広報

すさき

10

2015 NO.724

特集

平成28年4月10日から

～四国カルストから土佐の大海原へ～

2016奥四万十博 開催

ナビゲーター：すさきすきキャラ しんじょう君

●11月中旬以降にマイナンバーの通知カードが各世帯に届きます 4P

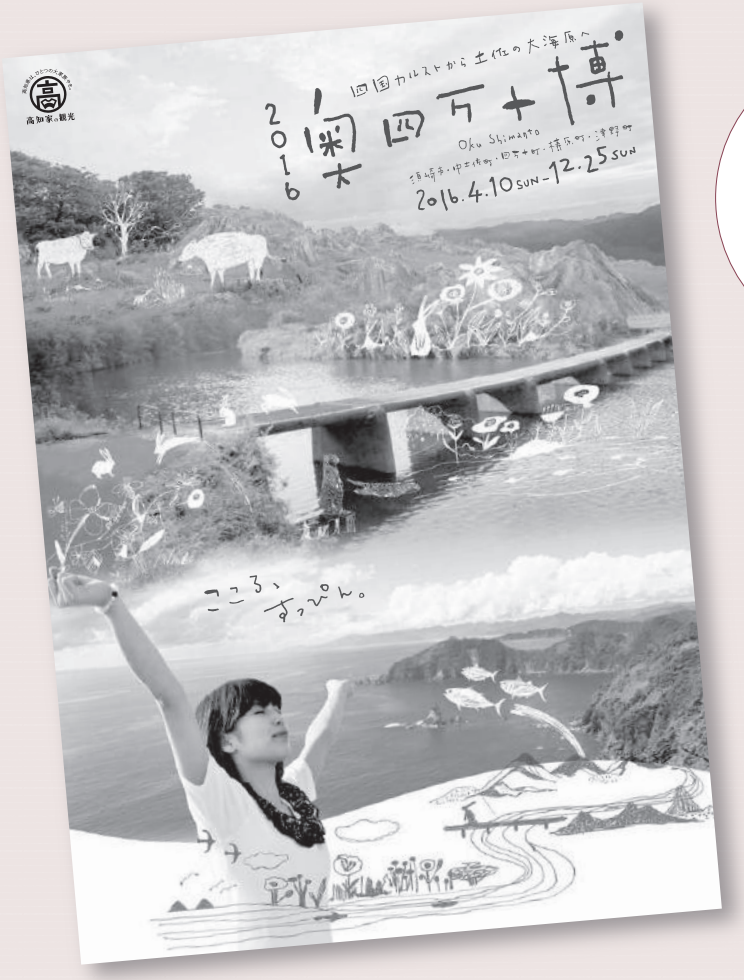
●不動産合同公売会のお知らせ 5P

●教育委員会からのお知らせ 6P

●すさきオープンウォータースイミング2015・湾パク　開催のお知らせ 12P

●観光プランコンテスト　須崎高校生　準グランプリ受賞 15P

9月19日　上分小・中学校大運動会　小学1年生のかけっこ　みんな、がんばれ！



平成28年
4月10日から
開催

2016 四国カルストから土佐の大海原へ 奥四万十博

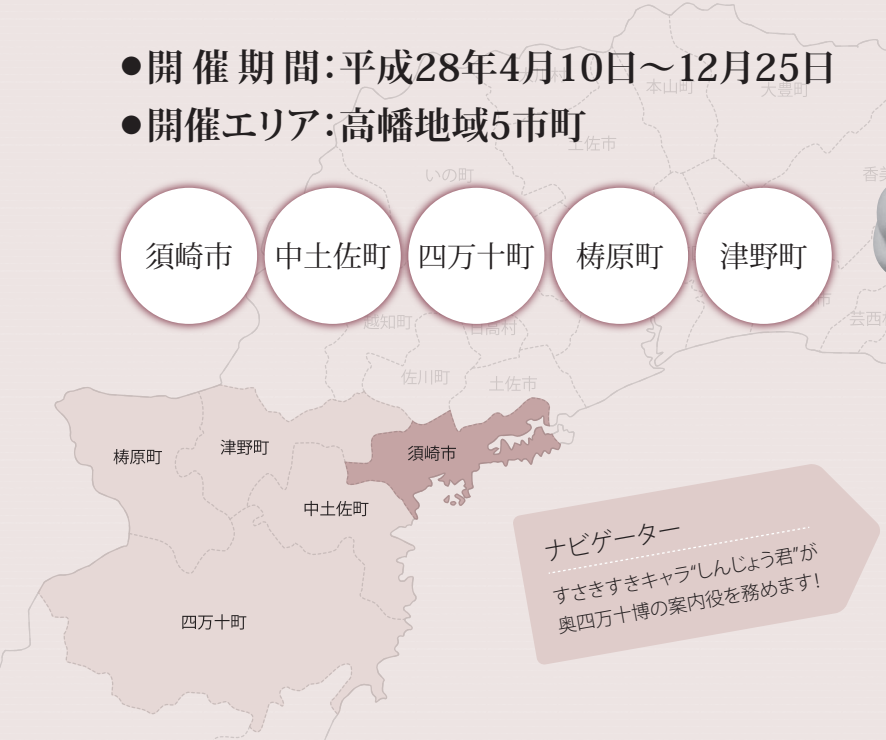
2016 4.10 SUN - 12.25 SUN
須崎市・中土佐町・四万十町・檮原町・津野町

奥四万十博は、高知県の奥四万十地域の豊かな自然や文化を全国に情報発信し、この地域の良さを知ってもらい、訪れ、体験してもらう、旅のキャンペーンです。

都会の人々が奥四万十地域を訪れ、その自然や旬の味覚、素朴な人情に触れるとき、いつの間にか素の自分を取り戻し、リフレッシュされてることに気付く。そんな「すっぴんデトックスの旅」を実施することで、観光をキーワードに行政や団体、企業、市民が一つになってつながり、新たな観光を生み出すきっかけづくりとしていく博覧会です。

●開 催 期 間：平成28年4月10日～12月25日
●開催エリア：高幡地域5市町

須崎市　中土佐町　四万十町　檮原町　津野町



ナビゲーター
すさきすきキャラ"しんじょう君"が
奥四万十博の案内役を務めます！

2016 奥四万十博
四国カルストから土佐の大海原へ
Oku Shimanto
2016.4.10sun-12.25sun

須崎市のおもてなし

須崎市では、奥四万十の玄関として多くの観光客の皆さんが訪れることが予想されます。また、道の駅かわうその里すさきには、2016 奥四万十博推進協議会の事務所が設置されています。

観光に訪れた皆さんには、須崎の自然や、歴史、食事、体験などを楽しんでもらい、須崎の魅力を伝えていきます。既存のイベントに加えて、奥四万十博期間内のイベントも企画中です。

自然

横浪半島・蟠蛇森・新荘川・大谷の樟・樽の滝など

歴史

土佐藩砲台跡・坂本龍馬首切り地蔵など

食事

須崎の魚・鍋焼きラーメンなど

体験

ドラゴンカヌー・シーカヤック・土佐打刃物づくり・カツオのわら焼きなど

2016 奥四万十博
四国カルストから土佐の大海原へ
Oku Shimanto
2016.4.10sun-12.25sun

奥四万十博サポーターになりませんか

奥四万十博推進協議会では、博覧会を盛り上げてくれるサポーターを募集します。個人・法人を問わず、イベントのサポートや情報発信などにご協力いただける人を募集しています。

活動内容

イベントやキャンペーンでのボランティアスタッフ、チラシやポスターの掲示による情報発信など、一人ひとりができるご協力をお願いします。

特典（予定）

個人…… 缶バッジ・ピンバッジなど
法人…… のぼり旗・ステッカーなど

※詳しくは、元気創造課商工観光係にお問い合わせください。

来月号からは、奥四万十博に関する連載もスタートします。
奥四万十博で須崎市のファンを増やしていくためにも、
市民の皆さんの積極的なご協力をお願いします。

元気創造課　商工観光係
☎42・3951
2016奥四万十博推進協議会
道の駅かわうその里すさき内　☎59・5225

11月中旬以降に マイナンバーの通知カードが各世帯に届きます。

※9月号では、10月に届きますと掲載しましたが、11月中旬以降に変更になりました。

マイナンバーの記載された通知カードが、各世帯ごとにセットになって、住民票の住所に簡易書留で郵送されます。

この用紙が郵送されます

通知カード

マイナンバー（個人番号）が記載されています。

個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書

上の通知カードと切り離し、必要事項を記入し、顔写真を添付して、地方公共団体情報システム機構へ返送することで、個人番号カードの交付申請をすることができます。（カードは、平成28年1月から順次交付されます。案内・交付通知書は須崎市から送付されます）

※この申請書を使わず、スマートフォンによる交付申請もできます。

申請

個人番号カードをつくると

- 個人番号カードは、身分証明証として使うことができます。
- 平成29年7月から、マイナンバーを提供するときに、個人番号カードを提示することで、複数の書類を用意する必要がなくなります。

個人番号カード

住民基本台帳カードをお持ちの方

住民基本台帳カードと個人番号カードの両方を持つことはできません。個人番号カード交付時に、住民基本台帳カードは回収されます。
個人番号カードの交付に伴い、住民基本台帳カードの新規発行は終了します。発行済の住民基本台帳カードは引き続き有効です。

《マイナンバーのお問い合わせ》 コールセンター ☎0570･20･0178

通知カード･個人番号カードについて…… 市民課　市民窓口係 ☎42･1191

そのほかマイナンバーについて…… 企画政策課　企画政策係 ☎42･5691

●ホームページの情報もご確認ください

マイナンバーホームページ [マイナンバー] 検索　政府広報オンライン [政府広報] 検索

●市民課や企画政策課で、マイナンバーのパンフレットを配布しています

小児科 月～金（平日時間内） 花山 隆三 日本小児科学会 小児科専門医

女性医師による診療 皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火) ●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科 ●耳鼻咽喉科(月･金) ●泌尿器科(火･木) ●皮膚科(火･金) ●肛門外科 ●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科

医療法人 五月会 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501 須崎市緑町4-30

E-mail：satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL ：http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック ／ 一般健診 ／ 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）

11月11日（水）開催
不動産合同公売会のお知らせ

税務課　収納係　☎42・1291

須崎市および高幡租税債権管理機構等では、税金滞納により差し押さえた不動産11件の合同公売を行います。

日時

11月11日（水）
午後1時30分～　受け付け
午後2時～　入札開始

入札会場

総合保健福祉センター2階
第1・2会議室

入札に必要なもの

- 保証金（見積価額の約10％の金額。現金で、入札当日の午後2時までに納付）
- 身分を証明するもの（運転免許証など）
- 印鑑（認印）
- 委任状（代理人の場合に必要）
- 買受適格証明書（農地の場合に必要。農業委員会発行）

※落札者は、買受代金（落札額から保証金を控除した金額）を11月18日（水）午後2時までに納付してください。

※所有権移転登記については、費用負担、住民票等の提出を条件に代行します。

公売とは

公売とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を売却することです。

具体的には、見積価額以上の金額で入札した入札者の中で、最高価額の入札者に売却をしていきます。裁判所の行っている競売に類したものです。

公売物件の一覧

番号	所在地		地目等	登記地積（㎡）	登記床面積 1階（㎡）	登記床面積 1階以外（㎡）	見積価額（千円）	保証金（千円）	指定の状況	
									都計法	農振法
1	須崎市	安和	宅地建物	734.76	165.62	331.24	4,600	460	区　域　外	—
2	中土佐町	久礼字大棚下新改	田	2,454	—	—	750	75	非線引区域	農用地
3	佐川町	新市町	宅地建物	912.45	306.54	125.41	8,750	880	非線引区域	—
4	佐川町	加茂字西谷	宅地	102.48	—	—	450	50	非線引区域	—
5	佐川町	永野字油田	雑種地	466.00	—	—	970	100	非線引区域	—
6	佐川町	字猿丸	現況宅地	143.00	—	—	420	50	非線引区域	—
7	越知町	越知字石神	宅地建物	124.63	48.06	—	1,200	120	非線引区域	—
8	四万十町	浦越字小路ノウ子	田畑　他	811	—	—	50	0	農　用　地	—
9	四万十町	浦越字小路ノウ子	田	587	—	—	60	0	農　用　地	—
10	津野町	貝ノ川字中屋式	宅地建物	397.69	60.17	17.02	1,000	100	区　域　外	—
11	土佐市	蓮池二本松	雑種地	1,229.00	—	—	1,700	170	非線引区域	—

公売物件ごとに問い合わせ先が異なります。

番号1 …… 須崎市　税務課　収納係　☎42・1291
番号2 …… 中土佐町　税務課　☎52・2214
番号3～6 …… 佐川町　収納管理課　☎22・7703
番号7 …… 越知町　税務課　☎26・1383
番号8～11 …… 高幡租税債権管理機構　☎40・0911

須崎市の物件 …… 一覧の番号1

- ●所在地　安和918-2
- ●地目等　宅地　734.76㎡
- ●建物　鉄骨造３階建て
- ●見積価格　￥4,600,000円
- ●現地案内　10月13日（火）～11月６日（金）

現地案内を希望する人は、税務課収納係にご連絡ください。

くもんの先生になりませんか
お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索
KUMON

あんしんサポート制度
開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営も収入面も強力にサポートします。

お気軽にご参加ください！ くもんの先生 説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	10/8（木）	10:00～12:00	公文教育研究会 高知事務局（本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F）
	10/19（月）	10:00～12:00	

※他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしています。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。
※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。（ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。）

地域の子どもを守る
あいさつ・声掛け運動

須崎市・青少年育成須崎市民会議では、地域ぐるみで子どもを守るため、登下校時に「おはよう」「おかえり」のあいさつや、声掛けなどによる見守り活動を推進しています。

特別なことをしなくても、子どもたちの登下校時に声を掛けるだけで、見守り活動になります。あいさつや声掛けには犯罪の抑止効果があるともいわれています。

子どもは家庭の中だけで育つわけではなく、学校や地域の人たちに見守られて成長していきます。子どもたちの健全な育成のため、市民の皆さんには「地域の子どもは地域で守り育てる」といった意識を持っていただき、あいさつ・声掛け運動へのご協力をお願いします。

青少年育成センター ☎42・0670

市内小中学校の
適正配置について

少子化の進行により、市内の小中学校では、児童生徒数の減少が続いています。そういった状況の中で子どもたちにとって質の高い教育を確保するためには適正規模の学校にしていく必要があります。

このため、須崎市教育委員会では須崎市学校適正配置計画策定委員会を組織し、須崎市における学校適正規模として、「小学校は、1学年 9人以上、1学校 54人以上。中学校は、1学年 20人以上、1学校 60人以上」という基準を定めました。

今後は、この基準を基に統廃合を検討していくこととなります。その際には、一定の検討期間を確保するとともに、保護者や地域からの意見や、子どもの実情を十分に踏まえたうえで、協議を進めていきます。

学校教育課 ☎42・5291

教育委員会からのお知らせ

特別な事情による
校区外学校への通学

市立の小・中学校ではそれぞれ通学区域（校区）が定められており、児童・生徒の住民基本台帳の住所に基づき通学する学校を定めています。このため、校区外の学校への通学は、入学後に引っ越しをした場合なども含め、認めていません。

いじめや不登校などの特別な事情があり、校区外の学校に通学せざるを得ない場合は、保護者からの事前の申請に基づき、校区外の学校への通学を許可する場合があります。

申請など詳細については、学校教育課にお問い合わせください。

学校教育課　学校教育係 ☎42・5291

新小学1年生の
就学時健康診断

10月から11月にかけて、来年4月に小学校に入学をするお子さんを対象にした就学時健康診断を実施します。

対象になるお子さんの保護者には9月に通知書などの書類を送付しました。届いていない場合や記載事項に誤りがある場合、また、当日に受診できない場合は必ず学校教育課までご連絡ください。

当日は、お子さんの健康診断のほか、保護者を対象に学校説明会も開催する予定です。

就学時健康診断は法律で定められている健康診断です。必ず受けてください。

※日時・会場については、通知書をご確認ください。

学校教育課　学校教育係 ☎42・5291

胃カメラ・大腸カメラ を受けてみませんか

味覚の秋・実りの秋になりました。でも……少し食欲がない。
胃腸の調子が良くない方は
内視鏡専門医の診察をうけましょう。
潰瘍・ただれ・ポリープ・ピロリ菌を
早期に発見しましょう。

Neo Resort CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人　千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008　須崎市中町 1−6−25
TEL　42−2530　FAX　42−2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

病後児保育

スマイルハウスのご案内

病後児保育とは、子育てと就労の両立支援の一環として、保育園などに通っている乳幼児等が「病気の回復期」などで、集団保育が困難なときに、一時的にお預かりする事業です。

実施施設
須崎くろしお病院内
スマイルハウス
緑町4－13
（須崎くろしお病院西隣）
☎42・7273

対象児童
須崎市に住民票を有する、乳幼児および小学3年生までの児童です。

お預りできる症状の範囲
次のような症状の回復期にあり、集団保育が困難で保育園などに連れて行けないようなときです。
○風邪・消化不良（多症候性下痢）など
○麻疹（はしか）・水痘・風疹など感染性疾患
○ぜんそくなどの慢性疾患
○熱傷などの外傷性疾患

利用方法
利用の前日までに直接スマイルハウスに予約して、申請してください。申請には、主治医（かかりつけ医）の所見（承認）が必要です。

利用時間
○月～金曜日
午前8時～午後5時30分
○土曜日
午前8時～正午
※日曜・祝日、年末年始は利用できません。

利用料
○1日　2，000円
○半日　1，000円
※昼食代300円別途必要

福祉事務所　児童福祉係
☎42・1229

保育所等利用者負担額軽減のための新たな制度の実施についてのご案内

ひとり親世帯で婚姻歴の有無により、保育所等利用者負担額の算定に格差が生じないように、申請により負担額が軽減されるようになります。

対象者
所得を計算する対象の年の12月31日時点および申請日時点において、次の①から③のすべてに該当する人
①婚姻によらず母（父）となり、その後、婚姻（事実婚を含む）をしていない。
②生計を一にする18歳未満の子（合計所得金額が38万円以下で、ほかの人の控除対象配偶者や扶養親族になっていない）がいる。
③父の場合、合計所得金額が500万円以下に限る。

申請
幼稚園利用者は学校教育課、そのほかの保育所等の利用者は福祉事務所児童福祉係に申請してください。

申請の期限は、平成27年12月28日です。

【申請に必要なもの】
●申請者の市税等完納証明書
●戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）または児童扶養手当証書の写し
●印鑑
●そのほか市長が特に必要と認めるもの

注意点
●申請しても所得の状況等により、負担額が変わらない場合があります。
●生活保護受給者、個人市民税非課税の人、保育料が0円の人は申請の必要はありません。

申請・問い合わせ
幼稚園について
学校教育課　学校教育係
☎42・5291
そのほかの保育施設等について
福祉事務所　児童福祉係
☎42・1229

ひとり親のお母さん・お父さんの 就職相談

ひとり親の人を対象に、就職相談や就業のための各種資格や技能を習得する支援制度について情報提供を行います。
事前申し込み不要です。お気軽にお越しください。

●日時：10月16日（金）　午後1時～4時
●場所：総合保健福祉センター1階　会議室3

母子家庭等就業・自立支援センター
☎088・875・2500

連載記事

防災 ～大切な人を守るために～

NO.30

自主防災組織の補助申請はお早めに

現在、自主防災組織の活動に対する補助を行っています。補助申請をする場合は、平成27年12月28日までに書類を提出してください。

備蓄品の準備

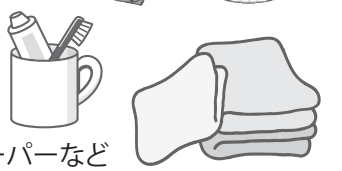
南海トラフ地震が発生した直後は、水・食糧・日常生活品が、すぐに手に入りません。救援が受けられるまでの間、自分の生命を守るためにも、3日分以上の備蓄が必要です。

家庭や自主防災組織等で、備蓄品の準備を進めましょう。

備蓄品チェックリスト

食事

- ☐ 食品（缶詰、レトルト食品、固形スープなど）
- ☐ 水（１人あたり１日３リットル）
- ☐ 燃料（卓上コンロ、予備のガスボンベなど）
- ☐ 鍋・やかん
- ☐ 簡易食器（割りばし、紙皿など）
- ☐ 粉ミルク（乳児がいる場合）

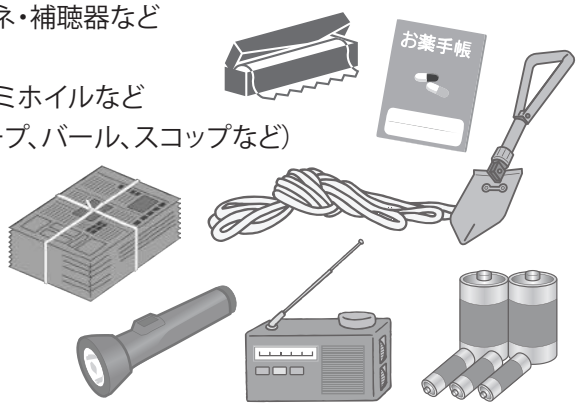


衛生

- ☐ 毛布・タオルケット・寝袋など
- ☐ 洗面用品
- ☐ タオル
- ☐ ウェットティッシュ・トイレットペーパーなど
- ☐ マスク・使い捨てカイロなど
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 医療品（服用薬など）
- ☐ 生理用品
- ☐ 紙おむつ（大人用・乳幼児用）

そのほか

- ☐ 予備のメガネ・補聴器など
- ☐ お薬手帳
- ☐ ラップ・アルミホイルなど
- ☐ 工具類（ロープ、バール、スコップなど）
- ☐ 新聞紙
- ☐ 段ボール
- ☐ ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 乾電池
- ☐ ペット用品



・リスト以外にも、自分が必要と思うものがあれば準備しましょう。
・食糧・水などは、最低でも3日分、できれば1週間分程度を備蓄しておきましょう。
・定期的に点検して、賞味期限などを確認しましょう。

※このリストは須崎市ホームページにも掲載しています。
印刷してご利用ください。

防災まめ知識　知ってナットク

災害時に役立つ日用品
【ビニール袋】

袋の左右を切り、持ち手部分を首にかけることで、即席の腕吊りが作れます。骨折などの大けがをしたときに役に立ちます。

地震・防災課　地震・防災係
☎42・1236

医療法人　須崎会
高陵病院
〒785-0014 須崎市横町 1-28　TEL.0889-42-2485
内科・整形外科・外科・消化器外科・循環器内科・
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科・
リハビリテーション科・心療内科

おしっこのお悩みありませんか？
泌尿器科の診察日が増えました。
診察日：平日 月・火・木・金
（土は月２回）※水曜は休診
お気軽にご相談ください！

社会福祉法人　須崎市保育協会

調理員募集

平成28年
4月1日
採用予定の
調理員を
募集します。

【採用予定年月日】 平成28年4月1日

【採 用 予 定 人 員】 調理員（正規職員）　1名

【受　験　資　格】 昭和31年4月2日以降に生まれた調理師免許取得の人

試　験

●第1次試験
11月8日（日）に受験票で指定する時間・場所で行います。試験科目は、労務適性検査テスト（作業適正検査・社会適応性検査）

●第2次試験
第１次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

受験手続き

①申込書の請求
- 申込書は須崎市保育協会事務局で配布します。
- 郵送での請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書し、82円切手を貼った返信先明記の返信用封筒を同封のうえ、須崎市保育協会事務局まで請求してください。

②申込書受付
- 10月5日（月）から23日（金）の期間内（土・日・祝日を除く）の午前8時30分から12時・午後1時から5時15分の間に、申込書を須崎市保育協会事務局に持参してください。
- 郵送による申し込みは、10月23日（金）までの消印有効。

（福）須崎市保育協会事務局　〒785-8601　須崎市山手町1-7　須崎市総合保健福祉センター2階　☎42・5850

国民年金だより

ご存知ですか？
こんなこと、あんなこと

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191

加入者 付加年金について

国民年金加入者は、付加年金に任意で加入することができます。

付加年金とは、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして受給できる終身年金です。

付加保険料は月額４００円です。付加年金の受給額は「２００円×付加保険料納付月数」で計算します。

※加入申し込みは、市民課保険医療係で受け付けています。
※付加年金は、物価の変動による金額の変化はありません。
※付加年金は申し込みをした月からの加入になります。さかのぼって加入することはできません。
※国民年金基金加入者は、加入できません。

例 付加保険料を10年間納めた場合

【付加保険料】（上乗せして納める金額10年分）
400円×10年（120月）＝48,000円

【付加年金額】（老齢基礎年金に上乗せになる金額1年分）
200円×10年（120月）＝24,000円

※付加年金を2年間受給すると、10年間で納付した付加保険料総額と同額になります

受給者 不審電話にご注意を！

須崎市内でも不審電話の報告が寄せられています。

日本年金機構の情報が流出した事件について、年金機構の職員から電話を掛けることはありません。

年金機構の職員が口座番号を聞いたり、銀行やコンビニのＡＴＭの操作を依頼したりすることもありません。

年金機構の職員がご自宅を訪問した際には、身分証明書を提示しますので、必ずご確認ください。

年金事務所 出張年金相談日

相談日　10月28日(水)・11月25日(水)
受付時間　午前10時～11時40分・午後1時～3時
開催場所　総合保健福祉センター2階会議室

※相談を希望する人は、事前に相談内容を年金事務所にご連絡ください。
※相談の順番は当日受付順です。

※相談者が多数の場合、受け付けを締め切ることがあります。また、受け付けの順番により、午後の相談になる場合があります。

お知らせ

応急手当普及員講習開催

11月に、高幡消防組合主催の応急手当普及員講習を開催します。

3日間の講習を受講し、応急手当普及員の資格を取得することで、各施設で普通救命講習を単独開催することができるようになります。

▼日程
11月15日(日)・22日(日)・29日(日)の3日間
各日午前8時30分～午後5時30分

▼開催場所
須崎消防署　多目的室

▼受付期間
10月30日(金)まで

▼受講にあたって
○受講申請書の提出が必要です。
○応急手当普及員講習テキスト(4，937円税込)の購入が必要です。

須崎消防署　☎42・0119

地籍調査結果が法務局の登記簿などへ反映されました

平成24年度に一筆地調査を実施した神田地区の一部について、国・県の承認を受け、平成27年6月に法務局へ成果を送付しました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって、不動産登記法第14条の地図として、法務局に備え付けられました。

各土地所有者が現在所持している登記権利書(登記済証)はそのままで有効です。

▼対象区域
【大字】神田
【小字】丸山・丸山端・張城・張城口・二本松・ヤモチ・御宿ケ渕・コザイケ

建設課　公共財産係　☎42・5392

「緑の募金」へご協力を

9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金期間」です。この秋は、「緑の募金でふせごう　地球温暖化」をスローガンに全国一斉に募金活動を展開しています。

皆さんの寄附金は、(公社)高知県森と緑の会と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちの木や森とふれあう機会の提供など、皆さんの身近なところで活用されています。

緑の募金への寄附は、農林水産課窓口・各保育園に設置の募金箱で受け付けていますので、ご協力をお願いします。

(公社)高知県森と緑の会　☎088・855・3905
農林水産課　農林係　☎42・3591

一日行政相談所のご案内

行政の仕事やサービスで困っていることや分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

総務省では、毎年10月に「秋の行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。

須崎市でも、秋の行政相談の一環として「一日行政相談所」を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

一日行政相談

▼日時
10月21日(水)
午前10時～午後3時

▼場所
市民文化会館

▼行政相談委員
松浦静子
川北久美子

毎月第3水曜日にも、市民文化会館で行政相談所を開設していますので、ご利用ください。

高知行政評価事務所　☎088・824・4100

JR須崎駅に、高速バスご利用のお客様専用
無料駐車場10台開設!

■ご利用方法
①バスのご予約時に併せて駐車場のご予約をお申し出ください。
②その際、お車のナンバーをお知らせください。
ご注意：満車になる場合がございます。

■ご予約お問い合わせ
高知予約センター(営業時間8:00～19:00)☎088-866-2489

神戸・大阪・京都ゆき高知エクスプレス号のご乗車にご利用ください。
10月1日から「高岡高校通」に停車開始。
チケットはJR須崎駅ワーププラザ(営業時間10:00～17:00、土日祝休)でお求めになれます。
またジェイアール四国バスの各バスプラザのほか、インターネット、コンビニでお求めになれます。

Here with You
ジェイアール四国バス

守ろう浄化槽の適正な維持管理

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理が行われないと、本来の機能を十分に発揮することができません。浄化槽を設置している人は、保守点検・清掃・法定検査をきちんと行いましょう。

▼保守点検
定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

▼清掃
年1回以上の実施が義務付けられています。市長の許可を受けた業者に頼みましょう。

▼法定検査
浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。指定検査機関の高知県環境検査センター（☎088・860・2400）において、年1回の検査が義務付けられています。

環境保全課　環境保全係　☎42・5891

ストップマークで子どもの交通事故防止

8月24日、子どもの交通事故防止を目的として、市内の小学校の通学路19カ所（須崎・吾桑・安和・上分・南の5校区）にストップマークを貼り付けました。

ストップマークのある場所では、歩行者・自転車は一度立ち止まって安全を確認するようにしてください。

この取り組みは、須崎市学校警察連絡協議会の活動の一環で行われました。

このマークの場所では安全に注意！家族でご確認ください

須崎警察署　☎42・0110

地域の絆教室を開催しました

7月24日、希薄になっている社会のつながりを強めることを目的とした地域の絆教室を須崎警察署で開催し、須崎小学校あさがお児童クラブ・須崎高校・須崎工業高校・明徳義塾高校から30人の参加がありました。

炊き出し訓練の模様

須崎警察署　☎42・0110

JICAボランティア募集

JICAでは、11月2日（月）まで、青年海外協力隊等（20～39歳）や、シニア海外ボランティア（40～69歳）を募集しています。現地の人と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

▼募集説明会
10月10日（土）
午後1時～5時
イオンモール高知2階
イオンホール
映画「聖者たちの食卓」上映
※申し込み不要・参加費無料

詳細はお問い合わせください。

JICA四国　☎087・821・8824

寄附のお礼

かかし弁当様から、吾桑公民館のために10万円をご寄附いただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

生涯学習課

9周年感謝セール
10月24(土)/25(日)
お買い上げ金額の半額相当の
金券プレゼント!!
BAKE SHOP モンブラン
高知県須崎市西崎町6-1　TEL:0889-42-4738
営業時間:6:00~19:00（カフェは7:00~OS18:00）
定休日:毎週火曜日

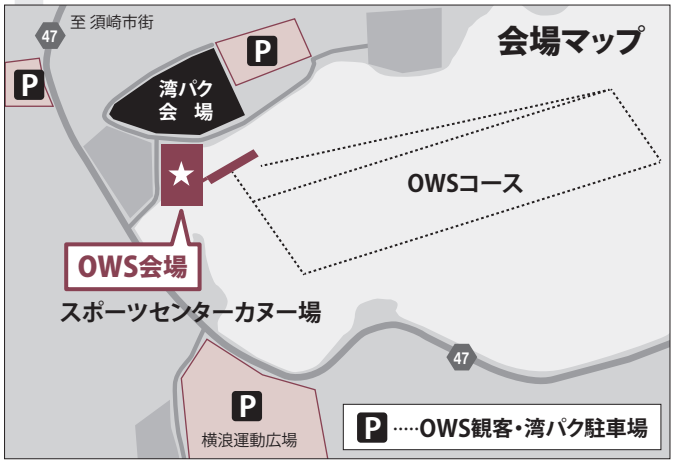
すさきオープンウォータースイミング2015 日本水泳連盟国内認定大会

10月18日(日) いよいよ開催

Open Water Swimming 2015

全国各地から100人を超えるスイマーが浦ノ内湾に大集合。本格的なオープンウォータースイミング（OWS）のレースにご期待ください。

9:20～	開会式
10:00～	1kmスタート
10:05～	集団泳スタート
11:00～	3km・5kmスタート
14:00～	表彰式



10月18日(日)当日は、無料のシャトルバスを運行しますのでご利用ください。

JR須崎駅 → スポーツセンターカヌー場（浦ノ内）						スポーツセンターカヌー場（浦ノ内） → JR須崎駅				
JR須崎駅	7:20	8:50	10:00	11:40	13:20	スポーツセンターカヌー場	10:50	12:30	14:10	15:20
須崎郵便局前	7:25	8:55	10:05	11:45	13:25	JR多ノ郷駅南側	11:05	12:45	14:25	15:35
須崎市役所	7:30	9:00	10:10	11:50	13:30	須崎プリンスホテル前	11:10	12:50	14:30	15:40
須崎プリンスホテル前	7:40	9:10	10:20	12:00	13:40	須崎市役所	11:20	13:00	14:40	15:50
JR多ノ郷駅南側	7:45	9:15	10:25	12:05	13:45	須崎郵便局前	11:25	13:05	14:45	15:55
スポーツセンターカヌー場	8:00	9:30	10:40	12:20	14:00	JR須崎駅	11:30	13:10	14:50	16:00

生涯学習課　生涯スポーツ係　☎42・8591

同日開催 湾パク

芝生で楽しむ秋のリゾート

会場:スポーツセンターカヌー場横芝生広場

テーマは秋のリゾート。輸入ビールやワインを片手に、芝生の上でゆったりと音楽を聞きながら休日過ごしてみませんか？地元グルメやおつまみ、スイーツ販売あり。キッズ専用ブースもご用意。ご家族ご友人と湾パクへ、ぜひ遊びに来てください。

10:00～	オープニングイベント・浦ノ内保育園の出し物
10:30～	しまたろうライブwithしんじょう君
11:30～	う～みライブ
12:40～	クロパン・クロポンのライブ
13:30～	お楽しみ抽選会

浦ノ内地区青壮年の会　りぐる浦ノ内　浦ノ内公民館内　☎49・0311

アーティスト・イン・レジデンス須崎

現代地方譚3

若手芸術家たちが2週間須崎市で滞在制作を行います。果たしてどのような作品が生まれるのか？会期中は制作過程を公開。まち歩きやワークショップを行い地元の人や来場者と一緒に展覧会をつくり上げていきます。

■公開制作期間：10月17日(土)～11月1日(日)
■展 示 期 間：11月3日(火・祝)～11月29日(日)
■時　　間：午前9時～午後5時
■休　館　日：月曜日(祝日の場合は翌日)
■開 催 場 所：すさきまちかどギャラリー、ほか周辺各所
■入　場　料：無料

■レジデンス作家：伊藤存 / 臼井良平 / 半田真規 / 森本美絵 / 山根一晃
■寄 稿 作 家：青木陵子

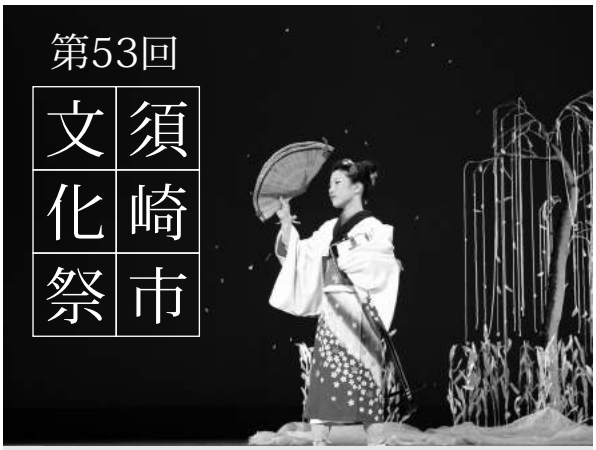
作品出品作家も多数参加の予定

★まち歩き(要予約)……11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)
★まちかどマルシェ＆カフェ同時開催……11月3日～29日の毎土日祝

■主催：須崎市　■助成：(公財)福武財団

すさきまちかどギャラリー　青木町1-16　☎050・8803・8668

ホームページ　http://machikado-gallery.jimdo.com/
http://airsusaki.tumblr.com/



第53回 須崎市文化祭

会場：市民文化会館

合同発表会

●日　時：11月8日(日)
●開　場：午前10時
●開　演：午前10時30分
●入場料：(前売)500円　(当日)1,000円

独自発表会(入場無料)

高知岳風会高陵地区会
●日　時：11月1日(日)　午前10時　開演

須崎朗読の会
●日　時：11月28日(土)　午後2時　開演

生涯学習課　生涯学習係　☎42・8591

★第6回 健康フェスタ★

山 海 スポーツレクリエーション

横浪黒潮ライン ウォーキング 12km 8km

浦ノ内湾 ドラゴンカヌー体験

浦ノ内地区の雄大な自然をたっぷり満喫できる、山と海をコースにしたスポーツイベントを同時開催。参加者には手作りしし汁のふるまい、特産品が当たる抽選会のほか、記念品を進呈。

日　時　11月8日(日) 午前9時～ (受付 午前8時30分～)
小雨決行　荒天の場合、11月15日(日)に延期

集合場所　スポーツセンターカヌー場横芝生広場

対　象　小学4年生以上の健康な人
(小学生は保護者同伴・4年生以下は応相談)

参加費　500円

参加方法　住所・氏名(小学生は保護者も)・年齢・電話番号・参加希望コースを、郵送・ファクス・メールにてお知らせください(電話受付も可)。

申し込み・問い合わせ
浦ノ内地区青壮年の会　りぐる浦ノ内
浦ノ内公民館内　☎49・0311(ファクス兼用)
メール　riguruuranouchi@gmail.com
ホームページ　http://susaki0blog14.wix.com/riguru

新たに小中学生8人が子ども司書に

須崎市では、平成23年度から毎年、子どもの読書活動の推進役として、子ども司書を養成しており、これまで37人が認定されています。

夏休み期間中の子ども司書養成講座で、図書館の役割や司書の仕事、読み聞かせの仕方などについて基礎的なことを学んだ8人が、新たに子ども司書に認定されました。今後は、学校や家庭で読書の楽しさを伝えるなどの活躍が期待されます。

図書館で本の貸し出し

保育園で読み聞かせに挑戦

後列左から
清岡優花さん（須崎小）・西内育さん（須崎小）・
三好友枝さん（須崎中）・中村紗綾さん（浦ノ内中）

前列左から
坪内三紗さん（須崎小）・野口美空さん（多ノ郷小）・
教育長・梅原虹呼さん（多ノ郷小）・
市川桃子さん（多ノ郷小）

近日開催のイベントを紹介します。

世界食糧デー須崎大会 本田路津子チャリティコンサート

10/22

世界食糧デーの趣旨に賛同した、歌手本田路津子さんのチャリティコンサートです。
あの懐かしい、澄んだ歌声をお楽しみください。

- 日にち　10月22日(木)
- 時　間　19:00～21:00
- 場　所　市民文化会館　大ホール
- 料　金　2,000円 ※高校生以下無料
- 問い合わせ　世界食糧デー須崎大会事務局
- 電　話　43･2223

須崎生涯大学10月講座 生まれてきたのは、生きるため

10/23

10月16日は、世界の食料問題を考え、行動する日として国連が制定した世界食料デーです。世界の食糧事情を知り、今一度、自分たちの生活を見直してみませんか?

- 日にち　10月23日（金）
- 時　間　10:00～11:30
- 場　所　総合保健福祉センター2階　会議室1
- 演　題　生まれてきたのは、生きるため ～広がれ愛の輪、つながれいのち～
- 講　師　日本国際飢餓対策機構 総主事　田村　治郎さん
- 問い合わせ　生涯学習課　生涯学習係
- 電　話　42･8591

今月から受講生以外の参加も可能（有料300円）になりました。興味のある人はぜひご参加ください。

第34回 健康体力づくり大会 グラウンドゴルフ

10/25

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会です。ご家族ご友人とご参加ください。

- 日にち　10月25日(日)
- 時　間　9:00～
- 場　所　横浪運動公園
- 対　象　市内に在住、勤務する健康な人
- 料　金　一人100円
- 申込方法　3人1チームで、生涯学習課・スポーツセンター・各公民館にある申込書を提出
- 申込締切　10月19日(月)
- 申込先　生涯学習課　生涯スポーツ係
- 電　話　42･8591

第6回海の駅 須崎の魚まつり

11/8

6年ぶりの開催となる魚まつり。鮮魚グルメはもちろん、ミニ競り･ステージイベント･餅投げなど、盛りだくさんの内容で復活!

- 日にち　11月8日(日)
- 時　間　9:00～15:00
- 場　所　魚市場通り（浜町2丁目～南古市町）
- 問い合わせ　海の駅須崎の魚まつり実行委員会（須崎商工会議所内）
- 電　話　42･2575

毎月開催の市長定例会見の模様を、市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時･午後2時からです（変更の場合あり）。

観光プランコンテスト 須崎高校生 準グランプリ受賞

須崎高校で地域マネージメントを学ぶ津野亮太さん（写真左）、大崎史織さん（中）、濱口麗菜さん（右）の3人が、8月23日、大阪府茨木市で開催された「第7回全国高校生観光プランコンテスト」本選に出場し、全国60校の中から準グランプリに選ばれました。

このコンテストでは、全国の高校生が観光プランを考案しグランプリを競いました。

それぞれが、添乗員役、観光客役、司会を務め、いきいきと観光プランを紹介しました

3人が提案したプランは、2泊3日で高知県内を東部・中部・西部と横断し、各地のミッションで手に入れた土佐赤牛や清水サバなどでつくられる、その土地独自の皿鉢を堪能していく「酔海サワッチRevolution～皿鉢から高知は変わる旅～」というもの。夏休み返上で準備した12分間の発表は会場でも高評価を受け、準グランプリに輝きました。

8月

23日	高陵消防連合演習
25日	第34回高知県地方港湾審議会
26日	第12回全国ほんもの体験フォーラムin高知 第2回実行委員会
27日	高知県産業振興アクションプランフォローアップ会議
28日	須崎市道の駅検討会議
29日	くろしおフェアinすさき（新子まつり）
30日	家族愛作文コンクール表彰式

9月

1日	金婚式典
2日	市議会9月定例会開会/定例会見
5日	須崎未来塾/高幡海外研修生報告会
7日	しんじょう君記念切手発表会
8･9日	市議会一般質問
11日	新規就農者勉強会
12日	高陵消防連合会発足65周年記念式典
12･13日	ご当地キャラまつりin須崎
13日	吾桑地区敬老会/須崎地区敬老会
18日	市議会閉会/南海地震フォーラム
	高幡海外研修ウッドフォード研修生来高歓迎会
19日	浦ノ内地区敬老会
20日	多ノ郷地区敬老会
23･24日	奥四万十博PR活動（大分県）

イベントカレンダー

第16回 わくわくドキドキストリート

10/10

新町本通り商店街で、須崎中学校吹奏楽部の演奏や、市内の学校が作る防災トイレの展示など、さまざまな催しを開催。多数出店もあり。当日の新聞チラシなどで詳細を掲載予定です。

- 日にち　10月10日(土)
- 時　間　10:00～15:00
- 場　所　新町本通り商店街
- 問い合わせ　新町本通り商店街実行委員会 代表　フラワーガス尾碕
- 電　話　090･8695･4115

みんなでつくろう 安心の街inすさき

10/10

10月11日(日)から20日(火)までの10日間は、全国一斉に「全国地域安全運動」が行われます。

須崎市でもイベントを開催します。キッズダンスやバンド演奏、戦隊ヒーローショー、消防車やパトカーの乗車体験、餅投げなどを予定しています。

- 日にち　10月10日(土)
- 時　間　10:00～12:30
- 場　所　マルナカ須崎店駐車場遊具前
- 問い合わせ　須崎地区地域安全協会
- 電　話　42･0700

市長へのご意見などは　電話42･5691 ファクス42･7320 メールsicho1@city.susaki.lg.jp
または、市役所市民相談室および総合保健福祉センター1階に設置している投書箱まで

そのほかの新刊

●**流**（東山彰良）●**なりたい**（畠中恵）●**砂の街路図**（佐々木譲）●**ハゲタカ外伝 スパイラル**（真山仁）●**村上さんのところ**（村上春樹）●**あの家に暮らす四人の女**（三浦しをん）●**君の膵臓をたべたい**（住野よる）●**息ができない**（吉村龍一）●**アノニマス・コール**（薬丸岳）●**強襲 所轄魂**（笹本稜平）●**国を救った数学少女**（ヨナス・ヨナソン）●**きょうの猫村さん８**（ほしよりこ）●**旅といっしょに生きてきた**（橋田壽賀子）●**いつものおかずをおいしくココナッツオイルの感動レシピ**（ワタナベマキ）●**長宗我部元親50年のフィールドノート**（宅間一之）●**菌・カビを知る・防ぐ60の知恵**（日本防菌防黴学会）

児童

●**どうぶつたちのおやすみなさい**（デイビッド・ウォーカー）●**ともだち**（谷川俊太郎）●**くまのがっこうジャッキーつきへいく**（あだちなみ）●**ペンギンは、ぼくのネコ**（ホリー・ウェッブ）●**タンチョウのきずな**（久保敬親）●**大好き！こどものアニメ＆ヒットソング**●**しずくちゃん24すてきな日曜日**（ぎぼりつこ）

図書館だより

＝新刊図書案内＝

今月の一冊

『ちょっと今から仕事やめてくる』【北川恵海著】

ブラック企業でこき使われ、精神的に追い詰められた隆は、無意識に線路へ飛び込もうとしたところを「ヤマモト」に助けられます。同級生だと言い張る彼とのふれあいにより隆は次第に心を開き、仕事も軌道にのりだします。

しかし、本物の同級生は海外在住であることがわかり、会社でもミスをして地獄の日々に逆戻り。自分に自信を無くし、孤独に苛まれて生きる希望も持てなくなった隆は今度こそ自ら命を絶とうとして……。

働く中で遭う「つらさ」がひしひしと伝わってきますが、やさしさに溢れたお話で素直な気持ちになれます。働いている人はみんな共感できる、人生応援ストーリーです。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

須崎の弁護士がお答えします

第7回 弁護士は普段どのような仕事をしているのですか？

弁護士によって異なりますが、私の場合は、事務所での法律相談、ご依頼を受けた案件の対応・代理人活動が主な業務となります。裁判のために裁判所へ行ったり、逮捕されている人に会うために警察署へ行くこともよくあります。また、福祉関係の方など他の分野の専門職の方と一緒に仕事をすることもあります。そのほかにも、法律や弁護士をより身近に感じていただくために、講演会や研修会の講師、高知弁護士会主催イベントの企画・運営なども行っています。

須崎ひまわり基金法律事務所
緑町1-16嶋ハイツ1階　☎40・4833

Halloween Night Library

10月31日(土) 午後6時～8時

ハロウィン・ナイト・ライブラリー

今年もやります図書館ハロウィン！
図書館を夜間開館して、
秋の夜長を楽しむイベントを開催します。
ぜひ、遊びに来てください。

日中は、ハロウィン仕様の顔出しパネルで写真撮影会などを楽しんでいただけます。

図書館 ☎42・2141

広報紙に対するご意見・ご感想をお寄せください。今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます。
企画政策課　企画政策係　電話42・5691 ファクス42・7320 メールkoho@city.susaki.lg.jp

須崎のためにガンバルゾ！ その27

すさき元気奮闘記

上野隊員

地域おこし協力隊の活動の中で上野隊員が深く関わってきた浦ノ内地区。その浦ノ内の青壮年団の取り組みを上野隊員が紹介します。

私が立ち上げから関わっている、浦ノ内地区の青壮年団「りぐる浦ノ内」が今年の12月で設立から5年目を迎えます。現在は地域の住民の方を中心に30～60代の15人ほどのメンバーがおり、浦ノ内公民館が事務局として運営しています。

元々、浦ノ内には青年団があったのですが、時間の流れとともに自然消滅に近い形で無くなりました。設立前、公民館の清水館長は再び浦ノ内に青年団ができることを望んでいたこともあり、一番力を貸してくれました。この方の協力なしには青年団はない、と言えるほどです。現在、りぐる浦ノ内は秋から冬にかけて年間4回のイベントの実施や、ドラゴンカヌー大会への出店、地域の清掃活動などを行っています。

地域への関わりを通じて、団体の目的である「地元の子どもたちが誇れる、胸を張れる地域づくり」へ少しずつ歩みを進めており、中学生や高校生との共同事業なども始めています。

こうした活動を応援・協力してくださる地域の方やイベントへの参加者が年々増加していることは、様々な方々の手で団体を一緒に育てていただいている、ということと同じだと私は考えています。

今後、10月の湾パクから2月末の鯛伊食祭までイベントを控えていますが、りぐるのメンバーとともにがんばっていきたいと思いますので、ご声援のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

りぐる浦ノ内メンバー、地域の清掃活動にも参加

元気創造課　元気創造係　☎42・3951

りぐる浦ノ内が主催する
湾パクは10月18日(日)、健康フェスタは11月8日(日)に開催です!
12・13ページをあわせてご確認ください

▲健康フェスタ

湾パク▲

10月の納税・保険料

個人市県民税3期　国民健康保険税4期
介護保険料4期
後期高齢者医療保険料4期

11月2日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

市内美化活動にご協力をお願いします

10月10日(土)　川端シンボルロード
10月25日(日)　富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人口・世帯数（8月末日現在）

人口	23,176人	(前月比	-20)
男	11,263人	(前月比	-9)
女	11,913人	(前月比	-11)
世帯数	11,055世帯	(前月比	-5)

8月に誕生した赤ちゃん(出生数)　14人

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：10月9日(金)・11月13日(金)
◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時
◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター　☎42・1420

夜間・休日・祝日の水道工事は当番店へ　○10月 ㈲古谷水道工業所 ☎42・0849　○11月 高陵水道㈲ ☎42・1179

保健だより

ウォーキングで健康づくり

健康推進課
☎42・1280

安全で手軽な運動のウォーキングが人気を集めています。夏の間お休みをしていた人も、これから始めようと思う人も、朝夕が涼しい今が始めるチャンスです。

どんな効果があるの？

- 生活習慣病予防
- ストレス解消
- リフレッシュ効果
- 脳に酸素を送り、老化の防止
- 加齢とともに弱る下半身を強化

どのくらい歩けばいい？

- 強度（自覚するきつさ）　にこにこ笑顔から、ちょっときついくらいのペースで。
- 回数　2日に1回程度。できれば週に3～4回程度。
- 時間　20～30分程度。ゆっくりのペースであれば30分以上。

気を付けることは？

- 暑さ対策・寒さ対策を十分に。
- 膝や腰を痛めることがあるので、無理は禁物です。
- 循環器系の疾患のある人や、普段運動習慣がなく不安な人は、主治医に相談をしてから始めましょう。

ご存知ですか？ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングとは、「ノルディックポール」という2本のポールで歩行を補助し、体の大部分の筋肉を使って、通常のウォーキングに比べて、エネルギー消費量が40％アップさせることができるウォーキングです。ポールを使うことで、腰や両足（特に膝・足首や関節など）にかかる負担を大きく軽減することができます。

健康ふくしまつりでは体験コーナーを準備しています。ぜひ、ノルディックウォーキングを体験してみてください。

市内でもノルディックウォーキングをしている人を見かけるようになりました

季節性インフルエンザ予防接種

今季のインフルエンザ予防接種が10月1日から始まります。接種を希望する人は、医療機関へ直接お申し込みください。

●対象者

須崎市に住民登録がある①②のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある人（身体障害者手帳1級相当）

●実施期間　10月1日～12月31日

●接種回数　1回

●接種料金　1,000円

生活保護世帯の人は、健康推進課へ申請すると接種料金が免除になります。必ず接種前に申請してください。

第32回 健康ふくしまつり

～ 元気いきいき　みんなが主役 ～

日時：10月24日(土) 午前9時～午後1時
（受付　午後0時30分まで）

場所：市民文化会館

子どもからお年寄りまで、楽しみながら健康について考えてみませんか。

●健康チェックコーナー
身長･体重･体脂肪･血圧測定･血管年齢などをチェックしましょう。

●食育コーナー
食生活の見直しをご提案。

●まちなかサロン･あったかふれあいセンターコーナー
子どもたちに工作で楽しんでもらえます。

●歯科コーナー
歯科相談や、ブラッシング指導を行います。

●ノルディックウォーキングコーナー●介護予防コーナー●結核予防･複十字シールコーナー●測定コーナー（骨密度･肺機能）●啓発コーナー（特定健診･がん検診･こころの健康･アルコール･エイズ）●チャリティーバザー●オープン喫茶●防災コーナー●お薬相談●セラピューティック･ケア●生命の貯蓄体操

保健衛生ガイド（10月11日～11月10日） 健康推進課 ☎42･1280

【セット検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42･1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
10	15	木	特定健診等･胸部検診･胃がん検診･大腸がん検診･前立腺がん検診･肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	総合保健福祉センター	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は50歳以上の男性
	16	金				
11	1	日				
	2	月				

≪特定健診等≫尿検査･身体計測･問診･血圧測定･診察･採血･保健指導 ≪胸部検診≫肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 ≪胃がん検診≫バリウム飲用によるX線検査 ≪大腸がん検診≫事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり取り、検診日に提出 ≪前立腺がん検診≫採血による検査 ≪肝炎ウイルス検査≫採血によるB･C型肝炎ウイルス検査 ≪乳がん検診≫検診バス内で、マンモグラフィ（乳房X線撮影）検査 詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り『平成27年度版須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認いただけます。

【巡回胸部検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42･1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
10	16	金	胸部レントゲン検査	13:00～13:10	JA資材センターふれあい	40歳以上の市民
				13:40～13:50	東川内公会堂	
				14:20～14:30	妙見町（長太郎駐車場）	
				15:00～15:10	押岡多目的集会所	
				15:40～15:50	久通（照観世音堂下駐車場）	

≪胸部検診≫肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査（200円）

【女性検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42･1280

月	日	曜	事業名	受付時間	場所	対象者
10	30	金	乳がん検診･子宮がん検診	8:30/9:30 10:30/13:00 14:00/15:00	総合保健福祉センター	乳がん検診は40歳以上の女性 子宮がん検診は20歳以上の女性 ※昨年度受診した人は、受診できません。

≪乳がん検診≫検診バス内で、マンモグラフィ（乳房X線撮影）検査を行います ≪子宮がん検診≫検診バス内で、子宮頸がんの（細胞採取による）検査を行います

【成人･高齢者保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	4	水	健康相談	9:00～11:00	新荘公民館	どなたでも、お気軽にお越しください

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	13	火	育児相談	9:30～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者
	14	水	1歳6カ月児健診	13:00～14:00	総合保健福祉センター	平成26年2月･3月生まれ
	20	火	母乳相談	10:00～12:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
11	5	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成27年6月生まれ
	6	金	妊婦教室	10時受付	総合保健福祉センター	妊婦
	9	月	育児相談	9:30～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者
	10	火	母乳相談	13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42･1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	10	火	さくらの会（認知症家族の会）	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している家族の方

介護の工夫などを話しあっています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42･1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	15	木	ゆうゆう大学	9:30～12:00	市民文化会館	65歳以上の人 ※要申し込み
	22					
	29					
11	5					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病院名
10	11	日	須崎くろしお病院
	12	月	高陵病院
	18	日	須崎くろしお病院
	25	日	須崎くろしお病院
11	1	日	須崎くろしお病院
	3	火	高陵病院
	8	日	須崎くろしお病院

※お願い
休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

10月

日	曜	病院名
11	日	くぼかわ病院
12	月	須崎くろしお病院
13	火	須崎くろしお病院
14	水	くぼかわ病院
15	木	須崎くろしお病院
16	金	須崎くろしお病院
17	土	高陵病院
18	日	大西病院
19	月	高陵病院
20	火	須崎くろしお病院
21	水	くぼかわ病院
22	木	須崎くろしお病院
23	金	須崎くろしお病院
24	土	高陵病院
25	日	くぼかわ病院
26	月	高陵病院
27	火	須崎くろしお病院
28	水	くぼかわ病院
29	木	須崎くろしお病院
30	金	須崎くろしお病院
31	土	高陵病院

11月

日	曜	病院名
1	日	椿原病院
2	月	高陵病院
3	火	くぼかわ病院
4	水	くぼかわ病院
5	木	須崎くろしお病院
6	金	須崎くろしお病院
7	土	高陵病院
8	日	くぼかわ病院
9	月	高陵病院
10	火	須崎くろしお病院

（財）高知県救急医療情報センター

☎088･825･1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

一般献血（400mLのみ）

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解･ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
10月27日(火)	10:00～12:30	フジ須崎店
	13:30～16:00	
11月5日(木)	9:30～11:30	明徳義塾高等学校
	14:00～16:00	高陵病院

病院電話番号 ●須崎くろしお病院 ☎43･2121 ●高陵病院 ☎42･2485 ●椿原病院 ☎65･1151
●くぼかわ病院 ☎0880･22･1111 ●大西病院 ☎0880･22･1191

平成27年10月1日発行
発行：須崎市
編集責任者：企画政策課長

須崎市役所 TEL:42-2311（代表） FAX:42-7320 e-mail:koho@city.susaki.lg.jp URL:http://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷：株式会社フロムダイムエージェンシー

第二回 中四国最大級 ご当地キャラまつり in 須崎

121体のキャラと6.5万人の来場者が交流

9月12・13日に桐間多目的公園で開催した今回のご当地キャラまつりには、2日間合計で6.5万人が来場し、ご当地キャラとの交流を楽しみました。

GCB47のライブに、しんじょう君もギターで参加

まちかどギャラリーでは、グッズを展示した須崎高校生のカフェもオープン

今回も大崎一番太郎とやってきてくれた声優の山口勝平さん

新町・青木町商店街の前日祭にも、たくさんの人

せんとくん ©NARA pref.

さなせなぼな

いまばり バリィさん ©Daiichi Printing

さのまる

ぐんまちゃん

人気キャラも勢ぞろい

しんじょう君ファン「もきゅ友」の皆さん、全国各地から集合！まつり終了後には、自主的なごみ拾いで会場の清掃も

今年も、多くの人の笑顔に出会えた素敵なイベントになりました。

元気創造課 ☎42・3951