かみぶん公民館だより

上分公民館管内人口【８月末現在】
男　性　　５０７人　女　性　６１０人
合　計　１１１７人（前月より４人減）
世帯数　５７６（清流荘１１０世帯含む）

令和8年(2026)
10月号

発行:上分公民館　連絡先46－0330

第328号



敬老会

毎年９月に開催を予定しておりました『敬老会』につきまして、台風２４号の接近にともなう悪天候が予想されました。ご参加される皆様の道中の安全、および市役所からの公民館使用中止（休館）の連絡があり、誠に残念ながら今年度の敬老会を中止とさせていただくこととなりました。全対象者の皆様には記念品(お菓子の詰合せ)を各部落長にお配りしていただきました。

開催を楽しみにされていた皆様、ならびに準備をしていただいた関係者の皆様には、大変なご足労とご心配をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

来年度には皆様と元気にお会いできることを楽しみに、より一層充実した敬老会を企画する予定です。ぜひ多くの皆様の参加をお待ちしています。

なお、清流荘に９月７日(月)に上分地区敬老の日をお世話する会会長の青木博幸さんと公民館館長がヤクルトのプレゼントを持って訪問しました。

敬老会寄付金
上分地区敬老会対象者《75歳以上》
245戸
73,500円
ご協力ありがとうございました

今年度の上分地区敬老会は残念ながら開催を中止することになりました。当日は、小学生がおじいさん・おばあさんへ日頃の感謝を伝えるため、作文の朗読を予定していました。せっかくの温かい想いをそのままにしてしまうのは大変惜しいと思い、発表する予定だった作品を公民館だよりにてご紹介いたします。

「尊敬する祖父」　6年　松本悠大

ぼくの祖父は、電気屋さんをしています。僕は６年生になって改めて、「自分の祖父はすごいな。」と思いました。１年生の頃は「電気屋さんなんて簡単でしょ。」と思っていました。２年生に上がっても考えは同じでした。まだ、電気屋のすごさを何も知らずにいました。３年生になると考えることもなくなりました。４年生の時、祖父が「今日、悠大の学校の電気直したで。」と言ったので、その時は「すごいな。」と思うようになりました。そして、上分小学校の最上級生、６年生になって初めて、電気屋さんには「国家資格」が必要だということに気づきました。国家資格は、国の試験を受け合格すると、国から証明書がもらえるそうです。これは学校でいうと、中学２年生から中学３年生の宿題を３０から４０回すべてやりきる難しさだそうです。そんな難しい試験に合格した祖父を自分は誇りに思っています。自分が更にすごいと思ったのは、台風などの天候が悪い時も必ず会社に行って仕事をしていることです。また、エアコンを軽々と、分解して修理していたこともありました。

僕の祖父は厳しい所もあります。でも、難しい仕事をしている尊敬できる祖父です。

僕の祖父だけではなく、これまで、地域の高齢者の方に、たくさんのことを教えてもらいました。昔遊び、かわうそ未来塾、芋の植えつけなど、知恵と工夫を伝えてくれたことに感謝します。これからは、地域の方の力になれるよう、頑張りたいと思うので、僕たちにいろいろ教えてください。よろしくお願いします。

お身体に気をつけて、いつまでも、お元気でお過ごしください。

「祖母の知恵と技」　6年　中山結愛

私の祖母はとても優しいです。祖母は、よく私の幼かったころの話をしてくれます。私はよく覚えてなくて、祖母から聞いて初めて知ったこともあります。

私は、幼い頃、祖母の車でドライブに行ったそうです。理由は、私を寝かしつけるためですが、それでもなかなか眠らなかったそうです。そんな時は祖母が「後ろから鬼が来るで、早く寝えや。」と声をかけると、私はあわてて眠ったそうです。この話を聞いて私は、お腹が痛くなるぐらい笑ってしまいました。祖母は、幼い私を寝かしつけるために、ドライブに連れて行き、少しこわい話をする等、工夫をしてくれたことがわかりました。

また、私が料理で困っていると助けてくれます。野菜や肉の切り方を教えてくれます。炒め物をしている時、「こうやったら、早く炒められるよ。」とアドバイスしてくれます。おかげで私は、料理がもっと上手になりました。

祖母は私が知らない知恵をたくさん持っています。長い間、どうやったら、みんなに喜んでもらえる物ができるかを考え、工夫してきたから、次々といろいろな技が出てくるのだと思います。

私の祖母だけでなく、この地域のお年寄りにはたくさんの知恵を伝えてもらいました。かわうそ未来塾では、ドラム缶風呂を薪で沸かす方法を教えてもらったり、食事や洗濯を教えてもらったりしました。上手くできるようになるためのコツを知ることで、効率よくできることもわかりました。

手伝ってもらったり、助けてもらったりすることが多かった私ですが、「私もできるようになったよ。」と祖母たちから受け継いだ技と知恵を活かし、周りに伝え広げていきたいと思います。

皆さん、これからも、お元気で長生きしてください。そして、いろいろな技と知恵を教えてください。

あいさつ運動

小学校の校門や通学路で、地域の住民の皆さんやボランティアの皆さんによるあいさつ運動が行われました。



七夕飾り用の「藁（わら）」をいただきました!!

道の川部落の中山茂隆さんより七夕飾り用の藁をたくさん分けていただきました。
来年の七夕のときに小学生と保育園児と一緒に素敵な七夕飾りを作りたいと思います。ありがとうございました!!

焼き物教室

９月７日(月)、１３日(日)、計１７名の皆さんと焼き物教室を行いました。コップやお皿など思い思いの作品を工夫して作り、素人とは思えないほどの出来栄えでとても素晴らしい作品ができました。これから素焼き、色塗り等と工程がありますが、出来上がりが楽しみです!!







上分地区ふれあい祭 2026

昨年も大いに盛り上がった上分地区ふれあい祭を 2026 バージョンで１０月２５日(日)に行います。実行委員会を立ち上げ、企画し、競技種目も１６種類程を準備しています。各種団体の出店もあり、今年も昼食の時間をとって、皆さんにゆっくり楽しんでもらいたいと思います。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしています。

※各部落の掲示板にポスターを張りますのでご覧ください!!

10月 行事予定

日	曜日	須崎市・地域行事
3	土	清流クラブお楽しみ会　9：30～
8	木	上分中学校閉校式典ビデオ上映　14：30～
14	水	焼き物色付け　13：30～
15	木	ふれあいの集い　落合　10：00～
17	土	ふれあい祭グランド草引き　8：00～
22	木	ふれあい祭最終実行委員会　19：00～
25	日	上分地区ふれあい祭 2026　8：30～ （雨天：体育館）
27	火	いきいき体育大会　9：３０～

ふれあいの集い

９月４日(金)笹野コミュニティーセンター、１８日(金)に公民館でふれあいの集いが行われました。はじめに保健師さんが血圧を測ってくれ、熊本地震活動支援の体験報告をしてくれました。続いて、社会福祉協議会の方から脳トレの楽しいクイズで交流しました。公民館では敬老会で披露できなかった、保育園の年長さんの可愛い踊りで皆さん癒された後、みんなで美味しいお弁当を食べました♪　次回もぜひ参加してくださいね。









上分中学校閉校式典ビデオ

先日中止となりました敬老会で上映する予定でした『上分中学校閉校式典ビデオ』を皆様にぜひご覧いただきたく、別日程にて上映会を開催します。
多くの方の参加をお待ちしています。

日　時：　１０月8日（木）１４：３０～　（15 分程度）
場　所：　あったかふれあいセンターかみぶん

chocoZAP（チョコザップ）専属トレーナーの方が来てくれました!!

９月 25 日(金)、RIZAP 専属トレーナーの真岡さんに来ていただき、健康維持のための食事や運動、そして習慣化するための健康セミナーが行われ、16 名の方とクイズ形式の食事セミナーや、トレーニングを楽しく行いました。





８月にコスモスの種まきをした田んぼでは、コスモスの蕾がふくらみ、開花が始まりました。10 月半ばには見頃になる予定ですので、いつでも自由に足を運んで秋の散策をお楽しみください!!