

広報

すさき

NO.766 2019

4



3月2日 桑田山 雪割桜

特集

すさきでこそだて♪子育て関連事業の紹介

4・5P... 平成31年度
当初予算の概要

6P...住宅用太陽光発電システム設置に
かかる費用の一部を補助します
7P...すさがすきさ奨学金返還支援事業

9P...第2子以降の保育料等を免除します
13P...第65回須崎市展 あなたの力作を大募集します!



子育て 関連事業の 紹介

須崎市では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を実施しています。妊娠の届け出(母子手帳交付)のときから、保健師や助産師が状況に応じて、相談や支援を行います。本年度新たに始まる事業を含め、須崎市の子育て関連事業を紹介します。

妊娠・出産

■不妊治療費助成

不妊治療を受けられたご夫婦に、検査や治療に要した費用の一部を助成します。(一般、特定不妊治療)

■妊婦健診通院費助成

妊婦健診のための交通費について、健診1回につき2,600円を最大14回助成しています。

■妊婦教室

出産の準備をすすめる妊婦に、育児グッズなどを具体的に、先輩ママたちや助産師が教えます。沐浴やおむつ交換の実習も行います。

■ママサポートタクシー

助産師によるお産についての講習を受けたタクシー会社が、陣痛が始まったときや定期健診、買い物するときなどに対応しています。

子育て

■ママサポート隊

子育ての経験がある人が、育児相談やママカフェなどの場所で、子育てについて話したり悩みの相談に乗ったりしています。

■ママカフェ

すさきまちかどギャラリーで、母親が子どもを見ながらくつろげて、子育ての学習ができるカフェを年間5回程度行っています。

■離乳食スタート講座・食材別講座

離乳食を始めるタイミングやおすすめレシピ、作り方など、調理の実演を通じて学べます。

■はみがき教室

市内全保育園(幼稚園)での歯科指導を年間2～4回行っています。5歳児よりフッ素洗口を実施して、むし歯予防をしています。

産前・産後

■産前・産後サポート事業

妊娠、出産、育児で気になることや不安に思うことなどについて、助産師が電話や訪問で、気軽に相談できる体制をとっています。

■産前・産後ヘルパー派遣事業

育児や家事の手助けが必要な家庭に対し、ヘルパーが食事の支度や育児の手伝いなどの支援を行います。

平成31年度新規事業

■すさきファーストウッド事業

平成31年4月生まれ以降のお子さんに、ファーストイとして地産地消の木のおもちゃを乳児健診でプレゼントします。

■3歳児健診での弱視検査

健診会場で、SVS(スポットビジョンスクリーナー)を利用することにより、弱視スクリーニングの精度向上に努めます。



子育て支援センターの活動



子育て講座

読み聞かせやベビーヨガ、救急法、クッキングなどさまざまな講座を計画し、子育て情報を発信しています。

子育て講座の他にも、育児相談や誕生会、保育園体験、地域のお年寄りとの触れ合いなどを、行っています。



小児科医との座談会・懇談会

子育てで気になることや心配なことを、気軽に話せたり聞いたりできます。

日時：5/17(金)・7/19(金)・9/20(金)・11/15(金)・
1/17(金)・3/13(金)

午前10時～11時30分 座談会

午後1時～個別相談もできます

講師：澤田敬 医師(NPO法人カンガルーの会理事長)



ママのおひるねタイム

こころとからだをほぐしながら、お母さんがリフレッシュできる時間です。

対象：産後2～4カ月のお母さん

日時：5/22(水)・7/24(水)・9/25(水)・11/20(水)・
1/22(水)・3/18(水)

午後1時30分～3時30分※お子さんは託児をします

講師：藤原恵 助産師(よつば助産院)



赤ちゃん和ラ・ラ・ラ

0歳児親子と妊婦さんの集いや助産師さんのワンポイント講座もあります。

対象：妊婦さんと0歳児親子

日時：4/12(金)・6/14(金)・8/30(金)・10/11(金)・
12/13(金)・2/14(金)

午前10時～11時30分

講師：森木由美子 助産師(助産院はぐはぐ)

※各活動の日は予定です。変更になる場合があります。裏表紙には、子どもが遊べる遊具がある主な公園を掲載しています。併せてご覧ください。

健康推進課 42・1280

子育て支援センターはっぴいぽけっと 42・1159

平成31年度当初予算の概要

（未来へつなぐ元氣創造のまちへ）

一般会計
歳入歳出
総額

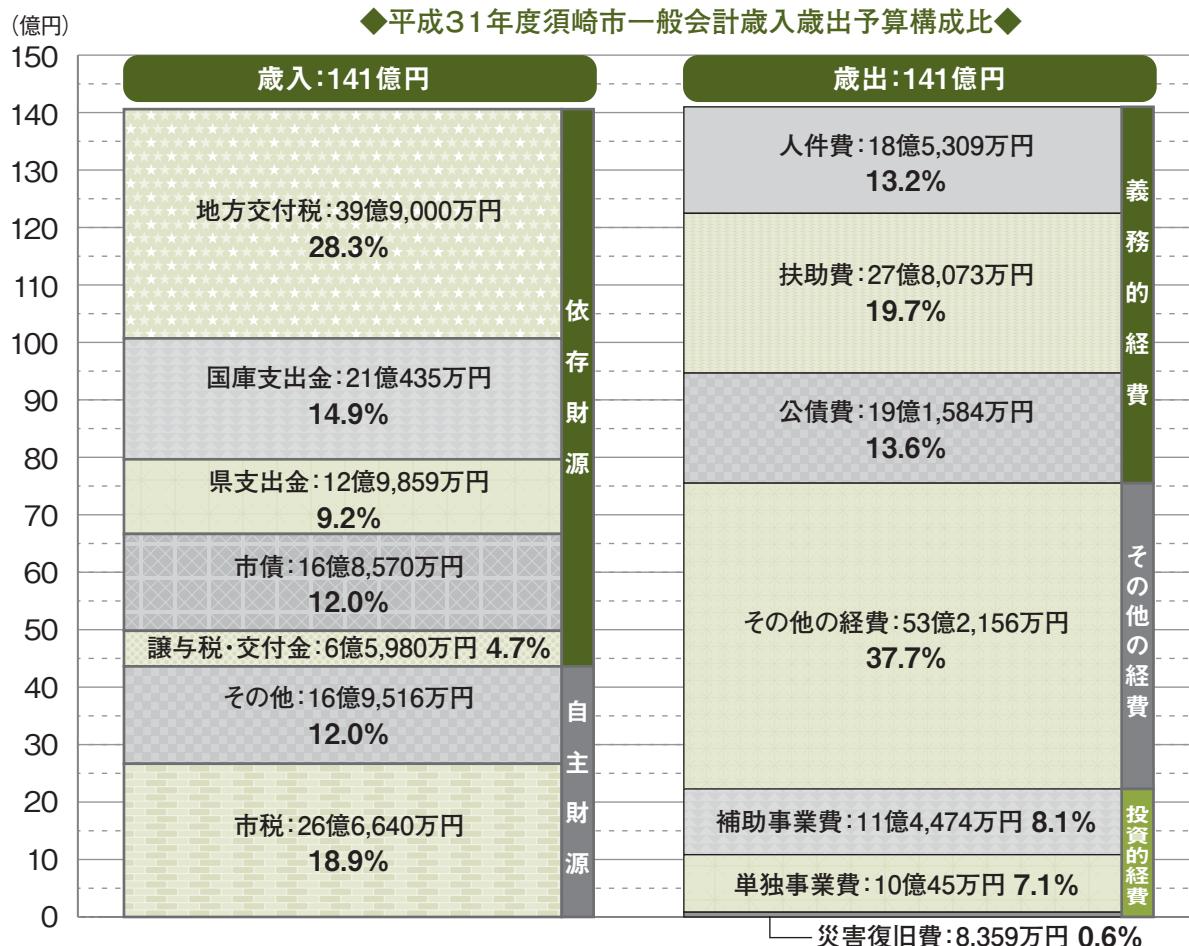
141億円

平成31年度の須崎市一般会計当初予算は141億円で、昨年度から10億5千万円、6・9%の減額となっています。減額になった要因は、昨年度は旧須崎保育園跡地に建設する津波避難施設と公民館機能等を併せ持った複合施設整備事業（事業費6億1093万円）や、統合新保育園整備事業（事業費5億4500万円）を計上するなど、大型事業が集中していたことがあげられます。

歳入においては、地方交付税が1億3500万円増加したものの、市税が前年度当初予算額を下回っており、自主財源全体としては減少しています。これまでの財政健全化に向けた取り組みの効果もあり、借入金を支払いである公債費の償還が、前年度より6464万円減少するなど、明るい材料があったものの、収支不足額を改善するまでには至らず、家庭に例えると普通預金ともいえる減債基金からの繰り入れを1億6000万円計上しています。

このような厳しい財政状況ですが、これまで取り組んできた防災対策や産業振興、子育て支援や教育環境整備などをさらに加速させることにより、「須崎市総合計画」で掲げた「未来へつなぐ元氣創造のまち」の実現を目指した予算編成を行いました。

◆平成31年度須崎市一般会計歳入歳出予算構成比◆



◆各会計予算◆

会計名	平成31年度	平成30年度	増減額	増減率
一般会計 (I)	141億円	151億5,000万円	△10億5,000万円	△6.9%
特別会計				
巡航船事業	2,572万円	2,585万円	△13万円	△0.5%
バス事業	1,563万円	3,169万円	△1,606万円	△50.7%
スクールバス事業	778万円	750万円	28万円	3.8%
国民健康保険事業	31億2,175万円	30億2,002万円	1億173万円	3.4%
後期高齢者医療事業	3億8,177万円	3億7,649万円	528万円	1.4%
住宅新築資金等貸付事業	2,527万円	2,539万円	△12万円	△0.5%
下水道事業	6億2,518万円	6億8,636万円	△6,118万円	△8.9%
漁業集落排水事業	1,062万円	1,043万円	19万円	1.9%
介護保険事業	27億8,810万円	27億9,305万円	△495万円	△0.2%
計 (II)	70億182万円	69億7,678万円	2,504万円	0.4%
単純計 (I) + (II) = (III)	211億182万円	221億2,678万円	△10億2,496万円	△4.6%
会計間重複額 (IV)	12億4,656万円	12億3,331万円	1,325万円	1.1%
純計 (III) - (IV)	198億5,526万円	208億9,347万円	△10億3,821万円	△5.0%

款別歳出予算(歳出の目的別分類)

議会費 1億2,301万円 議員の歳費や市議会の運営などに 	総務費 24億5,735万円 総務・財政管理や防災・企画調整・地域振興などに 	民生費 46億8,042万円 高齢者、障害者、児童などの福祉に 	衛生費 7億9,566万円 ごみ、し尿処理や健康推進に 
労働費 959万円 雇用対策事業に 	農林水産業費 6億6,438万円 農林水産業の活性化・インフラ整備に 	商工費 7,621万円 商業振興や観光に 	土木費 14億2,077万円 道路、下水、港湾の整備などに 
消防費 4億7,861万円 消防署の経費や消防団の活動に 	教育費 13億7,212万円 学校運営や生涯学習・スポーツの推進に 	公債費 19億1,585万円 これまでの市の事業で借りたお金の返済に 	その他 1億603万円 災害復旧、市営バス・巡航船などに 

主な事業の予算

防災対策のさらなる強化に向けた施設整備

★安和漁港海岸高潮対策事業
高潮災害から住民の生命・財産を守るため、安和漁港海岸の防潮堤を改修整備します。

6080万円

★津波避難施設建設事業

旧須崎保育園跡地の複合施設に併設した津波避難施設に、高齢者や車イスの人の避難手段の確保として、スロープ棟を整備します。

1億4200万円

既存インフラ施設の長寿命化対策

★池ノ内第1排水機場改修事業
大雨・台風などの浸水災害を未然に防ぐため、排水機場(ポンプ場)の改修整備を行います。

4845万円

産業振興に向けた取り組み

★獣肉解体処理施設整備事業

農作物の鳥獣被害防止とあわせて、駆除した野生鳥獣を解体する獣肉解体処理施設を整備し、ジビエ料理として活用することにより地域を活性化します。

2000万円

ふるさと納税を活用した事業

★私立学校施設整備支援事業
明徳義塾が行う寄宿舎建設を補助します。

1億円

★福祉タクシー事業

障害者や交通不便地区の高齢者、要介護者に対してタクシーチケットを配布します。

1064万円

生活環境の整備

★市道舗装維持工事
市民生活に密着した市道の安全性を確保し、利便性を向上させるために市道の補修を行います。

5000万円

★多ノ郷市営住宅改良事業
東川内地区の多ノ郷市営住宅(旧雇用促進住宅)を改修します。

6820万円

子育て・少子化対策事業

★第2子以降保育料・授業料無料化の実施
第2子以降の保育料・幼稚園授業料を全額減免し、無料にします。

5355万円

★妊婦健診交通費補助
市内に出生できる医療機関がないことから、妊婦健診の交通費を助成します。

473万円

★すさきファーストウッド事業
赤ちゃんの木育を推進するため、しんじょう君をモチーフにした木製玩具をプレゼントします。

130万円

総務課 財政係
☎42・3791

住宅用太陽光発電システム設置にかかる費用の一部を補助します

太陽光エネルギーを利用した住宅用太陽光発電システムを設置する人に対し、その費用の一部を補助します。

■補助条件

- ① 次の要件をすべて満たすこと
① 自ら居住する住宅にシステムを設置すること。または、自らが居住するためにシステム付き新築住宅を購入すること（店舗併用住宅の場合は居住部分が2分の1以上）
- ② 自ら電力会社と電灯契約を締結していること
- ③ 市税を完納していること
- ④ 既存の住宅に設置する場合、補助金の交付決定の日から3カ月以内に設置完了を見込めること。新築の住宅に設置する場合、6カ月以内、または平成32年2月末日までのいずれか早い日までにシステム設置完了を見込めること

■補助金額

▽システムの設置に係る工事契約を市内に本店を有する者と締結した場合は1kWあたり2万円（上限

額8万円）

▽システムの設置に係る工事契約を市内に本店を有しない者と締結した場合は1kWあたり1万5千円（上限額6万円）
※いずれも最大出力が10kW未満のシステムであるもの

■受付期間

4月11日（木）～
※先着順で、予算額に達した時点で終了

■申請方法

申請書は環境保全課で配布します。須崎市ホームページからダウンロードすることもできます。

必要書類を添付のうえ、環境保全課までご持参ください（郵送や電子メールでの提出は不可）。

■受付時間

午前8時30分～12時
午後1時～5時15分

※事前着工は認められません

環境保全課

☎42・5891

平成31年度 狂犬病予防注射日程表

日にち	実施時間	実施場所
4/8(月)	9:15～ 9:45	安和市民交流会館
	9:55～10:10	角谷公民館
	10:20～11:00	須崎公民館
	11:10～11:30	池ノ内公民館
4/10(水)	9:15～ 9:30	南公民館
	9:40～10:10	大谷漁協
	10:20～10:40	押岡多目的集会所
	10:50～11:05	神田公民館
	11:15～11:30	土崎公民館
4/12(金)	9:20～ 9:35	桑田山消防コミュニティセンター
	9:50～10:20	吾桑公民館
	10:40～11:30	多ノ郷公民館
4/15(月)	9:15～ 9:35	笹野消防コミュニティセンター
	9:45～10:15	上分公民館
	10:25～10:40	落合公民館
	10:50～11:05	下郷公民館
	11:15～11:30	中氏公民館
4/17(水)	9:20～ 9:35	立目公民館
	9:45～10:40	浦ノ内市民交流会館
4/19(金)	10:50～11:10	中ノ浦消防コミュニティセンター
	9:30～ 9:45	出見部落荷作所
	9:50～10:00	塩間公民館
	10:10～10:40	深浦公民館
4/22(月)	10:50～11:10	灰方公民館
	9:10～ 9:40	多ノ郷体育センター
	9:50～10:20	多ノ郷賀茂神社
	10:30～11:30	須崎公民館
5/7(火)	11:10～11:30	市民文化会館
	9:10～ 9:40	須崎公民館
	10:00～10:30	吾桑公民館
5/9(木)	10:50～11:20	大谷漁協
	9:20～ 9:40	浦ノ内市民交流会館
	10:00～10:40	多ノ郷公民館
	11:00～11:30	上分公民館

飼い犬の予防接種と登録をお忘れなく

生後3カ月（90日）以上の飼い犬は、一生に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

平成31年度の集合注射日程は左表のとおりです。

●登録料 3,000円（1頭）

●注射料 3,100円（1頭）

※診療所（獣医宅）での注射料は、各診療所にお問い合わせください。

◎平成30年度以前に登録済みの人には、狂犬病予防注射案内と問診票を送付しています。必要事項を記入のうえ、当日必ずご持参ください。

◎飼い犬の登録がまだ済んでいない人は、会場で予防注射と同時に済ませることができます。

◎次の場合は変更の届け出が必要です。

- ・飼い主の住所が変わったとき。
- ・人から犬をもらって飼い主が変わったとき。
- ・飼い犬が死亡したとき。

環境保全課 ☎42・5891



すさぎへ帰ろう!!

市外で就学・就職をしている人や家族の皆さん、必見です！



すさぎがすさぎ

奨学金返還支援事業

須崎市では、人口減少を克服し地域の活性化を図るため、若い世代が地域に残り、結婚・子育ての希望が叶うまちを目指し、さまざまな取り組みを実施しています。

現在も居住している人で、平成29年4月1日以降に対象奨学金の返還が始まった人

対象奨学金

- 日本学生支援機構学資金(第一種および第二種)
- 高知県高等学校等奨学金
- 須崎市学資金
- 土佐育英協会奨学金

- 高知県が実施する奨学金返還支援制度など他の支援を受けていない人
- 公務員等でない人
- 市税等を滞納していない人など

助成内容

- 奨学金の返還月額(利子は除く) × 交付対象期間内の返還月数(返還月額が均一でない場合は合算した額) または1万円 × 交付対象期間内の返還月数のいずれか低い額を交付
- 最長で60カ月分(5力年度)

一ターナー者も補助対象になりました！

須崎市に平成29年4月1日以降に転入し、奨学金の返還をし

交付申請は毎年4月から12月

までです。補助金は年度末に、交付対象奨学金の返還を確認してから交付します。

平成31年度分の申請は4月から受け付けます。申請には一定の要件を満たす必要があります。詳しくは、須崎市ホームページをご覧ください。

こんな人に
知ってほしい



- 大学在学中で、将来須崎市で住みたい・働きたい人

- 市外で生活しているが、須崎市にUターンしたい人や移住を考えている人

企画政策課 企画政策係
☎42-5691

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ● 外科 ● 整形外科 ● 脳神経外科 ● 眼科 ● 神経内科(火)
- 消化器内科 ● 消化器外科 ● 循環器内科 ● 老年病科 ● 小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ● 泌尿器科(月・火・木) ● 皮膚科(火・金) ● 肛門外科
- 放射線科 ● 麻酔科(前泊雅樹) ● リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501
須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆ 人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆ リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





防災

大切な人を守るために

No.72

平成31年度の取り組み

自主防災組織の活動支援

須崎市では、自主防災組織が実施する資機材整備や避難道整備、防災学習などに対し、補助金による活動支援を実施しています。

住宅の揺れ対策

■住宅耐震診断、改修

須崎市では、昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅に対し、「耐震診断」を無料で実施しています。

耐震診断の結果、改修が必要と診断された場合には、その費用の一部を補助する制度もありますので、活用ください。

【補助限度額】

20万5千円（耐震設計費用）
100万円（耐震工事費用）

■家具転倒防止金具の取り付け
家具を固定する金具などの取り付けが困難な世帯に対して、取付作業の代行を実施しています。金具などの費用は個人負担ですが、住宅の揺れ対策を考えている人は、地震・防災課までご連絡ください。

避難経路の確保対策

■ブロック塀

避難路などに面した危険性の高いブロック塀などの撤去およびフェンスなどへの改修を対象とした補助制度があります。

【補助限度額】

20万5千円

※フェンスへ改修する場合、道路幅によつては建築基準法の制約を受けることがあります。

■空き家除却

地震などで倒壊し、避難路をふさぐ恐れのある、または、周

辺に被害をおよぼす可能性のある老朽危険空き家の除却を対象とした補助制度があります。申請期間が限られています。詳しくは、改めて広報ささきで案内します。

【補助限度額】

164万5千円

防災 知識

津波は第一波が最大になるとは限りません。第二波、第三波の方が高くなる場合もあります。

津波が引いたからと安心せず、津波警報や注意報が解除されるまでは、決して高台から動いてはいけません。

地震・防災課
☎42・1236

障害者福祉タクシーチケットのお知らせ

須崎市では、重度心身障害のある人に、外出支援および社会活動の範囲を広めることを目的に、タクシーチケットを交付しています。前年度までは、560円券を24枚交付していましたが、本年度より交付数を増やし、500円券を48枚交付します。

■対象者

須崎市に住所がある人で、①②③のどれかに該当する人

- ①身体障害者手帳の交付を受けている人で、
- ②③のいずれかの要件を満たす人
- ④視覚障害1級
- ⑤下肢または体幹機能障害3級以上、または障害等級2級以上かつ下肢または体幹機能障害4級以上

⑥腎臓機能障害1級かつ現に人工透析を行っている人

②療育手帳（A1・A2）の交付を受けている人

③精神障害者手帳1級の交付を受けている人

※障害の対象要件を満たしていない場合もあります。

■申請について

対象になる人で、交付を希望する人は、福祉事務所・障害福祉係へ申請してください。

申請月によつて交付枚数が異なりますので、ご注意ください。詳しくはお問い合わせください。

福祉事務所 障害福祉係
☎42・3691

子育て世代の皆さんへ

第2子以降の保育料等を免除します

須崎市では、18歳未満の児童を2人以上養育している世帯の保育料を、申請により免除します。

■対象児童

平成31年4月1日時点で18歳未満の児童のうち、戸籍上の第2子以降の児童

■対象世帯

○須崎市に住所を有している世帯

○市税と保育料を完納している世帯

■申請方法

公立・私立保育園・幼稚園・地域型保育施設の場合

保育料の決定通知を受け取った日から20日以内に、「利用者負担額決定通知書」、「保護者の市税完納証明書」、「印鑑」を持って、子ども・子育て支援課へ申請してください。

認可外保育施設の場合

入所した日から20日以内に、「保育料の確認ができる書類（入園案内など）」、「保護者の市税完納証明書」、「印鑑」を持って、子ども・子育て支援課へ申請してください。

※申請は毎年必要です。

※完納証明書の様式は、子ども・子育て支援課にあります。

世帯の年収に応じて自動的に免除になるため、申請の必要がない世帯があります。詳しくは利用者負担額決定通知書に同封の、多子世帯保育料免除のお知らせをご覧ください。

子ども・子育て支援課

☎42・1229

子育てをしながら働いているお父さん、お母さんへ

病後児保育のご案内

病後児保育とは、子育てと就労の両立支援の一環として、保育園などに通っている乳幼児が「病気の回復期」などで、集団保育が困難なときに、一時的にお預かりする事業です。

■対象児童

須崎市内の保育園などを利用している児童または市内に居住する小学3年生までの児童

■お預かりできる症状の範囲

○かぜ、消化不良（多症候性下痢）など、乳幼児が日常罹患する症状
○麻疹（はしか）、水痘、風疹などの感染性疾患
○喘息などの慢性疾患
○熱傷などの外傷性疾患
○これらの病気の回復期にあり、集団保育が困難で保育園などに連れて行けないとき

■実施施設

スマイルハウス（須崎くろしお病院内）緑町4-13号
☎42・7273



■利用時間

○月曜～金曜日
午前8時～午後5時30分
○土曜日
午前8時～12時
※日曜、祝日、年末年始は休み。

■利用料

○一日 2000円
○半日 1000円
※生活保護世帯、個人市・県民税非課税世帯の人は無料です。
※昼食代300円が別途必要です。

■利用方法

利用の前日午後5時までに、直接スマイルハウスに予約して申請してください。

申請には主治医（かかりつけ医）の所見（承認）が必要です。

子ども・子育て支援課

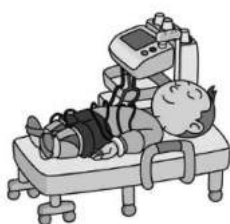
☎42・1229

* 検査でわかる動脈硬化症 *

動脈硬化症とは動脈が固くなることで、古いホースが汚れて詰まり、もろくなったりするのと同じ状態です。進行すると心筋梗塞など様々な病気を引き起します。

現在の血管状態を調べてみませんか？

※検査は簡単で痛みなどの負担もありません。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

医療保険だより

国保の保険証は4月1日付けで更新し、それぞれ1人につき1枚の保険証を、3月中に交付しました。

平成31年度の保険証の色は、一般被保険者の人は紫色、退職被保険者の人は緑色です。新しい保険証がまだお手元に届いていない人は、市民課・保険医療係までご連絡ください。

※高齢受給者証と、75歳以上の人が対象の後期高齢者医療の保険証は、有効期限が7月31日までとなっていますので今更更新はありません。

■国保加入の手続き

職場の健康保険などを脱退したときは、14日以内に国民健康保険への加入の届け出が必要です。受付は、市民課・保険医療係で行っています。

届け出が遅れると、国民健康保険税がさかのぼって課税されます。また、その期間については保険証がないため、医療費が全額自己負担になる場合がありますので、ご注意ください。

■ほかの健康保険などに加入したら

職場の健康保険などに加入した場合は、14日以内に国民健康保険を脱退する届け出が必要です。届け出には職場の保険証と国保の保険証の両方が必要です。

■市外へ転出した学生について

須崎市の国保の被保険者が、大学や専門学校などに通うために市外へ転出した場合（勤労学生などは除く）は、須崎市の国保が継続されますので届け出をしてください。

届け出には、学生証の写しまたは在学証明書（原本）が必要です。届け出がないと、須崎市の国保の資格がなくなりますのでご注意ください。

■後期高齢者医療への加入の手続き

年齢到達による、後期高齢者医療への加入の手続きは不要です。75歳の誕生日から被保険者となりますので、それまでに保

険証を郵送します。

65歳以上で一定以上の障害がある人は、障害認定の申請をすることで、後期高齢者医療へ加入することができます。詳しくは市民課・保険医療係へお問い合わせください。

■他の健康保険への切り替え手続き中の受診

職場の健康保険などの保険証は、加入日より遅く交付されることがありますので、保険証が交付される前に受診するときは、医療機関の窓口へ保険の切り替え手続き中であることを申し出てください。

■保険証の再交付

国保の保険証を無くした場合や、汚れて使用できなくなったときは、再交付を受けることができます。

再交付の申請には本人確認書類（免許証・住基カード・マイナンバーカード・介護保険証など）が必要です。

※国民健康保険に係る手続きについて、別世帯の人が代理で手続きをする場合は、運転免許証など、官公庁発行の写真付き身分証明書が必要です。

市民課 保険医療係
☎42・1355

こんなとき	持ってくるもの
職場などの健康保険を脱退して国保に加入するとき	○会社で交付してもらった資格喪失証明書など、健康保険を脱退した日がわかる証明書 ○印鑑
職場などの健康保険に加入したとき	○新しい保険証と国保の保険証 ○印鑑 ※須崎市のホームページから申請書をダウンロードして郵送で申請することができます。
市外へ学生として転出するとき	○国保の保険証と、学生証のコピー在学証明書（原本） ○世帯主の印鑑



はじめのうちは、くもんの先生。

家庭も、仕事も、やりがいの、私はぜんぶ、かなえたい。

下記の校区で新たな教室を開設いただける方を募集しています。

朝倉第二小学校・初月小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
長浜小学校・秦小学校
横内小学校・神田小学校

お気軽にご参加ください！

くもんの先生 説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	4月16日(火)	10:00~12:00 14:00~16:00	公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車で越しの際は、お近くの有料駐車場へお停めください。

※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索 KUMON



日本一の健康長寿の
まちを目指して

健康づくりに 取り組もう

このコーナーでは、健康増進に
関する内容をお知らせします。

健康に関心を持とう

平成29年に実施した健康アンケートでは、健診を受けていない理由として、「なんとなく受けていない」が最も多く、次に「忙しくて時間がない」が続きます。

須崎市では、健康に関心を持ってもらうために、「わたしがすること、できること」として、取り組みポイントを次のようにまとめています。

健康に関心を持とう

- 体重、血圧を測る習慣を身につける
- 塩分・脂質・糖質を摂りすぎないように気をつける
- できるだけ機会をみつけ、身体を動かす

健診の情報や健康管理の知識を得よう

- 1年に1回健康診断を受けよう

楽しみながら実践しよう

健康づくりを楽しみながら取り組んでいただくために、「すきさがすきさ30日健康チャレンジ」を実施しています。平成30年度は57人がチャレンジして、目標達成記念品をゲットしています。

あなたをはじめよう
「すきさがすきさ30日健康チャレンジ」で
2つのお得をゲット！

- ★高知県健康パスポート用しんじょうくんポイント5ポイントをゲット！さらにしんじょうくんポイントを20ポイント集めると、健康チャレンジ目標達成記念品をゲット！
- ★参加資格
○須崎市在住の20歳以上の

「健康づくり、私がすること、
できること、みんなで
一緒にできること」を
増やして、家族、地域へと
健康の輪を広げましょう。



健康推進課

☎42・1280

国民年金だより

ご存じですか、
こんなこと、あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

産前産後期間の国民年金 保険料の免除について

平成31年4月から、出産予定日または出産日が属する月の前月から、4カ月間（以下産前産後期間）の保険料が免除されます。対象者は国民年金の1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人です。

出産前に申請をするときは、母子健康手帳など出産予定日が分かるものの添付が必要です。申請は、出産予定日の6カ月前からできます。

また、前納などにより保険料を支払っている場合は、産前産後期間の保険料は還付されます。

平成31年度学生納付 特例の受付が始まりました

国民年金加入中の学生を対象にした学生納付特例制度は、4月から翌年の3月分までを1年度の区切りとし、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができ、学生納付特例の申請には添付資料として、在学証明書（原本）もしくは、有効期限の記載がある学生証の写しが必要です。

各種免除（猶予）申請後の 納付について

各種免除（猶予）の申請をしてから審査結果が確定するまでの間は、各種免除（猶予）が適用されていません。そのため、保険料を納めていない期間は未納期間になります。また、未納期間中に病気や事故などで障害を負ったときに、障害年金の請求ができなくなる場合があります。これらのことを回避するため、各種免除（猶予）申請をした後も、納付をしましょう。申請以降に納付した保険料は、審査結果に応じた金額が還付されます。（過去2年以内に未納がある場合は、その分の納付に充てられることがあります）

年金事務所 出張年金相談

相談日 4月24日(水)・
5月22日(水)
受付時間 午前10時～11時40分・
午後1時～3時
開催場所 総合保健福祉
センター2階 会議室1
※年金相談は、事前の予約が必要です。
相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

新天皇即位 ゴールデンウィーク期間(4/27～5/6)のうち4/27・4/30・5/2の3日間(午前のみ)診療します。また、4/28・5/2・5/6は休日当番病院となります。

日にち	曜日	午 前	午 後
4/27	土	通常診療	休診
4/28	日	休日当番病院	
4/29	月	休診	休診
4/30	火	内科・循環器科・外科・泌尿器科	休診

日にち	曜日	午 前	午 後
5/1	水	休診	休診
5/2	木	内科・循環器科・外科・整形外科	休日当番病院
5/3～5	金～日	休診	休診
5/6	月	休日当番病院	



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

お知らせ

固定資産税の縦覧 制度をご活用ください

この制度は、納税者が近隣の土地や家屋の価格と自己の所有する資産の価格を比較することができます。これにより、自己の土地や家屋の評価額の適正さを確認することができます。

縦覧期間

4月1日(月)～5月31日(金)
(土・日・祝日を除く)

時間

午前8時30分～午後5時15分

場所

税務課 資産税係

手数料

無料

対象者

市内に所在する土地・家屋の納税者本人、納税者と同じ世帯の人、または代理人

※非課税や免税点未満の土地・家屋の所有者は対象外です

必要なもの

○本人であることが確認でき

書類

○印鑑

※代理人は別途委任状が必要ですよ

納税者の皆さんには、5月初旬(予定)に課税明細書を添付した納税通知書を送付します。内容をご確認ください。

税務課 資産税係

☎42・1291

高知家の女性しごと応援室

高知県では、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、「高知家の女性しごと応援室」を開設しています。

応援室では、一人ひとりの状況や適性などに応じたきめ細かなキャリアアカウンセリングを行っています。予約制の無料託児サービスもあるので、お気軽にご相談ください。

高知家の女性しごと応援室

こうち男女共同参画センター「ソール」3階(高知市旭町3-115)

☎088・873・4510

市役所のシゴト

知っているようで知らない。聞いたことはあるけど何をしているところかは分からない。このコーナーでは、そんな市役所の仕事内容を部署ごとに紹介します。

主な業務内容

市民課編

- 戸籍および住民基本台帳に関する業務
- 印鑑登録その他の証明に関する業務
- 国民健康保険・後期高齢者医療に関する業務
- 国民年金に関する業務

市民課には、住民票や戸籍の管理や証明書の発行などを行う市民窓口係と、国民健康保険や後期高齢者医療の保険証の発行や医療費に関する業務などと、国民年金に関する業務を行う保険医療係があり、それぞれ市民生活に関わりが深い仕事を行っています。市民窓口係の業務は主に、市民の皆さんの氏名・住所・生年月日・マイナンバー・戸籍身分事項・印鑑登録に関することといった、個人情報管理を行っています。これらの情報は、皆さんがさまざまなサービスを受けるうえで、最も重要な情報です。受付・発行業務が多いので、一見すると単純な業務に見えがちですが、近年は法改正や新制度の導入も多く、知識・根拠に基づく適切な対応力が必要な業務になってきています。

保険医療係では、国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する業務として、それぞれの資格の加入・脱退の手続き、医療給付に関する手続きなどを行っています。また、後期高齢者医療保険料の決定と徴収業務を行っています。

国民年金に関する業務では、資格の適用や年金の給付、保険料免除申請などに関する受け付けや、年金に関する相談業務を行っています。

談業務を行っています。

須崎市は、毎年人口が減少していますが、一人当たりの医療費は増加しており、市民の皆さんの負担は増加しています。後発医薬品の推進や病院の適正受診の取り組み、他の部署との連携による特定健診等の推進などの取り組みを通して、医療費の削減に取り組んでいます。

市民課は、市民の皆さんが市役所の中で一番多く訪れる職場です。多様化する市民生活の変化に対応しながら、皆さんにわかりやすく、利用しやすい窓口対応ができるよう心がけています。市民課の業務について分からないことがあればお気軽にご相談ください。



市民窓口係

☎42・1191

保険医療係

☎42・1355

第65回
須崎市長賞
須崎市展

あなたの力作を大募集します!

風薫るさわやかな季節とともに、第65回須崎市長賞が開催されます。
今年も市民の皆さんの出品を心よりお待ちしております。

生涯学習課 生涯学習係 ☎42・8591

■開催期間 5月22日(水)～27日(月)
午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

■場 所 市民文化会館

■出品に関して

出品資格

- ①須崎市在住者 ②須崎市出身者 ③須崎市内に勤務する者
- ④須崎市内に通学する高校生以上の学生
- ⑤須崎市内の高校を卒業した者
- ⑥須崎市内の美術関係の塾及びクラブに所属している者
- ⑦須崎市内で制作・撮影された作品

搬入：5月19日(日) 午前9時～12時
搬出：5月27日(月) 午後3時～6時
表彰式：5月26日(日) 午後2時～

※出品に必要な出品目録

出品に関する詳細を記載した開催要項や釈文用紙(書道のみ)は、生涯学習課・文化会館・各公民館で配布しています。



昨年の市長賞(洋画の部)
西田 紀彦 「夢幻回廊」

部 門	規 格
洋 画	6号以上額縁つりひもつき ※グラフィック作品…パネルまたは額装を含めて 51.5cm×72.8cm 以上、75.8cm×106cm 以内で、厚さはパネル、額装を含めて 18cm 以内。重さは8kg 以内。額装は、厚さ5mm 以上。
日 本 画	6号以上額縁つりひもつき
写 真	A4以上。パネル張り。額も可。ガラスは使用しないこと。額に限り、つりひもをつけること。 組み写真の枚数は6枚まで。縦・横は自由。1組の写真は1枚の台紙に貼り提出すること。
書 道	額装を含め縦 100cm× 横 191cm、または縦横ともに 141cm 以内。縦作品に限り、縦 243cm× 横 61cm 以内。 下限は自由。軸装可。自筆の釈文を添付すること。ガラスは使用しないこと。机上作品可。
工 芸	陶芸・組みひも・染色・アートフラワー・ちぎり絵・木彫りなど (パッチワークについては、展示用パネル「180cm×90cm」以内の大きさとする)
生 け 花	中作まで

※過去において公募展に出品した作品は出品できません。

須崎生涯大学受講生募集

平成31年度

須崎生涯大学では、生きがいの場を確保し、各人の能力の再開発と教養を高めるため、平成31年度も毎月1回1講座を開催します。

■授業日
毎月1回(1講座)
午前10時30分～12時

○教養講座

一般社会常識・法律・郷土史・文学・保健体育・音楽・レクリエーションなど

○学外研修

研修旅行・社会科見学

■入学式

4月25日(木)
午前10時30分～11時

※入学式終了後、簡単なレクリエーションを1時間程度行います。

■入学資格

60歳以上で、学習意欲があり団体行動ができる人

■授業料

年会費 2000円

■修業年限

1年

■会場

総合保健福祉センター



生涯学習課 生涯学習係
☎42・8591





◀頭のお手玉を
落とさないように慎重に



▲昔遊びを孫の世代に伝えたいという思いから毎年開催しています



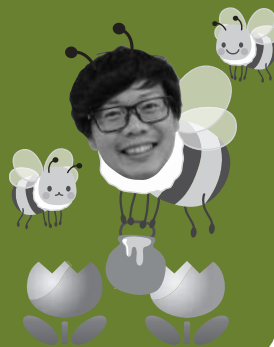
▲今年の借り物競争では、サイコロをふり、出た目のスタッフが持っているお題の借り物を来場者から借りていました



▲障害物競走：ゴールめがけて三輪車を全力こぎ！

// 広報マンリポート //

すさき ニュース



すさき お手玉遊び大会

毎年恒例のすさきお手玉遊び大会が、市民文化会館で行われました。総勢110人の子どもからお年寄りまでが参加し、お手玉遊びを満喫しました。

2/24

浦ノ内で 第8回鯛伊食祭

スポーツセンターカヌー場横芝生広場で、食とスポーツのイベント「鯛伊食祭」が行われました。来場者は伊勢えび汁などの地元グルメを味わい、障害物競走や借り物競争など、スポーツまつりを元気に楽しみました。

2/24

須崎市のイベントを紹介します。

手作り雑貨とおやつ ～まちかど商店～

約20のお店や、作家さんによるブースがまちかどギャラリーに並びます。占いやワークショップも開催され、午後1時からじゃんけん大会を行います。

日時

4/14(日)
10:00～15:00

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ アトリエ雑貨 音色

電話 080-9837-0016

浜田裕介ライブ 投げ銭コンサートwith依光イサク

この時期の開催が恒例になってきた、四万十市出身のシンガーソングライター・浜田裕介さんのライブです。自身の楽曲に加え、カバー曲なども披露してくれます。

日時

4/21(日)
14:00～16:00

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

入場料は投げ銭になっています。お帰りの際に気持ちに見合った入場料をお支払いください。

須崎未来塾同創会展

須崎未来塾では50人ほどの修了生を輩出し、現在もそれぞれの活動を行っています。この活動を市民の皆さんに知っていただくために、展示会を行います。ワークショップなども行いますので、お問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

●会期:5/3(金・祝)～5/6(月・祝)

●場所:すさきまちかどギャラリー

内容

塾生や修了生の手作り品や須崎の産物の販売・ランチカフェ・活動内容の展示など。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

暮らすさき
☎050-8808-6388

元気創造課
☎42-3951



道の駅20周年 記念イベント開催

須崎市道の駅の20周年を記念した、感謝イベントが行われました。道の駅では、鍋焼きラーメンを先着20人に20円で提供するなど、割引や記念品のプレゼントがありました。

須崎中学校ではうつぼ祭り、須崎高校ではクイズラリーと、アマチュアバンドの祭典「ススムフェス」が行われました。須崎の特産品やうつぼ料理、音楽と盛りだくさんの内容に、多くの人が須崎を満喫しました。



▲須崎総合高校に関するクイズが出されたクイズラリー



▲須崎中学校で行われたうつぼ祭り



▲須崎高校体育館で行われたススムフェス
卒業記念ライブとして、軽音楽部も出演しました



▲豪華景品が当たるクイズラリー抽選の受付は、道の駅で須崎高校生が行っていました

楠瀬市長活動報告 チェコカヌー代表 チーム事前合宿実 施覚書締結式	
2月	25日 天皇陛下御在位三十年記念式典(高知市)/高知県国民健康保険団体連合会通常総会(高知市) 26日 高幡広域市町村園事務組合議会等定例会 27日 高知県防犯協会定時理事会(高知市)
3月	1日 明德義塾高校卒業式/須崎高校卒業式 3日 上分土地改良区設立20周年祝賀会 4日 高知県救急医療情報センター理事会(高知市) 5日 定例会見/消防団幹部との意見交換会 6日 市議会3月定例会開会 7日 須崎市防災会議 8日 須崎ひまわり基金法律事務所引継披露パーティー 11・12日 日本食研(株)東京支社ほか訪問(東京都) 13・14日 市議会3月定例会一般質問 15日 東京オリンピックチェコ共和国カヌー代表チーム事前合宿実施覚書締結式 16日 チェコ共和国オリンピック委員会浦ノ内坂内カヌー場視察 17日 道の駅かわうその里すさき20周年記念イベント/ハンガリーカヌージュニアチーム須崎合宿歓迎会 18日 高知県医療審議会医療従事者確保推進部会(高知市) 20日 須崎港調整事故処理委員会/チェコ共和国の文化を学ぶ講演会 22日 高知県市町村職員年金者連盟高岡支部総会/フランス人須崎市アンバサダー認定証授与式 24日 国道56号大方改良開通式(黒潮町)

イベントカレンダー

しんじょうクロニクル2013-2019

5歳くらいのしんじょう君の誕生からまもなく6周年を迎えます。

しんじょう君のこれまでの歩みを振り返るとともに、しんじょう君の生まれ故郷新莊川の紹介などを行います。



会 期 4/4(木)～13日(土)

時 間 9:00～17:00

展示内容 しんじょう君の歩み・新莊川の資料・しんじょう君宛ての年賀状など

場 所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電 話 050・8803・8668



図書館だより = 新刊図書案内 =

今月の一冊

『風と行く者』
【上橋菜穂子 作／佐竹美保 絵】

本書は、守り人シリーズの外伝です。つれあいのタンダとともに久しぶりに草市を訪れたバルサ。すると、20年前亡き養父・ジグロとともに護衛を務めた、サダン・タラム（風の楽人）たちと再会します。そして再びバルサは護衛することに。過去と現在が交差して、ロタ北部の歴史の闇がバルサたちを襲います。

本書の物語は、元々、途中で書けなくなった物語の一つだったと作者・上橋さんは言います。しかし、上橋さん自身が経験した家族との別れをきっかけに、「弔いとは、一様ではない」と気づいた途端、物語の奥底にある「核」が見えたのだそうです。上橋さんの思いのこもった1冊です。ぜひ、手に取ってみてください。



= 児童 =

- スポーツクライミング ボルダリング (西谷善子ほか)
- 10代に語る平成史(後藤謙次)
- 世界のいまを伝えたいフォトジャーナリスト久保田弘信(久保田弘信)
- 伝説の巨大ハリケーン(メアリー・ポー・ブ・オズボーン)
- にぎやかなおでん(犬飼由美恵ほか)
- ぼくがいちばん！すごいでしよ(サトシシほか)
- わたしただけのときは(ジュリー・フレットほか)
- ねむりどり(イザベル・シムレールほか)
- はやくちこばえほん もももすもも(新井洋行)
- 落語ねこ(赤羽じゅんこほか)

【休館日】月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館
42・2141

= そのほかの新刊 =

- 子ども文庫の100年(高橋樹一郎)
- 本屋の新井(新井見枝香)
- 共感スウィッチ(浜崎慎治)
- 最高の入浴法(早坂信哉)
- 自炊力(白央篤司)
- 廃校再生ストーリー(菊池敦己ほか)
- 笑いあり、しみじみあり シルバー川柳百歳バザール編(みやぎシルバーネットほか)
- 信長の原理(垣根涼介)
- 平成くん、さようなら(古市憲寿)
- 宴の前(堂場瞬一)
- それでも空は青い(荻原浩)
- 愉快にて(林真理子)
- 牧子、還暦過ぎてチューボーに入る(内館牧子)
- 命の限り、笑って生きたい(瀬戸内寂聴ほか)
- ニムロッド(上田岳弘)
- 1R1分34秒(町屋良平)

市民文化会館イベントガイド ☎43・2911

山里亮太の140 高知公演

日時 2019年6月1日(土)
開場 午後2時
開演 午後2時30分

場所 市民文化会館 大ホール

料金 前売り 3,000円 当日 3,500円

※大人気につきチケット
売り切れの場合があります。

4月の納税・保険料

介護保険料1期

5月7日(火)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

仕事、住まい、病気、借金など、生活での困りごと。
まずはご相談ください。相談支援員と一緒に考えます。

☎40・0358 相談無料
秘密厳守

須崎市生活支援・
総合相談センター ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

HELLO!

ハローしんじょう君



初めての ファンミーティングを 開催したよー☆

3月9日、ふるさとチョイスアワード 2018で須崎市が大賞を受賞したことを記念して、東京都のふるさとチョイスカフェで、第1回しんじょう君ファンミーティングを開催しました。

しんじょう君に関するクイズや、しんじょう君がやったらおもしろいと思うことをファンと考えるなど、楽しくファンの人たちと交流しました。併せてふるさと納税の返礼品として出している須崎市の特産品の展示を行うなど、須崎市のPRも行いました。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951



◀たくさんのメッセージを
いただきました



▲多くのファンが集まりました

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	4月17日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動に ご協力をお願いします

4月13日(土)
川端シンボルロード

4月28日(日)
富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



人口・世帯数

(2月末日現在)

人口	21,888人	(前月比 -45)
男	10,625人	(前月比 -26)
女	11,263人	(前月比 -19)
世帯数	10,916世帯	(前月比 -20)

2月に誕生した赤ちゃん(出生数) 7人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日: 4月12日(金)・5月10日(金)
- ◆時間: 午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

保健だより



高齢者肺炎球菌

ワクチンの

予防接種について

肺炎球菌による肺炎の予防や発症時の重症化の予防には、ワクチンの接種が有効とされています。

今年度より、経過措置期間がさらに5年間延長されることになりました。別表に示した誕生日の人のうち、前回の定期期間に接種を受けていない人が対象です。過去に任意で接種を受けた場合や、すでに定期で接種後、2回目の接種を希望する場合は対象になりません。

今年度の対象者には、4月上旬に予診票をお送りします。接種を希望する人は予診票を持って、各医療機関にて接種を受けてください。ご不明な点がありましたら健康推進課までお問い合わせください。

◎ご注意ください◎

接種を希望する生活保護世帯の人は、申請により接種料金が免除になります。必ず接種前に健康推進課で手続きをお願いします。

接種後の申請では接種料金の免除にはなりません。料金の返金などはできませんのでご注意ください。

●対象者	別表に示す人 ※ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した人を除きます。
●実施期間	平成32年3月31日まで
●接種回数と料金	1回 2000円

● 別 表 ●

①今年度右記の年齢に達する人	65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
	70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
	75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
	80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
	85歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
	90歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
	95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
	100歳	大正8年4月1日～大正9年4月1日生
②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害のある人(身体障害者手帳1級相当の人)		

健康推進課
☎42・1280



不正けしの特徴

- ①花びらは一重のものや、八重のものなどさまざまある。赤、薄紫、白、桃などの色がある。
- ②葉は互い違いに茎につき、茎を抱き込むような形。
- ③葉や茎にほとんど毛がない。



不正けしを見つけたら
福祉保健所まで連絡を！

けしの仲間は、通常4月から6月にかけて美しい大きな花を咲かせますが、その一部には、法律で栽培が禁止されているものがあり、誤って庭先などに植えられていることがあります。自生しているところを見かけたなど、心当たりのある人は、勝手に抜かず、須崎福祉保健所まで連絡をお願いします。

須崎福祉保健所 衛生環境課
☎42・2004



【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
4	16	火	育児相談	9:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
5	7	火	離乳食相談	13:00～15:00		2017年8・9月生まれ
				13:00～15:00		
			1歳6カ月健診	個別通知		
				個別通知		
5	9	木	育児相談	9:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
5	9	木	歯科相談	13:00～15:00		2018年12月生まれ
				13:00～15:00		
			乳児健診	13:00～15:00		
				13:00～15:00		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206 介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
5	7	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205 ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

月	日	曜	事業名	時 間	場 所	対象者
4	19	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み
5	10	金				

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、
話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、
受診したほうがいいの?」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または088・873・3090へおかけください

●相談日:365日対応

●時間:午後8時から午前1時まで

介護に関する心配や悩みごと、
高齢者に関することなら
何でもご相談ください。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

献血にご理解・ご協力を!

献血で得られる赤血球製剤の有効期限は採血後21日間です。

一般献血(400mLのみ) 支え合う あなたの勇気 命の献血

実施日	時 間	場 所
4月25日(木)	10:00～12:00	総合保健福祉センター
	13:15～16:00	



高知県赤十字血液センター ☎088・866・6667

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
4	14	日	須崎くろしお病院
	21	日	須崎くろしお病院
	28	日	高 陵 病 院
	29	月	須崎くろしお病院
5	30	火	須崎くろしお病院
	1	水	須崎くろしお病院
	2	木	高 陵 病 院
	3	金	須崎くろしお病院
	4	土	須崎くろしお病院
	5	日	須崎くろしお病院
	6	月	高 陵 病 院

※お願い!休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅医のため往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

4月

日	曜	病院名
11	木	須崎くろしお病院
12	金	須崎くろしお病院
13	土	くぼかわ病院
14	日	くぼかわ病院
15	月	高 陵 病 院
16	火	須崎くろしお病院
17	水	くぼかわ病院
18	木	須崎くろしお病院
19	金	須崎くろしお病院
20	土	須崎くろしお病院
21	日	大 西 病 院
22	月	高 陵 病 院
23	火	須崎くろしお病院
24	水	くぼかわ病院
25	木	須崎くろしお病院
26	金	須崎くろしお病院
27	土	くぼかわ病院
28	日	梶 原 病 院
29	月	くぼかわ病院
30	火	くぼかわ病院

5月

日	曜	病院名
1	水	須崎くろしお病院
2	木	くぼかわ病院
3	金	くぼかわ病院
4	土	梶 原 病 院
5	日	くぼかわ病院
6	月	くぼかわ病院
7	火	須崎くろしお病院
8	水	くぼかわ病院
9	木	須崎くろしお病院
10	金	須崎くろしお病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。



すさき公園マップ

子どもが楽しめる遊具を設置している主な公園を紹介します。休日はおさんと遊びに出かけましょう！



1

①東川内児童公園 東川内の分譲地にあるよ！
 遊具：すべり台・リングネット・うんてい・平均台遊具 など

2

②妙見町街区公園 トイレあり 妙見山の上にあるよ！
 遊具：すべり台・リングネット・うんてい・平均台遊具 など

3

③緑町児童公園 トイレあり くるしお病院のとなりにあるよ！
 遊具：すべり台・ネット・ウォールクライミング・ブランコ・バケット型ブランコ など

4

④神田児童遊園 トイレあり JR多ノ郷駅の隣にあるよ！
 遊具：すべり台・ネット・はん登棒・ブランコ・バケット型ブランコ など

5

⑤西大間児童公園 観音寺の駐車場のとなりにあるよ！
 遊具：すべり台・ウォールクライミング・うんてい など

6

⑥寺尾児童公園 トイレあり 商工会議所の前にあるよ！
 遊具：すべり台・はん登棒・ブランコ・バケット型ブランコ など

7

⑦栄町児童公園 人権交流センターのとなりにあるよ！
 遊具：すべり台・ウォールクライミング・はん登棒 など

8

⑧池ノ内東児童遊園 かわうそトンネルの近くにあるよ！
 遊具：すべり台・ネット・うんてい・平均台遊具・ブランコ など