

すさぎ

12

2016 NO.738



特集



すさぎすきキャラ☆しんじょう君

ゆるキャラ
グランプリ 優勝!!

平成28年度 第49回 須崎市表彰式

4P

●環境保全課から年末年始の業務のご案内

5P

●固定資産税 償却資産は申告が必要です

6P

●12月18日(日) 市内一斉避難訓練・総合防災訓練を実施します

8P

●地域のパトロールに参加しませんか

9P

2016 四国カルストから土佐の大海へ
四国カルストから土佐の大海へ
Oku Shimagoto
2016.4.10Sun-12-25Sun

すさきすきキャラ
しんじょう君

ゆるキャラ
グランプリ

優勝!!



しんじょう君、会場投票で逆転優勝!

11月5日(土)と6日(日)、愛媛県の松山市城山公園芝生広場にて、「ゆるキャラグランプリ2016in愛顔(えがお)のえひめ」が開催されました。1421体のキャラが参加した今大会で、しんじょう君は434万5960ポイント(ネット投票+会場投票のポイント)を獲得し、見事1位に輝きました。ネット投票期間中は3位でしたが、会場投票で7816ポイントを獲得し、逆転優勝しました。表彰式で1位の結果が発表されたときには、涙するしんじょう君ファンもいました。

6日発のしんじょう君応援バスツアーには、約140人の方が、須崎・高知から応援にかけつけてくれました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。



ゆるキャラグランプリ2016
表彰式での集合写真

11月

ゆるキャラグランプリ 4位



9月

「第1回で当地キャラまつり」を開催



アサヒ飲料
「十六茶」
CM出演

2月

日テレ「ズームインーサタデー」出演

1月

・約800通の年賀状をもらう
・フジテレビ「スーパーニュース
ゆるキャラダンス選手権」出演
・フジテレビ「スーパーニュース
お天気コーナー」出演

平成26年

11月

ゆるキャラグランプリ 14位



初めて
鍋焼きラーメンの
帽子をかぶって
もっつ。
(パリイさん)

5月

4月28日 しんじょう君誕生

平成25年

止まらないしんじょう君人気!

高知県のキャラクター観光特使に任命!

しんじょう君には、インターネットを通じて1000件を超えるお祝いメッセージが届きました。

優勝効果で、しんじょう君の「ツイッター」のフォロワー数は急増し、須崎市の人口を超えました。また、高知県の尾崎知事より、『キャラクター観光特使』に任命されました。

高知県で初となる、キャラクター観光特使第1号に任命!



ゆるキャラグランプリ(西)ができた しんじょう君に年賀状を送ろう!

しんじょう君は、皆さんからの来年の年賀状を楽しみに待っています。年賀状を送っていただいた人には、しんじょう君からお返事を送ります。

※年賀はがきを使用してください。

1月6日(金)必着!

注意 点

- お返事は遅くなる場合があります。
- 送っていただいた年賀状は返却できません。
- 展示や、インターネット・広報などで掲載することがあります。
- 1月6日(金)までに届いた年賀状が、お返事の対象になります。
- すべての年賀状にお返事ができない場合があります。

トリあえず
しんじょう君に
年賀状
送ってね☆



日頃より、しんじょう君を応援いただきありがとうございます。
これからも、幅広い活動を通じて、日本、そして世界へと須崎市
を広めていきたいと思っています。今後ともしんじょう君の応援
をよろしくお願いします。

これからも
よろしくね☆
ね☆



元気創造課 元気創造係

☎42・3951

平成28年	平成27年
11月 9月 「第3回(当地キャラまつり)」を開催 ゆるキャラグランプリ 1位 (他、各種イベント、テレビ出演あり) 7月 5月 4月 1月 約1400通の年賀状をもらう 奥四万十博 公式ナビゲーター就任 Panasonic「ピエラ」CM出演 2度目の 海外出張へ (フランス)	11月 9月 「第2回(当地キャラまつり)」を開催 ゆるキャラグランプリ 4位 (他、各種イベント、テレビ出演あり) 7月 1月 約1300通の年賀状をもらう 初の海外出張へ(台湾)

平成28年度 第49回須崎市表彰式

11月3日に須崎プリンスホテルで須崎市表彰式を行いました。

須崎市表彰式は、産業・福祉・教育・文化そのほか市政の振興に
関し功績のあった人を表彰するものです。本年度は市民賞1人、市
長表彰1団体、市長特別表彰2人および6団体を表彰しました。
受賞者を紹介します。〈敬称略〉

総務課 総務管財係

☎42・3791



市民賞

森畑 東洋一（赤崎町）

永年にわたり、医師として地域の

母子保健および小児医療の発展に多大なる貢献をされ
ました。乳幼児検診や予防接種など須崎市の保健衛生
事業の推進に大きく寄与されました。



市長表彰

須崎かわうそ太鼓
保存会（押岡）

永年にわたり太鼓の演奏
を通じ、地域の青少年の育
成や国際交流の発展に多大
なる貢献をされました。積
極的に県内各地に赴き、伝
統文化の発信に寄与されま
した。



市長特別表彰

岡田 晃平（明德義塾中学校）

第22回日本ジュニアゴ
ルフ選手権競技大会（12
（14歳の部）において優
勝を飾る好成績を収めら
れました。



森光 佑矢（金沢星稜大学）

第3回世界ろう者陸上
競技選手権大会ブルガリ
ア大会1500メートル
において優勝を飾る好成
績を収めました。



高知県立
須崎工業高等学校
造船部

2016柳川ソーラー
ボート大会学生の部周回
レースおよび同大会学生
の部スラロームコンテス
トにおいてそれぞれ優勝
を飾る好成績を収められ
ました。



明德義塾中学校野球部

文部科学大臣杯第7回全日本少年
春季軟式野球
大会におい
て優勝を飾る
好成績を
収められ
ました。



高知県立須崎高等学校

防災・減災
活動など幅広い
防災啓発活動
に取り組まれ
平成28年
安全功労者
内閣総理大臣
表彰を受賞
されました。



須崎市立須崎中学校・
よさこいケーブルネット
株式会社

須崎市の魅力を多くの人に伝
えるため、すさがすきさプロ
モーションビデオの共同製作に
取り組まれ、地域発デジタルコ
ンテンツ
総務大臣
奨励賞を
受賞され
ました。



明德義塾中学校卓球部

第47回全国中学校卓球大会女
子団体戦において優勝を飾る好
成績を収めました。

年 末 年 始 の 業 務 の ご 案 内

平成28年12月～平成29年1月

年末年始は、ごみの収集などの日程が平常とは異なります。予定表を確認のうえ、ご利用ください。

年末年始のごみ収集・持ち込み、火葬業務 予定表

月 日	12月						1月			
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)
固形燃料化するごみ(収集)	平 常 通 り						休 み			収集なし
固形燃料化するごみ (東部清掃組合 持ち込み)	平 常 通 り						休 み			平常通り
不燃ごみ(収集)	平 常 通 り			休 み						平常通り
不燃ごみ (クリーンセンター横浪 持ち込み)	平 常 通 り			休 み						平常通り
須崎斎場(火葬業務)	平 常 通 り						休 み			平常通り

固形燃料化するごみ(可燃ごみ)…年内最終の収集は、月・木曜日コースが12月29日(木)、火・金曜日コースが12月30日(金)です。

休日にあたる日の不燃ごみ分別収集日

収集地区	該当日	変更後
横町 幸町 栄町 中町1丁目	1月2日(月・祝)	▶ 1月13日(金)
安和 角谷 長竹	1月3日(火)	▶ 12月23日(金・祝)
押岡 神田 桐間西 桐間東 桐間南	1月9日(月・祝)	▶ 1月19日(木)

年末年始のし尿収集の お申し込みはお早めに

年末年始のし尿収集は混雑が予想されるため12月15日(木)までに申し込みをお願いします。12月30日(金)から1月3日(火)まで休業し、1月4日(水)から平常の収集を行います。

(有)高陵衛生社

☎42・0723

家庭ごみの 出し方について

可燃ごみ(固形燃料化するごみ)は、月・木曜日コースと火・金曜日コースの2通りです。固形燃料化するごみ袋に入れて口をしっかりしばって出してください。コース収集を行っていただきますが、ごみの収集時間はいつも同じとは限りません。道路の混雑状況や、工事等の関係で収集時間が変わります。ごみは収集日の午前7時から8時までに、出してください。収集の効率化のため、可能な範囲でご近所でまとめて出してください。木製家具など大きなものは1m程度に解体して、月1回の分別収集の日に、ごみ処理券を貼って出してください。

不燃ごみは、月1回ステーション方式での分別収集を行っています。①ビン、②カン、③ペットボトル、④蛍光灯・乾電池類、⑤新聞・雑誌・衣類等は資源ごみとして、分別リサイクルをお願いします。その他の不燃ごみは、不燃ごみ袋に入れるか、ごみ処理券を貼って出してください。

環境保全課 環境保全係

☎42・5891

須崎で気軽に本格的な英会話

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧いただけます。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア須崎妙見教室
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759

固定資産税は、事業用資産（償却資産）にもかかります。

償却資産は申告が必要です。

～平成29年度申告は、平成29年1月31日までに～



税務課 資産税係

☎42・1291

固定資産税は、土地・家屋のほか、事業で使う資産（償却資産）についても課税されます。償却資産の所有者は、毎年資産が所在する市町村へ申告するところが義務付けられています。

2

償却資産の申告

償却資産の所有者は、賦課期日（1月1日）現在に所有している償却資産について、所在する市町村に申告しなければなりません。

(1) 申告が必要な人

1月1日現在で、須崎市内に事業用の償却資産を所有している人

(2) 申告期限

毎年1月末日（土・日曜日の場合は翌平日）

(3) 提出書類

① 償却資産申告書（償却資産課税台帳）

② 種類別明細書（増加資産・全資産用、減少資産用）

※申告書の様式は、税務課で配

布しています。来庁できない場合は、電話で請求をするか、須崎市ホームページの様式からダウンロードをしてください。

※郵送での提出もできます。申告書控用紙（受付印を押したものの）の返送が必要な人は、82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※全国統一の様式の記入事項の全てを満たしている場合は、独自の様式での申告ができます。

(4) 申告の注意点

① 前年度と資産の状態が変わらない場合でも、申告が必要です。

② 廃業・解散等のときも、その旨を記入のうえ、申告が必要です。

③ 前年度において免税点未満

（課税標準額が150万円未満）の場合や、本年度が免税点未満になると思われる場合でも、申告が必要です。

④ 申告年の1月1日に取得した資産は申告年から記入が必要です。

⑤ リース資産の申告義務者は、原則としてその資産の所有者であるリース会社です。ただし、リース期間経過後に、所有権が賃借人に移転することが当初から決まっているリース資産については、賃借人に申告義務が生じます。

3

免税点

賦課期日現在、須崎市内に所有する償却資産の評価額の合計（課税標準額）が、150万円

4

過年度更正と さかのぼり課税

未満の場合、償却資産は課税されません。

申告・調査等により更正が必要になった場合、資産の取得時期に応じて、最高5年度分さかのぼって税額の再計算を行います（過年度更正）。

初めての申告であっても資産の購入時期等の申告内容によっては、さかのぼって課税になることがあります。

5

無申告や 虚偽の申告をした場合

正当な理由がなく申告をしない無申告の人は、過料を科されるほか、不足額に加えて延滞金

1 償却資産とは

償却資産とは、土地および家屋以外の事業用の資産で、その減価償却額または減価償却費が、法人税または所得税の計算上、損金または経費に算入されるものをいいます。

ただし、価額が少額の資産や、そのほか政令で定める資産は、償却資産の対象外です。

表1に、償却資産の種類や具体例を記載していますので、ご参照ください。

期日までの申告を
お願いします



平成29年度分の申告は、平成29年1月1日現在に事業用の償却資産を所有している人が対象です。
申告の締め切りは、平成29年1月31日（火）です。

申告は平成29年
1月31日（火）までに

調査は、事業用資産の所有者を対象に、減価償却明細書・固定資産台帳などと申告内容との照合や確認などを行うものです。資産税係の事業所訪問、または、関係書類の写しの郵送提出で調査を実施します。ご協力をお願いします。

6

償却資産の調査

を徴収されることがあります。
また、虚偽の申告をした場合も、罰金等を科せられることがあります。

●表1：償却資産の種類および資産例

※具体例以外のものでも、償却資産に該当する場合がありますので、お問い合わせください。

資産の種類			具体例
1	構築物	構築物	看板（広告塔など）、舗装路面、駐車場（周壁がないもの）、緑化設備、庭園、門、塀、堀、側溝、煙突、焼却炉、鉄塔、鉄柱、トンネル、橋、ビニールハウス、カーポートなど
		建物 建物附属設備	プレハブなどの建物で基礎がないもの、建築設備のうちで家屋評価に含めない資産（自家発電設備、受変電設備、蓄電池設備、電話設備、厨房設備、移動・可動性間仕切りなど） ※テナント（賃借人）が取り付けした建物附属設備・内部造作等で、テナントに所有権が留保されているものは、テナントに申告義務が生じます。
2	機械・装置		各種製造・加工設備、印刷設備、ガソリンスタンド設備、耕運機などの農機具（車両を除く）、土木建設機械（パワーショベル、ブルドーザー）など
3	船舶		漁船、貨物船、客船、砂利採掘船、遊覧船、ボートなど
4	航空機		飛行機、ヘリコプター、グライダーなど
5	車両・運搬具		大型特殊自動車（分類番号が「0、00～09、000～099」「9、90～99、900～999」の車両）、構内運搬車など ※自動車税・軽自動車税が課税されるものを除く
6	工具・器具・備品		机、イス、ロッカー、応接セット、テレビ、ラジオ、音響機器、陳列棚、陳列ケース、ルームエアコン、冷蔵庫、洗濯機、室内装飾品、各種工具（測定、検査、切削、治具、型、鍛圧、打抜など）、家具、電気機器、ガス機器、事務機器、通信機器（ファクシミリ、LAN配線、パソコン、コピー機、レジスターなど）、時計、測定機器、自動販売機、光学機器、看板、広告器具、容器・金庫、理・美容機器、医療機器、娯楽器具、スポーツ器具・興行用具など

遊休農地の
固定資産税
課税について

農地の固定資産税については、平成29年度（賦課期日平成29年1月1日）から遊休農地への固定資産税課税が強化される場合があります。

対象の農地は、農業委員会が遊休農地と認め、意向調査を行い、貸し付けや保全管理の意思表示もなく放置され、所有者に対して農地中間管理機構と協議を行うよう勧告した農地に限ります。

※農地中間管理機構とは

高知県農業公社（公共企業体で農地等の売買・貸借などの業務を行う）のことです。

お問い合わせ

○農地等に関すること

農業委員会事務局

042-8691

○固定資産税に関すること

税務課 資産税係

042-1291

市内一斉避難訓練・総合防災訓練を実施します。

四国沖の南海トラフを震源とする巨大地震が発生したとの想定で訓練を実施します。

第一部 市内一斉避難訓練

緊急地震速報や大津波警報による避難指示を発令します。

訓練では、指定緊急避難場所や避難経路の確認、検証と合わせて、想定地震発生から、10分後、20分後、30分後の避難者数を計測します。

計測の結果は、今後の防災対策と防災意識の向上に役立てていきます。

第一部 訓練内容

- ①避難訓練
- ②情報伝達訓練
- ③孤立地域被災者救出訓練

第二部 総合防災訓練

国や県、各防災関係機関との合同訓練に加えて、四国内の緊急消防援助隊や隣接自治体と連携した訓練も計画しています。ぜひご参観ください。

第一部 訓練内容

- ①炊き出し訓練
- ②情報収集伝達訓練
- ③救援物資搬送受入訓練
- ④応急医療訓練
- ⑤給水訓練
- ⑥倒壊家屋からの救出訓練
- ⑦車両からの救出訓練
- ⑧積み土のう訓練

▼訓練日時

○12月18日(日)

第一部(市内一斉避難訓練)
午前8時～9時

第二部(総合防災訓練)
午前10時～午後0時30分

▼実施場所

- 第一部(一斉避難訓練)
 - ・市内各緊急避難場所
 - ・津野町ヘリポート
 - ・津野町総合保健センター

第二部(総合防災訓練)

- ・桐間多目的公園
- ・桐間多目的公園南隣
- ・須崎市総合保健福祉センター

皆さんの訓練への積極的な参加と、ご理解をお願いします！



訓練当日は、須崎市内各所で防災ヘリの旋回や訓練車両の通行など、ご迷惑をおかけする場合があります。
気象警報の発表や悪天候などにより訓練を中止する場合があります。
訓練で使用する指定緊急避難場所や詳しい訓練内容については、須崎市ホームページ、公民館等の掲示板をご覧ください。新聞折り込みも予定しています。

須崎市で初の夜間避難訓練実施!!



10月29日(土)に須崎地区の自主防災組織を中心に夜間避難訓練が行われました。憩いの広場と城山を避難場所とし、多くの人が参加しました。参加者は、実際に高台に上り、暗闇の中で避難に要する時間を計ったり、声をかけ合いながら避難していました。
地震・防災課では、自主防災組織の避難訓練のサポートを行っています。いつ起こるか分からない災害に備え、積極的に訓練を行いましょう。



憩いの広場へ避難する様子
避難誘導灯のおかげで
スムーズに避難できました

福祉避難所をご存知ですか？

福祉避難所とは、災害発生時に一般避難所に避難してきた人のうち、介助や見守りなどが必要で、一般避難所では生活に支障がある人（高齢者、障害者など要配慮者）を対象に特別な配慮がされた避難所です。

原則として、災害発生直後に開設するのでなく、一般避難所での避難生活が長期化する恐れがある場合に、要配慮者の受け入れ体制が整い次第開設される二次的避難所です。須崎市では、現在左記の8カ所を福祉避難所に指定（協定）しています。

●福祉避難所指定（協定）一覧

施設名	所在地
総合保健福祉センター	山手町1-7
デイサービスセンター清流の家	上分丙1758-8
デイサービスセンターばんだ湯の香荘	桑田山乙1173-1
学校法人 明德義塾中学・高等学校	浦ノ内下中山160
スポーツセンター よこなみアリーナ	浦ノ内東分2269-4
デイサービスどんぐりの里	安和1201-54
デイサービスどんぐりの里Ⅱ	吾井郷乙1909-3
デイサービスセンター山ももの家	安和216-1

福祉避難所運営訓練を実施しました！

10月30日（日）、デイサービスセンター「ばんだ湯の香荘」で、福祉避難所運営訓練を実施しました。訓練では、施設職員と地域住民が連携して、福祉避難所の開設準備から要配慮者の受け入れ、運営、炊き出しなどの訓練を行い、福祉避難所についての理解を深めました。

今後も福祉避難所指定施設での運営訓練を順次実施する予定です。



長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

地域のパトロールに参加しませんか？
すさきNAGARAパトロール

須崎市・青少年育成須崎市民会議では、青少年の健全育成のため、市民が一体となって子どもを見守ることを目標の一つとして、各地区の活動を支援しています。

すさきNAGARA（ながら）パトロールとは、地域の安全や青少年の健全育成のために、「何かしたいけれど、団体等に入ってまではちょっと」という人でも、日頃行っているジョギングやウォーキングをしながら、個人で無理なく行えるボランティア活動です。

この活動は、揃いのベストを着用して行います。着用することとで、市民の安心感を高め、不審者に対しては、犯罪を起こしにくくする効果を発揮します。

このベストは、須崎市・青少年育成須崎市民会議が作成し、各地区の公民館等に常備しています。地域の子どもたちを見守るパトロールへの参加をお願いします。



オレンジ色のベストを着用して、パトロールします。

青少年育成センター

☎42・0670

国民年金 だより

ご存知ですか？
こんなこと、
あんなこと



加入者

国民年金保険料の免除を受けた事がある人は
追納をお願いします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除や若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

免除等の期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

※一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

※追納の申し込みや、追納が可能な期間の確認、金額等の相談は近づく

年金事務所 出張年金相談日

相談日	12月21日(水)・1月25日(水) ※12月は第4水曜日から第3水曜日に変更。
時間	午前10時～11時40分・午後1時～3時
開催場所	総合保健福祉センター 2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

の年金事務所に問い合わせてください。

納付書を紛失したら？

納付書が破れて使えなくなったり、紛失した場合は、年金事務所に連絡してください。

必要な月分の納付書を再発行してもらえます。

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191

年末年始の交通安全運動実施期間です

12月6日(火)～15日(木)
1月10日(火)～19日(木)は



年末年始は、交通量の増加

などにより、交通事故の多発が予想されます。皆さん一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

①高齢者の皆さんは、通りな

れた道路でも、しっかりと安全確認をし、夜間の外出時には、明るい色の服装や反射材を着用しましょう。

②ドライバーの皆さんは、子どもや高齢者のそばを通行する際は、徐行するなど、思いやりのある運転を心がけましょう。

③飲酒の機会が多くなりますが、飲酒運転は凶悪な犯罪です。飲酒運転は絶対にしない、させないようにしましょう。

④自転車も車両の仲間です。無灯火、二人乗り、傘さし運転、運転中の携帯電話の使用など、交通ルールを無視した危険な運転は絶対にしないでください。

交通事故のない、明るく安全なまちづくりのために、皆さんのご協力をお願いします。

総務課 総務管財係

☎42・3791



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

最近身長が縮んだ

それは
骨粗しょう症
ではありませんか？

若いころより2cm以上身長が縮んでいて、背中や腰が曲がり痛みがあるのは、骨粗しょう症かもしれません。高陵病院では短時間で骨密度が判定できるタイプの骨密度測定装置を導入しました！

～お気軽に医師・看護師にご相談ください～

水道管の凍結に注意しましょう！

水道課 総務係

042・1825

気温がマイナス3度以下になると、水道管破裂などの事故が多くなります。

特に水道管が次のような場所にある場合は、防寒対策をしましょう。

凍結しやすい水道管

○管がむき出しになっている場所

○北向きの寒い場所

○陽当たりが悪い場所

○風当たりの強い場所

水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材

を巻き付け、保温材が濡れないように上からビニールなどを巻いてください。保温材は市販の物もありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

また、長期に家を空ける場合は、止水栓を閉め、水道管内の水を抜いておく安全です。

水道管が凍ってしまったら

水道管が凍ってしまったら

気温の上昇で自然に解凍するのを待つか、タオルや布などをかぶせ、その上からぬるま湯をゆつくりとかけて解凍してください。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を閉めて自然に溶けるのを待ってください。

破裂したら

止水栓を閉めて応急措置をし、須崎市水道工事指定店（須崎市ホームページに掲載）に修理を依頼してください。

なお、水道メーター以降の水道施設の修理にかかる費用は所有者負担です。

道路の水漏れを発見したらお知らせください

寒い時期、道路上の水漏れは凍結して事故のもとになりかねません。水道課では、限りある水資源の有効利用を図るため漏水箇所の発見に努めています。道路の水漏れ等を発見した場合はご連絡ください。

高知県高幡圏域都市計画区域マスタープラン

改訂素案への パブリックコメントの実施 および説明会を開催します

高知県では、人口減少や高齢化が進行する中、高齢者や子育て世代が、安全・安心に暮らすことができるまちづくりの基本的な方針を示した、都市計画区域マスタープランの策定を進めています。

このたび、「高知県高幡圏域（須崎市・中土佐町・四万十町）における都市計画区域マスタープラン」改訂素案を取りまとめました。県民の皆さんから素案に対する意見を募集します。

詳しくは、高知県都市計画課のホームページをご覧ください。

意見募集期間

12月16日（金）～1月20日（金）

※12月29日（木）～1月3日（火）を除く30日間

意見送付方法

メール、FAX、郵送（当日消印有効）

**マスタープラン（素案）の説明会を
次のとおり開催します。**

多くの方のご参加をお待ちしています。

●日時 12月6日（火） 午後7時～（2時間程度）

●場所 総合保健福祉センター 2階 会議室2

高知県都市計画課

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20

TEL.088・823・9846 / FAX.088・823・9349

E-mail.171701@ken.pref.kochi.lg.jp

お知らせ



年末年始の

市民課窓口業務について

市役所の通常事務は、12月29日(木)から1月3日(火)までは休みです。

この期間中は、戸籍・住民票・印鑑登録証明書の交付、マイナンバー通知カード・個人番号カードの受領などはできません。出生・死亡・婚姻などの戸籍に関する届け出は、当直が受け付けのみを行います。

休みの前後は、市民課窓口が大変混み合いますので、届け出や手続きなどは早めにお済ませください。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

確定申告書や申請書等には、マイナンバーの記載が必要です

社会保障・税番号制度の導入に伴い、平成28年1月以降、

確定申告の手続きなどには、

マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。詳しくは、須崎税務署にお問い合わせください。国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)にも詳細を掲載しています。

須崎税務署

☎42・2355

保育園児募集

平成29年度保育所入所児童の募集を行います。申し込みは、12月14日(水)まで子ども・子育て支援課で受け付けます。詳しくは、広報11月号をご覧ください。子ども・子育て支援課にお問い合わせください。

子ども・子育て支援課

☎42・1229

新莊川での落ちアユ漁 今年も禁漁

県内の主な河川では、12月1日に落ちアユ漁が解禁されますが、今年度も新莊川の落ちアユ漁を禁漁にします。次のことから、落ちアユ漁を禁漁することになりましたの

で、ご理解・ご協力をお願いします。

○新莊川では近年、水温状況の変化から、アユの産卵時期が2カ月程度遅れており、資源を保護する必要があるため

新莊川漁業協同組合

☎42・7886

寄附・寄贈のお礼

第13回市長杯チャリティゴルフコンペ参加者様より須崎市内中学校の教育振興のために14万1千円のご寄附をいただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

(有)須崎建工様(港町)から須崎小学校の教育振興のために30万円のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。



(株)ホンダカーズ須崎様より、発電機(エネポ)をご寄贈いただきました。さっそく吾桑小学校に配備し、防災活動に有効に活用させていただいています。誠にありがとうございました。



学校教育課

☎42・5291



私をためそう
もういちど。

子どもたちの成長が、
どうしてこんなに
うれしいんだろう。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 公文教育研究会

まずはホームページを
チェック!

あんしん サポート 制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営も収入面も強力にサポートします。

KUMON

お気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	12月4日(日)	10:00~12:00	こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3-115)
	12月6日(火)	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局(高知市本町4-240 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車で越しの際は、お近くの有料駐車場にお停めください
南国市	12月8日(木)	10:00~12:00	サザンシティホテル(南国市明見933)

※その他の日程もありますので、お気軽にご連絡ください。

※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。※くもんの先生のお子様は公公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

須崎市職員

募集

平成29年4月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

職 種	職務内容	採用予定人員
事務職	行政事務一般に関する業務	若干名
保健師	保健師に関する専門的業務	1名

受験資格

事務職……昭和57年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者。

保健師……昭和57年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者。または、平成29年3月31日までに免許を取得見込みの者。

試験日・場所

第1次試験：平成29年1月29日(日) 総合保健福祉センター

第2次試験は、第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で実施。

申込書受付

12月1日(木)から16日(金)まで

土・日曜日を除き、午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分の間に総務課人事係で受け付けます。郵送での申し込みは、12月16日(金)までの消印有効。

申込書の請求

①総務課人事係で配布

②須崎市ホームページからダウンロード

③郵送での請求[封筒の表に受験職種名と朱書で「受験申込書請求」を明記し、返信先を書き82円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封し、総務課人事係に送付してください]

申し込み・問い合わせ

須崎市 総務課人事係 〒785-8601 須崎市山手町1番7号 TEL.0889・42・3791

須崎市・中土佐町シルバー人材センター

ボランティア活動実施

シルバー人材センター組織では、10月を事業普及啓発促進月間とし、事業のPRと社会貢献活動を行っています。

須崎市・中土佐町シルバー人材センターは、10月21日にボランティア活動として、JR多ノ郷駅南ロータリーと神田児童公園の除草・剪定作業を行ないました。

当日は、多くの会員が参加して活動しました。



(公社)須崎市・中土佐町シルバー人材センター

☎42・1818

新規会員募集中

須崎市・中土佐町シルバー人材センターでは、60歳以上の加入者を募集しています。仲間と楽しくあなたに合った仕事をしてみませんか。

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



長寿高齢者市長表敬訪問

11月10日、楠瀬市長が長寿者を祝う表敬訪問をしました。

にしもり いとえ
西森 糸恵さん
100歳



大きな福耳で、笑顔が
とつてもすてきな西森さ
ん。須崎の日曜市には、
90歳になる年まで野菜な
どを売りに行っていたそ
うです。



◀ よさこいケーブルネットの
インタビューに照れながら
答えていました

▲ 百寿のお祝いに
デイサービスふれあいの職員さんから
すてきなプレゼントをもらいました

長寿介護課 長寿支援係

☎ 42・1205

西森さん、これからも元
氣にお過ごしください。



お孫さんからの百寿祝いのプレゼントを
大事に飾ってありました



お孫さんからももらったお気に入りの椅子に座って
市長と会話
市長に来てもらって嬉しいと大変喜ばれていました

近日開催のイベントを紹介します。

須崎生涯大学 12月講座

12/15

五台山竹林寺の海老塚住職をお
迎えし、四国霊場札所寺院の住職と
して出会った遍路人からの、「人生の
杖」となる言葉(杖言葉)を紹介しま
す。そして幸せに生きていくための
ヒントを伝えていただきます。受講
生以外の参加も可能(有料)です。興
味のある人はぜひご参加ください。

日にち	12月15日(木)
時間	10:00~11:15
場所	総合保健福祉センター2階 会議室1
受講料	300円(受講生以外の人)
講師	五台山竹林寺 住職 海老塚 和秀さん
演題	「この世は私の花を咲かせに来たところ」
問い合わせ	生涯学習課 生涯学習係
電話	42・8591

すさきX'masイルミネーション

須崎の冬を美しく彩る川端シンボルロードの
イルミネーションが今年も点灯されます。
ご家族・恋人とぜひお出かけください。

- ★ 期間:12月1日(木)~1月3日(火)
- ★ 時間:17:00~22:00
- ★ 場所:川端シンボルロード

X'masイベント&イルミネーション大売り出し!

X'masイベント

- 日時:12月17日(土) 15:00~19:30 ※雨天時は12月18日(日)
 - 場所:須崎消防団屯所前
- ステージイベントや飲食店など、多数出店予定。

イルミネーション大売り出し! ●期間:12月1日(木)~28日(水)

大売り出し加盟店で500円お買い上げにつき1枚もらえるスクラッ
チカードで商品券が当たります。大売り出し加盟店などの詳細は須
崎商工会議所ホームページにて!

問い合わせ:すさきX'masイルミネーション実行委員会 電話 42・2575

イルミネーションイベント合同開催 須崎まちなかクリスマス会

12/17

イルミネーションイベント
に加えて、キャンドルロードや
クリスマス映像ライトアップ
でイベント会場周辺を彩りま
す。ぜひお越しください。

日にち	12月17日(土)
時間	キャンドルロード 16:30~20:00(雨天中止あり) クリスマス映像ライトアップ 16:30~19:45
場所	まちかどギャラリー~東古市町通り周辺
当日は、参加型イベントとして、すさき まち歩き、ワークショップ、ちびっ子向け イベントなどを開催します。申し込み、詳 細についてはお問い合わせください。	
申し込み・問い合わせ 須崎まちなかクリスマス会(まちかどギャラリー内)	
電話	050-8803-8668

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時~午後2時からです(変更の場合あり)。

自治体での導入は
全国初!!

「母子健康手帳アプリ」を使いませんか?

～須崎市で保健・子育て情報配信サービスを開始します～

母子健康手帳アプリとは、市区町村で配布している母子健康手帳の内容を電子化したスマートフォン向けアプリです。母子健康手帳と併せて、お母さんの健康状態や子どもの成長の過程を画像等と一緒にスマートフォンで管理できるようになります。

- 子どもの成長を写真と一緒に管理
- 須崎市からのお知らせをスマートフォンで受け取れる
- 一人ひとりのスマートフォンで利用可能

- 子どもの成長をいつでも、どこでも見られる!
- 健康診断などのイベントの参加忘れを防止!

どの通信会社のスマートフォンでも利用できます。
※別途パケット通信料がかかります。

新規登録後、自治体選択画面で「須崎市」を選択してください。

「母子健康手帳アプリ」はNPO法人ひまわりの会・
(株)NTTドコモが提供するサービスです。

企画政策課 企画政策係

☎42・5691



アプリの
ダウンロードは
こちら ▶▶▶▶



須崎市 母子健康手帳アプリ 検索

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

しんじょう君高知県キャラクター観光大使
委嘱状交付式での一幕



10月

- 27日 全国漁漁場大会及び要望活動(東京都)
- 28日 須崎商工会議所臨時議員総会
- 29日 水産庁瀬川水門視察/須崎高等学校創立70周年記念式典/須崎地区自主防災会夜間避難訓練
- 31日 (有)須崎建工寄附感謝状贈呈式

11月

- 1日 高知県戦没者追悼式/四国横断自動車道高知県建設促進期成会等四国地方整備局要望活動(高松市)
- 2日 日本郵便(株)「すさきすきキャラしんじょう君第3弾」切手贈呈式/桐間地区周辺津波避難訓練
- 3日 須崎市表彰式
- 4日 定例会見
- 5日 梶原町50周年記念式典
- 6日 ゆるキャラグランプリ2016 in笑顔のえひめ(松山市)
- 7-9日 下水道事業促進全国大会/安全・安心の道づくりを求める全国大会 ほか(東京都)
- 10日 長寿高齢者表敬訪問/(公社)須崎法人会提言書受領/四国運輸局交通政策部長対談/しんじょう君ゆるキャラグランプリ2016/グランプリ受賞高知県知事報告及び高知県「キャラクター」観光大使委嘱状交付式
- 11日 須崎商工会議所優良従業員表彰式
- 12日 須崎市社会福祉大会
- 13日 海の駅・須崎の魚まつり/須崎市職員採用試験(2次)
- 14日 須崎市の農業を考える会/高陵地区暴力追放推進協議会総会
- 15-16日 四国横断自動車道高知県建設促進期成会等中央要望活動/農林水産省 ほか(東京都)
- 19日 世界キャラクターさみっとin羽生2016(埼玉県)
- 22日 自衛官募集相談員委嘱式/須崎市PTA連絡協議会懇談会
- 23日 吾桑ふるさと感謝祭/しんじょう君「ゆるキャラグランプリ2016」ありがとうパレード

イベントカレンダー

まちかどギャラリー 山脇厚子「自然塾」ワークショップ

12/10

木の実を使っのオブジェ
作りや、すすきの穂で作るほ
うきなど秋の植物を使用した
自由なワークショップ。

- 日にち 12月10日(土)
- 時間 13:00~16:00
- 料金 1,000円
(材料費別途 1,000円)
- 申し込み 自然塾 090-6568-3484

第61回高校美術展 地方展

12/18~12/25

第61回高校美術展の受
賞作品と出展作品の中から
選抜した作品を展示。

- 部門 絵画・彫刻・立体・デザイン・工芸
- 会期 12月18日(日)~25日(日)
- 時間 18日(日) 14:00~17:00
20日(火)~24日(土) 9:00~17:00
25日(日) 9:00~15:00
- 休館 12月19日(月)

- すさきまちかどギャラリー
- 時間 9:00~17:00
- 休み 月曜日
- 場所 青木町1-16
- 電話 050-8803-8668
- H P <http://machikado-gallery.jimdo.com/>

そのほかの新刊

●落語小説集 芝浜(山本一力) ●孤蓬のひと(葉室麟) ●農ガール、農ライフ(垣谷美雨) ●黒い紙(堂場瞬一) ●罪の声(塩田武士) ●ジェリーフィッシュは凍らない(市川憂人) ●陰陽師 玉兎ノ巻(夢枕獏) ●日本核武装(高嶋哲夫) ●かがやき荘アラサー探偵局(東川篤哉) ●継続捜査ゼミ(今野敏) ●火災捜査官(福田和代) ●まことの華姫(畠中恵) ●慈雨(柚月裕子) ●宮尾登美子遅咲きの人生(大島信三) ●鋼のメンタル(百田尚樹) ●るすめしレシピ(上田淳子) ●年を取るのが楽しくなる教養力(齋藤孝)



●きりんのしりとり(トキタシオン) ●ホーホーはらへりフクロウさまだ!(ショーン・テイラー) ●おしりたんてい(トルロ) ●ベルナルさんのぼうし(いまい あやの) ●わにわにのかかるた(山口マオ) ●レシピにたくした料理人の夢 難病で火を使えない少年(百瀬しのぶ) ●ふしぎなふしぎなまほうの木(クリスティ・マシソン)

図書館
だより



＝新刊図書案内＝
今月の一冊

『自分を見つめる
もうひとりの自分』
【柳田 邦男著】

失敗して落ち込む、人間関係がうまくいかなくてイライラする、大切な人との別れ：
人生はなかなか自分の思うようにはいきません。頭では分かっているけど、どうしてもできなくてつらいとき、どうやって乗り越えているのでしょうか。
柳田さんは「自分を見つめるもう一人の自分をもつこと、つまり客観的に自分を見ることで、自分は今どうしたいのか、どういう気持ちなのかを考える冷静さを取り戻し、心にゆとりができる」と言います。
本書は著者の体験がつづられていて、気持ちとを和らげてくれるお話ばかりです。優しいさいっぱいの一冊となっています。
12月4日(日)に柳田邦男さんの講演会が第3回図書館まつりinすさきの中で行われます。ぜひお越しください。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)
※12月4日(日)は第3回図書館まつりinすさきのため休館します。

12月の納税・保険料

個人市県民税4期 国民健康保険税6期
介護保険料5期 後期高齢者医療保険料6期

12月26日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター
総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

暮らしで困っていることがある。でも、どうすれば良いかわからない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。
まずはご相談ください。

市民文化会館 イベントガイド ☎43・2911

明德義塾和太鼓衆 魅鼓コンサート



各種イベントへの出演で市民に親しまれている明德義塾和太鼓部が創部10周年を迎え、記念演奏会を開催します。

日時:12月21日(水) 午後6時30分開演(午後6時開場)
会場:市民文化会館大ホール

入場無料

この33 須崎のためにガンバルゾ!

元氣すざき 奮闘記

大倉裕一 隊員

地域おこし協力隊に3人目の仲間が加わりました。10月から地産外商業務を中心に行う大倉隊員をご紹介します。

東京生まれ埼玉育ちの大倉裕一と申します

須崎市の皆さん初めまして、大倉裕一と申します。幼少期からスポーツが大好きで水泳、柔道、ラグビーなどをして育ちました。

大学卒業後はトラクタ、コンバインの農機具メーカーのクボタでお世話になり、11年後に独立起業をして、精米工場の運営などをしていました。

人生を変えたサーフィンとの出会い

昨年の末から長期休暇を自主的に取得し、サーフィンをしたのがきっかけで、人生がガラリと変わりました。

千葉県鴨川市、日本のサーフィン発祥の地で、トッププロに弟子入りしサーフィンの修行をしていました。中年から目覚めた遊びは火が消えることがないという言葉どおり、エキサイトする大波を求めて須崎市に移住することを決めました。

お酒が大好きで、高知の食べ物も大好きです。特にカツオは大好物で、移住の決め手にもなりました。



▲サーフィンを楽しむ大倉隊員

地産外商を担当します！

地域おこし協力隊での活動は、本業が地産外商で、ふるさと納税のお手伝いも行っています。

10月3日から仕事を始め、分からないことだらけですが、優秀な職員さんが多いので、自分なりに社会人として経験してきた22年間を生かし、須崎のために少しでもいい事業を考えていきたいと思っています。須崎市の皆さん、これからよろしくお願ひします。

サーフィンでの経験を生かして、須崎市にも良い波をもたらしてくれるであろう大倉隊員の今後の活躍に期待です！

須崎市のためにガンバルゾ！

元氣創造課 元氣創造係

042・3951

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日時 12月21日(水) 午前10時～12時

場所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(10月末日現在)

人口	22,893人	(前月比)	+71)
男	11,159人	(前月比)	+54)
女	11,734人	(前月比)	+17)
世帯数	11,184世帯	(前月比)	+95)

10月に誕生した赤ちゃん(出生数) 9人

市内美化活動にご協力をお願いします



12月10日(土) 川端シンボルロード

12月25日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：12月9日(金)・1月13日(金)

◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

042・1420

保健だより

有酸素運動で活動的な毎日を 健康寿命を延ばしましょう

健康推進課
☎42・1280

健康寿命とは、平均寿命から「介助が必要な状態」「要介護の寝たきり」「認知症」の期間を引いた年数のことです。平成25年度の平均寿命と健康寿命の差は、男性で約9年、女性で約12年です。この差を縮め、健康寿命を伸ばすために大切な運動習慣について考えましょう。

日常生活での活動や運動習慣の現状

特定健診を受診した須崎市民（40代～70代）約37%の人に運動習慣がなく、日常生活でも体を動かす機会が少ないことが分かっています。

表1・表2は、年齢別に示したものです。日常生活で体を動かす割合はどの世代でも約半数をしめています。運動習慣がある人は年齢が上がるほど増加し、40代・50代の人は運動する機会が少ないことが分かります。

表2 運動習慣

週2回30分以上汗をかく運動を1年以上実施している。

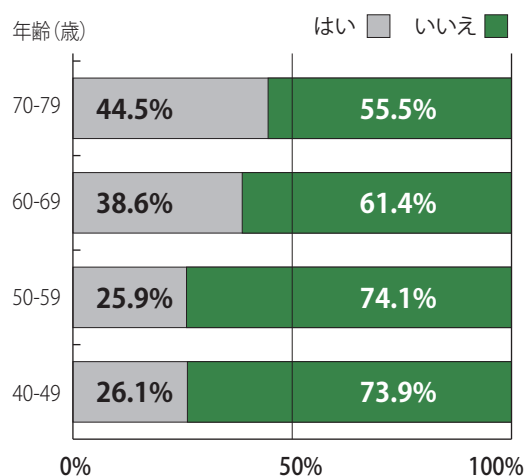
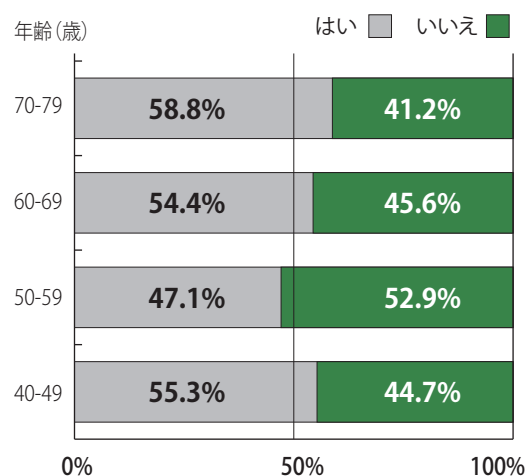


表1 日常生活での活動

日常生活で歩行又は同等の活動を1時間以上している



有酸素運動のすすめ

健康寿命を延ばすためには、ウォーキング、サイクリング、水泳など、酸素を多く取り入れることで体内の脂肪を燃焼させる有酸素運動がおすすめです。

有酸素運動は気分転換やストレス解消につながるため、仕事で忙しい働き盛りの人にもおすすめです。

須崎市内でもウォーキングを積極的に楽しむ人を見かけます。

まずは、10分間のウォーキングから始めてみましょう。姿勢よく、少し大腿で腕を振りながら歩く効果的です。

慣れてきたら1日30分、週に3～4回がおすすめです。30分程度歩いている人なら、プラス10分を目標にして歩いてみましょう。

さらにストレッチや筋力トレーニングを合わせて実施することで、腰痛や膝痛を予防できます。

運動不足は、骨・関節・筋肉などに動きを伝える神経の衰えにつながります。その神経が衰えることで、転倒したり骨折し、介護が必要になったり、さらには寝たきり、認知症になるリスクも高まります。ぜひ、習慣的に運動し、健康寿命を延ばしましょう。

* インフルエンザ予防接種の予約について *

インフルエンザの流行期は通常12月から翌3月頃です。これに備えて12月までの予防接種をお奨めします。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市 中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
12	12	月	育児相談	9:30～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者
	14	水		10:00～11:00	新荘公民館	
	15	木	1歳6カ月健診	個別	総合保健福祉センター	平成27年4・5月生まれ
	20	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
			離乳食相談	13:00～15:00		
1	5	木	乳児健診	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成28年8月生まれ
	10	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
12	11	日	須崎くろしお病院
	18	日	高 陵 病 院
	23	金	須崎くろしお病院
	25	日	須崎くろしお病院
	29	木	須崎くろしお病院
	30	金	高 陵 病 院
	31	土	須崎くろしお病院
1	1	日	須崎くろしお病院
	2	月	須崎くろしお病院
	3	火	高 陵 病 院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	10	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
12	15	木	ゆうゆう大学	9:30～12:00	多ノ郷体育センター	65歳以上の人 ※要申し込み
	22					
1	5					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

【年末年始当番歯科診療のご案内】

月	日	曜	当番歯科医院	受付時間	住所	電話
12	31	土	田村歯科診療所	9:00～12:00	鍛冶町6-30	☎42・1009
1	1	日	小島歯科医院		四万十町琴平町14-35	☎0880-22-0056
	2	月	奴田原歯科医院		緑町8-11	☎42・1050

須崎市民を対象にした年末年始の歯科診療を上記のとおり実施します。
都合により変更する場合がありますので、当日の新聞等でご確認ください。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療
情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報
の提供をしています。

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関する
ことなら何でもご相談ください。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、
受診したほうがいいの?」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

一般献血 (400mLのみ)

支えあう あなたの勇気 命の献血



献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
12月 26日 (月)	10:00～12:00 13:15～16:00	総合保健福祉 センター

1月

日	曜	病 院 名
1	日	く ぼ か わ 病 院
2	月	く ぼ か わ 病 院
3	火	須崎くろしお病院
4	水	く ぼ か わ 病 院
5	木	須崎くろしお病院
6	金	須崎くろしお病院
7	土	高 陵 病 院
8	日	く ぼ か わ 病 院
9	月	梶 原 病 院
10	火	須崎くろしお病院

須崎市ふるさと大使第2号に オープンウォータースイミング・リオオリンピック日本代表 平井康翔さん！

10月22日(土)、すさきオープンウォータースイミング2016 歓迎レセプションの中で須崎市ふるさと大使第2号の委嘱式が行われました。第2号には、オープンウォータースイミングの日本代表選手として、ロンドンオリンピック・リオオリンピックに出場し、すさきオープンウォータースイミングに毎年参加するなど、須崎市の海洋スポーツの推進に貢献していただいている平井康翔さんに委嘱しました。




今年は平井選手とともに、ロンドンオリンピック・リオオリンピック日本代表の貴田裕美さんを招待選手としてお招きしました



すさきオープンウォータースイミング2016 SUSAKI OPEN WATER SWIMMING 2016

10月23日(日)、雨がちらつく肌寒い天候の中、全国各地の10代から70代までのスイマー242人が浦ノ内湾に集まり、3回目となるすさきオープンウォータースイミングが開催されました。

この大会は日本水泳連盟国内認定大会として開催され、5kmの部では上位3人が来年の日本選手権への参加資格が得られるため、真剣勝負のレースが展開されました。



男子 5km 優勝
石塚 祥吾 さん
(愛媛県・日本食研実業団 トライアスロン部)
1時間02分52秒2



女子 5km 優勝
松下 彩花 さん
(神奈川県・JSS鶴見)
1時間05分41秒0

男子 3km 優勝

塩見 真章 さん (高知市) 40分58秒4

女子 3km 優勝

藤井 愛依里 さん (香川県・ジャパンスイミングスクール三木) 43分07秒9

男子 1km 優勝

丑本 知大 さん (高知市・土佐塾高校) 13分03秒0

女子 1km 優勝

長谷川 ほのか さん (神奈川県・相模原市水泳協会) 13分42秒5