

令和8年度 須崎市

参加費  
無料

# 在宅ワーク スキルアップ プログラム

フリーランスとしての働き方やテレワークに必要な基礎知識、AI活用、SNSマーケティングなどを基礎から学びます。仲間と一緒に、新しい一歩を踏み出しませんか？

場所にとわられない  
私らしい働き方を！

まずはここから！

## 「テレワーク」はじめての一步セミナー

日時 8/25 (火) 10:00~12:00

会場 須崎市総合保健福祉センター  
2階 会議室1

(またはアーカイブ動画視聴)

定員 30名 (先着順)



在宅ワークのスキルを身につける！

## 全5回 テレワーカー育成講座

日時 9/29 (火)、10/20 (火)、11/10 (火)、  
12/1 (火)、12/15 (火)  
各回 10:00~12:00

会場 りあん  
(高知県須崎市大間本町14-10 2階)

定員 15名 (応募多数時選考)



【対象者】 須崎市にお住まいの女性で、テレワークに関心のある方

初心者歓迎！

初めての方は「はじめての一步セミナー」からの参加がおすすめです！

当日参加の  
3つの  
メリット

### メリット1

講師や先輩テレワーカーに  
直接質問できる！



### メリット2

理想の働き方が見えてくる！  
ワークでキャリアのヒントが  
見つかる！



### メリット3

講座受講前に知っておきたい  
基礎知識が学べる！



※セミナーはアーカイブ（動画視聴）も可能ですが、当日参加限定の質疑応答やワークシート配布等があるため、リアルタイムでのご参加をおすすめします。

お申し込みは  
こちら！



テレワークはじめての一步セミナー

8/14 (金)まで

テレワーカー育成講座 (全5回)

9/15 (火)まで

下記URLまたはQRコードからお申し込みください

<https://forms.gle/NVBV73PH7u1ncVC56>



# 「テレワーク」はじめての一步セミナー

**日時** 8月25日(火) 10:00~12:00

**会場** 須崎市総合保健福祉センター2階会議室1  
(またはアーカイブ動画視聴)



- ・ テレワークの働き方紹介
- ・ 先輩テレワーカーとのトークセッション
- ・ テレワークで仕事を受注するポイント など

## テレワーカー育成講座 (全5回)

全5回でステップアップ!

**会場**

りあん (高知県須崎市大間本町14-10 2階)

※第2回・第4回はオンライン開催となります。

第1回

9/29 (火)

会場開催

テレワークの基礎知識

業務委託としての「信頼」を整える



第2回

10/20 (火)

オンライン

業務ツール講座

テレワーク現場で困らないツール基礎



第3回

11/10 (火)

会場開催

AI活用講座

AIを相棒にしたテレワーク術



第4回

12/1 (火)

オンライン

SNSマーケティング入門

Instagramを活用したSNS運用を学ぶ



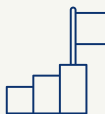
第5回

12/15 (火)

会場開催

仕事獲得に向けた第一歩

案件獲得に向けた最初の一步：今後のアクションプラン



※内容は予告なく変更する場合があります。

※ご希望の方は、講座受講後にLIFULL FaMへ登録し、テレワークのお仕事に挑戦できます。

お問い合わせ先

講座に関する内容は  
右記QRコードから  
お問い合わせください



全国の過去受講生の実績 (LIFULL FaM 講演実績)

満足度

95.4%

テレワーカーデビュー率

64%

※LIFULL FaMが全国の自治体等で実施した同講座(2025年度実績)の受講生アンケートに基づくものです。

諸注意事項

- ・ セミナーのみ、または講座のみの単独のお申込みも可能です。
- ・ 9月開始の講座はご自身のPC(カメラ・マイク・ネット環境必須)を使用します。持ち運びが難しい場合は、申込時にご相談ください。

★ お申し込みはお早めに！皆様のご参加をお待ちしています ★