

広報

すさき

NO.756 2018

6



5月11日 新荘川へアユを放流(関連記事14ページ)

特集

平成30年度からの「高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」を策定しました

4P…第20回須崎市ドラゴンカヌー大会
参加募集

5P…改良住宅入居者募集
6P…移住者または移住希望者のための
空き家活用推進事業について

9P…子育てに関する申請・
届け出をお忘れなく
13P…第61回金婚式のご案内

～みんなが支えあい、安心のあふれるまちをめざして～

平成30年度からの「高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」を策定しました

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、また介護保険事業が円滑に行われるよう、各市町村では3年ごとに「高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」を策定しています。

須崎市においても、平成30年度から32年度の3年間の計画を策定しました。次の基本理念を軸に、介護や支援が必要な状態になっても、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、介護・介護予防・医療・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築をめざす取り組みを進めます。

基本理念

◎みんなが支えあい、安心のあふれるまち

基本目標

◎自立支援、介護予防・重度化防止の推進

高齢になっても、住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、支援体制の整備と、介護予防の取り組みを進めます。

◎高齢者の尊厳を支える体制の構築

高齢者が尊厳を損なうことなく必要なサービスを総合的に受けられるよう、関係機関と連携して、適切な保健・介護・福祉・医療サービスの提供に努めます。

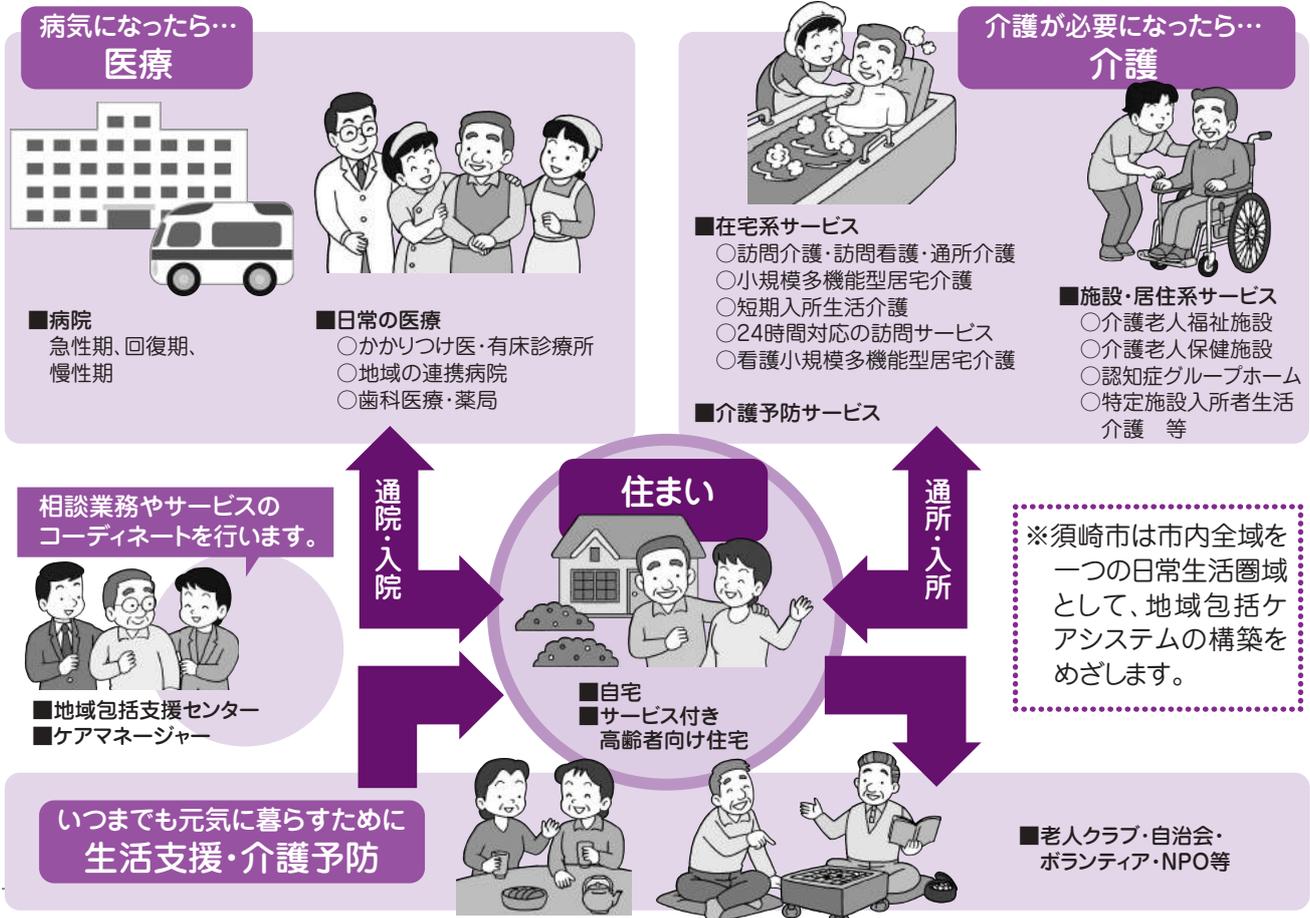


◎医療・介護の連携の推進

住み慣れた地域で生活が継続できるよう、多職種の協働により、入退院時や在宅療養などの医療と介護の情報共有や、連携体制の構築を進めます。

地域包括ケアシステムの全体像

資料：厚生労働省資料をもとに一部改変

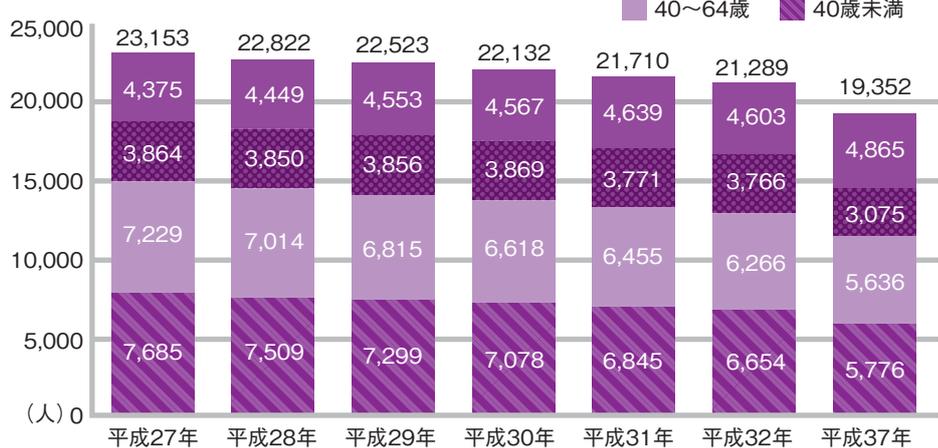


須崎市の高齢者人口の現状と推計

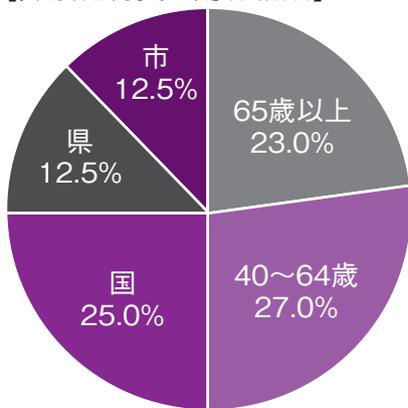
須崎市の人口は2万2523人（平成29年9月末現在）で、毎年300人前後減少し続けています。

一方で、65歳以上の高齢者人口は増え続けており、平成32年度に高齢者人口がピークを迎える見込みです。また、高齢化率は平成29年9月末現在の37.3%から平成37年度には41.0%に上昇すると予想されています。

年齢区分別人口の実績と推計



【介護給付費の財源構成】



介護保険事業

介護保険制度は40歳以上の人加入し、社会全体で支え合い、必要ときに適切なサービスが提供され、安心して生活できるよう支援する仕組みです。

介護保険事業費の財源は、法律で負担する区分が定められています。負担割合は、国25%、県12.5%、市12.5%の公費負担と、被保険者からの保険料収入で50%ずつ負担します。平成30年度から32年度までの保険料収入の内訳は、40歳から64歳までの人で27%、65歳以上の人で23%です。

介護保険料の算定

65歳以上（第1号被保険者）の負担する介護保険料は各市町村で条例により定めることになっています。須崎市の平成30年度から32年度の保険料は次のとおりです。基準となる第5段階の人は月額5,630円で、収入に応じて9段階に設定されています。

介護保険料はみんなで制度を支え合うための大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料】

段階区分	対象者	介護保険料の計算式	介護保険料（年額）	介護保険料（月額）
第1段階	○生活保護の受給者 ○市民税非課税世帯に属する老齢福祉年金受給者 ○世帯全員市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.45	30,400円	2,533円
第2段階	○世帯全員市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円超え120万円以下の人	基準額×0.75	50,670円	4,223円
第3段階	○世帯全員市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超える人	基準額×0.75	50,670円	4,223円
第4段階	○市民税課税世帯に属する本人市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	60,800円	5,067円
第5段階	○市民税課税世帯に属する本人市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円を超える人	基準額	67,560円	5,630円
第6段階	○本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	81,070円	6,756円
第7段階	○本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額×1.30	87,830円	7,319円
第8段階	○本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額×1.50	101,340円	8,445円
第9段階	○本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円以上の人	基準額×1.70	114,850円	9,571円

※第1段階の人は公費投入による低所得者の負担軽減後の率・金額となります。

長寿介護課 介護保険係
☎42・1205

第20回

浦ノ内湾に集え!龍たちの熱き戦いを見よ! /

須崎市ドラゴンカヌー大会

2018年8月5日開催

8月5日(日)、浦ノ内カヌー場で、「第20回須崎市ドラゴンカヌー大会」を開催します。
今年も、多くの皆様のご参加をお待ちしています。 ※荒天の場合は8月19日(日)に順延

部門 ※いずれも、艇長1人・かじ取り1人・太鼓打ち1人を含む人数

■ドラゴンカヌーの部(1部・2部制)
中学生以上の男女不問、27人が乗船。
※1部は実行委員会が認定

■かわうそカヌーの部(女性の部)
中学生以上の女性のみ、19人が乗船。
ただし「かじ取り」は、男性でも可。



▲第19回ドラゴンカヌー1部は、すさきスポーツクラブが優勝

参加料

■ドラゴンカヌーの部 1チーム15,000円
■かわうそカヌーの部 1チーム10,000円
※高校生以下で構成するチームは参加料免除

申込期間

6月29日(金)まで

申込方法

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局
(生涯学習課内)・市内各公民館に置いてある申
込用紙、または須崎市ドラゴンカヌー大会ホーム
ページに掲載の申込用紙に、必要事項を記入のう
え、参加料を添えて、須崎市ドラゴンカヌー大
会実行委員会事務局に申し込んでください。

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎42・8591

毎年、多くの参加者のおかげで
きれいな新莊川が保全されています



ふるさと新莊川清流保全協
議会では毎年、新莊川のごみ拾
いや草刈りなどの清掃活動を
実施しています。津野町・須崎
市の流域住民をはじめ、関係団
体の協力のもと、「クリーン新
莊川」と題し、私たちの「命の
水」新莊川をきれいにするため
に、清掃活動を行っています。
今年も市民の皆様のご参
加をお願いします。

7月1日(日)

第24回クリーン新莊川

新莊川の清掃活動にご参加ください

▼日時

7月1日(日)
午前8時～11時ごろ

▼場所

岡本水源地付近

※軍手とごみ袋は用意し
ています

※草刈り機を所有してい
る人は、可能であれば
ご持参ください(燃料
は用意しています)



環境保全課 環境保全係
☎42・5891

改良住宅 入居者募集

改良住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申し込みを行ってください。

■申込期間

6月11日(月)～22日(金)
※土日除く

■受付時間

午前8時30分～12時
午後1時～5時15分

■募集案内書・申込書配布

6月11日(月)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。須崎市ホームページ「改良住宅入居者募集」からダウンロードもできます。

■申込資格

申し込みをする場合、次の資格すべてに該当している必要があります。

○住宅に困窮していることが明らかかな人(申込者または同居予定者が持ち家を所有してい

る場合は申し込みできません)

○須崎市に居住していること

○入居予定者全員の平成29年中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が11万4千円以下となる世帯(高齢者等の世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)

○同居している親族または同居しようとする親族がいること(条件によっては単身でも申し込み可能)

○申込者または同居予定者が暴力団員でないこと

○確実な連帯保証人がいること

○市税等に滞納がないこと

○そのほか条例などで定められた条件を満たすこと

■入居者の決定

入居者については、選考を行

い決定します。募集戸数を申し込み者が上回ると公開抽選により決定します。(選考および抽選結果により、入居できない場合もあります)

■入居予定日

8月初旬

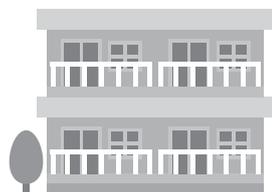
■注意事項

申し込みは1世帯につき1つです。

募集案内書には、申し込みや入居に関する注意事項を記載しています。必ず確認してください。

■申し込み・問い合わせ

住宅・建築課 住宅管理係
☎42・5602



/// 募集住宅 ///

住 宅	所 在 地	募 集 戸 数	月額使用料(平成30年度)
中町改良住宅B棟	中町1丁目9-11	1戸(2階)	15,100円～
泉町南改良住宅A棟	泉町5-15	1戸(4階)	13,100円～
泉町南改良住宅B棟	泉町5-12	1戸(2階)	13,600円～
泉町北改良住宅A棟	泉町4-1	1戸(1階)	13,500円～
新荘駅前改良住宅A・B棟	西町2丁目10-8	2戸(A棟1階・B棟2階)	14,400円～

※構造はすべて鉄筋コンクリート、3～4階建 ※間取りと設備等…和室×2・洋室・作業場・DK・駐車場・倉庫
※使用料は、入居者の収入等によって算定するため、毎年度変動します



移住者または移住希望者のための空き家活用推進事業について

須崎市への移住者と移住希望者の定住を目的に行う住宅の改修工事に対して、補助金を交付します。

元気創造課 元気創造係
☎42・3951

■補助対象者

- 市内にある空き家を移住希望者に住居用として提供しようとする人
- すでに提供(提供後1年未満のもの)している家屋などの所有者

■補助金対象物件

- 現に人が居住していない空き家
- 移住者のための住居用にしている居宅などで、耐震診断を行っている物件

■補助の要件

- 改修工事に要する経費の合計が50万円以上(税込み)
- 市内の施工業者が施工すること
- 国または県が交付する他の補助金を受けていない物件

※その他対象にならない要件もあります。詳しくはお問い合わせください。

■補助件数／3件

■補助金額／最大182万4千円

■申請期間／6月29日(金)まで

■交付申請書類

申請書については元気創造課にお問い合わせください。

■選定方法

要件等審査
(最終抽選の場合あり)

■交付決定・着工可能日

7月20日(金)予定

デル(株)から須崎市へノートパソコンやタブレット端末として使えるモバイルデバイス「2 in 1」の提供を受け、4月26日には、NPO法人暮らしやすさが、カメラ付きパソコンでフランスの移住希望者と通話したり、木工品メーカーの土佐龍は、ふるさと納税の返礼品紹介

須崎市では、IT企業のデル(株)とインテル(株)の2社と連携し、働き方改革による業務の効率化や情報発信力の向上を目指します。2社が共同で行う自治体支援は福井県鯖江市に次いで2例目で、「須崎市は若い発想を取り入れ、ITによって町おこしをしている」と高い評価を受け、今回の連携事業に至りました。

須崎市

デル(株)とインテル(株)と連携



働き方改革で
まちづくりを加速!!



ページの作成に役立つアイデアを話し合ったりしました。

今後は、「2 in 1」を活用し、情報発信力の強化、海外と須崎市をつなぐ取り組み、ふるさと納税のブランド力向上、ゲストハウスの運営などにつなげていきます。



元気創造課 元気創造係
☎42・3951

新たな地域おこし協力隊の紹介

プロジェクト推進室に地域おこし協力隊が着任しましたので、紹介します。



かみたに ともあき
紙谷 朋晃

所属
プロジェクト推進室

高知市から、須崎市へ地域おこし協力隊として着任しました。香川県小豆島出身で、高知大学を卒業し、前職は塾の講師をしていました。独学で学んだインターネット集客の知識と、留学で培った英語力を用いて、県内外から須崎市にたくさんの方が訪れる仕組みづくりをしたいと思っています。

プロジェクト推進室
☎42・1256

すさき 元気 奮闘記

その
38

須崎市にインバウンド対応として赴任した佐藤隊員の活動を紹介します。



国際化の波が 日本全体を席巻！

今年4月より、東京都から須崎市に赴任してきました。佐藤智裕と申します。須崎を海外の人知ってもらい、訪れてもらう活動をしています。

今まで高知県はおろか、四国にすら来たことがなかった自分が、須崎市に住み始めて最初に思ったことは、「東京にいたときより英語を使っている！」でした。昨今の国の観光政策や須崎市の誘致事業で、日本を訪れる外国人の数は増えています。国際化の波は東京や大阪などの都市圏のみならず、その他の地域まですでに広がっています。皆さんが外国人から道を尋ねられることがこれから増えてくるかもしれません。

通訳として チェコの合宿対応！

須崎を海外に紹介する仕事をしていますが、実際、外国人と直接会って通訳をすることがあります。通訳は、相手の言葉通りに外国語変換するのではなく、話している相手の文化的背景やそのときの状況などを考える必要があります。そのため、事前に準備をしますが、それでもやはり異文化交流。予想外のできごとは必ず起こります。

5月上旬、スポーツ事業で須崎に滞在したチェコのU19ソフトボールチームは、スケジュールがすべて決まった後から突如、「日本といえば、ミスノ！ぜひミズノの商品を取り扱っている店に行く時間がほしい！」と猛アピールすでに予定が一杯いっぱいだったのですが、せっかく須崎に来てくれたのだからと急遽予

定を変更し、買い物を楽しんでもらいました。急な対応の連続でしたが、それが異文化交流の魅力でもあります。これからは、外国人との交流を楽しみつつ、須崎市の国際化に寄与していければと思っています。皆さん、どうぞよろしくお願いします！

元気創造課 商工観光係
☎42・3951



ドラゴンカヌーに乗り込み通訳する佐藤隊員

「食生活」について

健康長寿を目指すためには、バランスの良い食生活がかかせません。何を食べるかということだけでなく、どのような食べ方(時間や食べる量)をするかということも大切です。

健康長寿のまちを目指して
**健康づくりに
取り組もう**

このコーナーでは、健康増進に関する内容をお知らせします。

家庭や地域でできること

健康でありたいと思う意識はあっても、食生活の改善は実行できにくいものです。まずは家族や親しい人との会話から共通する話題で盛り上がることで、実践に移せるかもしれません。

みんなで一緒にできることを考え、健康づくりに取り組みましょう。

学生のお1割・中学生のお2割が欠食している状況でした。

〇食育への関心を持つ人が多い
食育に関心があると回答した人が67・3%と県調査(県民栄養調査)より13%高くなっています。

健康長寿を目指すためには、バランスの良い食生活がかかせません。何を食べるかということだけでなく、どのような食べ方(時間や食べる量)をするかということも大切です。

須崎市民の食生活

■心配なところ

特定健診問診結果や健康づくりアンケートから、須崎市民の気になる食生活が明らかになりました。

- 全国と比較して
- 〇朝食を食べない人が多い
 - 〇夕食後の間食をする人が多い
 - 〇多量・多頻度飲酒をする人が多い
 - 〇就寝2時間前に夕食を食べる人が多い
 - 〇野菜の摂取量が少ない
- 特に若い世代の朝食欠食が心配です。20代の半数、小

すさきけんこつアドバイス

- 〇1日の食事で特に朝食は大切ですよ
- 〇朝食は主食(ごはん・パン)だけでなくおかずも食べましょう
- 〇具だくさんのみそ汁やスープで野菜を多く取り減塩を図りましょう
- 〇野菜料理1皿分プラス(約70g分)を意識しましょう

健康推進課
☎42・1280



防災

大切な人を守るために

No.62

風水害・土砂災害に注意しましょう

これから梅雨の時期に入り、大雨の機会が多くなります。台風などの風雨や、がけ崩れなどの土砂災害に対する備えと心構えが必要です。

須崎市では、防災無線やホームページなどで、避難情報や避難所開設情報を提供しています。情報を受け取ったら、早め早めの行動を意識しましょう。
また、風水害と地震・津波では、避難所が違う場合があるので、注意してください。

風水害指定避難所

▼1次開設指定避難所

上分公民館、新荘小学校体育館、安和市民交流会館、須崎公民館、人権交流センター、須崎市民文化会館、須崎市役所、多ノ郷公民館、吾桑公民館、南公民館、浦ノ内市民交流会館、浦ノ内東部コミュニティセンター

▼2次開設指定避難所

1次開設指定避難所、上分小・中学校体育館、あおい保育園、須崎自動車学校、妙見山交流会館、朝ヶ丘中学校体育館、大谷漁業協同組合、浦ノ内小学校体育館、須崎市立スポーツセンター

防災人づくり塾が開催されます

地域で防災活動に取り組む防災リーダーを育成するため、防災の各専門分野の講師による全8回の講座が開催されます。

メイン会場は高知市で、他にも県内6カ所をサテライト会場として実施されます。須崎市もサテライト会場になっています。須崎市での参加を希望する人は、地震・防災課にお問い合わせください。

▼参加申込期間

6月13日(水)まで

■防災人づくり塾についての問い合わせ先

高知市役所 防災政策課
☎0888-82230・9050

耐震診断・耐震改修の戸別訪問を実施しています

須崎市では災害時の逃げ遅れを防ぐために、木造住宅の耐震化率の向上を目指し、耐震診断士などによる戸別訪問を行っています。
ご自宅に診断士が訪問した際には、ご協力をお願いします。

▼対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

▼戸別訪問の内容

○耐震診断士などによる木造住宅の耐震診断・耐震改修設計
工事の説明と耐震化のチラシの配布
○各世帯の防災対策の状況把握

▼委託先

(一社)高知県中小建築業協会
※委託業者は訪問員証を携帯しています

地震・防災課 地震・防災係
☎421-2306

防災 知識

避難準備・高齢者等避難開始情報



「避難準備・高齢者等避難開始」とは、人的被害の発生する恐れがある場合に、須崎市から発表される情報です。

この情報が発表されたときは、自主避難、またはすぐに避難できる準備をしましょう。高齢の人や避難に時間のかかる人は避難を開始してください。

ご存知ですか?呼吸器内科

- 咳が長引くとき。またそれに加えて微熱が続くとき
- 胸が痛いとき
- 少しの運動で息が切れる

そんなときは、呼吸器官の病気のおそれがあります。高陵病院の呼吸器内科で、早めの受診・相談ください。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科・消化器外科・消化器内科
循環器内科・腎臓内科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

子育てに関する 申請・届け出をお忘れなく

ひとり親医療費の 現況届

ひとり親家庭医療費を受けている人は、現況届の提出をお願いいたします。

この届けは、平成30年6月1日現在の世帯の状況や児童の養育状況、医療保険加入状況などを確認し、受給資格を決定するための大切な手続きです。

現況届が提出されない場合には、7月分以降の医療費の助成が受けられなくなる可能性がありますので、6月末までに必ず提出してください。現在、受給している人には通知しますので、印鑑と必要な書類を持参し手続きをしてください。

前年度に所得制限で受給できなかった人や受

給資格があると思われる人は、新たに申請してください。

児童手当の 現況届について

現況届は、毎年6月1日現在の世帯の状況や児童の養育状況、所得状況などを確認し、引き続き児童手当を受給できるかどうかを確認するための大切な手続きです。

6月上旬に現況届を送付しますので、必要事項を記入し、必ず6月末までに子ども・子育て支援課に提出してください。現況届が提出されない場合には、6月分以降の児童手当を受給できなくなる可能性があります。

子ども・子育て支援課
☎42-1229



園児募集

9月以降で平成30年度中に保育園・幼稚園への入所を希望する児童を、次のとおり募集します。

●申込受付期間

7月2日(月)～17日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日を除く)

●入所時期

原則として、9月以降、平成31年3月までの毎月1日

●入所できる児童

吾桑、あおい、上分、みなみ、大間の5園は、入所希望月の初日現在で、1歳以上の年齢に到達している児童が入所できます。須崎、浦ノ内保育園については、6カ月以上児から入所できます。

日の出、安和保育園、あゆみ乳児保育園は定員に達していますので、途中入所の申し込み受け付けは行っていません。

幼稚園の入所希望については保育園と申込方法が異なりますので、直接幼稚園へお問い合わせください。

●入所申込手続

入所申込書と申込案内書などの書類は、子ども・子育て支援課と各保育園で配布しています。必要事項を記入のうえ、子ども・子育て支援課まで提出してください。受付期間を過ぎると入所できなくなる場合もありますので、ご注意ください。また、平成31年度の募集は12月を予定しています。

●注意事項

- 第1希望の保育園に入所できない場合があります。必ず第3希望までご記入ください。
- 保育園への入所は、保護者の申請を受けて客観的基準に基づき、保育の必要性を認定した児童を保育することが目的です。育児、家事、集団生活に慣らすなどの目的は入所理由になりません。

子ども・子育て支援課
☎42-1229

須崎幼稚園
☎42-0367

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください!

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	6月3日(日)		高知会館 (高知市本町5-6-42)
須崎市	6月5日(火)	10:00~12:00	須崎市立市民文化会館
土佐市	6月12日(火)		土佐市立蓮池コミュニティセンター (土佐市蓮池1332)

須崎市の説明会は3日前までに、土佐市の説明会は2日前までにご予約ください。

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

2018年に下記の校区で 新たな教室を開いただけの方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

家庭も、仕事も、
やりがいも、
私はずんぶん、
かなえたい。

はじめるなら、
くもんの先生。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページを
チェック! くもんの先生 検索 KUMON

医療保険だより

後期高齢者健康診査を受診しましょう

後期高齢者医療の被保険者に、後期高齢者健康診査等受診券を送付します。受診方法や健診日程については、同封の案内文書をご覧ください。

▼健康診査対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者

▼受診券送付対象者

○生活習慣病が原因での通院をしていない健診対象の人

受診券はピンク色です。受診券の事前送付がない人でも健康診査は受けられますので、市民課保険医療係までお問い合わせください。



○昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの人
○平成29年度に健診を受けた人

長期入院患者や施設入所の人は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、今回は受診券を送付しません。

市民課 保険医療係
☎42・1355

国民年金だより

ご存じですか、こんなこと、あんなこと



後納制度を「存」していますか？

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間、保険料を納めることで満額の老齢基礎年金を受給できます。

保険料の未納期間や、資格取得などの届け出忘れにより国民年金の資格(納付済)期間が少ない場合には、将来受給する年金額が減少します。また、保険料納付済期間や、免除などの期間の合計が10年(120月)未満の場合は、年金そのものが受給できなくなってしまう。

このような事態を避けるために、さかのぼって納付できる「後納制度」があります。後納制度の対象となる期間は過去5年分です。また、この制度は期限付きの制度で、後納保険料を納付できる期間は、平成30年9月30日までです。お早めにご手続きをお願いします。

後納制度は審査の結果により、利用できない場合があります。

※詳しくは、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

※すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの人は、この制度の利用ができませんのでご注意ください。

年金記録の訂正請求手続き

年金を納めている被保険者の人も、年金を受け取っている受給者の人も、自分の年金記録(加入期間や納付期間など)が間違っているとと思われる人は、厚生労働省に対して年金記録の訂正請求をすることができます。訂正請求を行うと、厚生労働省は、関係法人や行政機関に対する調査や資料収集を行います。

審査の結果、請求が認められるときは年金記録が訂正されます。すでに年金を受け取っている人は、訂正後の記録に基づいて年金額が変更されます。



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

手続きに必要なものや内容の詳細については、お近くの年金事務所にお問い合わせください。



年金事務所 出張年金相談

相談日 6月27日(水)・7月25日(水)
受付時間 午前10時～11時40分
午後1時～3時
開催場所 総合保健福祉センター2階
会議室1

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください

お知らせ

平成29年度中の 情報公開請求

平成29年度における情報公開請求については、7件の請求があり、6件を全部公開、1件を一部非公開としました。

なお、一部非公開とした1件については、個人に関する情報であって、特定の個人が識別され、または識別され得ると判断したものです。



総務課 総務管財係
☎42・3791

議会報告会開催の お知らせ

平成30年度議会報告会を次の日程で開催します。
議会の取り組みなどについて、

報告をすることとしていますので、多くの市民のご参加をお待ちしています。

開催日

7月25日(水)

(昼の部)午後2時～
(夜の部)午後7時～

※それぞれ内容は同じで、時間は1時間30分程度です

会場

市民文化会館

大会議室兼展示ホールA



議会事務局

☎42・8791

須崎斎場の指定管理者を 公募します

高幡広域市町村圏事務組合では、須崎斎場の指定管理者を公募します。

募集要項配布期間

～7月4日(水)

申請書提出期間

8月1日(水)～10日(金)

※このほかに事前手続きあり

指定期間

5年(平成31年4月1日～平成36年3月31日)



詳しくは高幡広域市町村圏事務組合ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

<http://koban.okushimanto.jp>

高幡広域市町村圏
事務組合

☎42・9311

地籍調査結果を法務局の 登記簿などへ反映

平成26年度に一筆地調査を実施した吾井郷内・桑田山甲地区の一部について、国・県の承認を受け、平成30年3月に法務局へ成果を送付しました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって、不動産登記法第14条の地図として、法務局に備え付けられました。

なお、各土地所有者が現在所持している登記権利書(登記済証)はそのままで有効です。大切に保管してください。

対象区域

「大字」吾井郷内・桑田山
甲

「小字」地吉、七穀、足川、
上又田、下又田、防郷、大柳、
小柳、大谷、猴川



電解水素水による 健康事業へのボランティア を募集しています

須崎市に住み票があり、居住している30歳以上のメタボリックシンドロームおよびその予備群の人を対象とした健康影響調査にご協力いただける市民ボランティアを募集しています。

ボランティアを希望する場合は、必ず本人が説明会に参加してください。説明会への参加がないと、申し込みはできません。ご不明な点や詳細についてはお問い合わせください。

説明会開催日・場所

○6月14日(木)

総合保健福祉センター
2階会議室

○6月25日(月)

市民文化会館

○時間

(1)午後4時～5時

(2)午後7時～8時

※開催時間は両日とも同じです



プロジェクト推進室
健康プロジェクト係

☎42・1368

校外生活のめやす

青少年育成センターでは、昨年度に引き続き、小中学生の校外生活の過ごし方をまとめた「平成30年度須崎市校外生活のめやす」を作成しました。

市民の皆さんにも活用していただき、青少年の健全育成活動推進に二層のご理解・ご協力をよろしく願います。

カラオケ店・遊技場

- ボウリング場や映画、カラオケ店、ゲームセンターは保護者同伴とし、各店舗の利用規則を必ず守る。
- パチンコ店、麻雀店へ入りにしない。

飲食店

- 小学生は、食堂、レストランの利用は保護者同伴とする。
- 中学生は、食堂、レストランの利用は保護者の許可を得る。



交通事故防止

- 交通のきまりを守る。
- 道路上での遊びをしない。

自転車の乗り方

- 二人乗りや夜間の無灯火、横並び走行はしない。
- ヘルメットの着用を心がける。

そのほか

- 外泊はしない。
- ケータイ、スマホやインターネットは、家の人と相談し、ルールを決めて使用する。
- 喫煙、飲酒、薬物の使用やナイフの持ち歩きは犯罪となるので絶対しない。



- 金銭の貸し借り、物品の売買はしない。
- いじめを見たときは、まわりの人にも知らせてもらえよう。
- 知らない人の車には、誘われても乗らない。
- 不審者などで「危ない」と感じたときは、大声をあげて、「子ども110番の家」やタクシードライバー、コンビニなど、近くの人に助けを求めよう。

- 家庭のルールや地域のルールをもう一度確かめよう。

※細部につきましては各学校のきまりを参照してください。

須崎市青少年育成センター
☎42・0670

青少年育成須崎市民会議大会・社会を明るくする運動須崎市推進大会を開催します

7月は「青少年の非行・被害防止月間」「社会を明るくする運動強調月間」です。青少年育成須崎市民会議・社会を明るくする運動須崎市実施委員会は、この月間中の取り組みとして、右記の日程で大会を開催します。

市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日 時 7月7日(土) 午後1時30分～4時
- 場 所 市民文化会館 大会議室
- プログラム 第一部 中学生の主張
第二部 講演
講師：間 六口さん
演題：「笑う顔には福来る」

須崎市青少年育成センター
☎42・0670

総務課
☎42・3791

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療 皮膚科・泌尿器科(月・木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(月・火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501
須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



第61回

金婚式のご案内

9月1日にグランデールで、高知新聞社主催による「第61回金婚夫婦祝福式典」が開催されます。

人生の苦楽を共に分かち合いながら歩んでこられたご夫婦をお招きして、高知新聞社および関係各位から祝辞や、お祝いの品を贈呈して祝福します。

多くのご夫婦のご参加をお待ちしています。

▼参加資格

昭和43年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出している須崎市在住のご夫婦。事情により婚姻届が遅れた方は係にご相談ください。

▼式典日時

9月1日(土)
午後2時開始

▼式典会場

グランデール(旧寿苑)

土佐市高岡町甲730-1

☎088・852・3150

※今年から会場が変更されています

▼申込方法

長寿介護課または高知新聞社へ申し込みください。

▼長寿介護課への申し込み

6月13日(水)までに来庁のうえ、申込用紙に記入してください。持参していただく書類や印鑑などは特にありません。

▼高知新聞社への申し込み

6月18日(月)までに高知新聞社に郵送または直接持参してください。

※申込用紙は高知新聞企業ホームページからダウンロードしてください(高知新聞金婚式で検索)。

〒780-8666

高知市本町3-2-15

高知新聞企業 事業企画部

「金婚式」係

☎088・825・4328

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

市役所のシゴト

知っているようで知らない。聞いたことはあるけど何をしているところかは分からない。このコーナーでは、そんな市役所の仕事内容を部署ごとに紹介します。

環境保全課編

住みよいまちづくりを目指してがんばります

主な業務内容

- 環境施策
- 一般廃棄物の処理
- 環境の整備や保全
- 公害対策

環境保全課では、美しく住みよいまちづくりを目指した業務を行っています。毎年6月に実施している市内一斉清掃や7月のクリーン新荘川の河川美化活動には、多数の市民の皆さんのご参加、ご協力をいただき感謝申し上げます。

ごみ処理関係以外の業務では、クリーンエネルギー施策に関することや畜犬登録、および狂犬病の予防注射、墓地や斎場に関する業務を行っています。

環境保全課 環境保全係
☎42・5081



▲一斉清掃の様子



// 広報マンリポート //

すさき ニュース



5/11

新莊川へ アユを放流

新莊川漁業協同組合や地元の人々の協力のもと、新莊川へアユの放流を行いました。今年も、新莊小学校児童と上分小学校児童、上分保育園の園児が放流を手伝いました。



▲晴天の下、アユは元気に泳いで行きました



大きくなってね!



▲来場者に資料の説明をする甲斐隊員



▲甲斐隊員手作りの土佐藩砲台跡の模型

地域おこし協力隊の甲斐隊員が企画した「須崎台場展」がすさきまちかどギャラリーで行われました。台場に関する写真や絵などが展示され、来場者は台場に関する歴史を学びました。

須崎台場展開催

5/3
~20

須崎市のイベントを紹介します。

須崎生涯大学 6月講座

高知大学短期研究員の山ノ内崇志さんに、水草についてお話ししていただきます。

日時

6/29(金)

10:30~12:00

場所 総合保健福祉センター2階
会議室1

講師 高知大学短期研究員
山ノ内崇志さん

演題 水草

~水に帰った植物のはなし~

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42-8591

受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある人はぜひご参加ください。

※受講生は随時募集しています

第8回 すさき七夕かざり 須崎の文化を体験! ~七夕&わら馬~

須崎の伝統的な七夕かざり「わら馬」の展示の他、須崎や高知の七夕文化を知ることのできる講座を開催。

週末には風鈴づくりや、織姫と彦星の人形に色をつけるワークショップ、限定ランチプレートやディナーもあって盛りだくさんです。

期間

7/5(木)~8(日)

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

HP <http://machikado-gallery.com/>

第13回高幡婚活 パーティー開催

高幡広域市町村圏事務組合では、出会いのきっかけづくりとして、婚活パーティーを開催します。

日にち

7/7(土)

場所 越知面遊友館(梶原町)

対象 25~40歳の
独身男女(男女各20人)

参加費 3,500円(飲食代含む)

申込方法 「高知で恋しよ!応援サイト」
から申し込み

申込締切 6月11日(月)

問い合わせ 高幡婚活パーティー開催事務局
(株)高知広告センター内

電話 088-856-6280

須崎港みなと ウォッチング

船に乗って須崎港を周航する「みなとウォッチング」に参加して、「みなと」に親しみと魅力を感じてみませんか?

日時

7/24(火)

10:30、13:30 (2回航行)

料金 無料

申込締切 7月5日(木) ※必着

申込方法の詳細は下記問い合わせ先に電話かメールでお問い合わせください。※応募多数の場合は抽選

問い合わせ 高知港湾・空港整備事務所
企画調整課

電話 088-847-3512

メール pa.skr-kckc-i88s3@mlit.go.jp

毎月開催の市長定例会見の様子は、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時~午後2時からです(変更の場合あり)。

東京オリンピック・パラリンピックに向けて

須崎市では、東京オリンピック・パラリンピック競技大会に参加する海外チームの事前合宿誘致や、スポーツ、文化などの交流を推進するホストタウンの取り組みを行っています。

4月20日、シンガポールのスポーツ振興を目的としている機関「スポーツシンガポール」が、スポーツセンターカヌー場とシーパーク大島の視察を行いました。視察では船に乗って大島海岸のカヌーレーンを実際に見てもらったり、須崎市の海洋スポーツ環境をPRしました。

また、4月27日から5月8日まで、チェコの男子ソフトボールU19代表チームが合宿に訪れました。春野運動公園での練習が休みの日には、ドラゴンカヌー体験や、上分小中学生との交流事業を行ったりと、須崎体験を楽しんでもらいました。

生涯学習課
42・85991

プロジェクト推進室
42・1256



スポーツシンガポール

スポーツセンターカヌー場とシーパーク大島視察



▲スポーツシンガポール視察団



チェコ男子ソフトボール U19 代表チーム

須崎合宿実施



▲チェコソフトボールU19代表チーム



▲カヌー場で施設などについて説明



▲上分小中学生との交流
新聞で作るタワーの高さを競うゲーム



▲ドラゴンカヌー体験

楠瀬市長 活動報告 耕作が

▲チェコソフトボールU19 代表チーム歓迎セレモニー

4月	23日	須崎まつり振興会
	24日	須崎市健康づくり推進協議会総会
	25日	須崎人権擁護委員協議会総会/須崎労働基準協会通常総会/須崎市人権教育研究協議会定期総会
	26日	デル(株)・インテル(株)との連携記者発表/須崎市民生委員・児童委員協議会定期総会
	27日	須崎生涯大学入学式/チェコ共和国男子ソフトボールU19代表チーム合宿歓迎セレモニー
5月	7日	定例会見/JA共済連・JA土佐くろしお消防車両および機材寄贈祝賀会
	8日	住友大阪セメント(株)本社/国土交通省他(東京都)
	9日	日鉄鉱業(株)本社他(東京都)
	10日	須崎地区地域安全協会総会
	13日	すさき健康まつり
	14日	道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会理事会・通常総会・高知県大会(高知市)
	15日	しんじょう君に関するアニメ制作および海外展開等に向けた事業開始記者発表および知事報告(県庁)
	16日	株日本トリム東京オフィス/全国ICT教育首長協議会総会(東京都)
	17日	道路整備促進期成同盟会全国協議会通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会(東京都)
	18日	ご当地キャラまつりin須崎実行委員会/須崎市農業委員会委員任命式
	19日	高知県国保地域医療推進協議会通常総会(高知市)
	20日	陸上自衛隊高知駐屯地記念行事(香南市)
21日	赤十字奉仕団須崎市地区総会/株須崎市の道の駅取締役会	
23日	港湾海岸防災協議会通常総会/日本港湾協会定時総会(函館市)	
25日	高知県中央地区消防協議会総会	

イベントカレンダー

明德義塾中学校・高校美術部展覧会

全国中学校美術部作品展の入選作品や、高知県女流展入選の作品を中心に展示しています。6月16日(土)には、ワークショップを行います。詳しくはお問い合わせください。

会期
~6/22(金)
9:00~17:00
(最終日は16:00まで)
※月曜日は休館

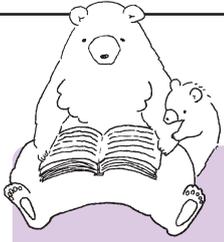
場所 すさきまちかどギャラリー
問い合わせ すさきまちかどギャラリー
電話 050-8803-8668

横浜—鎌倉—須崎 モノとヒトのコラボ・ギャラリー

海でつながる町の食と作家作品が須崎に大集合!県内外の人気店などが2日間だけの特別なマルシェを開催します。

日時
6/23(土)・24(日)
10:00~17:00 ※24日は16:00まで
場所 すさきまちかどギャラリー
問い合わせ すさきまちかどギャラリー
電話 050-8803-8668

ポルトガル料理とカフェ
10:00~16:00 ※24日は15:00まで
・ポルトガルランチは1日限定20食。
・6月20日(水)までに要予約。
・料金:1,500円
・予約先:ボア・ボッカ(info@boaboca.com)
※予約なしでも楽しめるカフェメニューもあり



図書館だより =新刊図書案内=

今月の一冊

『分かったで済むなら、名探偵はいない』
【林泰広著】

本書の舞台は、居酒屋「ロミオとジュリエット」。この居酒屋に、さまざまな悩みを抱えた人達がやってきます。「名探偵」と呼ばれる刑事の男、彼が1人居酒屋で飲んでいて、いつのまにか事件に巻き込まれ、なんだかんだと悩みながら真相を探っていきます。事件解決のきっかけは、登場人物達がそれぞれの解釈で語る「ロミオとジュリエット」です。解釈の違いによって新たな真実が発見されていく新感覚のミステリー小説です。

読み終わるとなぜか心が癒される、不思議な魅力があります。ぜひ読んでみてください。



= 児童 =

- かわいなお父さん(山崎ナオコら)
- さよならともだち(内田麟太郎)
- にやんにやん(せなけいこ)
- 母ぐま子ぐま(椋鳩十)
- うごかせ!のりもの(鎌田歩)
- くるみのなかには(たかおゆうこ)
- グリムのむかしばなし(エグリム)
- 熊とにんげん(ライナー・チムニク)
- まじよのナニーさん(藤真知子)
- レモンの図書室(ジョー・コットリル)

= そのほかの新刊 =

- そのバケツでは水がくめない(飛鳥井千砂)
- 雪の階(奥泉光)
- 父子ゆえ(梶よう子)
- 兵(木下昌輝)
- そして、バトンは渡された(瀬尾まいこ)
- 雲上雲下(朝井まかて)
- 刑事の怒り(薬丸岳)
- オコナノの奥義(阿川佐和子ほか)
- 恨みっこなしの老後(橋田壽賀子)
- 夢を生きる(羽生結弦)
- 生命の灯となる49冊の本(中村桂子)
- 美しき小さな雑草の花図鑑(大作晃一ほか)
- 千年の田んぼ(石井里津子)
- イラストでわかるはじめてのハンゲル(八田靖史ほか)
- 新版落語の名作あらすじ100(青木伸広ほか)
- 一生使える脳(長谷川嘉哉)
- スマホゲーム依存症(樋口進)

【休館日】月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館
☎42・2141

母子
手帳

子育て中の
お母さん・お父さん
母子健康手帳アプリを
利用しませんか?

母子健康手帳アプリを利用すると

- ・お子さんの成長を写真と一緒に保存ができる
- ・予防接種や健診の記録が入力できる
- ・須崎市から子育て関連の情報が届いて便利

アプリの
ダウンロードは
こちらから



須崎市 母子健康手帳アプリ 検索

6月の納税・保険料

個人市・県民税1期
介護保険料2期

7月2日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

あなたの困りごとを整理し、
安心して暮らせるように一緒に考えていきます。
まずはご相談ください。

まずはご相談ください。

相談無料

☎40・0358

秘密厳守

須崎市生活支援・
総合相談センター ほっと

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

HELLO!

ハローしんじょう君



▲高知県庁で記者会見を行いました

しんじょう君 アニメ化決定!!

しんじょう君が、アニメ化されることが決定しました。東京都のアニメーションスタジオが制作を行い、来年中に日本国内や、中国、台湾でのテレビ放映を行う予定です。

アニメの内容は、しんじょう君が世界を旅するというものと考えており、しんじょう君は、「アニメでは水泳とかしてみたいよー」と意気込んでいます。

元気創造課 元気創造係
☎42・3951

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時	6月20日(水) 午前10時～12時
場 所	市民文化会館
相談委員	松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動に ご協力をお願いします

6月24日(日)
富士ヶ浜



午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行

人口・世帯数

(4月末日現在)

人口	22,251人	(前月比 +137)
男	10,856人	(前月比 +119)
女	11,395人	(前月比 +18)
世帯数	11,048世帯	(前月比 +180)

4月に誕生した赤ちゃん(出生数) 9人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ◆相談所開設日:7月13日(金)
- ◆時間:午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場所:人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420



保健だより



子育て世代包括支援センター 「カンガルーぽっけ」活動中です

須崎市では、「安心して妊娠、出産、子育てができるまち須崎」を目指して、総合保健福祉センター1階に、子育て世代包括支援センター相談室「カンガルーぽっけ」を開設しています。

「カンガルーぽっけ」では、妊娠、出産、子育てについて、助産師や保健師が相談に乗ります。助産師が相談可能な日程は、須崎市の母子手帳アプリで確認することができます。お気軽にご連絡ください。

「つわりでしんどいけど生活面でできることはあるだろうか？」

「ミルクやおっぱいが足りているか心配…」

「うんちがしばらく出てないけどどうしたらえいろう？」

「赤ちゃんが泣きやまるときはどうしたらえい？」

などの不安や疑問にお応えします。

■産前産後ヘルパー派遣事業■ 決められた日時にヘルパーが訪問します。

利用条件 ①～③のすべてを満たす人	①須崎市に住民票があり、かつ居住していて、母子手帳の交付を受けている人 ②自宅で家族などから日中に援助が受けられず、日常生活に支障がある人 ③生後6カ月(双子以上の家庭は生後1歳)未満で、心身不調により、日中に家事または育児を行う人がおらず、支援が必要な人 ※その他、市長が特に援助が必要と認める人
利用できる期間	妊娠中から(母子手帳取得後)子どもが生後6カ月になる前日まで。双子以上の場合は子どもが1歳になる前日まで
利用できる日	月曜～金曜日(祝日を除く)
利用時間	午前9時～午後5時
利用料金	1回 2時間 500円
利用回数	利用できる期間の内、32回まで
サービス内容	(家事援助) ○食事の準備、後片付け○衣類の洗濯○居室などの掃除、整理整頓○生活必需品の買い物 ※その他、市が認める家事援助 (育児援助) ○授乳の準備、後片付け○おむつの交換の補助○沐浴介助の補助○育児環境の整備 ※その他、市が認める育児援助

産前産後ヘルパー派遣事業をはじめました

平成30年4月から、産前産後ヘルパー派遣事業をはじめました。妊娠中や出産後の体調の変化によって家事や育児がしづらくなった人に、ヘルパーが訪問して、

家事と育児など、生活の手助けを受けられる事業です。

健康推進課
☎42・12800

* 血管年齢や血管状態を調べましょう *

「メタボリックシンドローム」は自覚症状のないままに動脈硬化を進行させ狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など命にかかわる病気の引き金になります。運動習慣や食生活の改善、禁煙など生活習慣を改善するためにも血管年齢や血管状態を一度、調べてみましょう。
検査は簡単で痛みなどの負担はありません。

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ



【セット検診】必ず電話での予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場 所	対象者
6	24	日	特定検診等・胸部X線検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査	8:00~11:00	総合保健福祉センター	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は50歳以上の男性

＜特定健診等＞尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査 《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査検査の種類により、個人負担額が違います。詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「平成30年度版須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認くださいませ。

【巡回胸部検診】1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場 所	対象者
6	25	月	胸部X線検診 (レントゲン検査)	14:45~14:55	大谷漁協	40歳以上の市民
				15:15~15:25	河原集会所	
				16:00~16:10	中ノ島荷揚場	

＜胸部X線検診＞肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査(無料)

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場 所	対象者
6	14	木	1歳6カ月児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成28年10月・11月生まれ
				育児相談		
	19	火	母乳相談	13:00~15:00		乳幼児と保護者
				10:00~12:00		
	22	金	妊婦教室	13:00~15:00		妊婦
				10:00~12:00		
30	土	育児相談	13:00~15:00	乳幼児と保護者		
			10:00~12:00			
7	3	火	母乳相談	13:00~15:00	平成30年2月生まれ	
				10:00~12:00		
5	木	乳児健診	13:00~15:00			

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場 所	対象者
7	3	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場 所	対象者
6	15	金	ゆうゆう大学	9:30~11:30	多ノ郷 公民館	65歳以上の人 ※要申し込み
	22					
7	6					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
6	17	日	須崎くろしお病院
	24	日	高陵病院
7	1	日	須崎くろしお病院
	8	日	須崎くろしお病院

※お願い
休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅医のため往診はできません。
必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

6月			病院名
日	曜		
11	月		高陵病院
12	火		須崎くろしお病院
13	水		くぼかわ病院
14	木		須崎くろしお病院
15	金		須崎くろしお病院
16	土		高陵病院
17	日		大西病院
18	月		高陵病院
19	火		須崎くろしお病院
20	水		くぼかわ病院
21	木		須崎くろしお病院
22	金		須崎くろしお病院
23	土		高陵病院
24	日		須崎くろしお病院
25	月		高陵病院
26	火		須崎くろしお病院
27	水		くぼかわ病院
28	木		須崎くろしお病院
29	金		須崎くろしお病院
30	土		高陵病院

7月

日	曜	病院名
1	日	くぼかわ病院
2	月	高陵病院
3	火	須崎くろしお病院
4	水	くぼかわ病院
5	木	須崎くろしお病院
6	金	須崎くろしお病院
7	土	高陵病院
8	日	須崎くろしお病院
9	月	高陵病院
10	火	須崎くろしお病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷ったときに。看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 #8000

または088・873・3090へおかけください

●相談日:365日対応

●時間:午後8時から午前1時まで



元気いっぱい!!

須崎市の新小学1年生

4月に入り、新たに117人の児童が小学生生活をスタートしました。元気でかわいい姿をご紹介します。

企画政策課 企画政策係 ☎42・5691



多ノ郷小学校A組 27人



多ノ郷小学校B組 27人



南小学校 4人



浦ノ内小学校 17人



上分小学校 5人



新莊小学校 5人



安和小学校 4人



吾桑小学校 5人



須崎小学校 23人