



7月 はっぴいぽけっとおたより

だんだんと蒸し暑い日が多くなってきましたね。こまめに水分補給もしながら体調を崩さないように気を付けましょう。

暑い夏は、「はっぴいぽけっと」でゆっくりと遊びませんか？



— 7月に予定しているおもな行事 —

2026.7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 誕生会 11:00頃～	9	10 ちょこっと あずかり 3日締め切り	11
12	13	14 ♡育児相談 (はっぴいぽけっと)	15	16	17 子育て講座 「気軽にできる 子どものごはん」	18
19	20 海の日	21 ♡育児相談 (1階健診室)	22 ちょこっと あずかり 15日締め切り	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



今月の育児相談

♡育児・母乳相談（母乳相談は9:30～）
（9:00～12:00）11:30受付終了
7月14日（火） 7月21日（火）

※第1回目（7/14）の育児相談の場所は
「はっぴいぽけっと」です。

親子が気軽にホットとする居場所でありたい
と願っています。「はっぴいぽけっと」でふう～
っとひと休みしませんか？

保健師や助産師とも連携し、子育て講座や育
児相談も実施しています。

♡妊婦さんも、ぜひ遊びに来て頂きたいです♡
お待ちしております。

♡「はっぴいぽけっと」は託児施設ではありま
せん。

お子さんから目を離さないように、安全に気
を付けて遊びましょう

【須崎市子育て支援センターはっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階

TEL：0889-42-1159

Email：kosodate@city.susaki.lg.jp

◆月～金 午前9:00～午前11:30

午後1:00～午後3:30

子育て講座

「気軽にできるこどものごはん」

～発酵調味料を活用してみよう～

栄養バランスが心配。忙しくて料理に時間をか
けられない。そんなお悩みはありませんか？
発酵調味料は時短料理の最強の味方です。
免疫力を高める「腸活」のお話や、少しでも試
食もあります。ぜひご参加ください。

♡日時・・・7月17日（金）10:30～

♡講師・・・大石晶奈さん（115en）

※人数把握のため、予約をお願いします。

7月のちょこっとあずかり

♡7月10日（金）9:30～11:30

♡7月22日（水）9:30～11:30

※詳しくは2枚目（裏）の説明をご覧ください

♡おたんじょうび おめでとう♡

7月の誕生会は8日（水）です。

7月うまれのお友だちをみんなで
一緒にお祝いしましょう♪



ちょこっとあずかりについて・・・(保険加入必須)

補助員さんが9:30~11:30の2時間預かりをしてくれます。

利用は予約制です。(定員5名)

予約したい方は職員に声をかけてください。

補助員さんの関係で、人数制限、または早めに申し込みの締め切りをする場合もありますのでご了承ください。

※電話予約は受け付けていません。



ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど小さい子どもがいてなかなか時間がとれない・・・
そういう時に利用していただけるのがファミサポです！

ファミサポでは、少しの時間子どもを預かってほしいというような要望があるときに預かっていただける方とのマッチングを行っています。

利用してみたい方や気になった方は、はっぴいぽけっと、子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

＜お問い合わせ＞

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42-1229

スポーツ安全保険について・・・

※須崎市子育て支援センター「はっぴいぽけっと」を利用される方にはスポーツ安全保険の加入をお願いしています(年間800円)

※保険に未加入の方は、ちょこっとあずかりや託児付きの子育て講座の利用ができませんのでご了承ください。

詳しくは、はっぴいぽけっとの職員まで声をかけてください。

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡単検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！

また、育休収入シミュレーションもできます。

お父さんにもおすすめです！

キャンペーンも実施予定です。

ぜひ、ご登録ください♪



Instagram スタート！

子ども・子育て支援課
(子育て支援センター)のInstagramを開設しました。

行事のお知らせや
イベントの様子などを
掲載していきますので
フォローしてね♪



SUSAKI_KOSODATESIEN



妊婦や子育て家庭の
楽しいおでかけを
応援するアプリ

須崎市子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種の感染症の拡大防止のため、支援センターに来られるお子さんとご家族の方は、入室前に必ず体温測定と手指消毒をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断が基本となります。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染するおそれのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。