



雨の日に映えるあじさいが美しい季節となりましたね。あちらこちらで見頃となっているあじさいですが、上分の横川地区も地域住民の方々が毎年手入れを行っていて、数百メートル続く道沿いに350本ほどのあじさいがきれいに咲いています。しとしとと降る雨の中、散歩するのもたまにはいいかもしれませんね。



6月 1日 (月) 10:00～

ポールウォーキング

自分のペースで歩きます。

あじさいが見頃ということなので横川方面を歩きたいと思います。



6月 5日 (金) 13時半～(無料)

6月のおりがみ

季節をテーマにした折り紙飾りを一緒に楽しく折ってみませんか？どなたでも参加できます。なお、折り紙は持参でお願いします。

6月 11日 (木)

レクリエーション 10:30～ お弁当会 12:00～

今月は交流もかねて高知大学の学生さんによるレクリエーションです。学生さんならではのアイデア満載のレクリエーションかも... 楽しい時間を皆さんと一緒に過ごしませんか～？！お弁当は予約が必要です。

※13時半から体操あります。

6月17日(水) 避難訓練15:00頃～

避難訓練ではご家庭での災害時に落ち着いて安全に行動、避難できるように練習します。また、消火器の使い方についても消防署員に来ていただき説明・ご希望の方は体験もできます。ぜひご参加くださいね。



6月24日(水)10:00～ 材料費350円

今月の手芸は多肉植物の寄せ植え体験をします。好きな多肉を選んで自分だけの鉢づくりを楽しみたいですね。容器に限りがあるので**必ず予約**をお願いします。当日は、もう少し多肉の種類があります。

70歳以上の皆さまへ

おでかけチケットの申請が始まりました。受付期間は令和8年5月11日～令和9年3月31日です。詳しくは5月の広報すさきに掲載されていますが、本人確認書類があればあったか かみぶんでも代理申請できます。一度ご連絡下さいね。

★日常生活の中で何か気になること・不便なことや困りごとがあれば一人で悩まず相談してくださいね。



あったかふれあいセンターかみぶん ☎0889-59-1904

上田・田部・西森