



須崎市地域子育て支援センター

サンサンひろばだより



2026. 7 おひさま保育園内「サンサンひろば」

梅雨明けとともに、本格的な夏がやってきます。暑さが厳しくなる時期ですので、熱中症等に気を付けながら、この季節ならではの行事や遊びをサンサンひろばでお友だちと一緒に楽しみましょう♪

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	3	4
5	6	7 七夕飾り付け	8	9 製作 『カラフル手づくり うちわ』	10	11
12	13	14	15	16 子育て講座 『聞いてみたい！ ことばの発達』	17	18
19	20 海の日	21	22	23 誕生会 (10:30～)	24	25
26	27	28	29	30 子育て講座 『親子で爽快 リラックスヨガ』	31	

2日(木)読み聞かせ 『絵本でリラックス』



毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、ゆったりとした一時を過ごしていただけたらと思います。

★場所:サンサンひろば

★16日(木)子育て講座★ 『聞いてみたい！ことばの発達』

子どもの言葉の発達を支えていく関わり方や言葉かけの仕方など、言葉について『医療法人五月会なちゅら』の舩本周一さんにお話をいただきます。

一緒に聞いてみませんか？

★サンサンひろばの部屋

★時間:10:30～



★30日(木)子育て講座★ 『親子で爽快 リラックスヨガ』

ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただきます。体の内外の様々な不調を改善し、気持ちのバランスも整えていく方法を、親子で楽しんでみませんか？

運動のできる服装で来てくださいね。

予約制となります。

★場所:おつきさまの部屋

★時間:10:00～11:00



9日(木)製作

『カラフル手づくりうちわ』

今年も暑い夏がやってきます。心地のよい風をおくってくれる、うちわは欠かせないですね！自分だけのオリジナルうちわを作って涼みませんか？

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



光に当てると、透けて綺麗に見えるよ！

23日(木)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。

7月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。

誕生日のお友だちがいない場合は、お楽しみ会となります。

★場所:サンサンひろばの部屋

★時間:10:30～



7月より水遊びが始まります

★場所:サンサンひろば横

★時間:10:00～10:30頃

持ち物等詳細については

裏面(2枚目)をご確認ください。



♪たなばたさま♪

歌いかけてあげよう！

1. ささの葉 さらさら
のきばに ゆれる
お星さま きらきら
きんぎん 砂子
2. 五しきの たんざく
わたしがかった
お星さま きらきら
空から みる



水遊びについて

水遊びをする時は、濡れても良い服装・Tシャツ・帽子を着用し、タオルの準備もしてください。お母さんたちも着替えを持っておくといいかもしれませんね。

★子育て講座の日、雨天・気温・水温の高い日、熱中症警戒アラートの発令日には、お休みとします。また、都合によりお休みとなる場合もあります。（お問い合わせください。）

水に慣れ親しみながら、安全に水遊びを楽しみましょう！



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前（戸外遊び後やトイレの後にも）、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

♣ 毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

7月7日は七夕。七夕は織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日とされています。昔あるところに、神様の娘の織姫と若者の彦星がいました。

織姫は機織りの仕事している働き者。彦星は牛のお世話をしている、しっかり者でした。

やがて2人は結婚しました。

すると、今まで働き者だった2人は急に遊んで暮らすようになり、全く働かなくなってしまうしました。

怒った神様は、2人の間に天の川を作って離してしまいました。

悲しみにくれた2人は泣き続けました。

それを見た神様は、前のようにまじめに働いたら、1年に1度だけ2人を会わせてくれると約束しました。

それから2人は心を入れ替えて一生懸命働くようになったのです。

そして、2人は年に1度だけ天の川を渡って会うことが許されるようになり、その日が七夕とされるようになりました。

七夕の夜、星が集まりきらきら光る天の川が見えるといいですね！

7日に七夕飾りつけを
します！
是非ご利用下さいね♪



スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。（保険料は一人あたり、年間800円となります。）

Instagram

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramにも、毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



SUSAKI_KOSODATESIEN

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)