



須崎市地域子育て支援センター

サンサンひろばだより



2026. 10 おひさま保育園内「サンサンひろば」

空が高く澄みわたり、気持ちのいい秋風が吹き渡る季節になりましたね。スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋と言われるように、たくさん身体を動かし、絵本を楽しみ、美味しい物を食べて、元氣いっぱい過ごしましょう！！

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	2	3
4	5	6	7	8 子育て講座 『毎日できる ストレッチ』	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15 製作 『おばけのバケツ』	16	17
18	19	20	21	22 運動あそび (11:00~)	23	24
25	26	27	28 ふれあい 体験学習	29 誕生会 (10:30~)	30 ふれあい 体験学習	31

1日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせをしています。

22日(木)運動遊び

音楽に合わせて踊ってみたり、子どもさんもお家の方も、みんなで一緒に楽しく身体を動かしませんか？
運動の出来る服装で来てくださいね。

★時間：11:00～

29日(木)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。
誕生日のお友だちがいない場合は、
お楽しみ会となります。

★時間：10:30～

15日(木)製作 『おばけのバケツ』

紙コップと画用紙を使って、可愛いおばけのかぼちゃ
や色とりどりのモンスターの入れ物を作ってみよう！
お家パーティやお部屋の飾りにどうでしょう。

★場所：サンサンひろば

★時間：来所後、いつでも OK。



☆8日(木)子育て講座☆ 『毎日できるストレッチ』

ストレッチインストラクターの長井美咲さんにおいでいただき、育児で疲れた心と身体をリフレッシュさせるストレッチを教えてくださいます。パパの参加も大歓迎！親子で一緒に楽しんでみませんか？

★場所：サンサンひろばの部屋

★時間：10:30～



28日(水)・30日(金) 中学生ふれあい体験学習

学生が小さい子どもと接する機会がとてま少なく
なっています。母子に触れ合い、抱っこしたり一緒に遊ん
だりする貴重な経験を、学生に是非させてあげてくだ
さい。

将来のお父さん・お母さんのためにも、
ご協力をお願いします。

★場所：朝ヶ丘中学校

★時間：11:05～11:35頃

※問い合わせ先 須崎市役所健康推進課

0889-42-1280まで

♪おおきなくりのきのしたで♪

おおきな くりのきのしたで
あなたとわたし
なかよく あそびましょう
おおきなくりのきのしたで

おおきなくりのきのしたで
おはなし しましょ
みんなで わになって
おおきなくりのきのしたで

おおきなくりのきのしたで
おおきなゆめを
おおきく そだてましょう

たくさん歌いましょう！！



次回のお知らせ♪

皆さん一度は聞いたことあるのではないのでしょうか。
歌ったり、手遊び歌として親しまれている曲ですね。
一般的には、1番だけを歌われていますが実は2・3番
があったんですね！
手遊びのほか、身体全体で表現して遊ぶのも楽しそう
です。
ぜひ、子どもさんと一緒に歌いながら遊んでみてくだい
さいね♪

11月19日(木)えんそくごっこ

少し先になりますが、いつも遊んでいるお部屋から
出て、遠足に行きませんか？木の实や葉っぱなど秋
探しをしたり、お友だちと一緒に弁当やおやつを食
べて、楽しい時間を過ごしましょう。

雨天の場合は、室内で楽しめます。

※持ち物:レジャーシート・帽子・お弁当(軽食でも大
丈夫です)・お茶・必要な方はベビーカー

★集合場所:サンサンひろば

★時間:10:00集合

いつでも予約受け付けています。



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレマ
マさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、
遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は
問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、
子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ている
だけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。
困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて
下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。
午後も開所しています。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかな
か時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミ
サポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要
望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行って
います。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいほ
けっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員ま
でお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係
☎0889-42-1229

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこと
もできます。ゆったりと外遊びも楽しいですよ！ま
だ歩けない子どもさんも、ベビーカーで日光浴が
楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってきてくださいね。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用され
るお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊
びや外遊びにも適応されます。(保険料は一人あ
たり、年間800円となります。)

Instagram

子ども・子育て支援課(子育て支援セン
ター)のInstagramにも、毎月のおた
より、子育て講座案内、行事の様子など
掲載していきますので、こちらの方もご覧
ください。



SUSAKI_KOSODATESIEN

子育て支援センターのご利用について

※マスクの着用は個人の判断におまかせします。

※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒
をお願いします。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感
染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えくだ
さい。

ご協力をよろしくお願いいたします。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に
掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。