

広報

すさき

1

2016 NO.727

謹賀
新年



新年のごあいさつ……2・3P

- 須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略 策定 4P
- 第9次行政改革大綱を策定しました 6P
- 1月24日(日)は須崎市長選挙投票日です 7P
- 須崎市 臨時職員等の募集 9P
- 第8回 高幡婚活パーティーのご案内 11P

2016
四国カルストから土佐の太洋原へ
向大四ケ十博
Oka Shimanoto
2016.4.10 SUN-12.25 SUN



すさき すきすぎ すぎろく 20P

みんなで遊んでねー☆

12月12日 須崎警察署で地域安全協会浦ノ内班の有志による門松作り

新年のごあいさつ



須崎市長

楠瀬耕作



須崎市議会議長

竹下雅典

未来につながる

須崎づくりの実現へ

元気創造のまちに向かって

市民とともに

市民の皆さん、新年明けましておめでとうございます。
皆さまおそろいで健やかな新春をお迎えのこととお喜び申

し上げます。

昨年中は、何かとご指導、ご鞭撻を賜り御礼申し上げます。

市長職をお預かりし、早いもので4年目、任期最後の新春

となりました。この4年間、多くの皆さまから叱咤激励を
いただきお支えいただきましたことに、心より感謝申し上
げます。

市長就任当初、①全国でも最下位集団にいる須崎市の財政
再建を進めること。②喫緊の課題である防災対策を優先順位

新年明けましておめでとうございます。申年の迎春、皆
さま輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

須崎市は現在、喫緊の課題でもあります南海地震等災害
対策に向けて、緊急避難道整備等の取り組みを着実に進め
ています。それと同時に、日々の暮らしの安心・安全そし
て人口減少社会への対応は待ったなしで遂行していくかなく
てはなりません。須崎市議会といたしましても年頭にあた
り決意を新たに、職責を果たしていきたいと思います。

現在、国では「ニッポン一億総活躍プラン」の取りまと
めをしています。その中で特に緊急に実施すべき対策とし

をもつて進めること。③新しい価値を創造し市政に新風を吹き込むこと。④人材育成に努めること。以上4点を決心し、市政遂行に邁進してきました。私なりに総括しますと、やはり力不足は否めず、充分な成果を残すに至っていません。しかし、市民・職員の皆さまのお陰で、それぞれが不十分ながらも具体的な成果を持つて、手応えを感じてきたところです。

昨年「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、2060年の当市の人口目標を1万7千人と設定しました（国立社会保障・人口問題研究所の推計では1万1千人）。日本全体が少子化による人口減少と都会への人口集中に直面しており、高知県は全国に先駆けて人口減少が進んでいます。その中で「持続可能な須崎」への道筋をしつかりと確かなものにするためには、子育て環境の充実・雇用の場の確保・移住定住の促進などの取り組みを官民挙げてオール須崎の体制で進めていく必要があります。須崎の特性や強みをさらに磨き上げて世界に発信し、弱点を英知と創造力で強みに変えていくことが肝要です。市民の皆さまや企業・団体、国や県あるいはほかの自治体との連携を強化し、須崎の人財が挑戦・行動できる環境づくりに取り組み、具体的な事業を持つて未来へつながる須崎づくりを進展させていく必要があると考えています。

本年が皆さま方にとりましてご健康で幸多き年になりますようお祈り申しあげまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

平成28年1月

て、「投資促進・生産性革命の実現」「最低賃金・賃金引上げを通じた消費の喚起」「女性・若者・高齢者・障害者等の活躍促進」「ローカルアベノミクスの推進を通じた地域の付加価値創造の強化」を掲げています。

須崎市といたしましても国の動向をいち早く察知して、先駆的な取り組みを企画立案して地域経済の発展と事前防災のための国土強靭化、そして、観光産業の振興や農林水産業6次産業化を国の支援をいただきながら取り組みを加速していかなければなりません。

須崎市議会は、昨年度に組織議会が行われ3つの常任委員会と議会運営委員会が新たなメンバーで組織されます。が、須崎市議会のホームページでは、政務活動費や議会日程、また、一般質問や議決された事項等の会議録など須崎市議会のあらゆることを掲載していますので、関心のある市民の皆さまには、ぜひ閲覧していただきたいと思います。

また、昨年の12月定例会では、須崎市のこれから設計図とも言えます「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「須崎市過疎地域自立促進計画」が議論されました。須崎市の少子高齢化・人口減少社会の現状を再認識し、「未来へつなぐ元気創造のまち」を目指して、市議会といたしましても市民の皆さまのご意見をこの計画に反映すべく、今後とも執行部と議論を重ねてまいりたいと思います。

最後になりましたが、今年1年が、市民の皆さまにとりまして幸多き年となりますようにお祈り申し上げまして、年頭のごあいさつといたします。

平成28年1月

須崎市の 人口減少克服に向けた 新たな挑戦!!

（須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定）



日本の人口減少が続く中で、須崎市の人口も現在の約2万3千人から、2060年には約1万1千人まで減少するとの推計がされています。この人口減少が須崎市の経済活動の縮小や、コミュニティ機能の低下など、市民生活に大きな影響を及ぼすものと懸念されています。

こうした状況の中、須崎市では人口減少からの脱却を目指し、雇用創出や地域活性化につなげるための指針になる、「人口ビジョン」と「総合戦略」からなる「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を平成27年11月に策定しました。



総合戦略



人口ビジョン

須崎市が人口減少に歯止めをかけるためには「人口ビジョン」で掲げた目指すべき方向に向けて、若い世代が安心して働き、希望どおり結婚・出産・子育てをすることができる社会経済環境を実現することが重要です。そのため、総合戦略では、須崎市の実情に応じた地方創生に関する施策の基本的な計画を定めています。

総合戦略の構成イメージ

1 基本目標

- ①産業の振興を推進し、安定した雇用を創出する。
- ②須崎へ新しい人の流れをつくる。
- ③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる。
- ④時代に合った地域をつくり、人々の暮らしを守る。

2 計画期間

平成31年度までの5年間

3 戦略の推進

定期的に達成状況を点検・検証し、必要に応じて見直しを行う。



詳細な取り組みを掲載した「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の全体版を、須崎市ホームページからのダウンロードすることができます。企画政策課では、同冊子を配布しています。

須崎市的人口減少を分析した結果、少子化と、若い世代の市外への流出が、主な要因であると考えられます。そこで、人口減少に歯止めをかけるために「目指すべき方向」を掲げ、「人口の将来展望」を実現することで、2060年の将来推計人口とされている1万1千人に対して、1万7千人を目指します。

目指すべき方向

- ①出生率向上のために、子どもを産み育てやすい環境を整える。
- ②若い世代の人口流出に歯止めをかける。

若い世代が安心して働き、希望どおり結婚・出産・子育てをすることができる社会経済環境の実現。

人口の将来展望

- ①2020年の合計特殊出生率を1.64人とし、2060年には2.48人まで段階的に上昇させる。

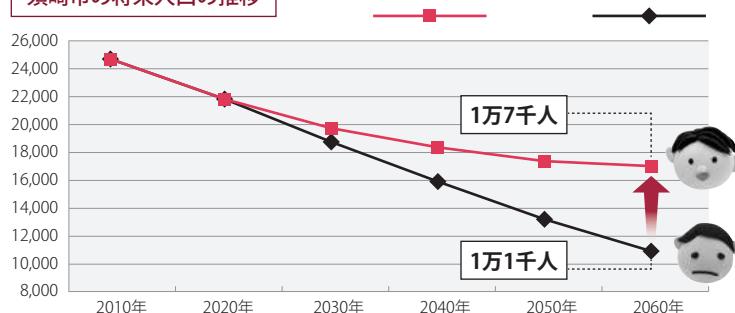
※合計特殊出生率…一人の女性が一生に産む子どもの平均数を示す値

- ②2025年までに社会減から社会増への転換を図る。2040年には年間70人程度の社会増を達成する。

※社会増減…ほかの地域からの転入や、ほかの地域への転出による人口の増減

2060年における須崎市の人口は、17,000人。

須崎市の将来人口の推移



シンポジウム開催

市民の皆さんに総合戦略をより身近に感じていただくためのシンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 2月14日(日) 午後0時30分～4時30分
- 場所 市民文化会館
- 内容 高知大学 受田浩之副学長 基調講演
高校生による地方創生に関するテーマ発表
パネルディスカッション など

意見募集

企画政策課では、「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」をよりよいものにしていくために、市民の皆さんのご意見を募集しています。ご意見に基づき、総合戦略の見直しを図っていきます。住所・氏名・ご意見をお書きの上、次のいずれかで応募ください。

- ①企画政策課に持参

②郵送:須崎市山手町1-7 企画政策課宛

③ファクス:42・7320

④メール:kikaku2@city.susaki.lg.jp



第9次行政改革大綱を策定しました

須崎市では昭和61年に行行政改革大綱を策定し、現在までに8次にわたり大綱を策定し、事務事業の効率化、機構・組織の見直しを図るなど行財政全般の改革に取り組んできました。その結果、財政収支の見通しに一定の展望が開けてきたといえますが、依然として財政状況が大変厳しいことに変わりはありません。

防災対策や産業振興、子ども子育て支援をはじめとする福祉政策への対応など、重要かつ緊急を要する政策課題に対する歳出需要が高まる一方で、税収の伸び悩みや、国の今後の動向等により、財源確保が今以上に困難になることも予想されます。



民間の有識者10人で構成した須崎市行政改革推進委員会で大綱案が審議されました



11月27日、委員長から市長が答申を受けました

第9次行政改革 大綱の概要

基本理念

将来に向けて持続可能な
まちづくりを目指した

行財政運営

平成28年度から
平成30年度までの3カ年

計画期間

基本方針と具体的な取り組み

基本方針	具体的な取り組み
健全な行財政運営	<ul style="list-style-type: none">市税等収納率の向上による自主財源の確保公債費比率の軽減に向けた地方債発行の抑制補助金・負担金等の見直し省エネルギー等の推進
事務事業の効率化	<ul style="list-style-type: none">民間委託の推進や運営体制の見直し (クリーンセンター・学校給食・保育所・巡航船などを対象)
機構・組織の見直しと職員総数	<ul style="list-style-type: none">プロジェクト推進課(仮称)、子ども子育て支援課(仮称)の新設事務事業量に見合った適正な職員配置と職員総数の適正管理
職員の資質向上	<ul style="list-style-type: none">職員研修・人事評価の実施国やほかの地方公共団体などへの職員の派遣

企画政策課 企画政策係

☎42-5691



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町1-28 TEL.0889-42-2485

内科・整形外科・外科・消化器外科・循環器内科・
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・
リハビリテーション科・心療内科

形成外科 はじめました

高陵病院では昨年から毎週木曜日に専門医による
形成外科診療をはじめています。

乳房再建・眼瞼下垂症・顔面骨骨折・瘢痕拘縮 ケロイドや
ホクロ・粉瘤・脂肪腫などの皮膚・皮下良性腫瘍、陷入爪

などについて お気軽にご相談ください。

1月24日(日)は

須崎市長選挙投票日です

投票時間は午前7時から午後6時まで。必ず投票に行きましょう。

告示日▼1月17日(日)

投票日▼1月24日(日)

夢、希望、心の声をこの票に

市長選挙に投票できる人

投票できるのは、投票日の平成28年1月24日(日)に満20歳を迎える人(平成8年1月25日以前に生まれた人)です。

「入場券が届いていない」「紛失した」「家に忘れた」という場合も投票はできます。各投票所の受付に申し出てください。

期日前投票はお早めに

指定病院等での不在者投票

どは、郵便による不在者投票ができます。事前に「郵便投票証明書」が必要です。詳細は、選挙管理委員会まで問い合わせください。

今回の選挙では次の投票所が変更になります。ご注意ください。

投票所の変更・移動

【市内に転入してきた人】

平成27年10月16日までに転入届を出し、引き続き市内に居住している人は投票できます。

【市内で転居した人】

平成28年1月5日以降に市内で住所移転届出をした場合は、移転前の投票所での投票になります。

【市外へ転出した人】

転出し、投票日当日に市内に居住していない人は、投票所入場券が届いても投票できません。

選挙管理委員会事務室

投票所入場券を郵送します

投票所入場券は1月17日(日)から郵送で配布します。

郵便での不在者投票

身体に重度の障害がある人な

1月18日(月)～23日(土)

【期間】
1月18日(月)～23日(土)
午前8時30分～午後8時

【場所】
須崎市役所本庁舎1階
選挙管理委員会事務室

【期間】
1月18日(月)～23日(土)
午前8時30分～午後8時
・高陵病院
・ネオリゾートちひる病院
・一陽病院
・須崎くろしお病院
・介護老人施設暖流
・特別養護老人ホーム清流荘
広報11月号で、市長選挙立候補届出書類事前審査日程を1月13日(水)と記載していましたが、1月8日(金)に訂正し、お詫びいたします。

訂正とお詫び

【第2投票区】
上分公民館から
上分保育園に変更
須崎小学校南校舎1階
西側に移動

あんしん
サポート
制度

開設後2年間はインストラクタ一期間として、教室運営も収入面も強力にサポートします。

お気軽に
ご参加ください!

くもんの先生 説明会

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	1月18日(月)	10:00～12:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F)
	2月16日(火)		

※他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。

※55歳までの女性の方、お待ちしています。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。
※くもんの先生のお子様は公式文を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。)



くもんの先生になりませんか
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 (土・日・祝日を除きます) 公文教育研究会

KUMON

耐震改修における代理受領について

耐震設計・改修にかかる補助金について、代理受領制度が利用できるようになります。

この制度は、事業者が住宅所有者からの委任を受けたことで、補助金の代理受領ができるものです。

通常は、耐震工事完了後に、住宅所有者が事業者へ全額支払いを終えてから、住宅所有者に補助金を交付しています。

近年、全国で防災資機材等の盗難被害が報告されています。自主防災組織や町内会などで、消火栓や消防器、防災倉庫などを整備しているところは、定期的な資機材の点検を心がけましょう。

防災資機材の
盗難にご注意

防災まめ知識 知つてナットク

地震・津波の避難行動
【海岸・河川・水路】

南海トラフ地震の後には、津波がやってきます。

海岸付近が危険なことは当然ですが、河川や水路からも津波がのぼってきます。避難の際には、水辺から離れるようにしましょう。

地震・防災課 地震・防災係
☎42-1236

ご存知ですか?
こんなこと、
あんなこと



加入者

20歳になつたら国民年金

加入手続き

あると年金が受給できないことがありますので、届け出・納付をお忘れないようお願いします。

○若年者納付猶予制度
本人及び配偶者の所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

○学生納付特例制度
学生で本人の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088-875-1717
市民課保険医療係
☎42-1191

年金事務所 出張年金相談日

相談日 1月27日(水)・2月24日(水)
時間 午前10時~11時40分・午後1時~3時
開催場所 総合保健福祉センター 2階会議室

※1月の年金相談から、事前に予約が必要になりました。
相談・手続きの内容を事前に年金事務所に連絡し、予約をしてください。



須崎市 臨時職員等の募集

申込受付期間：1月5日(火)から22日(金)まで

平成28年度の須崎市臨時職員を次のとおり募集します。申し込みをする人は、申込受付期間中に、写真付履歴書(各種有資格者は、資格証明書の写しを添付)を担当課まで持参してください。書類審査・面接で採用を決定します。

場	勤務場所
数	募集人数
特	特記事項 (資格や実務経験について)
担	担当課

臨時事務員

場	市役所本庁舎等	特	一
数	若干名	担	総務課人事係(☎42・3791)

地域福祉相談員(兼臨時事務員)

場	人権交流センター	特	一
数	1名	担	人権交流センター(☎42・1420)

臨時歯科衛生士

場	市役所本庁舎	特	有資格者
数	1名	担	健康推進課(☎42・1280)

臨時作業員(不燃ごみの分別作業など)

場	クリーンセンター横浪	特	一
数	若干名	担	環境保全課(☎42・5891)

年金調査員(生活保護世帯に対する)

場	市役所本庁舎	特	年金事務実務経験者
数	1名	担	福祉事務所(☎42・3691)

臨時給食調理員・パート給食調理員

場	市内小学校	特	一
数	若干名	担	学校教育課(☎42・5291)

教育支援センター臨時職員

場	教育支援センター	特	一
数	1名	担	学校教育課(☎42・5291)

図書館臨時職員

場	市立図書館	特	司書のみ有資格者
数	若干名(内司書1名)	担	生涯学習課(☎42・8591)

嘱託登記事務臨時職員

場	市役所本庁舎	特	登記に関する事務の実務経験者
数	1名	担	総務課管財係(☎42・3791)

介護認定調査臨時職員

場	市役所本庁舎	特	高齢者福祉・介護の実務経験者
数	若干名	担	長寿介護課(☎42・1205)

臨時保健師

場	市役所本庁舎	特	有資格者
数	1名	担	健康推進課(☎42・1280)

臨時給食調理員・パート給食調理員

場	市内保育園	特	有資格者
数	若干名	担	福祉事務所(☎42・1229)

就労支援員(生活保護世帯に対する)

場	市役所本庁舎	特	相談業務実務経験者
数	1名	担	福祉事務所(☎42・3691)

臨時教育支援員・臨時学校支援推進員

場	市内小中学校	特	一
数	若干名	担	学校教育課(☎42・5291)

図書館非常勤館長

場	市立図書館	特	一
数	1名	担	生涯学習課(☎42・8591)

公民館臨時職員

場	市内公民館	特	一
数	若干名	担	生涯学習課(☎42・8591)

小児科
月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会
須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121(代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501 E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
須崎市緑町4-30 URL : http://susaki-kuroshio-hp.jp/

◆人間ドック／一般健診／法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



11月20日、文化審議会から答申され、すさき街角ギャラリー(旧三浦家住宅)の「店舗」「主屋」「蔵」「離れ」「表門・堀」「塀」の6建造物が、近々にも国の登録有形文化財に指定される予定です。

登録有形文化財とは?

建築物・土木構造物などで、建設後50年を経過し、歴史的景観に寄与しているものや、造形の規範となっているもの、再現することが容易でないものなどの条件を満たすものです。

すさき街角ギャラリーのギャラリー・和室・カフェスペースを、イベントや展示、会合などで貸し出しを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

すさきまちかどギャラリー

☎050-8803-8668



すさき
街角ギャラリーにが
登録有形文化財にが



主屋



表門・築地堀

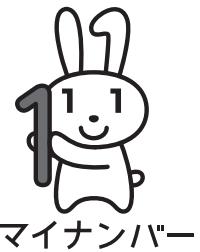


店舗・蔵・堀

※配布済みの広報紙では、本文4行目に「国の登録有形文化財に指定されました。」と誤って記載しましたが、「近々にも国の登録有形文化財に指定される予定です。」が正しいものです。



まだ「通知カード」を受け取っていない人は、必ず確認を



郵便局による通知カードの市内配達が終了しました。受け取りができなかった人の通知カードは、須崎市で預かっています。まだ、通知カードを受け取っていない人(10月5日以降に住所の変更届を出した人や、新たに市民になった人は除く)は、市民窓口係まで問い合わせください。

● 通知カードを受け取るには ●

受け取りできなかった人などの通知カードは、市民課窓口で受け取ることができます。受け取りには、本人が本人確認書類(※)を持参してください。代理人の受け取りの場合は、必要書類が異なりますので問い合わせください。

須崎市で預かっている通知カードは、一定期間(3ヶ月程度)を経過しても受け取りがない場合、返還されたものとみなされ廃棄されます。以降、再発行には手数料500円が必要になります。

※本人確認書類

1点 必要	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付)、在留カード、身体障害者手帳、官公庁が発行した顔写真付き身分証明書・許可証など
2点 必要	〈イ〉 健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書など 〈ロ〉 学生証(顔写真付)、法人発行の身分証明書(顔写真付)など

※2点の場合は、(イ+イ)、(イ+ロ)の組み合わせで確認します。



総合フリーダイヤル(無料) ☎0120・95・0178

●平日:午前9時30分～午後10時

●土・日・祝日:午前9時30分～午後5時30分



マイナちゃん

通知カード・個人番号カードについて.....

市民課 市民窓口係

☎42・1191

そのほかマイナンバーについて.....

企画政策課 企画政策係

☎42・5691

●ホームページの情報もご確認ください

マイナンバーホームページ

検索

政府広報オンライン

政府広報

検索

●市民課や企画政策課で、マイナンバーのパンフレットを配布しています

素敵な人を見つけよう

第8回 高幡婚活パーティーのご案内

高幡広域市町村圏事務組合では、出会いのきっかけづくりとして、婚活パーティーを開催します。

パーティーは、ゲームや食事をしながら、全員とお話しできる形式です。
お気軽にご参加ください。

日時 2月21日(日) 午後1時～5時

場所 須崎プリンスホテル

定 員：男女とも各50人

参 加 費：一人 3,500円

申込み：「高知で恋しよ！応援サイト」
から申し込みください。

申込締切：1月24日(日)

参加
対象者

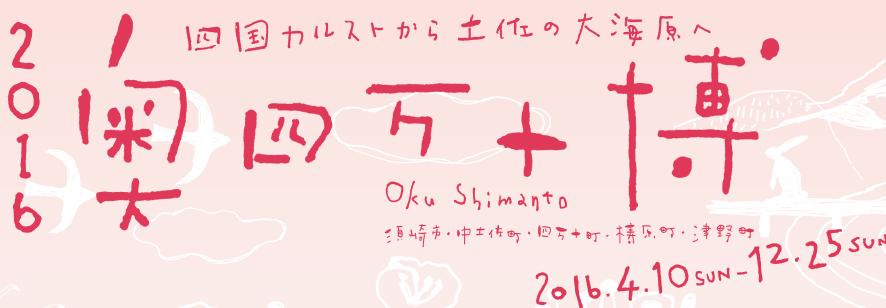
【男性】高幡地域関係者（在住者・出身者・勤務地が高幡地域の人）

【女性】県内在住者

男女とも25歳以上50歳以下の独身者

高幡婚活パーティー開催事務局

（株）高知広告センター内
☎088-856-6285



- 1月17日(日) ……須崎ロードレース大会(須崎市)
- 1月24日(日) ……すさきご麅眞市(須崎市)
- 2月 7日(日) ……うつぼ祭(須崎市)
- 2月21日(日) ……野見の潮ばかり(須崎市)
- 2月27日(土) ……桑田山夜桜キャンドルナイト(須崎市)

- 2月28日(日) ……鯛伊食祭～たいいくさい～(須崎市)
- 2月中旬～3月中旬 ……四万十街道ひな祭り(5市町)
- 3月26日(土) ……津野町観光開き(津野町)
- 3月27日(日) ……健康ウォーキング(津野町)
- 3月27日(日) ……四万十川桜マラソン(四万十町)



元気創造課 商工観光係

☎42-3951

奥四万十博推進協議会

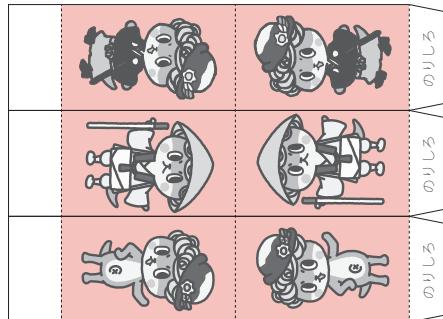
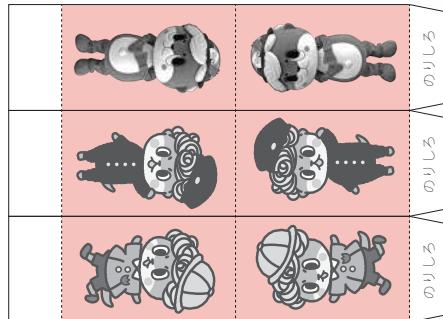
☎59-5225

奥四万十博

検索

すさき
すきすぎ
すごろく

裏表紙のすごろくの
コマだよー☆



切る

折る

お知らせ



償却資産の申告について

法人税法と所得税法により、減価償却を行うことのできる物品は、固定資産税が課税されます。

対象の償却資産を事業用として所有している人（他者に貸し出して、借り受けた人が事業に使用している場合も含む）は、毎年1月1日現在所の償却資産について、償却資産が所在する市町村への申告が義務付けられています。（不申告や虚偽申告に対する罰則が定められています）

昨年の申告に基づき、申告用紙を送付していますので、2月1日（月）までに申告を行ってください。

新たに申告が必要になつた人等は、税務課に申告用紙を請求、または、須崎市ホームページから申告用紙をダウン

総務課 人事係

☎ 42-3791

長寿介護課 介護保険係

☎ 42-1205

須崎市保育協会

☎ 42-5850

要介護認定者にかかる障害者控除のお知らせ

ロードし、申告をしてください。
※広報12月号も参照ください。

本人や扶養している人が障害者等である場合、確定申告をすることで、所得税や個人市・県民税の所得控除を受けることができます。

65歳以上の人で、要介護1～5の認定を受けている人も

障害者控除の対象になります。
確定申告時に「障害者控除対象者認定書」が必要ですので、交付申請を行ってください。

※所得税や個人市・県民税が非課税の場合、申請は不要です。

太陽光発電設備も
償却資産に含まれます

課税対象となる場合は、償却資産の申告が必要です。

課税対象

- 個人や法人で事業用に設置した太陽光発電設備
- 個人で住宅用に設置した10kW以上の太陽光発電設備

税務課 資産税係

☎ 42-1291

▼申請方法

▼対象者
認定基準日（平成27年12月31日）において、要介護1～5の認定を受けている人

※平成27年中に死亡した人の基準日は死亡日

※すぐに勤務できない場合でも登録できます。

※保育士の資格を持たず、登録を希望する人は、ご相談ください。

申請書を長寿介護課介護保険係へ提出してください。申請書は介護保険係に用意しています。認め印を持参の上、手続きを行ってください。

福祉事務所 児童福祉係

☎ 42-1229

臨時保育士の登録募集

市内保育所（公立・私立）の臨時・パート保育士として働きたい人の登録を募集しています。

登録者の中から欠員などの必要に応じて、随時採用を行います。

▼勤務場所
市内認可保育園 9園

▼勤務内容
保育士業務

▼受付期間

▼勤務場所
市内認可保育園 9園

※4月から採用希望の人は2月5日（金）まで

▼申込方法

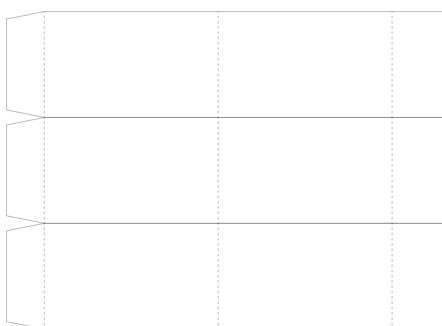
福祉事務所で配布している申込書に写真付履歴書と保育士証の写しを添えて、福祉事務所に持参または郵送してください。登録は面接の上、決定します。

寄附のお礼

丸岡末馬様から、吾桑公民館のために3万円をご寄附いただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

生涯学習課



事業主の皆さん

給与支払
報告書の提出は、
2月1日(月)
までに

給与支払報告書の
提出について

前年中に給与(事業専従者・
退職者・パート・アルバイト・
法人役員等を含む)を支払つ
た事業主(法人・個人事業所)
は、その受給者の1月1日現
在の住所所在地の市区町村
に、給与支払報告書を提出す
ることになります。

平成27年分の給与支払報告
書の提出期限は2月1日(月)
です。期限内に税務課市民税
係へ提出してください。

平成28年分から
マイナンバーの記載が
必要になります

平成28年分の給与支払報告
書(平成29年1月31日提出期
限)から、受給者やその扶養
親族のマイナンバー(個人番
号)を記載する必要があります。
詳しくについては、国税庁

か、税務課市民税係までお問
い合わせください。

エルタックスのご案内

エルタックスとは、インターネットを利用して、申告書や届出書を提出できる電子申告サービスです(個人向けの国税電子申告・納税システム「イーラックス」とは異なります)。

須崎市では、個人市・県民税(給与支払報告書及び総括表、給与特別徴収関連の届出など)、法人市民税(法人市民税の申告、法人設立・設置異動の届出など)、固定資産税(賃却資産の申告、修正申告など)の電子申告が利用できます。

利用方法などの詳細については、エルタックスホームページをご覧いただか、ヘルプデスク(☎0570・081459)にお問い合わせください。

ホームページをご覧いただ
く。詳細については、国税
府ホームページをご覧いただ
く。

税務課 市民税係

☎42・1291

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

平成26年12月1日から平成27年11月30日までの閲覧状況は次のとおりです。 税務課 市民窓口係 ☎42・1191

申出者の氏名	委託者	利用目的の概要	閲覧年月日	住民の範囲
自衛隊 高知地方協力本部 須崎地域事務所長		「自衛官募集業務」実施のための対象者抽出	平成27年1月30日	平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者
(一社)中央調査社 会長 西澤 豊	NHK放送文化研究所	「2015年6月全国放送サービス接触動向調査」の対象者抽出	平成27年4月15日	土崎町・多ノ郷乙・大谷
(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	内閣府	「インターネット上の安全・安心に関する世論調査」の対象者抽出	平成27年6月9日	下分甲
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	NHK放送文化研究所	「2015年国民生活時間調査」の対象者抽出	平成27年8月12日	上分乙・上分甲・下郷
(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	消費者庁	「平成27年度消費者意識基本調査」の対象者抽出	平成27年10月27日	浦ノ内東分

1月の過ごし方について

寒さが一段と厳しくなりインフルエンザ等の感染症が
増加する季節の到来です。ワクチンを受けていない人は
早急に受けましょう。高齢者の方は寒さによる
心血管系の病気、心筋梗塞発作や脳卒中が多い月です。
水分補給や脱衣所の温度管理をおすすめします。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会 ネオリゾート ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

ゆるキャラ グランプリ2015



全国から1727体のご当地キャラが出場した「ゆるキャラグランプリ2015」。しんじょう君は、昨年の4倍にあたる2,242,317票を集め、第4位に輝きました。皆さん、応援ありがとうございました。



しんじょう君、表彰台の
3キャラを見つめる

1月6日(水)～24日(日) 大しんじょう君展
すさきまちかどギャラリーで今年も開催します。



はにゅコレで 審査員特別賞を 受賞

11月21・22日、埼玉県羽生市にて「世界キャラクターさみとin羽生」が開催されました。「パリコレ」ならぬ「はにゅコレ」というキャラたちが衣装を着て競う大会も行われ、しんじょう君は歌舞伎の出で立ちで登場し、会場を沸かせました。



受賞記念商品が
販売されることに

しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは元気創造係まで。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

しんじょう君 HP <http://www.city.susaki.lg.jp/sinjokun/>

近日開催のイベントを紹介します。

イベントカレンダー

まちかどカフェ

1/16～

須崎高校商業部の生徒による「まちかどカフェ」が、すさきまちかどギャラリーでオープン。飲み物と軽食をお楽しみいただけます(有料)。ぜひ、お立ち寄りください。

日 に ち	1月16日(土)・1月17日(日) 2月13日(土)・2月14日(日) 3月12日(土)・3月13日(日)
時 間	いずれの日も10:00～15:00
場 所	すさきまちかどギャラリー (青木町1-16)
電 話	050-8803-8668

第66回 須崎ロードレース大会

1/17

今大会から文化会館付近からのスタートになります(須崎市ホームページでご確認ください)。皆さんのご声援・ご協力をよろしくお願いします。

日 に ち	1月17日(日)
時 間	9:20～ 各種目順次スタート
問い合わせ	須崎市体育協会事務局 (生涯学習課内)
電 話	42-8591

※市民健康ジョギングは行いません。

須崎生涯大学1月講座 糖尿病との付き合いかた

1/20

年齢とともに罹患者数が増加する糖尿病。高齢者の糖尿病治療について、高知大学医学部の高田浩史先生から、分かりやすくお話しいただきます。

日 に ち	1月20日(水)
時 間	10:00～11:30
場 所	総合保健福祉センター2階 会議室1
講 師	高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科学 助教 高田 浩史さん
問い合わせ	生涯学習課 生涯学習係
電 話	42-8591

※受講生以外の参加も可能ですが(有料300円)。興味のある人はぜひご参加ください。

第3回 須崎うつぼ祭り

2/7

たたき、空揚げ、かば焼き、煮こごり、汁物など、うつぼメニューを盛りだくさんご用意。うつぼ以外のグルメも多数出店予定です。ぜひ、ご来場ください。

日 に ち	2月7日(日)
時 間	10:00～15:00
場 所	マルナカ駐車場
問い合わせ	須崎うつぼ学会 (須崎商工会議所内)

電 話 42-2575

毎月開催の市長定例会見の模様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。



2年前5ヶ月にわたって
地域おこし協力隊として
活動してきた松田隊員が、
1月で卒業します。気に
なる今後の活動は……

松田、定住します！

2年前の9月に地域おこし協力隊として須崎市に移住してきましたが、3月の任期満了を前に、1月をもって地域おこし協力隊を退任させていただくことにしました。これまで地域の方々に支えられて活動させていただいきました。今後の仕事が決まり、今までのご恩に感謝してもしきれないほどです。本当にありがとうございました。



現代地方譚では
市内各地の加工品を
紹介することができました

新しい仕事は高知市にある食品加工会社への勤務になります。そこでは県内の6次産業化の支援もしており、私がそこに勤めることで引き続き須崎の6次産業化のパイプ役になることができると思います。さらには、今後も何らかの形で須崎に関わっていきたいと思っていますので、引き続きよろしくお願いします。



これからも
よろしくお願
いします!



開発に携わったグリーンカレー

協力隊としての私の任務は、市内6次産業化の推進でした。商工会議所との連携で須崎の加工食品の商談会サポートや、道の駅での試食会の開催、新規の水産加工品事業開始のお手伝いなどをできました。

そのほかにも、鍋焼きラーメンを龍馬パースポーツの参加施設に登録したり、市外・県外のお客さんの多い現代美術作家の展

元気創造課

元気創造係

☎42・3951

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎港海上防災訓練に参加



11月

- 24日 臨時市議会/須崎市PTA教育行政懇談会
- 25日 国道494号整備促進期成同盟会中央要望(東京)
- 26日 須崎港海上防災訓練
- 27日 須崎地区被害者支援連絡会総会
- 28日 須崎消防団総会

12月

- 1日 高幡広域市町村圏事務組合定例会
- すさきX'masイルミネーション点灯式
- 2日 市議会12月定例会開会/第67回人権週間講演会
- 3日 国民健康保険連合会理事会
- 4日 定例会見
- 5日 協働の森間伐体験
- 8・9日 市議会一般質問
- 15日 須崎見守り隊金融警戒活動出発式
- 17日 市議会閉会
- 18日 国土交通省ほか(東京)



須崎の魅力を存分に体感できる合同市「すさきごくじん市」を今年も開催します。

干物・肉などの須崎の地元素材を七輪で炙ってアツアツ焼き立てを味わう「七輪エリア」や、特産品を使用した料理を楽しむ「軽食エリア」、そのほかにも農家の産直販売などで、皆さんをおもてなしします。ぜひ、お越しください。

●日時:1月24日(日) 午前10時~午後2時

●場所:須崎消防団須崎分団屯所周辺(鍛冶町1-23)

※車で来場する人は、市民文化会館の駐車場をご利用ください。

元気創造課 地域おこし協力隊

元気創造課内 ☎42・3951

そのほかの新刊

- 人魚の眠る家(東野圭吾)
- 墓標なき街(逢坂剛)
- 図書室で暮らしたい(辻村深月)
- プラージュ(菅田哲也)
- 居酒屋ぼつたぐり4(秋川滝美)
- Aではない君と(薬丸岳)
- 掟上今日子の遺言書(西尾維新)
- ボス・イズ・バック(笠本稟平)
- 琥珀のまたたき(小川洋子)
- 超高速! 参勤交代 老中の逆襲(土橋章宏)
- 帝国の女(宮木あや子)
- 羊と鋼の森(宮下奈都)
- 監察の神(武藤水流)
- 草雲雀(葉室麟)
- 陰陽師 鼻の上人(夢枕獏)
- 夕暮れの時間に(山田太一)
- 新しい道徳(北野武)
- 2050年 超高齢社会のコミュニティ構想(若林靖永)
- B & D(ほしよりこ)
- 毎日食べなくなる絶品鍋(大庭英子)
- 「だから、生きる。」(つくんぐ)



- ママがおばけになっちゃった!(のぶみ)
- ぱれーど(山村浩二)
- ちいさなかいじゅうモッタ(イヴォンヌ・ヤハテンベルフ)
- 兵士になったクマ(ビビ・デュモン・タック)
- オンネリとアンネリのおうち(マリヤッタ・クレンニエミ)
- カンタンまんがレッスンブック(日本マンガ塾)

須崎市生活支援・総合相談センター『ほっこ』

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎ 40・0358

困りごと、悩みは一人ひとり違います。当センターでは、一緒に問題を整理し、自立した生活ができるようにお手伝いをします。まずはお気軽にご相談ください。

1月の納税・保険料

国民健康保険税7期
後期高齢者医療保険料7期

2月1日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。



図書館
だより

=新刊図書案内=

今月の一冊

『難しいことはわかりませんが、
お金の増やし方を教えてください!』
【山崎元 大橋弘祐著】

金融12社を渡り歩き、その世界を
知り尽くしたお金のプロが、誰でも
できなくなるべく安全なお金の貯め
方・増やし方を伝授してくれます。
プロがおすすめする内のひとつが
「個人向け国債」。これは銀行よりも
安全だといいます。国債とは何か、
なぜ安全なのか、どうやって運用す
るのか、手順を追つて説明してくれ
ています。

この本の良いところはとにかく分
かりやすいことです。会話形式な
で非常に読みやすく、イラストも豊
富です。難しい専門用語、保険や年
金など金融のしくみまで易しく解説
してくれています。

お金について楽しく学べるおすす
め本です。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

須崎の弁護士がお答えします

第9回

亡くなったお父さんに借金があった。
この借金、相続するの?

相続人は借金を相続します。しかし、借金を相続したくない場合は、相続放棄という手続きをとることができます。相続放棄をすると、預金や不動産などの一切の財産を相続することができます。また、相続放棄は、相続があったことを知ったときから3ヶ月以内に、裁判所に申し立てをする必要があります。ただし、土地の名義を相続人に変えるなど、相続をしたことを認めるような行動をとると、3ヶ月以内であっても相続放棄ができない場合があります。悩んだときは、弁護士にご相談ください。



法テラス須崎法律事務所

新町2-3-26 ☎050・3383・5579

広報紙に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話42・5691 ファクス42・7320 メールkoho@city.susaki.lg.jp

「はつらつ人生」

達人

たつじん

登録番号 77番

うえた きよか
上田清香さん 89歳
えみのぶ
衣斐 信さん 88歳
(野見)



元気に公民館に向かう
衣斐さん



笑顔でお話を聞かせて
くれた上田さん

私の元気の秘訣

上田さん 歩くこと。また、青物をよく食べるようにしています。魚もよく食べ、何でも好き嫌いなく食べることができます。

生活で 気を付けていること

上田さん・衣斐さん (口をそろえて) こけんようにすること。水分をこまめにとることです。

衣斐さん シルバー人材センターで週2回の公民館の掃除をしています。何でも食べ、よくよ考えずのんきに生活することです。何を言われても笑って流すことです。 息の合った仲の良いお二人です。 いき百歳体操も1番前の列で頑張っておられます。体を動かした後で飲むコーヒーも好きで、コーヒーは日に3回ぐらいう飲むとのこと。何事にも

南地区出身の二人は小学生から幼なじみ。そのうえ、ご主人もいとこ同士で、ずっと仲の良い友達ということです。年2~3回ある野見特産の「あこや餅」を作る会や、公民館での料理を作る会にもそろって参加しているそうです。

このコーナーでは、須崎市に活き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問い合わせませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人のインタビューを放送しています。上田さん・衣斐さんのインタビューは、1月25日(月)・26日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

友達歴
80年以上の
お二人



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出ににくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 1月 20日(水) 午前 10時~12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

市内美化活動に
ご協力を
お願いします



1月 9日(土) 川端シンボルロード

1月24日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人口・世帯数 (11月末日現在)

人口	23,165人	(前月比	-32)
男	11,269人	(前月比	-16)
女	11,896人	(前月比	-16)
世帯数	11,114世帯	(前月比	-12)

11月に誕生した赤ちゃん(出生数) 12人

人権相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日: 1月8日(金)・2月12日(金)

◆時間: 午前10時~12時・午後1時~3時

◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

● ① 健康推進課で、容器・問診票・ 検診の流れ	● ② 協会への郵送期限 2月18日（木）	● ③ 申込期間 1月4日（月）～2月12日（金）
--------------------------------	-----------------------------	---------------------------------

● ④ 大腸がん郵送検診	● ⑤ 提出用封筒を受け取り、料 金を支払います（代理人可）。
● ⑥ 便を採取し郵送で提出する檢 診です。	● ⑦ 採便した容器と問診票を提 出用封筒に入れ、高知県總 合保健協会へ郵送します。
● ⑧ 料金 500円	● ⑨ 檢查後、異常があつた場合 のみ、須崎市から受診者へ お知らせします。
● ⑩ ※通常のがん検診と同じで 76歳以上の人などは無料です。無 料クーポン券も使えます。	

※各地区での実施は今回限りです。来年度からは、セット検診や郵送検診をご利用ください。
1月15日（金）と22日（金）が回収日です。詳しくは19ページをご確認ください。

各地区公民館等での 大腸がん検診

保健だより
がん検診を
受けましたか？

大腸がん検診と
広域がん検診のお知らせ



健康推進課 ☎42・1280

住所地に関係なく、どの会場
でも受診できる「広域がん検診」
を実施します。

広域がん検診

平成27年度 広域がん検診 日程

市町村	実施場所	日にち
須崎市	総合保健福祉センター	2月24日（水）
高知市	保健福祉センター	1月…15日（金）・18日（月）～22日（金） 26日（火）～29日（金） 2月…2日（火）～5日（金）・8日（月）～10日（水） 12日（金）・18日（木）・22日（月）・25日（木） 26日（金）・28日（日）・29日（月） 3月…1日（火）～4日（金）・7日（月）～14日（月） 16日（水）～18日（金）
	春野あじさい会館	1月31日（日）
	県民体育館	2月1日（月）・15日（月）
	JR高知駅南口こうち旅広場	2月17日（水）・23日（火）
四万十町	役場東庁舎	2月16日（火）
南国市	保健福祉センター	2月27日（土）

- 受付時間は、午前9時～10時30分です。
- 肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの検診を実施します。
- ※高知市保健福祉センターでは、乳がん・子宮頸がん検診は実施しない日もあります。
- ※高知市春野あじさい会館では、乳がん検診は受けられません。
- 日程は、須崎市ホームページにも掲載しています。詳細については申込時にご確認ください。

須崎市ヘルスアップ講座のお知らせ

2月18日（木）と3月10日（木）に市民文化会館で、栄養と運動についてのヘルスアップ講座を開催する予定です。参加費は無料で、40歳以上の須崎市民が参加できる講座です。詳細は広報すさき2月号でお知らせします。

申し込みは
高知県総合保健協会
☎088・831・4351

2週間前です。定員に達した場合
は受付終了になります。

【大腸がん検診】 必ず電話での予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

容器回収日	回収時間	回収場所
1月15日(金)	8:30～9:00	安和市民交流会館
		新荘公民館
	8:30～9:30	上分公民館
	8:30～10:00	須崎公民館
1月22日(金)	8:30～9:00	総合保健福祉センター
		浦ノ内市民交流会館
	8:30～9:30	南公民館
	8:30～10:00	吾桑公民館
		多ノ郷公民館
		総合保健福祉センター

※大腸がん検診】事前に郵送する採便キットの専用スティックで、便の表面を数力所こすり取り、付属容器に差し込んで、検診日に提出(提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取)。公民館での事前配布は行いません。

【成人保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	3	水	健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	皆さん、お気軽にお越しください

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者	
1	14	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成24年7・8月生まれ	
	19	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者	
			育児相談	13:00～15:00			
		2	母乳相談	9:00～12:00			
2			育児相談	13:00～15:00			
			母乳相談	10:00～12:00			
			育児相談	13:00～15:00			
4	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成27年9月生まれ		
	8	月	育児相談	9:30～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者	

【女性検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	受付時間	場所	対象者
1	28	木	乳がん検診・子宮がん検診	8:30/9:30 10:30/13:00 14:00/15:00 16:00	総合保健福祉センター	乳がん検診は40歳以上の女性 子宮がん検診は20歳以上の女性 ※昨年度受診した人は、受診できません

※乳がん検診】検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査

※子宮がん検診】検診バス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	2	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話しあっています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	14	木	ゆうゆう大学	8:30～12:00	市民文化会館	65歳以上の人 ※要申し込み
	20	水				

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

一般献血 (400mLのみ) 血小板の
ぱんちゃん
支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力ををお願いします。

実施日	時間	場所
2月2日 (火)	9:30～11:30	高知県須崎第1総合庁舎
	13:00～14:30	高知県須崎第2総合庁舎
	15:15～16:30	島津クリニック

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
1	11	月	須崎くろしお病院
	17	日	須崎くろしお病院
	24	日	高陵病院
	31	日	須崎くろしお病院
2	7	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

1月		
日	曜	病院名
11	月	梼原病院
12	火	須崎くろしお病院
13	水	くぼかわ病院
14	木	須崎くろしお病院
15	金	須崎くろしお病院
16	土	高陵病院
17	日	大西病院
18	月	高陵病院
19	火	須崎くろしお病院
20	水	くぼかわ病院
21	木	須崎くろしお病院
22	金	須崎くろしお病院
23	土	高陵病院
24	日	梼原病院
25	月	高陵病院
26	火	須崎くろしお病院
27	水	くぼかわ病院
28	木	須崎くろしお病院
29	金	須崎くろしお病院
30	土	高陵病院
31	日	くぼかわ病院

2月		
日	曜	病院名
1	月	高陵病院
2	火	須崎くろしお病院
3	水	くぼかわ病院
4	木	須崎くろしお病院
5	金	須崎くろしお病院
6	土	高陵病院
7	日	須崎くろしお病院
8	月	高陵病院
9	火	須崎くろしお病院
10	水	くぼかわ病院



しんじょう君の

すさき すきすき すざろく

さいころを用意してねー☆
コマは11ページにあるよ☆

