

すさ

11

2015 NO.725

特集

平成26年度
決算

須崎市の
財政状況を
ご報告します。



●「須崎市墓地等の設置及び経営の許可等に関する条例」改正 4P

●12月4日から10日は、第67回人権週間です 5P

●須崎市の子どもたちの学力について 6P

●保育園児募集 7P

●11月中旬以降にマイナンバーの通知カードが各世帯に届きます その2 8P

2016 四国カルタから土佐の大海へ
須崎市立博物館
2016.4.10(土)～12.25(木)

須崎市の財政状況

去年より
いいよ☆



Q 須崎市の財政は大丈夫？

A 健全化に向けて改善中です。

市税などの須崎市が自力で得られる歳入が少ない状況ですが、自治体の財政が健全かどうかを示す「財政健全化判断比率」は、年々改善しています。

平成26年度 須崎市の健全化判断比率と資金不足比率

比 率		説 明	須崎市の平成26年度比率	早期健全化基準
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計等を対象にした赤字の比率	赤字なし	13.93%
	連結実質赤字比率	すべての会計を対象にした赤字の比率	赤字なし	18.93%
	実質公債費比率	一般会計等が負担する借金の返済の比率	19.4%	25%
	将来負担比率	一般会計等が将来に負担すべき負債の比率	162.8%	350%
資金不足比率		公営企業（水道など）の資金不足額の比率	赤字なし	20%

各比率が、早期健全化基準を超えると、健全化に向けた取り組みを行わなければなりません。

財政力指数……………0.373

地方公共団体の財政力を示す指数。1.0を超えると、税収入等のみで行政を運営できますが、下回れば地方交付税が交付されます。

経常収支比率……………97.3%

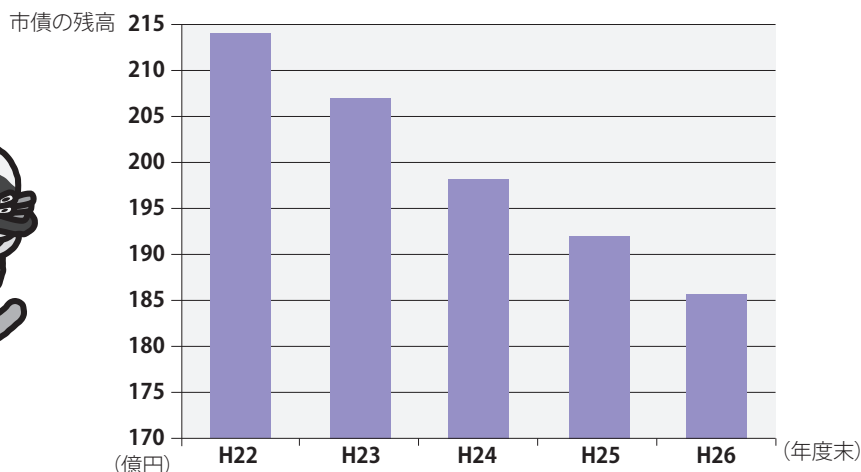
人件費や公債費など経常的な支出に対して、市税などの経常的な収入が充てられる割合。75～80%が妥当とされ、95%以上で総務省の財政運営のヒアリング対象になります。

Q 市債の残高はどのくらい？

A 残高は185億5428万円で、13年連続で減少しています。

市債は、須崎市の借金のことです。新規借入の抑制や繰上償還の実施により、普通会計の市債残高は25年度末と比べて、6億2941万円減少しました。

着実に減少
してるね☆



しんじゆう君とごいっしょに
みてね☆

Q さらに健全化を進めるための取り組みは？

A 須崎市ではお金の使い方や集め方を見直しています。

数値目標を設定した収納率の向上、市有地などの売却による財源の確保、補助金・負担金などの見直し、事務の効率化などの努力を今後も取り組んでいきます。

総務課
財政係

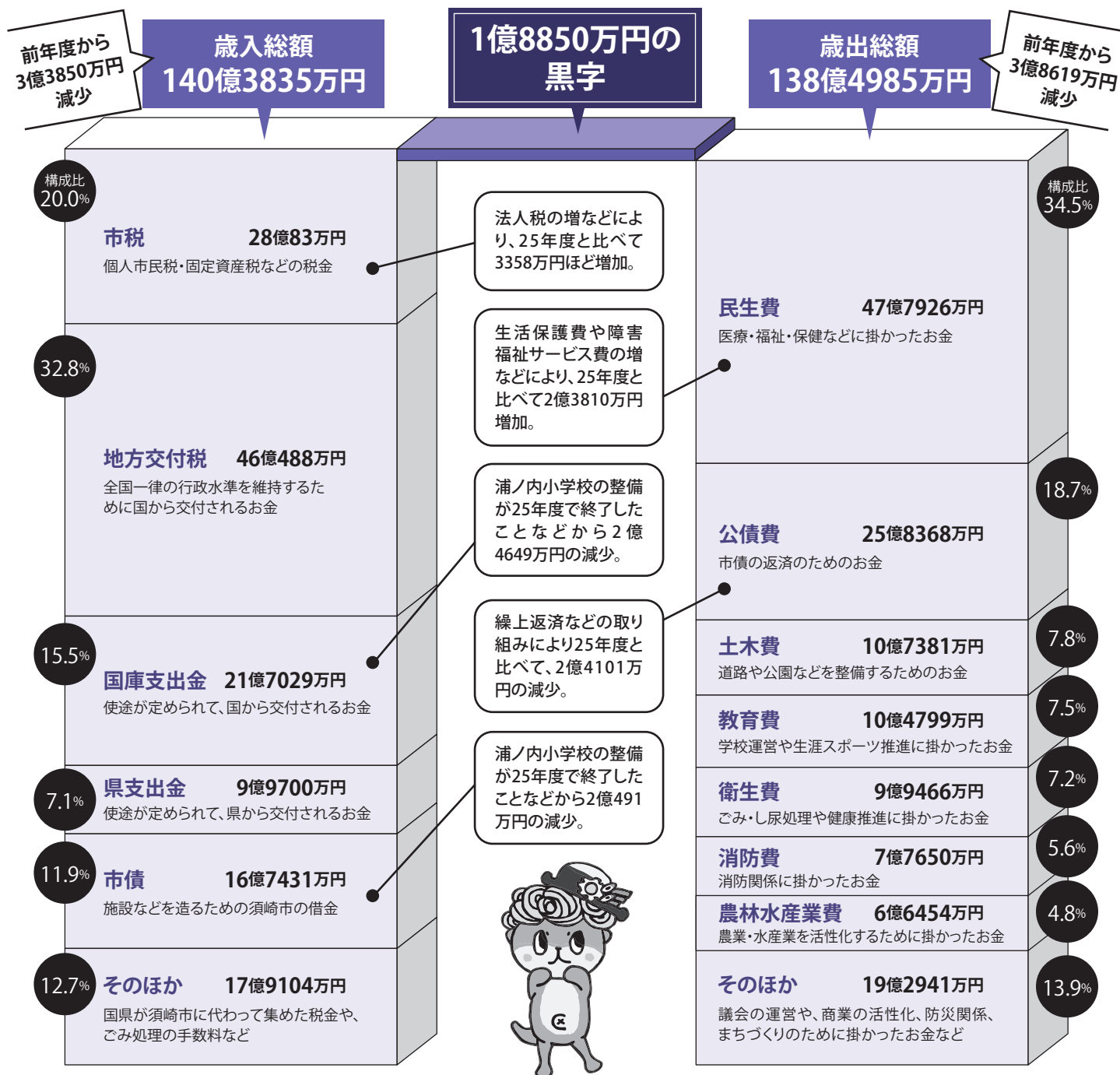
☎42・3791



平成26年度決算の状況

普通会計

歳入では、税収が伸びたものの、建設事業に伴う国庫支出金が減少したことから、3億3850万円の減額となりました。歳出をできる限り節約したことから、歳入から歳出を引いた収支は1億8850万円の黒字になりました。



特別会計

9つの特別会計の中で、「国民健康保険事業」と「住宅新築資金等貸付事業」において赤字を計上しています。

事業	歳入	歳出	差し引き
巡航船事業	3497万円	3497万円	0
バス事業 ※	1518万円	1397万円	121万円
スクールバス事業 ※	697万円	697万円	0
国民健康保険事業	33億9031万円	34億2601万円	△3570万円
後期高齢者医療事業	3億4328万円	3億2981万円	1347万円
住宅新築資金等貸付事業 ※	5112万円	2億7024万円	△2億1912万円
下水道事業	6億7790万円	6億7790万円	0
漁業集落排水事業	950万円	950万円	0
介護保険事業	26億619万円	25億9835万円	784万円

※普通会計決算に含まれているので再掲となっています。

「須崎市墓地等の設置及び 経営の許可等に関する条例」改正

～ 新たな個人墓地の設置の基準を追加しました ～

個人墓地の設置の基準
を見直し、市長が定める
区域においては、申請に
基づき墳墓の設置を許可
できるようにしました。

新たに追加した 個人墓地の 設置の基準

平成24年4月1日において、
おおむね30基以上の墳墓が
設置されており、設置から
おおむね20年を経過（平成
4年4月1日以前）した市
長が別に定める区域内で
あって、現状において管理
上と公衆衛生そのほか公共
の福祉の見地から支障がな
いと判断できるもの

10月1日に定めた区域は、東
川内分譲地北側とエム・セテッ
ク(株)高知工場東側天神山周辺で
す。

墓地の設置に関する注意点

● 新しく墓地を設置する場合は、
事前に経営許可申請書に必要書
類を添付のうえ、申請をしてく
ださい。

● 変更・廃止する際も許可が必要です
で、事前に申請をしてください。

● 墓地は、自己所有地であっても、勝手
につくってはけません。

● 個人・石材店・不動産会社などが墓地
を造成し、分譲することは禁止されて
います。絶対に行わないでください。

● 事前に協議がなく造成行為を行おうと
しているときや、土地造成に着手した
後に墓地に変更しようとしているとき、
または造成行為が基準に適合しないも
のであると認めるときは、中止するよ
う指導を行っていきます。

● 指導にも従わない場合には、6カ月以
下の懲役または2万円以下の罰金に処
される場合があります。

環境保全課 環境保全係

☎42・5881

お気軽に
ご参加ください！

くもんの先生 説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	11月10日(火)	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F)
	12月 1日(火)	10:00~12:00	
	12月 5日(土)	14:00~16:00	
	12月 7日(月)	18:30~20:30	高知会館(高知市本町5-6-42 天平の間)
	11月29日(日)	10:00~12:00	
		10:00~12:00	

※他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。

※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。
※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

あんしん サポート 制度

開設後2年間は
インストラクタ
ー期間として、
教室運営も収
入面も強力に
サポートします。

まずはホームページを
チェック！

くもんの先生 検索

KUMON

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは
フリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30
土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

しあわせな

人権啓発シリーズ

No.129

For your happy life.

明日のために

人KENあゆみちゃん



人KENまる君

12月4日から10日は、 第67回 人権週間です

須崎市では、人権週間に伴い、人権啓発行事を開催します。すべて入場料は無料です。いずれの会場でも、人権の大切さを改めて確認することができる講演を行います。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

人権作文発表会・じんけん講演会

場所：市民文化会館 大ホール
日時：12月2日(水)

- 午後1時30分～ 開場
- 午後2時～ 小中学生の人権作文発表会
- 午後3時～ じんけん講演会
「子どもが幸せになる権利 ～人権は子どもの育ちの羅針盤～」

NPO法人
くまもと子どもの
人権テーブル
代表 砂川 真澄さん



人権交流センター

☎42・1420

2015(平成27)年度 人権週間 地区別講演会

場所	日時	演題・講師
須崎公民館	12月4日(金) 午後7時～	人権について 須崎小学校 校長 國澤 伸二さん
吾桑公民館	12月8日(火) 午後7時～	人権教育と地域づくり 文部科学省コミュニティ・スクール マイスター(推進員) 元中土佐町教育研究所長 稲田 稔明さん
浦ノ内公民館	12月8日(火) 午後7時～	① 浦ノ内地区小中学生意見発表会 ② 子どもの未来のために 浦ノ内小学校 校長 西原 浩二さん
南公民館	12月9日(水) 午後7時～	① 南中学生の意見発表 ② だれもが幸せにくらすために (公財)高知県人権啓発センター 研修講師 山下 裕男さん
新莊公民館	12月10日(木) 午後7時～	わたしからはじまる人権 ～つながり・ひろがり・笑顔～ 新莊小学校 教頭 大崎 哲さん
多ノ郷公民館	12月10日(木) 午後7時～	子どもがエンパワメントするために 高知県教育委員会 人権教育課 指導主事 宮田 一仁さん
上分保育園 ※公民館ではありません	12月16日(水) 午後7時～	① 上分小中学生の意見発表 ② 人権教育と地域づくり 文部科学省コミュニティ・スクール マイスター(推進員) 元中土佐町教育研究所長 稲田 稔明さん

JR須崎駅に、高速バスご利用のお客様専用

無料駐車場10台開設!

神戸・大阪・京都ゆき高知エクスプレス号のご乗車にご利用ください。
10月1日から「高岡高校通」に停車開始。

チケットはJR須崎駅ワープラザ(営業時間10:00～17:00、土日祝休)でお求めになれます。
またジェイアール四国バスの各バスプラザのほか、インターネット、コンビニでお求めになれます。



■ご利用方法

- ①バスのご予約時に併せて駐車場のご予約をお申し出ください。
- ②その際、お車のナンバーをお知らせください。

ご注意：満車になる場合がございます。

■ご予約お問い合わせ

高知予約センター ☎088-866-2489

(営業時間8:00～19:00)

Here with You
ジェイアール四国バス

須崎市の子どもたちの学力について

～平成27年度全国学力・学習状況調査結果から～



本年4月、小学6年生と中学3年生の全児童生徒を対象に「全国学力・学習状況調査」が実施されました。

この調査では、国語、算数・数学、理科の学力と、生活習慣や学習状況に関する調査が行われました。

調査結果を中心に、須崎市の子どもたちの学力と学習・生活の現状について、報告します。

学力の状況

小学校

国語・算数ともに、全国との差が見られます。特にB問題（活用）では、全国平均を下回っている状況に変化が見られず課題となっています。

今後、学校全体で継続的に基礎学力の定着と課題を解決していく力を育てる授業に取り組む必要があります。

中学校

国語・数学ともに、全国平均を上回り改善が見られます。特にこれまで課題であったB問題（活用）においても、全国平均を上回る結果となっています。

今後、これまでの取り組みを学校全体で継続して行っていく必要があります。

学習の状況

学校の授業時間以外に「1時間以上」勉強している児童の割合は、小学校では全国を1・6ポイント下回り、中学校では全国を10・3ポイント下回っています。学校で学習したことを定着させるためには、家庭学習が大切です。これからも、家庭学習習慣の定着を図る取り組みを進めていく必要があります。

すべての小学校と4つの中学校が、放課後を利用した補充学習を実施しています。子どもたちの基礎学力の定着を図るためには、このような取り組みの積み重ねが大切です。

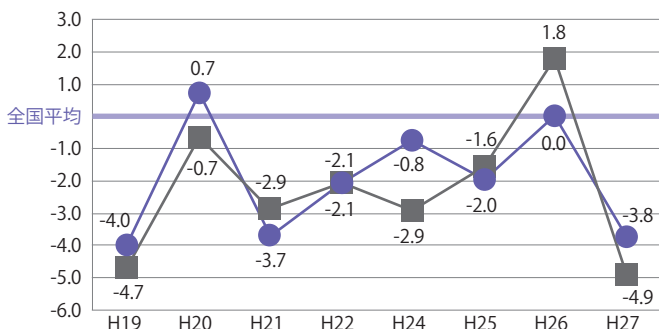
教育委員会から

教育委員会では、今回の結果を踏まえ、今後も子どもたちの学力向上のために、学校を支援し、課題改善のための方策をより効果的に行っていきます。

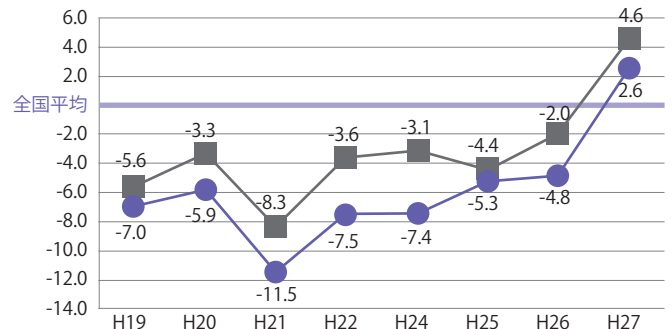
日々の家庭学習も大切です。ご家庭のご協力をお願いいたします。市民の皆さんにも、子どもたちの健やかな成長のために、引き続き地域の子育て活動や学校の教育活動などにご協力をお願いいたします。

A問題（基礎）・B問題（活用）の平均正答率の推移

【小学校】



【中学校】

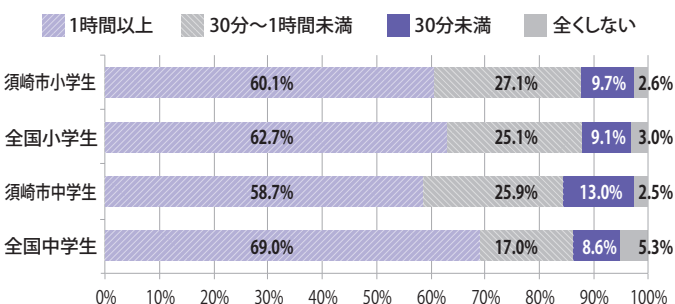


縦軸と数値は、全国平均正答率との差を示しています。■ 国語 ● 算数・数学

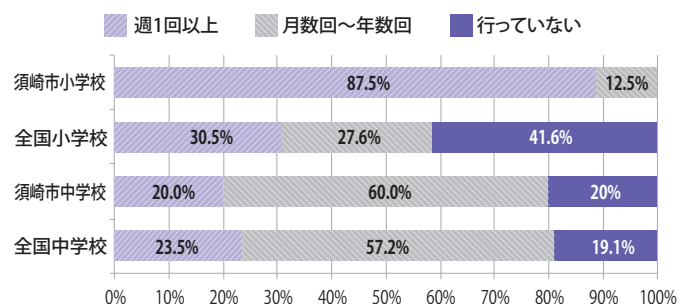
グラフは、A問題（主として基礎的な知識）とB問題（主として基礎的な知識を活用する力）の調査結果を平均したものです。（平成23年度は東日本大震災の影響で実施見送り）

学習・生活に関する質問紙調査

【家庭での学習時間】



【放課後学習】



保育園児募集

平成28年度
保育所入所児童の
募集を行います。

須崎保育園・浦ノ内保
育園については6カ月児
から入所できます。

継続利用の人

現在施設を利用してい
る人には、11月中旬以降
に在園の施設を通じて申
請書を送りますので、提
出をお願いします。

注意事項

●保育所の入所は、保護
者の申請を受けて客観
的基準に基づき、保育
の必要性を認定した児
童を保育するという目
的であり、育児・家事・
集団生活目的は、入所
理由とはなりません。

●第1希望の保育園に入
所できない場合があります。
申込書には、必
ず第3希望の保育園ま
でご記入ください。

●年度途中に満1歳にな
るお子さんの入所や、
育児休暇明けで5月以
降に入所希望の場合も、
この期間に申し込みを
してください。

申込期間

12月1日(火)～14日(月)
午前8時30分～午後5時
15分

提出先

福祉事務所 児童福祉係

入所申込書配布

11月16日(月)から福祉
事務所・市内保育所で配
布します。

入所できる児童

入所希望月の1日時点
で1～5歳の年齢に達し
ている児童です。

申し込み・問い合わせ

福祉事務所 児童福祉係

☎42・1229

選挙日程の お知らせ

高知県知事選挙



須崎市長選挙



選挙管理委員会
☎42・6391

高知県知事選挙

平成27年12月6日任期満了に
伴う高知県知事選挙が次のよう
に執行予定です。

▼選挙告示日

10月29日(木)

▼選挙期日(投票日)

11月15日(日)

当日の投票時間は、午前7時
から午後6時までです。

期日前投票はお早めに

投票日に仕事や旅行、レ
ジャー、冠婚葬祭等の用務があ
るなど一定の事由に該当すると
見込まれる人は、期日前投票を
することができます。

入場券を持参するか、宣誓書
兼請求書に必要事項を記入する
と、投票用紙が交付されます。

投票日間近になると混雑しま
すので、早めに済ませましょう。

▼投票期間

10月30日(金)～11月14日(土)
午前8時30分～午後8時

▼投票場所

須崎市選挙管理委員会事務局

不在者投票制度を
ご利用ください

□仕事や旅行などで、選挙期間
中、須崎市以外の市区町村に
滞在している人は、滞在先の
市区町村の選挙管理委員会
で不在者投票を行います。

□指定病院等に入院等している
人は、その施設内で不在者投
票を行います。

□選挙期日には20歳を迎える
が、選挙期日前においては19
歳であり選挙権を有しない人
は、期日前投票をすることは
できませんが、須崎市で不在
者投票をすることができます。

須崎市長選挙

平成28年1月31日任期満了に
伴う須崎市長選挙の日程が次の
ように決まりました。

立候補予定者等に対する
説明会

12月7日(月)午前10時～

●場所

総合保健福祉センター2階
会議室1

立候補届出書類事前審査

平成28年1月13日(水)

●場所

須崎市選挙管理委員会
事務局

▼選挙告示日

平成28年1月17日(日)

▼選挙期日(投票日)

平成28年1月24日(日)

11月
中旬
以降に

マイナンバーの通知カードが 各世帯に届きます。 その2



マイナンバーの記載された通知カードが、各世帯ごとにセットになって、住民票の住所に簡易書留で郵送されます。

通知カード
個人番号 0123 4567 8901
氏名 花子
住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地 1-1-1
平成5年3月31日生 性別 女
発行日 平成27年10月09日 A123456789

個人番号カード交付申請書
兼 電子証明書発行申請書
申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123
氏名 花子
住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地 1-1-1
生年月日 平成5年3月31日 性別 女
【代替文字情報】
電話番号 1234 5678 9012 3456 7890 123
右欄のQRコードを読み取ることでスマートフォン等から交付の申請ができます。

通知カード

マイナンバーが記載されています。平成28年1月以降、公的な手続きのほか、さまざまな手続きで必要になりますので、大切に保管してください。紛失などによる再発行は500円の手数料が掛かります。

個人番号カード 交付申請書兼 電子証明書発行申請書

この申請書で、個人番号カードの交付申請をすることができます。詳しくは同封の説明用パンフレットでご確認ください。

次のような場合に該当する人は、届け出がないと居住地で通知カードを受け取ることができません。

- ◎「東日本大震災の被災者で避難している」「DV・ストーカー行為・児童虐待などの被害者で住民票の住所以外で生活している」「一人暮らしで長期間、医療機関・施設にいる」などのやむを得ない理由により住民票の住所で通知カードを受け取ることができない人は、市民課に居所情報の登録申請を行ってください。
- ◎通知カードは「転送不可」の郵便物として送られます。郵便局に転送届を出していても、通知カードは転送されません。市民課に、現在の住所を届け出てください。

コール
センター

《マイナンバー制度の問い合わせ》 0570・20・0178
《通知カード・個人番号カードの問い合わせ》 0570・783・578



通知カード・個人番号カードについて..... 市民課 市民窓口係 ☎42・1191
そのほかマイナンバーについて..... 企画政策課 企画政策係 ☎42・5691

●ホームページの情報もご確認ください

マイナンバーホームページ 政府広報オンライン

●市民課や企画政策課で、マイナンバーのパンフレットを配布しています

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは急に高い熱がでます。
高齢者や持病のある方は肺炎などを起こす恐れがあります。
インフルエンザワクチンの効果は接種後の2週間～約5ヶ月です。早めの接種を受けましょう。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

市税等の納め忘れは
ありませんか

11月は滞納整理推進強化月間です

市民の皆さんが納付する市税や保険料、使用料などは、防災や福祉、教育など身近な行政サービスや事業を実施する上で大切な財源です。

須崎市では、5月と11月を「滞納整理推進強化月間」と定め、市税等の納付について啓発を行うとともに、未収金の解消を目指して取り組みを強化しています。

市税を滞納すると

納期内に納めない人がいると、納めた人との公平性を欠くばかりでなく、市の財政運営に影響し、行政サービスの支障になります。そのため、須崎市では、滞納整理を強化しています。納期内に納付しない人には督促状を送付し、納付を促しています。それでも納付しない人に対しては、財産の差し押さえなどの滞納処分を実施しています。滞納処分は、督促状を送付した日から10日を経過すると行うこととされています。

また、市税の納付が納期から遅れた場合は、納期限の翌日から

市税等の納付相談を

ら1カ月を過ぎるまでの期間は年率7・3%以内、それ以降は年率14・6%以内の「延滞金」を納めなければなりません。

滞納に対しては、滞納処分だけではなく、国民健康保険税では病院での全額負担、介護保険料では介護サービスの利用制限、水道料では給水の停止など、さまざまな行政サービスの利用

市税は重要な財源です

平成26年度一般会計歳入決算額	
歳入 139億8千万円	
市税	そのほか
28億円	111億8千万円
20%	80%

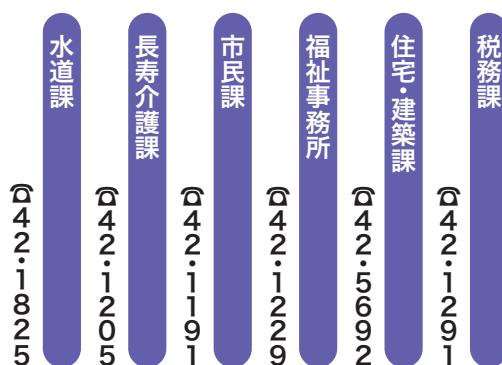
市税は歳入全体の約20%を占めており、須崎市が行う行政サービスのための重要な財源です。

の制限がかけられます。滞納すること、社会的信用を失うことにもなりかねません。市税等の納付についてなんらかの事情で、納期内に納付が困難な人は、担当課で相談してください。

今後も市税や保険料、使用料などの納期内納付にご協力ください。

市税等の納付には、口座振替を利用できます。金融機関に向くことなく、納期内納付を行いますので、ぜひご利用ください。

ご相談は各担当課に



11月の納税・保険料

固定資産税4期 国民健康保険税5期 後期高齢者医療保険料5期
11月30日(月)までに納付してください。便利な口座振替もご利用ください。

平成27年度 陸上自衛隊高等工科大学 募集案内

募集種目	資格	願書受付期間	試験期日	合格発表
高等工科大学生徒 一般	平成28年4月1日現在 中卒(見込含)～ 17歳未満の男子	11月1日(日)～ 平成28年 1月8日(金)	1次 平成28年1月23日(土) 2次 平成28年2月4日(木)～7日(日) 内1日を指定	1次 平成28年1月29日(金) 2次 平成28年2月19日(金)
高等工科大学生徒 推薦	平成11年4月2日～ 平成13年4月1日 までに生まれたもの	11月1日(日)～ 12月4日(金)	平成28年 1月9日(土)～11日(月・祝)の 間の指定する1日	平成28年1月20日(水)

問い合わせはお気軽にどうぞ。パンフレットなども用意しています。

自衛隊 須崎地域事務所 西崎町325-2 ☎42・7186

国民年金 だより

ご存知ですか？
こんなこと、あんなこと



受給者

扶養親族等申告書の提出

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税等の課税対象とされています（障害年金・遺族年金は課税されません）。

課税対象となる受給者には、11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受ける年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合があります。

年金以外に収入がある人や、控除に変更があった人などは所得の確定申告が必要です。

扶養親族等申告書が送付される人

- 65歳未満で、年金額が108万円以上の人
- 65歳以上で、年金額が158万円以上の人

書き方など詳細については、高知西年金事務所に問い合わせください。



加入者

11(い)月30(みらい)日は年金の日

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」(日本年金機構ホームページ内)では、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記

年金事務所 出張年金相談日

相談日 11月25日(水) ※12月は須崎市での開催はありません。12月2日(水)に四万十町、12月9日(水)に中土佐町で開催されます。

受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター2階会議室

※相談を希望する人は、事前に相談内容を年金事務所にご連絡ください。
※相談の順番は当日受付順です。

※相談者が多数の場合、受け付けを締め切ることがあります。また、受け付けの順番により、午後の相談になる場合があります。



録を基に様々なパターンの試算をすることができま。年金事務所出張年金相談でも、年金記録を確認することができま。

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191

秋季全国火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)

秋季全国火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることで火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑤多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

火災警報器を設置しましょう

現在、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していないご家庭は、自分と大切な家族を火災から守るためにも、住宅用火災警報器を一日も早く設置してください。

須崎消防署

☎42・0119

消防団員募集

消防団は、自らの地域は自らで守るという精神に基づき、住民有志により組織された自治体の消防機関です。身分は、特別職の地方公務員となり、報酬・補償・表彰等が整備されています。

現在、消防団員が減少しています。18歳以上であれば性別は問いません。地域を守るために、ぜひ消防団に入団してください。

平成27年度
全国統一防火標語

無防備な
心に火災が
かくれんぼ

お知らせ



農用地区域内
農地の転用には
まず除外申し出を

農地を転用するには許可が必要で、転用予定地が農業振興地域の農用地区域内の場合には、農用地区域からの除外が必要です。

平成27年度下期の「農業振興地域整備計画の農用地区域からの除外申し出」を次のとおり受け付けます。農地転用予定地が農用地区域内にある人は、除外の申し出をしてください。書類は農林水産課にあります。

▼受付期間
11月2日(月)～30日(月)
土・日・祝日を除く

※除外の申し出は年に2回です。次回は平成28年5月ごろ

の予定です。

農林水産課 農林係

☎42・3591

精神障害者家族会 研修会のご案内

高幡ブロックの各市町の家族会が集まり、津野町で研修会を行います。どなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

▼日時

11月11日(水)
午前10時～午後3時

▼場所

津野町西庁
福祉交流センター
(津野町力石2870)

▼プログラム

・午前
一陽病院医療相談室相談

員による講演「困った時は相談してや」
・午後
グループワーク「見つけよう！ひとりひとりのつながるがる“わ”」

須崎市家族会事務局

健康推進課内 ☎42・1280

傾聴研修のご案内

一人暮らしの高齢者や悩みを抱える人の話を身近で聴く「傾聴」について学びます。傾聴すること・傾聴されることを体験し、地域や家庭で話を聴く方法を習得できます。

▼プログラム

・11月24日(火)
午後1時30分～3時30分
講演「傾聴するってどういこと？」

・12月2日(水)

午後1時30分～3時30分
実習「傾聴体験を通して学ぶ」

▼場所

総合保健福祉センター2
階会議室1

▼講師

心理カウンセラー
猪野 久子先生

▼申込締切

11月16日(月)

須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

青少年育成交流研修会

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。この月間中、須崎市と青少年育成須崎市民会議では、子ども・若者の健やかな育成を図るため、研修会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひ、お越しください。

▼日時

11月26日(木)
午後1時30分～3時50分

▼場所

総合保健福祉センター
3階研修室

▼プログラム

・第一部
各地区の取り組み報告
・第二部
講演「少年非行と地域の力」

青少年育成センター

☎42・0670



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・整形外科・外科・消化器外科・循環器内科・
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・
リハビリテーション科・心療内科

形成外科 はじめました

高陵病院では9月より**毎週木曜日**に**専門医**による**形成外科診療**をはじめました。

乳房再建・眼瞼下垂症・顔面骨骨折・瘢痕拘縮 ケロイドや
ホクロ・粉瘤・脂肪腫などの皮膚・皮下良性腫瘍、陥入爪

などについて **お気軽にご相談ください。**

市民文化会館 大ホール



場所

平成28年1月3日(日)
受付 正午
式典 午後1時



日時

○市外に転出している人なども、参加できます。当日「市外受付」にお越しください。

○市内在住の人には、案内状を送付します。当日持参してください。

平成7年4月2日
平成8年4月1日出生者



対象者

第68回 須崎市成人式のご案内

新成人の皆さんの門出を祝う
成人式を、
新年1月3日に開催
します。

祝・成人

※式典開始時間直前は、受付が大変混み合いますので、お早めにお越しください。

※当日は、集合写真の撮影を行います。希望者は、2,500円を受付でお支払いください。お釣りのいらぬように準備をお願いします。

※式典で新成人の代表として謝辞を述べる人、記念品・花束を受け取る人をそれぞれ募集します。希望者は、11月27日(金)までに生涯学習課にご連絡ください。

生涯学習課 生涯学習係

042・8591

2016 奥四万十博

Oku Shimanto

須崎市・中土佐町・四万十町・梶原町・津野町

今月から毎月連載で奥四万十博の情報をお届けします。

2016.4.10 SUN - 12.25 SUN

「2016奥四万十博」は、
高幡広域5市町で開催する、旅の博覧会です。

私たちの暮らす高幡（奥四万十）地域は、豊かな自然や美味しい旬の食べ物、そこに暮らす人々の生活など、当たり前の景色や日常の光景の中に、素朴で魅力的なものがたくさんあります。その魅力を、より多くの人に知ってもらい、ファンになってもらいたいと思います。

須崎市・中土佐町・四万十町・梶原町・津野町の5市町がそれぞれ持っている素材を、さらに魅力的なものにし、未来へとつなげていきましょう。地域の皆さんには、観光客の方への“おもてなし”や“情報発信”など積極的なご参加をお願いします。

2016奥四万十博を応援してくれるサポーターを個人・団体問わず募集します。詳しくは、広報すさき12月号に掲載します。

奥四万十博推進協議会

下分甲263-3（道の駅かわうその里すさき内） ☎59・5225



須崎市



中土佐町



四万十町



津野町



梶原町

10月にアーティストが滞在制作を行った作品を展示します。須崎の今を形にした作品をぜひご覧ください。出品のみのアーティストの作品も多数展示します。

- 日にち:11月3日(火・祝)~29日(日)
- 時間:9:00~17:00
- 場所:すさきまちかどギャラリー周辺各所
- 料金:無料 ●休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)

すさきまちかどギャラリー

青木町1-16 ☎050・8803・8668

関連イベント

すさきちょこぶら(街歩き)※要予約

- 参加費:1,000円 ●所要時間:約90分
- 定員:各回5人 ●物販:地域の特産品を販売

11月

▶7日(土)13:30 ▶8日(日)11:00/13:30
▶14日(土)13:30 ▶15日(日)11:00/13:30

会期中の土・日・祝日開催

アウトドア・フィルム・フェス in 須崎

日時 12月6日(日) 10:00~16:00



タイム
テーブル

バンフ作品上映……………10:30~12:30
一般作品上映……………13:30~14:00
特別講演 山田和也監督…14:00~15:00

- 入場料 大人:1200円 中学生以下:600円
- 飲食・物販ブース 入場無料

12月13日(日) 第2回図書館まつりinすさき

ふるさと納税の返礼品に、
しんじょう君のグッズが
加わりました



ふるさと納税

5千円以上で

しんじょう君ファンクラブの
会員証、ネックストラップ

1万円以上で

会員証、ネックストラップ、
グッズ詰め合わせセット

1万円以上で

ミレービスケットどっさり一箱!
(しんじょう君パッケージ)

2万円以上で

しんじょう君マトリョーシカ、
会員証、ネックストラップのセット

5万円以上で

90cm特大しんじょう君ぬいぐるみ、
会員証、ネックストラップのセット

▲特大ぬいぐるみ
お尻から帽子の高さが約90cm! 広報すさきを縦に3冊並べたくらいの高さです!

ふるさと納税は、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」から
申し込みください。「須崎市 ふるさと納税」で検索。

市外のお知り合いに、ぜひご紹介ください。

しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの
問い合わせは元気創造係まで。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

10月8日、(株)四国健商様から、
「しんじょう君ミレー」の売上の
一部を新庄川の保全活動のた
めにご寄附いただきました。
ありがとうございます。▶



しんじょう君 HP <http://www.city.susaki.kochi.jp/sinjokun/>



須崎発 四国女子会

四国の各地でさまざまな取り組みを行っている女性30人がすさきまちかどギャラリーに集まり、四国女子会が初開催されました。

この会は、地域おこし協力隊上野さんが、地域内でゆるやかにつながり合い、お互いを助け合える仲間を四国内に作りたいという想いで立ち上げ、企画の基にもなった「すさき女子」のいる須崎で開催することになりました。



▲カフェでお茶をするようなリラックスした雰囲気の中での座談会

地域おこし協力隊
上野さんが中心になって企画▶



2日間に渡って活躍中の女性の講演や座談会が行われ、参加者にとっては、自身の活動の悩みや課題について考えて、地域に帰って行動につなげていくきっかけの場になったようです。



▶須崎から四国女子の力を発信
皆さん、須崎のことも好きになってくれたようです

近日開催のイベントを紹介します。

かわうその里おはなしの会 読み聞かせ研修会

11/28

・平成27年度子どもゆめ基金助成活動
・かわうその里読み聞かせネットワーク
推進活動

「目からうろこの読み聞かせ」と題し、読み聞かせのコツや選書の仕方など、基本について楽しく学びます。読み聞かせに興味のある人や初めての人も、お気軽にご参加ください。申し込み不要。

日にち 11月28日(土)

時間 10:00～11:30

場所 須崎公民館分室(須崎郵便局前)

講師 森田 幸子さん(高知県立図書館)

対象 大人

料金 無料

問い合わせ かわうその里おはなしの会(図書館内)

電話 42-2141

第29回 須崎市駅伝競走大会

11/29

今年も駅伝大会を開催します。小学生から一般までの各部5人1チームでの競争です。

日にち 11月29日(日)

時間 開会式 9:00～

場所 集合 スポーツセンター
カヌー場横芝生広場

種目 小学生 中学生
一般(学生は2人まで)
※それぞれ男女別

料金 無料

申込方法 申込用紙を生涯学習課に提出

申込締切 11月17日(火)

申込先 須崎市体育協会事務局
(生涯学習課内)

電話 42-8591

第48回 須崎市中学生弁論大会

11/30

「非行防止・交通安全・進路・家庭と私・日頃考えること」をテーマに、市内各中学校から選出された12人の生徒が発表します。

日にち 11月30日(月)

時間 13:30～

場所 総合保健福祉センター
2階会議室1

問い合わせ 須崎市学校警察連絡協議会
事務局(須崎警察署内)

電話 42-0110

すさき野外博物館 ～カンムリカイツブリの湾～

12/5

野外博物館も今年度最後の開催です。カンムリカイツブリやスズガモなど、波が静かな湾で冬を越す水鳥たちを巡航船に乗って観察します。

日にち 12月5日(土)(小雨決行)

時間 9:30～11:00

場所 集合 浦ノ内公民館

対象 どなたでも ※子どもは保護者同伴

参加費 小学生380円
大人(中学生以上)740円
※小学生未満は無料

申込方法 前日までに電話で申し込みください。

申込先 元気創造課 元気創造係

電話 42-3951

須賀神社秋祭り

大谷地区で450年以上にわたって受け継がれている伝統の祭りが秋晴れの下行われ、御神幸や花取踊を大勢の見物客が見守りました。

10/18



▲踊り・祭礼の諸道具・儀式が、高知県の無形民俗文化財に指定されている花取踊



▲御神幸の行列



▲踊り子は頭に孔雀の尾などをあしらひ、太刀を持って舞う



▲切式踊りでは、真剣を使って大縄を両断

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎市で開催となった高知県市長会議では議長を務めました



9月 26日 梶原町グルメまつり
29-30日 ふるさと財団ほか(東京)

10月

- | | |
|-----|--|
| 1日 | 須崎市戦没者追悼式/高橋海外研修ウッドフォード研修生来高送別式 |
| 7日 | 沿岸協力会総会 |
| 8日 | 四国健商様寄付金授与式/市長定例会見
JA土佐くろしお100億円突破記念大会 |
| 9日 | 第128回高知県市長会議 |
| 10日 | 第25回須崎ロータリークラブ杯高岡地区小学生野球大会
全国地域安全運動イベント |
| 12日 | 須崎女性消防団全国大会出場激励 |
| 14日 | 高陵地区暴力追放推進協議会総会 |
| 15日 | 国土交通省ほか(東京) |
| 17日 | すさきオープンウォータースイミング歓迎レセプション |
| 18日 | 第2回すさきオープンウォータースイミング大会
須崎商工会議所創立60周年記念祝賀会 |
| 19日 | 尾崎知事と市長との意見交換会 |
| 21日 | 四国港湾協議会要望活動(東京) |
| 22日 | 日本港湾協会全国大会/全国漁港漁場大会(東京) |
| 23日 | 全国道の駅連絡協議会ブロック長会議(東京) |

イベントカレンダー

第66回 須崎ロードレース大会

新春恒例のロードレース大会を、平成28年1月17日(日)に開催します。今回はコースを一部変更して開催します。

皆さんの参加申し込みをお待ちしています。

日時:平成28年1月17日(日) 開会式:午前8時40分～

種目

- 小学生男子(2km)
- 小学生女子(2km)
- 中学男子1年生(3km)
- 中学男子2・3年生(3km)
- 中学女子(3km)
- 高校・一般女子(5km)
- 高校・一般男子(5km)
- 一般男子(20km)



参加料:○小学生300円 ○中学・高校生500円 ○一般1,000円
締め切り:12月11日(金)

※詳細については、電話にて問い合わせください。

須崎市体育協会事務局 生涯学習課内 ☎42・8591

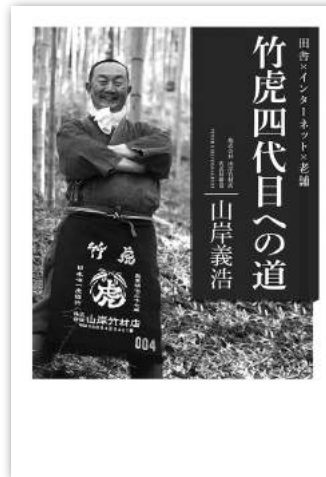
そのほかの新刊

●武士道ジェネレーション(菅田哲也) ●抱く女(桐野夏生) ●孤狼の血(柚月裕子) ●土佐堀川 女性実業家・広岡浅子の生涯(古川智映子) ●犬の掟(佐々木譲) ●となりのセブたち(篠田節子) ●犯人に告ぐ2(梶井脩介) ●我が家のヒミツ(奥田英朗) ●僕はもう憑かれたよ(七尾与史) ●晴れ女の耳(東直子) ●トイレのピエタ(松永大司) ●永い言い訳(西川美和) ●ジャイロスコープ(伊坂幸太郎) ●大放言(百田尚樹) ●身近な人が亡くなった後の手続きのすべて(児島明日美他) ●知らないと損をするシニア割引徹底活用ガイド(造事務所) ●「ターブルオギノ」のDELIサラダ(荻野伸也) ●河北メイク論(河北裕介)



●はじめまして(大和田美鈴) ●りゅうじんさまは歯がいたい(関屋敏隆) ●ルルン=ナンダーのほし(やなせたかし) ●白いイルカの浜辺(ジル・ルイス) ●ふしぎ駄菓子屋 銭天堂5(廣嶋玲子) ●考えよう!やってみよう!フェアトレード1(渡辺龍也) ●はじめてのあみぐるみ(寺西恵里子)

図書館
だより



＝新刊図書案内＝ 今月の一冊

『田舎×インターネット×老舗
竹虎四代目への道』
【山岸義浩著】

須崎市安和地区でしか育たない珍しい竹「虎斑竹」。その竹をインターネットで全国へ広めたのが、竹材専門メーカー竹虎四代目の山岸義浩さんです。本書は山岸さんが家業を継いでからネットショップとして成功するまでの苦難の道のりがつづられています。時代の変化に伴い竹が売れなくなった時、インターネットの存在に気づいて手を出してみたものの、3年間で売れたのはたったの300円。同じ社員には落ちこぼれ扱いされてどん底の連続だったという山岸さん。それでも諦めず、全国を駆けずり回り、ついにインターネットビジネスの極意を見つけ、竹虎四代目の快進撃が始まります。

著者の熱意が込められた一冊です。

図書館 42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

虐待を受けたと思われる子どもがいたら

ご自身が
出産や子育てに
悩んだら

子育てに悩む
親がいたら

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

いち

1

はや

8

く

9

須崎市家庭児童相談室

42・1204

※緊急対応のため、24時間利用可能です。

福祉事務所 児童福祉係

42・1229

全国瞬時警報システムの 情報伝達訓練を実施します

連載記事

11月25日(水) 午前11時ごろ、地震・津波等の発生時に備え、情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市内の防災行政無線スピーカーや、各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。

ご不明な点があれば、地震・防災課までお問い合わせください。

地震・防災課 地震・防災係

42・1236

防災まめ知識

知ってナットク

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

防災

大切な人を守るために

NO.31

広報紙に対するご意見・感想をお寄せください。今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます。

企画政策課 企画政策係 電話42・5691 ファクス42・7320 メールkoho@city.susaki.lg.jp

16

「はつらつ人生」

達人

たっじん

登録番号 76 番

はしむら さとし
橋村 智さん 85歳
(南古市町)

私の元気の秘訣



朝は5時には起床しています。睡眠を十分にとり、若い人と一緒に動くことが大事です。川端シンボルロードの清掃や新町のイベントなどにも参加しています。いきいき百歳体操にも毎回参加しています。また、畑をお借りして夕方方には畑作業を欠かしません。

生活で 気を付けていること

三度の食事をきちんと摂ること、間食をしないこと。

酒は20年ぐらい前に止め、煙草も半年ほど飲んでいません。食事は魚と野菜が中心です。

大阪出身の橋村さんですが、薬品会社を定年後、奥様の郷里の須崎にいられて約20年になるそうです。会社勤めのときには趣味の登山で体を鍛えられ、日本アルプスをはじめ九州や本州のいろいろな山に登られていたそうです。須崎にいられてからは、月に2、3回は仲間とともに船釣りを楽しんでいるという橋村さん。



鯛や鯖などさまざまな魚を釣ります

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介しします。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人のインタビューを放送しています。橋村さんのインタビューは、11月23日(月・祝)・24日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

新町の百歳体操のリーダーも元気にやっておりますので、このままの状態で10年以上は頑張りたいと笑顔で仰っていました。

トマトや芋、大根、白菜、ほうれん草など、季節ごとに作物を栽培



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日時 11月18日(水) 午前10時～12時

場所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(9月末日現在)

人口	23,153人	(前月比 -23)
男	11,265人	(前月比 +2)
女	11,888人	(前月比 -25)
世帯数	11,060世帯	(前月比 +5)

9月に誕生した赤ちゃん(出生数) 15人

市内美化活動にご協力をお願いします



11月14日(土) 川端シンボルロード

11月22日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：11月13日(金)・12月4日(金)

◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保健だより

11月10日～16日は
アルコール関連問題
啓発週間

健康推進課
☎42・1280

不適正な飲酒はアルコールによる健康障害を引き起こします。これからの季節は飲酒の機会も多くなります。お酒に対する正しい知識を持ち、適正飲酒を実践しましょう。

知ってください！
適正飲酒量
アルコールの1単位

「1日1合まで」とよく言われますが、これは純アルコール量で1日20g（これを基準に1単位）という考え方に基づいています。3単位（60g）を超えると健康課題は大きくなり、睡眠障害・うつ・自殺の危険性も上昇します。節度ある飲酒の目安は1単位（20g）と覚えてください。

アルコール20gの目安量

お酒の種類と量	ビール	日本酒	ワイン	焼酎(25度)	ウイスキー
	 中びん(500ml)	 1合弱(160ml)	 グラス2杯(200ml)	 半合強(60ml)	 ダブル1杯(60ml)
エネルギー	200kcal	172kcal	146kcal	142kcal	142kcal

須崎市民は大酒飲み!?

特定健診の間診時に飲酒量を問うと、受診者のうち34%（男女合計）が、週5日以上の飲酒習慣があると回答しています。男女別にみると、男性60%、女性14%です。いずれも高知県全体と比較すると割合が多いことが分かりました。また、40～59歳の男性の約16%が毎日3合以上の飲酒をしており、健康問題が危惧されます。
（平成25年度の結果より）

あなたはどのタイプ?

●まったく飲めないタイプ
アルコールが分解されてできる有害物質「アセトアルデヒド」を分解する酵素がまっ

たく働かない体質です。頭痛・動悸・吐き気といった症状だけでなく血圧が急降下するため、失神することもあります。急性アルコール中毒になる危険性が非常に大きいです。これは生まれつきの体質なので訓練と称して無理な飲酒は危険です。

●赤くなるけど、それなりに飲むタイプ
アルコール分解酵素が働きにくく、顔が赤くなったり、頭痛や吐き気がでやすかったりする体質です。日々の飲酒習慣によって沢山飲めるようになると思いがちですが、アルコール分解酵素が増えるわけではありません。この体質の人は無理して飲むと肝機能が悪くなってしまう。

●飲んでも酔わないタイプ
アルコール分解酵素がしっかりと働き、吐き気・頭痛などの症状がでないの、多量飲酒ができる体質です。酔わないので、適量で切り上げることができないタイプです。長期間の多量飲酒が続くとアルコール依存症や脳の機能障害を引き起こされる心配があります。

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



【セット検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
12	9	水	特定健診等・胸部検診・ 胃がん検診・大腸がん 検診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	総合保健福祉センター	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は 50歳以上の男性
	10	木				

《特定健診等》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 《胸部検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査 《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査

検診の種類により、個人負担額が違います。詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「平成27年度版須崎市検診日程のお知らせ」をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認ください。

【成人・高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
12	2	水	健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	皆さん、お気軽にお越しください

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	14	土	妊婦教室	13:00受付	総合保健福祉センター	妊婦
	17	火	母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
	19	木	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00	総合保健福祉センター	
	27	金	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成24年5・6月生まれ
12	1	火	離乳食講習会	13:30受付	総合保健福祉センター	申込者
	3	木	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
	3	木	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00	総合保健福祉センター	
	3	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成27年7月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
12	1	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の人

介護の工夫などを話しあっています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	12	木	ゆうゆう大学	9:30～12:00	市民文化会館	65歳以上の人 ※要申し込み
12	3	木				

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

（財）高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関する
ことなら何でもご相談ください。

一般献血（400mLのみ）
白血球のはっちゃん
支えあう あなたの勇気 命の献血
献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
11月15日(日)	9:00～12:00 13:00～15:30	マルナカ須崎店駐車場 ～JAまつり～
11月18日(水)	10:00～12:00 13:00～15:30	住友大阪セメント

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
11	15	日	須崎くろしお病院
	22	日	須崎くろしお病院
	23	月	高 陵 病 院
	29	日	須崎くろしお病院
12	6	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

11月			病 院 名
日	曜		
11	水		く ぼ か わ 病 院
12	木		須崎くろしお病院
13	金		須崎くろしお病院
14	土		高 陵 病 院
15	日		大 西 病 院
16	月		高 陵 病 院
17	火		須崎くろしお病院
18	水		く ぼ か わ 病 院
19	木		須崎くろしお病院
20	金		須崎くろしお病院
21	土		高 陵 病 院
22	日		須崎くろしお病院
23	月		く ぼ か わ 病 院
24	火		須崎くろしお病院
25	水		く ぼ か わ 病 院
26	木		須崎くろしお病院
27	金		須崎くろしお病院
28	土		高 陵 病 院
29	日		く ぼ か わ 病 院
30	月		高 陵 病 院

12月

日	曜	病 院 名
1	火	須崎くろしお病院
2	水	く ぼ か わ 病 院
3	木	須崎くろしお病院
4	金	須崎くろしお病院
5	土	高 陵 病 院
6	日	く ぼ か わ 病 院
7	月	高 陵 病 院
8	火	須崎くろしお病院
9	水	く ぼ か わ 病 院
10	木	須崎くろしお病院



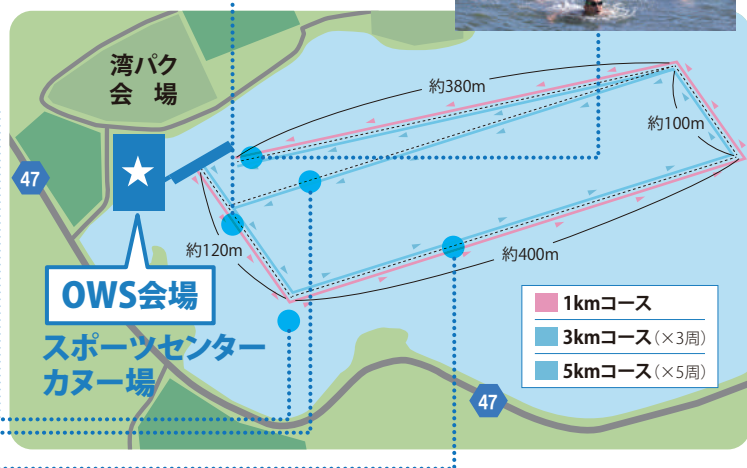
すさきオープンウォータースイミング2015

Open Water Swimming 2015

10月18日、雲一つない晴天の下、全国各地から10代から70代までのスイマー258人が浦ノ内湾に集結し、2回目となるオープンウォータースイミング (OWS) の大会が開催されました。

この大会は日本水泳連盟国内認定大会として開催され、5kmの部では上位3人が来年のジャパンオープン (日本選手権) への参加資格を得られることから、高いレベルでの真剣勝負のレースが展開されました。

2020年には東京お台場海浜公園でのOWS競技の開催が決定しており、今後もすさきOWSへの関心が高まることが期待されます。



桑添 陸さん
(岩手県・盛岡南高校)
1時間02分52秒78



櫛田 夏織さん
(大阪府・大阪大学)
女子5km: 1時間06分12秒79
女子1km: 13分25秒77



小林 大哲さん
(愛媛県・日本食研実業団)
トライアスロン部
12分40秒24



竹内 詩乃さん
(高知市・高知中央高校)



石塚 祥吾さん
(愛媛県・日本食研実業団)
トライアスロン部
37分22秒37