

2026/令和8年

広報すさき

october

10

S U S A K I

no.856



特集 大切な家を 放置空き家にしないために

- 5P 11月1日(日)は須崎市議会議員選挙投票日
- 6P 改良住宅・市営住宅入居者募集
- 8P 「須崎市キラッとワーク認定制度(すさ☆きら認定制度)」がスタートしました
- 12P 第79回須崎市成人式 20歳の祝典のご案内

9月1日・2日 チェコ共和国ロウニ市の高校生ら 日本文化を体験(17Pに関連記事)

特集

大切な家を 放置空き家

にしないために

空き家問題は
特別な問題では
ありません

令和4年度に実施した須崎市空き家等実態調査の結果では、市内建物10,466件のうち、空き家などが1,228件となっており、空き家等率は11.7%となっています。この中には賃貸や売却などに活用可能な空き家も含まれていますが、将来的に倒壊などの危険性が高い空き家も2割弱ほど含まれています。空き家問題は、地域の安全や景観、住環境にも関わる、私たち一人ひとりの身近な課題です。将来、空き家が思わぬ負担や問題につながることをないように、今からできることを考えてみませんか。

須崎市の
空き家等率
11.7%

空き家は放置することで地域の問題に

空き家となっても個人の財産であり、所有者が適切に管理しなければなりません。空き家は、時間がたつほど傷みが進み、活用や管理が難しくなります。最初は問題がなくても放置するとやがて周辺や地域に悪影響を与えるようになります。



①最初は…

- 庭木が伸びる
- ほこりや湿気がたまる
- 郵便物などがたまる



②そのままにすると…

- 屋根・外壁などの傷みが進む
- 害虫・害獣が発生する
- 不審者の侵入などが心配される



③さらに進むと…

- 瓦や外壁などが落下する
- 倒壊の危険性が高まる
- 周辺の生活環境に影響する
- 被害を与えた場合、損害賠償請求も

移住者向けの活用

須崎市 元気創造課
☎42-3951

空き家バンク登録

特定非営利活動法人 暮らすさき
☎050-8808-6388



お問い合わせ先

☎42-5692
住宅・建築課

こんな場合は、 早めに方向性を整理 しましょう

- 雨漏り、外壁・屋根の傷みが出てきた
- 近所から苦情や連絡を受けた
- 将来、誰が家を使うか決まっていない



早めの決断が 選択肢を増やします

思い出のある家のことを、すぐに決められないこともあります。家族それぞれの気持ちや希望を確認する時間も必要です。

しかし、結論を急がないことと、何もしないまま放置することとは同じではありません。誰も住まない期間が長くなるほど、将来の選択肢が少なくなります。

家の価値を知ること、決断するきっかけです

この家、売るとしたら価格はいくら？

高知県空き家ポータルサイトの「空き家売却額等試算システム」では、固定資産税評価額や建物面積などを入力することで、空き家の売却額や改修費、解体費などの目安を試算することができます。また、現在と将来の金額の目安を比較することで、空き家を早く活用・処分した場合と、そのまま持ち続けた場合の違いを知ることができます。

※試算結果は、実際の売却価格や工事費用を示すものではなく、あくまで参考値です。実際の金額は、物件の状態や立地などによって異なりますので、専門業者による査定・見積等でご確認ください。



空き家売却額等
試算システム



家のこれから、まず何から始めますか？

建物の状態が良いうちに早めに相談すれば、活用や売却等の選択肢が増えます。

売りたい・貸したい

まだ使える建物や少し直せば使えるような建物は、売却・賃貸の可能性あります。

また、空き家バンクへの登録により、購入・賃貸を希望する人から問い合わせがくる場合があります。

相談先の例

- 特定非営利活動法人 暮らすさき（空き家バンク登録）
- 不動産・建築関係の専門事業者

早めに相談することで、建物の状態が悪くなる前に活用方法を考えられます。



直して使いたい

自分や親族が住む、地域で活用するなどの予定がある場合は、改修やリフォームをすることで長く利用することができます。

確認すること

- 建物の傷み具合
- 改修にかかる費用
- 耐震性や安全性
- 利用できる補助制度の有無

補助制度は年度により内容が変わる場合があります。最新の制度内容は、住宅・建築課にご確認ください。



老朽化していて 危険がある

屋根や外壁の落下、建物の傾きなどにより、道路や隣地への影響がある場合は、早めの対応が必要です。

確認すること

- 近隣や道路に危害のおそれがないか
- 解体が必要な状態か
- 所有者・相続人の同意がとれるか
- 解体費用の見込み
- 除却に関する補助制度の有無

危険な状態のまま放置し、周囲に被害があると損害賠償を求められる場合があります。

補助制度は年度により内容が変わる場合があります。最新の制度内容は、防災課にご確認ください。

迷ったら、まず住宅・建築課へ

空き家の状態や相談内容に応じて、関係部署や専門機関をご案内します。

空き家の総合相談窓口

須崎市 住宅・建築課
☎42-5692

耐震診断・耐震改修・取り壊し

須崎市 防災課
☎42-1236

防災情報

大切な人を守るために



No.152

LINEで防災情報を
お届けします
詳しくはこちらから



お問い合わせ先

☎42-1236
防災課

11月8日は、須崎市一斉避難訓練です

須崎市一斉避難訓練のお知らせ

南海トラフ巨大地震の発生を想定し、市内一斉避難訓練を実施します。

この訓練は、まず自分の身を守る行動を取ったあと、実際に避難場所へ移動する一連の流れを確認するためのものです。

日頃から身の回りの危険箇所や避難経路を確認し、防災意識を高める機会として、積極的なご参加をお願いします。

日時 11月8日(日)

午前8時～9時

午前8時に防災行政無線で放送が流れます。この放送を合図に訓練を開始してください。

場所 市内全域(自宅、指定緊急避難場所など)

【訓練の流れ】

①安全確保(シェイクアウト)訓練

○時間 午前8時の防災行政無線放送から約1分間

○内容 居所(自宅など)で

身を守るための安全確保行動を行います。

- ・まず低く(姿勢を低くする)
- ・頭を守り(机の下などに隠れ、頭部を保護する)
- ・動かない(揺れが収まるまでじっと待つ)

②津波避難訓練(津波から避難が必要な地域にお住まいの方)

○時間 ①の安全確保訓練実施後、直ちに。

○内容 安全確保行動の後、津波から身を守るため、あらかじめ決めておいた指定緊急避難場所などへ向けて実際に避難します。

○持ち物 非常持出袋(内容や重量を再確認する良い機会ですので、ぜひ携行して避難してください)

※避難場所の詳細、多ノ郷平和公園でのペット同伴避難訓練などについては、須崎市ホームページをぜひ確認ください。



燃料が半分になる前に「満タン給油」を!

南海トラフ巨大地震が発生すると、揺れや津波による浸水によりガソリンスタンドが被災します。

東日本大震災では、実際にガソリンスタンドで大渋滞が発生し、緊急車両などの運行に影響が出ました。高知県の試算では、県外からの応援が始まるまでに3日間必要です。

日頃から車の燃料残量を半分以上に保つことは、災害への大きな備えとなります。燃料が半分になる前の満タン給油を心がけましょう。

燃料があれば、災害時も安心

- ・携帯電話の充電
- ・ラジオやカーナビ・テレビでの情報収集
- ・エアコンで暑さ・寒さへの対応
- ・ガソリンスタンドでの大渋滞の回避

災害時は緊急車両へ優先的

な給油が行われるため、一般車両の給油は制限されます。

(株)喜びフーズ・ 四万十町と協定締結

須崎市は令和8年8月、(株)喜びフーズおよび四万十町と大規模災害時における施設の使用に関する協定を締結しました。

地震などの大規模災害が発生し市町単独での対応が困難となった場合に備え、圏域内の他市町への円滑な広域避難や復旧復興に向けた応急対策をスムーズに行うことを目的としています。

今回の協定締結により、スカイベイゴルフクラブなどの3施設を、発災初期の広域避難場所や応急対策活動の拠点として活用します。



大規模災害時における施設の使用に関する協定締結式
左から 楠瀬市長 (株)喜びフーズ代表取締役社長 中武強喜氏 山脇四万十町長



医療法人 須崎会
高陵病院
〒785-0014 須崎市横町1-28 ☎0889-42-2485

内科・呼吸器内科・血液内科・循環器内科・総合診療科
整形外科・外科・形成外科・消化器外科・心臓血管外科
呼吸器外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

皮膚科外来拡充のお知らせ

2026年7月より以下の日程となります

- 月曜日 (午前)
- 水曜日 (午前・午後)
- 第1・3・5土曜日 (午前)

※受付定員に達した場合は、受付を終了いたします。

11月1日(日)は 須崎市議会議員選挙投票日

告示日:10月25日(日) 投票日:11月1日(日)

投票時間は、午前7時から 午後6時まで

お問い合わせ先

☎42-6391 須崎市選挙管理委員会

市議会議員選挙に投票できる人

投票できるのは、投票日に満18歳を迎えている人(平成20年11月2日以前に生まれた人)で、令和8年7月24日まで須崎市の住民基本台帳に登録され、引き続き市内に居住している人です。

市内で転居された人

令和8年10月16日以降に須崎市内で住所移動届出をされた場合は、移動前の投票所での投票となります。

市外へ転出された人

転出し、投票日当日に市内に居住していない人は、投票所入場券が届いても投票できませんのでご注意ください。

投票所入場券の配布

10月26日から郵送で配布します。

何らかの事情で、お手元に届いていなかったり、紛失したり、忘れて持参していなくても投票はできますので、受付に申し出てください。

期日前投票はお早めに

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事がある人は、期日前投票ができます。

投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所にお越しください。選挙人名簿と対照後、投票用紙が交付されますので、投票記載台で投票用紙に記入し、投票箱に投かんしてください。

場所

- ・須崎市役所本庁舎1階選挙管理委員会事務局

10月26日(月)～31日(土)
午前8時30分～午後8時

- ・マルナカ須崎店フードコート内

10月31日(土)のみ
午前9時～午後6時

郵便での不在者投票

身体に重度の障害がある人などは郵便による不在者投票ができますが、事前に「郵便投票証明書」が必要です。

詳しい申請の方法などについては選挙管理委員会までご連絡ください。

指定病院などでの不在者投票

指定病院、指定老人ホームなど、指定された施設に入院、入所であれば、その施設で不在者投票ができます。

手続きについては施設の担当者までお問い合わせください。

【市内の指定された施設】

- ・高陵病院
- ・ネオリゾートちひろ病院
- ・一陽病院
- ・須崎くろしお病院
- ・介護医療院ちひろ
- ・介護老人保健施設暖流
- ・特別養護老人ホーム清流荘

【期間】

10月26日(月)～31日(土)

投票所の変更について

今回の選挙では、第12投票区の安和市民交流会館の場所が変更になります。



須崎地区森林組合交流促進センター(須崎市安和925番地)



お問い合わせ先

☎42-1150

文化スポーツ・観光課 観光係

「あつたが高知。秋のおもてなし一斉清掃」について

高知県では、美しい環境で観光客をお迎えするため、毎年秋に県内各地で清掃を実施しています。須崎市でも次の日程で清掃を行いますので、市民の皆さんおよび各種団体のご参加をよろしくお願いいたします。

日時

10月20日(火)

(雨天の場合は10月21日(水))

午前9時～10時

清掃場所

サクラバンダ(市立スケートパーク)周辺

集合場所

サクラバンダ入口前

その他

清掃道具は用意しますが、数に限りがあるため、可能な範囲でご持参ください。

改良住宅 市営住宅

入居者募集

お問い合わせ先

☎42-5692
住宅・建築課
住宅管理係

改良住宅・市営住宅の入居者を募集します。入居を希望する人は、次の内容と募集案内書を確認し、申込期間中に申し込みを行ってください。

●申込期間

10月15日(木)～30日(金)
平日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

●募集案内書・申込書配布

10月15日(木)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。

また、須崎市ホームページからもダウンロードできます。

●申込資格

次のすべてに該当する必要があります。

- 住宅に困窮していることが明らかかな人(入居予定者が持ち家を所有している場合は申し込みできません)
- 須崎市に居住していること
- 改良住宅については、同居する親族がいること(条件によっては単身でも申し込み可能)

件によっては単身でも申し込み可能)

- 入居予定者全員が暴力団員でないこと
- 連帯保証人がいること
- 市税などに滞納がないこと
- 募集案内書に記載の収入要件を満たしていること

※入居予定者全員の令和7年度所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること

【改良住宅】

11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯

【市営住宅】

15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯

●入居者の決定

入居者は、選考により決定します。申込者数が募集

戸数を上回った場合は、公開抽選により決定します(選考および抽選結果により、入居できない場合もあります)。

●入居予定日 12月上旬

●注意事項

申し込みは、1世帯につき1戸です。改良住宅と市営住宅を同時に申し込むことはできません。

募集案内書には、申し込みや入居に関する注意事項を記載しているので必ず確認してください。

※建物構造は全て鉄筋コンクリート造です。

※募集住宅には倉庫が設置されています。

※募集住宅の使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。

※間取り、設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。



募集住宅(改良住宅)

住 宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和8年度)
池ノ内東改良住宅 A棟	池ノ内1142番地1	1戸(2階)	16,600円～
栄町中改良住宅	栄町4番26号	1戸(2階)	17,700円～
中町改良住宅 A棟	中町1丁目9番11号	1戸(1階)	14,400円～
泉町東改良住宅 C棟	泉町1番5号	1戸(1階)	14,000円～

募集住宅(市営住宅)

住 宅	所在地	募集戸数	月額使用料(令和8年度)
南永田市営住宅	泉町5番20号	1戸(D棟4階)	10,100円～



お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄



園児入所案内



令和9年度に保育園に入所を希望する児童を対象とした入所案内です。

保育所(保育園)とは

● 保育所は、保護者の就労や疾病・障害、親族の介護など、「保育の必要性」(家庭での保育が困難な事由)が認められる場合に入所できる施設です。

次のような場合は、入所要件を満たさず、原則として申し込みできません。

- ・家事や育児を目的として
 - ・幼児教育を受けさせたい
 - ・集団生活に慣れさせたい
 - ・幼稚園に入園する年齢に達していない
 - ・育児休業を延長するため
- に保留通知書が欲しい

申請できる保育園・年齢

1〜5歳児

(入所希望月1日時点で満1歳以上)

● 吾桑保育園、安和保育園、上分保育園、浦ノ内保育園

0〜5歳児

(入所希望月1日時点で満6か月以上)

● おひさま保育園、須崎保育園

0〜2歳児

(入所希望月1日時点で満3か月以上)

● あゆみ乳児保育園

入所案内・申請書の配布

10月1日(木)から子ども子育て支援課で配布します。また、須崎市ホームページにも掲載します。

申請期間

10月1日(木)〜30日(金)
平日 午前8時30分〜午後5時15分

申請受付

子ども・子育て支援課

入所先の調整について

保育園の入所は、保護者や世帯の状況に応じて、須崎市が定める基準に基づき優先順位をつけ、入所する保育園を決定します。

なお、保育士の配置状況などにより、保育園に入所できない場合もありますので、ご理解をお願いします。

注意事項

年度途中で満1歳を迎えるお子さんや育児休業終了などにより、令和9年5月から令和10年3月までに入所希望の場合も、希望者数を把握するため、できるだけ今回の受付期間に申し込みを済ませてください。



お問い合わせ先

☎42-1229

子ども・子育て支援課 幼保支援係

放課後児童クラブ入所案内

お問い合わせ先

☎42-1229

子ども・子育て支援課 幼保支援係

令和9年度に放課後児童クラブに入所を希望する児童を対象とした入所案内です。

● 放課後児童クラブとは

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生の健全な育成を図ることを目的としています。

※就労以外の理由で、次のような目的での申請はできません。

- ・家事などの時間を確保するため
- ・宿題をみてほしい
- ・友達と一緒に利用したい

● 放課後児童クラブ設置小学校

多ノ郷・須崎・吾桑・新荘小学校

● 入所基準

次の要件をすべて満たす児童

- ① 市内に居住している小学生であること
 - ② 保護者が就労などにより昼間家庭にいないことが常態であること
 - ③ 月15日以上出席し、かつ3か月以上継続して入所できること
 - ④ 長期休みのみを利用目的とした入所でないこと
- ※ただし、校区外利用者(安和・上分・浦ノ内小学校)については③④を除く

● 入所案内・申請書の配布について

10月15日(木)から子ども・子育て支援課で配布します。また、須崎市ホームページにも掲載します。

【申請期間】

10月15日(木)〜11月27日(金)

【申請受付・受付時間】

子ども・子育て支援課
平日 午前8時30分〜午後5時15分
各放課後児童クラブ
平日 午後2時〜6時

● 入所の決定

放課後児童クラブの入所は、保護者や世帯の状況に応じ、入所を決定します。

なお、申し込み状況などにより、放課後児童クラブに入所できない場合もありますので、ご理解をお願いします。





須崎市キラッとワーク認定制度 (すさ☆きら認定制度)

がスタート しました

「女性がもっと活躍できる職場にしたい」「従業員が働きやすい環境を整えたい」
そんな企業などを須崎市は応援します。

本市では、女性が自身の能力を十分に発揮できるよう職場環境の改善に取り組む企業などを認定・推進し、誰もが働きやすい就業環境の整備を図るため、「須崎市キラッとワーク認定制度」を創設しました。

女性の活躍を推進するだけでなく、性別にかかわらず、誰もが能力を発揮し、いきいきと働くことができる職場づくりを企業などの皆様とともに進めていきます。

認定企業になると？

- 認定証および認定ステッカーの交付
- 市のホームページなどで事業者PR
- 奨励金の支給
ゴールドすさ☆きら認定企業…30万円
シルバーすさ☆きら認定企業…20万円

対象となる企業など

- 市内に事業所(店舗または事務所を含む)を有する次の事業者(国および地方公共団体を除く)。
- 法人・企業(株式会社、有限会社、合同会社など)
 - 各種団体(NPO法人、社会福祉法人、医療法人など)
 - 個人事業主(※従業員を雇っている人)

●認定までの流れ

ステップ1

制度に賛同して「キラッとワーク協力企業」に！

制度の趣旨に賛同する企業などは、「参画同意書」を提出することで「協力企業」として制度に参加できます。

ステップ2

職場環境のチェック！

「協力企業」は、チェックシートを活用して、職場環境や取組状況を確認します。現状把握により今後の課題を明確にします。

ステップ3

基準を満たして「認定企業」に！

認定基準を満たした企業などは、「認定企業」として認定され、認定証および認定ステッカーを交付するほか、奨励金を支給します。

●認定区分

ゴールドすさ☆きら認定企業

チェックシートの全項目のうち、8割以上を達成していること

シルバーすさ☆きら認定企業

チェックシートの全項目のうち、5割以上を達成していること

●認定期間

認定を受けた日から3年を経過する日の属する年度の末日

●申請受付期間

随時受付(年間を通していつでも申請できます)

●申請書類

申請書類については元気創造課で配付します(須崎市ホームページからもダウンロード可能)。



お問い合わせ先 ☎42-3951 元気創造課 女性活躍推進係

小児科ワクチン

予約専用番号 開設のお知らせ

ご予約はこちら

080-9521-1904

※お手元に母子健康手帳をご用意の上おかけください ※診療予約の番号ではありませんのでご注意ください

受付時間

平日 13:00～17:00
月～金

骨粗鬆症外来

2026年1月より診療開始 佐野 俊広 医師

【診療】毎週木曜日午前

診療開始 10:00、受付終了 11:30

糖尿病外来

2025年10月より診療開始 門脇 祐治 医師

【診療】毎週火曜日

9:00～12:00、13:30～16:00



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

〒785-8501

須崎市緑町4-30



0889-43-2121



0889-42-1582

E-mail: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp | HP: https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診

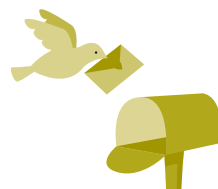
◆救急指定病院・24時間対応

詳しくは上記番号までお電話
もしくは右記QRコードから



国民年金だより

ご存知ですか、
こんなこと、あんなこと



年金に関する
お問い合わせ先

高知西年金事務所
(高知市旭町3-70-1)
☎088-875-1717

市民課 保険医療係
☎42-1355

**10月から
国民年金保険料の
育児免除制度が
始まります**

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者は、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料の納付を免除される制度が10月から新たに始まります。

子を育てている人(実父母・養父母)は、申請することで、所得に係らず国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



日本年金機構
特設ページ



マイナポータル(電子申請)
はこちらから

産前産後免除制度 について

国民年金第1号被保険者の人が出産をされた場合、出産(予定)日の属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が全額免除されます。

一般申請の全額免除とは異なり、免除が承認された4か月間は、「全額保険料を納付した」として扱われるため、将来の年金受給額が減ることはありません。

出産予定日の6か月前から届出が可能ですので、母子手帳をお持ちのうえ、市民課年金窓口へ申請してください。

公的年金等の扶養親族等申告書について

令和8年9月中旬頃から、公的年金について所得税・住民税の課税対象となる人に、日

年金事務所 出張年金相談

年金相談は事前の予約が必要です。手続き・相談内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

☎088-875-1717

●相談日(毎月第4水曜日)

10月28日(水)

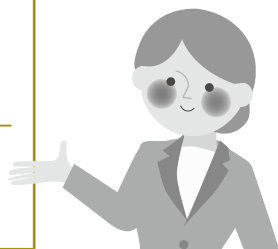
11月25日(水)

●相談時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室1



本年年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されています。所得税・住民税の各種控除を受ける人は、申告書に記載されている期限内に、返信用封筒で日本年金機構に提出してください。

各種控除に該当しない人には、「扶養親族等申告書」は送られていませんので、申告書の提出は不要です。詳しくは年金事務所、もしくは扶養親族等申告書お問い合わせダイヤルにご相談ください。

☎0570-081-240

※扶養親族等申告書の提出に関するご相談は市町村窓口では対応できませんので、お問い合わせの際は、お気を付けてください。
※障害年金・遺族年金は非課税のため申告書は送付されません。

相
続
登
記
相
談
会
を
開
催
し
ま
す

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されたことから、次の日程により、相続登記相談会を開催します。遺言や遺産分割協議、相続登記手続全般につきまして、お気軽にご相談ください。

●日時: 10月24日(土)

午前10時～午後1時

●場所: 海のまちホール
(市民文化会館)

大会議室A

●予約: 不要

●相談料: 無料

※毎月第1・第3土曜日にも定例の無料相談会を開催しています。詳細はお問い合わせのうえ、ご確認ください(要事前予約)。

お問い合わせ先

☎088-825-3143
高知県司法書士会

医療

保険

だより

**ジェネリック医薬品
を使ってみませんか**

ジェネリック医薬品とは、これまで使われてきた薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格の薬です。

高血圧や高脂血症、糖尿病の薬など、さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富です。

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

**『ジェネリック医薬品
使用促進のお知らせ』
について**

須崎市の国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している人で、現在もらっている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の削減額が大きい人を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ

を送付しています。

ジェネリック医薬品に切り替えると自己負担額が少なくなるだけでなく、医療費の削減にもつながります。

ジェネリック医薬品の利用について、医師・薬剤師にご相談のうえ、ぜひご検討をお願いします。

※お知らせが届いた人で、通知を希望されない人は、市民課保険医療係までご連絡ください。

お問い合わせ先
☎42-1355
市民課 保健医療係

後期高齢者医療保険

**みなし健診への
ご協力をお願いします**

「みなし健診」とは、通院している医療機関から健康診査に該当する検査値などを保険者（高知県後期高齢者医療広域連合）に情報提供をもらうことで、「健康診査を受診した」とみなす仕組みです。

●対象

今年度、後期高齢者健康診査を受診されていない人で、通院している医療機関に該当する検査値等がある人に個別に通知します。

●情報提供可能な医療機関
が対応できる期間
個別通知後、
令和9年3月31日

●通知が届いたら

個別通知がお手元に届きましたら、「令和8年度健康診査情報提供書」の【患者様記入欄】【問診等】に記入して、封筒内の書類と一緒に、「情報提供可能な医療機関」に受診される際にお持ちください。



お問い合わせ先

☎088-821-4677
高知県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健適正化担当



ハクビシンなどの捕獲は狩猟免許が必要です

ハクビシンなどの中型獣は許可なく、狩猟免許をもっていない人が捕獲することはできません。違法な捕獲は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」で罰則の対象となりますのでご注意ください。



対象の鳥獣

ハクビシン、アナグマ、タヌキなど

捕獲できる人

ハクビシンなどの中型獣を捕獲できるのは、次の要件に全て該当する人です。

- ①被害などを受けた人または被害などを受けた人から依頼された人
- ②狩猟免許を所持する人
- ③須崎市から捕獲許可を受けた人

※捕獲許可の発行は農林水産課で行います。

ホームセンターなどで購入できる箱わなについて

ホームセンターなどで購入できる箱わなの使用には狩猟免許が必要です。狩猟免許を所持していない人が、許可なく設置し捕獲することは違法となりますのでご注意ください。

狩猟免許のご案内

高知県内では毎年狩猟免許試験が実施されています。また、免許試験費用の一部に補助金を活用できます。詳細は農林水産課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 ☎42-3591 農林水産課 農林係



誰かの子育ての手助けになってみませんか？



0歳から18歳までの子どもを育てる養育里親を募集しています。

里親制度は、子どもの健やかな成長を支えるため、自分の家庭に温かく迎え入れて養育する仕組みです。受け入れは数日から数週間の短期間の場合もあり、それぞれの家庭に合った関わり方が可能です。

高知県では、約400人の子どもたちが、さまざまな事情で家族と離れて生活しており、施設や里親家庭で暮らしています。

養育里親とは

養育里親は、家庭で暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で受け入れて養育する制度です。期間は、保護者との生活が整うまで、あるいは子どもが自立するまでと、数日から長期までさまざまです。

里親になるために必要なこと

特別な資格は必要ありません。健康で、経済的に大きな困難がなく、子どもを理解し幸せにしたいと思う気持ちが大切です。

里親になりたいとお考えの人や興味のある人は、ぜひ一度お問い合わせください。

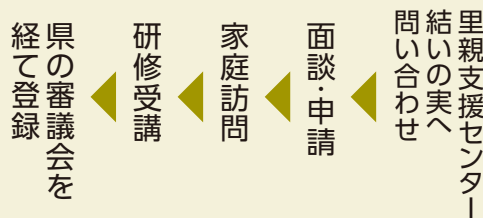
養育里親について ☎ 088-872-1012
里親制度について ☎ 088-821-6700

里親支援センター 結いの実
高知県中央児童相談所 養育支援部



10月は
里親月間です

『養育里親』登録までの流れ



お問い合わせ先 ☎ 42-1229

子ども・子育て支援課 子育て支援係

保育士として就職する人に奨励金を交付します



須崎市
ホームページ

奨励金の交付には要件がありますが、詳しくは、須崎市ホームページをご覧ください。

● 転入奨励金	10万円
3年継続勤務で	10万円
2年継続勤務で	10万円
就職後1年勤務	10万円
● 就職奨励金	

須崎市では、保育士の確保や職場定着による待機児童の解消を目的として、新たに市内の保育所に保育士として就職する人に就職奨励金を交付します。また、就職に伴い須崎市に転入した人には、転入奨励金をあわせて交付します。

お問い合わせ先 ☎ 42-1229 子ども・子育て支援課 幼保支援係

10月30日(金)須崎市クリーンセンター横浪 不燃ごみの受付時間変更のお知らせ

須崎市クリーンセンター横浪(浦ノ内東分2238-1)において、火災発生時の迅速な対応と安全確保を目的とした防火訓練を実施します。

これに伴い、次のとおりごみの持ち込み受付時間を変更します。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

- 対象日 10月30日(金)
- 変更後の受付最終時間 午後2時30分 ※通常は午後4時まで
- 注意事項 訓練中は敷地内への立ち入りができません。お時間に余裕を持ってお越しください。

お問い合わせ先 ☎ 42-5891 環境未来課、☎ 49-0444 クリーンセンター横浪

「chocoZAPマルナカ須崎店」

市民向け無料開放の時間変更について

官民連携ジム「chocoZAPマルナカ須崎店」にて、毎週木曜日に実施している市民向け無料開放の時間を10月から次のとおり変更します。

【変更前】毎週木曜日(祝日を除く) 午前9時～午後6時

【変更後】毎週木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後7時

※ご利用にあたっては、事前に健康推進課への申し込みが必要です。

お問い合わせ先 ☎ 42-1280 健康推進課



不燃ごみ収集日の振替について

次の地区の不燃ごみ収集日が振替えとなります。

対象地区 安和、角谷、長竹

【変更前】

11月3日(火)

【変更後】

10月29日(木)



お問い合わせ先 ☎ 42-5891 環境未来課 環境保全係

12

一緒に
楽しく英語を
学びましょう!

ALT Letter

Assistant Language Teacher Letter

お問い合わせ先

☎ 42-5291 学校教育課 学校教育係

ヤング チュウニング ケイン アレクサンダー
Young Chewning Kayne Alexander

出身地	アメリカ合衆国 ケンタッキー州	担当校	朝ヶ丘中学校	趣味	ゲーム、ギター	好きな 日本食	牛丼、卵焼き
-----	--------------------	-----	--------	----	---------	------------	--------

Hello everyone! My name is Kayne, I'm from Kentucky in the United States. My first language is of course English, but I also speak some Japanese. I have always wanted to be a teacher, especially of language. As an ALT, I look forward to learning a great deal while studying English and having fun conversations with all of you.

The thing that surprised me about Susaki the most was how much it reminded me of home, in Kentucky. The landscape and people are very similar. Even though I only recently moved to Susaki, I already love it here. I really want to learn Tosa-ben though, so everyone please teach me some useful phrases. I'm looking forward to meeting you all!

皆さんこんにちは! アメリカのケンタッキー州から参りましたケインと申します。母国語は英語ですが、日本語も少し話すことができます。私はずっと教師になりたいと思っており、特に語学を教えることに興味を持っていました。ALTとして皆さんと一緒に英語を学んだり、楽しくお話ししたりしながら、たくさんのことを学びたいと思っています。

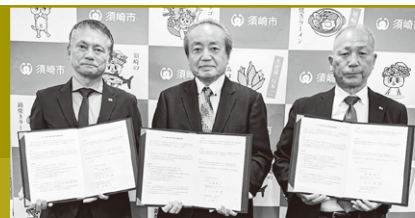
須崎に来て一番驚いたことは、私の地元のケンタッキー州を思い出すことです。景色や人々の雰囲気がとても似ています。最近須崎に引っ越したばかりですが、須崎のことがもう好きになりました。ぜひ土佐弁が学びたいので、皆さん教えて下さい! 皆さんに会うのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

楠瀬市長活動報告 耕作がゆく

YouTubeで市長
記者会見(定例会見)
を観ることができます



南海トラフ地震などの大規模災害に備え、事前防災をさらに強化するため、日本サッカー協会および高知県サッカー協会と連携協定を締結しました。今回の協定により、防災用トレーニングハウスやキッズピッチが配備され、平常時は防災教育や訓練、地域交流などに、災害時には被災者支援や子どもたちの心のケアなどに活用します。



9月2日 (公財)日本サッカー協会・(一社)高知県サッカー協会とのサッカーを通じた防災に関する連携協定締結式

8月

- | | |
|-----|---|
| 12日 | 懐きぶフーズ・四万十町との大規模災害時における施設の使用に関する協定締結式(高知市) |
| 13日 | 高幡消防組合高知県消防広域化及び通信業務共同運用の整備方針に関する検討会議(中土佐町) |
| 14日 | 高知県土地改良事業団体連合会理事会(高知市) |
| 15日 | 土佐市大綱まつり(土佐市)／新町タすずみ会 |
| 16日 | 須崎市立スケートパーク(サクラバンド)オープニングイベント |
| 17日 | 四国横断自動車道高知県建設促進期成会中央要望活動(東京都) |
| 18日 | 須崎港湾整備促進協議会要望活動(東京都) |
| 19日 | 上分地区市政懇談会 |
| 21日 | すさきEducationDay2026 |
| 22日 | すさきマイクラカップ2026 |
| 24日 | 国道197号等(維新の道)整備促進期成同盟会総会(高知市) |
| 25日 | 浦ノ内地区市政懇談会 |
| 26日 | JA土佐くろしお農業協同組合役員と管内各首長の意見交換会(津野町) |
| 27日 | 高知県公立学校施設整備期成会総会及び行政報告会(高知市) |

28日 須崎地区市政懇談会

31日 国道494号整備促進期成同盟会高知県土木部長への要望活動(高知市)／安和地区市政懇談会

9月

- | | |
|-----------|---|
| 1日 | 第69回金婚夫婦祝福式典(土佐市) |
| 2日 | 市議会9月定例会開会／(公財)日本サッカー協会・(一社)高知県サッカー協会とのサッカーを通じた防災に関する連携協定締結式／多ノ郷地区市政懇談会 |
| 3日 | 高知県消防広域化に関する実務協議会／須崎地区沿岸協力会総会 |
| 4日 | 高幡東部清掃組合、住友大阪セメント(株)固形燃料(RDF)使用に関する協定の更新／定例会見 |
| 5日 | 高幡中学生海外研修事業報告会 |
| 6日 | 須崎市中生海外フィールドワーク事業報告会 |
| 8日・9日・10日 | 市議会9月定例会一般質問 |





ミナトワ news



リサイクル図書譲渡会

「本の宝さがし ～掘り出し物との出会いを楽しもう～」

秋の読書週間にあわせて、除籍本や、市民の皆様から寄贈いただいた本の一部を配布します。お気に入りの1冊を探しに、ぜひお越しください。

※寄贈本のうち、すでに館内で所蔵しているものや、保存状態などの理由から蔵書とならなかった本を、有効活用のために配布するものです。

●日 時

10月27日(火)～11月8日(日)

午前10時～午後4時

※図書館の休館日(11月2日、3日)を除く

●場 所

市民体育館エントランス(西古市町6-15)

○ご自身やご家族で読める分だけお持ちください。

○持ち帰る際に必要な袋はご持参ください。



図書館からのお知らせ

新図書館への移転作業やシステムの更新等のため、現在の図書館は12月以降休館します。これに伴い、個人への貸出しは、11月15日(日)で休止します。お手元にある本は11月29日(日)までの開館中にご返却ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。



お問い合わせ先

☎ 42-2141 図書館

【休館日】

月曜日、木曜日(移転準備作業のための臨時休館)、
祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

○ご利用の際は、利用規約を確認・同意のうえ、身分証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)のご提示をお願いします。詳しくは、お申し込み時にご案内します。

○WEBからお申し込みいただいた点では、予約確定となりません。担当者からのご連絡をもって、予約確定となります。

ご利用にあたって

またはお電話からお申し込みください。

申込方法

りあんには、無料で利用できるレンタルルームがあります。研修やイベントの開催はもちろん、読書や仕事など、一人でゆっくり過ごしたいときの個室利用にもご利用いただけます。

りあんのレンタルルーム、
無料で使えます！



りあんは、地域の女性の仕事・子育て・生活の悩みを相談していただける、女性のための交流・活動拠点です。



りあん
ホームページ

○法令違反や勧誘を目的とした利用、その他、安全面や周囲への配慮を欠く行為はご遠慮いただいております。

「この内容でも利用できますか？」など、ご質問だけでも大丈夫です！まずはお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

☎0889-59-2065 りあん(大間本町14-10 2階)



内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

【広報すさき】 14



14 海の豊かさを
守ろう



SDG14

「海の豊かさを守ろう」

この目標は、私たちに「豊かな海を未来に残すために、今できることは何だろうか?」と問いかけています。海は食べ物や自然の恵みを与えてくれますが、プラスチックごみの流入や海水温の上昇により、海の生き物や漁業への影響が広がっています。豊かな海を守るためには、海岸の清掃はもちろん、日々の暮らしの中でごみを減らし、海へ流れ出るものを少なくすることが重要です。



対馬市ホームページ

日本の事例から学ぼう!

海ごみを資源に変える島 - 長崎県対馬市 -

対馬市では、海岸に漂着するごみを地域の大きな課題として捉え、回収や再資源化に取り組んでいます。回収したプラスチックを買い物かごやごみ袋などに生まれ変わらせるなど、企業や地域と連携した取組も進めています。海ごみを「ごみ」で終わらせず、新たな資源として活用することで、豊かな海を未来へつなぐ持続可能なまちづくりを実践しています。



須崎市へのヒント

対馬市の事例は、ごみが地域の資源として新たな価値を生み出せることを教えてくれます。海が暮らしのすぐそばにある須崎市にとっても、海の環境を守ることは、地域の魅力

10月に入り、少しずつ秋の訪れを感じる季節になりました。海が身近にある須崎市にとって、海は私たちの暮らしを支える大切な存在です。一方で、海洋ごみやプラスチックごみをはじめとする、海洋環境を取り巻くさまざまな課題があります。今月は、豊かな海を未来につないでいくために、私たちにできることを考えてみましょう。

を守ることに繋がります。まずは海岸にどのようなごみが流れ着いているのかを知り、地域の人や事業者と一緒にできることを考えることも一つの方法です。須崎市ならではの海との関わり方を生かし、海を守る取組を地域づくりにつなげていくことが大切です。



今日からできる3つのアクション (Good Life Goals より)

1

使い捨てプラスチックを減らす

— マイバックやマイボトルを使うなど、使い捨てのプラスチックをできるだけ減らし、海に流れ出るごみを減らしましょう。

2

海や川をきれいにする

— 海岸や川などで見つけたごみを拾ったり、地域の清掃活動に参加したりして、身近な水辺をきれいに保ちましょう。

3

海にやさしい選択をする

— 海産物を選ぶときは、地元でとれた魚を選ぶなど、日々の買い物から海を守る行動を始めてみましょう。

海から離れた場所での暮らしも、川を通じて海へとつながっています。ごみを減らす、正しく分別する、地域の海や川に目を向けるなど、身近なところからできることはたくさんあります。一人ひとりが海とのつながりを意識し、小さな行動を積み重ねて、須崎市の豊かな海を未来へつないでいきましょう。

次回はSDG15「陸の豊かさも守ろう」をテーマに、世界や地域の取組をご紹介します。

お問い合わせ先

☎ 42-1256 プロジェクト推進室 SDGs推進係

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

相談日 10月21日(水) 午前10時～正午

場所 海のまちホール(市民文化会館)

相談委員 岡本憲仁さん、西森茂幸さん



市内美化活動にご協力をお願いします

10月10日(土) 川端シンボルロード

10月25日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



お問い合わせ先 ☎ 42-5193 建設課

人口・世帯数(8月末日現在)

人口	18,377人	(前月比 -39)
男	9,114人	(前月比 -16)
女	9,263人	(前月比 -23)
世帯数	10,195世帯	(前月比 -30)

出生数: 4人 死亡数: 33人 (8月1日～31日)

10月の納税・保険料

市 県 民 税: 3期
国民健康保険税: 4期
介護保険料: 4期
後期高齢者医療保険料: 4期

11月2日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。



くらしの情報ボックス



第17回 健康フェスタ 横浪黒潮ラインウォーキング

初心者から上級者まで楽しめる、毎年恒例のウォーキングです。ウォーキング参加者を対象に、しし汁のふるまいや、伊勢海老・鯛が当たる特産品抽選会も実施します！

- **日 程** 11月15日(日)
 - ①12kmコース 午前9時15分～
 - ②8kmコース 午前9時45分～
 - ※両コースとも、開始15分前までに受付を済ませてください。
 - 受付は午前8時30分から行います。
 - ※雨天決行、荒天の場合は中止します。
- **集合場所** スポーツセンター カヌー場・研修棟(浦ノ内東分2269-4)
- **対 象** 小学生以上(小学生は保護者同伴/小学生未満は要相談)
- **参 加 費** 中学生まで500円、高校生以上1,000円
- **参加方法** 住所・氏名(小学生は保護者名も)・年齢・電話番号・参加希望コースを、郵送・FAX・メール・電話でお申し込み下さい。申込フォームからもお申し込みいただけます。
- ※電話申し込みの場合は、平日午前8時30分～午後5時

お申し込み・お問い合わせ先

☎0889-49-0311(FAX兼用)
浦ノ内地区地域自主組織(浦ノ内公民館内)
浦ノ内東分168-32
✉urachiku0311@gmail.com



申込フォーム

第4回 須崎市民体育祭 少年相撲交流大会を開催します

相撲競技の実践を通じて児童の体力向上と友情親交を深めるため、今年も須崎市民体育祭少年相撲交流大会を開催します！

昨年は地元の子どもたちが多数参加し、大変盛り上がりしました。初心者でも気軽に楽しめるイベントですので、ぜひご参加ください。

応援のご来場もお待ちしております。

- **日 程** 10月25日(日)
午前10時開始(受付9時～)
- **場 所** 須崎小学校 体育館(駐車場は運動場)
- **競技方法** 幼児(年中以上)、小学1年生～6年生までの個人戦
※トーナメント戦を予定していますが、参加人数によってはリーグ戦を行います。また、競技は男女混合で行います。
- **申込期限** 10月11日(日)
次の申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

お問い合わせ先

☎090-5148-6452
須崎少年相撲交流大会実行委員会(中川)

須崎まちシネマ 「栄光のバックホーム」

- **上映日時** 10月18日(日)
 - ①午前10時～午後0時15分
 - ②午後2時～4時15分
 - ※開場は各30分前
- **場 所** 海のまちホール(市民文化会館)
ドットコム大ホール(多目的大ホール)
- **料 金** 一般前売り 1,000円
高校生以下 500円
※当日料金は200円UP、LINE会員割引あり



お問い合わせ先

☎43-2911 海のまちホール(市民文化会館)

消費生活相談員の登録者募集

高知県では、「消費生活相談員」として県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する人を登録する「消費生活相談員人材バンク」を設置しており、人材バンクへの登録希望者を募集しています。

詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください。



県民生活課
ホームページ

お申し込み・お問い合わせ先

☎088-823-9653 高知県県民生活課
✉141601@ken.pref.kochi.lg.jp

チェコ ロウニ市から高校生らが来市



8月31日(月)～9月7日(月)、チェコ共和国ロウニ市から高校生ら12名が訪れ、須崎総合高校の生徒らと交流しました。

ロウニ市と須崎市は、2021年東京オリンピックに際し、カヌーのナショナルチームが須崎市で事前キャンプを行ったことをきっかけに交流が始まり、今年4月には国際交流に関する覚書を締結するなどして交流を深めていました。滞在中は、須崎総合高校の生徒の家庭にホームステイをしつつ、学校生活を体験したほか、浴衣の着付けや茶道、竹加工などを通して、日本や須崎市の文化に親しみました。



お問い合わせ先 ☎ 42-1256 プロジェクト推進室



こうち若者
サポートステーション
ホームページ

お問い合わせ先

☎ 43-9004 高知県社会福祉協議会
こうち若者サポートステーション すさきサテライト

● **場所** 高知県須崎総合庁舎3階
(須崎市西古市町1-24)

● **利用料** 無料

● **開所日時** 月～金曜日
(土日・祝日は休所)
午前10時～午後5時

● **お問い合わせ先** 気軽に
お問い合せください。

こうち若者サポートステーション
(サポステ)では、修学や就労について
悩みや不安を感じている15～49歳の
人やそのご家族を対象に、相談をお受
けしてさまざまなサポートを行ってい
ます(原則予約制)。お気軽に

～さあ、一步を踏み出そう～

サポステ
をご利用ください



第25回 全国障害者スポーツ大会出場選手のご紹介



10月23日(金)から26日(月)にかけて青森県で開催される第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」に須崎中学校3年生の池田 遥和さんが陸上競技の高知県代表として出場します。

この大会は、障がいのある選手が競技などを通

してスポーツの楽しさを体験するとともに、障がいに対する理解を深め、障がいがある人の社会参加の推進に寄与することを目的としています。年に一度、全国から多くの選手が一堂に会し、日頃の練習の成果を発揮する大舞台です。

池田選手のご活躍を心から応援します!

お問い合わせ先 ☎ 42-1207 福祉事務所 障害福祉係

～早生まれ(1～3月)の高校生必見!～

17歳6カ月で

普通 仮免許取得可能!

道路交通法の一部改正により令和8年4月から

〒785-0030

須崎市多ノ郷甲4481番地

☎ 0889-42-0655

高知県公安委員会指定校

須崎自動車学校



夜間・休日・祝日の水道工事は当番店へ

○10月 (有)須崎水道建設 ☎ 42-3780 ○11月 (有)八幡工業 ☎ 46-0965

(表1)

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
自己負担額	1,500円	5,100円
接種期間	10月1日(木) ～ 12月31日(木)	10月1日(木) ～ 令和9年3月31日(水)
接種回数	1回	
対象者	須崎市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人のうち接種を希望する人。 ①接種日に65歳以上の人 ②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある人(身体障害者手帳1級相当)	
申し込み	実施医療機関へ直接予約してください ※予診票は医療機関にあります。 ※実施医療機関は高知県のホームページでご確認ください。	

10月から、65歳以上の人などを対象に、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の定期予防接種が始まります。接種を希望される人は、医療機関へ予約のうえ接種を受けるようにしましょう。



保健だより

インフルエンザ・
新型コロナウイルスの
予防接種が始まります

お問い合わせ先

☎ 42-1280 健康推進課

(表2)

	胃がん(内視鏡)	子宮頸がん	乳がん
対象者	50～69歳の男女	20歳以上の女性	40歳以上の女性
料金	3,000円	1,000円	1,000円
受診間隔	2年に1回		
期間	令和8年4月1日～令和9年2月28日		
受診方法	①健康推進課(☎42・1280)に申し込む ○受診券などを発行します ②県内の委託医療機関に予約する ○市町村受診券を使用することを必ずお伝えください ③受診券などを持参し受診する		
備考	今年度、41歳になる女性に乳がん、21歳になる女性に子宮頸がんの検診無料クーポンを送付しています。		

がん検診を受けませんか？

がんは、長年日本において死因の第1位であり、4人に1人が「がん」によって亡くなっていることから、日本人にとって国民病といっても過言ではない状況となっています。

しかし、医学の進歩により、がんは現在6割が治るようになり、特に関心されるがんは、適切な治療を行うことで非常に高い確率で治癒します。

がんによる死亡を防ぐために、定期的にがん検診を受け、がんを早期に発見することが非常に重要です。

須崎市では、市役所での集団がん検診のほか、医療機関や日程を選んで受診できる個別がん検診を、(表2)のとおり実施しています。また、高知県の取組として、住んでいる市町村に関わらず受診できる広域がん検診もあります。

自分自身や大切な人のために、がん検診を受診しましょう。

夜間がん検診のご案内

高知県内に住所を有する人を対象に、夜間がん検診が実施されます。受診を希望される人は、高知県電子申請サービスよりお申し込みください。

●日時

○11月9日(月)

○11月27日(金)

面日とも午後6時～8時

●場所

総合保健協会中央健診センター
(高知市棧橋通6丁目7-43)

●受けられる検診と料金

【検診の種類】

肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

※対象者は個別検診と同じです。
(表2)をご参照ください。

【検診料金】

肺がん：無料
大腸がん：無料
乳がん・子宮頸がん：500円

●申込方法

次の二次元コードからお申し込みください。



高知県電子申請サービス

夜間がん検診に関するお問い合わせ先

☎ 088-832-9691 高知県総合保健協会

一般献血

献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時間	場所
11月10日(火)	9:30~11:00	JA土佐くろしお本所
	13:00~16:00	須崎くろしお病院

高知県赤十字血液センター
☎088・866・6660

母子保健関係

健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
10	15	木	1歳6か月児健診	個別通知	総合 保健福祉センター	2025年2月・3月生まれ
	20	火	離乳食相談	9:00～11:00		乳幼児と保護者
		火	育児相談			
		火	母乳相談			
	31	土	プレママ・プレパパ教室	個別通知		妊婦とその家族
11	5	木	乳児健診	個別通知	総合 保健福祉センター	2026年6月生まれ
	10	火	歯科相談	9:00～11:00		乳幼児と保護者
		火	育児相談			
		火	母乳相談			

高知家の救急医療電話



電話
番号

#7119

- 365日
- 24時間対応
- 無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送します。

ダイヤル回線・IP電話からは 088・823・9922 (有料通話)

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、受診したほうがいいの？」
と迷ったときに、看護師が電話で相談にお答えします。

電話番号 #8000

または 088・873・3090 へおかけください

相談日 365日対応 時間 午後8時から午前1時まで



須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと



交流広場さき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。些細なことでもご相談ください。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

☎088・824・6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時



夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 くろしお	2 くろしお	3 くぼかわ
4 梶原	5 高陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお
11 くぼかわ	12 くろしお	13 くろしお	14 くぼかわ	15 くろしお	16 くろしお	17 くぼかわ
18 くろしお	19 高陵	20 くろしお	21 くぼかわ	22 くろしお	23 くろしお	24 くろしお
25 くぼかわ	26 高陵	27 くろしお	28 くぼかわ	29 くろしお	30 くろしお	31 くぼかわ

電話番号

- 須崎くろしお病院 ☎43・2121
- 高陵病院 ☎42・2485
- 梶原病院 ☎65・1151
- くぼかわ病院 ☎0880・22・1111

※当月～翌月10日までの情報を掲載しています。

11月

日	月	火	水	木	金	土
1 くろしお	2 高陵	3 梶原	4 くぼかわ	5 くろしお	6 くろしお	7 くぼかわ
8 くぼかわ	9 高陵	10 くろしお				

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名	月	日	曜	病院名
10	4	日	須崎くろしお病院	11	1	日	須崎くろしお病院
	11	日	須崎くろしお病院		3	火	高陵病院
	12	月	高陵病院		8	日	須崎くろしお病院
	18	日	須崎くろしお病院				
	25	日	須崎くろしお病院				

おねがい

休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。
必ず病院を受診してください。



須崎市が挑む 「新たな学び」の最前線

すさき Education Day 2026

8月21日(金)、海のまちホール(市民文化会館)におきまして「すさき Education Day 2026」が開催され、当日の会場には約360名、オンラインには約50名と、全国から多くの人にご参加いただきました。

須崎小学校による公開授業や生成AI・ICTを活用した実践発表に加え、教育の未来を考える鼎談も行われ、須崎市が進める「新たな学び」の現在を広く公開し、これからの学校教育について参加者とともに考える一日となりました。



左から須崎市教育長 押田貴久、神奈川県真鶴町教育長 岩瀬直樹氏、須崎市教育政策プロデューサー 細田眞由美。AI時代の公立の学校教育の“みらい”はどうあるべきか、それぞれの自治体の実践を手がかりに意見を交わしました。



市内3校による実践発表では、生成AIやクラウドを活用した学びの実践を紹介。一人ひとりの学びを支える新たな教育の可能性を共有しました。



須崎小学校による公開授業では、児童が教諭の指示を聞いた後、自分の学習進度に応じた方法で自由に探究し、主体的に学びを深めていく様子が見られました。参観者はその学びの様子を熱心に見つめていました。

すさきマイクラカップ2026

8月22日(土)、子どもたちが夏休みをかけて取り組んできたマイクラフト作品の発表会「すさきマイクラカップ2026」をてくテックすさき(大間本町)にて開催しました。

「みんなが輝く!β世代の未来のまち～人口・年齢のバランスが変わる社会をどう生きる?～」をテーマに、小学生6チームが工夫を凝らしながら制作した「まち」を発表しました。

制作や発表を通じて、協調性や論理的に考える力を養いながら、自らの可能性に挑戦する貴重な機会となりました。



最優秀賞の「オートメーション」チーム



今回発表した6チームは今後、全国大会に挑戦します。



須崎市では、教育変革ビジョン「Make “IT” Fun」のもと、子どもたちがワクワクしながら学べる新しい教育に挑戦しています。

マイクラフト(Minecraft)とは

ブロックで世界を造る人気ゲーム。近年は授業にも活用され、プログラミングを学んだり、友達と協力して課題に取り組んだりできる教材としても広がっています。