

すさき 9

- 4P 電解水素水整水器を無料でお貸します
- 5P 保育士募集
- 9P 10月から幼児教育・保育の無償化が始まります
- 10P 個人番号(マイナンバー)カードが便利です
- 11P 敬老会のご案内

特集

くらしのトラブルを未然に防ぐために ～詐欺や悪質商法の手口を知りましょう～



8月10日

夏休みこどもワークショップ(オリジナルのペンを作ろう!)
見て!上手に作れた!

特集



くらしのトラブルを未然に防ぐために

詐欺や悪質商法の手口を知りましょう

日々、インターネットを利用したサービスや技術の開発・向上が進み、私たちの暮らしは便利になる一方、その内容は複雑になっています。この状況を逆手に取り、詐欺や悪質商法の手口もどんどん巧妙になっており、誰でも被害に遭うおそれがあります。

須崎市では、平成26年度から、元気創造課に消費生活相談員を配置し、市民の皆さんの相談を受け付けています。昨年度は、57件の相談があり、うち60歳以上の契約者が全体の約6割を占めました(年代別内訳は、下記のグラフ参照)。相談内容は、架空請求や運輸通信サービス、健康食品など、多岐にわたり、なかでも架空請求はがきに関する相談が急増しています。

こうしたトラブルを未然に防ぐため、よくある手口や実際の事例を知りましょう。今回の特集では、市民の皆さんから寄せられた相談の概要と、目につく悪質商法の事例などを紹介し、トラブル防止のポイントを説明します。

元気創造課

02424・239951

平成30年度相談件数(年代別)



※団体・年齢不明除く

このような架空請求はがきに要注意!!

民事訴訟最終通知書

訴訟管理番号 (●) ●●●●

本通達は貴殿に対し、契約中若しくは債権譲渡のあった企業又は団体より、総合消費料金の不払いによる契約不履行の訴状が提出されたことを当該債務者たる貴殿に通知し、本通達の後、訴訟の取り下げ最終期日を経て貴殿を被告とした民事裁判が開始されることを通知するものです。

本通知に対しこのままご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、裁判所の認可を受けた執行官立合いのもと、現預金、有価証券、動産及び不動産の**差し押えを強制的に執行**させていただきます。

訴訟取り下げ最終期日 令和元年●月●日
●●●●センターお問い合わせ相談窓口
電話番号 ●●-●●●●-●●●●

◎手口の概要
この事例は、「裁判所に訴状が提出された」などと言って当事者を不安にさせ、連絡させようとする手口です。連絡すれば、弁護士を名乗る者などにお金を請求されます。

◎トラブル防止のポイント
架空請求かどうか判断がつかない場合や、不安に思ったらまずは、まず消費生活センターなどに相談しましょう。

◎相談内容
「はがきに「民事訴訟最終通知書」と書かれている。訴えを取り下げてもらいたければ、期日までに連絡せよ、とのこと。連絡するべきだろうか?」

◎トラブル防止のポイント
○心当たりのない不審なはがき・封書などが届いても、支払いはずし無視しましょう。
○電話番号などの個人情報知られてしまうので、決して相手に連絡しないようにしましょう。

● 架空請求はがきの事例
裁判所? から身に覚えがないはがきが届いた!



● ネット通販による定期購入の事例

「お試し」のつもりが、定期購入に!?



◎相談内容

「600円のダイエット飲料を「お試し」のつもりで買った。その後、解約しようとしたが「4回の購入が条件」と断られた。定期購入であること、総額が1万円になることなどの表示には気がつかなかった。」

◎手口の概要

この事例は、定期購入が条件であるにもかかわらず、その表示を分かりにくいものにして、初回の商品が低価格であることを強調し、契約させる手口です。2回目以降は通常価格に近い価格になります。解約したくても電話がつかず、条件となっている定期購入期間後も商品が届く場合があります。

◎トラブル防止のポイント

○インターネット通販をはじめ、通信販売では、クーリング・オフ制度がありません。広告ページや申込みの最終確認画面などで、定期購入が条件となっていないかしっかり確認しましょう。また、定期購入が条件となっている場合は、その期間や支払うことになる総額、解約・返品ができるかどうか、できる場合は、その条件などもしっかりと確認しましょう。

● ふるさと納税の偽サイトの事例

そっくりなサイトだったので、誤って申込みでしまった!



◎相談内容

「ふるさと納税を申込んだが、返礼品が届かなかったため、確認したら偽サイトであることが分かった。そっくりで全く見分けがつかなかった。」

◎手口の概要

巧妙な手口で偽サイトを公式サイトと思込ませ、個人情報やクレジットカード番号を入力させる悪質な手口です。

◎トラブル防止のポイント

○申込み前に、サイト画面に地方公共団体の住所や連絡先、メールアドレスなどの記載があるかなど、しっかり確認しましょう。
○現在、須崎市でのふるさと納税の申込みは左記のサイトで行っています。左記以外のサイトで申込受付は行っておりませんので、注意しましょう。

【ふるさと納税申込みサイト】

- ・ふるさとチョイス ・楽天市場
- ・さとふる ・ANA ・ふるなび
- ・LUXA ・ふるり

「悪質商法に気を付けて」と言われても、日々、注意して暮らすのは大変です。少しでも変だな、怪しいなと感じたら、早めに消費生活センターなどに相談しましょう。また、周囲の人にも気を配り、困っている人には声をかけてあげましょう。なお、相談する際は、契約書・保証書・パンフレットなどを持参すれば、相談がよりスムーズに進みます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

相談窓口

● 消費者ホットライン

☎188(いやや)

お住まいの近くにある消費者センターなどの相談窓口につながります。

● 元気創造課

☎423951

〒785-8601

須崎市山手町1番7号

● 高知県立消費生活センター

☎088-824-0999

〒780-0935

高知市旭町3丁目115

こうち男女参画センター

「ソール」2階



みんなで鍋島莉奈さんを応援しよう!!

世界陸上2019ドーハ大会 ハブリックビューイング開催!!

須崎市出身で、現在日本郵政グループ女子陸上部で活躍されている鍋島莉奈さんが、カタールの首都ドーハで行われる世界陸上2019に、女子5千メートルおよび1万メートルで出場します。

須崎市では、鍋島選手の活躍をみんなで応援するため、前回大会に引き続きハブリックビューイングを行います。多くの皆さんの参加をお願いします。

日時

●女子1万メートル

9月29日(日)
午前3時10分スタート

●女子5千メートル予選

10月3日(木)
午前0時25分スタート

●女子5千メートル決勝

(予選通過の場合)
10月6日(日)
午前3時25分スタート

会場

市民文化会館 大会議室

各レースともスタート30分前から開場します。深夜の開催ですので、お間違えのないようお願いします。
詳しくは、左記までお問い合わせください。

生涯学習課

☎42・8591

ポフンティア募集

ご自宅で
電解水素水を
飲んでみませんか?

電解水素水整水器を無料でお貸しします



貸与する電解水素水整水器
「TRIM ION HYPER」
(株式会社 日本トリム提供)

(株)日本トリムより寄贈いただいた電解水素水整水器を活用し、日常的な電解水素水の飲用による市民の健康状態、健康意識および医療費への影響を検証するため、ご自宅に電解水素水を設置できる人を募集しています。

対象者

須崎市に住民票があり、居住している30歳以上の人

●お願ひすること

- ①平成31年4月1日〜令和2年3月31日までに受診した健康診断結果の提出
- ②機器設置後、3年間の健康診断結果やアンケートなどの提出

●機器の設置

3年間、無料でお貸しします。3年後、希望される人には、使用した機器を無償譲渡します。そのほか詳しい条件などは、説明会で説明します。

応募するためには、必ず説明会に参加していただく必要がありますので、ご協力いただける人は、左記の説明会へご参加ください。

説明会日程		場 所
9月7日(土)	8:00- 9:00	総合保健福祉センター 2階会議室1
	10:00-11:00	
9月9日(月)	16:00-17:00	市民文化会館 1階大会議室
	19:00-20:00	
9月11日(水)	19:00-20:00	市民文化会館 1階大会議室
9月27日(金)	19:00-20:00	
9月28日(土)	10:00-11:00	総合保健福祉センター 2階会議室1

プロジェクト推進室

☎42・1368

横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1~2台に対応

ストレッチャーも完備



須崎市福祉タクシー
チケットが使えます。



株式会社
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367

須崎営業所 TEL.0889-58-1012

保育士募集

次のとおり、令和2年4月1日採用予定の保育士を募集します。



採用予定年月日

令和2年4月1日

採用予定人員

保育士 10人程度

受験資格

昭和49年4月2日以降に生まれた保育士資格取得の人、または採用時期までに取得見込みの人

試験

- 第1次試験：10月20日(日)に受験票で指定する時間・場所で行います。 ※試験科目は、一般教養試験(高校卒業程度)・専門試験(保育士)。
- 第2次試験：第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

受験手続

① 申込書受付

- 9月9日(月)から9月27日(金)(土・日・祝日を除く)の期間内の午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで須崎市保育協会事務局で受け付けます。
- 郵送での申込みは、9月27日(金)までの消印有効。

② 申込方法

- 申込書に必要な事項を記入し、押印のうえ写真欄2カ所に同じ写真を貼り、保育士証の写しを添付して受付期間内に須崎市保育協会事務局まで提出してください。
- 郵送での申込みは、封筒の表に「採用資格試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留で送付してください。返信先を明記のうえ、82円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

③ 申込書の請求

- 申込書は須崎市保育協会事務局で配付します。
- 郵送での請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、須崎市保育協会事務局まで請求してください。返信先を明記のうえ、82円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

● 申込み・問い合わせ先

(福)須崎市保育協会事務局 〒785-8601 須崎市山手町1-7 須崎市総合保健福祉センター2階 ☎42・5850

風疹
対策は大丈夫?

風疹の抵抗力の確認のため**抗体検査**を受けましょう!

抵抗力がなかったら**予防接種**を受けましょう。

妊娠を希望される女性とその配偶者は抗体検査が無料で、また市町村からクーポン券が送られた一部世代の男性には抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

詳細は
高陵病院
風疹担当窓口
までお問合せ
ください。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

須崎市ファンの フランス人が 今年も急増中!!

ジャパンエキスポ 成果報告



パリ中心部を流れるセーヌ川に
しんじょう君出現!!

7月4日から7日にかけてパリで開催された日本文化の祭典「ジャパンエキスポ」にしんじょう君が参加しました。

会場では、昨年と一昨年の須崎市アンバサダーや実際に須崎市を訪れてファンになったフランス人の皆さんと一緒に魅力発信しました。須崎市ブースは多くのフランス人でにぎわい、しんじょう君グッズを購入したり、アンバサダーから観光情報を聞いて、アンバサダー選考会に申し込んでいただきました。

今年のアンバサダーを決める企画では、多種多様な応募者の中から最終審査を見事通過した6人がステージに上がり、須崎市へ行きたい気持ちをPRし、新たにプロガー、教育関係者など3人がアンバサダーに選ばれました。また、ステージでは昨年のジャパンエキスポでアンバサダーに選ばれたジョエル・ステラ・キャロルさんが実際に須崎市を訪れた体験を報告し、DJしんじょう君と一緒に会場を沸かせました。今後、新たなアンバサダーには、フランスと須崎市の子ども同士の交流事業やSNSで須崎市の魅力を発信するなど、それぞれの立場でPRしてもらいながら、来年3月に須崎市へ招待する予定です。

また、7月6日には、須崎市のイベント「La Japonaise」をパリで開催し、パリの市民に須崎市とDJしんじょう君をPRしました。今後もさまざまな場所できしんじょう君とともに須崎市の魅力を発信していきます。

元気創造課 元気創造係

04236951



須崎市の魅力を報告するアンバサダー(中央2人)



多くのパリ市民は、DJパフォーマンスをするしんじょう君に大興奮

10月入学出願期間

インターネットで
資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

令和元年9月1日(日)～令和元年9月20日(金)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生
募集

放送大学

放送大学大学院

ちくくと学んでみんかえ、まっこと身になるちや!!

放送大学 高知学習センター
〒780-8072

高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL.088-843-4864



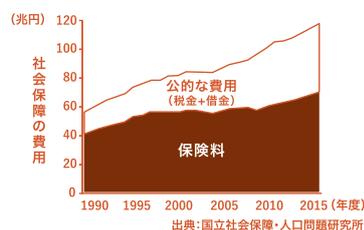
2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%[※]へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



(内閣府)消費税価格転嫁等総合相談センター

☎0570・200・123

消費税率改定に伴う水道料金・公共下水道使用料・漁業集落排水処理施設使用料支払い額の増額について

10月1日から、消費税および地方消費税率が8%から10%に改定される予定です。

水道料金・公共下水道使用料・漁業集落排水処理施設使用料の基本になる料金に変更はありませんが、消費税率が増えることにより、料金支払い額が増額になります。使用される皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

新税率が適用になるのは、10月に検針して11月にお支払いいただく料金からです。

改定後の基本料金(税込)

●水道基本使用料

現行:1,350円 → **改定後:1,375円**

●下水道基本使用料

現行:1,080円 → **改定後:1,100円**

●水道料金に関する問い合わせ先

水道課 総務係

☎42・1825

●公共下水道使用料に関する問い合わせ先

建設課 総務係

☎42・5193

●漁業集落排水処理施設使用料に関する問い合わせ先

農林水産課 水産係

☎42・3591

防災情報

大切な人を
守るために



No.77

ご存じですか？ 被災建築物 応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受けています。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は余震によって倒壊したり、部材が落下するなど人的被害を起すおそれがあります。

被災者がそのまま家にいてよいのか、避難所に避難した方がよいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行して、できるだけ速やかに応急危険度判定を行います。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

知ってよかったです!



【防災まめ知識】

車を運転中に地震が起きたら

- ハザードランプを点けてスピードを落とし、道路左側に停止する。
- 避難するときは、キーはつけたままで、ドアもロックしない。



この建物は
使用可能です

この建物に
立ち入る場合は
十分に注意してください

この建物に
立ち入ることは
危険です

地震・防災課

☎42・1236

10月から幼児教育・保育の無償化が始まります

10月1日より、保育園・幼稚園などの3～5歳の子どもの保育料が無償化されます。無償化の対象範囲や上限額は、下表のとおり年齢や保育必要性の認定の有無によって異なります。

須崎市が保育料を決定している世帯のうち、無償化となる世帯には、9月中にその旨を通知する予定です。

区分	施設・事業	対象者(クラス年齢:4月1日時点の年齢)	無償化上限額(月額)	保育の必要性
①	・認可保育施設 ・小規模保育施設	3～5歳児	全額	必要
		0～2歳児のうち市区町村民税非課税世帯		
②	・幼稚園(施設型給付)	満3～5歳児【※注1】	全額	不要
③	・幼稚園の預かり保育事業	3～5歳児	11,300円【※注2】	必要 【※注3】
		満3歳児のうち市区町村民税非課税世帯【※注1】	16,300円【※注2】	
④	・認可外保育施設 ・一時預かり事業 ・病後児保育事業 ・子育て援助活動支援事業 (ファミリーサポートセンター)	3～5歳児	37,000円	必要 【※注3】
		0～2歳児のうち市区町村民税非課税世帯	42,000円	

※注1：幼稚園は、満3歳(3歳になった日)から無償化されます(幼稚園によっては、満3歳児を受け入れていない園もあります)。

※注2：預かり保育の無償化上限額は、月額の利用日数によって変動します(無償化上限額:450円×利用日数)。

※注3：③・④の施設・事業を利用の場合、無償化対象となるためには、住所地の市区町村に申請をし、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

子ども・子育て支援課 幼保支援係 ☎42・1229



個人番号(マイナンバー)カードが 便利です

個人番号カードは、個人番号(マイナンバー)が記載された顔写真付きのカードです。公的身分証明として利用できるほか、e・Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスに利用できます。また、今後は健康保険証としての利用など、個人番号カードを活用できる場面が拡大されます。

個人番号カードの 交付申請方法

申請には、平成27年10月以降、個人番号通知カードとともに送付されている個人番号カード交付申請書が必要です。ただし、転居や婚姻などにより、交付申請書に記載されている情報に変更が生じている場合、その交付申請書は使用できません。交付申請書を紛失された人、また記載事項に変更が生じている人は、市民課で交付申請書の請求手続きを行ってください。

① 郵送での申請方法

交付申請書に申請日を記入し、署名のうえ、顔写真を貼り付け、交付申請書へ同封されている返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。封筒の差出有効期限が過ぎていても、そのままご利用いただけます。

② そのほかの申請方法

パソコンやスマートフォン、また、市民課での申請が可能です。この場合、交付申請書に記載されている申請者IDやQRコードが必要になります。

個人番号カードの 受取方法

個人番号カードの即日交付はできません。申請から交付準備までには約1カ月を要します。

① 交付通知書(はがき)が届きます

交付準備ができたなら、交付通知書を郵送します。

② 受取日時を電話予約します

窓口の混雑緩和のため、電話予約制としています。市民課までお電話ください。予約がない人は、1時間以上お待ちいただく場合があります。

③ 個人番号カードを受け取りに来庁ください

市民課にご本人がお越しください。個人番号カードは、個人番号を証明するなど、大切なカードですので、受け取りは必要書類をはじめ厳格な手続きとなります。また、個人番号カードには暗証番号の設定が必要です。手続きには、お一人約20分程度かかりますので、お時間に余裕をもってお越しください。

個人番号カードの 受け取りに必要なもの

15歳未満の人、または成年被後見人が申請した場合は、法定代理人(親権者や成年後見人)も同行してください。

⑦ 交付通知書(はがき)

⑧ 通知カード

⑨ 住民基本台帳カード(お持ちのもの)
⑤ 本人確認書類(原本、有効期限内のもの)

本人確認書類の種類	
① 次のうち1点	運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に発行されたもの)、旅券(パスポート)、障害者手帳、療育手帳、在留カード など
② ①をお持ちでない人は、 次のうち2点	「氏名と生年月日」または「氏名と住所」が記載され、市長が適当と認める書類 例) 健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療被保険者証、生活保護受給者証、年金手帳、年金証書、社員証、学生証、診察券、児童扶養手当証書、海技免状、無線従事者免許証 など

個人番号カードの 発行手数料と有効期限

初回の手数料は無料です。再発行については、電子証明書を搭

載する場合は1,000円、搭載しない場合は800円です。

また、有効期限は20歳以上の人は10年、未成年の人は5年、中长期在留者については在留期間の満了日までです。

個人番号カードの 休日交付を行います

○実施日

10月26日(土)、11月10日(日)、
12月14日(土)、令和2年1月11日
(土)、2月8日(土)、3月8日
(日)

※通常、個人番号カードの交付は平日のみです。

○実施場所

市民課市民窓口係

○受付時間

午前8時30分～11時30分

詳しくは、左記までお問い合わせいただくか、内閣府ホームページ「社会保障・税番号制度」で検索をご覧ください。

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0720・95・0178

市民課 市民窓口係

☎42・1191

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

年金生活者支援給付金 制度がはじまります

10月より、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給される「年金生活者支援給付金制度」がはじまります。

●対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人で、次の要件をすべて満たしている人

- ① 65歳以上である
- ② 同一世帯の全員が市町村民税非課税である
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で次の要件を満たしている人

- ① 前年の所得額が約462万円以下である

●請求手続き

- ① 平成31年4月1日以前から年金を受給している人

対象となる人は日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、日本年金機構へ返送してください。

- ② 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人

年金の請求書類一式の中に、年金生活者支援給付金請求書が同封されています。年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または市民課で

請求手続きをしてください。
制度などの詳細は、左記または、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

●給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092

障害状態確認届(診断書)の 送付時期が変更となります

障害年金を受けている人で、障害の程度を確認する必要がある人は、「障害状態確認届」に診断書が付いている届書が送付されます。届書は、これまで誕生月の月末に送付されていましたが、2カ月早く送付されるようになりました。これにより、届書に記入いただく医師の診断も、受給者の誕生月の月末から3カ月以内の診断内容に変更されます。

※レントゲンフィルムが必要な人は、添えて提出してください。

年金事務所 出張年金相談

●相談日

9月25日(水)
10月23日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



地区	開催日	開催場所
上分	9月8日(日)	上分公民館
安和		安和市民交流会館
新庄		新庄公民館
須崎	9月15日(日)	市民文化会館
多ノ郷		多ノ郷体育センター(旧勤労者体育館)
吾桑		吾桑公民館
浦ノ内	9月16日(月・祝)	浦ノ内市民交流会館
久通	9月17日(火)	久通コミュニティセンター 風の里
南	9月29日(日)	コミュニティセンターかがやき、大谷集会所、小浦集会所

敬老会のご案内



敬老会を左記の日程で開催します。対象者には案内状を順次送付します。受付時間は案内状に記載していますので、ご確認ください。記念品の進呈や食事会などを用意していますので、ぜひお越しください。

長寿介護課 長寿支援係
☎42・1205

9月21日は 世界アルツハイマーデーです



毎年9月21日は、国際アルツハイマー協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で制定した「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病などに関する理解を深め、世界中の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に1994年に制定されました。世界アルツハイマーデーにあわせて、市内で行われる相談会や図書館フェア、認知症カフェをご紹介します。

物忘れなんでも相談会

「最近家族の様子がおかしい気がする」、「最近自分でも忘れっぽいように思う」など物忘れに関することなら何でも相談できます。医療や介護の専門知識を持った職員がお聞きしますので、お気軽にご参加ください。

●日 時：9月19日(木) 1回目：午後1時30分～
2回目：午後2時30分～
3回目：午後3時30分～
(各45分 3組まで)

●場 所：須崎公民館2階和室(西古市町6番15号)
※できる限り事前予約をお願いします。当日空きがあった場合は相談できますが、お待たせする場合があります。

申込み・問い合わせ先

長寿介護課 長寿支援係 ☎42・1205

オレンジ(認知症)カフェ

全国で認知症への理解を深め、認知症の当事者、家族、地域の人が気軽に集って相談したり、話をしたりする場としてオレンジ(認知症)カフェの取り組みが広がっています。市内では次の場所以で開催していますので、ぜひご参加ください。

「認知症についてやさしく学ぶカフェ」

認知症や高齢化について学び、専門職や地域の人と語り合う場所として認知症カフェ「いちよの樹」が始まります。第1回のテーマは「認知症って何だろう」です。

●日 時：10月12日(土) 午後1時～3時
●場 所：一陽病院ダイケアルーム(赤崎町9番3号)
●参加費：100円(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)
※申込み、予約は不要で、どなたでも参加できます。

問い合わせ先 一陽病院(担当：峰・永野) ☎42・1798

図書館フェア

図書館フェアでは、展示コーナーで認知症の病態から対応の仕方に関する専門書、当事者の経験や思いが書かれている図書、親子で読める絵本など幅広く紹介しています。また、相談・受診先の紹介もしているので、ぜひお越しください。

●期 間：9月3日(火)～10月4日(金)まで
●時 間：午前8時30分～午後5時15分
(休館日は月曜日・祝日。月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

●場 所：図書館(西古市町6番15号)

問い合わせ先

図書館 ☎42・2141

「ささえ愛」

●日 時：毎月第3土曜日 午後1時～3時
●場 所：あったかふれあいセンターまちなかサロンしんまち
(新町1丁目4番1号)
●参加費：無料(コーヒー代1杯30円)

問い合わせ先 須崎市社会福祉協議会 ☎42・0736

「ゆら・ら お茶会」

●日 時：毎月第1火曜日 午後1時15分～2時45分
●場 所：共同作業所ゆら・ら(山手町1番7号)
●参加費：無料(コーヒー代1杯50円)

問い合わせ先 須崎市包括支援センター ☎42・1206

小児科
月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会
須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121(代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501 須崎市緑町4-30 E-mail: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL: http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





お知らせ

須崎市戦没者追悼式のご案内

先の大戦において、心ならずも亡くなられた方々を追悼し、あらためて不戦の誓いと平和を願う須崎市戦没者追悼式を開催します。

追悼の誠を捧げる式典に、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

- 日にち：10月1日(火)
- 受付時間：午後1時～1時40分
- 式典時間：午後2時～
- 場所：市民文化会館

福祉事務所

☎42・3691

差し押さえ物品の公売会のお知らせ

県内の市町村や関係機関が、税金などの滞納により、差し押

さえた物品を一齐に公売します。

入札はタッチパネルを使用し、職員が一人ひとり対応しますので、簡単・スムーズに行えます。税への理解を深めると同時に、行政サービスを支える財源確保のため、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日にち：9月14日(土)
- 受付時間：午前9時30分～
- 入札時間：午前10時30分～11時10分
- 場所：市民文化会館

注意事項

- ・未成年の参加には保護者の同意が必要です。
- ・受け付けには、免許証、保険証などの本人確認ができるものが必要です。
- ・商品代金は、当日現金一括払いとなります。

高幡広域市町村圏事務組合
租税債権管理機構

☎40・0911

高知県後期高齢者医療広域連合事務所 移転のお知らせ

高知県後期高齢者医療広域連合は、事務所を左記のとおり移転しました。

なお、移転による電話・ファクス番号の変更はありません。

新所在地

- 高知市丸ノ内2丁目4番1号
- 高知県保健衛生総合庁舎1階
- 電話番号
088・821・4525
- ファクス番号
088・821・4518

市民課 保険医療係

☎42・1355

須崎市～高知市間の路線バス運行会社および時刻の変更(認可申請中)について

10月1日から、須崎市～高知市間の路線バス運行の一部区間である須崎市～土佐市(高岡西芝)間の運行事業者が、とさでん交通(株)から高知高陵交通(株)へ変更となります。これに伴い、須崎市～高知市間の直通便が

なくなり、土佐市内で乗換えをする必要があります。

なお、運行本数には変更ありませんが、時刻の変更がありますので、詳しくは高知高陵交通(株)本営業所(☎42・1705)へお問い合わせください。

企画政策課

☎42・5691

「高知で恋しよ!!」マッチング」ス。スペシャル出張登録会in須崎

高知県では、会員制のお引き合わせシステム「高知で恋しよ!! マッチング」による出会いの支援を希望する独身の人へサポートを行っています。

今回は、須崎市で「スペシャル登録会(ヘアメイク・写真撮影付)」を開催します。この機会にぜひご利用ください。

- 日にち：10月20日(日)
- 時間：午前10時～午後5時
- 会場：市民文化会館
- 内容
ヘアメイクアドバイス(15分)
↓登録用プロフィール写真撮影(15分) ↓高知で恋しよ!! マッチング会員登録(45分)

※出張登録会は予約制です。会員登録に必要な書類などもありますので、詳しくは、左記までお問い合わせください。

こうち出会いサポートセンター

☎088・821・8081

高知県小児対策課

☎088・823・9717

外国人に日本語を教えてみませんか?

須崎市で日本語を教えるボランティアの養成講座を行います。外国語は話せなくてもかまいません。

- 日にち
10月5日(土)、10月19日(土)、10月26日(土)、11月9日(土)、11月10日(日)(原則全日程に要参加)
- 時間：午前9時30分～正午(11月10日は午後2時まで)
- 場所：多ノ郷公民館

参加費は無料ですが、11月10日のみ交流会費用500円が必要ですが、詳しくは、(公財)高知県国際交流協会(☎088・875・0022)へお問い合わせください。

元氣創造課

☎42・36951



すさき SUSAKI NEWS ニュース



8/1

第7回 須崎市子ども議会



市議会さながらの緊張感が漂う議場



緊張しつつも堂々と市政に対し意見を述べていました

市内の児童・生徒が市政に対して提言する須崎市子ども議会が開催されました。今年で7回目を迎えるこの取り組みは、子どもたちに議会や行政の仕組みを学んでもらい、須崎市の将来を考えてもらうことを目的に行っています。児童・生徒は、身近にある公園の整備をはじめ、同世代のスマートフォン、ゲームへの依存を防ぐ条例の制定、テレビ、スマートフォンなどを使わない「ノーマメディア」の実施など、さまざまな質問や意見を市長に投げかけました。

近日開催のイベントを紹介します。

音・食・遊び 「トコトコ・キャラバン」

音楽ライブや、ランチ・スイーツ、ワークショップ、展示などの複合イベントを開催します。

- ワークショップ: ゆずの木お箸作り、風鈴絵付け体験、ステンドウチわ工作体験(有料)
- 展示・物販: ハナカタマサキ、山木真美(須崎市在住イラストレーター)ほか
- 音楽ライブ: チケット 大人1,000円/小学生以下無料
- 出演: 小松ひかる、明神ひろこ、サードアイオブサウンド、瀬戸山智之助

日時
9月16日(月)祝
11:00~16:00

場所 すさきまちかどギャラリー
問合せ tokotokocaravan@gmail.com
電話 050・8803・8668 (すさきまちかどギャラリー)

須崎生涯大学 9月講座

県立歴史民俗資料館学芸員・石畑匡基(こくはた まさき)さんをお招きし、土佐の戦国大名長宗我部氏と須崎のつながりについてお話しいたします。

日時
9月27日(金)
10:30~12:00

講師 高知県立歴史民俗資料館学芸員 石畑 匡基さん

演題 「長宗我部氏と須崎」
場所 総合保健福祉センター 2階会議室1
問合せ 生涯学習課生涯学習係
電話 42・8591

※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある方はぜひご参加ください。

第16回市長杯チャリティゴルフコンペ

日時
10月27日(日)
午前7時30分 スタート

須崎市のイメージアップと友好の輪の拡大を図ることを目的に、市長杯を開催します。ぜひ参加ください。

場所 スカイベイゴルフクラブ 終了後クラブハウスにて表彰式

参加費 1人9,000円 プレー費・コンペ費・チャリティ・ドリンク券含む。昼食代など、上記のもの以外は個人負担になります。

申込条件 3人1組または4人1組で参加ください。(1人または2人での参加も可)

競技方法 シングルペリア方式、6インチプレース、ダブルパーまでハンディキャップ上限なし。スカイベイゴルフクラブローカルルールでプレー。

チャリティ 参加費のうち1,000円を教育委員会に寄付。

申込締切 10月15日(火) 厳守 詳細は、お問い合わせください。

問合せ 市民でつくる市長杯実行委員会
スカイベイゴルフクラブ 楽田 ☎088・856・2612
はんこ屋さん21須崎店 海地 ☎40・0310

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

8/3・9/1

夏休み こども ワークショップ

8月3日～9月1日にかけて、夏休みこどもワークショップがまちかどギャラリーで開催されました。指先から考える力を育むことを目的とした子ども向けのワークショップで、今回が初の試みです。夏休みの自由研究に役立てられることもあり、期間中、オリジナルのペンづくりや万華鏡づくり、花びら染めなどさまざまなワークショップが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。



世界に一つだけのペンを作るために、子どもたちの目は輝いていました



多くの家族連れがワークショップを楽しんでいました



自分で作った万華鏡を覗くと「わー!きれい!」

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

第21回
須崎市ドラゴンカヌー
大会での挨拶



7月	22日	須崎市総計画審議会
	23日	須崎港津波防波堤建設促進四国地方整備局要望活動(高松市)
	24日	広域自治体新電力の事業化に向けた検討会・シンポジウム/ 須崎総合高校カヌー部よりインターハイ出場決定報告
	25日	全国市長会港湾都市協議会総会(敦賀市)
	26日	吾桑地区保育園統合説明会
	27日	須崎市国民健康保険運営協議会
8月	29日	高知県国民健康保険団体連合会通常総会(高知市)/ 国道494号須崎地区整備促進期成会役員会
	30・31日	健康都市連合日本支部総会・大会(高松市)
	31日	須崎市内小中学校長・保育園長・日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会との意見交換会
	1日	須崎まつり祈願祭/須崎市子ども議会/安和地区市政懇談会
	2日	国道494号水口トンネル工事貫通式/三建百周年を祝う会(神戸市)
	3日	須崎まつり(練習艦「しまゆき」入港歓迎セレモニー)/ 高幡中学生海外研修事業壮行会
	4日	須崎まつり(ドラゴンカヌー大会・サマーフェスティバル)
	5日	吾桑地区市政懇談会
	6日	定例会見/新莊地区市政懇談会
	8日	上分地区市政懇談会
	10日	新町町内会夕すずみ会
	14・15日	台風10号災害対策本部会議
16日	9月補正予算市長査定	
19日	須崎消防団訓練激励	
21日	日本食研ホールディングス(株)本社(今治市)	
22日	下水道事業に関する意見交換会(高松市)	
23日	須崎地区市政懇談会	

イベントカレンダー

小さな音楽会 vol.2

東京で活動する二人の小さな音楽会。昨年も開催し好評を博しました。サクソとピアノで昭和歌謡や童謡、クラシックなどを楽しく演奏します。

日にち：9月7日

- 時間：開場13:30 開演14:00 ●場所：すさきまちかどギャラリー
 - 出演：山崎憂佳(サクソ)、鳥羽山沙紀(ピアノ)
 - 予約・問合せ：ukax1019@gmail.com
- 入場料は投げ銭になっています。お帰りの際にお気持ちに見合った入場料をお支払いください。

キャラクターワークスエキシビジョンⅢ

キャラさんたちによるチャリティ展覧会。キャラさんたちの創作した平面や立体作品などを展示するグループ展です。13日にはアックマによるライブドローイングも開催予定。チャリティの売り上げは子どもたちに向けられたアートイベントに使われます。

会期：9月13日(金)～15日(日)

- 時間：9:00～17:00(13日のみキャラまつり前日祭終了まで閉館)
- 場所：すさきまちかどギャラリー
- 参加作家：うどん脳、大崎一番太郎、アックマ、和み柴っ子、守時健
- 問合せ：すさきまちかどギャラリー ●電話：050・8803・8668

●そのほかの新刊

- 平場の月(朝倉かすみ)
- 「令和」の心が分かる万葉集の言葉(上野誠)
- つみびと(山田詠美)
- 声の物語(クリスティーナ・ダルチャー)
- まちを再生する公共デザイン(山口敬太)
- 夢見る帝国図書館(中島京子)
- ためぐち英語(トーマス・K.フィッシャー)
- 美しき愚かものたちのタブロー(原田マハ)
- 夏めし100(高橋雅子)
- チンギス紀一(北方謙三)
- がん外科医の本音(中山祐次郎)
- 暁天の星(葉室麟)
- 読破できない難解な本がわかる本(富増章成)
- 鬼を待つ(あさのあつこ)
- 変わる廃墟写真集(BACON)



児童

- オニのサラリーマン じごくの盆やすみ(富安陽子)
- あついあつい(なかのひろたか)
- 夜のあいだに(テリー・ファン)
- 呉書三国志(斉藤洋)
- ネット検索が怖い(神田知宏)
- 火山はめざめる(はぎわらぶぐ)
- 絶滅どうぶつ図鑑(めまがさわたり)
- さびしがりのクニット(トーベ・ヤンソン)
- 江戸の子どもの絵本(叢の会)
- すきなひと(桜庭一樹)

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)



■今月の一冊



新刊
図書案内

「4コマですぐわかる
新みんなの防災ハンドブック」
【草野かおる 著】

もつと防災について知りたいけれど、漢字ばかりの難しい本は読みづらい、そんな人こそ目を通してもらいたい一冊です。本書は、全編4コマのイラストが描かれているので、幅広い世代に読みやすく、さらに災害時に便利なアイテムの作り方をイラスト付きで紹介してくれているため、記憶にも残りやすいです。また、災害が起きる前の備えの方法や災害別の対処法などが細かく分けられているので、適切な行動を選ぶことができます。9月1日は関東大震災に由来する防災の日です。そして高知県は南海トラフ地震による大きな被害も予想されています。本書を機に、みんなで防災意識を高めていきましょう。

図書館

☎42・2141

市民文化会館イベントガイド ☎43・2911

スターダスト★レビュー
ライブツアー 還暦少年

日時

10月26日(土) 16:30 開場
17:00 開演

場所

市民文化会館 大ホール 6,900円 【全席指定】

※ジュニア割引(25歳以下)、シニア割引(65歳以上)
公演日に年齢確認できるものを持参して頂ければ、1,000円のキャッシュバック
※障がい者(児)割引
障がい者手帳をお持ちのお客様とその介助者(1名に付き1名)
公演日に障がい者手帳を持参して頂ければ、1,000円のキャッシュバック
ジュニア・シニア割引と障がい者(児)割引の併用はできません。
※未就学児入場不可

■主 催：高知さんさんテレビ、デューク、市民文化会館
■問い合わせ：デューク高知 ☎088・822・4488

9月の納税・保険料

固定資産税3期・国民健康保険税3期・
後期高齢者医療保険料3期

9月30日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを
相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでも
ご相談ください。

市役所のシゴト

長寿介護課編



知っているようで
知らない。
聞いたことはあるけど
何をしているところかは
分からない。
このコーナーでは、
そんな仕事内容を
部署ごとに紹介します。



須崎市では、「健康長寿のまちすさき」を目指して、「みんなが支えあい、安心のおふれるまち」を目標に、①自立支援、介護予防・重度化防止の推進、②高齢者の尊厳を支える体制の構築、③医療・介護の連携の推進を三本柱に取り組みを進めています。

高齢になっても、住み慣れた地域で、できるだけ長く在宅生活が継続できるように、生活支援体制の充実にも努めるとともに、生活習慣の改善、閉じこもりや認知症の予防など身近で参加しやすい健康づくりに取り組んでいます。

市内には、介護予防として「いきいき百歳体操」などに取り組んでいる地域の集いが約70カ所あります。「いきいき百歳体操」の魅力は、それぞれの体調に合わせてストレッチや筋力トレーニングをすることで、足腰を鍛えられることから、幅広い年齢層に支持されています。運動習慣を身につけて、地域活動を行いながら身も心も元気に歳を重ねていきたいものです。須崎市では、地域の集いの立ち上げに対して、専門家の指導による支援を行っています。

体操のほかにも脳トレやレクリエーションなど介護予防につながる集いの支援も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

長寿介護課の主な業務内容

- ・介護保険・介護認定に関すること
- ・介護予防事業などに関すること
- ・高齢者福祉に関すること

長寿介護課

042-211205

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	9月18日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (7月末日現在)

人口	21,624人	(前月比 -39)
男	10,564人	(前月比 -24)
女	11,060人	(前月比 -15)
世帯数	10,879世帯	(前月比 -17)

出生数：12人 死亡数：32人

市内美化活動にご協力をお願いします



9月14日(土) 川端シンボルロード

9月22日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：9月13日(金)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42-1420

保健だより

健康推進課
☎42・1280

平成31年4月1日以降に
生まれた赤ちゃんに
木のおもちゃをプレゼントします。

須崎市では、フィンランドの子育て支援制度「ネウボラ」をお手本にした「社会全体で子どもを歓迎する」という考え方をもとに、妊娠中から出産、育児の時期まで切れ目のない支援を目指しています。

フィンランドには、育児用品を公的機関がプレゼントするという習慣があるそうです。須崎市でも、本年4月から須崎で生まれた赤ちゃんへお祝いの気持ちを込めて、高知県産の木材を使ったおもちゃを乳児健診でプレゼントする事業を始めます。

●対象

平成31年4月1日以降に生まれた人（乳児健診時に須崎市に住民票がある人）

●プレゼントの時期

乳児健診（生後4〜5カ月児を対象）



詳しくは、左記までお問い合わせください。

健康推進課

子育て世代包括支援センター

「カンガルーぼっけ」

☎42・1280

ご家庭のみそ汁の 塩分チェックをしてみませんか

9月1日から9月30日は「食生活改善普及運動」月間です。健康寿命の延伸を目指し、「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、牛乳・乳製品の摂取につながる取り組みを実施します。

1日の食塩摂取の目標量は、男性8g、女性7g、高血圧症の人は6gです。高知県民1人1日あたりの食塩摂取量の平均は、男性9.3g、女性8.4gで、いずれも目標量まで減らすことができていません。

まずはご家庭のみそ汁の塩分量をチェックしてみませんか？



塩分濃度計「減塩くん」を貸し出します。
みそ汁やすまし汁などの汁物の塩分測定ができます。
希望する人には、1週間から2週間貸し出します。

※本事業は、高知家健康パスポートヘルシーポイントシール（緑）付与対象事業です。

問い合わせ先

健康推進課（食生活改善推進協議会事務局）

☎42・1280

職員募集のお知らせ

介護助手・介護福祉士

パート勤務の相談可能です。
正職員の支度金制度あります。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ



【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	19	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成28年3・4月生まれ 乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
	17	火	母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			離乳食相談	13:00～15:00		
10	1	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00	浦ノ内市民交流会館	令和元年5月生まれ 乳幼児と保護者
			母乳相談	10:00～12:00		
			歯科相談	13:00～15:00		
	3	木	乳児健診	13:00～13:30		
	7	月	育児相談	9:30～11:30		

【健康相談】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	2	水	健康相談	9:30～11:00	新荘公民館	一般

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	1	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	13	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み
	20					
	27					
10	4					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話



☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

けんけつ
ちやん



献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
10月 8日(火)	9:30～11:00	JA土佐くろしお 本所
	13:00～16:30	フジ 須崎店

高知県赤十字血液センター ☎088・866・6660

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病院名
9	15	日	須崎くろしお病院
	16	月	須崎くろしお病院
	22	日	須崎くろしお病院
	23	月	高陵病院
	29	日	須崎くろしお病院
10	6	日	須崎くろしお病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

9月		
日	曜	病院名
11	水	くぼかわ病院
12	木	須崎くろしお病院
13	金	須崎くろしお病院
14	土	須崎くろしお病院
15	日	大西病院
16	月	須崎くろしお病院
17	火	須崎くろしお病院
18	水	くぼかわ病院
19	木	須崎くろしお病院
20	金	須崎くろしお病院
21	土	くぼかわ病院
22	日	くぼかわ病院
23	月	くぼかわ病院
24	火	須崎くろしお病院
25	水	くぼかわ病院
26	木	須崎くろしお病院
27	金	須崎くろしお病院
28	土	須崎くろしお病院
29	日	くぼかわ病院
30	月	高陵病院

10月

日	曜	病院名
1	火	須崎くろしお病院
2	水	くぼかわ病院
3	木	須崎くろしお病院
4	金	須崎くろしお病院
5	土	くぼかわ病院
6	日	栲原病院
7	月	高陵病院
8	火	須崎くろしお病院
9	水	くぼかわ病院
10	木	須崎くろしお病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。



令和最初の夏に
熱い龍たちの闘い



第21回

須崎市ドラゴンカヌー大会

今年で21回目を迎えたドラゴンカヌー大会が8月4日に開催され、30チームが参加しました。
猛暑の中でしたが、令和最初の夏に熱き龍たちが浦ノ内湾で熱戦を繰り広げました。



相生市から参加



1部優勝
漣

初出場初優勝



2部優勝
わ笑家

5大会連続優勝



かわうそカヌーレースの部優勝
V-STEP