

# 2025年6月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 ポールウォーキング 10:00~	2 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	3 カラオケ 13時~15時	4 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	5 おりがみ 13:30~	6 休み	7 休み
8	9 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	10	11 川西体操 10:00 レク 10:30 お弁当会 12:00~ あったか体操 13:30~	12	13 休み	14 休み
15	16 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	17 カラオケ 13時~15時 避難訓練	18 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	19	20 休み	21 休み
22	23 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	24 手芸350円 10:00~ 多肉植物 寄せ植え体験	25 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	26	27 休み	28 休み
29	30 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	7月 1 カラオケ 13時~15時	2 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	3	4 休み	5 休み
6	7 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	8	9 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	10	11 休み	12 休み

移動販売車・フジ(木曜日・15時前後) ※火曜日・木曜日のお昼は開所しています。  
 ※ 1日(月) 10時~ ポールウォーキングは自分のペースで歩きます。小雨でも横川方面に歩きに行きます。  
 ※ 5日(金) 13時半~季節の行事にちなんだ折り紙飾りを作ります。おりがみは持参でお願いします。  
 ※11日(木) 10時半~レクの日です。お弁当は9日までに予約をお願いします。13時半~体操あります  
 ※17日(水) 13時~15時 カラオケですが、終了後 避難訓練があります。  
 ※24日(水) 10時~ 手芸 多肉植物の寄せ植えをします。早めの予約をお願いします。  
 ※買い物支援は体操などのイベント日以外で対応しますのでご希望の方は気軽に連絡をお願いします。  
 あったかふれあいセンターかみぶん ☎0889-59-1904