かみぶん 公民館だより

上分公民館管内人口【9月末現在】
男　性　　507人　女　性　607人
合　計　1114人（前月より3人減）
世帯数　574（清流荘110世帯含む）

令和8年(2026)
11月号
第329号

発行：上分公民館　連絡先46-0330

清流クラブ お楽しみ会

昨年も大いに盛り上がった清流クラブのミニ運動会を今年も１０月３日(土)に行いました。勝負をかけ、笑いあり、豪華景品ありと楽しく運動会を満喫しました♪♪


運勢判断


輪投げ


実りの秋


巻き巻き競争


おじゃみ入れ


アヒルに負けるな


ジャンケン勝負

ちいさな作品展 with ちいさなマルシェ

かねてよりお知らせしていた、ちいさな作品展について最終のお知らせです。



日　時：　１２月６日（日）
時　間：　１０：００～１５：００まで
場　所：　上分公民館



●こじゃんと、ちいさなフラワーアレンジメントのワークショップも開催します。
●空くじ無しのくじ引きもあります。
●ワークショップは３０名まで、くじ引きも数に限りがありますのでお早めにどうぞ。

他、五目ずし、おにぎらず、お菓子等の販売もあります。
尚、作品展、マルシェに出品していただける方も大募集していますので公民館にお問合せください。

上分公民館　TEL　46-0330

人権週間 人権講演会のお知らせ

日　時：　令和８年１２月９日(水)　午後７時～
場　所：　上分公民館　２階大会議室
発　表：　上分小中学校児童生徒の意見発表
講　師：　香美市身体障害者連盟会長
　　福島　とみおさん
演　題：　『片麻痺は不自由だけと不幸じゃない』

※脳卒中を起こしてからのリハビリや退院後の生活。波乱万丈の人生をユーモアたっぷりにお話ししていただけます。

男の料理教室



お待たせしました‼昨年再開した男の料理教室を今年も行います。みんなと一緒に料理を作る人も飲むだけに来る人も大歓迎‼楽しく交流しましょう。

※日時：１２月１５日（火）午後４時ごろの予定。
お問合せ　上分公民館　TEL　46-0330

上分保育園運動会

１０月１０日(土)、保育園の運動会が開催されました。お天気にも恵まれ、絶好の運動会日和でした。

走る姿も踊る姿も本当に可愛いです♥この日のために練習を重ねてきた子供たちの一生懸命頑張る姿に感動したことでした。
家族や地域の方も自然と目を細め応援する優しい顔がとても印象的でした。






朝ヶ丘中学校で体育祭が開催されました!!

１０月１２日(月)、爽やかな秋晴れのもと、朝ヶ丘中学校の体育祭が盛大に行われました。大人数ならではの大迫力に満ちた会場で、上分地区出身の生徒たちもたくさんの仲間とともに、弾ける笑顔と大きな歓声を響かせていました。



11月 行事予定

日	曜日	須崎市・地域行事
1	日	須崎市議会議員選挙
5	木	保育園焼き芋パーティー　9：00～
8	日	須崎市一斉避難訓練 焼き物教室　13：30～
9	月	焼き物教室　9：30～
10	火	小学３年生とグラウンドゴルフ９：00～
12	木	保・小合同防災避難訓練　10：４０～ 元気はつらつ&はちきん大会
13	金	小学校焼き芋パーティー　14：35～
16	月	保育園花植え　10：00～ 笹野、遅越地区花植え　13：30～
19	木	地域花いっぱい８０２０運動　10：40～
22	日	子ども会ウオーキング　9：00～
26	木	いきいき芸能大会　9：45～
29	日	スカッシュバレーボール大会
12/6	日	ちいさな作品展 with ちいさなマルシェ
12/9	水	人権講演会　１９：００

焼き物教室色付け

先月に作った焼物の色付けを１０月１４日(水)に行いました。素焼きをした作品に絵を描いたり、そのまま色を塗ったりと思い思いの作品ができ、本焼きの準備ができました。出来上がりが楽しみですね!!




ふれあいの集い

１０月１５日(木)に落合でふれあいの集いが行われました。はじめに保健師さんが血圧を測ってくれ、熊本地震活動支援の体験報告と脳梗塞の話をしてくれました。続いて、社会福祉協議会の方から映像を見て歌の曲名を当てるクイズで楽しく交流した後、みんなで美味しいお弁当を食べました♪　次回もぜひ参加してくださいね。お待ちしています!!



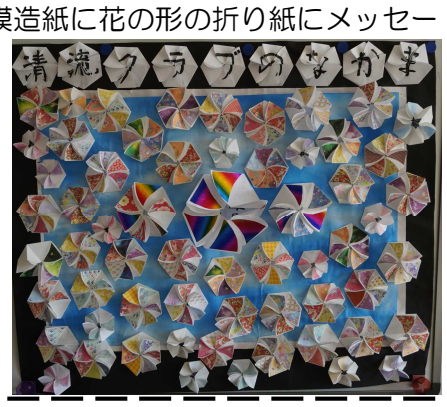

高知県連合婦人会スポーツ大会

１０月22日(木)、高知県連合婦人会のスポーツ大会がくろしおアリーナで行われました。
上分からは４名が参加し、東方面から西方面の大勢の婦人会の方が集まり、楽しく各地区の方との交流ができました。



清流クラブ 紙や布を使った作品

高知県老人クラブ連合会の紙や布を使った作品募集に、今回も参加します。清流クラブの皆さんが、模造紙に花の形の折り紙にメッセージなどを貼り付け、見事な作品を作りあげています♪
展示場所は、高知県老人クラブ大会や元気ハツラツ&はちきん大会のロビー展示又は県老連のホームページで観られます。ぜひ、素敵な作品をみてください。



スカッシュバレーボール大会

昨年度、上分駅伝&ぴったりマラソン大会に代わる、スカッシュバレーボール大会を行い、中高校生や地域の皆さんで大いに盛り上がりました!!今年も皆さんと楽しく親睦をしたいと思います。今月の広報の中にチラシを入れていますので、お友だちや家族等でチームを作ってスカッシュバレーボールを楽しみましょう♪

日　時：11月29日（日）
時　間：13時
場　所：上分小学校体育館



※チラシの参加申込書にご記入の上
11月20日(金）までに公民館にお願いします。