

すさき 7

- 4P 市政懇談会を開催します
- 4P 地方創生振興監2年間の取り組み報告
- 5P 第46回「部落差別をなくする運動」強調旬間
- 8P 介護サービスの費用負担軽減に関するお知らせ
- 12P 防災 ～大切な人を守るために～

特集 今年の夏もこれで決まり! 海洋レジャー体験 COMODO URANOUCHI



笑顔がいっぱい! 須崎市の新小学1年生 (裏表紙もご覧ください) ▶

海洋レジャー体験

コモドウラノウチ

COMODO
URANOUCI今年の夏もこれで決まり!
海上アスレチックで
夏休みを満喫せんかよ!

NPO法人すさきスポーツクラブでは、昨年に引き続き、浦ノ内大島地区のシーパーク大島で、海洋レジャー体験プログラム「COMODO URANOUCI(コモドウラノウチ)」を開催しています。

浦ノ内湾は、周囲を山々に囲まれた内海であることから、風や波の影響を受けにくい穏やかさが特徴です。そのため、家族連れや海洋レジャー初体験の人でも安心して楽しめます。

今年の夏も、ぜひ「COMODO URANOUCI」の海上アスレチックや海洋レジャーをお楽しみください。

営業時間 午前9時30分～12時／午後1時～3時30分

場 所 シーパーク大島 ※ドラゴンカヌーは坂内カヌー場

予 約 1カ月前から2日前までの予約制 ※7月20日(土)～8月31日(土)は予約不要

対 象 身長110cm以上で、泳げる人

年中
開催

1日サイクルもあります!
自転車

120分:1,000円
(大人・子ども同額)

「COMODO(コモド)」とは?

イタリア語で快適な、心地よい、気軽なといった意味です。文字を入れ替えると「こども」になり、大人も子どもも楽しめるプログラムになっています。

滑って! 飛んで!
今年はさらに
パワーアップ!

SEA ATHLETIC
海上アスレチック

昨年、四国初上陸を果たした
海上アスレチックが、
今年は2倍の大きさに
パワーアップします。
「滑って! 飛んで!」
海上アスレチックで
夏を満喫しませんか?

開催期間 7月13日(土)～9月

体験時間 1回:60分

料 金 中学生以下:1,000円
高校生以上:2,000円



立って
海の上を
スイスイ!

SUP (スタンドアップパドル)

大きなサーフボードの上に立ち、パドルを漕いで進むスポーツです。大人6人程度が一度に乗ることが出来る特大SUPの体験も可能です。



開催期間 4月～10月 体験時間 1回:60分

料金 中学生以下:1,000円/高校生以上:1,500円

服を着たまま
海の上を
転げ回る!

ウォーターバルーン

直径約2mの透明なバルーンに入り、水の上に浮かんで楽しむことができます。見た目以上に立つことが難しい海洋レジャーに挑戦してみませんか?



開催期間 3月～5月、10月 体験時間 1回:15分

料金 500円(大人・子ども同額)

ゆったり
海の上を
お散歩!

シーカヤック

波が穏やかな浦ノ内湾では転覆の心配も少なく、初心者でも気軽に楽しめます。景色を楽しみながら1人でゆっくり進むのもよし、2人で息を合わせて進むのもよし、スピードを競って楽しむのもよしです。



開催期間 4月～10月 体験時間 1回:60分

料金 中学生以下:1,000円/高校生以上:1,500円

爽快感 &
スリル満点!

バナナボート

バナナの形をしたゴムボートに乗り、水上バイクで引いてもらって楽しむ海洋レジャーです。普段味わえない爽快感とスリルが楽しめます。



開催期間 4月～9月 体験時間 1回:10分

料金 中学生以下:500円/高校生以上:1,000円

心と力を
合わせて
ワイワイと漕ぐ!

ドラゴンカヌー

市民の皆さんにはおなじみのドラゴンカヌーに乗船できます。気の合う仲間同士でゆっくり浦ノ内湾クルーズを楽しんでみませんか?



開催期間 4月～7月/9月～11月 体験時間 1回:120分

料金 1,500円(大人・子ども同額) ※場所は坂内カヌー場で、利用には15名以上が必要です。

【注意事項】 ●料金は1人あたりの金額です。●それぞれの体験時間には、内容および注意事項説明、乗船、下船、入退場などの時間を含みます。また諸事情により規定時間内に体験終了となった場合、差額の返金は致しかねます。●天候や海の状況により、開催できない場合があります。開催日の情報は事前にお問い合わせください。●小学生以下のお子様は保護者(複数人やグループの場合は代表者)の同伴をお願いします。

問い合わせ・申込先 NPO法人すさきスポーツクラブ ☎080・6378・9781 URL:<http://comodo.kawasemi.ne.jp>

市民と行政の意見交換会

市政懇談会を開催します



●出席予定者
市長、副市長、教育長、
関係課長

※懇談時間は、すべての会場で
午後7時から8時30分を予定
しています。

●日程●

8月1日(木)	安和地区	安和市民交流会館(安和保育園隣)
8月5日(月)	吾桑地区	吾桑公民館
8月6日(火)	新莊地区	新莊公民館
8月8日(木)	上分地区	上分公民館
8月23日(金)	須崎地区	須崎公民館
8月26日(月)	南地区	南公民館
8月30日(金)	多ノ郷地区	多ノ郷公民館
9月2日(月)	浦ノ内地区	浦ノ内市民交流会館

企画政策課

☎42・5691

市民の皆さんと今後の市の課
題や取り組みなどについて意見
交換を行うため、市内8カ所で
市政懇談会を開催します。
本年度の懇談会では、須崎市総
合計画や、須崎市まち・ひと・しご
と創生総合戦略の取り組み、大雨
時の避難情報の変更について、ま
た地域自主組織の取り組みなど
について、市民の皆さんのご意見
をいただきたいと考えています。
皆さんお誘い合わせのうえ、
ご参加をお願いします。

地方創生振興監

2年間の取り組み報告

平成29年7月より地方創生
振興監として活躍いただいた
椿原さんが、任期終了のため6
月末をもって、派遣元の経済産
業省へ戻る運びとなりました。

2年にわたり、須崎市の活
性化のため奮闘された椿原さん
の取り組みを紹介します。



私は出身が高松市で瀬戸内
生まれということもあり、以前
から文化の違うであろう高知
県にとっても魅力を感じていま
したので希望して須崎市にまい
りました。そして2年前に須崎
市に来てからは、市役所や議員
の皆さま、仕事を通してお知り
合いになりました事業者の皆さま
など素晴らしい人たちに出会
うとともに、とてもよくしてい
ただき充実した2年間を過ご
すことができました。また、い
ろんな懇親会にお誘いいた
だき、数多くの市内の居酒屋を
知るとともに、献杯や返杯、菊
花など多くの高知独自の酒文
化を体験することができたこと
も貴重な経験でした。

私は経済産業省から須崎
市に派遣されていたこともあり、
「ものづくり補助金」などの事
業者支援の各種施策を市内事
業者の有効活用してもらったこ
とに特に注力してきました。昨
年度は申請をサポートしてい
た事業者が4社採択され、今年
度も複数の事業者の申請をサ
ポートすることができ、経済産
業省から来た意義はあったと
思っています。

また、今後の須崎市の目玉事
業であります「高台整備」につ
きましては、昨年度は国土交通
省の調査事業を活用して検討会
を数多く開催し、その司会役を
務めて報告書をまとめ、一定の
方向性を打ち出すことができました。

た。今後の事業の具現化に向
けた取り組みが加速化してい
くことを期待しています。

カヌー競技に関する東京
オリンピック・パラリンピック
の事前合宿誘致関連では、
「チエコカヌーナショナルチー
ム事前合宿誘致」のため、プ
ラハにありますオリンピック
委員会などの関係機関を訪
問し、通訳などのサポートに
より、須崎市での2019
年、2020年の合宿実施に
ついて合意することができた
ことも感慨深い思い出とな
りました。

7月以降は経済産業省の
四国支店であります四国経
済産業局で勤務しますが、高
松市に所在しており、また、
四国中が仕事のフィールドと
なりますので、今後とも引き
続き須崎市に積極的に関わ
るとともに須崎市の永久サ
ポーターとして仕事に励ん
でまいります。

須崎市は本当に素敵な人
ばかりで、私の大切な財産と
なりました。2年間ありが
うございました。

企画政策課

☎42・5691

しあわせな 明日のために

For your happy life.

人権啓発シリーズ
No.142

人KENあゆみちゃん



人KENまる君

7月
10日(水)から20日(土)は
第46回

部落差別を なくする運動 強調旬間です

同和問題(部落差別)は、人間として幸せに生きる権利や自由(居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利)を、そこに生まれたという、ただそれだけの理由によつて侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

高知県では、毎年7月10日から20日までの期間を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定め、啓発事業を行っています。

須崎市でもこの期間に合わせ、人権尊重の意識高揚を目的とした啓発の取り組みを実施します。また講演会も開催しますので、市民の皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

人権交流センター

☎42・1420

●全体講演会

日にち	時間	会場	演題	講師
7月11日(木)	15:00～	市民文化会館	「教科書をタダにした闘い —高知県長浜の教科書無償運動—」	長浜地区小中学校教科書をタダにする会 元事務局員 村越 良子 さん

●地区別講演会

日にち	時間	会場	演題	講師
7月9日(火)	19:00～	浦ノ内市民交流会館	わたしからはじまる人権	浦ノ内小学校教頭 大崎 哲 さん
7月10日(水)		南公民館	だれもが幸せにくらすために	高知県人権啓発センター 研修講師 高見 節生 さん
7月12日(金)		上分公民館	私と部落問題	須崎市人権教育指導員 吉田 文茂 さん
7月16日(火)		吾桑公民館	だれもが幸せにくらすために ～同和問題について～	高知県人権啓発センター 研修講師 池本 正明 さん
7月17日(水)		須崎公民館	～気づきから行動へ～	須崎小学校教頭 川上 直人 さん
7月17日(水)		新荘公民館	だれもが幸せにくらすために	高知県人権啓発センター 研修講師 高見 節生 さん
7月23日(火)		多ノ郷公民館	こどもと一緒に学ぶ人権学習	多ノ郷小学校教諭 三木 悠永 さん

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五国会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



狩猟免許を取得しませんか？



狩猟免許試験のご案内

狩猟免許試験が次のとおり実施されます。

●試験の種類・日程

○わな猟

8月10日(土) 午前10時～

○第一種銃猟、第二種銃猟

8月11日(日) 午前10時～

会場：四万十市立中央公民館

○わな猟

9月14日(土) 午前10時～

○第一種銃猟、第二種銃猟

9月15日(日) 午前10時～

会場：高知県立大学
(池キャンパス)

●試験申請手数料

○初心者…5,200円

○一部免除者…3,900円

●申請書配付場所

高知県鳥獣対策課または、須崎地区猟友会

※高知県鳥獣対策課ホームページ

からもダウンロードできます。

●申請方法

高知県鳥獣対策課に郵送または持参

●申請受付

各試験実施日の10日前までに
高知県鳥獣対策課へ必着

※これ以外の試験日については、
高知県鳥獣対策課ホームページをご覧ください。

申込み・問い合わせ

高知県鳥獣対策課

☎0888・823・9042

初心者講習会のご案内

狩猟免許試験のための講習会が次のとおり実施されます。

●講習会の日程

・8月4日(日)

午前9時30分～午後5時

(受付：午前9時～)

会場：四万十市立中央公民館

・9月8日(日)

午前9時30分～午後5時

(受付：午前9時～)

会場：高知県立大学

(池キャンパス)

●受講料 10,000円

申込み・問い合わせ

一般社団法人高知県猟友会

☎0888・856・6641

新規狩猟者確保事業費補助金について

狩猟免許等の取得に要する費用を予算の範囲内で、以下のとおり補助します。申請は必ず事前に行ってください。

①狩猟免許取得

●対象者

第一種銃猟免許試験、第二種銃猟免許試験または、わな猟免許

許試験に合格した者

●補助額

・狩猟免許試験申込時に取得した医師の診断書料に要する経費2,000円

・一般社団法人高知県猟友会が実施する予備講習会の受講に要する経費10,000円

②猟銃所持許可取得

新規に猟銃所持許可を取得した者

●補助額

猟銃所持許可申請に係る射撃教習の受講に要する経費37,000円

【注意事項】

・申請時に市税および県税の滞納がないこと。

・狩猟免許取得後は須崎地区猟友会に加入し、市が実施する有害鳥獣の捕獲に従事または協力すること。

農林水産課 農林係

☎42・3591

横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備



須崎市福祉タクシーチケットが使えます。



株式会社
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367

須崎営業所 TEL.0889-58-1012

市民ボランティア募集

電解水素水整水器を
無料でお貸しします



須崎市では、「日本一の健康長寿のまちすさき」の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めています。

その一環として、メタボリックシンドロームがきっかけで危険性の高い生活習慣病の患者数が増加していることから、平成28年度より(株)日本トリム、高知大学と連携して、電解水素水の飲用によるメタボリックシンドロームおよびその予備群の健康状態への影響を検証しています。

本年度は、対象を拡大し、日常的な電解水素水の飲用による市民の健康状態、健康意識および医療費への影響を検証します。

ご協力いただけるボランティアを募集します。参加を希望される人は、説明会へご参加ください。

電解水素水を活用した市民の健康維持増進事業 説明会日程

日程	時間	場所
7月28日(日)	10:00 - 11:00	市民文化会館 1 階大会議室
7月29日(月)	16:00 - 17:00	総合保健福祉センター 2 階会議室
	19:00 - 20:00	市民文化会館 1 階大会議室
8月16日(金)	16:00 - 17:00	総合保健福祉センター 2 階会議室
	19:00 - 20:00	市民文化会館 1 階大会議室
8月17日(土)	13:30 - 14:30	市民文化会館 1 階大会議室

●対象

須崎市に住民票があり、居住している30歳以上の人

●事業への参加条件

- ①説明会への参加
- ②平成31年4月1日～令和2年3月31日までに受診した健康診断結果の提出
- ③機器設置後、3年間の健康診断結果の提出

④市税の滞納がないこと(完納証明の提出が必要です)

●事業に参加できない人

- ①腎臓病などで、水分の摂取量に制限のある人
- ②自宅に電解水素水整水器を設置している人
- ③上水道を利用していない人

●機器設置について

先着300世帯に無償貸与

※3年間の検証終了後、希望される人には使用した整水器を無償譲渡します。

ただし、水道蛇口の形状により設置費用をいただく場合があります。また、転居による移設、自己都合による撤去、カートリッジ交換は有償です。

申込順に受け付け、条件確認後、健康診断結果の提出があった人から順に設置します。

●申込受付期間

8月1日(木)～8月30日(金)

※予定数に達した時点で、申込受付を終了します。

プロジェクト推進室

☎42・1256

東京2020オリンピック 聖火リレーを 応援しよう!

東京2020オリンピックの聖火リレーは、令和2年3月26日(木)に福島県を出発し、121日間にわたり全国を回ります。

高知県内の通過は、4月20日(月)、21日(火)の2日間で、20日(月)に須崎市を通過することが決定しています。沿道などでの声援よろしくお願いします。

なお、市内のルートなど詳細スケジュールは、今後、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会決定し、年末までに発表される予定です。



聖火ランナーに応募しませんか?

7月1日(月)より、東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会の聖火ランナーの公募が始まります。

○応募できる人

- ①平成20年4月1日以前に生まれた人
- ②高知県および走行を希望する市町村にゆかりのある人

○応募期間: 7月1日(月)～8月31日(土)

○問い合わせ

東京2020オリンピック聖火リレー高知県実行委員会
☎088・802・7372

なお、スポンサー企業4社においても、公募が始まっており、複数の応募先への応募が可能です。詳細については、東京オリンピック聖火リレー公式ホームページをご覧ください。

プロジェクト推進室

☎42・1256

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当が支給されます

特別児童扶養手当

●対象者

障害のある児童（20歳未満）を養育している人で、①～③に該当している人

●支給月額

27,200円

する人

障害児福祉手当

●対象者

- ① 児童の障害程度が国民年金法で定める1・2級程度
- ② 児童が障害を理由とする年金を受給していない
- ③ 児童が福祉施設などに入所していない

●支給月額

14,790円

特別障害者手当

●対象者

20歳以上で複数の著しい重度障害のため、居宅での日常生活のなかで常時特別な介護を必要とする人

受給を希望される人は、福祉事務所障害福祉係に申請してください。

※要件に該当していても、所得により支給されない場合があります。

福祉事務所 障害福祉係

☎42・3691

介護サービスを利用している人へ 費用負担の軽減に関するお知らせ

特定入所者 介護サービス費 （負担限度額認定）

も配偶者が市民税を課税されている場合は対象外です。

●申請

申請は随時できます。申請には本人と配偶者（いる場合）の通帳などの写しが必要です。

なお、現在負担限度額認定証をお持ちの人には、更新の申請書をお送りしています。更新が必要な人は申請をしてください。

介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）に入所またはショートステイを利用する場合の食費・居住費は利用者の負担ですが、低所得の人については、負担軽減を行っています（※デイサービス、デイケアの食費は対象外です）。

●対象者

世帯全員が市民税非課税で、預貯金が一定額（配偶者がいない人は1千万円、配偶者がいる人は2千万円）以下の人。

ただし、世帯が違って

社会福祉法人 などによる 生計困難者に対する 利用者負担の軽減

介護サービス利用者で生計が困難な人が、社会福祉法人などが提供する訪問介護・

通所介護・短期入所生活介護などのサービスを利用するとき、利用者負担額が軽減されます。

●対象者

世帯全員が市民税非課税で、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難と認められる人。

なお、生活保護受給中の人は、居室にかかる費用についてののみ軽減対象です。

●申請

申請は随時できます。収入が分かる書類（年金の通知書、通帳など）を持参のうえ、長寿介護課介護保険係へお越しください。

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205



国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所

高知市旭町3-70-1

☎088・875・1717

市民課保険医療係

☎42・1355

令和元年度の免除・納付猶予申請は

7月から受付開始です

7月から令和2年6月までの国民年金保険料の免除・納付猶予に関する申請の受付を、市民課保険医療係で開始します。お気軽にご相談ください。

●手続きに必要なもの

○基礎年金番号が分かるもの

(年金手帳、納付書など)

○印鑑

※失業により申請される場合は、失業が確認できる雇用保険受給資格者証や離職票などが必要です。

なお、学生の人は免除・納付猶予の申請ではなく、学生納付特例の申請となります。学生証のコピー(表・裏)を持参のうえ、ご相談ください。

【免除・納付猶予の申請で大事なこと】

「免除・納付猶予を受けたい本

年金事務所 出張年金相談

●相談日

7月24日(水)・8月28日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



専業主婦(主夫)の年金に関する新たな手続き

配偶者が会社を退職した際や、妻(夫)自身の年収が増えたことにより、配偶者の社会保険の扶養から外れたときは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更届を提出して保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れ、納付期限を超えた期間がある場合、その期間は保険料の未納期間となります。

人、「配偶者」、「世帯主」の3者が、税の申告をしている、または税の扶養になっており未申告の状態でないことが大切です。未申告の状態では、免除・納付猶予の申請が却下になる場合がありますので、事前に税務課で確認をお願いします。

通常、未納期間は年金を受け取るための受給資格期間に加算されません。また、受給資格期間が10年に満たない人は年金を受けとることができません。

このような事態を避けるため、種別変更の手続きが2年以上遅れてしまった場合は、特定期間該当届の手続きを行ってください。審査の結果、特定期間と認定された未納期間は、受給資格期間として加算されます(年金受給額の増加はありません)。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

令和元年度 自衛官等募集案内



募集案内	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	～9月6日(金)	1次:9月21日(土) 2次:10月12(土)・13日(日)(内1日)	1次:10月4日(金) 最終:11月8日(金)
自衛官候補生(男子)		年間を通じて 随時受付	9月21日(土)(学科、適性) 口述、身体検査日は別示	試験時にお知らせします。
自衛官候補生(女子)				

上記のほかに、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学生、航空学生も募集しています。お気軽にお問い合わせください。パンフレットもあります。

自衛隊須崎地域事務所 須崎市西崎町325-2 ☎42・7186



医療保険

だいち

後期高齢者医療保険と
国民健康保険に
関してお知らせします

後期高齢者 医療保険および 国民健康保険

●個人市・県民税非課税世帯の 負担軽減

個人市・県民税非課税世帯で
70歳以上の人は、入院したときの
食事代や受診時の負担が軽減さ
れる「限度額適用・標準負担額減
額認定証」(以下、認定証)の交付
を受けられます。

現在、交付している認定証は
7月31日までです。

後期高齢者医療の被保険者の
うち、現在認定証をお持ちで8
月以降も該当する人には、新し
い認定証を保険証と一緒に送付
します。

国民健康保険加入中で、70歳
未満の人は、受診時の負担が軽減
される「限度額適用認定証」(以

下、限度額証)を交付できます。

国民健康保険の認定証や限度
額証は自動継続しません。8月
以降も交付を希望する人は、市
民課保険医療係に申請してくだ
さい。

申請手続は、代理の人でも可
能です。郵送での申請も受け付け
ています。

後期高齢者医療

●保険証が新しくなります

8月1日から、後期高齢者医
療の保険証は、黄色の新しい保険
証になります。

新しい保険証は、7月末に送
付します。

●後期高齢者医療保険料決定通 知書を送付します

7月中旬に令和元年度の保険
料決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料の納付
は、原則として年金からの天引き
になります。対象にならない人に
は、納付書を送付します。

●保険料の被保険者均等割額 (全員が納付する部分)の軽減 内容が変わります

① 9割軽減が見直され、令和元
年度は8割軽減に変わります
(変更内容は次ページ表①のと
おり)。

② 2割軽減と5割軽減の対象者
が広がります(変更内容は次
ページ表②のとおり)。

注:均等割軽減を受けるための
手続きは必要ありませんが、
被保険者と同じ世帯の中で、市
県民税が未申告の人がいた
場合、保険料の軽減判定がで
きませんので、申告をお願いし
ます。

③ 後期高齢者医療保険に加入す
る前日に、職場の健康保険な
どで被扶養者だった人の均等
割額の軽減割合が変わりまし
た。

○平成30年度
5割軽減

○令和元年度から
後期高齢者医療制度に加入
後2年経過する月分まで5割
軽減

ただし、低所得者世帯の人は、
均等割額の軽減措置を受けられ
ます。

詳しいお知らせは保険料決定
通知書に同封します。

国民健康保険

●高齢受給者証が新しくなり ます

8月1日から国保の高齢受
給者証(70歳以上75歳未満の人
の証は、さくら色の新しい証に
なります。新しい証は7月末ま
でに世帯主に送付します。

●高齢受給者証の一部負担金の 割合軽減について

高齢受給者証対象者で、一部
負担金の割合が3割負担の人で
も、収入額が一定の基準額に満
たない場合は、申請により負担
割合が2割に変更されます。

軽減される可能性のある人に
は、申請書を送付しますので、手
続きをしてください。



はじめるなら、
くもんの先生。

下記の校区で新たな教室を
開設いただける方を
募集しています。

一宮小学校・大津小学校
介良小学校・初月小学校
神田小学校・朝倉第二小学校
潮江小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

まずはホームページを
チェック! くもんの先生 検索

お気軽に
ご参加ください!

くもんの先生 説明会

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	7月11日(木)	10:00~12:00 14:00~16:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40ニッセイ高知ビル4F)
	7月24日(水)	10:30~12:30	ちより街テラス (高知市知寄町2-1-37)

※くもんの先生のお子様は公式式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

くもんの先生になりませんか
お問い合わせは
フリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30
土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

KUMON

表① 均等割額		平成30年度	令和元年度
本来の金額 10割:54,300円 (12か月分)		9割軽減	8割軽減
		納付額 1 割:5,400円	納付額 2 割:10,800円

表②			
軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額	
		平成30年度まで	令和元年度以降
5 割	27,197円	33万円 + (27万5千円 × 被保険者数) 以下	33万円 + (28万円 × 被保険者数) 以下
2 割	43,515円	33万円 + (50万円 × 被保険者数) 以下	33万円 + (51万円 × 被保険者数) 以下

※65歳以上で公的年金の所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差引いた額で軽減を判定します。

市民課 保険医療係

☎42・1355

改正後の健康増進法では、子どもなど20歳未満の人、患者などは、受動喫煙による健康への影響が大きいことを考慮し、こうした人が主に使う施設は、受動喫煙対策を一層進めていくことになりました。

そのため、7月1日より、病院、保育園、学校、市役所など、

生涯2人に1人はがんにかかる時代になりました。がんから身を守るためには、他人のたばこの煙をなるべく避けて生活することが大切です。

たばこの副流煙には、発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が、たばこを吸っている人が体内に取り込む煙よりも数倍多く含まれると言われています。

こうした受動喫煙を防ぐため健康増進法が改正され、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが「マナー」から「ルール」へと変わります。

多くの人が利用する施設においては原則、敷地内禁煙となり、来年4月からは、飲食店などでも原則、屋内禁煙が義務付けられます。

今後、指定エリアでの喫煙にご協力ください。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

マナーからルールへ
(受動喫煙防止について)

日本一の健康長寿のまちを目指して
健康づくりに取り組もう

健康推進課
☎42・1280

須崎福祉保健所
☎42・1785

副流煙
たばこの先から出る煙

主流煙
喫煙者が吸い込む煙

副流煙は主流煙よりも

酸素不足をひきおこす
発がん物質を含む
喫煙をやめにくくする

一酸化炭素 4.7倍
タール 3.4倍
ニコチン 2.8倍

詳しくは、こちらへ

なくそう! 望まない受動喫煙

胃内視鏡検診について

50歳～59歳の方は胃内視鏡検査(胃カメラ)を受けることができます。

内視鏡専門医(消化器病専門医)が担当します。
市健康推進課から受診票をお取り寄せ後に予約をお願いいたします。
料金は電話にてお問合せ下さい。

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

防災情報

大切な人を
守るために



No.75

水害・土砂災害の 防災情報の伝え方が 変わります

今年度から大雨や洪水による災害
が予想される場合には、「警戒レベル」
を用いた避難情報を発令します。

警戒レベルは5段階に分かれてお
り、取るべき行動やリスクの度合いを
段階ごとに示すことで、避難行動を明
確化します。

これまでの「避難準備・高齢者等避
難開始」が警戒レベル3、「避難勧告」
「避難指示(緊急)」が警戒レベル4に
あたり、警戒レベル4発令で全員避難
となります。警戒レベル5では、既に災
害が発生している状況のため、命を守
る最善の行動を取ってください。

これから雨の多い季節となりますの
で、安全・確実に避難しましょう。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に 災害が発生 している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※2 ※2 災害が実際に発生していることを 把握した場合に、可能な範囲で発令 (市町村が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思わ れる場合は、近くの安全な場所や、自宅内の より安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急的又は 重ねて避難を促す場合等に発令 (市町村が発令)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害の ある方、乳幼児等)とその 支援者 は避難を しましょう。その他の人は、避難の準備を 整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、 自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

<防災気象情報>

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 等

これらは、住民が自主的
に避難行動をとるために
参考とする情報です。

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

【警戒レベル5】では既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。

**【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、
地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。**

老朽空き家等 除却事業

地震などで倒壊し、周辺に被
害を及ぼす可能性のある老朽危
険空き家などを対象として、除
却費用補助事業を実施します。

●補助対象者

当該空き家などの所有者また
は管理者

●補助限度額

164万5千円

(工事費の10分の2は自己負担)
※ブロック塀等付帯建造物も併
せて除却することが条件です
(ほかの補助制度との併用はで
きません)。

●受付期間

7月31日(水)まで

申請受付後に建物の倒壊危険
度、周囲への影響などを調査し、
補助の対象になるか判定します。
予算の範囲内で優先度の高いと
ころから実施します。

要綱、申請様式などはホーム
ページにも掲載しています。

地震・防災課

042・1236

すさき SUSAKI NEWS ニュース



5/26

第2回 ハマアソビ× ハマルシェ開催

昨年に引き続き、第2回ハマアソビ×ハマルシェが安和海岸で開催されました。
晴天に恵まれた当日は、多数の飲食ブースに加え、竹とんぼ作りやジオラマ作りなどの竹遊びが楽しめるワークショップブースが軒を連ね、多くの親子連れで賑わいました。



▲海に向かって漕ぐ高さ約8mの竹ブランコは迫力満点！子どもたちに大人気でした



▲親子で仲良く竹の風鈴作り



▲多くの親子連れが来場し、それぞれの時間を楽しみました

竹とんぼ、うまく飛ぶかな▶

近日開催のイベントを紹介します。

サワサキヨシヒロ25周年 『Perfumed Garden』 再発記念ツアー高知

須崎の名湯、桑田山温泉に訪問がてら25年前に発売されたアルバムの再発を記念したトーク&エレクトロニックライブを行います。足湯的な音楽です。お問い合わせのうえ是非お越しください。

LIVE: サワサキヨシヒロ
DJ: 永田一直
Daishi Hisakawa
DRINK: Cona-Cafe

日時

7月14日(日)
13:00~

料金 1,500円

場所 すさきまちかどギャラリー

詳細 <http://sawasaki.jp>

喫茶&食堂 "風"

朝はモーニングメニュー、お昼はランチメニューを用意しています。ボリュームもあって毎回、大好評のカフェです。
くつろぎのお時間をお過ごしください。

日時

**7月15日(月)・祝、
21日(日)、
8月4日(日)、6日(火)**
9:00~14:30

場所 すさきまちかどギャラリー

問合せ 080・5349・7771 (鍵本)

すさき朗読の会 inまちかどギャラリー

「須崎朗読の会」による朗読会です。宮沢賢治の「とっこべとら子」や、寺田寅彦の随筆「花物語」、須崎にゆかりのある作品などを朗読します。お問い合わせのうえお越しください。

日時

7月27日(土)
14:00~

料金 無料

場所 すさきまちかどギャラリー

問合せ すさきまちかどギャラリー

電話 050・8803・8668

須崎生涯大学 7月講座

認知症予防ネット高知の代表でもある及川勝栄さんを講師としてお迎えし、脳を活性化させる認知症予防ゲームを行います。笑いながら楽しみましょう。

日時

7月26日(金)
10:30~12:00

講師 土佐の国英いと癒やし研究所代表 及川 勝栄さん

演題 「笑いやすさのシャワーに溢れる認知症予防ゲーム・スリーA」

場所 総合保健福祉センター2階会議室1

問合せ 生涯学習課生涯学習係

電話 42・8591

※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある方はぜひご参加ください。

6/11

よんでんグループ 清掃活動

今年も横浜スカイラインの武市半平太先生像と公園の清掃活動を、四国電力(株)とよんでんグループ従業員の皆さまに実施していただきました。武市半平太先生像は高所作業車2台で磨かれ、公園はごみ拾いなどで大変きれいになりました。



▲武市半平太先生像は高所作業車2台で清掃

今年も夏を前にさっぱりした
武市半平太先生像 ▶



▲公園内の清掃もしていただきました



▲時間をかけて丁寧に磨かれました

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

市内陸こう・水門一斉点検



5月

26日	須崎市展表彰式
27日	高知保護観察協会高陵支部総会・高陵保護区保護司会総会(梶原町)
28日	文部科学省/全国防災協会定時総会(いずれも東京都)
30日	市内陸こう・水門一斉点検
31日	須崎市地域農業再生協議会総会/須崎市有害鳥獣被害対策協議会総会/ 高知県防犯協会総会・理事会(高知市)/高知県救急医療情報センター理事会(高知市)

6月

2日	市内一斉清掃
4日	定例会見
5日	市議会6月定例会開会
6日	社会を明るくする運動須崎市実施委員会
7日	須崎法人会通常総会
8日	高知県アスリート山中詩乃選手・鍋島莉奈選手後援会発起式(高知市)
11日	ホストタウン首長会議/社会資本整備を考える首長の会(いずれも東京都)
12日	全国市長会議/地方を守る会総会/国土交通省(いずれも東京都)
13・14日	市議会6月定例会一般質問
16日	高知岳風会高陵地区会新莊川支部設立15周年記念大会
17日	国道197号等整備促進期成同盟会総会(高知市)
18日	須崎港振興協会総会
19日	(株)須崎市道の駅定時株主総会
21日	「須崎市ICT教育推進事業」多ノ郷小学校視察/ 須崎市老人クラブ連合会総会/県須崎土木事務所情報交換会
24日	市議会6月定例会閉会

イベントカレンダー

第61回 須崎まつり

8月2日(金) 18:15～
はし拳駕籠かきレース(西町～新町)

8月3日(土) 20:00～
海上花火大会(富士ヶ浜)

8月4日(日)
8:30～ ドラゴンカヌー大会
(スポーツセンターカヌー場)
9:00～ ヨット体験航海 ※要申込
13:00～ サマーフェスティバル

抽選券付き花の種販売中

海上花火大会後席販売
7月1日(月)～1席3,000円

申込み・購入・問合せ
須崎商工会議所

電話 42・2575

第6回 ご当地キャラまつりinすさき

今年も全国からたくさんのご
当地キャラが須崎に集合しま
す。

9月
14日(土)・15日(日)

ボランティアスタッフ募集

一緒にまつりを盛り上げてく
れる人を募集しています。参加
者にはスタッフTシャツを支給
します。

問合せ 元気創造課 元気創造係

電話 42・3951

●そのほかの新刊

- 麦本三步の好きなもの(住野よる)
- まんぷく下(福田靖)
- 台所にこの道具(宮本しげに)
- 草々不一(朝井まかて)
- 地方を変える女性たち(麓幸子)
- 神の島のこどもたち(中脇初枝)
- 0から1をつくる(本橋麻里)
- 編む・組む・結ぶが学べるレザークラフトの教科書(ブティック社)
- 82年生まれ、キム・ジヨン(チョ・ナムジュ)
- 医者が教える非まじめ老後のすすめ(大塚宣夫)
- ピーク(堂場瞬一)
- 結婚する子どものために親がすること、できること(岡村奈奈)
- 地域資源を生かす 生活工芸双書 竹(内村悦三ほか)
- 0～2歳児の遊び図鑑(波多野名奈ほか)
- 小さな幸せをひとつひとつ数える(末盛千枝子)



児童

- 昭和のお店屋さん(藤川智子)
- かいちゅうでんとう(みやこしあきこ)
- かみそりぎつね(いもとようこ)
- だれの手がた・足がた?(有沢重雄ほか)
- ウィリーのぼうけん(マーガレット・ワイス・ブラウンほか)
- おどろいたりす(イーラほか)
- バレエシューズ(ノエル・ストレットフィールドほか)
- 火狩りの王1(日向理恵子)
- たくさんのドア(アリスン・マギーほか)
- こども「折々のうた」100(大岡信ほか)



■今月の一冊



新刊 図書案内

「1冊読み切る読書術」

【齋藤 孝 著】

面白そうだと手に取り、いざ読み始めたけれど、なかなか最後のページに行き着かず、道半ばで読むのをやめてしまった、そんな経験のある人は意外に多いのではないだろうか。本書は、そんな人が途中で諦めることなく一冊を読み終える方法が、筋道立てて書かれています。ある程度読んだらSNSに感想を投稿するといった若者向けの内容から、読んでいて気になった部分に線を引くなど世代を問わないものまで、著者自身の体験も交えて幅広い方面からアドバイスをしてくれそうです。もちろん普段から読み慣れている人にとっても目から鱗の読書術があるのでおすすめです。また、あまり本を読まない人も、きつと本書から読み切ることができるようになるでしょう。

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

市民文化会館イベントガイド ☎43・2911

こまつ座 第128回公演
井上ひさしメモリアル10

「化粧二題」

日時

7月9日(火)

開演 19:30(開場 19:00)

7月10日(水)

開演 12:30(開場 12:00)

場所

市民文化会館 大ホール

入場料

7,500円(全席指定・税込 当日500円増)

U-25チケット 4,000円

※観劇時25歳以下対象・当日指定席券引換
(一部販売所にて前売販売のみ取扱)

主催

RKC高知放送／高知新聞社／
市民文化会館

KERA CROSS第一弾

「フローズン・ビーチ」

日時

8月28日(水)

1回目 13:00開演(12:30開場)

2回目 18:00開演(17:30開場)

※未就学児のご入場はご遠慮いただいております。

場所

市民文化会館 大ホール

入場料

7,500円(全席指定・税込 当日500円増)

7月の納税・保険料

固定資産税2期・国民健康保険税1期
後期高齢者医療保険料1期

7月31日(水)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

仕事、住まい、病気、借金など、生活での困りごと。
まずはご相談ください。相談支援員と一緒に考えます。

広報誌に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報誌づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話.42・5691 ファクス.42・7320 メール.koho@city.susaki.lg.jp

知っているようで
知らない。
聞いたことはあるけど
何をしている
ところかは分からない。
このコーナーでは、
そんな仕事内容を
部署ごとに紹介します。

建設課編

市役所の シゴト

建設課の主な業務内容

- 市道や河川の維持管理
- 都市計画に関する各種計画策定や開発許可申請などの受付
- 下水道処理施設の維持管理
- 地籍調査事業に関すること
- 公園・緑地の維持管理



建設課は、市道や河川の管理を行う土木係、都市計画、下水道関連の業務を行う都市計画係、地籍調査事業を実施する公共財産係、公園などの維持管理を行う総務係の4係で構成されています。

土木係では、日常生活の基盤となっている道路、河川の維持修繕や部分改良、災害復旧などとともに、災害から生命と財産を守るための住家防災対策事業に取り組んでいます。

都市計画係では、各種計画の策定や南北道路建設などの街路事業、開発許可申請の受付などを行っています。また、雨水ポンプ場や終末処理場の運転管理など、市の重要なインフラ管理も業務の一環です。

公共財産係では、道路工事などの許可といった道路管理に関することや、市民の皆さんの所有している土地の登記簿情報をもとに境界などを調査し、測量を行い、法務局に登記する地籍調査事業に取り組んでいます。

総務係では、市内各地区にある公園・緑地などの維持管理や住居表示に関連する業務を行っています。

建設課の仕事は、いずれも市民の皆さんの生活に密接な関わりがあります。何かお気づきの点がありましたら、建設課までお気軽にご連絡ください。

建設課

044・2・5193

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	7月17日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (5月末日現在)

人口	21,710人	(前月比 -33)
男	10,606人	(前月比 -7)
女	11,104人	(前月比 -26)
世帯数	10,919世帯	(前月比 -3)

出生数：8人 死亡数：23人

市内美化活動に ご協力をお願いします



7月13日(土) 川端シンボルロード

7月28日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：7月12日(金)・8月9日(金)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保健 だより

健康推進課
☎42・1280

3歳児健診で 視覚検査を行います

須崎市では、弱視の子どもを早く見つけ治療につなげるために、「屈折測定機器」を利用して目のピントを合わせるために必要な「屈折」を調べる検査をはじめました。

視覚検査は視力の発達を阻害する疾病（遠視、近視、乱視、斜視など）の早期発見・早期治療を目的としています。子どもの体の成長や学習には良好な視力が大切です。視覚発達には6〜8歳までのタイムリミットがあると言われ、このリミットを過ぎると、将来にわたり弱視となってしまう恐れがあります。子どもは小学校入学までに視力は1・0程度になると言われています。それまでに適切な治療をすれば、治る可能性が高くなるため、3歳児健診で視覚検査を実施することになりました。

屈折検査は専用の機械を使つて

●今年度の3歳児健診の日程●

3歳児健診日程	対象者
7月18日(木)	平成28年1・2月生
9月19日(木)	平成28年3・4月生
11月14日(木)	平成28年5・6月生
1月16日(木)	平成28年7・8月生
3月19日(木)	平成28年9・10月生

対象の人には健診日の約2週間前に通知します。

行います。実施時間は2〜3分程度で簡単に行うことができ、子どもにも負担のかからない検査となっています。ご家庭で行うランドルト環を用いた視力測定（一定の離れた距離から、円の切れ目の向きを判別）に加えて屈折検査を行い、子どもの目の健康の確認を行います。

健康推進課

☎42・1280

食育ボランティア大募集!!

ヘルスメイト（食生活改善推進員）を募集します

食育や健康づくりに興味のある人を募集します。まずはあなたが食育や健康づくりについて楽しく学びませんか？

ヘルスメイト養成講座

日時：9月11日❶、10月2日❷、11月6日❸、
12月4日❹、令和2年2月26日❺
午前10時〜午後3時

全5回

- 場 所：総合保健福祉センター3階会議室
- 参加費：500円（テキスト代）
- 定 員：6名程度
- 締め切り：定員に達した時点で締め切ります。

- 対象者：①須崎市在住の人
- ②令和2年4月からヘルスメイトとしてボランティア活動できる人
- ③原則全日程受講できる人

申込み・問い合わせ 健康推進課（食生活改善推進協議会事務局） ☎42・1280

ご存じですか？呼吸器内科

- 咳が長引くとき。またそれに加えて微熱が続くとき
- 胸が痛いとき
- 少しの運動で息が切れる

そんなときは、呼吸器官の病気のおそれがあります。高陵病院の呼吸器内科で、早めの受診・相談ください。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科



【セット検診】 必ず電話での予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	備考
7	22	月	特定健診	8:00～11:00	総合保健福祉センター	対象者は、原則40歳以上の男女(前立腺がん検診は50歳以上の男)です。
			胸部X線検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
	23	火	肝炎ウイルス検査			検診の種類により、個人負担額が違います。
			特定健診			
			胸部X線検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
			肝炎ウイルス検査			

《特定健診》尿検査・身体計測・血圧測定・採血・問診・診察 《胸部X線検診》レントゲンで肺がん等の有無を調べる検査 《胃がん検診》バリウムによる検査
《大腸がん検診》事前に郵送された採便キットで二日分の便をこすり取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査

【巡回胸部検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	22	月	胸部X線検診 (レントゲン検査)	12:30～12:40	尾殿集会所	40歳以上の市民
				13:10～13:20	吾桑公民館	
				13:00～13:10	安和市民交流会館	
	23	火	胸部X線検診 (レントゲン検査)	13:40～13:50	新荘公民館	
				14:30～14:40	上分公民館	
				15:10～15:20	落合集会所	
				15:30～15:40	清流荘	

【女性検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	2	金	乳がん検診	8:30～11:00	総合保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上)昨年度未受診者 料金:1,000円 子宮頸がん検診(20歳以上)昨年度未受診者 料金:600円
			子宮頸がん検診	13:00～15:15		

《乳がん検診》検診(バス内、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います 《子宮頸がん検診》検診(バス内、子宮頸がんの(細胞採取による)検査を行います

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	16	火	育児相談	9:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
			離乳食相談	13:00～15:00		
	18	木	3歳児健診	個別		平成28年12月生まれ
			乳児健診	13:00～13:30		平成31年3月生まれ
	6	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
			歯科相談	13:00～15:00		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	6	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	12 19 26	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み
8	2 9					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

一般献血 (400mLのみ)

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
7月25日(木)	9:30～11:00	エム・セテック
	13:00～15:00	高知県須崎第2総合庁舎
	16:00～17:00	高陵病院
8月7日(水)	10:00～12:00	住友大阪セメント
	13:15～15:30	

高知県赤十字血液センター ☎088・866・6660



【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病 院 名
7	14	日	須崎くろしお病院
	15	月	須崎くろしお病院
	21	日	高 陵 病 院
	28	日	須崎くろしお病院
8	4	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

7 月			病 院 名
日	曜	病 院 名	
11	木	須崎くろしお病院	
12	金	須崎くろしお病院	
13	土	く ぼ か わ 病 院	
14	日	須崎くろしお病院	
15	月	く ぼ か わ 病 院	
16	火	須崎くろしお病院	
17	水	く ぼ か わ 病 院	
18	木	須崎くろしお病院	
19	金	須崎くろしお病院	
20	土	須崎くろしお病院	
21	日	大 西 病 院	
22	月	高 陵 病 院	
23	火	須崎くろしお病院	
24	水	く ぼ か わ 病 院	
25	木	須崎くろしお病院	
26	金	須崎くろしお病院	
27	土	く ぼ か わ 病 院	
28	日	栲 原 病 院	
29	月	高 陵 病 院	
30	火	須崎くろしお病院	
31	水	く ぼ か わ 病 院	

8 月			病 院 名
日	曜	病 院 名	
1	木	須崎くろしお病院	
2	金	須崎くろしお病院	
3	土	く ぼ か わ 病 院	
4	日	く ぼ か わ 病 院	
5	月	高 陵 病 院	
6	火	須崎くろしお病院	
7	水	く ぼ か わ 病 院	
8	木	須崎くろしお病院	
9	金	須崎くろしお病院	
10	土	須崎くろしお病院	

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。



4月に入り、新たに137人の児童が小学生生活をスタートしました。元気でかわいい姿をご紹介します。

上分
小学校
8人



新莊
小学校
6人



多ノ郷
小学校 A
30人



多ノ郷
小学校 B
30人



須崎
小学校
27人

