

すさき

5

- 4P 須崎市職員人事異動
- 5P 各種補助金をご活用ください
- 6P 大型連休中の業務対応について
- 6P 今年の市内一斉清掃は6月2日(日)です
- 9P 障害のある人の軽自動車税減税について

特集

すさき平成回顧録 ～須崎市の平成を振り返る～



4月8日

須崎総合高等学校が開校!
夢と希望を胸に新たな一歩

すさき 平成 回顧録

須崎市の平成を振り返る

今から30年前、激動の時代と言われた「昭和」が終わり、迎えた「平成」。

この時代も平成31年4月30日をもって幕を下ろし、新しい時代へバトンをつなぐ時がやってきました。皆さんにとって「平成」はどのような時代だったでしょうか。

須崎市では、市内各地に甚大な被害をもたらした平成10年9月の「高知豪雨」などの大きな災害もありました。

一方で、よさこい高知国体の開催や高知自動車道の開通、防災対策の推進、「しんじょう君」のゆるキャラグランプリ優勝など、市民の皆さんのご協力のおかげで、須崎市は前進してきました。

今月号では、30年に渡る「平成」の時代に須崎市ではどのようなできごとがあったのか、振り返りながらご紹介いたします。
懐かしい地元のできごとをぜひ思い出してみてください。

平成元年	平成3年	平成4年	平成5年
8月	9月	3月	3月
高校総体男子ソフトボール開催	タウランガ港（「ユージーランド」）と姉妹港提携	水道課新庁舎完成 市立市民文化会館オープン	川端シンボルロード完成
		4月	5月
			須崎～南地区間巡航船廃止 市営バス（須崎～大谷間）運行開始



▲69年間、市民の足として働いた須崎～南地区間巡航船、最後の出航



▲水と緑の川端シンボルロード

平成16年	平成17年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年
4月	6月	3月	2月	1月	4月	2月
・クリーンセンター横浪が稼働開始 ・エム・セテック社が操業開始	兵庫県相生市と龍舟交流都市提携	国道56号須崎道路開通	・過疎地域指定要件に該当 ・チリ中部地震津波（全国最大の1.22メートルの津波を観測）	・須崎市自治基本条例施行 ・東日本大震災（須崎港で2.6メートルの津波を観測） ・被災を受けた福島県相馬市へ救援物資を搬送	・桐間土地区画整理組合竣工式 ・高知自動車道（須崎西～中土佐間）開通 ・市内全域に光ケーブルを敷設 ・須崎消防署の新庁舎完成	・西部保育園と須崎保育園を統合し、新しい須崎保育園が開園 ・ニホンカワウソが絶滅種に指定 ・市道青木町南古市町線（南北道路）開通
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2月
						8月
						5月
						4月
						10月
						4月
						2

平成7年 6月

10月

須崎ケーブルテレビ開局
公共下水道大間分区分供用開始

平成9年 12月

タウランガ市（ニュージージーランド）と
友好都市提携

平成10年 3月

9月

桑田山雪割り桜の里づくりスタート
高知豪雨（本市の観測史上最大となる
1時間降水量125.5ミリを記録）

平成11年 3月

4月

久通小学校廃校（横浪小学校へ統合）
道の駅「かわつその里すさき」
オープン

7月

第1回須崎市ドラゴンカー大会開催

平成13年 3月

浦ノ内小学校池ノ浦分校廃校
（浦ノ内小学校へ統合）

4月

総合保健福祉センターオープン
・市立スポーツセンターオープン

平成14年 5月

マスコットキャラクター
初代「しんじょう君」誕生

8月

明德義塾高等学校
第84回全国高等学校野球
選手権大会 初優勝

9月

・高知自動車道（伊野～須崎東間）開通
・よさこい高知国体
カヌーレーシング大会開催

10月

よさこい高知国体少年男子
バレーボール大会開催

平成15年 8月

須崎市立南中学校ソフトボール部
全国中学校大会 初優勝



▲よさこい高知国体少年男子
バレーボール大会



▲高知自動車道（伊野～須崎東間）開通



▲道の駅「かわつその里すさき」
オープニングイベント



▲市内各地に甚大な被害をもたらした
高知豪雨

平成26年 4月

浦ノ内小学校と横浪小学校を統合し、
新しい浦ノ内小学校が開校

6月

新荘保育園閉園（上分保育園へ統合）

9月

四国最大級
「第1回（当地）キャラクターまつり
in 須崎」開催

10月

市制施行60周年

平成27年 2月

道の駅「かわつその里すさき」が
重点「道の駅」に選定

7月

しんじょう君初の海外出張（台湾）

平成28年 4月

「奥四万十博」開幕

11月

「しんじょう君」
ゆるキャラグランプリ優勝

平成29年 1月

須崎高等学校が「ぼっさい甲子園」で
グランプリ獲得（高知県初受賞）

平成30年 11月

須崎市がふるさとチョイス
アワード2018大賞を受賞

平成31年 3月

東京2020オリンピック競技大会に
出場するカヌーチェコ代表の
事前合宿地が須崎市に決定

4月

須崎工業高等学校と
須崎高等学校が統合し、
新しい須崎総合高等学校が開校

そして次の時代へ…

これからの新たな時代でも市内各地域での
活動や市民の皆さんとのつながりを大切に
しながら、須崎市の歴史を刻んでいきます。



▲須崎総合高等学校開校



▲「しんじょう君ゆるキャラグランプリ
ありがとうパレード」を
帯屋町アーケード内で開催



▲市制施行60周年記念式典



▲400件を超える応募の中から
新「しんじょう君」が誕生！

須崎市職員人事異動

4月1日付で次のとおり人事異動を行いました。

4級以下（退職および採用除く）の職員および再任用職員の人事異動については、掲載を省略します。

6級

○総務課長 梅原健一郎

○元気創造課長 西森茂幸

○市民課長 馬場砂織

○長寿介護課長 吉本加津代

○健康推進課長 森光澄夫

○環境保全課長 嶋崎貴寿

○建設課長 里見浩志

○住宅・建築課長 小野修一郎

○水道課長 宮本文彦

○子ども・子育て支援課長兼青少年育成センター所長 中山明

○議会事務局長 小野昌司

5級

○総務課長補佐 中川雄大

○企画政策課交通政策担当参事 濱崎守央

○プロジェクト推進室次長兼東京オリンピック・パラリンピック推進係長 堅田典寿

○地震・防災課長補佐 森光和明

○（総務課長）高和佳夫（再任用）

- （市民課長）谷脇幸幸
- （建設課長補佐）岡村茂
- （子ども・子育て支援課長）森田知性
- （総務課長補佐）長山広幸
- （住宅・建築課参事）谷脇計志
- （再任用）
- （長寿介護課長寿支援係長）川上佐智
- （市民課主監）小野祥子
- （環境保全課主監）梅原精一
- （環境保全課主監）寺村義照
- （再任用）
- （健康推進課技監）西川智香
- （長寿介護課技幹）泉友美
- （吾桑保育園長）高橋裕子
- （吾桑保育園技監）竹内美智子
- （吾桑保育園技監）竹林利枝子
- （再任用：定年退職者を、改めて採用する制度。）
- （建設課長補佐）宮本良二
- （健康推進課長補佐）大崎弘美
- （建設課長補佐）事務担当）山岡伸也
- （建設課長補佐）（技術担当）佐々木啓文
- （水道課長補佐）松浦浩文
- （水道課水道技術管理者）津野修
- （福祉事務所次長）梅原靖博
- （会計課長補佐）青木裕子
- （学校教育課長補佐）中西司
- （生涯学習課長補佐）市川ゆかり
- （生涯学習課地域自主組織担当参事）中平洋
- （吾桑保育園長）濱田聖子
- （監査委員事務局長）濱口義徳
- （選挙管理委員会事務局長）森光由美
- （農業委員会事務局長）国広哲也

退職

- （総務課長）高和佳夫（再任用）
- （市民課長）谷脇幸幸

- （建設課長）岡村茂
- （子ども・子育て支援課長）森田知性
- （総務課長補佐）長山広幸
- （住宅・建築課参事）谷脇計志
- （再任用）
- （長寿介護課長寿支援係長）川上佐智
- （市民課主監）小野祥子
- （環境保全課主監）梅原精一
- （環境保全課主監）寺村義照
- （再任用）
- （健康推進課技監）西川智香
- （長寿介護課技幹）泉友美
- （吾桑保育園長）高橋裕子
- （吾桑保育園技監）竹内美智子
- （吾桑保育園技監）竹林利枝子
- （再任用：定年退職者を、改めて採用する制度。）
- （建設課長補佐）宮本良二
- （健康推進課長補佐）大崎弘美
- （建設課長補佐）事務担当）山岡伸也
- （建設課長補佐）（技術担当）佐々木啓文
- （水道課長補佐）松浦浩文
- （水道課水道技術管理者）津野修
- （福祉事務所次長）梅原靖博
- （会計課長補佐）青木裕子
- （学校教育課長補佐）中西司
- （生涯学習課長補佐）市川ゆかり
- （生涯学習課地域自主組織担当参事）中平洋
- （吾桑保育園長）濱田聖子
- （監査委員事務局長）濱口義徳
- （選挙管理委員会事務局長）森光由美
- （農業委員会事務局長）国広哲也

採用 事務職

- 元気創造課 牧野有希
- 人権交流センター 池田夏帆
- 地震・防災課 梅原遥星
- 総務課 寺田葉
- 総務課 山本竜也
- 市民課 岡本紗弥
- 市民課 中原こころ
- 市民課 吉原明子
- 建設課 田村裕里
- 福祉事務所 大崎隆寛

採用 建築士

- 福祉事務所 西田菜由
- 長寿介護課 武田紗恵果
- 健康推進課 松浦理菜
- 健康推進課 矢野和実
- 子ども・子育て支援課 北川雄一
- 生涯学習課 西村美悠貴
- 住宅・建築課 大野洋志

退職

- （須崎保育園長）光森容子
- （あおい保育園長）川上寿子
- （みなみ保育園主任保育士）福井幸
- （あおい保育園主任保育士）戸梶由美子
- （日の出保育園主任保育士）竹本郁子
- （あおい保育園保育士）藤田瑠衣子
- （大間保育園調理員技幹）瀨崎純子（再雇用）
- （あおい保育園調理員技幹）松田秀子（再雇用）

採用 保育士

- 日の出保育園 衣斐千尋
- 日の出保育園 梅原瑞乃
- 大間保育園 古屋依里
- 大間保育園 森田侑花
- 大間保育園 堀内春歌
- あおい保育園 松田理佐
- 浦ノ内保育園 竹下成実
- 上分保育園 池田のぞみ
- 須崎保育園 永吉遼伍



新規採用職員メンバー

ようしくお願
いたします！



（福）須崎市保育協会

各種補助金をよく活用ください

※いずれも事前に担当課に手続き等をご確認ください

コミュニティ

推進事業費

補助金

地域のコミュニティ活動の推進や地域活性化を図るため、町内会などの組織に対して補助金を交付します。

●対象事業

- 集会所の改修など公共の利益に資するもの
- 屋根、床、壁の修繕
- トイレの洋式化
- エアコン設置や更新
- 町内用の放送設備の修繕や更新 など

●補助率 1/2以内

※事業費10万円以上

●受付期間

5月15日(水)～31日(金)
※補助金の予算額に達しない場合は随時受け付けます。

元気創造課 元気創造係

☎42・3951

生ごみ処理器(機)

購入補助金

電動生ごみ処理機や生ごみ処理容器(コンポスター)の購入に対して補助金を交付します。生ごみ処理器(機)を使うことで、生ごみを減量し衛生的に処理できたり、堆肥として利用したりすることが可能になります。

●補助条件 (次の要件をすべて満たす人)

- 市内に住所を有し、当該地に居住している
- 居住地に器(機)を設置し、適正に維持管理ができる
- 当該器(機)具による堆肥化物を適正に処理できる
- 市税を完納している
- 市内の指定販売業者で器(機)具を購入予定

●補助金額

【電動生ごみ処理機】購入額の1/2以内で上限3万円(1世帯につき1基まで)
【生ごみ処理容器】1基あたり2千円(1世帯につき2基まで)

環境保全課

☎42・5891

浄化槽

設置整備事業

補助金

生活排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、住宅用浄化槽の設置に対して補助金を交付します。

●対象地域

- 下水道の整備が当分見込まれない区域(山手町・大間西町・大間本町を除く地域)
- 漁業集落排水施設設置区域以外の区域

●補助条件 (次の要件をすべて満たすこと)

- 令和2年3月20日までに実績報告書を提出すること
- 市税を完納していること
- ※新築住宅・別荘などへの設置は補助対象外
- ※現在、環境省において、平成31年度浄化槽補助金の制度改正が行われており、改正内容によつて補助条件が変わる場合があります。

●補助金額

- 5人槽(33万2千円以内)
- 6～7人槽(41万4千円以内)
- 8～10人槽(54万8千円以内)

●受付期間

5月20日(月)～

※先着順で、補助金の予算額に達した時点で終了します。

●申請

○申請書は環境保全課で配布します。須崎市ホームページからダウンロードすることもできます。

○必要書類を添付のうえ、環境保全課までご持参ください。

●受付時間

午前8時30分～12時
午後1時～5時15分

※事前着工は認められません。

環境保全課

☎42・5891

内視鏡専門医(消化器病専門医)による胃カメラ・大腸カメラを受診しましょう。

NBI内視鏡(波長光)を使うことで、これまでに見逃されていた小さいガンやポリープを早期に見つけ診断することができます。
毎週月曜(午前)・水曜日・木曜日に検査できます。
詳細は電話にてお問い合わせ下さい。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

4/27～5/6

大型連休中の 業務対応について



新天皇の即位日となる5月

1日(水)が今年限りの祝日となる法律が昨年12月に国会で可決されました。また、祝日法の規定により、5月1日(水)が

降に連絡します。
住民票、戸籍、印鑑証明、その他の証明書の発行は行いません。

祝日となり、前後の4月30日

(火)と5月2日(木)も休みとなります。そのため、4月27日

(土)から5月6日(月)までの10日間が大型連休となります。

それに伴い、大型連休中の業務対応についての詳細は、各担当課へお問い合わせいただく

か、須崎市ホームページをご覧ください。

戸籍届などの 受付について

連休中は、戸籍届、埋・火葬許可申請の受付を行います。戸籍の届書は預かり扱いとなりますので、連絡事項がある場合は、連休明けの5月7日(火)以

○死亡届に係る埋・火葬許可申請の受付

午前8時30分～午後4時

市民課 市民窓口係

☎42・1191

市営バス・巡航船の 運行について

○市営バス

・全日運行(時刻表も通常通り)

○巡航船

・4月27日(土)は通常運航(時刻表も通常通り)

・4月28日(日)～5月6日(月)は運休

企画政策課

☎42・5691

令和

改元に伴う 文書などの 取り扱いについて

平成31年4月30日をもって「平成」が終了し、同年5月1日から新元号が施行されます。

須崎市が平成31年4月30日までに発行している文書で、新元号施行日以後の日の元号が「平成」と印刷されているものは、法律上の効果は変わることはありません。新元号に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

また、新元号施行日以後須崎市に提出する文書で「平成」と印刷されているものについては、手書きなどにより訂正をお願いします。

総務課 総務管財係

☎42・3791

環境保全課からのお知らせ

みんなの参加ですみよい地域に

今年の市内一斉清掃は
6月2日です

6月は環境月間です。県内各地で環境保全に関する取り組みが行われています。

須崎市でも、毎年6月の第1日曜日を「市内一斉清掃の日」として、全市民をあげて美化清掃作業を行っています。

今年も、市民の皆さんの参加とご協力をお願いします。

一斉清掃では、側溝の清掃を中心に作業を行います。次のことに注意してください

- 草木類は収集しません。
- ドブさらいは朝8時までに済ませて、十分に水切りをしてください。
- 消毒はヘドロ積み込み後に行います。
- 雨天のときは中止です。ただし、小雨のときは決行します。

ヘドロは土のう袋やビニール袋に入れてください。

ダンボール、発泡スチロールには入れないでください。



環境保全課

☎42・5891

防災情報

大切な人を守るために



自主防災組織の活動支援

自主防災組織が実施する活動に対し、補助金を交付し、活動支援を行っています。

補助金額

1組織あたり上限10万円

補助内容

○防災訓練及び学習会

訓練に要する費用、講師謝金など

○避難経路等整備

材料費、草刈り機燃料、誘導灯照明など

○危険箇所等啓発

作成費、アドバイザーへの報償費など

○視察等研修

バス代、有料道路通行料、入館料など

○防災資機材整備

チェーンソー、草刈り機、ブルーシート、一輪車、ボール、ジャッキ、発電機、倉庫、消火器、消火栓ホースなど、防災活動に使用する資機材

※なお、食料、飲料水、毛布、トイレなどの備蓄品は補助対象外です。ご注意ください。

※補助金を活用する際は、補助金交付決定後の実施が対象です。申請の流れは、各地域防災連絡協議会または地震・防災課にお問い合わせください。

木造住宅耐震改修費等補助金

須崎市が実施する耐震診断がお済みの昭和56年5月以前に建

申請受付

6月3日(月)～24日(月)

※申請多数の場合は、抽選を行うことがあります。

防災気象講習会

防災気象講習会

防災気象情報の利活用や高知県に影響のある地震、防災情報についてなどの講習会を行います。

実施日時

5月15日(水) 午後1時30分

より

実施場所

市民文化会館 1階大会議室

第1回

Jアラート

全国一斉情報

伝達訓練

地震・津波などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市内の防災行政無線スピーカーや、各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。

実施日時

5月15日(水) 午前11時

地震・防災課

ご不明な点があれば、地震・防災課までお問い合わせください。

☎421236

ご存じですか?呼吸器内科

- 咳が長引くとき。またそれに加えて微熱が続くとき
- 胸が痛いとき
- 少しの運動で息が切れる

そんなときは、呼吸器の病気のおそれがあります。高陵病院の呼吸器内科で、早めの受診・相談ください。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

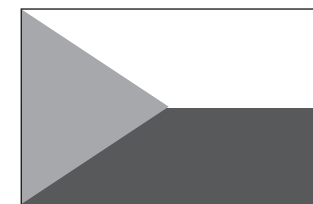


県内初!! 事前合宿決定!!

チェコ共和国

カヌー代表チームが

須崎市へやってくる!



3月15日、高知県、須崎市、チェコオリンピック委員会、チェコカヌー連盟の4者による「東京2020オリンピック競技大会に向けたチェコ共和国カヌー代表チームの事前合宿実施に関する覚書」の締結式が行われました。

これまで須崎市では、高知県と連携し、東京2020オリンピック

ク・パラリンピック競技大会に参加する海外チームの事前合宿誘致に向け、取り組みを進めるなか、昨年9月には、楠瀬市長がチェコ共和国を訪問し、チェコ共和国オリンピック委員会やチェコカヌー連盟関係者などと協議を行いました。

その後も高知県と連携を図りながら、継続的にチェコカヌー関係者と具体的な協議をし、この度の締結式を迎えました。

これにより、本年11月と来年7月に東京オリンピックに出場する選手の事前合宿が正式に決定しました。これは県内で初めてのものです。チェコ共和国カヌー代表チームの選手たちも須崎市での合宿を心待ちにしているそうです。市民の皆さんもぜひ一緒に盛り上げていきましょう。

プロジェクト推進室

042・1256



締結式に出席したチェコオリンピック委員会東京大会責任者マーチン・ドクトル氏(中央右)

須崎市立地適正化計画(案)へのパブリックコメントを再度、実施します

須崎市では、人口減少・少子高齢化が進む中、持続可能なコンパクトなまちづくりを目指し、「立地適正化計画」の策定に取り組んでいます。本計画は、都市計画区域を対象区域とし、「須崎駅周辺地区」と「多ノ郷駅周辺地区」の既成市街地を誘導区域等に設定します。

今年度の策定・公表に向け、このたび計画(案)について、一部見直しを行いました。再度、パブリックコメントを実施し、市民の皆さんの意見を募集します。

●意見送付方法

メール、ファクス、郵送または持参(様式は自由ですが、氏名、法人や団体の場合は代表者、住所を必ず記載してください。また、閲覧場所にも様式があります)

※口頭、電話での提出不可

※郵送での意見送付は5月31日(金)必着

○頂いた意見は取りまとめ、公表する場合があります。

○個々の意見に対して、直接回答は行いません。

●計画(案)閲覧場所: 須崎市ホームページ、建設課

●意見募集期間: 5月10日(金)～31日(金)

建設課都市計画係 ☎42・1196 ファクス40・0118

メール tokei1@city.susaki.lg.jp



須崎市福祉タクシー
チケットが使えます。



株式会社
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367

須崎営業所 TEL.0889-58-1012

横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

障害のある人の 軽自動車税 減税について

身体や知的などの障害のある人で、一定の要件に該当する人は、軽自動車税の減税を受けることができます。税務課市民税係に申請してください。

申請期間

納税通知書が届いてから5月31日(金)まで

必要なもの

- 納税通知書
- 障害者手帳
- その車を運転する人の運転免許証
- 印鑑



○納税義務者の個人番号カードまたはマイナンバー通知カード(マイナンバー通知カードの場合は本人確認書類の提示が必要)

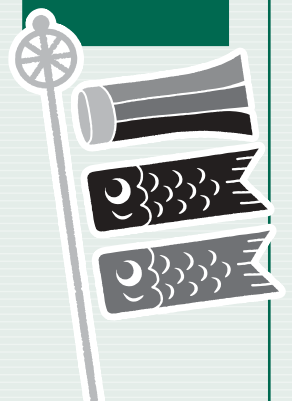
※減税を受けることができるのは、お持ちの車両のうち一台のみです。また、普通自動車の減税を受けている人は、軽自動車の減税を受けることができません。



税務課 市民税係

☎42・1291

5月は市税等の 滞納整理月間です



市税など各種料金の納め忘れはありませんか。市民の皆さんに納めていただく市税や各種の料金は、市のさまざまなサービスや住みよいまちづくりを進めるための事業を実施するうえでの大切な財源です。

市税や各種使用料などの未払金対策として、5月と11月を「滞納整理推進強化月間」と定め、滞納をなくすための取り組みを行い、負担の不公平を解消するとともに、未払金の収納向上に取り組んでいます。

特に、5月は収入確保と滞納整理に重点的に取り組んでいます。市税などの納め忘れがないか、もう一度確認いただき、未払金が発生しないように気をつけましょう。

●延滞金について

期限までに納付がない場合は、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じた延滞金が必要になります。

延滞金については、納入通知書などに記載しています。

●滞納処分について

納税に関する相談や納付がない場合には、市税などの納付の意志がないものと判断します。納期限までに納めた人との公平性を保つために、法律に定められた手続きにより、財産調査(不動産・動産・給料などの調査)を行い、差押えなどの滞納処分を執行することがあります。また、差し押えた動産・不動産については、公売などを行い、売却代金を滞納市税へ充当します。

市税の滞納があると、補助金などの各種サービスを受ける際に、制限を受ける場合がありますので、市税・使用料などの納期内納付について、ご協力をお願いします。

税務課 収納係

☎42・1291

市税は コンビニで 納付できます



昨年5月から全国の主なコンビニエンスストア(以下「コンビニ」)で須崎市税の納付が可能になりました。曜日や時間を気にすることなく、24時間いつでも納付できます。

ただし、料金収納に対応していないコンビニでは納付できませんので注意してください。

コンビニ納付できる税金の種類

- 個人市・県民税(普通徴収分)
- 国民健康保険税(普通徴収分)
- 固定資産税
- 軽自動車税

コンビニで支払できない納付書

- 記載の納期限を過ぎた納付書
- 納付書1枚あたりの金額が30万円を超える納付書
- 金額を訂正した納付書
- コンビニ収納用のバーコードが印字されていない納付書

税務課 収納係

042・1291

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



国民年金の納付について

国民年金の保険料は毎年度改定され、平成31年度は月額16,410円です。

納付書は、日本年金機構が4月から順次送付しています。納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、コンビニエンスストアです。また、ほとんどの金融機関で口座振替ができます。市町村役場では、納付できませんのでご注意ください。納付書を紛失した場合は、年金事務所に再発行をご依頼ください。

納めた保険料は、金額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となりますので、領収証は大切に保管してください。

ねんきんネットを活用しましょう

ねんきんネットでは、ご自身の年金加入期間や、履歴などを

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

年金事務所 出張年金相談

●相談日

5月22日(水)・6月26日(水)

●受付時間

午前10時～11時40分
午後1時～3時

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



怪しい電話や訪問にご注意を!

市内で「市役所の者ですが、年金の還付がありますので、ATMに…」と電話がかかってきたり、「市役所から委託されて、年金

確認できます。また、納付済み期間の確認や、将来受け取る年金の見込み額などの情報を確認することもできます。

保険料の集金に來ました」という訪問があったなどの報告がありました。

年金保険料の還付について、市役所や年金事務所の職員がATMの操作をお願いすることはありません。また、委託事業者の訪問員が訪問の際に年金保険料の集金をすることはありません。

怪しいと感じたら、できるだけ一人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、家族などに相談してください。口座番号などの個人情報をお話したり、現金を支払ったり、振り込みをせずに、日本年金機構「お客様の声担当」(03・5344・1100)に相談してください。

※年金保険料以外のことも被害が出ていますので、「自分は大丈夫」と思わず、ご注意ください。

★印の説明会は2日前までにご予約ください。

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください!

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	5月21日(火)	10:00～12:00 14:00～16:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40ニッセイ高知ビル4F)
	5月28日(火)	10:30～12:30	こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3-115)
	5月31日(金)	10:30～12:30	ちより街テラス (高知市知寄町2-1-37)
	6月2日(日)★	10:00～12:30	高知会館
	6月6日(木)	10:30～12:30	ちより街テラス (高知市知寄町2-1-37)
須崎市	6月11日(火)★	10:30～12:30	須崎市立市民文化会館

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することがあります。

下記の校区で新たな教室を開設いただける方を募集しています。

一宮小学校・大津小学校
介良小学校・初月小学校
神田小学校・朝倉第二小学校
潮江小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索

KUMON

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

第2子以降の 保育料等を 免除します



18歳未満の児童を2人以上養育している世帯の保育料を、申請により免除します。

税完納証明書」、「印鑑」を持って、子ども・子育て支援課へ申請してください。

対象児童

平成31年4月1日時点で18歳未満の児童のうち、戸籍上の第2子以降の児童

対象世帯

- 市内に住所を有している世帯
- 市税と保育料を完納している世帯

申請方法

- 公立・私立保育園・幼稚園・地域型保育施設の場合

保育料の決定通知を受け取った日から20日以内に、「利用者負担額決定通知書」、「保護者の市

認可外保育施設の場合

入所した日から20日以内に、「保育料の確認ができる書類（入園案内など）」、「保護者の市税完納証明書」、「印鑑」を持って、子ども・子育て支援課へ申請してください。

※申請は毎年必要です。詳しくは利用者負担額決定通知に同封されている多子世帯保育料免除のお知らせをご覧ください。

※申請が遅れた場合は、毎月20日までの申請により、申請月分から免除の対象となります。

子ども・子育て支援課

042・1229

日本一の健康長寿のまちを目指して

健康づくりに取り組もう

たばこは、吸う人の健康を害するだけでなく、近くにいる人の健康にも害を及ぼします。煙には4千種類

以上の有害物質が含まれ、呼吸器疾患の原因になるほか、肺がんや心疾患のリスクを高め、早産や乳幼児突然

死症候群などにも影響します。加熱式たばこを利用する喫煙者も増加していますが、ニコチンは紙巻きたばこと同程度含まれています。



受動喫煙での死亡者数は、厚生労働省の推計で1万5千人にのぼります。

受動喫煙防止のため、健康増進法の一部が平成30年7月に改正になりました。

- 学校や病院、公共施設では、敷地内禁煙となります。（令和元年7月から）
- 事務所やホテル、飲食店などの施設は、受動喫煙防止に配慮しなければなりません。（令和2年4月から）

- 健康影響が大きい子どもや患者には特に配慮して、受動喫煙対策を二層徹底することが必要です。

須崎市の喫煙者は、男性

の30歳～50歳代にかけて喫煙率が高いのが現状です。多くの喫煙者が20歳代前半までに喫煙を開始しています。

自身の健康、家族や周囲の人の健康のため、たばこを吸わない人を増やすとともに受動喫煙を防止する取り組みが必要です。

- 喫煙と受動喫煙が及ぼす健康への影響を知ろう。
- 禁煙の相談や治療に取り組もう。家庭や地域で受動喫煙の危険性を働きかけよう。
- 禁煙に踏み切ろう。受動喫煙の機会をできるだけ避けよう。

※健康増進計画より抜粋

健康推進課

042・1280

お知らせ

農用地区域内農地の 転用にはまず 除外申し出を

農地を転用するときは許可が必要です。転用予定地が農業振興地域の農用地区域内の場合には、農用地区域から除外する必要があります。

平成31年度上期の「農業振興地域整備計画の農用地区域からの除外申し出」を次のとおり受け付けします。農地転用予定地が農用地区域内にある人は、除外の申し出をしてください。なお、書類は農林水産課にあります。

●受付期間

5月31日(金)まで
※午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)
土曜・日曜・祝日を除く

※農用地からの除外の申し出は年に2回です。今回は11月での予定です。

農林水産課 農林係
☎42・3591

自転車の安全な 利用について

平成31年4月1日より、「高知県自転車利用の促進に関する条例」が施行されました。主な内容は次のとおりです。

- 18歳以下の子どもが自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- 自転車の損害賠償保険に入りますよ。
- 反射器材をきちんと取り付けましょう。

交通ルールを守り、自転車を安全に利用し、交通事故を起こさないよう、あわなないように注意しましょう。

総務課 総務管財係
☎42・3791

地籍調査結果を 法務局の登記簿などへ 反映しました

平成27年度に一筆地調査を実施した桑田山甲地区の一部および、上分乙地区の一部について、国・県の承認を受け、平成31年2月に法務局へ成果を送付しました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって、不動産登記法第14条の地図として、法務局に備え付けられました。

なお、各土地所有者が現在所持している登記権利書(登記済証)に変更ありません。大切に保管してください。

●対象区域

【大字】桑田山甲
【小字】川谷、堀越、唐岩、柿ノ木谷、カシザコ、後口山、スズ川、二タ又谷、中井、上ウスギ、

下ウスギ、亀石、カタギザコ

【大字】上分乙

【小字】中屋敷、湯ノ谷、宮ノ脇

建設課 公共財産係

☎42・5392

5月は 「赤十字会員増強 運動月間」です

日本赤十字社は、災害救護やいのちと健康を守る各種講習を通じ、県民の皆さんとともに、「人間のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。

こうした活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金で行われています。

今年も皆さんの温かいご支援をお願いします。

日本赤十字社須崎市地区
(福祉事務所内) ☎42・3691

お詫び

「2019年検診日程のお知らせ」に関する
お詫びと訂正

広報すさき4月号に折り込みました「検診日程のお知らせ」に掲載した胃内視鏡検診受

診票が利用できる市内の医療機関に誤りがありました。正しくは今月号に折り込みました「訂正版検診日程のお知らせ」をご覧ください。関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げ、訂正します。

健康推進課

☎42・1280

一寄附・寄贈のお礼

(有)須崎建工様から、防災対策のために、100万円、上分小学校施設整備のために、20万円のご寄付をいただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

地震・防災課
学校教育課

須崎商工会議所女性会様から、四国八十八ヶ所へんろ道文化の世界遺産登録運動として、へんろ道道標をご寄贈いただきました。道の駅かわうその里すさき駐車場と浦ノ内公民館敷地内へ設置しました。ありがとうございました。

元氣創造課

平成30年度 須崎市児童・生徒 スポーツ表彰

平成 30 年度 須崎市 児童・生徒 スポーツ表彰式



受賞者の松浦颯歩さん(前列左から2人目)と中川理都子さん(前列左から3人目)

最優秀賞

競技スポーツにおいて顕著な功績のあった児童・生徒の表彰式を3月19日に行いました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。(敬称略)

団体

● 明徳義塾中学校野球部(20名)
全日本少年軟式野球大会
準優勝

● 明徳義塾中学校男子卓球部(7名)
全国中学選抜卓球大会男子
団体戦準優勝

● 明徳義塾中学校女子卓球部(8名)
全国中学選抜卓球大会女子
団体戦優勝ほか

● 明徳義塾中学校男子ゴルフ部(5名)
全国中学校ゴルフ選手権大会
男子団体の部第4位

個人

● 明徳義塾中学校 白山 亜美
全日本卓球選手権大会
カデットの部14歳以下
女子シングルス優勝

● 明徳義塾中学校 上澤 依央
全日本卓球選手権大会カデットの部女子ダブルス準優勝

● 明徳義塾中学校 上澤 茉央
全日本卓球選手権大会カデットの部女子ダブルス準優勝

優秀賞

● 明徳義塾中学校 石垣 光琉
四国中学校ゴルフ選手権
春季大会男子の部準優勝

● 明徳義塾中学校 青井 さくら
四国中学校総合体育大会
卓球競技女子シングルス
優勝ほか

● 明徳義塾中学校 上田 紫乃
四国卓球選手権大会13歳以下
女子シングルス準優勝

● 明徳義塾中学校 中本 杏月
四国卓球選手権大会13歳以下

女子シングルス第3位

● 明徳義塾中学校 安江 光博
四国中学校総合体育大会
卓球競技男子シングルス優勝

● 明徳義塾中学校 斉藤 秀太
四国卓球選手権大会14歳以下
男子シングルス優勝ほか

● 明徳義塾中学校 梅村 友樹
四国卓球選手権大会14歳以下
男子シングルス準優勝

● 明徳義塾中学校 吉本 豊
四国卓球選手権大会14歳以下
男子シングルス第3位

● 明徳義塾中学校 藤元 駿
四国卓球選手権大会13歳以下
男子シングルス優勝ほか

● 明徳義塾中学校 坂本 倫太郎
四国卓球選手権大会13歳以下
男子シングルス準優勝ほか

● 明徳義塾中学校 若松 厚志
四国卓球選手権大会13歳以下
男子シングルス第3位

● 多ノ郷小学校 中川 理都子
JSCA 新年フェスティバル
水泳競技大会(四国大会)

10歳以下女子1000m
バタフライ優勝

奨励賞

● 吾桑小学校 松浦 颯歩
高知県小学春季卓球選手権
大会男子ホープス第3位



多ノ郷小学校 中川 理都子さん



吾桑小学校 松浦 颯歩さん

生涯学習課 生涯スポーツ係

042・8591

すさき SUSAKI NEWS ニュース

！ 5月号から広報マンが
変わりました

まかせて
ください！

たのむぞ！



4/8

須崎総合 高等学校が開校

須崎高等学校と須崎工業高等学校が統合して誕生した須崎総合高等学校で開校式と入学式が行われました。
新1年生170人を加えた全校生徒488人が学校に新たな歴史を刻みます。



梅原校長に
真新しい学校旗が
手渡されました



生徒たちは新しい制服に身を包み、気を引き締めていました



4/13

日本食研実業団 トライアスロン部 デュアスロン体験教室 開催

日本食研実業団トライアスロン部がスポーツセンターカヌー場にて、デュアスロン(ランとバイク)体験教室を開催しました。晴天に恵まれた当日は、市内の小学生14人が参加し、相澤監督をはじめ、世界で活躍する選手から指導を受けました。



選手からバイクの正しい乗り方を学びました

近日開催のイベントを紹介します。

杉瀬陽子 ワンマンライブ！

シンガー・ソングライター杉瀬陽子のライブを開催します。
カフェコーナーではケーキ、ドリンク等をお楽しみください。

日時

5月17日(金)

開場18:00 開演18:30

場所 すさきまちかどギャラリー
(青木町1-16)

電話 080・5663・2255
(ライブハム)
050・8803・8668
(すさきまちかどギャラリー)



入場料は投げ銭
になっています。お
帰りの際に気持ちに
見合った入場料をお
支払いください。

明德義塾中学校・ 高等学校美術部展覧会

恒例となった明德義塾美術部による展覧会です。18日(土)、19日(日)には、生徒主催のワークショップを行います。お気軽にご参加ください。

日時

5月11日(土)～

6月5日(水)

9:00～17:00
(最終日15:00まで)

月曜日休館

場所 すさきまちかどギャラリー
(青木町1-16)

電話 050・8803・8668

第65回 須崎市展

今年も洋画・日本画・写真・書道・工芸の5部門の作品を多数展示します。
多数の皆さまのご来場をお待ちしております。

日時

5月22日(水)～27日(月)

9:00～17:00

(最終日15:00まで)

搬入:5月19日(土) 9:00～12:00

搬出:5月27日(月) 15:00～18:00

場所 市民文化会館

問合せ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42・8591

入場料無料です。
生け花の展示、
お茶席コーナーあります。

初心者向け ソフトテニス教室

ソフトテニスの楽しさを多くの
の人に知ってもらうため、初心
者向けのソフトテニス教室を開
催します。

日時

5月30日(木)、6月6日(木)、

6月13日(木)、6月20日(木)、

6月27日(木)

19:00～21:00

場所 多々郷小学校体育館

対象 18歳以上

申込み 5月20日(月)まで

問合せ 生涯学習課生涯スポーツ係

電話 42・8591

先着20人で参加料は無料です
(※保険料は必要となります)

地域に学ぶ職場体験学習

わくわく チャレンジ in すさき



市内の中学2年生が、6月18日(火)からの3日間「わくわくチャレンジ in すさき」を実施します。(朝ヶ丘中学校、須崎中学校は5月に実施)

今年で21回目となるこの事業では、中学生を地域の事業所に受け入れていただき、学校では学ぶことのできないたくさんの方の体験をします。働くことの素晴らしさや大変さを知り、自分の生き方や将来の夢を育んでいくことを目的に実施しています。

期間中、体験学習をしている生徒を見かけたら、ぜひ声をかけてください。お客様との会話の中で学ぶことも多く、励みにもなりますので、よろしくお願いします。

現在、生徒たちは、体験学習に向けて事前学習に取り組んでいます。初めての職場体験を一生懸命がんばりますので、ご理解とご支援をお願いします。



学校教育課 学校教育係 ☎42・5291



指導を受けた後は実践練習! 子どもたちは真剣そのもの!



最後はバイクで激走!

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎市公共下水道施設等運営事業基本協定締結式



3月	25日	高知県土地改良事業団体連合会通常総会(高知市)
	26日	(有)須崎建工様から寄附金受領/須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会・すさがすさ産業振興計画フォローアップ委員会
	27日	高知県保険者協議会(高知市)/須崎商工会議所通常議員総会
	28日	高幡東部清掃組合議会定例会(中土佐町)
	29日	市職員退職者を送る会/須崎市公共下水道施設等運営事業基本協定締結式
4月	1日	市職員辞令交付式
	3日	住友大阪セメント(株)高知工場2万3千tサイロ等増設工事竣工式/定例会見
	8日	須崎総合高校開校式/日本食研実業団トリアスロン部須崎合宿激励
	9日	日本消防協会訪問/全国森林環境税創設促進連盟臨時総会ほか(いずれも東京都)
	10日	全国市長会経済委員会・林政問題に関する研究会合同会議/ (株)日本トリム東京オフィス訪問(いずれも東京都)
	12日	高知県庁訪問
	16日	志国高知幕末維新博推進協議会懇親会(高知市)
	18日	高知県市長会議(香南市)
	19日	高陵消防連合会春季総会
	22日	須崎市健康づくり推進協議会総会/須崎市民生委員児童委員協議会定期総会
	23日	浦ノ内地区地域自主組織との意見交換会/須崎市防災連合会総会
	24日	須崎人権擁護委員協議会総会/須崎まつり振興会/ 高知県消防大会須崎消防団表彰受章者祝賀会
	25日	須崎生涯大学入学式/須崎市人権教育研究協議会定期総会
	26日	交通安全協会須崎支部定期総会/須崎市建設協会定時総会

イベントカレンダー

アトリエ いろのいえ

高知の美術作家・川村愛さんによる絵画・造形教室です。
筆の使い方や絵の具の基礎を学んで、
楽しく絵をかいてみませんか。

日にち:5月11日(土)

場 所:すさきまちかどギャラリー(青木町1-16)

おとなアトリエ 水彩画教室

●時間:13:00~14:45 ●対象:どなたでも
●料金:1,700円 ●定員:10人



こどもアトリエ 絵画造形教室

●時間:15:30~16:30 ●対象:3~12歳
●料金:1,000円 ●定員:10人



●申込み:川村 愛 ●メール:ironoie@aikawamura.info

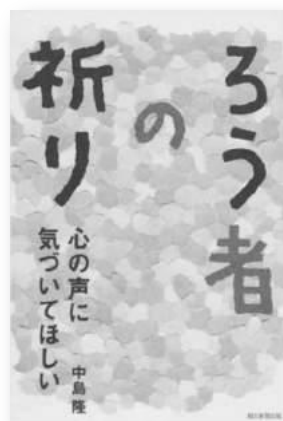
●そのほかの新刊

- 一切なりゆき(樹木希林)
- 新章神様のカルテ(夏川草介)
- 麒麟児(冲方丁)
- あなたの愛人の名前は(島本理生)
- 光まで5分(桜木紫乃)
- 蟻の棲み家(望月諒子)
- 猫も老人も、役立たずでけっこう(養老孟司)
- 水曜日の手紙(森沢明夫)
- にじいろ子育て(本田英夫)
- 知っておいしいハーブ事典(伊嶋まどかほか)
- ブレない子育て(栗原泉)
- 発達障害に生まれて(松永正訓)
- 英語口の体操(金坂慶子)
- アロマワックスサシェの作り方(主婦の友社)
- 大人のロードバイク教科書(柊出版社)



児童

- ベイリーとさっちゃん(田村朗ほか)
- わたしはあかねこ(サトシンほか)
- だれかさん(内田麟太郎ほか)
- よるのわがしやさん(穂高順也)
- それしかないわけないでしょう(ヨシタケシンスケ)
- そらからきたこいし(そいたにまみこ)
- はらぺこゾウのうんち(藤原幸一)
- ねずみくんのおくりもの(あべやすつぐほか)
- チキンライスがいく(はらぺこめがね)
- あやめさんのひみつの野原(島村木綿子)



■今月の一冊

だ
よ
り

図
書
館

新
刊
図
書
案
内

『ろう者の祈り』【中島隆 著】

本書は、聴覚に障害をもつ「ろう者」の人々が厳しい現実に向かい立ち向かっている姿を取材したルポルタージュです。

著者は、作中にも登場する鈴木隆子さんとの出会いをきっかけに「聞こえない世界」に興味を持ったといいます。耳の聞こえない世界とはどんな世界なのか。様々な方に聞いたり、著者自身が手話しか使えない状況に身を置いて旅行に行ってみたり、想像しただけでは分からない世界を語ってくれています。ほんの少しの理解が彼らを救うことにつながるからです。ぜひ「聞こえない世界」の一端を読んでみませんか？

この本をはじめ、招き猫貯金箱会様よりご寄贈頂きました。

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館) ※大型連休中は、5月1日(水)・2日(木)のみ開館

図書館

☎42・2141

子育て中の
お母さん・お父さん
母子健康手帳アプリを
利用しませんか？



母子健康手帳アプリを利用すると

- お子さんの成長を写真と一緒に保存ができる
- 予防接種や健診の記録が入力できる
- 須崎市から子育て関連の情報が届いて便利

アプリの
ダウンロードは
こちらから



5月の納税・保険料

固定資産税1期

5月31日(金)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

暮らしで困っていることがある。でも、どうすれば良いか分からない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。
まずはご相談ください。

広報紙に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話.42・5691 ファクス.42・7320 メール.koho@city.susaki.lg.jp

第2回 はじめての



男の 料理教室 を 開催します

2月26日(火)に開催した1回目に引き続き、2回目となるはじめての男の料理教室を開催します。

第1回目は、お米を研ぐことから始め、りんごの皮も剥いてもらいました。料理が出来上がると、「美味しい」、「米の芯が残った」、「美味い」などの声が自然とあがり、みんなで賑やかに食べました。また、「あとから家で作ったけど、同じ味ならなかった」、「生姜焼きは何回も作った」と感想を聞かせてくれた人もおり、料理への関心の深まりを感じました。

第2回目のメニューは「ちらし寿司」と「茶碗蒸し」と「大根

サラダ」です。ちらし寿司は1

回目の時に要望のあった料理です。茶碗蒸しは蒸し器ではなく、フライパンで作ります。

料理のレパートリーを増やしたい人、少しでも料理ができればいいなと思う人、みんなで楽しく料理を作りたい人など、大歓迎です。お気軽にお申し込みください。

対象

65歳以上の男性
(須崎市在住)

日時

5月21日(火)
午前10時～12時30分

場所

総合保健福祉センター
3階調理室・研修室

定員

10人

参加費(材料費)

350円

持ち物

ハンドタオル(三角巾・エプロンは貸し出します)

申込締め切り

5月14日(火)

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	5月15日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (3月末日現在)

人口	21,641人	(前月比 -247)
男	10,519人	(前月比 -106)
女	11,122人	(前月比 -141)
世帯数	10,767世帯	(前月比 -149)

3月に誕生した赤ちゃん(出生数) 9人

市内美化活動に ご協力を お願いします



5月11日(土) 川端シンボルロード

5月26日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日：5月10日(金)・6月3日(月)
- ◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保健だより

健康推進課
☎42・1280

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の人へ

風しんの無料抗体検査
および予防接種について

風しんは、咳やくしゃみによつて感染し、発熱および発疹を症状とする感染力の強い病気です。昨年の夏以降全国で患者が増加しています。

特に定期予防接種の機会が一度もなかった39歳から56歳の男性の抗体価が低いことが判明しました。そこで、対象の男性に追加対策として、表のとおり抗体検査および予防接種を実施します。

妊娠の可能性のある人と同居される男性には、抗体検査を受けることをお勧めします。

対象者	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性 ① 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人にはクーポンを発行します。 ② ①以外の方は、来年度以降にクーポンを送付する予定です。今年度の受診の希望があれば、健康推進課にお問い合わせください。
費用	無料
抗体検査および予防接種の受け方	特定健診や事業所健診、保健所、契約のある医療機関で受診できます。 ① クーポン券を使って、抗体検査を受ける。 ② 抗体検査の結果を確認する。→「抗体価が十分である」と判定された人は、予防接種は不要。 ③ 「抗体価が十分でない」と判定された人は、医療機関で予防接種を受ける。

対象者	50～59歳の須崎市民 (昭和35年4月2日～昭和45年4月1日生まれ)
検診回数	2年に1回 (今年度胃内視鏡による胃がん検診を受診した人は、来年度は胃がん検診(胃内視鏡、エックス線検査)の対象となりませんのでご注意ください。)
自己負担金	3,000円 (生活保護世帯の人は無料)
胃カメラ(胃内視鏡)による胃がん検診の受け方	① 健康推進課(42-1280)に申込み ▼ ② 受診票・問診票・高知県内の指定医療機関一覧表を送付します。 ▼ ③ 受診票が届いてから、指定医療機関に予約してください。

検診として新たに胃内視鏡(胃カメラ)による胃がん検診が加わりました。
健康推進課に申込みをした人に受診票を発行します。受診票が届いたら、高知県内の指定医療機関に予約して受診してください。
早期発見、早期治療のために検診を受けましょう。

胃内視鏡(胃カメラ)による胃がん検診が始まりました

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501 須崎市緑町4-30 E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





【セット検診】 必ず電話での予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
5	15	水	特定健診	8:00～11:00	浦ノ内市民交流会館	対象者は、原則40歳以上の男女(前立腺がん検診は50歳以上の男)です。検診の種類により、個人負担額が違います。 詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「平成31年度版須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。
			胸部X線検診			
			胃がん検診			
			大腸がん検診			
			前立腺がん検診			
			肝炎ウイルス検査			

＜特定健診等＞尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 ＜胸部X線検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 ＜胃がん検診＞バリウム飲用によるX線検査 ＜大腸がん検診＞事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取） ＜前立腺がん検診＞採血による検査 ＜肝炎ウイルス検査＞採血によるB・C型肝炎ウイルス検査

【巡回胸部検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
5	28	火	胸部X線検診 (レントゲン検査)	9:30～9:40	池ノ浦漁民センター	40歳以上の市民 料金:無料
				10:20～10:30	坂内公民館	
				11:00～11:10	中ノ浦コミュニティセンター	
				11:40～11:50	大浦公民館	
				13:30～13:40	出見公民館	
				14:10～14:20	深浦漁協	
				14:50～15:00	灰方コミュニティセンター	

【女性検診】 準備のため、1週間前までの予約をお願いします。 ☎42-1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
5	31	金	乳がん検診	8:30～11:00	総合保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上)昨年度未受診者 料金:1,000円 子宮頸がん検診(20歳以上)昨年度未受診者 料金:600円
			子宮頸がん検診	13:00～15:15		

＜乳がん検診＞ 検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います

＜子宮頸がん検診＞ 検診バス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査を行います

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
5	16	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成27年11月・12月生まれ
	21	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
6	4	火	離乳食相談	13:00～15:00		乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
	6	木		13:00～15:00		平成31年1月生まれ
			歯科相談	13:00～15:00		
			乳児健診	13:00～13:30		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
6	11	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
5	10	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み
	17					
	24					
	31					
6	7					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

一般献血 (400mLのみ)

支えあう あなたの勇気 命の献血 けんけつちゃん

献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
5月	9:30～10:30	四国電力須崎事務所
16日(木)	13:00～16:00	須崎くろしお病院

高知県赤十字血液センター ☎088・833・6666

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病 院 名
5	12	日	須崎くろしお病院
	19	日	須崎くろしお病院
	26	日	須崎くろしお病院
6	2	日	高 陵 病 院
	9	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

5 月			
日	曜	病 院 名	
11	土	く ぼ か わ 病 院	
12	日	梶 原 病 院	
13	月	高 陵 病 院	
14	火	須崎くろしお病院	
15	水	く ぼ か わ 病 院	
16	木	須崎くろしお病院	
17	金	須崎くろしお病院	
18	土	須崎くろしお病院	
19	日	大 西 病 院	
20	月	高 陵 病 院	
21	火	須崎くろしお病院	
22	水	く ぼ か わ 病 院	
23	木	須崎くろしお病院	
24	金	須崎くろしお病院	
25	土	く ぼ か わ 病 院	
26	日	く ぼ か わ 病 院	
27	月	高 陵 病 院	
28	火	須崎くろしお病院	
29	水	く ぼ か わ 病 院	
30	木	須崎くろしお病院	
31	金	須崎くろしお病院	

6 月

日	曜	病 院 名	
1	土	く ぼ か わ 病 院	
2	日	く ぼ か わ 病 院	
3	月	高 陵 病 院	
4	火	須崎くろしお病院	
5	水	く ぼ か わ 病 院	
6	木	須崎くろしお病院	
7	金	須崎くろしお病院	
8	土	須崎くろしお病院	
9	日	梶 原 病 院	
10	月	高 陵 病 院	

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

フランス人大使

須崎市の 魅力を体験

昨年7月にパリで開催されたジャパンエキスポで選ばれたアンバサダー（大使）が須崎市を訪れ、観光体験を行いました。

アンバサダーの2人は、3月19日から22日までの4日間、カツオのわら焼き体験や打ち刃物体験をしたり、鍋焼きラーメンを食べたりするなど、須崎市の自然や産業、食や文化を体験しました。

昨年に引き続き、アンバサダーには今後、海外から見た須崎市の魅力をSNSなどで情報発信してもらい、さらなる須崎市の魅力開発に向けた活躍を期待します。

ステラさん 36歳

カロール クロスさん 47歳



鳴無神社を訪れました



打ち刃物
体験



イチゴ狩り
体験



カツオの
わら焼き体験



釣り体験

船酔いに負けず、
みごとに釣り上げました



最終日には、須崎市長から修了証書を受け取りました
世界から須崎市の魅力をPRしてもらいます