2026年10月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 川西体操 9:40 お昼は開所 スタッフ不足の為 あったか体操休み	2	3 休み	4 休み
5	6 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	7 カラオケ 13:00～15:00	8 川西体操 9:40 あったか体操 13:30	9 おりがみ 13:30～	10 休み	11 休み
12 休み （スポーツの日）	13 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	14	15 川西体操 9:40 あったか体操 13:30	16	17 休み	18 休み
19	20 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	21 カラオケ 13:00～15:00	22 川西体操 9:40 あったか体操 13:30	23 心肺蘇生法 AED講習 13:30～	24 休み	25 休み
26 お弁当会 12:00～ レク 13:00～	27 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	28 手芸　350円 13:30～ 米袋バッグをアレンジ	29 川西体操 9:40 あったか体操 13:30	30	31 休み	11月 1 休み
2	3 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	4 カラオケ 13:00～15:00	5 川西体操 9:40 あったか体操 13:30	6	7 休み	8 休み

移動販売車・フジ（木曜日・15：00前後）※火・木・レクの日　お昼は開所しています。

※　1日（木）スタッフ不足のため　あったか体操はお休みですが、お昼は開所しています。

※　9日（金）13：30～おりがみは持参でお願いしますね

※23日（金）須崎消防署員による心肺蘇生法・AED講習会です。この講習は上分地域のボランティアさん中心に参加をお願いしたいと思っています。

※26日（月）レクの日　お弁当は22日までに必ず予約をお願いします。

※28日（水）手芸　米袋バッグをアレンジして自分だけのオリジナルバッグを作ります。

あったかふれあいセンターかみぶん0889－59－1904　上田・田部・西森