



サンサンひろばだより



2026. 9 おひさま保育園内「サンサンひろば」

日中はまだ夏を思わせる暑い毎日ですが、園庭では赤とんぼの姿を見かけるようになりました。日が落ちるのも少しだけ早くなり、どこかしら秋の気配を感じられますね。忙しい子育ての少し空いた時間、サンサンひろばに立ち寄ってみませんか？

♣◇♣9月の予定♣◇♣

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	4	5
6	7	8	9	10 運動遊び (10:30~)	11	12
13	14 子育て講座 『心と身体を 元気よく』	15	16	17 製作 『とんぼのめがね』	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 誕生会 (10:30~)	25	26
27	28	29	30			

3日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』



毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、ゆったりとした一時を過ごしていただけたらと思います。

★場所：サンサンひろば

10日(木)運動遊び

夏の間お休みしていた運動遊びを再開します。音楽に合わせて踊ってみたり、子どもさんもお家の方も、みんなで一緒に楽しく身体を動かしませんか？

子どもさんの月齢は問いません。
運動の出来る服装で来てくださいね。

★場所：おひさまホール

★時間：11:00~



17日(木)製作 『とんぼのめがね』

好きな色の羽やめがねを選んで、オリジナルのめがねを作ってみませんか？お散歩の時など周りの風景や景色を覗くといつとも違った雰囲気を楽しめますよ。

★場所：サンサンひろば

★時間：来所後、いつでも OK。

☆14日(月)子育て講座☆ 『心と身体を元気よく』

子どもたちが毎日を元気に過ごすためのポイントや、生活リズムの大切さについて、須崎市役所健康推進課の保健師、栗山さんにお話していただきます。子どもたちの健康・そして元気のためにお話を聞いてみませんか？

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30~



24日(木)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。9月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。誕生日のお友だちがいない場合は、お楽しみ会となります。

★場所：サンサンひろば

★時間：10:30~



色が変わ
ったよ♪



♪とんぼのめがね♪

たくさん歌いましょう！！

とんぼのめがねは みずいろめがね
あおいおそらを とんだから
とんだから

とんぼのめがねは ぴかぴかめがね
おてんとさまを みてたから
みてたから

とんぼのめがねは あかいろめがね
ゆうやけぐもを とんだから
とんだから



“とんぼのめがね”は日本で広く愛されている童謡です。

とんぼを見かけると、ついこの歌が頭に浮かんできますね。

リズムカルで覚えやすいフレーズが繰り返されるため、歌いながらとんぼになりきって身体を動かしたり、子どもさんと楽しんで歌ってみてくださいね♪

作詞：額賀誠志

作曲：平井康三郎



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぽけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係
☎0889-42-1229

サンサンひろばでは、11:00より中庭で遊ぶこともできます。ゆったりと外遊びも楽しいですよ！まだ歩けない子どもさんも、ベビーカーで日光浴が楽しめます。

水分補給の水筒と、帽子を持ってくるください。

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。（保険料は一人あたり、年間800円となります。）

子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前（戸外遊び後やトイレの後にも）、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

Instagram

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramにも、毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



SUSAKI_KOSODATESIEN

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。