

- 4P 須崎市職員募集
- 5P 第52回須崎市市民賞候補者の推薦募集
- 6P 2019年全国家計構造調査が実施されます
- 9P 介護保険料見直しについてのお知らせ
- 11P 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

特集 災害に備えよう ～日ごろの備えと早めの避難～



7月5日
須崎小学校5年生わら馬づくり体験
うまくできるかなあ？

災害に 備えよう

日ごろの備えと早めの避難

8月ごろから秋ごろにかけて台風が発生しやすい季節となり、大雨が続く恐れがあります。日ごろから風水害への備えをしつかりしておきましょう。

また、6月に発生した山形県沖地震など、各地で大きな地震が発生しています。近い将来必ず起きるといわれる南海トラフ地震に備え、耐震改修、備蓄品の準備、避難場所の確認などを行いましょ。

地震・防災課

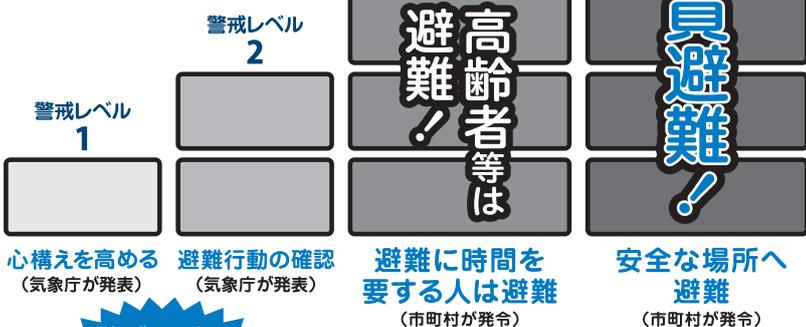
☎42・1236

逃げ遅れゼロへ

警戒レベル④で全員避難!

警戒レベルで避難のタイミングをお伝えします。

市町村から「警戒レベル③、④」が発令された地域にお住いの人は、速やかに避難してください。



警戒レベル⑤は既に災害が発生している状況です。
(市町村が発令)

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

3月に避難勧告等に関するガイドライン(内閣府)が改正され、今年度から大雨や洪水による災害が予測される場合に自らの判断で避難行動を取れるよう、「警戒レベル」を用いた避難情報を発令します。

警戒レベルは、左図のとおり5段階に分かれています。取るべき

行動やリスクの度合いを段階ごとに示して、避難行動を明確化します。

避難に時間のかかる人は、「警戒レベル3」で避難してください。「警戒レベル4」は全員避難です。「警戒レベル5」は既に災害が発生している状況です。命を守る最善の行動を取りましょ。

風水害時の指定避難所を確認しましょ

第1段階
開設指定避難所

上分公民館、新荘小学校体育館、安和市民交流会館、須崎公民館、人権交流センター、市民文化会館、市役所、多ノ郷公民館、吾桑公民館、南公民館、浦ノ内市民交流会館、浦ノ内東部コミュニティセンター

第2段階
開設指定避難所

第1段階開設指定避難所に加え、上分小・中学校体育館、あおい保育園、須崎自動車学校、妙見山交流会館、朝ヶ丘中学校体育館、大谷漁業協同組合、浦ノ内小学校体育館、市立スポーツセンター、高知県漁協池ノ浦支所

津波襲来時の

指定緊急避難場所を

確認しましょう

地域の高台のほか、各地区において指定緊急避難場所があります。

詳しくは、須崎市ホームページをご覧ください。

ご家庭で定期的に避難場所を確認し、災害発生時に対応できるようにしておきましょう。

「妙見町街区公園」を 新たな避難場所として追加

妙見山の頂上付近にある「妙見町街区公園」（海拔17m）を津波襲来時に新たな新たな避難場所として追加しました。ただし、避難時間に余裕がある場合は、これまでどおり、より海拔の高い「エム・セテック高知工場」まで避難してください。

住宅の耐震対策は

お済みですか？

住宅耐震診断、改修

須崎市では、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅に対し、「耐震診断」を無料で実施しています。

耐震診断の結果、改修が必要と診断された場合には、その費用の一部を補助する制度もありますので、ご相談ください。

家具転倒防止金具の取り付け

家具を固定する金具などの取り付けが困難な世帯に対して、取付作業の代行を実施しています。

耐震対策の一環として、身近な家具の固定から始めましょう。

※金具代は個人負担になります。

避難経路確保のため、

ブロック塀を

点検しましょう

平成30年6月に発生した大阪北部地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故が起きました。これを受け、国土交通省では「ブロック塀の点検のチェックポイント」を作成しています。

塀の所有者は点検の結果、危険性があれば、建築士や専門業者に相談し、補修または撤去などの対応をお願いします。

また、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去に関しては、補助制度があります。

詳しくは、お問い合わせください。

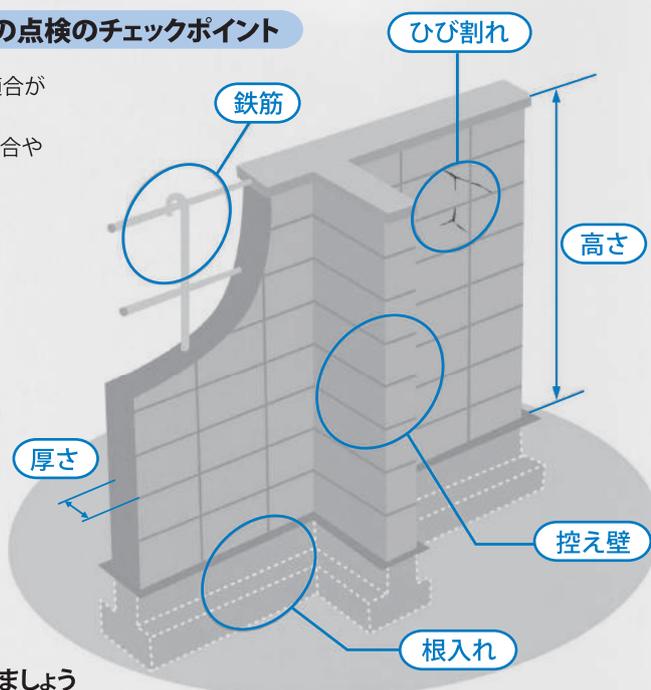
※ブロック塀の点検のチェックポイントは、須崎市ホームページにも掲載しています。

✓ 確認してみよう！ ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

そのほか、鉄筋の配筋状況などは、専門家に相談しましょう



須崎市職員募集

次のとおり、令和2年4月1日採用予定の須崎市職員を募集します。

職種	職務内容	採用予定人員
事務職	行政事務一般に関する業務	4人程度
事務職(社会人経験者)		若干人
保健師	保健師に関する専門的業務	2人
土木技術職	土木に関する技術的業務	1人
建築士	建築に関する技術的業務	1人

■**受験資格** 採用後、市内に居住することを原則とします。

●**事務職**…昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

●**事務職(社会人経験者)**…昭和54年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおける職務経験を有する人(大学卒業後5年、短大・高専・専門学校卒業後7年、高等学校卒業後10年以上の職務経験)。なお、職務経験に関する詳細は須崎市ホームページをご覧ください。

●**保健師**…昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和2年3月31日までに免許を取得見込みの人。ただし、免許を取得見込みの人にあつては令和2年3月31日までに免許が取得できなかった場合は採用できません。

●**土木技術職**…昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、大学もしくは高等学校などにおいて土木技術の課程を修了した人(修了見込みを含む)または土木事業の測量設計について申込み時に2年以上の実務経験を有する人。

●**建築士**…昭和49年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の国家資格を有する人または令和2年3月31日までに資格取得見込みの人。ただし、資格を取得見込みの人にあつては令和2年3月31日までに資格が取得できなかった場合は採用できません。

■試験日・場所

第1次試験 ●試験日：9月22日(日) ●場所：総合保健福祉センター

●試験科目：ア. 事務職、事務職(社会人経験者)、建築士：一般教養試験(高校卒業程度)、適性検査
イ. 保健師、土木技術職：一般教養試験(高校卒業程度)、適性検査、専門試験

第1次試験の開始時間については、申込み時に別途お知らせします。また、第2次試験は、第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

■申込書受付

8月1日(木)から8月23日(金)(土・日・祝日を除く)の期間内の午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分まで総務課人事係で受け付けます。郵送での申込みは8月23日(金)までの消印有効。

■申込方法

ア. 申込書に必要事項を記入し、押印のうえ写真欄2カ所に同じ写真を貼って、総務課人事係まで提出してください。

イ. 郵便による申込みは、封筒の表に「採用資格試験受験」と朱書きし、必ず簡易書留で送付してください。返信先を明記のうえ82円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

■申込書の請求など

ア. 総務課人事係で配付。

イ. 須崎市ホームページからダウンロード。

ウ. 郵送での請求は、封筒の表に受験職種名と朱書きで「受験申込書請求」を明記し、総務課人事係に送付してください。返信先を明記のうえ82円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

詳細に関しては、須崎市ホームページをご覧ください。

申込み・問い合わせ先 須崎市総務課人事係 〒785-8601須崎市山手町1番7号 ☎0889・42・3791

第52回 須崎市市民賞

市民生活に希望と活力を与える市民賞の候補者をご推薦ください

市民賞は、市民生活に希望と活力を与え、地方自治の向上に役立てるよう制定しています。
地域づくりに積極的に取り組んでいる個人や団体を推薦してください。



表彰の対象者

- ①品行方正で業務に精励し、市民の模範になると認められる人
- ②研究、考案、発明、改良または創作に関し、事績が特に優れた人
- ③教育または文化の発展に関し、著しい功労のあった人
- ④社会福祉の推進に関し、著しい功労のあった人
- ⑤産業の振興に関し、著しい功績のあった人
- ⑥保健衛生または体育の向上に関し、著しい功労のあった人
- ⑦災害の発生に際し、身の危険も顧みず人命を救助し、または防護もしくは公安の維持に著しい貢献をした人
- ⑧治山、治水、土地改良、土木、交通などに関し、功績が特に優れた人
- ⑨そのほか功績が特に認められる人



推薦方法

様式自由の推薦書に次のことを記載し、総務課総務管財係に提出してください。

郵送の場合は、「〒785-8601 須崎市山手町1番7号 須崎市総務課総務管財係」までお願いします。

個人

の場合

- ①候補者の住所、氏名、生年月日、性別
- ②表彰事由
- ③経歴および賞罰
- ④そのほか参考事項
- ⑤推薦者の住所、氏名

団体

の場合

- ①団体の名称、事務所の所在地
- ②団体の組織および沿革の概要
- ③主たる役員の住所および氏名
- ④定款または規約の写し
- ⑤表彰事由
- ⑥そのほか参考事項
- ⑦推薦者の住所、氏名

※書類審査のため、候補者の表彰事由、経歴、功績などは詳しくお書きください。

●推薦締切日：10月1日(火)

●審査・決定：須崎市表彰条例に基づき、表彰審査会の答申を受けて市長が決定します。

●表彰式：11月3日(日・祝)

総務課 総務管財係

☎42・3791

職員募集のお知らせ

介護助手・介護福祉士

パート勤務の相談可能です。
正職員の支度金制度あります。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

全国家計構造調査が実施されます



全国家計構造調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準などを全国的・地域別に明らかにすることを目的に、「統計法」に基づいて実施されます。調査は基本調査と簡易調査

統計調査員を募集します

統計調査の調査員を募集します。統計調査員は、国や県から任命される非常勤の公務員として、国勢調査や労働力調査などに従事しています。仕事内容は、調査対象である世帯や事業所などに調査票を配布し、調査票に正しく記入していただけるよう統計調査の趣旨や内容の説明を行います。配布後は、記入された調査票の回収、回答内容の点検と整理を行います。調査員には、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

今年度は令和2年2月1日を調査期日として、農林業セン

に分かれており、基本調査は8月頃から、簡易調査は9月頃から該当地域にリーフレットを配布し訪問します。調査員には調査員証が交付され、必ず携帯しています。調査員が訪問した際には、ご協力をお願いします。

サスが実施されます。

調査員登録の申込書は総務課で配付しているほか、須崎市ホームページからもダウンロードできますので、記入して本人が提出してください。

●募集期間…8月30日(金)

●申請先…総務課

総務管財係

※定員はありませんが、登録には一定の基準があります。詳しくは、左記までお問い合わせください。

総務課 総務管財係

042・3791

プレミアム付商品券のお知らせ

10月1日に予定されている消費税率の引き上げに伴い、増税による家計の負担を軽減するため、プレミアム付商品券を販売します。プレミアム付商品券を購入するためには、購入引換券が必要となり、次のとおり申請手続きをお願いします。

対象者

ア 令和元年度住民税非課税者
※住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養家族、生活保護被保護者などは対象外となります。
イ 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

購入限度額

アの該当者 25,000円(販売額20,000円)
イの該当者 25,000円(販売額20,000円)×3歳未満児の数
※額面500円×10枚綴り(販売額4,000円)を5セットまで購入できます。

購入方法

- 購入引換券交付申請書の提出が必要です。
- 審査を行い、購入引換券を郵送します。
- 購入引換券と現金をご用意いただき、販売窓口で商品券を購入します。

①の該当者

- 購入引換券を順次郵送します。
- 購入引換券と現金をご用意いただき、販売窓口で商品券を購入します。

申請期間

9月2日(月)～
令和2年1月31日(金)
※商品券の引換えは10月1日(火)からです。

使用期間

10月1日(火)～
令和2年3月31日(火)

申請および販売窓口

総合保健福祉センター
1階 会議室

商品券の利用可能な店舗については、決まり次第、須崎市ホームページなどお知らせします。詳しくは、左記までお問い合わせください。

元気創造課 商工観光係

042・3951

キミの英語力はもっと伸びる!

生徒募集中

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧ください。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア
ECCジュニア須崎妙見教室
講師 エイドリアーノ 桃加
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759
<http://www.eccsusaki.com/>

須崎
消防団

消防団PRムービーコンテストで

最優秀賞に輝く!

須崎消防団が消防団員の加入促進の一環として作成したPRムービーが、総務省消防庁主催の「消防団PRムービーコンテスト」で、全国から応募された全33作品の中から見事、最優秀賞を受賞しました。

6月27日には、総務省消防庁で表彰式が行われ、須崎消防団の奥崎幸則団長らが出席し、表彰状を受け取りました。

PRムービーの内容は、小学6年生の子どもが、火災や風水害時に出勤して地域住民のために活躍する消防団員のお父さんのことを作文に書き、參觀日に同級生、両親の前で発表して親への尊敬を表す物語になっています。

脚本、撮影、編集、配役のほぼすべてを団員だけで作り上げた本作品、「僕のお父さん」は、須崎市ホームページほかインターネットの動画サイトユーチューブなどでもご覧頂けます。



表彰状を受け取る須崎消防団の奥崎団長



消防団PRムービーコンテストで最優秀賞に輝いた「僕のお父さん」



消防庁の黒田長官(右から2人目)と須崎消防団員ら一同

消防団員
募集中



須崎消防団では、消防団員を募集しています。18歳以上であれば性別は問いません。詳しくは須崎消防署までお問い合わせください。

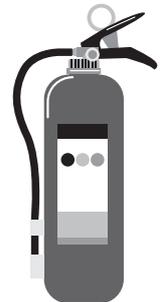
須崎消防署

☎42・0119

須崎消防署からのお知らせ

火を使用するすべての飲食店に

消火器具の設置が義務化されます



10月1日より火を使用するすべての飲食店に消火器具の設置が義務化されます。

ただし、次の防火上安全な措置を設けた場合は免除の対象となります。

①調理油加熱防止装置

鍋などの過度な温度上昇を検知して自動的にガスの供給を停止し、火を消す装置

②自動消火装置

厨房設備における温度上昇を検知して、自動的に消火薬剤を放射し火を消す装置

③圧力感知安全装置

過熱などによるカセットボンベ内の圧力上昇を検知し、自動的にボンベからコンロ本体へのガス供給を停止する装置



注意

- ・立ち消え防止安全装置は防火上安全な措置にはなりません。
- ・IH(電気調理器具)には消火器具の設置は必要ありません。

●消火器設置3つのポイント

①消火器を購入します。標識も忘れずに!

②6カ月ごとに点検します。点検はご自分でも行えます。ただし、自主点検は製造年から蓄圧式消火器なら5年、加圧式消火器は3年までとなります。

③1年に1回、消防設備等点検結果報告書を消防に報告します。

携帯電話をお持ちの場合は、点検に関する次のQRコードをご利用ください。



消火器点検結果報告書



点検報告支援パンフレット



消火器点検アプリ

詳しくは、下記までお問い合わせください。

須崎消防署

☎42・0119

防災情報

大切な人を
守るために



No.76

「こうち防災備えちよき隊」がさまざまな講座を行います。

第2回Jアラート 全国一斉情報伝達 訓練

地震・津波などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、防災行政無線スピーカーや各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。

●実施日時…8月28日（水）午前11時

ご不明な点があれば、お問い合わせください。

県政出前講座を 利用しましょう

「南海トラフ地震について学びたいけど、何をすればいいかわからない」

そんな人のために、防災士や県の土木職員OBなどのメンバーで構成され

●講座内容

- 南海トラフ地震に関する基礎講座
 - 応急手当の研修
 - グループ形式の学習
 - 避難経路の確認
 - 備蓄物資や避難生活に関すること
 - 自主防災組織の活動に関すること
- 申込みの詳細は高知県広報聴課ホームページをご覧ください。

知ってよかった!

【防災まめ知識】

災害時に役立つ日用品



- 消臭・除菌スプレー
- ウェットティッシュ

入浴や洗濯が制限される避難所生活では、非常に重宝します。

地震・防災課

☎42・1236

令和元年度

就学義務猶予免除者等の

中学校卒業程度認定試験について

認定試験は、病気などやむを得ない理由により、保護者が義務教育の学校に就学させる義務を猶予または免除された人などについて、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかを認定するための試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

●受験資格

- ① 就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった人で、令和2年3月31日までに満15歳以上になる人
- ② 保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和2年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない理由があると文部科学大臣が認めた人
- ③ 令和2年3月31日までに満16歳以上になる人（①と④に掲げる人を除く）
- ④ 日本の国籍を有しない人で、令和2年3月31日までに満15歳以上になる人

●試験科目…国語、社会、数学、理科、英語

●受験案内配付期間…9月6日（金）

●願書受付期間…8月19日（月）～9月6日（金）

●試験日時…10月24日（木）

午前10時～午後3時40分

●試験会場…高知県教育センター第10研修室

詳しくは、左記までお問い合わせください。

学校教育課 学校教育係

☎42・1195

10月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第1回募集 令和元年8月31日（土）まで

第2回募集 令和元年9月1日（日）～令和元年9月20日（金）

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目（2単位）11,000円（教材費を含む）から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集

放送大学

放送大学大学院

ちつくと学んでみんかえ、まっこと身になるちや!!

放送大学 高知学習センター
〒780-8072
高知市曙町2-5-1（高知大学内）

TEL.088-843-4864



介護保険料見直しについてのお知らせ

10月に予定されている消費税率10%への引き上げに伴い、令和元年度の65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料について、第1段階から第3段階(住民税非課税世帯)の保険料を軽減する条例改正を行いました。須崎市の令和元年度の保険料額は次のとおりです。

介護保険料は介護保険制度を維持するための大切な財源です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

● 65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料 ●

保険料段階	対象者	保険料の割合	年間保険料額
第1段階	●生活保護の受給者 ●市民税非課税世帯に属する老齢福祉年金受給者 ●世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.375	25,340円
第2段階	●世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.625	42,230円
第3段階	●世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超える人	基準額×0.725	48,980円
第4段階	●市民税が課税されている世帯員がいるが、本人は市民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.90	60,800円
第5段階	●市民税が課税されている世帯員がいるが、本人は市民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	基準額	67,560円
第6段階	●本人が市民税課税で合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	81,070円
第7段階	●本人が市民税課税で合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	87,830円
第8段階	●本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	101,340円
第9段階	●本人が市民税課税で合計所得金額が300万円以上の人	基準額×1.70	114,850円

長寿介護課 介護保険係 ☎42・1205

須崎税務署からの
お知らせ

消費税軽減税率制度説明会を開催します

10月から消費税軽減税率制度が実施されます。軽減税率制度は、すべての事業者に関係します。

以下の対応はお済ですか?「準備はこれから」という人は、説明会(無料)にぜひご参加ください。

- 取り扱う商品の適用税率の確認(軽減税率8%か、標準税率10%か)
- 複数税率に区分した経理の準備 ●レジやシステムの導入・改修などに係る補助金の申請手続き
- 複数税率に対応したレジやシステムの導入・入替え

● 開催日程 ●

開催日	時間	会場
8月22日(木)および 9月25日(水)	午前の部:午前10時30分~11時30分 午後の部:午後2時~3時	須崎税務署第1会議室 (須崎市青木町1番4号)

※事前予約制ではありませんが、当日定員(午前・午後ともに30人)になり次第、受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。

※説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページの軽減税率制度に関する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

問い合わせ先 須崎税務署 ☎42・2355

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

障害年金の受給について

●初診日

障害年金は、公的年金の被保険者期間中に障害の原因となつたけがや病気の初診日があり、障害認定日に年金に関する法令に定められた障害の状態である場合に請求できます。

初診日を基準に、申請できる年金制度や障害認定日などが決まりますので、医療機関で確認のうえ、ご相談ください。

なお、請求時に初診日から現在までの病歴が不明瞭な場合、請求が困難になりますのでご注意ください。

※障害者手帳とは審査の基準が違いため、手帳の等級と障害年金の等級は同じではありません。

●納付要件

初診日が国民年金に加入して

いる期間の場合、障害基礎年金の請求をすることができますが、納付要件を満たしていないと受給することはできません。

納付要件は、初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間のうち、3分の2以上の期間の保険料を納付もしくは免除（猶予）されていること、または初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納が無いことが要件です。

年金事務所からのお知らせ

年金事務所へのご相談の際、あらかじめ電話で予約いただくと、相談される人のご都合や相談内容に合わせて、スムーズに対応ができます。予約は、相談希望日の1ヶ月前から前日まで受け付けています。予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳などを準備ください。

なお、本人以外の方が手続きを行う際には、委任状が必要です。ご注意ください。
予約の申込みは、左記またはお近くの年金事務所にお電話ください。

●予約受付専用電話（全国共通）
☎0570・054890

年金事務所出張年金相談

●相談日

8月28日(水)・9月25日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所へ連絡し、予約をしてください。



頭健康チェックを受けてみませんか？

脳健康度テスト「ファイブ・コグ」を開催します

ファイブ・コグは、東京都老人総合研究所（現東京都健康長寿医療センター研究所）と筑波大学精神医学によって開発された脳の5つの機能を測定する信頼性の高い検査です。脳健康チェックのつもりでお気軽にお申込みください。

- 参加資格：須崎市在住の65歳以上の人
- 参加費：無料
- 募集人数：申込みが50人に達した時点で締め切ります。
- 締切日：9月3日(火)

●開催日程●

開催日時	会場
検査実施日：9月5日(木)午前10時～11時30分(時間厳守) 結果返却日：9月12日(木)午前10時～11時	総合保健福祉センター 2階会議室

※DVDを見ながら記入回答する方式のテストです。一斉に行いますので、途中の入退室はできません。

※結果返却日には、検査の結果の見方とともに日常生活で気をつけることをご説明します。

※本事業は高知家健康パスポートのポイント付与の対象事業です。検査当日と返却日にそれぞれ緑シールを配布します。

※目の見えづらい人や耳の聞こえづらい人は正しいテスト結果が出ないことがありますので、事前にご相談ください。

申込み・問い合わせ先 長寿介護課 長寿支援係 ☎42・1205



医療 保険

ジエネリック

医薬品を

使ってみませんか

ジエネリック医薬品とは、これまで使われてきたお薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格のお薬です。

効き目や安全性が実証されてきたお薬と同等と確認されたうえで、製造・販売が認可されています。高血圧や高脂血症のお薬、糖尿病のお薬など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富です(すべてのお薬にジエネリック医薬品があるわけではありません)。

「ジエネリック医薬品」使用促進のお知らせについて

須崎市の国民健康保険に加入されている人で、現在もらっているお薬をジエネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額の削減額が大きい人を対象に、ジエネリック医薬品使用促進のお知らせをお送りしています。

ジエネリック医薬品に切り替えると自己負担額が少なくなるだけでなく、須崎市の医療費の削減につながります。なお、この通知を希望されない人は、市民課保険医療係までご連絡ください。

ジエネリック医薬品の利用について、医師・薬剤師にご相談のうえ、ぜひご検討をお願いします。

市民課 保険医療係

☎42・1355

人KENあゆみちゃん



人KENまるる君

For your happy life.

しあわせな 明日のために

人権啓発シリーズ

No.143

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について

8月29日(木)から9月4日(水)までの7日間は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日曜日でも電話相談を受け付けます。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。なお、相談は無料、秘密は厳守します。

●受付時間

午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

●開設場所

高知地方事務局人権擁護課
(土・日曜日は高松法務局人権擁護部)

●電話番号

☎0120・007・110
(フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません。

高知地方事務局人権擁護課

☎0888・822・3503

人権交流センター

☎42・1420

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください!

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	8月26日(月)	10:00~12:00 14:00~16:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40ニッセイ高知ビル4F)

下記の校区で新たな教室を開設いただける方を募集しています。

一宮小学校・大津小学校
介良小学校・初月小学校
神田小学校・朝倉第二小学校
潮江南小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

家庭も、仕事も、やりがいも、私はずんぶ、かなえない。

はじめるなら、くもんの先生。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索 KUMON

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。 ※55歳までの女性の方、お待ちしております。 ※教室は「ご自宅」「貸会場」で開設することができます。



蜂の駆除について

毎年、夏から秋にかけて蜂の巣に関する相談が増えてきます。

● 駆除の相談

環境保全課では蜂の駆除は行っていません。駆除業者が組織している高知県ベストコンロール協会を紹介しています。
※駆除費用は個人負担です。

高知県・ベストコンロール協会

☎0888-848-2391

環境保全課

☎42-5891

新しく墓地などを設置するには市長の許可が必要です

新しく墓地・納骨堂を設置す

お知らせ

場合は市長の許可が必要で
す。事前に経営許可申請書に必
要書類を添付のうえ、環境保全
課まで申請してください。

また、変更、廃止する際も許
可が必要です。事前に申請
をお願いします。

申請書類は環境保全課窓口
にあります。また須崎市ホーム
ページからもダウンロードでき
ます。

環境保全課

☎42-5891

令和元年度分の 地籍調査を はじめます

須崎市では、平成11年度より
地籍調査を行っています。

令和元年度は、鍛冶町、原
町、吾井郷甲の一部、下郷の一
部を対象に、地籍調査を実施

します。

● 調査予定地域

【大字】鍛冶町、原町二丁目、原
町二丁目

【大字】吾井郷甲

【小字】傘谷・ヤビツ・上長田・下
長田・重國・春日前・為貞・東高
畑・新立・寺ガ内・幸・忠谷・大
北・芝・芝神明前・ゴマジリ・山
添・島田山・末清・弘岡前・中屋
敷・乙丸・ト子谷・タケノハナ・
ウツゲガキ・シクノ谷・タラノ
木・成石・鴫谷・天神ノ芝・天神
ノ西・市ノ瀬・葛谷・茗荷谷・中
ノ谷山・横谷

【大字】下郷

【小字】松ヶ瀬・長田・外田・上ヶ
田・川原田・山添・池田・清峰・
西奥・大角豆尻・四反切・溝下
タ・勝用田・新改・中ノ切・渡り
上・燈明田・中村・阿弥陀堂・小
氏ヶ谷・樋ノ谷

地籍調査は市が実施しま
すが、調査にあたっては、調査区・
隣接区を含めた地権者の皆さ
んのご協力をよろしく願
います。

建設課 公共財産係

☎42-5392

ひとり親家庭の お父さん・ お母さんへの 就職移動相談

ひとり親家庭のお父さん・お
母さんおよびこれからひとり親
になれる人を対象に、仕事の
こと、生活のことなど、さまざま
な相談をお受けします。お気軽
にお越しください。

※希望時間のある人は、前日ま
でにご予約ください。当日参
加も可能です。

● 日にち

8月29日(木)

● 時間

午前10時30分～
午後2時30分

(正午～午後1時を除く)

● 場所

ハローワーク須崎 2階会議室
(西糺町4番3号)

ひとり親家庭等就業・ 自立支援センター

高知市旭町3丁目115番地
こうち男女共同参画センター
(ソール2階)

☎0888-875-2500

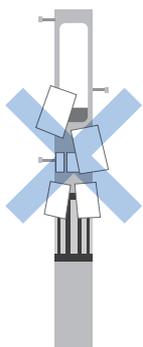
違反広告物の 一斉除却します

9月1日から10日までは「屋
外広告物適正化旬間」です。高
知県では、この間、屋外広告物
のルールルの普及・啓発活動を行
います。

9月10日(火)には、電柱・信
号機・道路標識・ガードレール
などに貼られた貼り紙・貼り札
や立て看板などの条例違反の
屋外広告物の県内一斉除却・指
導の作業を行います。

なお、屋外広告を出すときは、
須崎土木事務所までお問い合
わせください。県内で屋外広告
業を営む人は登録が必要です。
屋外広告物に関する詳細は、高
知県都市計画課ホームページ
をご覧ください。

美しいまち並みを守るため、
皆様のご理解とご協力をよ
ろしく願います。



須崎土木事務所 維持管理課

☎42-1859

悩んでいませんか？ 進路のこと

進路について悩んでいる人（15～39歳）やそのご家族を対象に、修学・就労に関するさまざまな支援を行っています。相談は無料です。

●開所日

月～金曜日

（土・日曜日、祝日は休所）

●時間

午前10時～午後5時

（木曜日は午後2時～5時）

●場所

高知県須崎総合庁舎3階
（西古市町1番24号）

詳しくは、左記までお問い合わせください。

こうち若者サポートステーション
すさきサロニア

☎43・90004

☎0080・i1993・i1768

「法定相続情報 証明制度」を ご利用ください

「法定相続情報証明制度」と

は、相続人が法務局（登記所）に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認したうえで、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。

この制度を利用することで、さまざまな相続手続き（銀行の預金払戻、相続税の申告、不動産の相続登記など）で戸籍謄本一式を提出する必要がなくなり、手続きの負担を軽くすることができます。

制度については、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

高知地方方法務局 須崎支局

☎42・0374

トリミングの モデル犬を 募集しています

高知ペットビジネス専門学校では、月・金・土曜日にトリミングの授業を行っています。授業の中で一般のお客様からワンちゃんをお預かりしてトリミングを行っています。ぜひご応募ください。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

高知ペットビジネス専門学校

☎43・0055

一 寄附のお礼

住友大阪セメント株式会社様から、自然環境の保全および再生に関する事業にご賛同いただき、30万円のご寄附をいただきました。また、海洋スポーツパークを拠点とする地域活性化プロジェクトにもご賛同いただき、ご寄附をいただいております。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

元気創造課
生涯学習課



YEGマスターズチャリティ
ゴルフコンペ2019参加者様

から、市内中学校の教育振興のために11万8千円のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

学校教育課



須崎うつぼ学会様から、須崎市の観光PRのために10万円のご寄附をいただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

元気創造課



風疹

対策は大丈夫？

風疹の抵抗力の確認のため**抗体検査**を受けましょう！

抵抗力がなかったら**予防接種**を受けましょう。

妊娠を希望される女性とその配偶者は抗体検査が無料で、また市町村からクーポン券が送られた一部世代の男性には抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

詳細は
高陵病院
風疹担当窓口

までお問合せ
ください。

医療法人 須崎会

〒785-0014 須崎市横町1-28 TEL.0889-42-2485

高陵病院

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科



すさき

SUSAKI NEWS

ニュース



▲雨が降る中でしたが、萩原さんの授業では、楽しく泳ぎ方と水の大切さを学びました



▲小野さんの授業では、森の大切さ、森が担う役割について学びました

森と水の大切さを伝える水ケーションの授業が、南小学校5・6年生、南中学校の全校生徒を対象に行われました。元競泳日本代表の萩原智子さんと森林セラピストの小野なぎささんを講師に迎え、普段当たり前に感じている自然の恵みを理解する大切さを学びました。

7/1

水ケーション

森と水の授業

近日開催のイベントを紹介します。

<p>食べて祈って恋をして ～inすさき～</p> <p>縁結びで有名なパワースポット鳴無神社を参拝後、シーカヤック&サップとバーベQを楽しみます。自然体で仲良くなれる体験型の婚活イベントです。</p> <p>日時 9月21日(土) 9:30～14:00 予定 ※雨天時は9月22日(日)へ順延</p> <p>場所 シーパーク大島</p> <p>対象 25歳～40歳までの独身男女(男女各10名)</p> <p>料金 2,000円</p> <p>申込方法 「高知で恋しよ!応援サイト」から申込み(申込み多数の場合は抽選)</p> <p>申込締切 9月8日(日)</p> <p>問合せ りぐる浦ノ内(浦ノ内公民館内)</p> <p>電話 49・0311</p>	<p>夜の巡航船に乗ってみませんか</p> <p>巡航船が鳴無神社での志那祇祭にあわせて、横浪船着場と鳴無神社を往復運航します。 この巡航船からは、祭りの灯りで浮かび上がる鳴無神社がきれいに見えます。</p> <p>日時 8月24日(土) 17:30ごろから随時出港</p> <p>料金 大人片道200円 子ども片道100円</p> <p>問合せ 企画政策課</p> <p>電話 42・5691</p>	<p>第15回 高幡婚活パーティー開催</p> <p>高幡広域市町村圏事務組合では、出会いのきっかけづくりとして、婚活パーティーを開催します。</p> <p>日時 9月28日(土) 11:00～15:10(受付10:30～)</p> <p>場所 市立スポーツセンターカーヌー場</p> <p>対象 25～40歳以上の独身男女(男女各20人)</p> <p>参加費 3,500円(前払い)飲食・体験料含む</p> <p>申込方法 「高知で恋しよ!応援サイト」から申込み</p> <p>申込締切 8月28日(水)</p> <p>問合せ 高幡婚活パーティー開催事務局(株)高知広告センター内</p> <p>電話 088・856・6280</p>	<p>須崎生涯大学 8月講座</p> <p>青少年教育から高齢者向けのレクリエーション活動まで幅広く活動されている横川遊亀寿さんを講師に迎え、「高齢者の生きがいと人生」についてお話していただきます。</p> <p>日時 8月30日(金) 10:30～12:00</p> <p>講師 四国総合教育研究所所長 横川遊亀寿さん</p> <p>演題 「白秋期を生きる～高齢者の生きがいづくりのために～」</p> <p>場所 総合保健福祉センター2階会議室2</p> <p>問合せ 生涯学習課生涯学習係</p> <p>電話 42・8591</p> <p>※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある方はぜひご参加ください。</p>
---	---	---	--

毎月開催の市長定例会見の様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

7/6-7

第9回 すさき七夕かざり

第9回すさき七夕かざりがまちかどギャラリーを拠点に開催されました。巨大なわら馬をはじめ、県内各地の特徴あるわら馬の展示やまち歩き、手作り体験、カリンバキャンドルナイトなど、さまざまな催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

7月5日には、須崎小学校5年生を対象にわら馬づくり体験も開催されました。



▲まち歩きでは、途中ヨガ体験をしつつ、商店街に飾られた小学生の短冊を見て回りました



▲多くの家族連れがわら馬づくりを楽しんでいました



大野見地区の
巨大なわら馬! ▶



▲須崎小学校でのわら馬づくり体験では、地域の人に教わりながら作っていました

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

チェコ共和国大使館にてマルチン・トムチョ駐日特命全権大使と面会



6月	26日	須崎うつば学会より解散報告および寄付受領/ 四国地区「道の駅」連絡会総会(徳島市)
28日	日本下水道協会定時総会(東京都)	
7月	2日	定例会見/高知県医療審議会医療従事者確保推進部会(高知市)
	3日	ふるさと新庄川清流保全協議会通常総会/須崎市民生委員児童委員協議会との意見交換会
	4日	須崎港津波防波堤建設促進協議会
	5日	国道494号整備促進期成同盟会総会(佐川町)
	6日	青少年育成須崎市民会議大会・社会を明るくする運動須崎市推進大会/ 自衛隊家族会須崎市地区会定期総会
	9日	奥四万十観光協議会理事会/高橋広域市町村圏事務組合協議会定例会/ 高橋消防組合協議会定例会(いずれも南原町)/全国市長会政策推進委員・防災対策特別委員意見交換会(東京都)
	10日	日鉄鉱業(株)本社/株)日本流通産業新聞社より取材(いずれも東京都)
	11日	住友大阪セメント(株)本社/日本消防協会/チェコ共和国大使館(いずれも東京都)
	12日	高知県知事・市長意見交換会(高知市)
	14日	須崎消防団総合演習
16日	須崎港台風・津波等災害対策委員会総会/土佐市との意見交換会(土佐市)	
17日	須崎市いきいき芸能大会/高知県主催トップセミナー(高知市)/ 国道494号整備促進高知県土木部長要望活動(高知市)	
18日	新規就農者激励会	
19日	須崎郵便局かもめ〜る配達出発式/高知県国民健康保険団体連合会理事会(高知市)/ 高橋東部清掃組合協議会臨時会(中土佐町)	
20日	かわうそフェスティバル	

イベントカレンダー

夏休み 子どもワークショップ

指先から考える力を育む、子ども向けのさまざまなワークショップを開催します。夏休みの自由研究にもぜひお役立てください。

期間: 8月3日(土)~9月1日(日)

場所: すさきまちかどギャラリー

申込みが必要なワークショップ

花びら染め ワークショップ

ハンカチに好きな絵を描いたあと、季節のお花の花びらできれいな色に染めてみよう。

日にち **8月18日(土)**
時間 13:00~(2時間~2時間半程度)
定員 10人
参加費 300円
講師 山脇 厚子(自然塾)
申込締切 8月10日(土)

自然の贈り物で作る ジオラマワークショップ

鉱物や植物、貝殻やサンゴなどをを使って、自分だけの小さなジオラマ世界を作ってみよう。

日にち **8月24日(土)**
時間 13:00~(1時間~1時間半程度)
定員 10人
参加費 1,500円
講師 藤田 さおり(Atelier Sarah)
申込締切 8月17日(土)

※そのほかのワークショップについてはお問合せください。

問合せ・申込み 050・8803・8668(すさきまちかどギャラリー)

●そのほかの新刊

- 正伝岡田以蔵(松岡司)
- 消滅遺産(ナショナルジオグラフィック)
- 隠居すごろく(西條奈加)
- 風魔と早雲(東郷隆)
- スマートフォンの困ったをサクッと解決 [第2版] (吉岡豊)
- 絶版殺人事件(ピエール・ヴェリー)
- 70歳のたしなみ(坂東真理子)
- 心底惚れた(樹木希林)
- 傲慢と善良(辻村深月)
- 白魔の塔(三津田信三)
- メモの魔力(前田裕二)
- アンド・アイ・ラブ・ハー(小路幸也)
- 探偵はぼっちなない(坪田侑也)
- 元禄五芒星(野口武彦)
- それからの四十七士(岡本さとる)



児童

- 泥(ルイス・サッカー)
- チャレンジミッケ!⑩(ウォルター・ウィック)
- 浦島太郎が語る浦島太郎(ニシワキタダシ)
- ふしぎ駄菓子屋 銭天堂11(廣嶋玲子)
- ぜったいあけちゃダメ!(アンディ・リー)
- 竹の大研究(内村悦三)
- 100年たったら(石井睦美)
- 言葉屋⑤いろは暗号歌(久米絵美里)
- いじわるちゃん(たんじあきこ)
- 生きるための「正義」を考える本(押谷由夫)



今月の一冊



新刊
図書案内

「神々と戦士たち I 青銅の短剣」
【ミシェル・ペイヴァー 著】

本書は主人公の少年ヒュラスが古代ギリシアを舞台に大冒険を繰り広げる物語です。村の生まれではない「よそ者」の少年ヒュラスが突然謎の男たちに襲われ、妹と離ればなれになった先で謎の少女と出会います。なぜヒュラスは狙われているのか、謎の少女の正体とは、手に入れた青銅の短剣は何を意味しているのか。
息をもつかせぬ怒りの展開に目が離せません。謎が謎を呼ぶ巧みなストーリーラインも必見です。重厚な世界観でありながら、児童文学ならではの読みやすさもある本書は、読者を選ばない誰にでも勧めることのできる作品です。
この本をはじめ、須崎ライオンズクラブ様よりご寄贈いただきました。

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

市民文化会館イベントガイド ☎43・2911

KERA CROSS第一弾

「フローズン・ビーチ」

日時

8月28日(水) 1回目 13:00開演(12:30開場)
2回目 18:00開演(17:30開場)

場所

市民文化会館 大ホール

入場料

7,500円

(全席指定・税込 当日500円増)

※未就学児のご入場はご遠慮
いただいております。

- 主催: KUTVテレビ高知
市民文化会館
- 企画制作: 東宝 キューブ



8月の納税・保険料

個人市・県民税2期・国民健康保険税2期
介護保険料3期・後期高齢者医療保険料2期

9月2日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

暮らしで困っていることがある。でも、どうすれば良いかわからない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。

知ってほしいけど
知らない。
聞いたことはあるけど
何をしているところかは
分からない。
このコーナーでは、
そんな仕事内容を
部署ごとに紹介します。

学校教育課編

市役所のシゴト



学校教育課の主な業務内容

- 小中学校に通う子どもの在籍・転入・入学に関すること
- 就学援助に関すること
- 通学路に関すること
- 小中学校の先生に関すること
- 学校施設の整備および維持管理
- 学校運営に係わる事務

学校教育課では、将来を担う子どもたちが笑顔でいきいきと学習できるように、学校と連携して小中学校の教育活動の充実に取り組んでいます。

須崎市の独自事業として「わくわくチャレンジinすさき」があります。これは、子どもたちが職業を体験することにより、夢や希望を持って学校生活を送ることができるように、取り組んでいる事業です。

また本年度は、熱中症対策として小中学校全校にエアコンを設置し、学習環境の整備を行いました。

そのほか、小中学生に関して、保護者や先生と協力しながら問題の解決を図るスクールソーシャルワーカー（SSW）の配置や、教育活動の支援を行う教育研究所、不登校（傾向）の子どもの支援を行う教育支援センターなど、多くの関係機関と協力・連携して小中学生の健全育成や学力向上に取り組んでいます。

市民の皆さんの本市教育へのご理解とお力添えをお願いします。

学校教育課

042・252961

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	8月21日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数（6月末日現在）

人口	21,663人	(前月比 -47)
男	10,588人	(前月比 -18)
女	11,075人	(前月比 -29)
世帯数	10,896世帯	(前月比 -23)

出生数：5人 死亡数：26人

市内美化活動にご協力をお願いします



8月10日(土) 川端シンボルロード

8月25日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：9月13日(金)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保健だより



健康推進課
☎42・1280

中学生が赤ちゃんと触れ合う 「ふれあい体験」を実施しています

須崎市では、平成13年から子育て中のお母さんと赤ちゃんが先生となり、中学生に育児の仕方や子育てのようすを伝え、実際に赤ちゃんと触れ合う「ふれあい体験」を実施しています。

この取り組みは、直接赤ちゃんを抱っこして触れ合う体験を通して、自分たちも大切に育てられたことを実感するとともに、命を尊重する心や思いやりの心を育てることを目的としたものです。

当日の学習では、助産師による妊娠・出産についての講義や妊婦体験、赤ちゃん人形を使った抱っこ、着替え体験をした後、実際に赤ちゃんと触れ合います。また、妊婦さんにお腹の赤ちゃんが育つていくときの気持ちを聞いたり、赤ちゃんの心臓の音をみんなで聞いたりします。ふれあい体験に参加した生徒からは、「父親・母親になったときを考える機会になった」、「妊婦体験をして、一つ一つの動作が大変だった」、「赤ちゃんやお母さん



須崎中学校で実施したふれあい体験のようす

たちと触れ合うことができ、気づいたことがたくさんあった」といった感想があり、将来の子育てを考える機会になっています。

この体験学習は、今後、朝ヶ丘中学校、南中学校、上分中学校で実施予定です。

健康講座開催のお知らせ

平野医師が生活習慣病の予防や治療、また自分の健康状態を把握する方法を分かりやすく教えてくれます。住み慣れた地域でいつまでもいきいきと健康で暮らすことを目指して健康づくりに取り組みましょう。

日時：8月28日水 午前10時～11時
(受付時間9時30分～)

- 場 所：総合保健福祉センター1階 集団検診室
- 参加費：無料(申込みは不要です)



高知大学医学部
内分泌代謝・腎臓内科 助教
平野 世紀 医師

問い合わせ先：健康推進課 ☎42・1280

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





【セット検診】 必ず電話での予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	備考
8	29	木	特定健診 胸部X線検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	総合保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の男女(前立腺がん検診は50歳以上の男)です。 検診の種類により、個人負担額が違います。 詳しくは、広報5月号に添付のカラー刷り「2019年度【改訂版】須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。
	30	金				

《特定健診》尿検査・身体計測・血圧測定・採血・問診診察 《胸部X線検診》レントゲンで肺がん等の有無を調べる検査 《胃がん検診》バリウムによる検査
《大腸がん検診》事前に郵送された採便キットで二日分の便をこすり取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB型肝炎ウイルス検査

【巡回胸部検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	30	金	胸部X線検診 (レントゲン検査)	13:00～13:10	人権交流センター	40歳以上の市民
				13:30～13:40	須崎公民館	
				14:10～14:20	市民文化会館	

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	15	木	1歳6か月健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成29年12月～平成30年1月生まれ
	20	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
母乳相談			10:00～12:00 13:00～15:00			
離乳食相談			13:00～15:00			
育児相談			9:00～12:00 13:00～15:00			
9	3	火	母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			歯科相談	13:00～15:00		
			育児相談	13:00～15:00		
9	5	木	乳児健診	13:00～13:30		平成31年4月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	3	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	16	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み
	23					
9	6	金				

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または **088-873-3090** へおかけください
●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血



献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
9月3日 (火)	10:00～12:00	総合保健福祉センター
	13:45～16:30	マルナカ須崎店

高知県赤十字血液センター
☎088-866-6660

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病院名
8	11	日	須崎くろしお病院
	12	月	高陵病院
	18	日	須崎くろしお病院
	25	日	須崎くろしお病院
9	1	日	須崎くろしお病院
	8	日	高陵病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

8月		
日	曜	病院名
11	日	須崎くろしお病院
12	月	くぼかわ病院
13	火	須崎くろしお病院
14	水	くぼかわ病院
15	木	須崎くろしお病院
16	金	須崎くろしお病院
17	土	くぼかわ病院
18	日	大西病院
19	月	高陵病院
20	火	須崎くろしお病院
21	水	くぼかわ病院
22	木	須崎くろしお病院
23	金	須崎くろしお病院
24	土	須崎くろしお病院
25	日	構原病院
26	月	高陵病院
27	火	須崎くろしお病院
28	水	くぼかわ病院
29	木	須崎くろしお病院
30	金	須崎くろしお病院
31	土	くぼかわ病院

9月		
日	曜	病院名
1	日	くぼかわ病院
2	月	高陵病院
3	火	須崎くろしお病院
4	水	くぼかわ病院
5	木	須崎くろしお病院
6	金	須崎くろしお病院
7	土	くぼかわ病院
8	日	構原病院
9	月	高陵病院
10	火	須崎くろしお病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

COMODO URANOUCI



海上アスレチックが オープン!!

7月13日(土)、浦ノ内大島地区のシーパーク大島で海上アスレチックがオープンしました。今年は昨年の2倍の大きさにパワーアップし、訪れた来場者は滑って、飛んで海洋レジャーを満喫しました。また、当日は6人乗りの大型SUP(スタンドアップパドル)でスピードを競い合うBIGSUP大会も開催されました。晴天には恵まれなかったものの、白熱したレースが展開され、すっかり夏のにぎわいでした。

落ちないように
ゆっくりと!

スライダーで
海に向かって
滑る!

大人も
子ども
のように夢中!

白熱した BIGSUP大会

息を合わせて
オールを漕ぐ!



COMODO URANOUCI (コモドウラノウチ)では、海上アスレチックのほかにも多くの海洋レジャーが体験できます。詳しくは、広報すさき7月号をご覧ください。か、お問い合わせください。

申込み・問い合わせ先

NPO法人すさきスポーツクラブ

☎080・6378・9781

URL <http://comodo.kawasemi.ne.jp>