティング講座

劇作家として数々の受賞歴を誇る、南川内万歳一座の内藤裕敬さんを講師に迎え、文章作成に役立つワークショップを開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時

10月27日日
14:00～16:00

場所 すさきまちかどギャラリー

申込み 050・8803・8668
(すさきまちかどギャラリー)

参加費は無料です。

龍馬脱藩トレイルレース 2019

奥四万十地域の元気と活性化、大自然の大切さなどをアピールすることを目的としたトレイルレースが開催されます。脱藩コース70kmにエントリーした選手は、当日午前4時に天狗荘をスタートし、制限時間内(午後6時)にゴール地点の吾桑小学校を目指します。ぜひ、応援に来てください。

日時

10月27日日

●スタート時間

午前4時天狗荘スタート

●ゴール地点

吾桑小学校(制限時間午後6時)

問合せ 吾桑公民館

電話 45・0525

8/31 9/1

第22回 新子まつり開催

今年で22回目を迎える新子まつりが桐間多目的公園で開催されました。この時期にしか味わえない旬の味を求め、多くの来場者が訪れました。また、当日は恒例の餅投げをはじめ、和太鼓演奏、ご当地バンド演奏、よさこい踊りなど盛りだくさんの内容で大いに盛り上がりました。



新子を求め、午前中から大勢の家族連れが行列をつくりました



▲来場者は、もちもちで鮮度抜群の新子を味わいました

特設ステージでは、バンド演奏などで会場を盛り上げました▶



楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

第6回で当地キャラまつりIN須崎でのあいさつ



8月

24日	吾桑地区保育園統合説明会
25日	家族愛の作文コンクール表彰式
26日	(株)カネエイ様より寄附受領/南地区市政懇談会
27日	国道494号信号機設置須崎警察署要望活動
28日	須崎港津波防波堤建設促進協議会国土交通省要望活動ほか(東京都)
30日	(一社)須崎市観光協会(仮称)社員総会/明日の四国づくりを考える市町村長の会(安芸市)
31日	第22回新子まつり

9月

1日	高陵消防連合演習/金婚夫婦祝福式典(土佐市)
2日	高幡地域アクションプランフォローアップ会議/浦ノ内地区市政懇談会
3日	定例会見
4日	市議会9月定例会開会/須崎市地方創生推進本部会議
7日	吾桑地区保育園統合説明会/高幡中学生海外研修事業報告会
8日	安和地区敬老会
10・11日	市議会9月定例会一般質問
12日	社会資本整備を考える首長の会意見交換会(東京都)
14・15日	第6回で当地キャラまつりIN須崎
15日	吾桑地区敬老会/須崎地区敬老会
16日	浦ノ内地区敬老会
17日	久通地区敬老会/高知県アスリート山中詩乃選手・鍋島莉奈選手後援会理事会(香美市)
19日	須崎まつり振興会
20日	秋の全国交通安全運動早朝一斉街頭指導
24日	市議会9月定例会開会

イベントカレンダー

浜田裕介ライブ 投げ銭コンサート with 依光イサク

今年4月にも開催し、好評を博した四十万市出身のシンガーソングライター・浜田裕介さんの音楽ライブです。自身の楽曲に加え、カバー曲なども披露してくれます。

日時

10月6日(日)

14:00~16:00

場所 すさきまちかどギャラリー

問合せ 050・8803・8668
(すさきまちかどギャラリー)

入場料は投げ銭になっています。お帰りの際にお気持ちに見合った入場料をお支払いください。

子ども科学教室

ことことおりるキッツキをつくろう

理科の実験が好きな人、ものを作るのが好きな人、楽しく学習してみませんか。

日時

10月12日(土)

10:00~(1時間30分程度)

場所 すさきまちかどギャラリー

対象 小学生以上
(小学生以下 見学可)

申込み 090・4789・4350(西川)

参加費は無料です。参加希望の人は前日までにご連絡ください。

●そのほかの新刊

- へぼ侍(坂上泉)
- 力尽きレシビ(犬飼つな)
- 魔偶の如き齋すもの(三津田信三)
- 災害と生きる日本人(中西進ほか)
- てんげんつう(畠中恵)
- 旨し、うるわし、京都ぐらし(大原千鶴)
- 渦 妹背山婦女庭訓 魂結び(大島真寿美)
- かわいい背守り刺繍(堀川波)
- 三体(劉慈欣)
- チンギス紀三(北方謙三)
- むらさきのスカートの子(今村夏子)
- 夏の騎士(百田尚樹)
- パンツ理論(津田直美)
- 夏物語(川上未映子)
- スワロウテイルの消失点(川瀬七緒)



児童

- 火狩りの王(二)影ノ火(日向理恵子)
- ほんのなかのほんのなかのほん(ジュリアン・ベールほか)
- 世界の美しさをひとつでも多く見つけたい(石井光太)
- アンパンマンとだだんだん(やなせたかし)
- ぼくたちはみんな旅をする(ローラ・ノウルズ)
- このほんよんでくれ!(ベネディクト・カルボネリほか)
- ころべばいいのに(ヨシタケシンスケ)
- 森のあかちゃん(コゼッタ・ザノッティほか)
- なまえのないねこ(竹下文子ほか)
- ライチョウを絶滅から救え(国松俊英)

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141



「店長がバカすぎて」
【早見和真 著】

■今月の一冊



新刊
図書館
案内

大体どこの町にもある書店。そんな書店の裏側を想像したことはありませんか？この本は、書店員の苦労や実情をコミカルに描いた一冊です。

物語の主人公は、「武蔵野書店 吉祥寺本店で契約社員として働いている谷原京子。上がらない時給と癖のある客や同僚に悩まされ、今に辞めてやると退職届をバッグに忍ばせています。しかし決心がつかないまま、京子は頼りない店長の突飛な行動に振り回されてしまいます。そんな日々を続けていく内、いつしか京子の心境に変化が起こります。

理想と現実のギャップに苦しみ、それでも諦めない等身大の主人公は、書店員でなくても共感できます。

市民文化会館イベントガイド ☎43・2911

スターダスト★レビュー
ライブツアー 還暦少年

日時

10月26日(土) 16:30 開場
17:00 開演

場所

市民文化会館 大ホール 6,900円 【全席指定】

※ジュニア割引(25歳以下)、シニア割引(65歳以上)
公演日に年齢確認できるものを持参して頂ければ、1,000円のキャッシュバック
※障がい者(児)割引
障がい者手帳をお持ちのお客様とその介助者(1名につき1名)
公演日に障がい者手帳を持参して頂ければ、1,000円のキャッシュバック
ジュニア・シニア割引と障がい者(児)割引の併用はできません。
※未就学児入場不可

■主催：高知さんさんテレビ、デューク、市民文化会館
■問い合わせ：デューク高知 ☎088・822・4488

10月の納税・保険料

個人市・県民税3期・国民健康保険税4期・
介護保険料4期、後期高齢者医療保険料4期

10月31日(木)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを
相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでも
ご相談ください。

市役所のシゴト

農林水産課編

知っているようで

知らない。

聞いたことはあるけど

何をしているところかは

分からない。

このコーナーでは、

そんな仕事内容を

部署ごとに紹介します。



農林水産課の主な業務内容

- ・農林漁業者への支援に関すること
- ・鳥獣対策に関すること
- ・稚魚の放流に関すること
- ・農林業施設の維持管理に関すること
- ・漁港施設の管理に関すること
- ・災害復旧に関すること
- ・土地改良に関すること

農林水産業は、私たちの生活に欠かせない食料の提供や自然環境の保全など、重要な役割を担う産業です。農林水産課では、農林係、水産係、土木係の3つの係で、主要産業である第1次産業の発展を目指し、関係機関と協力して、さまざまな事業に取り組んでいます。

農林係では、須崎市における農業の中心である水稲や施設園芸を拡充していくための支援、農地を守る取り組みを行っています。また、農作物を鳥獣類から守るための対策や森林の適切な管理も業務の一環です。

水産係では、水産資源の保護を目的とした稚魚の放流事業に取り組んでいます。さまざまな海洋生物の稚魚を放流していますが、毎年、体験授業の一環として、アユの放流を地元の保育園児や小学校の児童らと一緒にを行っています。環境変化で数が減少しているアユを増やし、子どもたちに川に親しみを持つってもらうことを目的としたものです。

土木係では、台風などの大雨によって壊れた農地の石積や水路、山崩れなどの災害復旧、津波・高潮対策などを主な業務としており、市民の皆さんの生活に、密接な関わりがあります。今後も農林水産業の発展に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

農林水産課

042-235961

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	10月9日(水) 午前10時～午後3時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

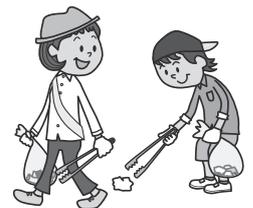
(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (8月末日現在)

人口	21,569人	(前月比 -55)
男	10,536人	(前月比 -28)
女	11,033人	(前月比 -27)
世帯数	10,852世帯	(前月比 -27)

出生数：8人 死亡数：22人

市内美化活動にご協力をお願いします



10月12日(土) 川端シンボルロード

10月27日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：10月11日(金)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42-1420

保健だより

健康推進課
☎42・1280

○【2期】平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人（保育園などの年長児にあたる人）

●接種可能期間

○【1期】1歳から2歳の誕生日の前日まで

○【2期】令和2年3月31日まで

まで

●接種料金

須崎市が全額負担しますが、接種可能期間が過ぎた後に接種を受ける場合は、任意接種となり実費がかかります。

●接種方法

県内委託医療機関にて個別接種
※接種を希望する医療機関に、あらかじめお問い合わせください。

●接種時に必要なもの

- 予防接種予診票
- 母子健康手帳

※紛失などによる予診票の再発行は、健康推進課で行います。母子健康手帳と印鑑をご持参ください。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性へ
風しんの無料抗体検査および予防接種について

風しんは、咳やくしゃみによって感染し、発熱および発疹を症状とする感染力の強い感染症です。昨年の夏以降全国で、患者が増加しています。

特に定期予防接種の機会が一度もなかった39歳から56歳の男性の抗体価が低いことが判明しました。そこで、対象の男性に追加的対策として、表のとおり抗体検査および予防接種を実施しています。

対象の人は、まず抗体検査を受検し、抗体価が不十分であった場合は予防接種を受けましょう。

インフルエンザ 予防接種が 始まります

今季のインフルエンザ予防接種が10月1日から始まります。接種を希望される人は、医療機関に申し込んでください。

●助成対象者

須崎市に住民登録があり、次の①、②のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある人（身体障害者手帳1級相当）

●実施期間

10月1日（火）～12月31日（火）

●接種回数

1回

●接種料金

1,100円

●注意点

生活保護世帯の人で接種を希望される人は、申請することで料金が免除されます。必ず接種前に健康推進課で手続きをしてください。接種後の申請は対象になりません。自己負担金の返金はありませんので、ご注意ください。

麻しん風しん 予防接種は お済みですか？

令和元年度麻しん風しん予防接種の対象者は次のとおりです。

●対象者

○【1期】1歳以上2歳未満の人

対象者	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性		
	①. 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人には、クーポン券を4月に送付しています。 ②. ①以外の方は、来年度以降にクーポン券を発送する予定です。今年度の受診の希望があれば、健康推進課にお問い合わせください。		
費用	無料（クーポン券を必ず持参すること）		
クーポン券が利用可能な市内医療機関	高知医療生活協同組合すさぎ診療所	須崎市東古市町3-4	0889-40-0566
	ネオリゾートちひろ病院	須崎市中町1丁目6-25	0889-42-2530
	須崎菅野医院	須崎市西糺町1	0889-43-1616
	高陵病院	須崎市横町1-28	0889-42-2485
	須崎医療クリニック	須崎市多ノ郷甲5748-1	0889-43-1001
	須崎くろしお病院	須崎市緑町4-30	0889-43-2121
	もりはた小児科	須崎市緑町90	0889-43-2211



【セット検診】 必ず電話での予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	備考
10	28	月	特定健診 胸部検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8:00~11:00	総合保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の男女(前立腺がん検診は50歳以上の男)です。 検診の種類により、個人負担額が違います。 詳しくは、広報5月号に添付のカラー刷り『2019年度【改訂版】須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。
	29	火				

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 《胸部検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査 《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所ごとすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出(※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取) 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB-C型肝炎ウイルス検査

【巡回胸部検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	29	火	胸部X線検診 (レントゲン検査)	13:00~13:10	JA資料センターふれあい	40歳以上の市民
				13:30~13:40	東川内公会堂	
				14:00~14:10	押岡多目的集会所	
				14:50~15:00	久通(照観世音堂下駐車場)	
				15:40~15:50	妙見町(長太郎駐車場)	

【女性検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	11	金	乳がん検診 子宮頸がん検診	13:00~15:15	総合保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上)昨年度未受診者 料金:1,000円 子宮頸がん検診(20歳以上)昨年度未受診者 料金:600円

《乳がん検診》検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います 《子宮頸がん検診》検診バス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査を行います

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	11	金	妊婦教室	10:00~12:00	総合保健福祉センター	妊婦とその家族
			育児相談	9:00~12:00 13:00~15:00		乳幼児と保護者
	母乳相談	10:00~12:00 13:00~15:00				
		離乳食相談	13:00~15:00			
	17	木	1歳6か月児健診	個別		平成29年12月、30年1-2月生まれ
20	日	妊婦教室	13:00~15:10	妊婦とその家族		
11	5	火	乳児健診	13:00~13:30	総合保健福祉センター	令和元年6月生まれ
			育児相談	9:00~12:00 13:00~15:00		乳幼児と保護者
	母乳相談	10:00~12:00 13:00~15:00				
		歯科相談	13:00~15:00			
	11	月	育児相談	9:30~11:30		浦ノ内市民交流会館

【健康相談】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
11	6	水	健康相談	9:30~11:00	新荘公民館	皆様、お気軽にお越しください!!

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	5	火	さくら会(認知症家族の会)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	10	木	ゆうゆう大学 (インターバル徒歩)	9:30~11:45	旧高知県立須崎高等学校	65歳以上の人 ※要申し込み
	17					
	24					
	31					
11	7					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病院名
10	13	日	須崎くろしお病院
	14	月	高陵病院
	20	日	須崎くろしお病院
	22	火	須崎くろしお病院
	27	日	須崎くろしお病院
11	3	日	高陵病院
	4	月	須崎くろしお病院
	10	日	須崎くろしお病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

10月		
日	曜	病院名
11	金	須崎くろしお病院
12	土	須崎くろしお病院
13	日	くぼかわ病院
14	月	須崎くろしお病院
15	火	須崎くろしお病院
16	水	くぼかわ病院
17	木	須崎くろしお病院
18	金	須崎くろしお病院
19	土	くぼかわ病院
20	日	大西病院
21	月	高陵病院
22	火	くぼかわ病院
23	水	くぼかわ病院
24	木	須崎くろしお病院
25	金	須崎くろしお病院
26	土	須崎くろしお病院
27	日	くぼかわ病院
28	月	高陵病院
29	火	須崎くろしお病院
30	水	くぼかわ病院
31	木	須崎くろしお病院

11月

日	曜	病院名
1	金	須崎くろしお病院
2	土	須崎くろしお病院
3	日	栲原病院
4	月	須崎くろしお病院
5	火	須崎くろしお病院
6	水	くぼかわ病院
7	木	須崎くろしお病院
8	金	須崎くろしお病院
9	土	くぼかわ病院
10	日	くぼかわ病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

中四国最大級

ご当地キャラまつり IN 須崎 GOTOUCHI CHARACTER FESTIVAL IN SUSAKI 6TH

9月14日、15日に桐間多目的公園で、ご当地キャラまつりが開催されました。今年 は天候にも恵まれ、2日間合計で約8万人が来場し、来場者は、ご当地キャラとの交流や、須崎市を中心とした高知県のグルメを楽しみました。



キャラクターのブースでは、キャラと間近で交流できます



サブステージでは、台風被害のあった千葉県のご当地キャラ「チーパくん」へのチャリティーオークションも開催



しんじょう君が登場すると、一瞬で人だかりに



DJしんじょう君のステージには、多くのキャラも登場し大盛り上がり!



今年も多くの人と交流できたイベントになりました



エンディング前の恒例ステージとなった声優の山口勝平さんとキャラによる犬山劇場



令和元年 10月1日発行
発行：須崎市
編集責任者：企画政策課長

須崎市役所 TEL:42-2311 (代表) FAX:42-7320 e-mail:koho@city.susaki.lg.jp URL:http://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷：株式会社プロムデザインエージェンシー