

広報すさき

S U S A K I

no.853

2026/令和8年

July



特集

海のまちプロジェクト 5年間の歩みから、次のステージへ

- 5P 須崎市職員募集
- 7P 改良住宅・市営住宅入居者募集
- 10P 蜂の巣駆除用防護服の無料貸出を開始します
- 14P すさきスマイルポイント商品交換と
高齢者おでかけ応援チケットの出張受付について

6月6日 あじさいウォーク(安和地区)

須崎市のホームページに
当日の様子を掲載しています



海のまちプロジェクト 5年間の歩みから、次のステージへ

須崎市は、古くから海とともに歩み、港を中心に人や物が行き交うまちとして発展してきました。こうした須崎らしさを、中心市街地の賑わいや新たな交流につなげていくために始まったのが「海のまちプロジェクト」です。

本プロジェクトは、2020年に高知信用金庫様と須崎市が締結した「ふるさとの未来貢献パートナー協定」に基づき、2021年5月から5か年計画で進めてきた取組です。

今回の特集では、高知信用金庫様の創業の地である須崎市への思いや、多なるご支援のもと進めてきた5年間の歩みと、これからの展望についてご紹介します。

須崎市
海のまち
プロジェクト
susakishi umi no machi project



JR須崎駅を玄関口に、縁日商店街へつなぐ拠点づくり

5年間の取組は、須崎の玄関口であるJR須崎駅のリノベーションから始まりました。海のまち須崎を感じられる駅として整備し、市内外から訪れる人をまちなかへ迎えるエントランスエリア（入口）としました。

さらに、駅から商店街へと人の流れをつなぐため、まちなかでは「須崎縁日商店街」としてエリアの魅力高め、須崎大漁堂や須崎のサカナ本舗など、須崎の海・魚・食の魅力を発信できる拠点づくりを進めてきました。

これらの取組は、単に施設を整備するだけでなく、駅、商店街、食、買い物、イベントなどをつなぎ、まち全体をテーマパークのように歩いて楽しめるエリアとして育てていくものです。



魚のPR拠点
須崎のサカナ本舗



新たな観光拠点
須崎大漁堂



海のまち須崎の新たな玄関口
JR海のまち須崎駅

須崎の魚を、文化と体験でブランディング



須崎を代表する「魚」は、食だけでなく文化や体験と結びつけながら、多面的に伝える取組を進めてきました。

庖丁式や雅楽演奏など、伝統文化と食を組み合わせることで、須崎の魚が持つ魅力に文化的な価値を重ね、新たな発信につなげています。

また、「世界一釣り人に優しいまち」を目指す釣りバカシティプロジェクトでは、釣りを通じて須崎の海を楽しむコンテンツづくりに取り組んでいます。



須崎の魚のブランド化



釣りバカシティ宣言



須崎の魚を文化で彩る
庖丁式

海のまちプロジェクトは、次の段階へ

現在、海のまちプロジェクトでは、これまで整えてきた拠点や人の流れを生かし、滞在して楽しむ須崎への展開を進めています。

その一つとして、縁日商店街周辺では、空き家などを活用した分散型ホテルの整備を進めています。須崎大漁堂を玄関口に、宿泊施設、銭湯・サウナ、飲食店、商店街などをつなぎ、まち全体を楽しめる仕組みづくりを目指しています。

海のまちプロジェクトは、5年間の取組を土台に、次の段階へ進んでいきます。引き続き、市民の皆さんや関係者の皆さんとともに、須崎らしい海のまちを作り上げていくため、ご理解とご協力をお願いします。

拠点とイベントで広がった、約12万人の来訪

拠点づくりや魚のブランディングに加え、SNSや広告、テレビ番組などを通じて、須崎の日常や体験などの魅力を市内外に伝えてきました。さらに、高知美食学プロジェクトとの連携では、著名なシェフとのコラボメニューの開発や番組などを通じて、須崎の食の価値向上と誘客につなげる取組も広がっています。

こうした発信や連携と合わせて、須崎縁日商店街祭りや須崎のサカナ文化祭など、まちなかを回遊しながら楽しむイベント開催により、5年間で12万人の来訪につながりました。



多様な企画やイベントを通じて、約12万人が来訪

地域の皆さんの声



今までの須崎市だけではできなかったことが、高知信用金庫さんのサポートでできるようになった。今後は、須崎市が自走できるように考えていく必要がある。

須崎市観光協会

海のまちプロジェクトのおかげで、高校と市の関わりが深くなり、市民や事業所の皆さんに学校が取り組んでいることが認知されてきたと感じている。

須崎総合高校

日本各地から多くの方が須崎を訪れるきっかけを作っていたに感謝している。大変嬉しく思っている。

地元事業者

今後も県内外からお客さんをお呼びするために海のまちプロジェクトを継続していきたい。嬉し。

釣り関係者

市だけではできないスピード感での事業、通常の業務では体験できないことに市職員が取り組むことで魅力的なまちづくりにつながるおもしろいことができています。

須崎市議会議員

海のまちのイベントは、市外や県外からの新しいお客さんが多く、出店して新たな出会いが増えた。

地元事業者

サカナ文化祭に出店した際に、須崎の魚を喜んでくれるお客さんがたくさんいた。須崎や須崎の魚の魅力が多くの人に伝わっていると思う。

漁業者

県外からのお客さんがずいぶん増えた。釣りバカシティブロジェクトが始まる前は、県外からのお客さんはいなかったが、今では8割を超えており、釣り船業がとても繁盛している。

釣り関係者

お問い合わせ先

☎42-1256
プロジェクト推進室
プロジェクト推進係

防災情報



No.149

大切な人を守るために



お問い合わせ先

☎42-1236
防災課

風水害時の避難所を確認しましょう

指定されていますので、ご注意ください。

須崎市では大雨や台風に伴い、21箇所の「指定避難所」を定めています。本格的な台風シーズンを迎える10月頃までは、大雨による浸水や土砂災害への備えと心構えが重要です。いざという時に迷わず避難できるよう、事前に場所を確認しておきましょう。

開設のポイント

気象状況や警戒レベルに応じ、「第1段階」「第2段階」と順次開設します。風水害の状況によっては、一部の避難所のみ開設されることがあります。

情報の入手

避難所の開設状況は、防災行政無線、緊急速報メール、須崎市ホームページなどを通じてお知らせします。

注意！

避難所は、地震・津波、風水害など災害の種類に応じて

風水害時の指定避難所一覧表

第1段階	上分交流会館・新荘小学校体育館・安和市民交流会館・須崎公民館・人権交流センター・海のまちホール(市民文化会館)・総合保健福祉センター(須崎市役所)・多ノ郷公民館・吾桑交流会館・南公民館・浦ノ内東部コミュニティセンター・浦ノ内市民交流会館
第2段階 (気象状況により、第1段階開設指定避難所に加え、開設)	上分小学校体育館・おひさま保育園・須崎自動車学校・妙見山交流会館・朝ヶ丘中学校体育館・大谷漁業協同組合・浦ノ内小学校体育館・スポーツセンター・高知県漁業協同組合池ノ浦支所

地域で避難訓練を実施してみませんか

5月17日、野見東・西自主防災会による「炊き出し訓練」



練習が行われました。当日は高台への避難経路の確認をはじめ、テント設営、防災食の調理などを実践し、万一の事態に備え、地域全体で迅速に動くための手順を確かめました。

防災課では、各地域が主体となっていく避難訓練をサポートしています。「自分たちの地域でも訓練を企画したい」とお考えの際は、ぜひ自主防災組織を通じて防災課までご相談ください。

すさきスタートアップコンテスト2026 プラン大募集!

「すさきビジネスプランコンテスト」から名前を新たに、地域を元気にしてくれるアイデアやプランを募集します。地域の課題解決など須崎で何かを実現してみたいという想い、創造的なアイデアやスタートアップを目指す起業プランをお待ちしています。

募集期間 7月1日(水)～8月31日(月)

※応募状況に応じて、予告なく募集を終了する場合があります。

表彰 大賞(1名): 賞金100万円

応募条件・申込方法などについては、須崎市ホームページよりご確認ください。

お問い合わせ先

☎42-3951
元気創造課 元気創造係



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町1-28 ☎0889-42-2485

内科・呼吸器内科・血液内科・循環器内科・総合診療科
整形外科・外科・形成外科・消化器外科・心臓血管外科
呼吸器外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

皮膚科外来拡充のお知らせ

2026年7月より以下の日程となります

- 月曜日 (午前)
- 水曜日 (午前・午後)
- 第1・3・5土曜日 (午前)



須崎市職員募集



お問い合わせ先

☎42-3791 総務課 人事係

次のとおり、令和9年4月1日採用予定の須崎市職員を募集します。

	職 種	職務内容	採用予定人員	備 考
①	事務職	行政事務一般に関する業務	4人程度	一般
②	事務職（障がい者対象）		2人程度	
③	土木技術職	土木に関する技術的業務	2人程度	社会人経験者
④	事務職（社会人経験者）	行政事務一般に関する業務	2人程度	
⑤	土木技術職（社会人経験者）	土木に関する技術的業務	2人程度	
⑥	建築士等 （建築士、電気工事施工管理技士、 管工事施工管理技士）	建築に関する技術的業務	1人	その他

※須崎市ホームページには、一般・社会人経験者・その他の3つに分けて掲載しておりますので、ご注意ください。

受験資格			採用後、市内に居住することを原則とします。なお、受験資格の詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。
試験概要	(①、②、③) 一般募集	第1次試験	申込期間内に申し込みをしたうえで、8月15日(土)から9月13日(日)まで(テストセンター方式またはオンラインテストセンター方式)の間に受験してください。 ※全国のテストセンターで試験を受けることができます。テストセンターの場所は、須崎市ホームページに掲載しておりますので、そちらをご覧ください(須崎市役所は、試験会場ではありませんので、ご注意ください)。 ※オンラインテストセンター方式:自宅で受験することができます。原則、金曜日および土曜日のみ実施します。詳細は須崎市ホームページをご覧ください。
			【試験科目】 SCOA総合適正検査
		第2次試験	第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います(10月17日(土)および18日(日)を予定)。
	(④、⑤) 社会人経験者募集	第1次試験	申込期間内に、書類(エントリーシート)を申込書とあわせて、ご提出ください。 【試験科目】 書類試験(人柄や須崎市職員への意欲、これまでの学業経験・実務経験・社会人経験等で培われた能力等をエントリーシートにより評価)検査
		第2次試験	第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います(9月12日(土)および13日(日)を予定)。
	申込期限 (①～⑤共通)		
その他(⑥)			建築士等(建築士、電気工事施工管理技士、管工事施工管理技士)の募集を行っております。こちらの詳細は、須崎市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードを取得しませんか

これからますます便利になるマイナンバーカードを一人でも多くの市民の皆さんにお持ちいただくため、マイナンバーカードの交付・申請受付を休日に行います。

※すべての手続において、本人確認が必要です。

※休日のマイナンバーカード交付に関する手続きは予約制にしています。希望される場合は、7月10日(金)までに必ずお電話ください。

日 時 7月12日(日)
午前9時～11時45分

場 所 市民課 窓口

お問い合わせ先

☎42-1191 市民課 市民窓口係



第76回「社会を明るくする運動」にご理解・ご協力を!

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な活動です。第76回となる本年も7月1日から31日までの1か月間を強調月間として各地域で運動が展開されます。



第76回「統一テーマ」 「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう

須崎市では、行政や保護司会、各地区青少年を育てる会、須崎市PTA連絡協議会、連合婦人会などから組織される「須崎市実施委員会」が中心となって運動を展開しています。

第75回(令和7年度)の取組内容など

- 広報誌や啓発チラシ・ポスター、横断幕などでの啓発活動
- 量販店やJAとさっ子広場などでの啓発
- リーフレット、ウェットティッシュなどの啓発用品の配布
- 各事業所への訪問、啓発、協力依頼
- 市内8地区協力組織(上分・新荘・安和・須崎・多ノ郷・南・吾桑・浦ノ内)への育成活動費の助成および連携
- 市内中学校への学用品(蛍光ペン)配布

第75回(令和7年度)収支決算書

収入額	377,494円
支出額	330,160円
差引残高(繰越金)	47,334円

第75回(令和7年度)に本事業の趣旨にご賛同、ご理解をいただき、ご寄附いただいた皆さんは次のとおりです。ありがとうございました(敬称略、五十音順)。

海の上食堂浮橋/エム・セテック(株)高知工場/錦浦漁業協同組合/高知県漁業協同組合深浦支所/(株)ササオカ/柴田運送(株)/食事処喜楽/白石工業(株)土佐工場/須崎くろしお病院/須崎市医師会/須崎市金融団/須崎市建設協会/須崎自動車学校/須崎商工会議所/須崎青年会議所/須崎町漁業協同組合/須崎釣漁業協同組合/須崎生コンクリート(株)/須崎燃料(有)/須崎ライオンズクラブ/住友大阪セメント(株)高知工場/セントラルディーボ須崎店/(有)たけうち/中央印刷(株)/土佐くろしお農業協同組合/(株)土佐洋/(株)土佐龍/日鉄鉱業(株)鳥形山鉱業所/(有)藤田組/フラワーガス(株)/(有)平和商事/(有)細木テント/松井建材(有)/松井ブロック(有)/(株)丸富木材/(株)山岸竹材店/(株)山崎技研水産事業部/(有)矢正建設/立正佼成会須崎教会
以上39事業者 320,000円

お問い合わせ先 ☎42-3791 “社会を明るくする運動”須崎市実施委員会事務局(総務課内)



しんじょう君のプチ消費生活講座

介護保険料の還付金詐欺に気をつけましょう!

市役所などから「お金が返ってくる」という電話がかかってきたら、それは詐欺だよ



事例1

市役所の職員を名乗り、介護保険の還付金があるのでATMへ行くようにと電話があった。

事例2

年金事務所と金融機関を名乗った電話があり、指示通りにATMを操作したら振込みをしていた。

しんじょう君のひとことアドバイス

- ① ヘンだなと思ったら、担当部署に連絡し、確認しようね☆
- ② 「お金を返すために必要」などと言われても、名前や住所、口座番号などの個人情報を絶対に答えてはいけないヨ☆
- ③ 固定電話の場合は、電話機の留守番電話機能やナンバーディスプレイなどを活用しようね☆
- ④ スマホの場合は、国際電話や詐欺電話をブロックする「特殊詐欺対策アプリ」もあるヨ☆

お問い合わせ先

☎188 消費者ホットライン
☎088-824-0999 高知県立消費生活センター
☎42-3951 元気創造課



警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ

- ① 国際電話や詐欺電話の発着信をブロック・警告します
- ② アプリの利用料は無料です
- ③ 事業者名が表示されるので、電話の相手がわかります



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ

改良住宅・市営住宅 入居者募集

改良住宅・市営住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、申込期間中に申し込みを行ってください。

●申込期間 7月15日(水)～31日(金)

※土・日・祝日を除く

●受付時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)

●募集案内書・申込書配布

7月15日(水)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。

また、須崎市ホームページからもダウンロードできます。

●申込資格 (次のすべてに該当する必要があります)

- 住宅に困窮していることが明らかな人(入居予定者が持ち家を所有している場合は申し込みできません)
- 須崎市に居住していること
- 改良住宅については、同居する親族がいること(条件によっては単身でも申し込み可能)
- 入居予定者全員が暴力団員でないこと
- 連帯保証人がいること
- 市税などに滞納がないこと
- 募集案内書に記載の収入要件を満たしていること

募集住宅(改良住宅)

住 宅	所 在 地	募集戸数	月額使用料(令和8年度)
池ノ内東改良住宅 A棟	池ノ内1142番地1	1戸(2階)	16,600円～
中 町 改 良 住 宅 B棟	中町1丁目9番11号	1戸(1階)	14,800円～
栄町中改良住宅	栄町4番26号	1戸(2階)	17,700円～
泉町東改良住宅 C棟	泉町1番5号	1戸(1階)	14,000円～
西 町 改 良 住 宅 A棟	西町1丁目6番6号	1戸(2階)	14,400円～

募集住宅(市営住宅)

住 宅	所 在 地	募集戸数	月額使用料(令和8年度)
東川内第2市営住宅	多ノ郷甲651番地	1戸(1階)	12,400円～
南 永 田 市 営 住 宅	泉町5番20号	4戸(B棟1階・2階、C棟4階、D棟4階)	10,100円～

※建物構造は全て鉄筋コンクリート造です。

※募集住宅には倉庫が設置されています。

※募集住宅の使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。

※間取り、設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。

※入居予定者全員の令和7年度中所得金額の合計から、各種控除をした金額の12分の1が次の条件に該当すること

【改良住宅】

11万4千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下)となる世帯

【市営住宅】

15万8千円以下(高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下)となる世帯

○そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと

●入居者の決定

入居者は、選考により決定します。申込者数が募集戸数を上回った場合は、公開抽選により決定します(選考および抽選結果により、入居できない場合もあります)。

●入居予定日 9月上旬

●注意事項

申し込みは、1世帯につき1戸です。改良住宅と市営住宅を同時に申し込むことはできません。

募集案内書には、申し込みや入居に関する注意事項を記載しているので必ず確認してください。

お問い合わせ先

☎42-5692

住宅・建築課 住宅管理係

不燃ごみ収集日の振替について

次の地区の不燃ごみ収集日が振り替えとなります。

多ノ郷甲(東川内分譲地・岩永・市街地除く)、西生、竹ノ川
【変更前】7月20日(月) 【変更後】7月24日(金)

お問い合わせ先

☎42-5891 環境未来課 環境保全係



須崎駅前商店街アーケードについては、屋根等に老朽化による痛みが発生しておりますが、この度高知信用金庫様からのご寄附により修繕を行いました。これにより、地域の皆様をはじめ、多くの来訪者の皆様に、より安心してご利用いただける環境となりました。このたびの支援に心より感謝申し上げます。

お問い合わせ先

☎42-3951 元気創造課

寄附のお礼

医療保険 だより

後期高齢者医療保険 および国民健康保険

●マイナンバーカードの健康保険 証利用(マイナ保険証)について

マイナ保険証を利用する場合は、本人同意があれば、「限度額適用認定証」や、入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、認定証など)の交付申請や提示は必要ありません。ただし、長期入院該当の申請は必要です。

マイナンバーカードの 問い合わせ先

マイナンバーカードやマイナンバー制度に関する一般的な問い合わせについて
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

マイナンバーカードの発行や
更新手続き等について
市民課 市民窓口係
☎42-1191

マイナ保険証について
市民課 保険医療係
☎42-1355

●受診時・入院時の負担軽減について

被保険者世帯の所得に応じて、受

診時の負担や入院時の食事代が軽減される認定証などの交付を受けることができます。

現在、交付している認定証などの有効期限は7月31日までです。

国民健康保険の認定証などは自動継続しませんが、8月以降も交付を希望する人は、市民課保険医療係に申請(代理申請・郵送可)してください。

後期高齢者医療の被保険者のうち、資格確認書に限度額区分が併記されており、8月以降も該当する人には、新しい資格確認書に限度額区分が併記されています。

●令和8年6月から入院時の食事代などが変わりました

食料費などの上昇が続いていることや、光熱・水道費が上昇していることを踏まえ、下表のとおり変更されました。

※生活療養標準負担額とは、65歳以上の人が療養病床に長期入院した時に係る食費や居住費などです。

(表1)

食事療養費標準負担額 (1食につき)	所得区分			変更前(～5月)	変更後(6月～)
	一般(住民税課税世帯)			510円	550円
	住民税 非課税世帯	オ および 区分Ⅱ	90日までの入院	240円	270円
			90日超の入院	190円	220円
区分Ⅰ(70～74歳)			110円	130円	

(表2)

65歳以上の人が 療養病床に入院したときの 生活療養費標準負担額	所得区分		食事代(1食)	居住費(1日)
	一般	入院時生活療養Ⅰの医療機関	550円(510円)	430円 (370円)
		入院時生活療養Ⅱの医療機関	510円(470円)	
	住民税 非課税世帯	オ および 区分Ⅱ	270円(240円)	
		区分Ⅰ(70～74歳)	160円(140円)	

※(表2)のカッコ内の金額は変更前(令和8年5月まで)のもの

中小企業向けAI活用セミナー

お問い合わせ先

☎59-2065 りあん
☎42-3951 元気創造課

人手不足や業務効率化にお悩みの経営者・管理職の人はいませんか? AIの基礎から実践活用までを学ぶ企業向けセミナーを開催します。「AIに興味はあるけれど、何から始めればいいのかわからない」という企業にも分かりやすく解説します。実際の業務へどう活かすかを具体的に考えながら、自社に合った活用方法を学べる内容です。

お気軽にご参加ください。

- 日 時 7月10日(金)午後2時～4時
8月26日(水)午後2時～4時
- 場 所 須崎商工会議所
- 対象者 須崎市内企業の経営者・管理職
- 定 員 20名
- 参加費 無料
- 講師 株式会社ミジンコ 友村 晋氏
- 主催 りあん/須崎市
- 申込方法 りあんに電話または右の二次元コードよりお申込みください



●8月1日から、後期高齢者医療は水色、国民健康保険は緑色の新しい資格確認書になります。

現在使用されている資格確認書の有効期限は、7月末で満了となります。

新しい資格確認書や資格情報のお知らせは、7月末までに郵送します。

※入院中など長期不在のため別途送付を希望する人は、7月11日までに市民課保険医療係へご連絡ください。

国民健康保険

●資格確認書または資格情報のお知らせの交付について

7月の一斉更新では、マイナ保険証をお持ちでない人には資格確認書を、マイナ保険証をお持ちの70歳以上の人には資格情報のお知らせ(※)を、世帯主に送付します。マイナ保険証をお持ちの69歳までの人は、資格に変更があった場合のみ随時発行されるため、現在交付している資格情報のお知らせを大切に保管してください。

資格確認書は、一年ごとの更新で、医療機関などに提示することにより受診できます。

なお、マイナ保険証で受診することが困難な人は、申請により資格確

認書を交付することができ、希望される場合は市民課保険医療係までお問い合わせください。

※資格情報のお知らせは、医療機関などでマイナ保険証が読み取れないときなどにマイナンバーカードと一緒に提示することで受診が可能です。

●70歳以上の人の一部負担金の割合軽減について

一部負担金の割合が3割負担の人でも、収入額が一定の基準額に満たない場合は、申請により負担割合が2割に軽減されます。

軽減される可能性のある人には申請書を送付しますので、手続きをしてください。

●一部負担金の減免について

災害などによる死亡や異常気象による収入の減少などにより、医療機関での一部負担金の支払いが困難と認められるときは、減額・免除・徴収猶予が受けられる場合がありますので、ご相談ください。

後期高齢者医療保険

●資格確認書または資格情報のお知らせの交付について

85歳以上の人や、84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人には、資格確認書を送付します。

84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している(過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用し、概ね直近3か月以内にも利用している)人には、資格情報のお知らせを送付します。

●後期高齢者医療保険料決定通知書を送付します

7月中旬に令和8年度の保険料決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料の納付は、原則として年金からの天引きになります。天引きの対象にならない人には、納付書を送付します。

保険料率などの変更は、令和8年6月号の広報や、保険料決定通知書に同封している保険料のしおりをご覧ください。

●保険料の被保険者均等割額の軽減について

被保険者と同一世帯内で所得の未申告の人がいた場合、保険料の軽減判定ができませんので、申告をお願いします。



お問い合わせ先

☎42-1355

市民課 保険医療係

私らしい働き方を見つける「テレワーク」はじめての一步セミナー

お問い合わせ先

☎42-3951

元気創造課 女性活躍推進係

「場所や時間に縛られず働きたい」そんな想いを形にしませんか?未経験から始められるテレワークの基礎を学ぶセミナーを開催します。在宅ワークの働き方紹介や、先輩テレワーカーとのトークセッションなど一歩を踏み出すためのヒントが満載です。お気軽にご参加ください。

- 日時 8月25日(火)午前10時~正午
- 場所 総合保健福祉センター2階 会議室1
- 対象者 須崎市にお住まいの女性
- 定員 30名
- 参加費 無料
- 申込締切 8月14日(金)

※電話または右の二次元コードよりお申し込みください。



9月からは「テレワーカー育成講座(全5回)」がスタートします(定員15名)。詳細は改めてご案内します。

蜂の巣駆除用防護服の無料貸出を開始します

これからの季節、蜂の活動が活発になり、住宅の軒下や庭木などに巣が作られやすくなります。須崎市では、専用の駆除用防護服の無料貸出を開始しますので、ご利用ください。

○貸出対象

市内にある土地・建物の所有者
または管理者(20歳未満不可)

○貸出物品

防護服、防護ヘルメット、手袋

※駆除用の殺虫剤や長靴は各自で用意ください。

○申込方法

事前に環境未来課へ電話等で貸出物品の空き状況を確認のうえ、当課までお越しください。貸出時に申請書の記入と、本人確認書類(運転免許証など)の提示が必要です。

○注意事項

防護服は蜂に刺されないことを保証するものではありません。駆除作業中や着用時に発生した事故やケガ、蜂に刺された被害などについて、須崎市は一切の責任を負いません。蜂の巣が大きすぎる場合や、高所など危険な場所にある場合は、無理をせず専門の駆除業者(有料)へご相談ください。

蜂の駆除について
(須崎市ホームページ)



お問い合わせ先 ☎42-5891 環境未来課

須崎市廃棄物減量等 推進審議会委員を 募集します

●委員の役割

須崎市のごみの減量や資源化、適正処理等を推進し、循環型社会の構築に向けた協議を行っていただきます。

会議は年2回程度の開催を予定しています。

●任期 1年間

令和8年9月1日～

令和9年8月31日

●選考方法

①書類選考のほか、8月上旬に面接を実施します(面接の詳細は、応募者へ別途お知らせします)。

②選考結果は、応募者全員に通知します。

③応募書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

●委員報酬

審議会への出席ごとに、本市の規定に基づき報酬を支給します。

●応募資格

次のすべてに該当する人



①須崎市在住で満18歳以上の人
(令和8年9月1日現在)

②ごみの減量やリサイクルなど、ごみを減らす取組に関心がある人

③平日の日中に開催される会議に出席可能な人

●募集人数 若干名

●募集期限

令和8年7月31日

(金)(郵送の場合、当日消印有効)

●応募方法

「須崎市廃棄物減量等推進審議会委員応募用紙」に必要事項を記入し、メール、郵送または持参で環境未来課に提出してください。

応募用紙は環境未来課で配布するほか、須崎市ホームページにも掲載しています。

お申し込み・お問い合わせ先

環境未来課 〒785-8601 須崎市山手町1番7号
☎42-5891 ✉kankyo1@city.susaki.lg.jp

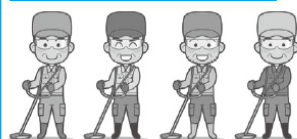
お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料！

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

移住促進家賃等補助金について

新しい土地での暮らしを始めるにあたり、住まいの費用に不安を感じていませんか？

須崎市では、若年女性等の移住・定住を促進するため、移住者が居住する住宅の家賃などの費用の一部を補助します。

なお、本制度は、令和8年3月に策定した女性活躍推進計画に基づき、実施するものです。

■補助対象者

- ①移住者(※注1)のうち、世帯主若しくはその配偶者が19～39歳の女性またはひとり親世帯(※注2)の世帯主であること
- ②転勤または就学を目的とした一時的な居住でないこと
- ③本市に住民登録し定住すること
- ④市税および県税の滞納がないこと

※注1 本市外に3年以上居住した後、本市に転入した人

※注2 母子及び父子並びに寡婦福祉法(昭和39年法律第129号)第6条第1項に定める配偶者のない女子に該当する者のうち、転入時において19歳未満である子と現に同居し、扶養している世帯

①～④のほかにも条件がありますので詳細は、元氣創造課までお問い合わせください。

- 補助対象経費 移住者が居住する住宅の家賃等にかかる費用
- 補助対象期間 転入した日の属する月から起算して、12か月間
- 補助金額 勤務先から住居手当等が支給されている場合は、その分を差し引いた金額をもとに、月額上限2万円(ひとり親世帯は3万円)まで補助します。
- 申請期限 補助対象期間における居住実績の最終月の翌月から起算して8か月以内
- 申請書類 申請書については元氣創造課で配布します(須崎市ホームページからもダウンロード可能)。

お問い合わせ先 ☎42-3951 元氣創造課 女性活躍推進係

移住者・移住希望者のための 荷物整理事業および空き家活用促進事業について

須崎市への移住者と移住希望者の定住を目的に行う住宅の改修工事、空き家の荷物整理、運搬および処分に対して補助金を交付します。

荷物整理事業(空き家の荷物整理、運搬および処分)

- ◇補助対象者 ・市内にある空き家の所有者
・移住者または移住希望者
・移住および定住を促進している特定非営利活動法人等
- ◇補助対象物件 ・現に人が居住していない空き家
- ◇補助の要件 ・当該事業終了後5年間は、移住者または移住希望者の居住の用に供すること。
・市内に事務所または事業所を有する一般廃棄物処理許可業者に発注すること。
・国または県が交付する他の補助金を受けていない物件

※その他の要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- ◇補助金額 最大20万円
- ◇補助件数 4件
- ◇選定方法 要件等審査 ※事業実施は交付決定後になります。

空き家活用促進事業(住宅の改修工事)

- ◇補助対象者 ・市内にある空き家の所有者
・市内にある空き家を購入した移住者または移住希望者
- ◇補助対象物件 ・現に人が居住していない空き家
・耐震診断による上部構造評点が1.0以上である空き家
- ◇補助の要件 ・当該事業終了後10年間は、移住者または移住希望者の居住の用に供すること。
・改修工事に要する経費の合計が50万円以上(税込み)
・市内の施工業者が施工すること。
・国または県が交付する他の補助金を受けていない物件

※その他の要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- ◇補助金額 最大270万円
- ◇補助件数 3件
- ◇選定方法 要件等審査 ※工事着工は交付決定後になります。

◆申請期限 7月31日(金)午後5時まで

◆申請書類 申請書については元氣創造課で配布します(須崎市ホームページからもダウンロード可能)。

お問い合わせ先 ☎42-3951 元氣創造課

7月15日(水)
午後5時まで
申込方法や注意事項
等については、須崎市
ホームページよりご確
認ください。

申込期限

○市内にある居住の用
に供する建物で、現
に人が居住していな
い建物
○移住希望者等に転賃
することに同意が得
られるもの

対象となる物件

移住者向け中間管理住宅
とは、移住定住を促進するた
め、市が市内の空き家を借り
上げ、必要な改修を行い移住
者および移住希望者に賃貸
する住宅のことです。

須崎市移住者向け
中間管理住宅として
活用する **空き家** を
募集しています



お問い合わせ先 ☎42-3951 元氣創造課 元氣創造係



介護サービスを
利用している人へ

費用負担の軽減に関するお知らせ

特定入所者介護サービス費(負担限度額認定)

◎介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)に入所またはショートステイを利用する場合の食費・居住費は利用者の負担となっていますが、低所得の人については、負担軽減を行っています。

※デイサービス、デイケアの食費は対象外です。

対象者 世帯全員の市民税が非課税で、預貯金が一定額
(収入と配偶者の状況により、500万円から2,000万円)以下

※ただし、世帯が違っていても配偶者が市民税を課税されている場合は対象外となります。

申請 申請は随時受付しています。申請の際には、本人と配偶者の通帳等の写しが必要です。
なお、現在、負担限度額認定証をお持ちの人には、更新の申請書をお送りしています。
更新が必要な人は申請をお願いします。



社会福祉法人等による生計困難者に対する利用者負担の軽減

◎介護サービス利用者で生計が困難な人が、社会福祉法人等が提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護等のサービスを利用するとき、利用者負担額が軽減されます。

対象者 世帯全員の市民税が非課税で、収入や世帯の状況、利用者負担等を総合的に考慮し、生計が困難と認められる人です。

※なお、生活保護受給中の人は、居室にかかる費用についてのみ、軽減対象となっています。

申請 申請は随時受付しています。申請には、収入が分かる書類(年金の通知書、通帳など)が必要です。また、現在、社会福祉法人等による生計困難者に対する利用者負担の軽減を受けている人には、更新の申請書をお送りしています。更新が必要な人は申請をお願いします。



お問い合わせ先

☎ 42-1353 長寿介護課 介護保険係

介護職員初任者研修の受講者を募集します

須崎市では、高齢になってもできるだけ長く在宅生活が継続できるよう「安心して暮らせるサービスの充実したまち」を目指しています。その取組の一つとして、介護人材の確保を目的に、介護職員初任者研修を開催します。

受講を希望される人は、長寿介護課まで受講申込書を提出してください。

受講申込書・受講日一覧は、長寿介護課で配布するほか、須崎市ホームページにも掲載しています。

【受講料】6,600円(税込)(テキスト代)

【受講期間】令和8年8月16日～令和9年2月28日
(週1回、土・日曜日 計16日間)

【受講時間】午前9時30分～午後4時20分

【研修場所】交流ひろばすさき

(須崎市南古市町6番3号)

海のまちホール(市民文化会館)

(須崎市新町2丁目7番15号)



【募集人数】10人(定員に達し次第締め切ります)

【対象者】須崎市の介護事業所に勤務している人、または市内の介護事業所に就職を希望している人で、すべての研修に参加できる人(やむを得ず欠席した場合は高知介護福祉アカデミーで補講を行います)

【募集期間】7月21日(火)～8月6日(木)

お問い合わせ先

☎ 42-1353 長寿介護課 介護保険係

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院



須崎市のイベントの様子や行政情報を
須崎市公式SNS・LINEに掲載しています！



Instagram



X



公式LINE

【広報すさき】

12

国民年金だより

ご存知ですか、
こんなこと、あんなこと



令和8年度の免除・納付猶予
申請は7月から受付開始です

7月から、令和8年度の国民年金保険料「令和8年7月～令和9年6月」の免除・納付猶予の申請を、年金事務所または市民課年金窓口で受付します。

免除・納付猶予とは、収入の減少や失業などにより、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合に申請書を提出し、承認されると保険料の納付が免除または猶予される制度です。

●手続きに必要なもの

○基礎年金番号が分かるもの（年金手帳、納付書など）

※失業により申請される場合は、離職票や雇用保険受給資格者証など、失業が確認できる書類が必要です。

免除・納付猶予申請は郵送受付のほか、マイナポータルからの電子申請も可能です。詳しくは日本年金機構の

年金に関するお問い合わせ先

高知西年金事務所
(高知市旭町3-70-1)
☎088-875-1717

市民課 保険医療係
☎42-1355

ホームページまたは年金事務所にお問い合わせてください。

免除・納付猶予の申請で大事なこと

- ① 免除申請は、『免除・納付猶予を受けた本人』、『配偶者』、『世帯主』の所得が審査対象となりますので、記入漏れのないようにしてください。
- ② 本人の住所や配偶者・世帯主の内容が変更になっている場合は、変更日と変更内容の特記事項に必ず記入してください。
- ③ 免除や納付猶予が承認さ

年金事務所出張年金相談

年金相談は事前の予約が必要です。手続き・相談内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

☎088-875-1717

●相談日(毎月第4水曜日)

7月22日(水)
8月26日(水)

●相談時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室1



日本年金機構
ホームページ



産前産後免除制度について

れた期間があると、全額保険料を納めた場合と比べて将来の年金受給額が少なくなります。

国民年金第1号被保険者の人が出産をされた場合、出産(予定)日の属する月の前月から、4か月の国民年金保険料が全額免除されます。一般申請の全額免除とは異なり、免除が承認された4か月間は、「全額保険料を納付したもの」として扱われるため、将来の年金受給額が減ることはありません。

出産予定日の6か月前から申請が可能ですので、母子手帳をお持ちのうえ、市民課年金窓口へ申請してください。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

相談日 7月15日(水) 午前10時～正午

場所 海のまちホール(市民文化会館)

相談委員 岡本憲仁さん、西森茂幸さん



市内美化活動にご協力をお願いします

7月11日(土) 川端シンボルロード

7月26日(日) 富士ヶ浜



午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



お問い合わせ先 ☎42-5193 建設課

人口・世帯数(5月末日現在)

人口	18,468人	(前月比 -58)
男	9,156人	(前月比 -37)
女	9,312人	(前月比 -21)
世帯数	10,223世帯	(前月比 -34)

出生数:3人 死亡数:27人(5月1日～31日)

7月の納税・保険料

固定資産税:2期
国民健康保険税:1期
後期高齢者医療保険料:1期

7月31日(金)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。



すさきスマイルポイント商品交換と

高齢者おでかけ応援チケットの出張受付について



すさきスマイルポイントとは

65歳以上の人が、健康増進や介護予防の目的で地域の集い(百歳体操など)や趣味のサークル活動、ボランティアなどに参加すると付与されるポイントです。20ポイント貯まるごとに商品と交換できます。

交換商品

商品券、可燃ゴミ袋(大)、タフシートケット、バスケット、桑田山温泉入浴券

交換期間

7月1日(水)～31日(金)

交換場所

須崎市社会福祉協議会
(南古市町6番3号)
交流ひろばすさき3階

☎42-10736

お問い合わせ先

スタンプカードや
商品交換に関すること

須崎市社会福祉協議会

☎42-10736

その他のこと

長寿介護課 長寿支援係
☎42-11205

高齢者おでかけ 応援チケットとは

高齢者の外出の機会を増やし介護予防につなげる目的として、バスおよびタフシートで利用できるチケットを交付しています。

令和9年3月31日まで長寿介護課窓口で受付をしています。7月に出張受付を行います。

すさきスマイルポイント出張交換・ 高齢者おでかけ応援チケット出張受付日程

日程	場所	時間
7月13日(月)	上分交流会館	午前9時30分～11時
	南公民館	午後1時30分～2時
7月14日(火)	久通交流会館	午後2時～2時30分
7月16日(木)	浦ノ内市民交流会館	午前9時30分～11時
7月17日(金)	吾桑交流会館	午前9時30分～11時
7月22日(水)	新荘公民館	午前9時30分～11時
		午後1時30分～3時
7月23日(木)	多ノ郷公民館	午前9時30分～11時
7月24日(金)	集落活動センターあわ	午前9時30分～11時

※すさきスマイルポイント商品交換について

- 上記日程の日は社会福祉協議会では商品交換できません。
- ポイントに有効期限はありませんので、今回交換に来られない人は次回以降に交換してください。商品交換は年2回を予定しています。

※混雑状況により待ち時間があります。お時間に余裕をもってお越しください。

おでかけ応援チケットについては 下記の日程でも出張受付を行います

日程	場所	時間
7月15日(水)	須崎公民館	午前9時30分～11時

お問い合わせ先 ☎42-1205 長寿介護課 長寿支援係

すので、まだ申請がお済みでない人はお越しください。
なお、既に受け取っている人は再申請できませんので、ご注意ください。

対象者

市内の自宅で生活する70歳以上で、市税や介護保険料の滞納がない人

※高齢者等福祉タフシート事業および障害者福祉タフシート等事業

と重複しての交付はできません。
○申請に必要なもの

本人確認書類が必要です。
代理申請の場合は申請者と代理人双方の本人確認書類が必要です。

交付枚数

100円券30枚綴(1冊)で、お住まいの地区によって交付枚数は異なります(最大90枚)。

骨粗鬆症外来

2026年1月より診療開始

佐野 俊広 医師

【診療】毎週木曜日午前 診療開始 10:00、受付終了 11:30

糖尿病内科

2025年10月より診療開始

門脇 祐治 医師

【診療】毎週火曜日 9:00～12:00、13:30～16:00



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

〒785-8501

須崎市緑町4-30

☎0889-43-2121

☎0889-42-1582

E-mail: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp | HP: https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診

◆救急指定病院・24時間対応

詳しくは上記番号までお電話
もしくは右記QRコードから



毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。

よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

【広報すさき】 14



SDG11

「住み続けられるまちづくりを」 包摂的で、安全、強靱で、持続可能な 都市と人間居住を実現する

「よいまち」とは、単に買い物や交通が便利な場所というだけでなく、誰もが安全に暮らし、地域とのつながりを感じ、自分の居場所だと感じられる場所のことです。「まちづくり」と聞くと、大きな建物や道路、公園の整備などを思い浮かべるかもしれませんが、実は私たちの毎日の暮らしにとっても深く関わっているテーマなのです。

例えば、次のような視点で普段の生活を振り返ってみてください。

- 誰もが安全に移動でき、
公共の場所は使いやすく、過ごしやすいか
- 地域の人々が協力し合い、
災害への備えが十分にできているか
- まちを発展させながらも、
豊かな自然環境を守ることができているか
- 住民がまちの未来について共に考え、
意思決定に参加できているか

私たちの住む須崎市でも、道路、公共施設、避難場所などのインフラは、日々の暮らしを支える大切な土台です。同時に、「何をつくるか」だけでなく、「それをどう使い、守り、育てていくか」という、私たち一人ひとりの意識や行動が、持続可能なまちを形づくりま。

日本の 事例から学ぼう！

神奈川県
藤沢市

**Fujisawaサステナブル・
スマートタウン(Fujisawa SST)**
ー未来を見据えた地域づくりー



Fujisawa SST

Fujisawa SSTは、住宅、エネルギー、交通、防災などが一体的に考えられ、持続可能なまちとして設計されています。その中でも特に興味深い取組が「まち親プロジェクト」です。

このプロジェクトでは、住民、企業、行政などが、まちを育てる「親」として協力し合います。まちづくりを専門家に

夏本番を迎え、日差しがまぶしい季節となりました。外に出る時間を楽しみながらも、こまめな水分補給を忘れずに、元気に過ごしましょう。

お問い合わせ先 ☎ 42-1256 プロジェクト推進室 SDGs推進係

任せきりにするのではなく、関わるすべての人々がアイデアを出し合い、地域を育てていくことを大切にしています。活動内容は、防災イベントや地域での見守りから、住民主体でのオリジナルコーヒー作りまで非常に多岐にわたります。



須崎市へのヒントと 私たちの役割

須崎市は、独自の歴史や産業、そして温かい人と人とのつながりを持つ、小さな海辺のまちです。他市の事例をそのまま真似るのではなく、須崎らしさを大切にしながら、地域の課題に合った方法を考えていく必要があります。

大切なのは、「私たちは、次の世代にどのようなまちを残したいのか」という問いです。私たち一人ひとりも、須崎市を「育てる」役割を担っています。防災活動や地域イベントへの参加、近隣の支え合いなどを通じて、須崎市をより強く、暮らしやすいまちへと育てていくことができるのです。



今日からできる 3つのアクション (Good Life Goalsより)

- 1 地域のことを知ろう**
一市の計画や地域での話し合いに関心を持ってみましょう。
- 2 災害への備えを話そう**
一家族や近所の人と、避難場所や非常用品、困ったときにどう助け合うかを話してみましょう。
- 3 身近な自然と場所を守ろう**
一地域の川や海、公園、公共空間を大切にしましょう。

持続可能なまちは、一日で完成するものでなく、計画し、協力し合い、日々の小さな選択を積み重ねることで少しずつ形づくられていきます。私たちの未来は、私たちがどう考え、どう行動するかによって変わります。

今回はSDG12「つくる責任つかう責任」をテーマに、買う・使う・分け合う・捨てるといった日々の選択が、どのように持続可能な未来につながるのかを一緒に探っていきましょう。

すさきの文化財



その11 樽の滝とタキシダ発見地

樽の滝は昭和44年5月2日に指定された須崎市文化財で、新莊川の支流・依包川の上流にある高さ37m、幅6mの滝です。滝の裏側に回り込んで見ることができる珍しい



い「裏見の滝」で、県立自然公園に指定されています。

樽の滝の入口付近には、大正9年、高知県出身の歌人大町桂月が来遊した際に詠んだ句の石碑が、有志によって建てられています。

「大空に滝を仰ぎて 昼寝かな」



また、滝の周辺には、山地や溪谷の岩壁などに着生するタキシダ（常緑性のシダ植物）が見られます。「高知県レッドデータブック2022植物編」では、絶滅危惧種に分類されており、和名は、明治19年の春、植物学者牧野富太郎博士がこの滝のそばで発見したことに由来するといわれています。

お問い合わせ先 ☎42-8591 生涯学習課

令和8年度 須崎生涯大学 7月受講案内

モルック体験

7月講座内容

7月は、モルックを体験します。モルックは、木製の棒を投げ、木製のピンを倒して点数を競う競技です。

お問い合わせ先

☎42-8591 生涯学習課 生涯学習係

日時 7月30日(木) 午前10時～11時30分

※いつもと曜日が違いますのでご注意ください。

場所 総合保健福祉センター2階 会議室1

服装 動きやすい服装でお越しください。

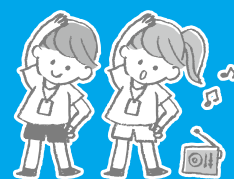
授業料 年額3,000円 ※初回受講日にお支払いください。

※中止の場合は、ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課までお問い合わせください。



令和8年度

夏季ラジオ体操会



次の日程、場所でラジオ体操会を開催します。

ラジオ体操

日時

7月18日(土)～8月31日(月) 午前6時20分～7時頃まで

場所

旧NTT前、須崎八幡宮、須崎小学校グラウンド

合同大会
(ラジオ体操納め会)

日時

8月31日(月) 午前6時20分～7時頃まで

場所

須崎小学校グラウンド

※雨天時

須崎小学校体育館

注意事項

台風の接近および気象庁が大雨、暴風いずれかの警報を発令している場合は中止とします。

お問い合わせ先 ☎42-1150 文化スポーツ・観光課

「高知で恋しよ!!マッチング」出張登録閲覧会 in 須崎市

高知県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いをお手伝いしています。

この度、須崎市にて出張登録閲覧会を開催いたします。詳しくは、高知で恋しよ!!Matchingのサイトをご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ先

☎088-821-8081 ✉kochi-matching@wing.ocn.ne.jp こうち出会いサポートセンター(金・土・祝日休み)

◆日時 7月23日(木)午後3時30分～7時30分
◆場所 総合保健福祉センター
◆申込方法 予約制ですので、こうち出会いサポートセンターまでお電話かメールでお申し込みください。

◆申込締切 7月19日(日) 午後5時
◆入会登録料 10,000円(2年間有効)
3,000円(半年間有効:20～30代限定)



公式サイト



図書館からのお知らせ

新図書館への移転準備作業のため、7月から毎週木曜日を臨時休館します。

また、次のサービスを8月末で休止します。

○団体貸出 ○リクエスト

9月以降、団体貸出は返却のみ受付します。サービスの再開は、新図書館の開館後を予定しています。加えて、寄贈本のお預かりを当面の間休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

【休館日】月曜日、木曜日（新図書館への移転準備作業のための臨時休館）、祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

お問い合わせ先 ☎ 42-2141 図書館

図書館等複合施設『ミナトワ』のロゴマークが決定しました

須崎市図書館等複合施設「ミナトワ」のロゴは、カタカナの「ミ」の字が波をイメージした特徴あるデザインです。「ミ」の2画目の青い色は、須崎市の市章の色に合わせています。

ミナトワ
minatowa

須崎市立図書館等複合施設

丸みをおびたやわらかいロゴには図書館を中心に、人と人、まちと情報、学びと活動がつながり、未来へ広がっていく施設への願いが込められています。

今後、広報物や施設案内などで活用し、開館に向けた機運を高めていきます。市民の皆さんに親しまれ、長く愛される施設となるよう準備を進めてまいります。

すさきのすづくり

複合施設ができるまでの情報を発信しています。

ぜひご覧ください。

Instagram

note

お問い合わせ先 ☎ 42-8591 生涯学習課 複合施設係

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

YouTubeで市長記者会見(定例会見)を観ることができます



6月4日から5日にかけて、出水期を前に市内136か所の水門・陸門・樋門の機能点検を実施しました。県、市、消防署、消防団、水門管理責任者ら約100名が参加し、設備の有効性確認や不具合の早期発見に努めるとともに、防災対応能力と防災意識の向上を図りました。



6月4日 水門等一斉点検

5月

- 11日 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会理事会・総会、道路整備促進高知県大会(高知市)
- 12日 地方を守る会要望活動・総会／社会資本整備を考える首長の会定例会議(いずれも東京都)
- 13日 道全協第47回通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会・要望活動(東京都)
- 14日 環境省・経済産業省・文部科学省訪問／インフラメンテナンス市区町村長会議全国大会(いずれも東京都)
- 15日 (株)日本トリム東京オフィス訪問(東京都)／須崎地区自主防災連合会総会
- 16日 浦ノ内中学校タイムカプセル掘り起こし／高知県国保地域医療推進協議会総会(高知市)
- 17日 須崎市総合美術展覧会表彰式
- 20日 高知県11市農業委員会協議会定例会／須崎労働基準協会総会
- 21日 (公社)高知県防犯協会総会(高知市) 22日 須崎地区地域安全協会総会
- 25日 ふるさと新荘川清流保全協議会総会／高知保護観察協会高陵支部総会・高陵保護区保護司会総会

- 26日 (公社)全国防災協会総会(東京都)
- 27日 港湾海岸防災協議会総会・理事会／(公社)日本港湾協会総会(いずれも神奈川県)
- 28日 (一社)全国治水砂防協会総会(東京都)
- 29日 「四国家のお宝」連携会議／須崎港並びに野見湾整備事業対策協議会

6月

- 2日 台風6号に伴う市町村配備(準備態勢)による対応会議
- 3日 須崎市地域農業再生協議会総会／須崎市有害鳥獣被害対策協議会総会／定例会見／社会を明るくする運動須崎市実施委員会／青少年育成須崎市民会議運営委員会
- 4日 水門等一斉点検 5日 高知県地域振興総合協議会総会(高知市)
- 8日 全国市長会防災対策特別委員会(東京都)
- 9日 全国市長会分科会・市長フォーラム2026(東京都)
- 10日 全国市長会議総会(東京都)

キミの英語力はもっと伸びる!

生徒募集中

長期一貫教育で「世界標準の英語力」を身につける!

2歳から大人まで対応した

様々なプログラムを用意しています

まずは無料体験レッスンへ



ECCジュニア須崎妙見教室

講師 エイドリアーノ・桃加

須崎市妙見町3-9 ☎ 42-7759

夜間・休日・祝日の水道工事は当番店へ

保健だより

熱中症に 気を付けましょう

熱中症とは？

「熱中症」とは高温な環境下で、汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもること、めまい・けいれんなどの症状が現れる状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

須崎消防署管内でも熱中症の救急搬送が年間30件程度あります。令和7年度は5～10月の間に搬送されており、約半年間は熱中症に警戒する必要があります。熱中症での救急搬送の41%が屋内で発生しており、外に出ていなくても注意が必要です。

また、若年層は外での活動や暑い中での運動、高齢者は普段の生活でも熱中症

になる人が多い傾向にあります。高齢者は特に、体内に水分が少なくなったという自覚がないことが多く、みんなて気をつけて水分補給の声をすることも必要です。

熱中症の症状

めまい・立ちくらみ・生あくび・汗のかき方がおかしい・筋肉痛・手足がつる

▼症状が進むと

頭痛・嘔吐・だるい・頭がボーっとする・集中力低下・体に力が入らない

子ども・高齢者は、 予防を強化しましょう

子ども

子どもは、体温調節機能が十分に育っていません。加えて、地面からの距離も

お問い合わせ先

☎ 42-1280 健康推進課

近いため、照り返しによる熱も大人より強く感じます。そのため、大人以上に熱中症にかかる危険性が高まります。

子どもの対策

- こまめな水分補給
- 通気性の良い服を着用し、帽子を被らせる
- 子どもの様子を十分に確認し、こまめに涼しい場所で休憩をする
- 車内に置き去りにしない

高齢者

高齢者は気温の変化に対応する感覚が弱くなっているため、暑さを感じにくいのです。そのため、高温多湿な環境でもエアコンをつけないことがあり、熱中症の危険が高まります。

高齢者の対策

- 喉が渇かなくても水を飲む
- 暑さを感じなくても、気温や湿度が高い日はエアコン、扇風機をつける
- 涼しい場所でこまめに休憩をとる
- 暑い日や気温の高い時間帯には活動を避ける

熱中症が疑われる 人をみかけたら

まず、エアコンが効いている室内や日陰の涼しい場所へ移動しましょう。その後、衣服をゆるめ、脇の下や首の周りを冷やします。経口補水液も活用しましょう。「自力で水を飲めない」「返答がおかしい」時は、救急車を呼んでください。



厳しい暑さが続きますが、一人ひとりが熱中症対策を心がけることが大切です。みんなで声を掛け合いながら、暑い夏を元気に乗り切しましょう。



環境省
公式LINE

※環境省公式LINEでは、居住地を登録すると暑い日にお知らせが届きます。



熱中症予防サイト
(環境省)

すきずき。すきずき。

3,992gの
ビックベビーで誕生し、
3か月で寝返りもできる
ようになったね！
これからも元気に
すくすく育てね～
お母さんより

令和8年2月生まれ

下分地区

たてやま なるみ
立山 奈瑠海 さん

『すきずき。』では、市内在住の2歳以下(応募時)のお子さんの写真を募集しています。応募は次の二次元コードからお願いします。



すきずき。
申請フォーム



お問い合わせ先 ☎42-5691
企画情報課 企画係

一般献血

献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時間	場所
8月5日(水)	9:30~11:15	高知県 須崎総合庁舎
	13:00~14:45	高知県 須崎第二総合庁舎
	15:45~16:45	高陵病院

高知県赤十字血液センター
☎088-866-6660

母子保健関係

健康推進課 ☎42-1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	14	火	歯科相談	9:00～11:00	総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談			
			母乳相談			
	21	火	離乳食相談	9:00～11:00		乳幼児と保護者
			育児相談			
			母乳相談			
23	木	3歳児健診	個別通知	2023年1月・2月生まれ		
8	4	火	歯科相談	9:00～11:00	乳幼児と保護者	
			育児相談			
			母乳相談			
	6	木	乳児健診	個別通知	2026年3月生まれ	

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 くぼかわ	2 くろしお	3 くろしお	4 くろしお
5 くぼかわ	6 高 陵	7 くろしお	8 くぼかわ	9 くろしお	10 くろしお	11 くぼかわ
12 くろしお	13 高 陵	14 くろしお	15 くぼかわ	16 くろしお	17 くろしお	18 くろしお
19 くろしお	20 くぼかわ	21 くろしお	22 くぼかわ	23 くろしお	24 くろしお	25 くぼかわ
26 梶 原	27 高 陵	28 くろしお	29 くぼかわ	30 くろしお	31 くろしお	

電話番号

- 須崎くろしお病院 ☎43・2121 ●高陵病院 ☎42・2485
- 梶原病院 ☎65・1151 ●くぼかわ病院 ☎0880・22・1111

※当月～翌月10日までの情報を掲載しています。

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 くぼかわ
2 くろしお	3 高 陵	4 くろしお	5 くぼかわ	6 くろしお	7 くろしお	8 くろしお
9 くぼかわ	10 高 陵					

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
7	5	日	高陵病院	7	26	日	高陵病院
	12	日	須崎くろしお病院	8	2	日	須崎くろしお病院
	19	日	須崎くろしお病院		9	日	須崎くろしお病院
	20	月	須崎くろしお病院				

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

おやこの食育教室

おやこで夏休みの思い出づくり
にクッキングしませんか？

- 日 程 ①7月30日(木)
②8月 5日(水)
午前10時～午後1時15分
(受付 午前9時30分～)
- 場 所 総合保健福祉センター3階調理室
- 参加費 400円(大人1名・子ども1名)
子ども1人追加につき+200円
(参加費は当日集めます)
- 定 員 6組程度
- 対 象 須崎市内の小学生と保護者
- メニュー 簡単アレンジおにぎり(2種)・
サラダ・スープ・デザート
※メニューの内容は変わる場合があります。
- 持参物 エプロン・三角巾・
おてふきタオル・参加費
- 申込方法 健康推進課まで電話でお申し込み
ください。

※申し込み時に希望の日程・住所・電話番号・氏名
(おやこ)・子の学年・連絡先をお知らせください。

- 申込期限 7月30日(木)分／7月23日(木)まで
8月 5日(水)分／7月29日(水)まで

お申し込み・お問い合わせ先 ☎42-1280 健康推進課

令和8年度 医師による 健康講座のお知らせ



生活習慣病とつきあっていくために

皆さんが普段から食べている食べ物は皆さんの
血管や筋肉などの体を作り、生活習慣病(高血圧
症・糖尿病・脂質異常症など)にも影響しています。
何を食べれば健康な体作りにつながるのか医師か
ら詳しく聞いてみませんか？

- テーマ 『口から入るものには責任を持ちましょう
～たべもの、のみもの、アルコール、薬～』
- 日 程 8月5日(水)
午後2時～3時15分(受付午後1時30分～)
- 場 所 総合保健福祉センター2階会議室1・2
- 参加費 無料
- 講 師 高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科
助教 平野 世紀 医師
- 定 員 25名
- 申込方法 健康推進課まで電話でお申し込みく
ださい(7月29日締切)。

お申し込み・お問い合わせ先 ☎42-1280 健康推進課

第71回須崎市展

お問い合わせ先

☎42-1150

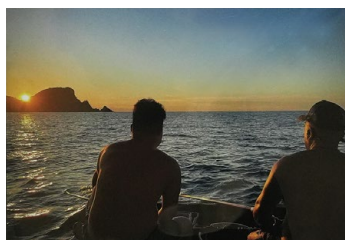
文化スポーツ・観光課
文化スポーツ係

5月14日から19日にかけて、海のまちホール(市民文化会館)で第71回須崎市展が開催されました。
洋画・日本画・写真・書道・工芸などの作品136点の力作が寄せられ、来場者の目を惹きつけていました。

令和8年7月1日発行
発行：須崎市
編集：企画情報課

須崎市役所 TEL:42-2311(代表) FAX:42-7320 e-mail: koho@city.susaki.lg.jp URL: https://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷: 中央印刷株式会社



特選
春田 真麻「朋輩」
写真の部



特選
今崎 香伶「Space out」
洋画の部



特選
浜脇 美加子「浦ノ内湾」
洋画の部



特選
岡崎 都子
「銀河系のウロボロス」
工芸の部



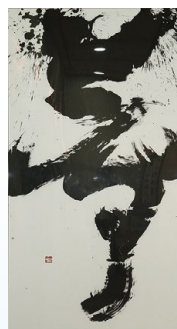
特選
崎山 満代「月光」
工芸の部



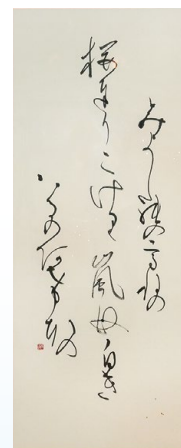
市長賞兼特選
原田 清「怪人現る」
写真の部



特選
石見 陽奈「星のない夜に」
日本画の部



特選
山本 智子「夢」
書道の部



特選
高野 小百合「みよしのの」
書道の部

部 門	賞	題 名	氏 名
洋 画 (グラフィック 作品を含む)	特 選	Space out	今崎 香伶
		浦ノ内湾	浜脇 美加子
	褒 状	火薬塔から	杉野 雅彦
		緋鯉	蛭子 愛結
	奨 励 賞	守るべきもの	許 昱鵬
		秘密基地	松井 知心
日本画	特 選	王冠を手にした少女	殷 喆
		花	盧 雨菲
	褒 状	星のない夜に	石見 陽奈
		梅の木	井上 由美
	奨 励 賞	嶺	宗石 葉子
		七里のはる	土居 誠代
写 真	市 長 賞 兼 特 選	初夏	山本 志保子
		怪人現る	原田 清
	特 選	朋輩	春田 真麻
		ニャンダフル★ミー	砂田 美香
	褒 状	落花流水	関 純叶
		神田川の花筏	中川 邦雄
	奨 励 賞	巨岩にひょこり海底館	津野 忠雄

部 門	賞	題 名	氏 名
書 道	特 選	みよしのの 夢	高野 小百合
		木末	山本 智子
	褒 状	中島裕介のうた	堅田 由香
		自君之出矣	野田 愛
	奨 励 賞	臨光定戒牒	石川 栄実子
		銀河系のウロボロス	田村 和香
工 芸	特 選	月光	岡崎 都子
		ミモザー感謝ー	崎山 満代
	褒 状	クロスステッチ刺しゅう パンジー	吉田 久美子
		私の誕生日つるしびな 夫との合作A	中谷 安代
	奨 励 賞	壺・春霞	梅原 みどり
		切り絵に恋して	梅原 富子
	市 川 賞	老婆の休日	長谷 勢子
			市川 啓子