

# すさぎ

1

2016 NO.727

謹賀  
新年

新年のごあいさつ.....2・3P

- 須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略 策定 4P
- 第9次行政改革大綱を策定しました 6P
- 1月24日(日)は須崎市長選挙投票日です 7P
- 須崎市 臨時職員等の募集 9P
- 第8回 高幡婚活パーティーのご案内 11P

2016 四国から土佐の大海へ  
Oki Sijiwaga  
2016.4.10Sun-12.25Sun

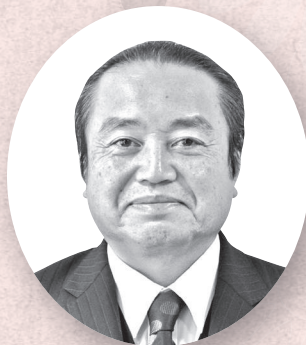
すさぎ すきすぎ すごろく 20P

みんなで遊んでねー☆

12月12日 須崎警察署で地域安全協会浦ノ内班の有志による門松作り



# 新年のごあいさつ



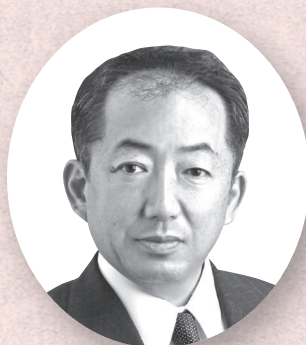
須崎市長  
楠瀬耕作

未来につながる  
須崎づくりの実現へ

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。皆さまでそろいで健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年中は、何かとご指導、ご鞭撻を賜り御礼申し上げます。市長職をお預かりし、早いもので4年目、任期最後の新春となりました。この4年間、多くの皆さまから叱咤激励をいただきお支えいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

市長就任当初、①全国でも最下位集団にいる須崎市の財政再建を進めること。②喫緊の課題である防災対策を優先順位



須崎市議会議長  
竹下雅典

元氣創造のまちに向かって  
市民とともに

新年明けましておめでとうございます。申年の迎春、皆さまで輝かしい新年をお迎えのことと思います。

須崎市は現在、喫緊の課題でもあります南海地震等災害対策に向けて、緊急避難道整備等の取り組みを着実に進めています。それと同時に、日々の暮らしの安心・安全そして人口減少社会への対応は待ったなしで遂行していかなくてはなりません。須崎市議会といたしましても年頭にあたり決意を新たに、職責を果たしていきたいと思っております。

現在、国では「ニッポン一億総活躍プラン」の取りまとめをしています。その中で特に緊急に実施すべき対策とし



をもって進めること。③新しい価値を創造し市政に新風を吹き込むこと。④人材育成に努めること。以上4点を決心し、市政遂行に邁進してきました。私なりに総括しますと、やはり力不足は否めず、十分な成果を残すに至っていません。しかし、市民・職員の皆さまのお陰で、それぞれが不十分ながらも具体的成果を持って、手応えを感じてきたところです。

昨年「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、2060年の当市の人口目標を1万7千人と設定しました（国立社会保障・人口問題研究所の推計では1万1千人）。日本全体が少子化による人口減少と都会への人口集中に直面しており、高知県は全国に先駆けて人口減少が進んでいます。その中で「持続可能な須崎」への道筋をしっかりと確かなものにするためには、子育て環境の充実・雇用の場の確保・移住定住の促進などの取り組みを官民挙げてオール須崎の体制で進めていく必要があります。須崎の特性や強みをさらに磨き上げて世界に発信し、弱点を英知と創造力で強みに変えていくことが肝要です。市民の皆さまや企業・団体、国や県あるいはほかの自治体との連携を強化し、須崎の人財が挑戦・行動できる環境づくりに取り組み、具体的な事業を持って未来へつなげる須崎づくりを進展させていく必要があると考えています。

本年が皆さま方にとりましてご健康で幸多き年になりますようお願い申しあげまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

平成28年1月

て、「投資促進・生産性革命の実現」「最低賃金・賃金引上げを通じた消費の喚起」「女性・若者・高齢者・障害者等の活躍促進」「ローカルアベノミクスの推進を通じた地域の付加価値創造の強化」を掲げています。

須崎市といたしましても国の動向をいち早く察知して、先駆的な取り組みを企画立案して地域経済の発展と事前防災のための国土強靱化、そして、観光産業の振興や農林水産業6次産業化を国の支援をいただきながら取り組みを加速化していかなければなりません。

須崎市議会は、昨年度に組織議会が行われ3つの常任委員会と議会運営委員会が新たなメンバーで組織されていますが、須崎市議会のホームページでは、政務活動費や議会日程、また、一般質問や議決された事項等の会議録など須崎市議会のあらゆることを掲載していますので、関心のある市民の皆さまには、ぜひ閲覧していただきたいと思います。

また、昨年の12月定例会では、須崎市のこれからの設計図とも言えます「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「須崎市過疎地域自立促進計画」が議論されました。須崎市の少子高齢化・人口減少社会の現状を再認識し、「未来へつなぐ元氣創造のまち」を目指して、市議会といたしましても市民の皆さまのご意見をこの計画に反映すべく、今後とも執行部と議論を重ねてまいりたいと思います。

最後になりましたが、今年1年が、市民の皆さまにとりまして幸多き年となりますようお願い申しあげまして、年頭のごあいさつといたします。

平成28年1月



# 須崎市の 人口減少克服に向けた 新たな挑戦!!

「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略 策定」



日本の人口減少が続く中で、須崎市の人口も現在の約2万3千人から、2060年には約1万1千人まで減少するとの推計がされています。この人口減少が須崎市の経済活動の縮小や、コミュニティ機能の低下など、市民生活に大きな影響を及ぼすものと懸念されています。

こうした状況の中、須崎市では人口減少からの脱却を目指し、雇用創出や地域活性化につなげるための指針になる、「人口ビジョン」と「総合戦略」からなる「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を平成27年11月に策定しました。





## 総合戦略

須崎市が人口減少に歯止めをかけるためには「人口ビジョン」で掲げた目指すべき方向に向けて、若い世代が安心して働き、希望どおり結婚・出産・子育てをすることができる社会経済環境を実現することが重要です。そのため、総合戦略では、須崎市の実情に応じた地方創生に関する施策の基本的な計画を定めています。

### 総合戦略の構成イメージ

#### 1 基本目標

- ①産業の振興を推進し、安定した雇用を創出する。
- ②須崎へ新しい人の流れをつくる。
- ③若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる。
- ④時代に合った地域をつくり、人々の暮らしを守る。

#### 2 計画期間

平成31年度までの5年間

#### 3 戦略の推進

定期的に達成状況を点検・検証し、必要に応じて見直しを行う。



詳細な取り組みを掲載した「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の全体版を、須崎市ホームページからのダウンロードすることができます。企画政策課では、同冊子を配布しています。



## 人口ビジョン

須崎市の人口減少を分析した結果、少子化と、若い世代の市外への流出が、主要な要因であると考えられます。そこで、人口減少に歯止めをかけるために「目指すべき方向」を掲げ、「人口の将来展望」を実現することで、2060年の将来推計人口とされている1万1千人に対して、1万7千人を目指します。

### 目指すべき方向

- ①出生率向上のために、子どもを産み育てやすい環境を整える。
- ②若い世代の人口流出に歯止めをかける。

若い世代が安心して働き、希望どおり結婚・出産・子育てをすることができる社会経済環境の実現。

### 人口の将来展望

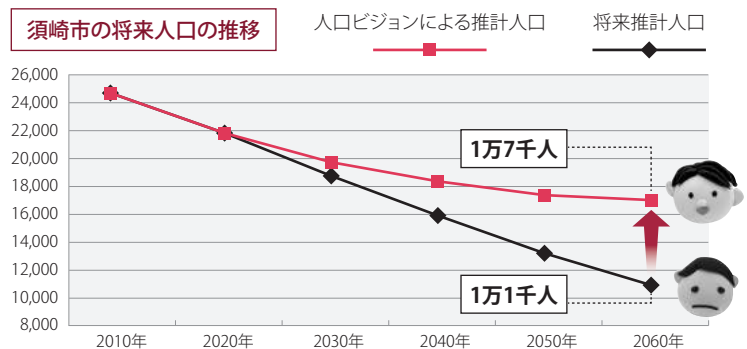
- ①2020年の合計特殊出生率を1.64人とし、2060年には2.48人まで段階的に上昇させる。

※合計特殊出生率…一人の女性が一生に産む子どもの平均数を示す値

- ②2025年までに社会減から社会増への転換を図る。2040年には年間70人程度の社会増を達成する。

※社会増減…ほかの地域からの転入や、ほかの地域への転出による人口の増減

2060年における須崎市の人口は、17,000人。



### シンポジウム開催

市民の皆さんに総合戦略をより身近に感じていただくためのシンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 2月14日(日) 午後0時30分～4時30分
- 場所 市民文化会館
- 内容 高知大学 受田浩之副学長 基調講演  
高校生による地方創生に関するテーマ発表  
パネルディスカッション など

### 意見募集

企画政策課では、「須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略」をよりよいものにしていくために、市民の皆さんのご意見を募集しています。ご意見に基づき、総合戦略の見直しを図っていきます。住所・氏名・ご意見をお書きの上、次のいずれかで応募ください。

- ①企画政策課に持参
- ②郵 送：須崎市山手町1-7 企画政策課宛
- ③ファクス：42・7320
- ④メール：kikaku2@city.susaki.lg.jp





# 第9次行政改革大綱を策定しました

須崎市では昭和61年に行政改革大綱を策定し、現在までに8次にわたり大綱を策定し、事務事業の効率化、機構・組織の見直しを図るなど行財政全般の改革に取り組んできました。その結果、財政収支の見通しに一定の展望が開けてきたといえますが、依然として財政状況が大変厳しいことには変わりはありません。

防災対策や産業振興、子ども子育て支援をはじめとする福祉政策への対応など、重要かつ緊急を要する政策課題に対する歳出需要が高まる一方で、税収の伸び悩みや、国の今後の動向等により、財源確保が今以上に困難になることも予想されます。

こうしたことから、時勢に即応し安定的な市政運営の構築を図るため、間断なく第9次行政改革大綱を策定し、引き続き、財政健全化に向けて取り組んでいきます。



民間の有識者10人で構成した須崎市行政改革推進委員会で大綱案が審議されました



11月27日、委員長から市長が答申を受けました

## 第9次行政改革大綱の概要

### 基本理念

将来に向けて持続可能なまちづくりを目指した行財政運営

### 計画期間

平成28年度から平成30年度までの3カ年

## 基本方針と具体的な取り組み

基本方針	具体的な取り組み	
健全な行財政運営	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市税等収納率の向上による自主財源の確保</li> <li>●補助金・負担金等の見直し</li> <li>●公債費比率の軽減に向けた地方債発行の抑制</li> <li>●省エネルギー等の推進</li> </ul>	
事務事業の効率化	<ul style="list-style-type: none"> <li>●民間委託の推進や運営体制の見直し (クリーンセンター・学校給食・保育所・巡航船などを対象)</li> </ul>	
機構・組織の見直しと職員総数	<ul style="list-style-type: none"> <li>●プロジェクト推進課(仮称)、子ども子育て支援課(仮称)の新設</li> <li>●事務事業量に見合った適正な職員配置と職員総数の適正管理</li> </ul>	
職員の資質向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>●職員研修・人事評価の実施</li> <li>●国やほかの地方公共団体などへの職員の派遣</li> </ul>	

企画政策課 企画政策係

☎42・5691



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・整形外科・外科・消化器外科・循環器内科・  
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・  
リハビリテーション科・心療内科

## 形成外科 はじめました

高陵病院では昨年から**毎週木曜日**に**専門医**による**形成外科診療**をはじめています。

乳房再建・眼瞼下垂症・顔面骨骨折・瘢痕拘縮 ケロイドや  
ホクロ・粉瘤・脂肪腫などの皮膚・皮下良性腫瘍、陥入爪

などについて **お気軽にご相談ください。**



1月24日(日)は

# 須崎市長選挙投票日です

告示日▼1月17日(日)

投票日▼1月24日(日)

投票時間は午前7時から午後6時まで。必ず投票に行きましょう。  
**夢、希望、心の声を この票に**

## 市長選挙に投票できる人

投票できるのは、投票日の平成28年1月24日(日)に満20歳を迎えている人(平成8年1月25日以前に生まれた人)です。

## 【市内に転入してきた人】

平成27年10月16日までに転入届を出し、引き続き市内に居住している人は投票できます。

## 【市内で転居した人】

平成28年1月5日以降に市内で住所移転届を出した場合、移転前の投票所での投票になります。

## 【市外へ転出した人】

転出し、投票日当日に市内に居住していない人は、投票所入場券が届いても投票できません。

## 投票所入場券を郵送します

投票所入場券は1月17日(日)から郵送で配布します。

## 期日前投票はお早めに

「入場券が届いていない」「紛失した」「家に忘れた」という場合も投票はできます。各投票所の受付に申し出てください。

投票日に用事がある人は、選挙管理委員会事務室で期日前投票ができます。

期日前投票には、宣誓書が必要で、投票所入場券の裏面に印刷していますので、事前に記入し持参してください。

## 【期間】

1月18日(月)～23日(土)  
午前8時30分～午後8時

## 【場所】

須崎市役所本庁舎1階  
選挙管理委員会事務室

## 郵便での不在者投票

身体に重度の障害がある人など

## 指定病院等での不在者投票

どは、郵便による不在者投票ができます。事前に「郵便投票証明書」が必要です。詳細は、選挙管理委員会まで問い合わせください。

指定病院・指定老人ホームなどの不在者投票施設に指定された施設に入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。手続きについては、施設の担当者に問い合してください。

## 【指定施設】

- ・高陵病院
- ・ネオリゾートちひろ病院
- ・一陽病院
- ・須崎くろしお病院
- ・介護老人施設暖流
- ・特別養護老人ホーム清流荘

## 【期間】

1月18日(月)～23日(土)

## 投票所の変更・移動

今回の選挙では次の投票所が変更になります。ご注意ください。

## 【第2投票区】

上分公民館から  
上分保育園に変更

## 【第6投票区】

須崎小学校体育館から  
須崎小学校南校舎1階  
西側に移動

## 訂正とお詫び

広報11月号で、市長選挙立候補届出書類事前審査日程を1月13日(水)と記載していましたが、1月8日(金)に訂正し、お詫びいたします。

## 選挙管理委員会

042・6391



くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

## あんしんサポート制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営も収入面も強力にサポートします。

お気軽にご参加ください！

## くもんの先生 説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	1月18日(月)	10:00～12:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F)
	2月16日(火)		

※他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。

※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索

KUMON



## 耐震改修における代理受領について

耐震設計・改修に掛かる補助金について、代理受領制度が利用できるようになりました。

この制度は、事業者が住宅所有者からの委任を受けることで、補助金の代理受領ができるものです。

通常は、耐震工事完了後に、住宅所有者が事業者へ全額支払いを終えてから、住宅所有者に補助金を交付しています。

代理受領制度を利用すると、住宅所有者は設計・改修費から補助金額を差し引いた額を事業者へ支払えば

よくなり、負担を軽減できます。

※須崎市ホームページでも紹介しています。

## 防災資機材の盗難にご注意

近年、全国で防災資機材等の盗難被害が報告されています。自主防災組織や町内会などで、消火栓や消火器、防災倉庫などを整備しているところは、定期的な資機材の点検を心がけましょう。



知ってナットク

## 防災まめ知識

地震・津波の避難行動  
【海岸・河川・水路】

南海トラフ地震の後には、津波がやってきます。

海岸付近が危険なことは当然ですが、河川や水路からも津波がのぼってきます。避難の際には、水辺から離れるようにしましょう。

地震・防災課 地震・防災係

☎42・1236

国民年金  
だより

ご存知ですか？  
こんなこと、  
あんなこと



## 20歳になったら国民年金

## 加入者

あると年金が受給できないことにつながりますので、届出・納付をお忘れなくお願いします。

## 加入手続き

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後の生活保障となる老齢年金のほか、万が一のための障害年金や遺族年金を受給できます。年金は、老後のためだけのものではありません。

障害年金は、病気やけがで障害が残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族である「子のある妻」や、「子」が受け取ることができます。

保険料の納付が  
困難な場合は免除申請を

学生や仕事に就いていない人などは、申請により、国民年金保険料の納付が猶予されます。

高知西年金事務所  
高知市旭町3-70-1  
☎088・875・1717  
市民課保険医療係  
☎42・1191

## 年金事務所 出張年金相談日

相談日 1月27日(水)・2月24日(水)  
時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時  
開催場所 総合保健福祉センター 2階会議室

※1月の年金相談から、事前に予約が必要になりました。  
相談・手続きの内容を事前に年金事務所に連絡し、予約をしてください。



○学生納付特例制度  
学生で本人の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。国民年金への加入手続き後に申請が必要です。

○若年者納付猶予制度  
学生でない30歳未満の人で、本人及び配偶者の所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。



# 須崎市 臨時職員等の募集

申込受付期間：1月5日(火)から22日(金)まで

平成28年度の須崎市臨時職員を次のとおり募集します。申し込みをする人は、申込受付期間中に、写真付履歴書(各種有資格者は、資格証明書の写しを添付)を担当課まで持参してください。書類審査・面接で採用を決定します。

**場** 勤務場所  
**数** 募集人数  
**特** 特記事項  
(資格や実務経験について)  
**担** 担当課

## 臨時事務員

**場** 市役所本庁舎等  
**数** 若干名  
**特** ー  
**担** 総務課人事係(☎42・3791)

## 地域福祉相談員(兼臨時事務員)

**場** 人権交流センター  
**数** 1名  
**特** ー  
**担** 人権交流センター(☎42・1420)

## 臨時歯科衛生士

**場** 市役所本庁舎  
**数** 1名  
**特** 有資格者  
**担** 健康推進課(☎42・1280)

## 臨時作業員(不燃ごみの分別作業など)

**場** クリーンセンター横浪  
**数** 若干名  
**特** ー  
**担** 環境保全課(☎42・5891)

## 年金調査員(生活保護世帯に対する)

**場** 市役所本庁舎  
**数** 1名  
**特** 年金事務実務経験者  
**担** 福祉事務所(☎42・3691)

## 臨時給食調理員・パート給食調理員

**場** 市内小学校  
**数** 若干名  
**特** ー  
**担** 学校教育課(☎42・5291)

## 教育支援センター臨時職員

**場** 教育支援センター  
**数** 1名  
**特** ー  
**担** 学校教育課(☎42・5291)

## 図書館臨時職員

**場** 市立図書館  
**数** 若干名(内司書1名)  
**特** 司書のみの有資格者  
**担** 生涯学習課(☎42・8591)

## 嘱託登記事務臨時職員

**場** 市役所本庁舎  
**数** 1名  
**特** 登記に関する事務の実務経験者  
**担** 総務課管財係(☎42・3791)

## 介護認定調査臨時職員

**場** 市役所本庁舎  
**数** 若干名  
**特** 高齢者福祉・介護の実務経験者  
**担** 長寿介護課(☎42・1205)

## 臨時保健師

**場** 市役所本庁舎  
**数** 1名  
**特** 有資格者  
**担** 健康推進課(☎42・1280)

## 臨時給食調理員・パート給食調理員

**場** 市内保育園  
**数** 若干名  
**特** 有資格者  
**担** 福祉事務所(☎42・1229)

## 就労支援員(生活保護世帯に対する)

**場** 市役所本庁舎  
**数** 1名  
**特** 相談業務実務経験者  
**担** 福祉事務所(☎42・3691)

## 臨時教育支援員・臨時学校支援推進員

**場** 市内小中学校  
**数** 若干名  
**特** ー  
**担** 学校教育課(☎42・5291)

## 図書館非常勤館長

**場** 市立図書館  
**数** 1名  
**特** ー  
**担** 生涯学習課(☎42・8591)

## 公民館臨時職員

**場** 市内公民館  
**数** 若干名  
**特** ー  
**担** 生涯学習課(☎42・8591)

## 小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三  
 日本小児科学会  
 小児科専門医

女性医師による診療  
 皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)  
 ●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科  
 ●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科  
 ●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診  
 ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





11月20日、文化審議会から答申され、すさき街角ギャラリー(旧三浦家住宅)の「店舗」「主屋」「蔵」「離れ」「表門・堀」「塀」の6建造物が、近々にも国の登録有形文化財に指定される予定です。

#### 登録有形文化財とは？

建築物・土木構造物などで、建設後50年を経過し、歴史的景観に寄与しているものや、造形の規範となっているもの、再現することが容易でないものなどの条件を満たすものです。

すさき街角ギャラリーのギャラリー・和室・カフェスペースを、イベントや展示、会合などで貸し出しを行っています。詳しくは、お問い合わせください。

#### すさきまちかどギャラリー

☎050・8803・8668



すさき街角ギャラリーが登録有形文化財に



主屋



表門・築地塀



店舗・蔵・塀

※配布済みの広報紙では、本文4行目に「国の登録有形文化財に指定されました。」と誤って記載しましたが、「近々にも国の登録有形文化財に指定される予定です。」が正しいものです。

第7回 教えてマイナンバー

## まだ「通知カード」を受け取っていない人は、必ず確認を



郵便局による通知カードの市内配達が終了しました。受け取りができなかった人の通知カードは、須崎市で預かっています。まだ、通知カードを受け取っていない人(10月5日以降に住所の変更届を出した人や、新たに市民になった人は除く)は、市民窓口係まで問い合わせください。

### ● 通知カードを受け取るには ●

受け取りできなかった人などの通知カードは、市民課窓口で受け取ることができます。受け取りには、本人が本人確認書類(※)を持参してください。代理人の受け取りの場合は、必要書類が異なりますので問い合わせください。

須崎市で預かっている通知カードは、一定期間(3カ月程度)を経過しても受け取りがない場合、返還されたものとみなされ廃棄されます。以降、再発行には手数料500円が必要になります。

#### ※本人確認書類

<b>1点必要</b>	運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(顔写真付)、在留カード、身体障害者手帳、官公庁が発行した顔写真付き身分証明書・許可証など
<b>2点必要</b>	<b>〈イ〉</b> 健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、年金証書など <b>〈ロ〉</b> 学生証(顔写真付)、法人発行の身分証明書(顔写真付)など

※2点の場合は、(イ+イ)、(イ+ロ)の組み合わせで確認します。



**総合フリーダイヤル(無料) ☎0120・95・0178**

●平日:午前9時30分～午後10時

●土・日・祝日:午前9時30分～午後5時30分



マイナちゃん

通知カード・個人番号カードについて……………

**市民課 市民窓口係**

☎42・1191

そのほかマイナンバーについて……………

**企画政策課 企画政策係**

☎42・5691

●ホームページの情報もご確認ください

マイナンバーホームページ

マイナンバー

検索

政府広報オンライン

政府広報

検索

●市民課や企画政策課で、マイナンバーのパンフレットを配布しています



素敵な人を見つけよう

## 第8回 高幡婚活パーティーのご案内

高幡広域市町村圏事務組合では、出会いのきっかけづくりとして、婚活パーティーを開催します。

パーティーは、ゲームや食事をしながら、全員とお話できる形式です。  
お気軽にご参加ください。

日時 2月21日(日) 午後1時～5時

場所 須崎プリンスホテル

定 員：男女とも各50人

参 加 費：一人 3,500円

申し込み：「高幡で恋しよ!応援サイト」  
から申し込みください。

申込締切：1月24日(日)

参加  
対象者

【男性】高幡地域関係者（在住者・出身者・勤務地が高幡地域の人）

【女性】県内在住者

男女とも25歳以上50歳以下の独身者

高幡婚活パーティー開催事務局

(株)高知広告センター内  
☎088・856・6285

2016 奥四万十博  
Oku Shimanto  
須崎市・中土佐町・四万十町・津野町・津野町

2016.4.10 SUN - 12.25 SUN

開幕まで  
あと少し☆



ナビゲーター  
しんじょう君

プレイイベントのご案内

- 1月17日(日)……須崎ロードレース大会(須崎市)
- 1月24日(日)……すさきご最良市(須崎市)
- 2月7日(日)……うつぼ祭(須崎市)
- 2月21日(日)……野見の潮ばかり(須崎市)
- 2月27日(土)……桑田山夜桜キャンドルナイト(須崎市)
- 2月28日(日)……鯛伊食祭 ～たいいくさい～(須崎市)
- 2月中旬～3月中旬……四万十街道ひな祭り(5市町)
- 3月26日(土)……津野町観光開き(津野町)
- 3月27日(日)……健康ウォーキング(津野町)
- 3月27日(日)……四万十川桜マラソン(四万十町)

元気創造課 商工観光係

☎42・3951

奥四万十博推進協議会

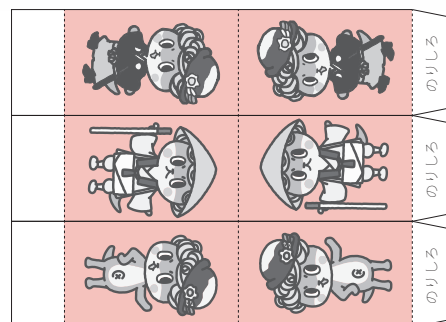
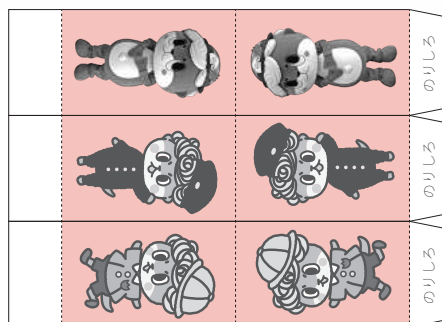
☎59・5225

奥四万十博

検索

すさき  
すきすぎ  
すごろく

裏表紙のすごろくの  
コマだよー☆



切る ————— 折る ……………



# お知らせ



## 償却資産の申告について

法人税法と所得税法により、減価償却を行うことのできる物品は、固定資産税が課税されます。

対象の償却資産を事業用として所有している人（他者に貸し出して、借り受けた人が事業に使用している場合も含む）は、毎年1月1日現在所有の償却資産について、償却資産が所在する市町村への申告が義務付けられています。（不申告や虚偽申告に対しては、地方税法や須崎市税条例で罰則が定められています）

昨年の申告に基づき、申告用紙を送付していますので、2月1日（月）までに申告を行ってください。

新たに申告が必要になった人等は、税務課に申告用紙を請求、または、須崎市ホームページから申告用紙をダウンロード

ロードし、申告をしてください。  
※広報12月号も参照ください。

太陽光発電設備も  
償却資産に含まれます

課税対象となる場合は、償却資産の申告が必要です。

### 課税対象

- ・個人や法人で事業用に設置した太陽光発電設備
- ・個人で住宅用に設置した10kW以上の太陽光発電設備

### 税務課 資産税係

042・1291

### 須崎市職員（保健師）募集

平成28年4月1日採用予定の保健師を募集しています。申し込みを1月8日（金）まで延長しました。詳しくは須崎市ホームページをご覧ください。

### 総務課 人事係

042・23791

## 要介護認定者にかかる 障害者控除のお知らせ

本人や扶養している人が障害者等である場合、確定申告をすることで、所得税や個人市・県民税の所得控除を受けることができます。

65歳以上の人で、要介護1～5の認定を受けている人も障害者控除の対象になります。確定申告時に「障害者控除対象者認定書」が必要ですので、交付申請を行ってください。

※所得税や個人市・県民税が非課税の場合、申請は不要です。

### ▼対象者

認定基準日（平成27年12月31日）において、要介護1～5の認定を受けている人  
※平成27年中に死亡した人の基準日は死亡日

### ▼申請方法

申請書を長寿介護課介護保険係へ提出してください。申請書は介護保険係に用意しています。認め印を持参の上、手続きをしてください。

### 長寿介護課 介護保険係

042・1205

## 臨時保育士の登録募集

市内保育所（公立・私立）の臨時・パート保育士として働きたい人の登録を募集しています。登録者の中から欠員などの必要に応じて、随時採用を行います。

### ▼勤務場所

市内認可保育園 9園

### ▼勤務内容

保育士業務

### ▼受付期間

随時

※4月から採用希望の人は2月5日（金）まで

### ▼申込方法

福祉事務所で配布している申込書に写真・履歴書と保育士証の写しを添えて、福祉事務所に持参または郵送してください。登録は面接の上、決定します。

※すぐに勤務できない場合でも登録できます。

※保育士の資格を持たず、登録を希望する人は、ご相談ください。

### 福祉事務所 児童福祉係

042・1229

### 須崎市保育協会

042・5850

## 寄附のお礼

丸岡末馬様から、吾桑公民館のために3万円をご寄附いただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

生涯学習課



# 事業主の 皆さん

給与支払  
報告書の提出は、  
2月1日(月)  
までに

給与支払報告書の  
提出について

前年中に給与(事業専従者・退職者・パート・アルバイト・法人役員等を含む)を支払った事業主(法人・個人事業所)は、その受給者の1月1日現在の住所所在地の市区町村に、給与支払報告書を提出することになっています。

平成27年分の給与支払報告書の提出期限は2月1日(月)です。期限内に税務課市民税係へ提出してください。

平成28年分から  
マイナンバーの記載が  
必要になります

平成28年分の給与支払報告書(平成29年1月31日提出期限)から、受給者やその扶養親族のマイナンバー(個人番号)を記載する必要があります。詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。

か、税務課市民税係までお問い合わせください。

エルタックスのご案内

エルタックスとは、インターネットを利用して、申告書や届出書を提出できる電子申告サービスです(個人向けの国税電子申告・納税システム「イータックス」とは異なります)。

須崎市では、個人市・県民税(給与支払報告書及び総括表給与特別徴収関連の届出など)、法人市民税(法人市民税の申告、法人設立・設置、異動の届出など、固定資産税(償却資産の申告、修正申告など)の電子申告が利用できます。

利用方法などの詳細については、エルタックスホームページをご覧ください。0570・081459)にお問い合わせください。

税務課 市民税係

☎42・1291

## 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

平成26年12月1日から平成27年11月30日までの閲覧状況は次のとおりです。 **税務課 市民窓口係 ☎42・1191**

申出者の氏名	委託者	利用目的の概要	閲覧年月日	住民の範囲
自衛隊 高知地方協力本部 須崎地域事務所長		「自衛官募集業務」実施のための対象者抽出	平成27年 1月30日	平成9年4月2日から 平成10年4月1日までに 生まれた者
(一社)中央調査社 会長 西澤 豊	NHK放送 文化研究所	「2015年6月全国放送 サービス接触動向調査」の 対象者抽出	平成27年 4月15日	土崎町・多ノ郷乙・大谷
(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	内閣府	「インターネット上の安全・ 安心に関する世論調査」の 対象者抽出	平成27年 6月9日	下分甲
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	NHK放送 文化研究所	「2015年 国民生活時間調査」の 対象者抽出	平成27年 8月12日	上分乙・上分甲・下郷
(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	消費者庁	「平成27年度消費者意識 基本調査」の対象者抽出	平成27年 10月27日	浦ノ内東分

### \*1月の過ごし方について\*

寒さが一段と厳しくなりインフルエンザ等の感染症が増加する季節の到来です。ワクチンを受けていない人は早急に受けましょう。高齢者の方は寒さによる心血管系の病気、心筋梗塞発作や脳卒中が多い月です。水分補給や脱衣所の温度管理をおすすめします。



内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・外科・肛門外科  
リハビリテーション科

医療法人 千博会  
ネオリゾート

**ちひろ病院**

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25  
TEL 42-2530 FAX 42-2532  
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ



# ゆるキャラ グランプリ2015

第4位



全国から1727体のご当地キャラが出場した「ゆるキャラグランプリ2015」。しんじょう君は、昨年の4倍にあたる2,242,317票を集め、第4位に輝きました。皆さん、応援ありがとうございました。



しんじょう君、表彰台の3キャラを見つめる

1月6日(水)～24日(日) 大しんじょう君展  
すさきまちかどギャラリーで今年も開催します。

## はにゅコレで 審査員特別賞を 受賞

11月21・22日、埼玉県羽生市にて「世界キャラクターさみっとin羽生」が開催されました。「パリコレ」ならぬ「はにゅコレ」というキャラたちが衣装を着て競う大会も行われ、しんじょう君は歌舞伎の出で立ちで登場し、会場を沸かせました。



受賞記念商品が販売されることに

しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは元気創造係まで。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

しんじょう君 HP <http://www.city.susaki.lg.jp/sinjokun/>

## イベントカレンダー

近日開催のイベントを紹介します。

<p>まちかどカフェ</p> <p><b>1/16</b>～</p> <p>須崎高校商業部の生徒による「まちかどカフェ」が、すさきまちかどギャラリーでオープン。飲み物と軽食をお楽しみいただけます(有料)。ぜひ、お立ち寄りください。</p> <p><b>日にち</b> 1月16日(土)・1月17日(日) 2月13日(土)・2月14日(日) 3月12日(土)・3月13日(日)</p> <p><b>時間</b> いずれの日も10:00～15:00</p> <p><b>場所</b> すさきまちかどギャラリー(青木町1-16)</p> <p><b>電話</b> 050-8803-8668</p>	<p>第66回 須崎ロードレース大会</p> <p><b>1/17</b></p> <p>今大会から文化会館付近からのスタートになります(須崎市ホームページでご確認ください)。皆さんのご声援・ご協力をよろしくお願いします。</p> <p><b>日にち</b> 1月17日(日)</p> <p><b>時間</b> 9:20～ 各種目順次スタート</p> <p><b>問い合わせ</b> 須崎市体育協会事務局(生涯学習課内)</p> <p><b>電話</b> 42-8591</p> <p>※市民健康ジョギングは行いません。</p>	<p>須崎生涯大学1月講座 糖尿病との付き合い方</p> <p><b>1/20</b></p> <p>年齢とともに罹患者数が増加する糖尿病。高齢者の糖尿病治療について、高知大学医学部の高田浩史先生から、分かりやすくお話していただきます。</p> <p><b>日にち</b> 1月20日(水)</p> <p><b>時間</b> 10:00～11:30</p> <p><b>場所</b> 総合保健福祉センター2階会議室1</p> <p><b>講師</b> 高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科学 助教 高田 浩史さん</p> <p><b>問い合わせ</b> 生涯学習課 生涯学習係</p> <p><b>電話</b> 42-8591</p> <p>※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある人はぜひご参加ください。</p>	<p>第3回 須崎うつぼ祭り</p> <p><b>2/7</b></p> <p>たたき、空揚げ、かば焼き、煮こごり、汁物など、うつぼメニューを盛りだくさんをご用意。うつぼ以外のグルメも多数出店予定です。ぜひ、ご来場ください。</p> <p><b>日にち</b> 2月7日(日)</p> <p><b>時間</b> 10:00～15:00</p> <p><b>場所</b> マルナカ駐車場</p> <p><b>問い合わせ</b> 須崎うつぼ学会(須崎商工会議所内)</p> <p><b>電話</b> 42-2575</p>
--	--	---	---

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。  
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。



その28  
須崎のためにガンバルッ!

# 元氣すさき 奮闘記

2年5カ月にわたって  
地域おこし協力隊として  
活動してきた松田隊員が、  
1月で卒業します。気にな  
る今後の活動は……

2年前の9月に地域おこし協力隊として須崎市に移住してきましたが、3月の任期満了を前に、1月をもって地域おこし協力隊を退任させていただくことにしました。今後の仕事が決まり、2月から勤務開始となるためです。これまで地域の方々に支えられて活動させていただいき、今までのご恩に感謝してもしきれないほどです。本当にありがとうございました。

## 活動を振り返って

協力隊としての私の任務は、市内6次産業化の推進でした。商工会議所との連携で須崎の加工食品の商談会サポートや、道の駅での試食会の開催、新規の水産加工品事業開始のお手伝いなどをしてきました。

そのほかにも、鍋焼きラーメンを龍馬パスポートの参加施設に登録したり、市外・県外のお客様さんの多い現代美術作家の展



現代地方譚では  
市内各地の加工品を  
紹介することが  
できました



覧会「現代地方譚」で、加工食品を中心とした須崎産品の紹介や販売を手掛けたりもしました。

最終的には農業生産者さんとの出会いから、私も主体となって加工品開発を手掛けるまになりました。ここで手掛けたのは、菜花の廃棄部分を活用して作るグリーンカレーです。このカレーは、その生産者さんが市内で出店予定のカフェのメニューの一つになる予定です。仕事が形として残ることになり、うれしい限りです。

## 松田、定住します!

今後、協力隊任務終了後も須崎におります。地域おこし協力隊事業の一つの目的である、「定住」となるわけです。

新しい仕事は高知市にある食品加工会社への勤務になります。そこでは県内の6次産業化の支援もしており、私がそこに勤めることで引き続き須崎の6次産業化のパイプ役になることができると思います。さらには、今後何らかの形で須崎に関わっていきたいと思っていますので、引き続きよろしくお願いいたします。

これからも  
よろしくお願いします!



開発に携わったグリーンカレー



元氣創造課 元氣創造係

☎42・3951

## 楠瀬市長活動報告

### 耕作がゆく

須崎港海上防災訓練に参加



11月

- 24日 臨時市議会/須崎市PTA教育行政懇談会
- 25日 国道494号整備促進期成同盟会中央要望(東京)
- 26日 須崎港海上防災訓練
- 27日 須崎地区被害者支援連絡会総会  
須崎商工会議所青年部との懇談会
- 28日 須崎消防団総会

12月

- 1日 高幡広域市町村圏事務組合定例会  
すさきXmasイルミネーション点灯式
- 2日 市議会12月定例会開会/第67回人権週間講演会
- 3日 国民健康保険連合会理事会
- 4日 定例会見
- 5日 協働の森間伐体験
- 8-9日 市議会一般質問
- 15日 須崎見守り隊金融警戒活動出発式
- 17日 市議会閉会
- 18日 国土交通省ほか(東京)



須崎の魅力<sup>ひいき</sup>を存分に体感できる合同市「すさきご<sup>いち</sup>最<sup>いち</sup>良市」を今年も開催します。

干物・肉などの須崎の地元素材を七輪で炙ってアツアツ焼き立てを味わう「七輪エリア」や、特産品を使用した料理を楽しむ「軽食エリア」、そのほかにも農家の産直販売などで、皆さんをおもてなしします。ぜひ、お越しください。

●日時:1月24日(日) 午前10時~午後2時

●場所:須崎消防団須崎分団屯所周辺(鍛冶町1-23)

※車で来場する人は、市民文化会館の駐車場をご利用ください。

元氣創造課 地域おこし協力隊

元氣創造課内 ☎42・3951

## そのほかの新刊

●人魚の眠る家(東野圭吾) ●墓標なき街(逢坂剛) ●図書室で暮らしたい(辻村深月) ●プラージュ(菅田哲也) ●居酒屋ぼったくり4(秋川滝美) ●Aではない君と(葉丸岳) ●掟上今日子の遺言書(西尾維新) ●ボス・イズ・バック(笹本稜平) ●琥珀のまたたき(小川洋子) ●超高速! 参勤交代 老中の逆襲(土橋章宏) ●帝国の女(宮木あや子) ●羊と鋼の森(宮下奈都) ●監察の神(武藤水流) ●草雲雀(葉室麟) ●陰陽師鼻の上人(夢枕獏) ●夕暮れの時間に(山田太一) ●新しい道徳(北野武) ●2050年超高齢社会のコミュニティ構想(若林靖永) ●B & D(ほしよりこ) ●毎日食べたくなる絶品鍋(大庭英子) ●「だから、生きる。」(つくみ)



●ママがおばけになっちゃった!(のぶみ) ●ぱれーど(山村浩二) ●ちいさなかいじゅうモッタ(イヴォンヌ・ヤハテンベルフ) ●兵士になったクマ(ビビ・デュモン・タック) ●オンネリとアンネリのおうち(マリヤッタ・クレニエエミ) ●カンタンまんがレッスンブック(日本マンガ塾)

図書館  
だより

＝新刊図書案内＝

## 今月の一冊

『難しいことはわかりませんが、お金の増やし方を教えてください!』  
【山崎元 大橋弘祐著】



金融12社を渡り歩き、その世界を知り尽くしたお金のプロが、誰でもできてなるべく安全なお金の貯め方・増やし方を伝授してくれます。プロがおすすめする内のひとつが「個人向け国債」。これは銀行よりも安全だといえます。国債とは何か、なぜ安全なのか、どうやって運用するのか、手順を追って説明してくれます。

この本の良いところはとにかく分かりやすいことです。会話形式なので非常に読みやすく、イラストも豊富です。難しい専門用語、保険や年金など金融のしくみまで易しく解説してくれています。

お金について楽しく学べるおすすめ本です。

図書館

☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

須崎市生活支援・『ほっと』  
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358

困りごと、悩みは一人ひとり違います。当センターでは、一緒に問題を整理し、自立した生活ができるようお手伝いをします。まずはお気軽にご相談ください。

## 1月の納税・保険料

国民健康保険税7期

後期高齢者医療保険料7期

2月1日(月)までに納付してください。  
便利な口座振替もご利用ください。



須崎の弁護士がお答えします



第9回

亡くなったお父さんに借金があった。  
この借金、相続するの?

相続人は借金を相続します。しかし、借金を相続したくない場合は、相続放棄という手続きをとることができます。相続放棄をすると、預金や不動産などの一切の財産を相続することができなくなります。また、相続放棄は、相続があったことを知ったときから3カ月以内に、裁判所に申し立てをする必要があります。ただし、土地の名義を相続人に変えるなど、相続をしたことを認めるような行動をとると、3カ月以内であっても相続放棄ができない場合があります。悩んだときは、弁護士にご相談ください。

中江弁護士



法テラス須崎法律事務所

新町2-3-26 ☎050・3383・5579

広報紙に対するご意見・感想をお寄せください。今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話42・5691 ファクス42・7320 メールkoho@city.susaki.lg.jp





元気に公民館に向かう  
衣斐さん

衣斐さん シルバー人材センターで週2回の公民館の掃除をしています。何でも食べ、くよくよ考えずのんきに生活することです。何を言われても笑って流すことです。



笑顔でお話を聞かせてくれた上田さん

上田さん 歩くこと。また、青物をよく食べるようにしています。魚もよく食べ、何でも好き嫌いなく食べることで

## 私の元気の秘訣

# 「はつらつ人生」 達人の たっじん

登録番号 77 番

うえた きよか  
上田 清香さん 89歳  
え み のぶ  
衣斐 信さん 88歳  
(野見)

## 生活で 気を付けていること

上田さん・衣斐さん (口をそろえて) こけんようにすること。水分をこまめにとることです。

南地区出身の二人は小学生から幼なじみ。そのうえ、ご主人もいとこ同士で、ずっと仲の良い友達ということ。年2〜3回ある野見特産の「あこや餅」を作る会や、公民館での料理を作る会にもそろって参加しているそうです。7年前から続けているいきいき百歳体操も1番前の列で頑張っておられます。体を動かした後で飲むコーヒーも好きで、コーヒーは日に3回ぐらい飲むとのこと。何事にも息の合った仲の良いお二人です。

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介しします。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市  
地域包括支援センター  
☎42・1206

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人のインタビューを放送しています。上田さん・衣斐さんのインタビューは、1月25日(月)・26日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。



友達歴  
80年以上の  
お二人



## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 1月20日(水) 午前10時〜12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

## 人口・世帯数(11月末日現在)

人口	23,165人	(前月比 -32)
男	11,269人	(前月比 -16)
女	11,896人	(前月比 -16)
世帯数	11,114世帯	(前月比 -12)

11月に誕生した赤ちゃん(出生数) 12人

市内美化活動に  
ご協力を  
お願いします



1月9日(土) 川端シンボルロード

1月24日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

## 人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日: 1月8日(金)・2月12日(金)

◆時間: 午前10時〜12時・午後1時〜3時

◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)


人権交流センター

☎42・1420

**保健だより**

大腸がん検診と  
広域がん検診のお知らせ

がん検診を  
受けましたか？



健康推進課 ☎42・1280

**大腸がん郵送検診**

便を採取し郵送で提出する検診です。

●自己負担額

500円

※通常のがん検診と同じで76歳以上の人などは無料です。無料クーポン券も使えます。

●申込期間

1月4日(月)～2月12日(金)

●協会への郵送期限

2月18日(木)

●検診の流れ

1 健康推進課で、容器・問診票・

提出用封筒を受け取り、料金を支払います(代理人可)。

2 採便した容器と問診票を提出用封筒に入れ、高知県総合保健協会へ郵送します。

3 検査後、異常があった場合のみ、須崎市から受診者へお知らせします。

**各地区公民館等での大腸がん検診**

1月15日(金)と22日(金)が回収日です。詳しくは19ページをご確認ください。

※各地区での実施は今回限りです。来年度からは、セット検診や郵送検診をご利用ください。

**広域がん検診**

住所地に関係なく、どの会場でも受診できる「広域がん検診」を実施します。

対象年齢と料金については、須崎市のセット検診と同じです。今年度まだ受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。受診には事前予約が必要です。申し込み締切日は、各検診日の

2週間前です。定員に達した場合は受付終了になります。

申し込みは  
高知県総合保健協会  
☎088・831・4351

**平成27年度 広域がん検診 日程**

市町村	実施場所	日にち
須崎市	総合保健福祉センター	2月24日(水)
高知市	保健福祉センター	1月…15日(金)・18日(月)～22日(金) 26日(火)～29日(金)
		2月…2日(火)～5日(金)・8日(月)～10日(水) 12日(金)・18(木)・22日(月)・25日(木) 26日(金)・28日(日)・29日(月)
		3月…1日(火)～4日(金)・7日(月)～14日(月) 16日(水)～18日(金)
	春野あじさい会館	1月31日(日)
	県民体育館	2月1日(月)・15日(月)
	JR高知駅南口こうち旅広場	2月17日(水)・23日(火)
四万十町	役場東庁舎	2月16日(火)
南国市	保健福祉センター	2月27日(土)

- 受付時間は、午前9時～10時30分です。
- 肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの検診を実施します。  
※高知市保健福祉センターでは、乳がん・子宮頸がん検診は実施しない日もあります。  
※高知市春野あじさい会館では、乳がん検診は受けられません。
- 日程は、須崎市ホームページにも掲載しています。詳細については申込時にご確認ください。

**須崎市ヘルスアップ講座のお知らせ**

2月18日(木)と3月10日(木)に市民文化会館で、栄養と運動についてのヘルスアップ講座を開催する予定です。参加費は無料で、40歳以上の須崎市民が参加できる講座です。詳細は広報すさき2月号でお知らせします。



## 【大腸がん検診】 必ず電話での予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

容器回収日	回収時間	回収場所
1月15日(金)	8:30～9:00	安和市民交流会館
		新荘公民館
		上分公民館
	8:30～9:30	須崎公民館
1月22日(金)	8:30～9:00	総合保健福祉センター
		浦ノ内市民交流会館
		南公民館
	8:30～9:30	吾桑公民館
		多ノ郷公民館
	8:30～10:00	総合保健福祉センター

《大腸がん検診》事前に郵送する採便キットの専用スティックで、便の表面を数箇所すり取り、付属容器に差し込んで、検診日に提出（提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）。公民館での事前配布は行いません。

## 【成人保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	3	水	健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	皆さん、お気軽にお越しください

## 【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	14	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成24年7・8月生まれ
	19	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
2	2	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
	4	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成27年9月生まれ
	8	月	育児相談	9:30～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者

## 【女性検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	受付時間	場所	対象者
1	28	木	乳がん検診・子宮がん検診	8:30/9:30 10:30/13:00 14:00/15:00 16:00	総合保健福祉センター	乳がん検診は40歳以上の女性 子宮がん検診は20歳以上の女性 ※昨年度受診した人は、受診できません

《乳がん検診》検診バス内で、マンモグラフィ（乳房X線撮影）検査  
《子宮がん検診》検診バス内で、子宮頸がんの（細胞採取による）検査

## 【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	2	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話しあっています。お気軽にご相談ください。

## 【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
1	14 20	木 水	ゆうゆう大学	8:30～12:00	市民文化会館	65歳以上の人 ※要申し込み

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

## （財）高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

## 一般献血（400mLのみ） 血小板のばんちゃん

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
2月2日 (火)	9:30～11:30	高知県須崎第1総合庁舎
	13:00～14:30	高知県須崎第2総合庁舎
	15:15～16:30	島津クリニック

## 【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
1	11	月	須崎くろしお病院
	17	日	須崎くろしお病院
	24	日	高 陵 病 院
	31	日	須崎くろしお病院
2	7	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

## 【夜間救急診療】

1 月			病 院 名
日	曜		
11	月	栲 原 病 院	
12	火	須崎くろしお病院	
13	水	く ぼ か わ 病 院	
14	木	須崎くろしお病院	
15	金	須崎くろしお病院	
16	土	高 陵 病 院	
17	日	大 西 病 院	
18	月	高 陵 病 院	
19	火	須崎くろしお病院	
20	水	く ぼ か わ 病 院	
21	木	須崎くろしお病院	
22	金	須崎くろしお病院	
23	土	高 陵 病 院	
24	日	栲 原 病 院	
25	月	高 陵 病 院	
26	火	須崎くろしお病院	
27	水	く ぼ か わ 病 院	
28	木	須崎くろしお病院	
29	金	須崎くろしお病院	
30	土	高 陵 病 院	
31	日	く ぼ か わ 病 院	

2 月			病 院 名
日	曜		
1	月	高 陵 病 院	
2	火	須崎くろしお病院	
3	水	く ぼ か わ 病 院	
4	木	須崎くろしお病院	
5	金	須崎くろしお病院	
6	土	高 陵 病 院	
7	日	須崎くろしお病院	
8	月	高 陵 病 院	
9	火	須崎くろしお病院	
10	水	く ぼ か わ 病 院	



ロードレース大会で走る。

数字のマス  
のポイントを  
集めてねー☆  
早くゴール  
すると、た  
くさんポ  
イントが  
もらえる  
よー☆  
ポイン  
トが一  
番高か  
った人  
が優勝  
だよー☆

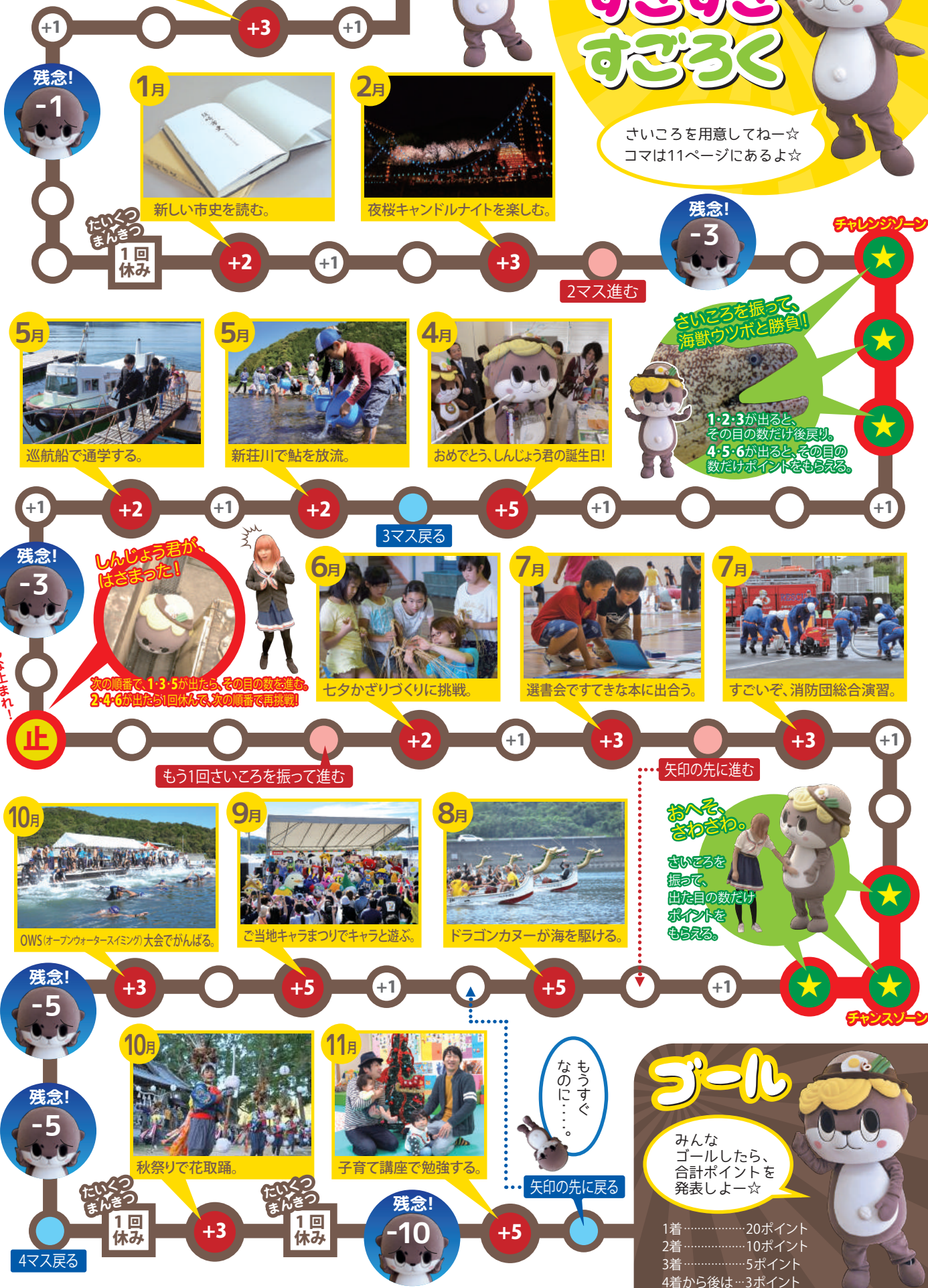
スタート



しんじょう君の  
すさき  
すきすぎ  
すごろく



さいころを用意してねー☆  
コマは11ページにあるよ☆



ゴール

みんな  
ゴールしたら、  
合計ポイントを  
発表しよー☆

- 1着.....20ポイント
- 2着.....10ポイント
- 3着.....5ポイント
- 4着からは...3ポイント

