

須崎市 生活支援資源集 (生活便利帳)



住みなれた地域で
自分らしい暮らしができるよう
役立つ情報を集めました

須崎市 長寿介護課
0889-42-1205

令和8年8月作成

『介護保険を利用するほどではないけど
ちょっと家事を手伝ってほしい』
『食事を届けてほしい』
『病院へ出かける手伝いをしてほしい』
など、生活のしづらさを感じることはありませんか？

そんな「ちょっと困った」を解消して、
高齢者の皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で
自分らしい生活を続けていくため、
須崎市で利用できる様々なサービスの情報を集めました。

掲載している情報の多くは、介護保険で利用できる
サービスではないもので、自己負担がかかる
有償サービスです。

掲載している情報が全てではありませんが、
高齢者の皆さまが今まで知らなかった社会資源と
つながることで、その生活が良く豊かなものにな
れればと思い作成しましたので、ぜひご活用ください。

住み慣れた地域で自分らしい
暮らしができるように・・・



目 次

移動販売	1ページ
配食サービス	2ページ
行政の制度や業者のサービス・健康を支える	3～5ページ
生活支援	6ページ
困ったときの相談機関	7ページ
認知症について	8ページ
集う・参加する	9ページ
地域の集い(百歳体操など)実施会場	10・11ページ
あったかふれあいセンター一覧・マップ	12・13ページ
公民館サークル活動(14～19ページ)	
○上分公民館・新荘公民館	14ページ
○吾桑公民館	15ページ
○多ノ郷公民館	16ページ
○須崎公民館	17・18ページ
○浦ノ内公民館	19ページ
須崎市介護サービス事業所・施設等一覧(20～24ページ)	
○訪問系サービス	20ページ
○通所系サービス	21ページ
○短期入所系サービス・入居系サービス	22ページ
○施設系サービス・介護保険外サービス	23ページ
○居宅介護支援(ケアマネージャー) 介護保険の利用者負担を軽減する制度	24ページ
医療機関(有床)・医療機関(無床)	25・26ページ
交通手段	27ページ
須崎市予約型乗り合いタクシーについて	28・29ページ
須崎市予約型乗り合いタクシー 営業地域・ルート・乗降場所・運賃図	30ページ
須崎市中心部のバス路線図	31ページ
須崎市営バス路線図	32ページ
須崎市営バス時刻表	33・34ページ
須崎市営巡行船時刻表・航路図	35・36ページ
須崎市スクールバス時刻表・路線図	37・38ページ
運転免許証の自主返納によるサービス	39ページ
須崎市役所 組織一覧	40～42ページ

移動販売

※営業日、ルートは変更になる場合があります。



名称	連絡先	ルート
とくし丸 (サニーマート)	サニーマート 0120-837-271	浦ノ内・南地区・吾桑・押岡・神田 (営業日 月・木曜日)
		深浦・津野町コース 浦ノ内(深浦～立目)・下分 (営業日 水曜日)
		浦ノ内・吾桑コース 浦ノ内(西分)・大谷・箕越・押岡・神田・吾桑 (営業日 月・木曜日)
		桑田山・上分・新荘コース 桑田山・上分・下郷・新荘 (営業日 火・金曜日)
		かわうそコース 須崎・鍛冶町・原町・浜町・大間・山手町・東川内団地 (営業日 水曜日)
ハッピーライナーミニ (サンプラザ)	サンプラザ 088-852-3121	吾桑・多ノ郷・浦ノ内他 (営業日 木・土曜日)
ハッピーライナー(トラック) (サンプラザ)		須崎地区・桑田山・角谷他 (営業日 月曜日(隔週))
		野見・多ノ郷・上分・浦ノ内他 (営業日 火・水・金曜日)
		浦ノ内他 (営業日 水・土曜日)
おまかせ君 (フジ)	フジ須崎店 0889-43-2811	下分(角谷) (営業日 火曜日)
		安和 (営業日 火・金曜日)
		新町・東古市町・南古市町・西糺町・ 多ノ郷・上分・下郷 (営業日 木曜日)
		下分・下郷・南古市町・西糺町・ 押岡・大谷・野見 (営業日 土曜日)
		久通 (営業日 土曜日)
おまかせ君 (マルナカ)	マルナカ須崎店 0889-42-5777	上分 川西地区 ※今後ルート拡大予定

* 立ち寄り場所は相談により増加可能。詳細は各企業ホームページ連絡先にお問い合わせください。

配食サービス



名称	連絡先	料金	備考
コープの手作り夕食宅配	こうち生活協同組合 夕食宅配係 0120-994-981	1食あたり500円～ (週単位での申込み)	月～金の毎日(土、日は冷凍での対応) 午後に自宅まで配達。 1週間単位での予約注文。 対応地区、詳しい価格はお問い合わせください。
ワタミの宅食	ワタミ株式会社 0120-61-7070	1食あたり おかずのみ590円～ ご飯付き710円 (週単位での申込み)	日替わりのお弁当 5日間または7日間コース、 曜日選べるコースがあり。 土、日、祝日は冷凍惣菜。 自宅まで配達。予約注文。 配達エリアはお住まいの郵便 番号でお問い合わせください。

行政の制度や業者のサービス



名称	連絡先	料金	備考
高齢者等 福祉タクシー事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	チケット(500円券) 4枚×支給月数 ※申請月、認定期間 等によって支給月数 が決まります。	①高齢対象者 70歳以上で、自動車を運転しておらず、対象地区に居住する方 【対象地区：上横川、樽、下依包、上依包、堂ヶ奈路、轟、久通、国上、国山、下組、上組、西生、竹ノ川、切畑、馬路、戸波浦、鳴無、坂内、下中山、明德、今川内、浦場、福良、池ノ浦、須ノ浦】 ②介護対象者 要介護度4以上、日常生活自立度ランクB2以上で在宅の方 ※高齢者おでかけ応援事業、障害者福祉タクシー等事業との併用はできません。
障害者 福祉タクシー等事業	須崎市福祉事務所 障害福祉係 0889-42-1207	①タクシーチケット (500円券) 4枚×支給月数 もしくは ②ガソリンチケット (1,000円券) 1枚×支給月数 ※申請月によって支給月数が決まります。	障害者手帳をお持ちで、重度の障害がある方 詳細はお問い合わせください。 ※高齢者等福祉タクシー事業、高齢者おでかけ応援事業との併用はできません。
高齢者 おでかけ応援事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	バス・タクシーチケット 居住地区により助成額が異なります 3,000円 6,000円 9,000円	70歳以上、市税等の滞納がない方対象 ※高齢者等福祉タクシー事業、障害者福祉タクシー等事業との併用はできません。
介護用品支給事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	チケット(上限あり)	要介護3以上の非課税世帯の介護者を対象に介護用品支給チケットを交付します。
日常生活用具給付事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	-	65歳以上非課税世帯、独居等の方を対象に、消火器、電磁調理器の給付を行います。
住宅改造支援事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	工事代金の一部補助	介護認定者、高齢者のみの世帯の方で自宅での生活に必要な住宅改造について、改造費の一部を補助します。

行政の制度や業者のサービス



名称	連絡先	料金	備考
高齢者補聴器 購入費助成事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	補聴器本体の購入に 係る費用の1/2 (上限5万円)	●対象 65歳以上、非課税世帯、市税等の 滞納がない方、聴覚障害による身体 障害者手帳の交付対象外の方、両 耳ともに中等度難聴以上で医師に 補聴器の使用を認められた方 詳細はお問い合わせください。 ※補聴器購入前に申請が必要で す。
認知症高齢者家族等 支援事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	GPS機器の初期導入 経費の助成 (上限1万円)	認知症により外出中に行方不明に なる等のおそれがある高齢者の安 全確保や介護する者の負担軽減を 目的とし、GPS位置情報システムを 用いた機器の初期導入に係る経費 について助成を行います。 ●対象 65歳以上、非課税世帯、認知症によ り徘徊が認められる者、若年性認知 症により徘徊行動のおそれのある者 詳細はお問い合わせください。 ※GPS機器購入前に申請が必要で す。
まごころ収集事業	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	-	家庭ごみを所定の場所に持っていく ことが困難なため、ごみ出しに困っ ている高齢者世帯を対象に、自宅ま でのごみの収集に伺うとともに安否 確認を行います。 ●対象 65歳以上、要支援・要介護認定、基 本チェックリストに該当する方 詳細はお問い合わせください。
車いす貸出	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	貸出期間最長2か月
紙パンツの宅配 福祉用具レンタル・購入	各取扱事業所 取扱事業所に確認いた だくことになります	-	各取扱事業所で応じています。
運転免許証 自主返納支援事業	高知県警察 ホームページ 『こうちのまもり』	-	運転免許証を返納後発行される運 転経歴証明書を提示することでサー ビスが受けられます (詳細は39ページ参照)

行政の制度や業者のサービス



名称	連絡先	料金	備考
自費ヘルパー	公社)須崎市中土佐町 シルバー人材センター 0889-42-1818	1,100円～	掃除、買い物、家事全般、草引き、衣替え、不燃物運搬など、頼みたい内容をご相談ください。
	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0789	30分 1,100円～	起床・就寝介助、排泄介助、食事介助、更衣介助、入浴介助、通院・外出介助等、家事援助(調理、洗濯、掃除、買い物、薬受取、衣類整理等)
	ヘルパーステーション すまいる須崎 0889-42-0277	30分 1,650円～ 1時間 2,420円～	お困りごとがありましたら、お問い合わせください。
送迎・訪問のできる美容室	美容室『ゲルニカ』 (大間本町7-3) 0889-43-0727	カット 3,300円～ カラーも可 ※詳細は左記連絡先へ	9:00～15:00 完全予約制 送迎無料(要相談) 軽自動車での送迎になります。 介助はできません。 ※不定休



健康を支える



名称	連絡先	料金	備考
健(検)診・予防接種	須崎市健康推進課 0889-42-1280	無料 (一部有料のもの有)	予防接種、健(検)診については、左記連絡先にお問合せください。 また、健(検)診については、年度初めに発行される「須崎市けんしんガイド」もご覧ください。
訪問歯科診療	在宅歯科連携室 (高知県歯科医師会内) 088-875-8020	相談料無料 (訪問診療実費)	高齢や障害などの理由で歯科への通院が困難な方について、歯科医師による訪問診療が受けられます。その他お口のトラブルについても相談に応じます。 受付時間 月～金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く

体操で体を動かす事もそうですが、何らかの活動に参加することも「介護予防」の一つに挙げられます。就労や地域での活動、家事、ボランティアや習い事等なるべく継続して取り組む事が大切です。

生活支援



名称	連絡先	料金	備考
吾桑地区生活支援事業	吾桑公民館 0889-45-0525	100円	生活支援として下記の場所を発着場所とし、買い物・通院のための支援 発着場所 桑田山 大峠 目的地 マルナカ・くろしお病院・須崎医療クリニック・高陵病院 毎週月曜日午前中に運行 (祝日・年末年始・他除外日あり) 事前に公民館で登録が必要 利用日前日までに予約必要



困ったときの相談機関



名称	連絡先	料金	備考
須崎市生活支援 総合相談センター ほっと	須崎市社会福祉協議会 0889-40-0358	無料	心配・悩み事相談(障害者相談支援、 日常生活自立支援、生活福祉資金貸 付、生活困窮自立相談支援)
弁護士無料相談	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	年8回実施で曜日は第3木曜日 詳細は左記連絡先まで
民生委員	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料	関係行政機関と連携を持って、住民の 方の相談や必要な援助を行います。
シルバーなんでも相談	県社会福祉協議会 088-875-0110	無料	心配・悩み事、健康管理、介護保険の 利用の仕方、法律相談等
福祉用具展示・介護相談	県社会福祉協議会 088-844-9007	無料	高知県立ふくし交流プラザ内で福祉用 具の展示、福祉用具の利用や介護に ついての相談に応じます。
消費生活相談	消費者ホットライン 188	相談料無料	商品やサービスの契約トラブル、悪質 商法、架空請求などの消費生活に関 する相談窓口です。消費者センターや 市役所内の相談窓口(元気創造課)に つながります。
高齢者総合相談	地域包括支援センター 0889-42-1206	無料	高齢者やご家族のお困りごとの 相談窓口です。 主任ケアマネージャー、保健師、 社会福祉士が相談に応じます。
高齢者虐待相談	地域包括支援センター 0889-42-1206	無料	「これは虐待では？」 と思ったらご相談下さい。 社会福祉士、主任ケアマネージャー、 保健師が相談に応じます。
年金相談	高知西年金事務所 088-875-1717	無料 (要予約)	年金事務所: 平日・第2土曜日 市役所: 第4水曜日(月1回)



認知症について 本人、ご家族にご紹介ください



◆認知症ケアパス

須崎市では認知症あんしんガイドブック(認知症ケアパス)を作成し配布しています。
(配布先)須崎市地域包括支援センター・須崎市長寿介護課

◆認知症家族の会

名称	開催場所	開催時間	問い合わせ
さくらの会	須崎市総合保健福祉センター	奇数月第1火曜日 13:30～15:30	須崎市役所 長寿介護課 0889-42-1205

◆介護に困っている方の相談先

男性介護者が相談できる場所です。会員の交流や情報収集、発信、その他活動を行っています。
女性や支援者の方でも入会可能です。詳しくは事務局にお問合せ下さい。

名称	事務局
ケアメンいごっそう	(医)南江会 一陽病院 0889-42-1798

◆認知症カフェ

認知症の方を介護している家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、認知症の知識の啓発や交流、相談対応を行っています。

名称	開催場所	開催時間	問い合わせ
ささえ愛	あったかふれあいセンター まちなかサロン新町 須崎市新町1-4-1	毎月第3土曜日 13:00～15:00	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736
いちょうの樹	デイケアかるみあ (一陽病院内) 須崎市赤崎町9-3	毎月第2土曜日	(医)南江会 一陽病院 0889-42-1798
ひだまりカフェ	交流ひろばすさき1階 須崎市南古市町6番3号	毎月第4木曜日 13:30～15:30	須崎市地域包括支援センター 0889-42-1206
さくらカフェ	須崎市内の公民館 あったかふれあいセンター	偶数月第1火曜日 13:15～14:45	須崎市役所 長寿介護課 0889-42-1205
のちぎくカフェ	旧すさき診療所 東古市町3-4	毎月第3金曜日 13:30～15:30	医療生協 須崎支部 担当者 080-5667-5309 須崎市地域包括支援センター 0889-42-1206

集う・参加する



名称	連絡先	料金	備考
地域の集い	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	無料	65歳以上の高齢者が公民館や集会所に集まって百歳体操等介護予防に取り組んでいます。 (10・11ページ参照)
あったかふれあいセンター (まちなかサロン)	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	無料 (コーヒー代実費)	年齢問わずどなたでも利用できます。須崎市内3カ所(はってん、新町、山手集会所)で百歳体操や将棋等を行っています。(12・13ページ参照)
あったかふれあいサロン (さんぽ)	浦ノ内市民交流会館 (浦ノ内公民館) 0889-49-0311	無料 (コーヒー代や材料費などは実費)	年齢問わずどなたでも利用できます。 (12・13ページ参照)
あったかふれあいセンター (かみぶん)	あったかふれあいセンターかみぶん 0889-59-1904	無料 (コーヒー代実費)	年齢問わずどなたでも利用できます。 (12・13ページ参照)
あったかふれあいセンター (あわ)	集落活動センターあわ 0889-59-1595	無料 (コーヒー代実費)	年齢問わずどなたでも利用できます。 (12・13ページ参照)
公民館サークル	詳細は各公民館 又は生涯学習課 0889-42-8591	各サークルに 確認	須崎市内各公民館で生涯学習の一環で活動しています。 華道・茶道・書道・絵手紙・将棋・フラダンス・ヨガ・命の貯蓄体操・コーラス他 スポーツのサークルもあり。 (14～19ページ参照)
老人クラブ	須崎市社会福祉協議会 0889-42-0736	詳細は各クラブに 確認	須崎市内に約10ほどの老人クラブがあります。
介護予防教室 (ゆうゆう大学、ウォーキング教室等)	須崎市長寿介護課 0889-42-1205	無料	介護予防教室を随時開催しています。 65歳以上対象
運動教室	NPO法人 すさきスポーツクラブ 0889-49-0200	会員・・・原則無料 非会員・・・有料	卓球、エアロビクス、グラウンドゴルフ、太極拳等市内の体育施設で開催しています。当クラブは会員制ですが、非会員でも利用できます。詳細は左記連絡先まで。

『地域の集い』実施会場

令和8年6月現在

地区	開催場所	開催日	開催時間	筋力体操 口の体操 その他		
				筋力体操	口の体操	その他
上分	上分公民館	毎週月曜日	9時30分～	○	○	
		毎週水曜日	9時30分～	○	○	
	笹野コミュニティー	毎週月曜日	9時30分～	○	○	季節により時間変更あり
新庄	新庄公民館	毎週水曜日	10時～	○	○	
	中氏公民館	毎週金曜日	13時30分～	○	○	終了後 移動スーパーあり
	角谷集会所	毎週水曜日	10時～	○	○	
	坂ノ川集会所	毎週月曜日	10時～	○	○	
須崎	交流ひろばすさき (須崎公民館)	毎週月・木曜日	9時45分～	○	○	
	市民文化会館 (海のまちホール)	毎月第2・4月曜日	10時～			随時、頭の体操
		毎週火曜日	13時30分～	○	○	季節により曜日変更あり
		不定期	9時30分～			リズム運動など
	西町(フジ須崎店1階)	毎週土曜日	10時～	○	○	口の体操と頭の体操は隔週
	旧すさき診療所	毎週水曜日	14時～	○		
多ノ郷	多ノ郷公民館(1階)	毎週月曜日	9時30分～	○	○	
		毎週月曜日	13時30分～	○	○	
		毎週水曜日	10時～	○	○	歌等
		毎週木曜日	10時～	○	○	
	多ノ郷公民館(2階)	毎週火曜日	13時00分～	○	○	
		毎週金曜日	9時30分～	○	○	
	押岡集会所	毎週月曜日	13時30分～	○	○	
		毎週木曜日	18時30分～	○	○	季節により時間変更あり
	アッセンブリーハウス	毎週月・木曜日	13時30分～	○	○	
		毎週火・金曜日	① 9時00分～ ② 10時00分～	○		
	久通交流会館 (風の里)	毎週火曜日	14時～	○	○	
	田ノ地集会所	毎週月曜日	13時30分～	○	○	
	あおい老人憩の家	毎週金曜日	13時30分～	○	○	要問合せ 雨の日はお休み
	堂ヶ奈路集会所	毎週火曜日	13時30分～	○	○	集まり次第開始
	山手町集会所	毎週水曜日	13時30分～	○	○	

『地域の集い』実施会場

令和8年6月現在

地区	開催場所	開催日	開催時間			
				筋力体操	口の体操	その他
吾桑	吾桑公民館	毎週火・金曜日	9時～	○	○	
		毎週金曜日	10時15分～	○	○	
		毎週月・金曜日	13時30分～	○	○	
		毎週火曜日	9時～	○		茶話会等
	鯛ノ川集会所	毎週金曜日	9時～	○	○	季節により時間変更あり・参加前に要相談
	尾殿集会所	毎週水曜日	13時15分～	○	○	
	畔ノ川集会所	毎週火・金曜日	9時～	○	○	
	弘岡(個人宅)	毎週火曜日	13時30分～	○		
南	大谷集会所	毎週月曜日	9時30分～	○	○	要問合せ
	南公民館	毎週月・金曜日	13時30分～	○	○	茶話会等
浦ノ内	池ノ浦漁民センター	毎週月曜日	10時～	○		
	灰方コミュニティセンター	毎週金曜日	10時～	○	○	
	深浦コミュニティセンター	毎週水曜日	10時～	○	○	
	立目集会所	毎週月曜日	19時30分～	○		季節により時間変更あり
		毎週日曜日	10時～	○	○	
	浦ノ内市民交流会館	毎週火曜日	10時15分～	○	○	
		毎週木曜日	10時～			茶話会等
		毎週水曜日	19時30分～	○	○	
	下中山公会堂	毎週木曜日	10時～	○	○	
	今川内集会所	毎週金曜日	10時～	○	○	季節により時間変更あり
	鳴無公会堂	毎週水曜日	13時～	○	○	
	坂内(個人宅)	毎週金曜日	9時30分～	○	○	折り紙など

集いに関心のある方はぜひ見に来てください！！
参加ご希望の方、気になること分からないことはお気軽にお問い合わせください。

須崎市長寿介護課

42-1205

須崎市内約50か所で
体操をしています。

運動の際は準備
運動を十分に行
い自分のペース
で無理せず行い
ましょう。



あったかふれあいセンター 一覧

*全て(祝)休みです

■あったかふれあいセンター まちなかサロン ☎0889-59-2022

	場所	実施日	時間
拠点	はってん 旧大丸跡(西糺町10-15)	(月)~(金)	9時30分~16時
サテライト (出張所)	しんまち(フラワーガス横・新町1-4-1)	(火)(木)(金)	10時~15時
	山手町(山手町集会所・山手町4番)	第2・第4(月)	13時~15時
	妙見山サロン(妙見山交流会館・妙見町9-1)	第2・第4(水)	13時~15時

■あったかふれあいセンターあわ ☎0889-59-1595

	場所	実施日	時間
拠点	あったかふれあいセンターあわ 安和駅前(安和248-3)	(月)~(金)	9時30分~16時

■浦ノ内あったかサロン さんぽ ☎0889-49-0311

	場所	実施日	時間
拠点	浦ノ内あったかサロン さんぽ 浦ノ内公民館内(浦ノ内東分168-32)	(月)~(金)	9時~16時
サテライト (出張所) *日程は毎月 のかわら版を ご覧ください	坂内	月1回(金)	9時30分~12時
	下中山	月1回(月)	10時~14時
	中ノ浦	月1回(月)	10時~14時
	池ノ浦	月1回(月)	10時~12時
	深浦	月1回(水)	10時30分~12時
	鳴無	月1回(水)	13時~15時

■あったかふれあいセンターかみぶん ☎0889-59-1904

	場所	実施日	時間
拠点	あったかふれあいセンターかみぶん 旧JA跡地(上分丙334-2)	(月)~(金)	9時30分~17時00分
サテライト (出張所)	川西(上分甲1283-1)	毎(木)	10時~11時
	伊才野 (上分丙)	毎(火)	13時30分~14時30分
	依包	毎(月)	10時~11時

須崎市内の

あったかふれあいセンター マップ

あったかふれあいセンター かみぶん

0889-59-1904

月～金 9:30～17:00

百歳体操、モルック、レクリエーション
カラオケ、手芸、講演などしています
・作品などの販売あります

サテライト(出張所)

川西(毎週木曜10:00～11:00)

伊才野(毎週火曜13:30～14:30)

依包(毎週火曜10:00～11:00)

●上分公民館

須崎市上分内344-2

0889-46-0330

Instagram



上分公民館ホームページ

あったかふれあいセンターあわ

月～金 9:30～16:00

百歳体操、グランドゴルフ、
ヨガ、楽しく作ろう、
布草履作りなどしています

作品販売は大漁堂・黒潮市場・金高堂など。

●集落活動センターあわ

須崎市安和248-3

0889-59-1595



Instagram

あったかふれあいセンター まちなかサロン

0889-59-2022

〇はってん…月～金 9:30～16:00

百歳体操 月、木13:30-14:40 火、金10:30-11:40

サテライト(出張所)

・しんまち…火・木・金 10:00～15:00

百歳体操 火、金10:30-11:40 火、木、金13:30-14:40

・山手町…第2 第4 月曜 13:00～15:00

・妙見山…第2 第4 水曜 13:00～15:00

百歳体操・カラオケ・物づくりなどしています



須崎社協ホームページ

●社会福祉協議会

須崎市南古市6-3交流ひろばすき3階

0889-42-0736

あったかサロンさんぽ

月～金 9:00～16:00

手芸、脳トレ折り紙、木曜会
などをしています

・木曜会(高齢者リフレッシュの会)

…木 10:00～14:00

※送迎をしています。(要相談)お昼ごはんは
実費をいただいています

サテライト(出張所)

坂内、下中山、中ノ浦、池ノ浦、鳴無、深浦地区へ月1回
行っています

●浦ノ内市民交流会館(公民館)

須崎市東分168-32

0889-49-0311



開催時間や内容に変更がある場合があります。詳しくは直接お問い合わせください。

※R8.8月作成

公民館サークル活動

公民館内で活動されているサークルを紹介します。
興味がある活動があれば各公民館にお問い合わせください。

令和8年6月現在

上分公民館 TEL 0889-46-0330

団体名	活動日	時間	活動内容
英会話教室	月	18:00～18:45	英会話
上分婦人会	火	13:30～15:30	生命の貯蓄体操
上分ピンポンクラブ	水・金	9:00～12:00	卓球
龍跳書道硬筆教室	土	10:00～17:00	書道教室

新莊公民館 TEL 0889-42-8097

団体名	活動日	時間	活動内容
新莊3B体操	第2・4火	19:30～20:30	3B体操
新莊婦人会	月・金	19:00～20:30	生命の貯蓄体操
かごグループ	水	18:00～21:00	かご作り
高知岳風会高陵地区会	木	19:00～21:00	詩吟
須崎将棋クラブ	第2・4日	9:00～17:00	将棋
新莊憩いの里	第1水	11:00～15:00	老人クラブ集い

吾桑公民館 TEL 0889-45-0525

団体名	活動日	時間	活動内容
吾桑オカリナサークル エーデルワイス	第1・3月	午後	オカリナ教室
令和カラオケクラブ	第2・4木	午後	カラオケ
麗煌会	水(不定期)	午後	舞(詩舞)
桜川句会	第3木	午前	俳句
英乃の会	火・土	午後	日本舞踊
吾桑ヨーガクラブ	水	午前	ヨガ
生命の貯蓄体操	水	夜間	健康づくり
若柳会	第3木	午前	日本舞踊
うたごえひろば	第2・4木	午前	コーラス
絵てがみ愛好会	第3火	午後	絵てがみ
吾桑桜川囲碁クラブ	金	午後	囲碁
男の料理教室	第3土	午前	料理
3B体操クラブ	水	午前	3B体操
いきいきエアロビクスクラブ	木	夜間	エアロビ
ヨガ教室	第1・3月 第2・4木 第2・4土	午前 午前 夜間	ヨガ

多ノ郷公民館 TEL 0889-42-3102

団体名	活動日	時間	活動内容
太極拳	木	午前	太極拳の練習
生命の貯蓄体操	月	夜間	生命の貯蓄体操
生命の貯蓄体操	火	午前	生命の貯蓄体操
一水句会	第1火	午前	俳句教室
ストレッチ教室	火・金	火：午後・夜間 金：午後	ストレッチ
リーリア多ノ郷教室	第3・4水	夜間	フラダンス教室
ヒップホップ	金	夜間	ダンス
コーラスすみれ草	木	午後	合唱練習
桂泉塾クラブ	水(月1回)・木	午後・夜間	書道・硬筆
須崎書道クラブ	第1・3土	夜間	書道
健康マージャンクラブ	月・水・金	午後	マージャン
女性だけの健康マージャン	水・木・土	午前	マージャン
大正琴 春菊の会	月	午前	大正琴
絵手紙カンナ	第3月	午前	絵手紙
すこやかハーモニカ同好会	不定期	午後	ハーモニカ
若葉の会	不定期	午前	オカリナ

須崎公民館 TEL 0889-42-2338

団体名	活動日	時間	活動内容
ラウンドダンス須崎	月・第1・3火 第4木	午後	ラウンドダンス
生命の貯蓄体操(山岡)	月	午後	体操
サラーム	月	午後	ベリーダンス
須崎中央3B体操	第2・4火	午前	健康手具体操
マットヨガ	第2・4月	午前	ヨガ
須崎かわうそ手話サークル	第2・4火	夜間	手話
朗読サークルstream	第3火	夜間	朗読
生命の貯蓄体操(福永)	火	午前	体操
民踊のぎく	第4水 第2・3土	午後	民踊
あざみ会(絵手紙)	第4火	午後	絵手紙
ひまわり会	月・木	午前	百歳体操
須崎フォークダンス花	第1・2・3水	午前	フォークダンス
須崎ローケツ染同好会	水	午後	ローケツ染
須崎市民合唱団	月	午前	合唱団
生命の貯蓄体操(細木)	水	午前	体操
リーリア多ノ郷教室	第1・2水	夜間	フラダンス
須崎朗読の会(又川)	第2木	午前	朗読
スリール	水・金	午後	フラワーアレンジメント
歌声サークルすさき	金	午前	歌
すさきドリーム	木	夜間	合唱団
アルベリー	日	夜間	ベリーダンス
元気会(太極拳)	第1・3金	午前	太極拳
モンスター須崎	金	午後	フラダンス
須崎モダンバレエ教室	土	夜間	バレエ
須崎白和会	金・日	午後・夜間	茶道

須崎公民館 TEL 0889-42-2338

団体名	活動日	時間	活動内容
トールペイント Berry	祝日	午後	トールペイント
若葉の会	第3木	午前	オカリナ
アドベント・クエスト	金	午後	読書交流会

浦ノ内公民館 TEL 0889-49-0311

団体名	活動日	時間	活動内容
生命の貯蓄体操	月	19:00～21:00	健康な体づくり体操
さざ波会	第1月	13:00～17:00 (時間変更あり)	俳句・短歌の学習会
絵手紙クラブすみれ	第3水	13:00～15:30	絵手紙の練習
ヨガ・ピラティス教室	火	19:00～20:00	ヨガ・ピラティス
すこやかヨガ	水	19:00～20:30	ヨガ
ストレッチ教室	水	13:30～14:30	ストレッチ
高陵地区岳風会横浪支部	木	19:00～21:00	詩吟練習
高齢者リフレッシュサロン (木曜会)	木	10:00～14:00	高齢者のつどい
浦ノ内脳トレマージャン	月・木	9:00～12:00	脳トレマージャン
浦ノ内3B体操	金	19:00～21:30	手具を使った健康体操
UlalacaHulaClub (ウラカフラクラブ)	隔週土	9:30～12:00	フラダンス・ハワイの 文化・言葉の指導
高知岳風会高陵地区会	不定期		詩吟と漢詩の勉強

須崎市 介護サービス事業所・施設等一覧

令和8年7月11日現在

訪問系サービス

○訪問介護（ホームヘルプ）

事業所名	所在地	電話番号
須崎市社会福祉協議会指定訪問介護事業所	須崎市南古市町6-3交流ひろばすさき3階	0889-42-0736
ヘルパーステーションすまいる須崎	須崎市緑町1-16嶋ハイツ1F中央	0889-42-0277

○訪問看護

事業所名	所在地	電話番号
訪問看護ステーションすさき	須崎市緑町4-30	0889-43-0195

○訪問リハビリテーション

事業所名	所在地	電話番号
須崎医療クリニック	須崎市多ノ郷甲5748-1	0889-43-1001
高陵病院	須崎市横町1-28	0889-42-2485
須崎くろしお病院	須崎市緑町4-30	0889-43-2121
ネオリゾートちひろ病院	須崎市中町1丁目6-25	0889-42-2530
島津クリニック	須崎市西古市町3-15	0889-43-0003

○夜間対応型訪問介護

事業所名	所在地	電話番号
夜間対応型訪問介護びんび	須崎市吾井郷乙706	0889-40-6066

通所系サービス

○通所介護（デイサービス）

事業所名	所在地	電話番号
須崎市老人デイサービスセンターばんだ湯の香荘	須崎市桑田山乙1173-1	0889-40-1605
デイサービス くりの木	須崎市安和1201-54	0889-40-0551
ベテルホームすさき デイサービスセンター（休止中）	須崎市桐間南15	0889-42-2100
オリーブホーム デイサービスセンター	須崎市桐間南33	0889-42-0002
老人デイサービスセンターしろやま	須崎市鍛冶町2-10	0889-40-0468
デイサービスどんぐりの里Ⅱ	須崎市吾井郷乙1909-3	0889-42-8818
デイサービス ハレ	須崎市大間本町7-10	0889-59-1672
デイサービス しいの実	須崎市大間本町16-30	0889-43-9355

○地域密着型通所介護（デイサービス）

事業所名	所在地	電話番号
デイサービス びんび	須崎市吾井郷乙706	0889-40-6066
デイサービス ひかり	須崎市大谷551	0889-47-0670
通所介護事業所 楽リハ	須崎市多ノ郷甲1069-8	0889-43-9577
リハビリデイサービス 元気屋本舗	須崎市吾井郷乙1739-1	0889-42-8455
老人デイサービスセンター清流の家	須崎市上分丙1758-8	0889-46-0611

○通所リハビリテーション

事業所名	所在地	電話番号
老人保健施設 暖流	須崎市緑町4-30	0889-43-0005
ケアビレッジすさき 通所リハビリテーション	須崎市多ノ郷甲5741	0889-43-1166

短期入所系サービス

○短期入所生活介護（ショートステイ）

事業所名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム清流荘(休止中)	須崎市上分丙1758-2	0889-46-0711

○短期入所療養介護（ショートステイ）

事業所名	所在地	電話番号
老人保健施設 暖流	須崎市緑町4-30	0889-43-0005

入居系サービス

○特定施設入所者生活介護

事業所名	所在地	電話番号
ケアハウスすさき	須崎市多ノ郷甲562-1	0889-43-1700

○認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

事業所名	所在地	電話番号
シルバーホーム おおの郷	須崎市多ノ郷甲1136-2	0889-40-0560
グループホーム めっく須崎	須崎市妙見町11-6	0889-43-0510
グループホーム すさき	須崎市多ノ郷甲5741	0889-43-1181
グループホーム やまざくらの里	須崎市安和693	0889-40-0333
グループホーム 新荘の里	須崎市下分甲606-3	0889-43-0101

施設系サービス

○介護保険施設

事業所名		所在地	電話番号
介護老人福祉施設	特別養護老人ホーム清流荘	須崎市上分丙1758-2	0889-46-0711
介護老人保健施設	介護老人保健施設 暖流	須崎市緑町4-30	0889-43-0005
介護医療院	高陵病院	須崎市横町1-28	0889-42-2485
	ネオリゾート ちひろ病院	須崎市中町1-6-25	0889-42-2530

介護保険外サービス

○有料老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号
有料老人ホーム どんぐりハウス	須崎市吾井郷乙1909-3	0889-42-8818
有料老人ホーム どんぐりホーム	須崎市吾井郷乙2298-14	0889-42-2123
有料老人ホーム くりの家	須崎市安和1201-54	0889-40-0551
有料老人ホーム ベテルホームすさき	須崎市桐間南15	0889-42-2100
有料老人ホーム オリーブホーム	須崎市桐間南33	0889-42-0002

居宅介護支援（ケアマネージャー）

事業所名	所在地	電話番号
清流の家居宅介護支援事業所	須崎市上分丙1758-8	0889-46-0611
居宅介護支援事業所ケアビレッジ	須崎市多ノ郷甲5741	0889-43-1166
ケアプランセンター くりの木	須崎市安和1201-54	0889-43-9080
居宅介護支援事業所 楽リハ	須崎市多ノ郷甲1069-1	070-1250-5987
居宅介護支援事業所 きづき	須崎市浦ノ内東分409-2	090-3395-8551
ケアプランセンターどんぐりの里	須崎市吾井郷乙1909-3	0889-42-8817
ケアプランセンター 三日月	中土佐町久礼9252-3	080-2995-5196

介護保険の利用者負担を軽減する制度

○高額介護（予防）サービス費

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担の合計が高額になり、定められた限度額を超えた場合に、申請により超えた分を後から支給します。

○高額医療合算介護（予防）サービス費

同一世帯内で介護保険と国保などの医療保険の両方を利用して介護と医療の自己負担額が定められた限度額を超えたときは、申請により超えた分を後から支給します。

○社会福祉法人等による利用者負担の軽減制度

低所得で生計が困難である人について、社会福祉法人などが提供する介護保険サービスに係る利用者負担を軽減する制度です。

○特定入所者介護（予防）サービス費

短期入所系サービスや施設系サービスを利用する際の、居住費等や食費については本人負担が原則ですが、低所得者の方について負担を軽減する制度です。

住民税課税世帯の方は軽減制度の対象外ですが、要件をすべて満たしている場合は特例的に負担軽減が受けられます。これは、残された世帯員の在宅での生活が困難になることを防ぐための制度です。

※デイサービスの食費は軽減されません。

（問い合わせ先）

須崎市長寿介護課 介護保険係

須崎市山手町1番7号 須崎市総合保健福祉センター

TEL：0889-42-1353 FAX：0889-42-1245

医療機関(有床)

	病院名	所在地	TEL・FAX	診療科目	病床数
須 崎 市	須崎くろしお病院	〒785-0036 須崎市緑町4-30	TEL 0889-43-2121 FAX 0889-42-1582	・内科・外科 ・整形外科・皮膚科・眼科 ・泌尿器科・脳神経外科 ・循環器内科・消化器内科 ・神経内科・放射線科・麻酔科 ・リハビリテーション科 ・耳鼻咽喉科・小児科 ・糖尿病内科 ・骨粗鬆症外来	158
			(医療相談室・地域連携室) TEL 0889-43-2121 FAX 0889-43-2130		
	高陵病院	〒785-0014 須崎市横町1-28	TEL 0889-42-2485 FAX 0889-40-0125	・内科・整形外科・循環器内科 ・呼吸器内科・外科 ・消化器外科・消化器内科 ・心臓血管外科 ・皮膚科・形成外科 ・放射線科 ・リハビリテーション科	169
			(地域連携室) FAX 0889-43-2476		
	一陽病院	〒785-0037 須崎市赤崎町9-3	TEL 0889-42-1798 FAX 0889-42-1707	・精神科 ・老年精神科	216
			(医療相談室) TEL 0889-42-3750		
			(認知症疾患医療センター) TEL 0889-42-1803 (9:00~12:00/13:00~16:00)		
	島津クリニック	〒785-0013 須崎市西古市町3-15	TEL 0889-43-0003 FAX 0889-42-1529	・人工透析内科 ・泌尿器科 ・内科・外科	19
	ネオリゾート ちひろ病院	〒785-0008 須崎市中町1丁目6-25	TEL 0889-42-2530 FAX 0889-42-2532	・内科・消化器内科 ・循環器内科・呼吸器内科 ・リハビリテーション科	54

医療機関(無床)

※診療時間については、こうち医療ネットに記載されている情報を参考にしています。
詳細は各医療機関にご確認ください。

	病院名	所在地	TEL・FAX	診療日
須 崎 市	浦ノ内診療所	須崎市浦ノ内東分168-114	TEL 0889-49-0204 FAX 0889-49-0229	火曜日のみ 13:00～16:30
	北川眼科	須崎市緑町1-1	TEL 0889-42-1000 FAX 0889-42-3588	月・火・水・木・金・土 9:00～12:00 月・火・水・木・金 14:00～16:30
	須崎医療クリニック	須崎市多ノ郷甲5748-1	TEL 0889-43-1001 FAX 0889-43-1007	月・火・水・木・金・土 9:00～12:00 月・水・木 14:30～17:00 火 14:30～17:30 金 14:30～16:00
	須崎 菅野医院	須崎市西糺町1	TEL 0889-43-1616 FAX 0889-40-0217	月曜から金曜は午前午後 土曜は午前のみ 日曜・祭日は休診
	中山整形外科	須崎市妙見町9-10	TEL 0889-43-1355 FAX 0889-43-2027	月・火・水・木・金・土 9:00～12:00 月・火・水・金 14:30～17:00
	もりはた小児科	須崎市緑町90番地	TEL 0889-43-2211 FAX 0889-43-2234	月・火・水・木・金・土 8:30～12:00 月・火・水・金 14:30～18:00

交通手段



名称	連絡先	料金	備考
須崎市営バス	須崎市企画情報課 0889-42-5691	120円～400円	野見・大谷・中ノ島～文化会館 (31～34ページ参照)
須崎市営巡航船	須崎市企画情報課 0889-42-5691	200円～640円	(浦ノ内) 埋立～松ヶ崎～深浦～今川内～ 福良～須ノ浦～横浪～鳴無～ 坂内 1日3往復(35・36ページ参照)
須崎市スクールバス	須崎市学校教育課 0889-42-5291	200円～500円	浦ノ内埋立～須崎駅前 フリー乗降区間あり 乗車の際は利用登録が必要 (37・38ページ参照)
高知高陵交通バス	高知高陵交通株式会社 0889-42-1705	詳細は左記連絡先まで	須崎～梶原 須崎(多ノ郷駅前)～矢井賀 須崎～高岡 フリー乗降区間あり (31ページ参照)
須崎しんじょうハイヤー	須崎しんじょうハイヤー 株式会社 0889-42-0818	詳細は左記連絡先まで	車いす対応車両、ストレッチャー 対応車両共になし
横浪交通 (須崎介護タクシー)	株式会社横浪交通 0120-39-4573	詳細は左記連絡先まで	車いす対応車両5台 寝台対応車両1台あり 乗降時の介助対応可能 通院介助等可能 ※必要な時はヘルパー同行可能 別途料金必要
ポップ介護タクシー	090-3370-6800	詳細は左記連絡先まで	既存の制度だけでは対応できない『隙間』を支援 車いす対応車両、ストレッチャー 対応車両あり 買い物の付き添い又は代行可能 病院への受診の付き添い可能 ※別途料金必要
介護タクシー2nd ポップ	090-3333-0081	詳細は左記連絡先まで	車いす対応車両あり
介護タクシーひなた	070-2323-3643	詳細は左記連絡先まで	車いす対応車両あり ドライバー看護師資格保有

多ノ郷北部地区で運行中の予約型乗合タクシーを是非ご利用下さい！

ご予約は運行開始1時間前まで受付しています



(※ご予約がお一人でも運行します)



(※運行中は上記デザインのステッカーを運行車両に掲示します。)

須崎市では、令和2年より多ノ郷北部地区で住民の方々の移動手段を確保することを目的に、予約型乗合タクシーの運行を開始しています。

往復2便/日で3コースとも週2日(月・木曜日：田ノ地、水・土曜日：堂ヶ奈路、火・金曜日：西生からマルナカ須崎店まで)運行していますので、皆様のご利用をお待ちしております。

◎ご利用方法

- ①ご利用便の運行開始1時間前までに、運行事業者(須崎しんじょうハイヤー(株) Tel 42-0818)へ電話し、お名前、ご住所、ご連絡先(自宅電話番号など)ご利用人数と行き乗降りの場所(帰りも利用する場合は同じ。行き又は帰りのみの利用も可能です)を伝えて予約をします。
※シルバーカー等の積み込みがある場合は、予約時にお伝えください。



- ②ご利用は、予約をした乗車場所へ、出発の目安の時間までにお越しください。



- ③降車時にご利用料金(300円又は200円)をタクシー運転手へお支払いください

◎ご利用料金

料 金	乗 降 場 所
300円	(田ノ地コース) 田ノ地 上・下 (堂ヶ奈路コース) 堂ヶ奈路、竹ノ川 上・下、宮ノ上、宮ノ中 上・下 (西生コース) 西生 上・下、中ノ川内 上・下
200円	(田ノ地・堂ヶ奈路コース) 宮ノ下 東・西、多ノ郷和田 (西生コース) 東川内分譲地、東川内集会所前、東川内市営住宅前

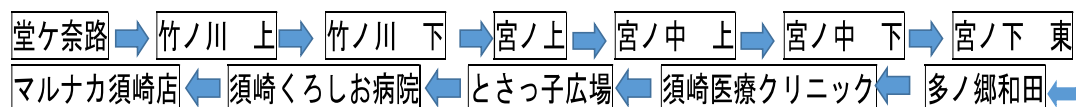
◎運行コースと時刻表（※帰りは逆順路で、時刻は大まかな目安です。）

①田ノ地コース（月・木曜日・2往復/日 運行）



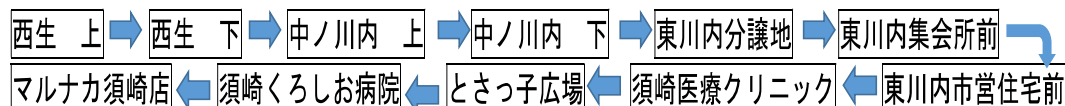
	田ノ地 (上・下)	宮ノ下 (西・東)	多ノ郷 和田	須崎クリ ニック	とさっ子 広 場	須崎くろ しお病院	マルナカ 須崎店
行き	(発) 8:30	8:33	8:35	8:40	8:43	8:48	(着) 8:55
"	(発) 9:30	9:33	9:35	9:40	9:43	9:48	(着) 9:55
帰り	(着) 12:55	12:53	12:50	12:45	12:42	12:37	(発) 12:30
"	(着) 14:55	14:53	14:50	14:45	14:42	14:37	(発) 14:30

②堂ヶ奈路コース（水・土曜日・2往復/日 運行）



	堂ヶ奈路	竹ノ川 (上・下)	宮ノ上	宮ノ中 (上・下)	宮ノ下 東・多 ノ郷和 田	須崎ク リニッ ク	とさ っ子 広場	須崎 くろ しお 病院	マルナカ 須崎店
行き	(発) 8:30	8:35	8:45	8:50	9:00	9:05	9:08	9:13	(着) 9:20
"	(発) 9:30	9:35	9:45	9:50	10:00	10:05	10:08	10:13	(着) 10:20
帰り	(着) 13:20	13:15	13:05	13:00	12:50	12:45	12:42	12:37	(発) 12:30
"	(着) 15:20	15:15	15:05	15:00	14:50	14:45	14:42	14:37	(発) 14:30

③西生コース（火・金曜日・2往復/日 運行）



	西生 (上・下)	中ノ川 内(上・下)	東川内 分譲地	東川内 集会所 前・市営 住宅前	須崎クリ ニック	とさっ 子広場	須崎く ろしお 病院	マルナカ 須崎店
行き	(発) 8:30	8:35	8:40	8:45	8:50	8:53	8:58	(着) 9:05
"	(発) 9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	9:53	9:58	(着) 10:05
帰り	(着) 13:05	13:00	12:55	12:50	12:45	12:42	12:37	(発) 12:30
"	(着) 15:05	15:00	14:55	14:50	14:45	14:42	14:37	(発) 14:30

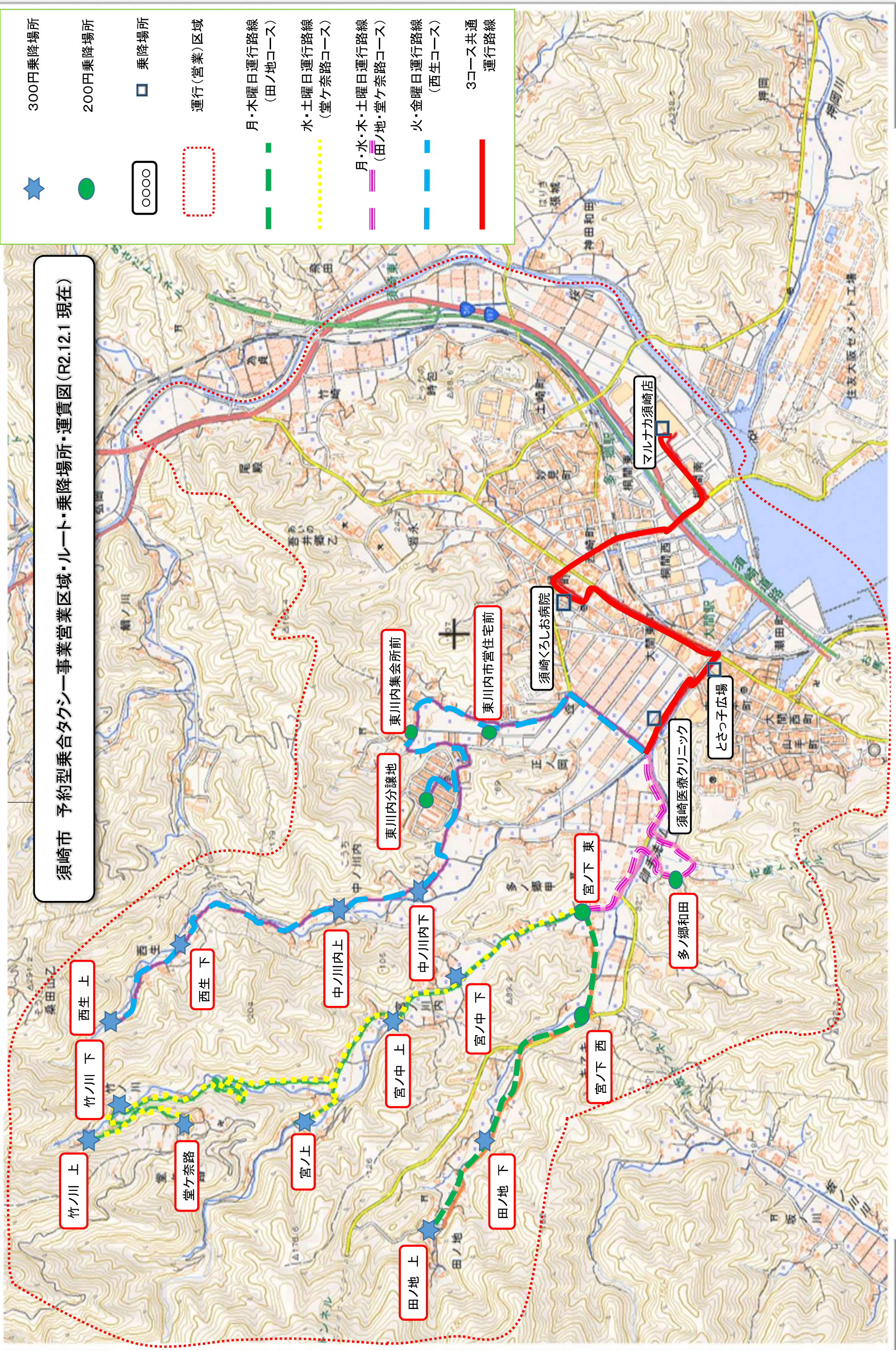
◎運行事業者（予約連絡先）

ご予約は、ご利用便の運行開始 1 時間前までに

須崎しんじょうハイヤーTEL 0889-42-0818まで



ご利用は、ご利用便の運行開始1時間前までに須崎しんじょうハイヤー(株)(Tel0889-42-0818)まで電話予約を！



月・木曜日：田ノ地コース

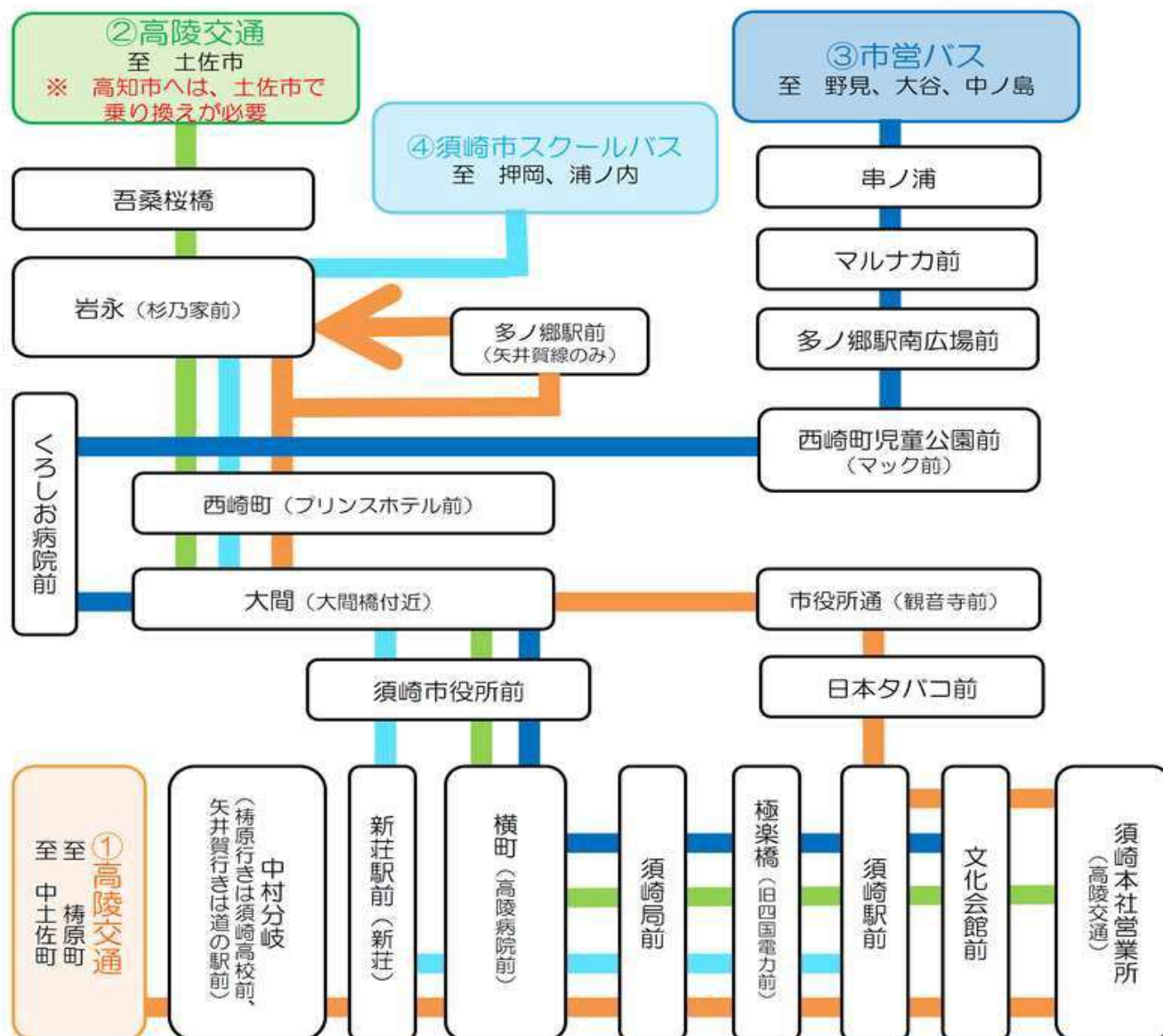
水・土曜日：堂ヶ奈路コース

月・水・木・土曜日：田ノ地・堂ヶ奈路コース

火・金曜日：西生コース



須崎市中心部のバス路線図



※令和元年10月1日現在の市街地を走るバスの主な停留所です（一部抜粋）

※詳しい時刻、運賃、停留所等については、各バス運行事業者へお問い合わせください。

※バス停名は、運行事業者によって異なる場合があります

※乗車される場合には、手を挙げるなどして乗車する意思表示をお願いします。

①高陵交通 42-1705 【須崎～梶原・須崎（多ノ郷駅前）～矢井賀】

②高陵交通 42-1705 【須崎～土佐市西芝】

③市営バス 42-5691（須崎市企画政策課）【文化会館～中ノ島】

④須崎市スクールバス 42-5291（須崎市学校教育課）【須崎駅前～埋立】注1

注1（日曜、祝日、12月29日から翌年1月3日は休み）



須 崎 市 営 バ ス 時 刻 表(2019. 4.1改正)

中ノ島 行き							
文化会館前	6:30	8:05	10:25	11:50	14:30	16:00	17:40
須崎駅前	6:31	8:06	10:26	11:51	14:31	16:01	17:41
極楽橋	6:32	8:07	10:27	11:52	14:32	16:02	17:42
須崎局前	6:32	8:07	10:27	11:52	14:32	16:02	17:42
高陵病院前	6:33	8:08	10:28	11:53	14:33	16:03	17:43
須崎ゆたか前	6:33	8:08	10:28	11:53	14:33	16:03	17:43
池山	6:34	8:09	10:29	11:54	14:34	16:04	17:44
市役所前	6:36	8:11	10:31	11:56	14:36	16:06	17:46
西大間	6:37	8:12	10:32	11:57	14:37	16:07	17:47
大間	6:38	8:13	10:33	11:58	14:38	16:08	17:48
横浪分岐	6:39	8:14	10:34	11:59	14:39	16:09	17:49
くろしお病院前	6:40	8:15	10:35	12:00	14:40	16:10	17:50
西崎町児童公園前	6:42	8:17	10:37	12:02	14:42	16:12	17:52
多ノ郷駅南広場前	6:46	8:21	10:41	12:06	14:46	16:16	17:56
マルナカ前	6:48	8:23	10:43	12:08	14:48	16:18	17:58
串ノ浦	6:53	8:28	10:48	12:13	14:53	16:23	18:03
エム・セテック 第二工場前	6:55	8:30	10:50	12:15	14:55	16:25	18:05
西勢井	6:56	8:31	10:51	12:16	14:56	16:26	18:06
勢井	6:57	8:32	10:52	12:17	14:57	16:27	18:07
野見郵便局前	7:00	8:35	10:55	12:20	15:00	16:30	18:10
野見	7:01	8:36	10:56	12:21	15:01	16:31	18:11
野見郵便局前	7:02	8:37	10:57	12:22	15:02	16:32	18:12
南小中学校前	7:03	8:38	10:58	12:23	15:03	16:33	18:13
大谷漁協前	7:04	8:39	10:59	12:24	15:04	16:34	18:14
大谷	7:05	8:40	11:00	12:25	15:05	16:35	18:15
井立	7:06	8:41	11:01	12:26	15:06	16:36	18:16
白浜	7:16	8:51	11:11	12:36	15:16	16:46	18:26
蜂ヶ尻	7:17	8:52	11:12	12:37	15:17	16:47	18:27
中ノ島	7:18	8:53	11:13	12:38	15:18	16:48	18:28

須 崎 市 営 バ ス 時 刻 表(2019. 4.1改正)

文化会館 行き							
中ノ島	6:20	7:35	9:10	11:30	12:55	15:35	17:35
蜂ヶ尻	6:21	7:36	9:11	11:31	12:56	15:36	17:36
白浜	6:22	7:37	9:12	11:32	12:57	15:37	17:37
井立	6:32	7:47	9:22	11:42	13:07	15:47	17:47
大谷	6:33	7:48	9:23	11:43	13:08	15:48	17:48
大谷漁協前	6:34	7:49	9:24	11:44	13:09	15:49	17:49
南小中学校前	6:35	7:50	9:25	11:45	13:10	15:50	17:50
野見郵便局前	6:36	7:51	9:26	11:46	13:11	15:51	17:51
野見	6:37	7:52	9:27	11:47	13:12	15:52	17:52
野見郵便局前	6:38	7:53	9:28	11:48	13:13	15:53	17:53
勢井	6:41	7:56	9:31	11:51	13:16	15:56	17:56
西勢井	6:42	7:57	9:32	11:52	13:17	15:57	17:57
エム・セック 第二工場前	6:43	7:58	9:33	11:53	13:18	15:58	17:58
串ノ浦	6:45	8:00	9:35	11:55	13:20	16:00	18:00
マルナカ前	6:50	8:05	9:40	12:00	13:25	16:05	18:05
多ノ郷駅南広場前	6:52	8:07	9:42	12:02	13:27	16:07	18:07
西崎町児童公園前	6:56	8:11	9:46	12:06	13:31	16:11	18:11
くろしお病院前	6:58	8:13	9:48	12:08	13:33	16:13	18:13
横浪分岐	6:59	8:14	9:49	12:09	13:34	16:14	18:14
大間	7:00	8:15	9:50	12:10	13:35	16:15	18:15
西大間	7:01	8:16	9:51	12:11	13:36	16:16	18:16
市役所前	7:02	8:17	9:52	12:12	13:37	16:17	18:17
池山	7:02	8:17	9:52	12:12	13:37	16:17	18:17
須崎ゆたか前	7:03	8:18	9:53	12:13	13:38	16:18	18:18
高陵病院前	7:05	8:20	9:55	12:15	13:40	16:20	18:20
須崎局前	7:05	8:20	9:55	12:15	13:40	16:20	18:20
極楽橋	7:06	8:21	9:56	12:16	13:41	16:21	18:21
須崎駅前	7:07	8:22	9:57	12:17	13:42	16:22	18:22
文化会館前	7:08	8:23	9:58	12:18	13:43	16:23	18:23

須崎市営巡航船時刻表

往路(坂内方面)			
	第1便	第2便	第3便
埋立	7:10	10:05	14:50
松ヶ崎	7:17	10:12	14:57
深浦	7:25	10:20	15:05
今川内	7:34	10:29	15:14
福良	7:42	10:37	15:22
須ノ浦	7:53	10:48	15:33
横浪	8:00	10:55	15:40
鳴無	8:06	11:01	
横浪	—	11:07	
坂内	8:11		

復路(埋立方面)			
	第1便	第2便	第3便
坂内	8:21		
横浪	—	13:38	
鳴無	8:26	13:44	
横浪	8:32	13:50	16:20
須ノ浦	8:39	13:57	16:27
福良	8:50	14:08	16:38
今川内	8:58	14:16	16:46
深浦	9:07	14:25	16:55
松ヶ崎	9:15	14:33	17:03
埋立	9:22	14:40	17:10

※ 日曜、祝祭日及び年末年始(12/29～1/3)は全便運休。

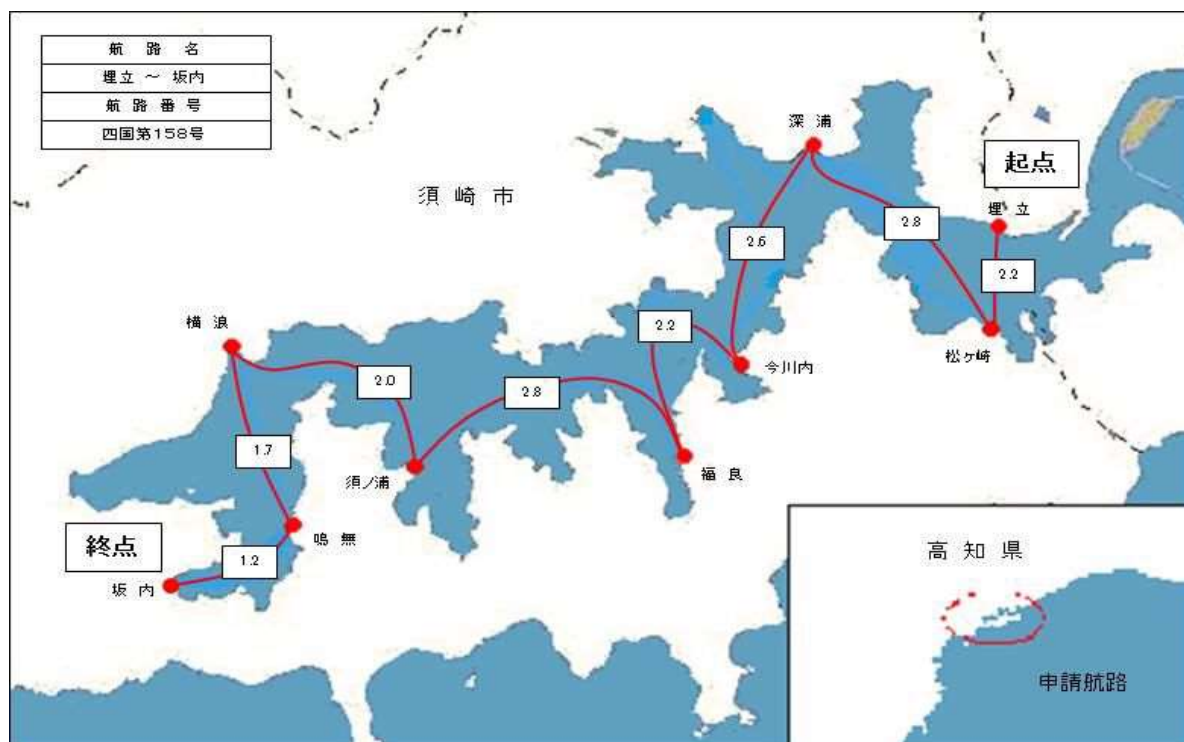
須崎市営巡航船のご案内

運休日：日曜・祝日、12月29日～1月3日まで



青龍寺より、埋立まで約 4.2キロ です。
「横浪三里」と呼ばれる穏やかな浦ノ内湾を運航します。

須崎市営巡航船航路図



須崎市スクールバス運行予定時刻表(埋立～JR須崎駅間)

平成27年4月27日から、一部、停留所の変更がありました。

(増えた停留所→新荘、なくなった停留所→池山・須崎ゆたか前)

平成30年1月1日から、停留所を追加しました。(追加停留所:「池尻」※高陵病院前と新荘駅前の間)

J R 須崎駅【発】	6:00	8:25	12:50	15:55	18:20
岩 永 《杉野屋前》	6:15	8:40	13:05	16:10	18:35
(新) 浦ノ内小学校前	6:30	8:55	13:20	16:25	18:50
浦ノ内中学校前	6:33	8:58	13:23	16:28	18:53
(旧) 浦ノ内小学校前	6:42	9:07	13:32	16:37	19:02
埋立 【着】	6:55	9:20	13:45	16:50	19:15
埋立 【発】	7:17	9:40	14:05	17:10	19:35
(旧) 浦ノ内小学校前	7:30	9:53	14:18	17:23	19:48
浦ノ内中学校前	7:39	10:02	14:27	17:32	19:57
(新) 浦ノ内小学校前	7:42	10:05	14:30	17:35	20:00
岩 永 《杉野屋前》	7:57	10:20	14:45	17:50	20:15
J R 須崎駅【着】	8:12	10:35	15:00	18:05	20:30

(注)この時刻表は、予定時刻を表示しておりますので、実際の運行とは若干の違いがあります。

※乗降の方法 = 現行の停留所を基本としながら、埋立～岩永まではフリー乗降を可能とします。

※運行をしない日 = 日曜、祝日、年末年始(12月29日から翌年1月3日の間)

【乗車する時のお願い】

スクールバスにご乗車の際は、運転手にわかるように 手を上げて合図してください。

スクールバスは乗車される方がいなければ停車はしません。停留所でお待ちいただいている場合も、

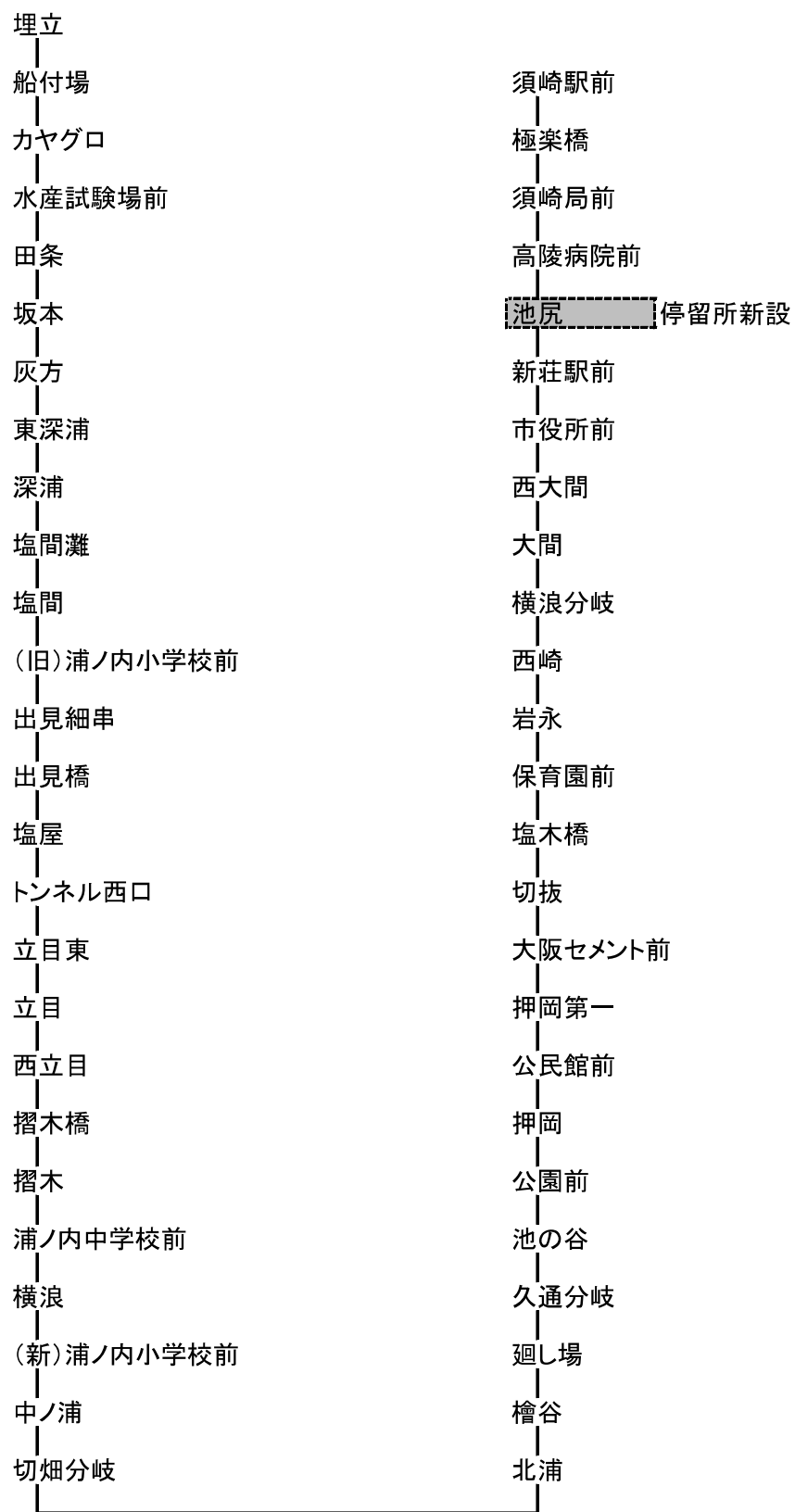
乗車の意思表示が無ければ他の者と待ち合わせしているのか、スクールバスを待っているのか、

判断がつかない場合がありますので、必ず手を上げて 頂いて、乗車の意思表示をお願いします。

スクールバスを住民利用される場合には、必ず「須崎市スクールバス住民利用登録証」を携帯してください。

須崎市スクールバス 路線図（埋立～須崎駅前）

（平成30年1月1日適用）



運転免許証の自主返納によるサービス

高知県警察が推進する運転免許証の自主返納支援事業では、運転免許証を返納後発行される運転経歴証明書を提示することで、次のサービスが受けられます。

●移動支援

主体	サービス内容	条件など
(株)横浪交通	運賃 10%割引	居住地等制限なし 年齢制限なし 運転経歴証明書の提示

令和 7 年 6 月 23 日現在

●生活支援

主体	サービス内容	条件など
土佐くろしお農業協同組合	JA商品券 2,000 円分(一人につき1回)	須崎市、中土佐町及び津野町居住の高齢者(65 歳以上)
パリミキ フジ須崎店	メガネ(フレーム・レンズ)、補聴器 通常価格から5%割引	居住地等制限なし
(株)田部海運 auショップ須崎店	携帯電話 1,000 円引	65 歳以上の高齢者 運転経歴証明書の提示
かわうその里すさき さわやかアイスの店	アイスクリン購入の方 通常2段を3段	65 歳以上の高齢者 運転経歴証明書の提示
かわうその里すさき とれた亭	食後のコーヒー1杯サービス	65 歳以上の高齢者 運転経歴証明書の提示
ジビエ浦ノ内企業組合	1,000 円以上購入で 100 円引き	運転経歴証明書の提示

令和 7 年 6 月 23 日現在

その他、県内の運転免許証の自主返納支援協賛店については
高知県警察ホームページ『こうちのまもり』をご確認ください。

※サービス等の詳細については各主体にお問い合わせください



記念品について

須崎市総務課では運転免許証を自主返納された満 65 歳以上の市民の方に記念品をお渡ししています。

【運転免許の取消通知書】または【運転経歴証明書】を持参のうえ総務課までお越しください。

お問合せ先:総務課 総務管財係 0889-42-3791

須崎市役所 組織一覧

所属名	業務内容	電話番号
総務課	庁舎の管理及び維持などに関する事 条例、規則、文書関係、行政情報公開、個人情報保護、行政手続きに関する事 交通安全の啓発活動など、交通安全に関する事 工事請負などの入札・契約に関する事 各種統計調査に関する事 職員の任免、賞罰、分限、服務その他勤務条件、定数、給与、研修、福利厚生、その他人事に関する事 予算の編成・執行管理などに関する事	0889-42-3791
元気創造課	移住・定住促進、空き家に関する事 マスコットキャラクター「しんじょう君」に関する事 ふるさと納税、商工業、雇用事業、消費者行政に関する事 中山間地域対策、集落支援、コミュニティ事業に関する事	0889-42-3951
税務課	市県民税、国民健康保険税、軽自動車税の賦課に関する事 固定資産税の賦課に関する事 市税の納付に関する事	0889-42-1291
環境未来課	ごみの収集・処理、須崎市クリーンセンター横浪に関する事 地球温暖化対策、クリーンエネルギーに関する事 犬の登録、墓地、浄化槽など環境衛生に関する事	0889-42-5891
建設課	道路、橋梁、河川その他土木（農林、水産関係を除く。）に関する事 都市計画、公園に関する事 道路、河川及び法定外公共物の占用並びに境界に関する事 国土調査に関する事	0889-42-5193
会計課	公金の受け入れ、支払いに関する事 指定金融機関に関する事 その他出納及び会計事務に関する事	0889-42-6291
企画情報課	総合計画など各計画の策定、交通事業、広域行政などに関する事 広報、市政懇談会に関する事 情報システムの管理運営、須崎市公式ウェブサイトなどに関する事	0889-42-5691
プロジェクト推進室	市長及び副市長の秘書に関する事 官民連携および企業誘致に関する事	0889-42-1256
海のまちプロジェクト	海のまちプロジェクトに関する事 海のまちマルシェに関する事 須崎大漁堂に関する事	0889-42-1256
文化スポーツ・観光課	市民スポーツの推進、競技力の向上 観光振興、文化振興に関する事 スポーツセンター、市民文化会館、市民体育館、野外体験施設（ロゴスパーク）などの管理に関する事	0889-42-1150

所属名	業務内容	電話番号
防災課	地域防災計画など防災に関する計画作成や防災行政無線、避難訓練に関すること 木造住宅耐震化や老朽住宅等除却、ブロック塀耐震対策などの補助事業に関すること 自主防災組織の活動促進に関すること	0889-42-1236
市民課	戸籍、住民基本台帳、マイナンバーカード、臨時ナンバー、船員事務などに関すること 国民健康保険(国民健康保険税に関するものを除く)、後期高齢者医療保険、国民年金などに関すること	0889-42-1191
農林水産課	農林行政の総合的企画立案、鳥獣災害対策その他農林業の振興に関すること 種苗の受入・放流、漁業集落関係その他水産業の振興に関すること 農道、林道、漁港その他農林水産業の土木業務に関すること	0889-42-3591
住宅・建築課	公営(市営)住宅に関すること 市有建築物及び学校など受託建築工事の設計、監督及び検査に関すること 建築確認の受付に関すること 住宅新築資金などに関すること	0889-42-5692
長寿介護課	介護保険に関すること 高齢者支援に関すること (介護予防、高齢者福祉サービス、高齢者虐待、認知症関係など)	0889-42-1205
福祉事務所	生活保護に関すること及び生活困窮に関すること 戦没者援護に関すること及び民生委員関係に関すること 障害児者福祉(各種障害者手帳、障害福祉サービス、自立支援医療など)に関すること	0889-42-3691
健康推進課	成人保健、母子保健、精神保健に関すること 予防接種に関すること 地域医療、災害救護、献血に関すること	0889-42-1280
人権交流センター	人権施策総合計画の推進、人権啓発事業、相談事業に関すること 地域福祉に関すること 児童センターの運営に関すること	0889-42-1420
上下水道課	上水道に関すること 下水道に関すること	0889-42-1825
学校教育課	須崎市内の小中学校に関すること 学校統合に関すること 教育支援センターに関すること	0889-42-5291
教育研究所	教育実践推進上の諸問題についての調査研究に関すること 子どもたちの生きる力を育むための教育関係職員研修や推進事業の支援に関すること	0889-40-0078

所属名	業務内容	電話番号
生涯学習課	公民館、図書館、地域自主組織に関すること 生涯学習、社会教育、人権教育に関すること 文化財に関すること	0889-42-8591
子ども・子育て支援課	保育・幼稚園、放課後等児童クラブ・こども教室に関すること 子育て支援センター、ファミリーサポートセンターに関すること 児童手当、子育て医療に関すること ひとり親家庭、子ども・子育て(児童虐待など)の相談に関すること	0889-42-1229
議会事務局	議会に関すること	0889-42-8791
監査委員事務局	市の事務事業の監査などに関すること	0889-42-6591
選挙管理委員会事務局	各種選挙の管理、執行に関すること 選挙人名簿の調製に関すること 明るい選挙の実現や投票率向上に向けた啓発活動に関すること	0889-42-6391
農業委員会事務局	農地利用の最適化を積極的に推進していくこと 農地の売買・賃借の許可、遊休農地への措置、農業者年金に関すること 農地転用案件への意見具申に関すること	0889-42-8691
須崎消防署		0889-42-0119

Memo

