

2026/令和8年

広報すさき

June 6

S U S A K I

no.852



特集

自転車の違反に「青切符」が導入されました

- 8P すさきがすきさ地域振興券(追加対象者分)の発送について
- 9P 結婚新生活応援事業費補助金
- 10P 第31回「クリーン新荘川」のお知らせ
- 21P 第28回須崎市ドラゴンカー大会 参加者募集中!

5月2日 すさきでロイロイゴールデンウイーク 手ぶらでフィッシング

「自転車の違反に青切符」が導入されました



令和8年4月1日から16歳以上の自転車交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)による取り締まりが行われています。

交通反則通告制度とは、一定の道路交通法違反をした運転手に対して自動車などと同様に「青切符」による反則告知を行い、各反則行為に定められた反則金の納付を通告するものです。

反則金を納付した場合刑事罰を科されることはありませんが、納めなかった場合、刑事処分の対象となることがあります。

対象となる違反行為

対象となる違反行為は100種類以上あります。主な対象違反行為と反則金は以下の通りです。

違反行為と反則金の一例

携帯電話使用等(保持)

反則金 **12,000円**



傘をさしたり手に物を持つなど運転の視野を妨げる等安定を失う恐れのある運転

反則金 **5,000円**



並進走行

反則金 **3,000円**



並走してはいけません

通行区分違反

反則金 **6,000円**



歩道通行可標識



違反となる通行

①車道の右側通行(逆走)

※白線の二重線(歩行者用路側帯)のところは左側でも自転車は通行できません。

②歩道通行

ただし、以下の場合は歩道上を通行できます。

- 歩道通行可の標識がある場合
- 子ども(13歳未満)や高齢者(70歳以上)、身体障がい者が運転する場合
- 車道または交通の状況に照らして、通行の安全を確保するため、やむを得ない場合

歩道通行時の通行方法違反

反則金 **3,000円**



- ①歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しなければなりません。
- ②歩行者の通行を妨げることとなる時は一時停止をしなければなりません。

歩道は歩行者優先です



その他の主な対象違反行為と反則金

信号無視

反則金 **6,000円**

指定場所一時不停止等

反則金 **5,000円**

無灯火

反則金 **5,000円**

イヤホン等交通の音等が聞こえない状態での運転

反則金 **5,000円**

2人乗り

反則金 **3,000円**

お問い合わせ先

☎42-3791
総務課 総務管財係



Q&A



Q.



自転車で違反をしただけで、取締りを受けるのですか。



Q.



自転車の違反で取締りを受けた場合、運転免許証にも影響があるのですか。



Q.



ながら運転について、自転車に取り付けてある携帯電話・スマートフォンを確認する場合も取締りを受けるのですか。

A.

自転車への交通反則通告制度(青切符)の導入後も、自転車の違反は基本的に指導警告を行います。例えば、単に歩道通行をしたといった場合は原則として指導警告の対象です。

ただし、交通事故の原因となるような「悪質・危険な違反」は検挙の対象となります。例えば、「遮断踏切立入り」「自転車制動装置不良」「携帯電話使用等(保持)」は、指導警告ではなく青切符、飲酒運転やあおり運転などの重大な違反は赤切符(罰金や懲役が科される可能性があり、有罪になれば前科がつく)の対象となりますので、気を付けましょう。

A.

運転免許を有している人が自転車で交通違反を犯した場合であっても、運転免許の点数が付されることはありません。

しかし、自転車でひき逃げ事件や死亡事故等の重大な交通事故を起こした場合や、飲酒運転など特に悪質・危険な違反を犯した場合、各都道府県公安委員会が、自動車等を運転することが著しく道路における交通の危険を生じさせるおそれがあると認めるときは、運転免許の停止処分が行われることがあります。



A.

自転車に取り付けてあっても携帯電話・スマートフォンを注視することは道路交通法により禁止されています。

これに違反して、実際に交通の危険を生じさせたときは赤切符(刑事手続)の対象となります。交通の危険を生じさせていない場合は、検挙されることはありませんが、危険ですので、携帯電話・スマートフォンを使用するときは、安全な場所に止まってからにしましょう。



「自転車交通安全よくある質問」(警察庁)をもとに作成

自転車交通安全よくある質問



自転車に乗る時は必ずヘルメットをかぶりましょう



道路交通法で自転車は軽車両に位置付けられ、一車のなかまです。自転車に乗る時は車両の運転手としての自覚と責任を持ち、交通ルールを守りましょう。

自転車の交通事故で亡くなった人の約7割が頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットを着用していなかった人の死亡率は、着用していた人に比べて約1.9倍も高くなっています。大切な命を事故の衝撃から守るために、大人も子どもも必ずヘルメットを正しく着用し、安全に自転車を利用しましょう。

ALT Letter

Assistant Language Teacher Letter

新しいALTを紹介します!

お問い合わせ先

☎ 42-5291 学校教育課 学校教育係



クラステジェマリン
CRASTE GEMALYN

須崎市の皆さまに温かく迎えていただき心より感謝しています。須崎市での生活をとても楽しみにしています。



ニックネーム	ジェマ
出身地	フィリピン共和国 ナガ市
趣味	旅行、異文化体験
好きな日本食	ラーメン、寿司



ピラゴアナディナ
PIELAGO ANADINA

須崎市はとても美しいまちでここに来られてとても幸せです。これから地域の皆さんと色々な体験をできることを楽しみにしています。また、鍋焼きラーメンを食べることがこれからの楽しみの一つです。

ニックネーム	アナディナ
出身地	フィリピン共和国 タリサイ市
趣味	探検
好きな日本食	ラーメン



エロプレ アヴェギル ドゥマンガス
ELOPRE AVEGIL DUMANGAS

須崎市で働く機会をいただけたことに感謝しています。これから須崎市で少しでもお役に立てることを楽しみにしています。



ニックネーム	ギル
出身地	フィリピン共和国 パサイ市
趣味	ダンス、音楽を聴くこと
好きな日本食	オムライス



バカス レシエル ルーヤオ
BACUS RESHIEL LUYAO

須崎市で働けて、とても幸せです。これから英語学習を一緒に頑張りましょう。どうぞよろしく願います。



ニックネーム	レシール
出身地	フィリピン共和国 セブ市
趣味	かぎ針編み
好きな日本食	ラーメン



メンドーザ ミラクル グレイスレイエス
MENDOZA MIRACLE GRACE REYES

須崎市で働くことができ、大変嬉しいです。自然豊かで美しく、落ち着いた雰囲気と人々の温かさにあふれたこのまちをとても気に入っています。これから素晴らしい体験を一緒にしていくことを楽しみにしています。

ニックネーム	ミラクル
出身地	フィリピン共和国 マロロ市
趣味	映画鑑賞、料理
好きな日本食	天ぷら、ラーメン、モスバーガー



アパレシオメイキャスリーンオベンケ
APARECIO MAE CATHLINE OBenque

このまちでたくさんの素敵な思い出を作れることを楽しみにしています。英語が誰にとっても楽しく親しみやすいものになるよう、一緒に取組んでいければ嬉しいです。

ニックネーム	カイ
出身地	フィリピン共和国 トゥブラン町
趣味	映画鑑賞、音楽を聴くこと
好きな日本食	ラーメン

お困りではありませんか?

草刈り 剪定 伐採 清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料!

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄

須崎市では、須崎市教育変革ビジョン「Make "IT" Fun ~キミの『好き』を楽しもう~」を掲げ、子どもたち一人ひとりの可能性を広げる教育・保育に取り組んでいます。令和8年1月9日、須崎市とナガ市(フィリピン共和国)は、教育分野における相互交流の協力協定を締結しました。協定に伴い、令和8年4月から市内の小・中学校や保育園、放課後児童クラブに、新たに12名のALT(外国語指導助手)を配置することになりました(これまでのALT5名に加え、合計17名となりました)。

ALTとの関わりを通して、子どもたちが異なる文化や考え方に触れ、興味や関心を広げながら、「英語って楽しい!」と感じられる機会になるよう取り組んでいきます。



バガイエイプリルジョイナセス
BAGAY APRIL JOY NACES

須崎市に温かく迎えていただき、ありがとうございます。須崎市はとても美しく、落ち着いた素敵な場所だと感じています。これから皆さまとお会いできるのを楽しみにしています。

ニックネーム	エイジェイ
出身地	フィリピン共和国セブ市
趣味	韓国ドラマ鑑賞、歌うこと、読書
好きな日本食	豚骨ラーメン、からあげ、餃子、たこ焼き



アウペイチェリーヴァルメラ
AUPE CHERRY VALMERA

須崎市を巡りながら、美味しい食べ物を楽しめることをとても楽しみにしています。どうぞよろしくお願いたします。



ニックネーム	チェリー
出身地	フィリピン共和国ヒロングス町
趣味	ハイキング、旅行、ドキュメンタリー鑑賞
好きな日本食	からあげ



アルフォンソビーナスパロマ
ALFONSO VENUS PALOMA

今年は、須崎市の美味しい食べ物をたくさん楽しみながら、さまざまな素敵な場所を訪れたいと思っています。また、かわいいしんじょう君に会えるのも楽しみです。須崎の雰囲気を感じながら、地域の皆さまと素敵なつながりを築けることを願っています。

ニックネーム	ビーナス
出身地	フィリピン共和国バタンガス市
趣味	かぎ針編み、料理
好きな日本食	ラーメン



オリバジャンマリニブコッド
OLIVA JAN MARINI BUCOD

須崎市の皆さまはとても温かく迎えてくださり、心から感謝しています。子どもたちが英語を学ぶ中で交流できることを、大変嬉しく思っております。これから文化交流を通して地域に貢献し、さまざまな形でお役に立てることを楽しみにしています。

ニックネーム	マリニ
出身地	フィリピン共和国マニラ市
趣味	読書、音楽を聴くこと
好きな日本食	ラーメン、たこ焼き



ゴメズジョヴェリンパカルド
GOMEZ JOVELYN PACALDO

こんなに素敵な場所で生活し、働けることをとても嬉しく思っています。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。一緒に素晴らしい時間を過ごしましょう!

ニックネーム	ジョビー
出身地	フィリピン共和国コルドバ町
趣味	自然探検、写真撮影
好きな日本食	ラーメン、たこ焼き



デストリザマイカバゴンオン
DESTRIZA MICAH BAYON ON

須崎市で生活し、働くことができとても嬉しく思います。温かく迎えてくださり、本当にありがとうございます。沢山の方と出会い、日本の文化を学びながら、地域のみなさんと英語で交流し、素敵な思い出をたくさん作ってきたいと思います。

ニックネーム	マイ
出身地	フィリピン共和国バンタヤン町
趣味	ギター演奏、料理、歌うこと、バレーボール
好きな日本食	焼肉、鰻、納豆

骨粗鬆症外来

2026年1月より診療開始 佐野 俊広 医師

【診療】毎週木曜日午前 診療開始 10:00、受付終了 11:30

糖尿病内科

2025年10月7日より診療開始

【診療】毎週火曜日 9:00~12:00、13:30~16:00

門脇 祐治 医師

高知大学医学部附属病院 内分科代務・腎臓内科
日本専門医機構認定内科専門医
内分科代務・糖尿病内科専門医



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



防災情報

No.148

大切な人を
守るために



お問い合わせ先

☎42-1236
防災課

いつ逃げる？レベルで判断！
令和8年より気象の警報などが大きく変わります

気象台から発表される防災
気象情報の名称が令和8年5
月下旬に変更されました。これ
までの名称に「警戒レベル」が追
加されるなど、私たちが「いつ、
どこへ避難すべきか」をより判
断しやすくなります。

情報名称が変わるため、ご家
庭や地域での防災計画、避難ル
ートの再確認をお願いします。

ここが変わる！ 4つのポイント

ポイント①

気象台から発表される警報・
注意報の名称にレベルが付記さ
れます。避難判断の目安が明確
になります。

【変更例】

(旧)「大雨警報」

(新)「レベル3大雨警報」

ポイント②

危険な場所から避難が必要
な状況であるレベル4相当の情
報が「危険警報」として発表さ
れます。

【変更例】

(旧)「土砂災害警戒情報」

(新)「レベル4土砂災害危険警報」

ポイント③

従来の「洪水警報」「洪水注意
報」は廃止されます。今後は河
川の区分に応じ伝え方が変わ
ります。

【変更例】

(旧)「洪水警報」

(新)「洪水予報河川の場合」

「レベル3氾濫警報」

そのほかの河川の場合

「レベル3大雨警報」

※須崎市には洪水予報河川はあり
ません。

ポイント④

線状降水帯の発生など極端
な現象は新たに「気象防災速
報」として発表されます。

【変更例】

(旧)「顕著な大雨に関する気象
情報」

(新)「気象防災速報(線状降水
帯発生)」

(旧)「記録的短時間大雨情報」

(新)「気象防災速報(記録的短
時間大雨)」

ご注意ください

警戒レベル相当情報が発表
されたとしても、必ずしも同時
刻に同じレベルの避難情報が本
市から発令されるものではあ
りません。

新たな防災気象情報
について(気象庁)



警戒 レベル	須崎市からの 情報	気象台からの情報				住民がとるべき行動	
		避難情報等	河川氾濫	大雨	土砂災害 高潮		
5	緊急安全確保	5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害 特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険、直ちに安全確保！
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！							
4	避難指示	4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害 危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	高齢者等の避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
2	(なし)		レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害 注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
1	(なし)		早期注意情報				災害への心構えを高める

医療保険 だより

令和8年度
後期高齢者医療保険
料率変更のお知らせ

後期高齢者医療制度の保険料率については、法律に基づき、2年に一度見直しを行うこととなります。

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。将来に渡って安定した制度運営を行い、被保険者の皆さんに安心して医療を受けていただくため、ご理解をお願いします。

また、令和8年度からは子ども・子育て支援金制度が始まります。子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業から拠出された支援金を、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

令和8年度の各個人の保険料額につきましては、前年(令

和7年)中の所得が確定した後、基礎賦課分および子ども・子育て支援納付金分それぞれで計算が行われ、7月初旬に決定する予定です。令和8年度の保険料率は(表1)をご確認ください。

被保険者均等割額
軽減対象者の基準が
広がります

被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、(表2)を満たす場合に軽減される仕組みとなっております。令和8年度から、5割・2割軽減対象者の基準が広がりました。7割軽減対象者に対しては基準変更はありませんが、更に0.2割の軽減を行います。

また、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれの被保険者均等割額で軽減が適用されます。



お問い合わせ先

☎42-1355
市民課 保険医療係

(表1) 令和8年度の保険料率

	被保険者均等割額	所得割率	賦課限度額
①基礎賦課分	60,400円	10.31%	85万円
②子ども・子育て支援納付金分	1,393円	0.24%	21,000円

(表2) 令和8年度の軽減基準

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額	
		改正前(令和7年度)	改正後(令和8年度以降)
7割	①基礎 16,912円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下	変更無し
	②子ども 417円		
5割	①基礎 30,200円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+(30.5万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+(31万円×被保険者数)以下
	②子ども 696円		
2割	①基礎 48,320円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+(56万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+(57万円×被保険者数)以下
	②子ども 1,114円		

マイナンバーカードを取得しませんか

これからますます便利になるマイナンバーカードを一人でも多くの市民の皆さんにお持ちいただくため、マイナンバーカードの交付・申請受付を休日に行います。

※すべての手続において、本人確認が必要です。
※休日のマイナンバーカード交付に関する手続きは予約制にしています。希望される場合は、6月12日(金)までに必ずお電話ください。

日時 6月14日(日)
午前9時~11時45分

場所 市民課 窓口

お問い合わせ先

☎42-1191 市民課 市民窓口係



「すさきがすきさ地域振興券」 (追加対象者分)の発送について

お問い合わせ先

☎42-3951 元気創造課

須崎市では、重点支援地方交付金を活用し、物価高騰対策および地域経済の活性化を目的として「すさきがすきさ地域振興券」を発行しており、2月1日を基準日とする市民の皆さんへは、すでに発送を完了しています。この度、4月30日を基準日とし、2月1日時点の対象者を除く市民の皆さんへ、6月上旬頃から順次発送します。

●配布対象者

令和8年4月30日時点で、須崎市の住民基本台帳に登録されている人(※2月1日基準ですでに地域振興券の配布を受けている人を除く)

●配布内容

1人につき13,000円分
(500円×6枚、1,000円×10枚 計16枚綴)

●発送方法

住民登録の住所へゆうパックで発送します。

●発送開始時期

6月上旬～

●利用期間

令和8年8月31日まで

●注意事項

○地域振興券は、須崎市内の登録店舗のみでご利用いただけます。



移住者運転技術向上支援事業補助金について

移住後の生活で、「車の運転に不安がある」と感じていませんか？

本制度では、移住者を対象に、須崎市内の自動車教習所が行うペーパードライバー向け自動車講習にかかる費用を補助します。

●補助対象者

- 次の要件をすべて満たす人
- 移住者(※注1)のうち、転入時において19～39歳の女性またはひとり親(※注2)であること
- 運転免許を有すること
- 市税の滞納がないこと

※注1 本市に転入する前に本市外に3年以上居住していた人

※注2 母子及び父子並びに寡婦福祉法(昭和39年法律第129号)第6条第1項に定める配偶者のない女子に該当する者のうち、転入時において19歳未満の子を扶養している人

●補助対象経費

須崎市内の自動車教習所が行うペーパードライバー講習にかかる費用

●補助対象期間

転入日より1年を経過しない日まで

●補助金額

1回の講習費用の額または5,500円のいずれか低い額

※回数制限なし。

ただし、転入日より1年を経過しない日までに受講したものに限り。

●申請期限

転入日より1年を経過しない日まで

●申請書類

申請書については元気創造課で配布します(須崎市ホームページからもダウンロード可能)。



お問い合わせ先

☎42-3951 元気創造課

須崎市ふるさと納税ポイント加盟店 集客支援補助金

ふるさと納税の現地決済サービス(高知信用金庫が運営するジモッペイ)による寄附の拡大を目的として市内で提供される物品・役務等の地場産品提供事業者が集客拡大のために行うSNS等の活用事業の支援を行います。

●補助対象者

- 次の要件をすべて満たすこと
- 市内で、平成31年総務省告示第179号第5条の基準を満たす物品、サービス等を提供できる事業者であること
- 高知信用金庫が提供するジモッペイサービスのふるさと納税ポイントにより、対象商品等の決済を行うことができる事業者であること
- 市税の滞納がないこと

●補助対象経費

○対象商品等の開発又は改良に必要な原材料費、

その他調査、研究等に要する経費

- ホームページ、SNS等のアカウントを開設または更新するために要する経費(委託費、アドバイザー等に係る報酬費、研修等に要する経費等)
- ホームページ、SNS等のアカウントを開設した後、自身でページの更新や管理運営ができるよう、必要なスキルを習得するための経費(アドバイザー等に係る報酬費、研修等に要する経費等)

●補助率および補助金額

《補助率》補助対象経費の
3分の2以内

《補助限度額》5万円

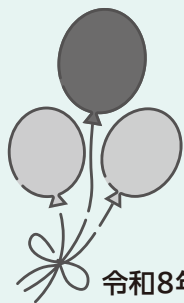
●受付期間

随時募集



お問い合わせ先

☎42-3951 元気創造課



新生活応援 事業費補助金



令和8年1月1日～令和9年2月28日の間に婚姻届を届出し、受理された夫婦を対象に、令和8年4月1日～令和9年3月10日の間に支払が完了した住居の家賃や引越し費用などについて支援します。

- 補助金額
上限30万円
または
上限45万円(親世帯と同居または近居の場合)
- 対象者
次の(1)～(5)の要件をすべて満たす夫婦
- (1) 令和8年1月1日から令和9年2月28日までの間に婚姻届を届出し、受理された夫婦
- (2) 夫婦ともに婚姻届における年齢が39歳以下
- (3) 申請時点における最新の夫婦の年間所得金額の合算額が500万円未満
※奨学金を返還している世帯は、奨学金の年間返済額を夫婦の所得から控除できます。
- (4) 夫婦の双方が、次のいずれかを申請日の属する年度の4月1日から申請日までの間に行っていること
① ライフデザイン支援講座の受講(乳幼児とふれあう体験や子育て世帯との意見交換を含む)
② プレコンセプションケアに関する講座の受講
③ 医療機関への妊娠・出産に関する相談
④ 共家事・子育て講座(男性)

の家事・育児参画のための講座を含む)の受講
※オンライン受講が可能な対象講座もあります。

(5) その他、須崎市が定める要件を満たす世帯

●対象費用

令和8年4月1日から令和9年3月10日までの間に支払が完了した次の(1)～(4)の費用の合計が対象です。

- (1) 住宅の購入費
- (2) 住宅の家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- (3) 住宅のリフォーム費用
- (4) 引越し費用

※引越業者または運送業者に支払った費用

●受付期限

令和9年3月10日(水)

※申請を希望する場合は事前に「ご相談ください」。

事業の詳細や手続き、必要書類等につきましては、須崎市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先
お問い合わせ先
42-5691 企画情報課



須崎市ホームページ

お問い合わせ先

42-5691 企画情報課

多ノ郷北部地区の皆さん/ 予約型乗合タクシー

須崎市では、公共交通の利便性向上と市民の皆さんの外出支援を目的に、多ノ郷北部地区で「予約型乗合タクシー」を運行しています。

この予約型乗合タクシーは、事前に予約することで、複数の利用者が同じ車両に乗り合わせて移動する仕組みです。自宅近くの乗降場所から、病院や買い物先などの指定された目的地まで利用でき、日常生活のさまざまな場面で活用されています。

通常のタクシーと比べて運賃が抑えられている点も大きな特長で、特に高齢の人や運転が難しい人にとって、安心して利用できる移動手段となっています。

利用には運行エリアや時間帯などの決まりがありますが、地域の移動を支える身近な交通サービスとして、是非ご利用ください。

●コース(運行曜日)

- ① 田ノ地コース…月・木曜日
- ② 堂ヶ奈路コース…水・土曜日
- ③ 西生コース…火・金曜日



をご利用ください

●目的地

須崎医療クリニック・とさっ子広場・須崎くろしお病院・マルナカ須崎店

●運賃

片道200円もしくは300円となります。乗降する乗り場により、それぞれ運賃が決まっています。

●ご予約方法

ご利用便の運行開始1時間前までに、運行事業者(須崎しんじょうハイヤー(株) ☎42-0818)へ電話し、名前、住所、連絡先、利用人数と乗降する場所をお伝えください。

運行コースと時刻表については、次の二次元コードや須崎市ホームページからもご確認いただけます。



時刻表及び
運行地図



乗降場所詳細
(写真付き)

お問い合わせ先

42-5691 企画情報課 企画係

第31回「クリーン新莊川」のお知らせ

7月は河川愛護月間です。河川はわたしたちの生活に“恵み”と“やすらぎ”を与えてくれる大切な財産です。

ふるさと新莊川清流保全協議会では、毎年、津野町、須崎市の流域住民をはじめ、関係団体等のご協力により「クリーン新莊川」と題して、私たちの「命の水」新莊川をきれいにするために、ごみ拾いや葎刈りなどの清掃活動を実施しています。

この運動は、河川についての理解と関心を深め、きれいな河川環境を守っていくことを目的としています。

なお、本年度も暑さ対策のため、早朝になりますが午前7時より実施します。

市民の皆さんの積極的なご参加をよろしくお願います。

●日時 7月5日(日) 午前7時から

●場所 岡本水源地付近



お問い合わせ先

☎ 42-5891

ふるさと新莊川清流保全協議会(事務局:環境未来課)

住宅用太陽光発電システム等補助金

発電システム、定置用蓄電池、V2H充放電設備を設置する人に対して補助金を交付します。

補助対象者

次の①～⑤までの要件をすべて満たす人

- ①自ら居住する住宅に発電システム、蓄電池またはV2Hを設置する人。または、自らが居住するために発電システム付き新築住宅を購入する人(カーポート、倉庫の屋根などに設置する場合は、自らが居住する住宅と同一敷地内である場合のみ)
- ②自ら電力会社と電灯契約を締結している人
- ③市税を滞納していない人
- ④補助金の交付決定日から6カ月以内、または当該年度の1月末日までのいずれか早い日までに発電システム、蓄電池またはV2Hの設置完了が見込める人
- ⑤設置完了報告書を提出する日までに、システム等が設置される住宅に自ら居住し、本市の住民基本台帳に登録される人

補助金額

●発電システム

1kWあたり4万円(上限20万円)

※太陽電池モジュールの合計出力とパワーコンディショナーの出力のいずれか小さい方で10kW未満のもの

●蓄電池

蓄電容量1kWhあたり4万円(上限40万円)

●V2H

- ①設備の購入費(税抜)に0.2を乗じて得た額(上限30万円)
- ②一般社団法人次世代自動車振興センターが行うV2H補助金における銘柄ごとの補助金交付上限額(災害拠点・公共施設分補助率1/2分)に0.4を乗じて得た額(上限30万円)

※①と②のいずれか金額が少ない方とします。

※蓄電池とV2Hの補助申請については、どちらか一方のみとなります。

※蓄電池もしくはV2Hを設置する場合、県税の納税証明書が必要となります。

※国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した県補助金を財源としています。他の国費事業と併用する際は、併用可能であるかを事前に確認してください。

※必ず交付決定後にシステム等設置業者と売買契約をしてください。

申請について

必要書類を添付し、12月10日(木)までに、環境未来課までご持参いただくか、郵送してください(電子メールでの提出は不可)。

※先着順で、予算額に達した時点で終了とします。

受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時を除く)

お問い合わせ先 ☎42-5891 環境未来課 環境企画係

新莊川で 稚アユを放流



新莊川漁業協同組合、高知県内水面種苗供給協議会の協力のもと、5月11日に新莊川でアユの放流を行いました。

アユの放流は、新莊川における水産資源の維持増大を図ることを目的に行われています。また、地域の子どもたちの体験活動にもなっており、新莊小学校と上分小学校の児童、上分保育園の園児らも放流を手伝い、元気に大きく育ってくれるようお願いを込めてアユを見送りました。



しんじょう君もみんなと一緒に放流のお手伝いをしてくれました



大きくなって帰ってきてね!と声をかけました



バケツにアユを入れていざ放流!

お問い合わせ先

☎42-3591
農林水産課

省エネルギー機器 導入事業費補助金



エネルギー価格の高騰対策支援、地球温暖化防止対策として、省エネルギー機器の買い替えを行う中小企業者に対して支援を行っています。

●対象者

次に掲げる要件をすべて満たす事業者

- ①須崎市内に本店、支店または主たる事務所を有する中小企業者であり、過去3年間以上継続して事業を行っている者であること(個人事業主を含む)
- ②市税を滞納していないこと
- ③須崎市の事務及び事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号のいずれにも該当しないこと

●対象事業

須崎市内の事業所において自己が所有し、過去1年間以上継続して使用している既設の機器の入れ替えを行う際に、省エネルギー機器を導入する事業

●対象機器

- ①LED照明器具
- ②エアコンディショナー(エアコン)
- ③電気冷蔵庫
- ④電気冷凍庫

※一定の基準を満たす機器であり、他補助金との併

用はできません。

●対象経費

補助対象機器の調達に要する経費が20万円以上で、須崎市内の事業者から調達するものに限り、

※据付費、工事費、設計費、その他経費、地方税、消費税等は含みません。

●補助金額

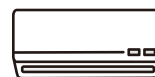
補助対象経費に3分の1を乗じた額または20万円のどちらか少ない方

●申請について

先着順で、予算額に達した時点で終了とします。
※令和9年2月末日までに実績報告書の提出が必要です。

●受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分
(正午～午後1時を除く)



お問い合わせ先

☎42-5891 環境未来課 環境企画係

明日のために

人権啓発シリーズ

No. 156



お問い合わせ先

☎ 42-1420
人権交流センター

7月10日(金)から20日(月)は
第53回「部落差別をなくする運動」
強調旬間です

同和問題(部落差別)は、人間として幸せに
生きる権利や自由(居住および移転の自由、職
業選択の自由、教育の機会均等を保障される
権利、結婚の自由といった市民的権利)を、そ
こに生まれたという、ただそれだけの理由に
よって侵害され、社会的不利益を受けてきた
問題です。

高知県では、毎年7月10日から20日までの
期間を「部落差別をなくする運動」強調旬間と
定めて啓発事業を行っています。

須崎市でもこの期間に合わせて、人権尊重の
意識高揚を目的とした啓発の取組や講演会
を実施します。市民の皆さんのご参加、ご協力
をよろしく願っています。



全体講演会(入場無料)

日程	時間	会場	演題	講師
7月13日 (月)	午後3時~	海のまちホール (市民文化会館) 大会議室	部落差別をはじめとする 様々な人権問題	部落解放同盟 鳥取県連合会女性部副部長 坂田 かおりさん

地区別講演会(入場無料)

日程	時間	会場	演題	講師	
7月10日 (金)	午後7時~	交流ひろばすさき (須崎公民館) 大会議室	だれもが幸せにくらすために ~同和問題~	高知県人権啓発センター 研修講師 中田 正康さん	
		新荘公民館 1階 大会議室		高知県人権啓発センター 研修講師 森下 裕一さん	
7月13日 (月)	午後 6時30分~	多ノ郷公民館 2階 大会議室		高知県人権啓発センター 研修講師 利岡 徳重さん	
7月14日 (火)	午後 6時30分~	浦ノ内市民交流会館 (浦ノ内公民館)		高知県人権啓発センター 研修講師 江瀬 弘明さん	
7月16日 (木)	午後7時~	上分交流会館 (上分公民館) 大会議室		部落問題から あらゆる人権課題に ~人権・同和教育 との出会いから~	吾桑公民館長 梅原 康司さん
		吾桑交流会館 (吾桑公民館) 2階 大会議室			
7月17日 (金)	午後6時~	南公民館 2階 大会議室	だれもが幸せにくらすために ~同和問題~	高知県人権啓発センター 研修講師 窪添 泰平さん	

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕介護医療院ちひろ / 南国厚生病院



6月は高知県の『男女共同参画推進月間』です

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月を『男女共同参画推進月間』と位置づけています。

こうち男女共同参画センター「ソーレ」では、脚本家吉田恵里香さんによる講演会「わたしたちの物語は続く～「はて？」がつなぐバトン」を開催します。

日本初の女性裁判官・三淵嘉子さんをモデルにした連続テレビ小説『虎に翼』。

ジェンダーやシスターフッド、多様性を描き、多くの視聴者の共感を呼んだ本作から、「今」と「未来」の物語をとともに考えます。

お問い合わせ先

☎ 088-873-9100 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
受付時間 午前9時～午後5時(第2水曜日・祝日を除く)

講師 脚本家・小説家 ^{よしだ へりか} 吉田 恵里香さん

日時 6月20日(土) 午後1時30分～3時

開催場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
3階大会議室

定員 150名(予約優先・先着順)

参加費 無料

- ★ 後日、オンデマンド配信あり(要受付)
- ★ 手話通訳あり
- ★ 託児あり

要予約、対象は6か月～小学3年生
○ 6か月～未就学児：無料
○ 小学3年生まで：500円(1家族)
※託児の申込締切：6月17日(水)午後5時まで

講演会詳細



ソーレの出前講座のお知らせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」では、市町村や教育機関、企業、団体等が開催する研修・講座に講師を派遣しています。

講座内容

男女共同参画、ハラスメント、メディアリテラシー、LGBTs、性教育、DVなど

対象団体

県内市町村、小中学校、高等学校、大学や専門学校、自治会、団体、サークル、グループ、PTA、事業所など(10人以上の参加を予定としてお申込みください)。

講座時間 60分～120分程度

費用

講師料は無料(出前講座実施にかかる会場費、設備費、資料印刷費、通信費等は主催者負担です。)

申込方法

電話またはソーレホームページの「出前講座申込フォーム」からお申し込みください。

※開催希望日程については、お早めにご相談ください(概ね希望日の1か月前まで)。



出前講座
申込フォーム



お問い合わせ先

☎ 088-873-9100 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
受付時間 午前9時～午後5時15分(第2水曜日・祝日・年末年始を除く)

※日程は変更になることが
ありますので、
必ず電話かソーレ
のホームページで
ご確認ください。



お問い合わせ先 ☎ 0120-56-2416 ソーレ相談専用電話(フリーダイヤル)

●相談日時

毎月第4土曜日
午後1時30分～
4時30分

専門の相談員がLGBTs
などの相談(性自認お
よび性的指向に関する
様々な悩みや不安)を
お受けしています。
ご本人だけでなく、
家族・友人・先生など、
どなたでもご利用いた
だけます。発信者の番号
は表示されません。安心
してご相談ください。

にじいろコール ～LGBTsに関する相談～



国民年金だより

ご存知ですか、
こんなこと、あんなこと



年金に関するお問い合わせ先

高知西年金事務所
(高知市旭町3-70-1)
☎088-875-1717
市民課 保険医療係
☎42-1355

年金額改定通知書・年金振込通知書が送付されます

日本年金機構より、令和8年度の年金額をお知らせする通知書を6月から順次送付していきます。年金の支払いは後払いとなっており、年度の初めとなる4・5月分は6月の支払いとなります。

○年金の支払月

- 4・5月分 ↓ 6月
- 6・7月分 ↓ 8月
- 8・9月分 ↓ 10月
- 10・11月分 ↓ 12月
- 12・1月分 ↓ 2月
- 2・3月分 ↓ 4月

前年度から年金額に変更がない人には「年金振込通知書」が、年金額に変更がある人には「年金額改定通知書」が届きますので、ご確認ください。また、通知書は年金の種類ごとに作成されますので、老齢年金と遺族年金など、複数の種類の年金を受け

年金事務所出張年金相談

年金相談は事前の予約が必要です。手続き・相談内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

☎088-875-1717

●相談日(毎月第4水曜日)

6月24日(水)
7月22日(水)

●相談時間

午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●場所

総合保健福祉センター
2階会議室1



「ねんきんネット」は、ご自身の年金情報をパソコンやスマートフォンで確認できるサービスです。
ご利用には登録が必要です。年金機構ホームページまたはマイナポータルから利用登録

ねんきんネットを ご活用ください

取っている場合は、それぞれの通知書を確認してください。通知書を紛失した場合、再発行が可能です。基礎年金番号をご確認の上、電話で年金事務所に再発行の申請をしてください。

ねんきんネットで できること

- ご自身の年金記録の確認
 - 将来の年金見込額の確認
 - 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
 - 電子版「被保険者記録照会回答票」の閲覧
 - 年金の支払いに関する通知書の確認
 - 源泉徴収票・社会保険料控除証明書などの再交付申請
 - 各種届出書の作成・印刷
- など

ねんきんネット



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

相談日 6月17日(水) 午前10時～正午

場所 海のまちホール(市民文化会館)

相談委員 岡本憲仁さん、西森茂幸さん



市内美化活動にご参加・ご協力をお願いします

6月13日(土) 川端シンボルロード

6月28日(日) 富士ヶ浜



午前7時から1時間程度清掃を行います。
雨天中止・小雨決行



お問い合わせ先 ☎42-5193 建設課

人口・世帯数(4月末日現在)

人口	18,526人	(前月比 +100)
男	9,193人	(前月比 +73)
女	9,333人	(前月比 +27)
世帯数	10,257世帯	(前月比 +153)

出生数:2人 死亡数:32人(4月1日～30日)

6月の納税・保険料

市県民税:1期
介護保険料:2期

6月30日(火)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市のイベントの様子や行政情報を
須崎市公式SNS・LINEに掲載しています!



Instagram



X



公式LINE

【広報すさき】

健康づくりに
取り組もう

6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」

皆さんは歯周病対策をしていますか？

「歯周病」とは、歯ぐきなどの歯を支える周りの組織が壊され、重症の場合は歯が抜け、しまつ病気で。

さらに、さまざまな病気と関係があることが分かっています。

● お口の中の歯周病菌が唾液や食べ物とともに肺に入ることが原因で起こる誤嚥性肺炎は高齢になると増加する病気です。

● 妊娠中に歯周病が進行すると、赤ちゃんが早く生まれたり、小さい赤ちゃんが生まれてくる確率が高くなります。

● 歯がなくなると噛む刺激が脳に伝わらなくなり認知症リスクが高まります。

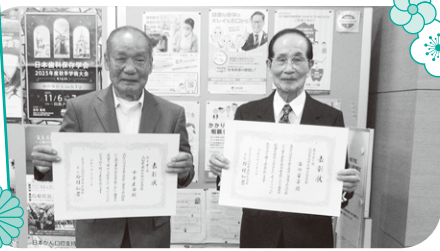
ほかに糖尿病・動脈硬化・肥満・関節リウマチ・慢性腎臓病・MASH(代謝異常関連脂肪肝炎)などがあります。

歯周病予防のポイント

- 毎食後・就寝前の歯みがきは忘れずに！
- 糸ようじや歯間ブラシの使用も大切です。
- 定期的に健診を受けることもおすすめです。

高知県では、毎年80歳以上で20本以上の噛む事が出来る自分の歯を持つ県民を対象に、「いい歯の表彰」を行っています。

「いい歯の表彰(熟年者の部)」
高知県歯科医師会会長表彰



左: 中平正澄さん(81歳)、右: 市川榮章さん(89歳)



健康な歯を保つ秘訣は、なんでもよく噛んで食べ、お口のケアを続ける事だそうです。これからも元気にお過ごしください。

おすすめ 「ガミカミレシピ」 のご紹介

高菜と玉子のまぜごはん (2人分)

- 【材料】
- ごはん 250g
 - 高菜 50g
 - 卵 1個
 - 塩少々
 - ごま油 小さじ3
 - いりごま適量

【作り方】

フライパンにごま油をひいて、高菜を炒めて取り出す。次に塩を加えた溶き卵、いりごまを加えて炒め、ごはん、高菜を加えて混ぜて完成。

ポイント

高菜の食感を残すように炒めすぎない。

ピーマン・じゃこのきんぴら (2人分)

【材料】

- 青ピーマン・赤ピーマン各1個ずつ
- じゃこ 10g
- 砂糖 小さじ1.5
- 醤油 小さじ1
- 料理酒 大さじ1.5
- ごま油 大さじ1.5
- いりごま 小さじ1.5

【作り方】

ピーマンは縦に千切りにする。次に、フライパンに油をひき、ピーマン、じゃこを中火で炒める。料理酒、砂糖、醤油を加え、なじむまで炒め、最後にゴマをかけて完成。

ポイント

ピーマンは少し硬めに仕上げ、じゃこと一緒にポリポリ噛んでください。



参考 高知県ホームページ
「高知の食材を使った
低栄養予防レシピ」



普段の食事に噛み応えのある料理をプラスして、「なんでも噛める元気な歯」にしてみませんか？

お問い合わせ先 ☎ 42-1280 健康推進課

医療法人 須崎会 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町1-28 ☎ 0889-42-2485

内科・呼吸器内科・血液内科・循環器内科・総合診療科
整形外科・外科・形成外科・消化器外科・心臓血管外科
呼吸器外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

外来診療拡充のお知らせ

- 総合診療科 (盛實医師)
- 血液内科 (津下医師)
- 循環器内科 (窪川医師・濱田医師)

の外来診療が始まりました。



そのほかの新刊

- 小学61年生(朱川湊人)
- 家族(葉真中顕)
- あしたの肖像(岩井圭也)
- 犯人と二人きり(高野和明)
- 絢爛の法(川越宗一)
- ブーズたち鳥たちわたしたち(江國香織)
- 生地選びで失敗しないコットン100%の服(かたやまゆうこ)

児童

- ちよきちよき(中新井純子)
- あの、ここどうぞ(くすのきしげのり作 こがめたく絵)
- 野鳥はともだち(ジェス・キーティング文 ホルズワーズ絵 さくまゆみこ訳)
- こども栄養学(中西明美監修)
- 乱太郎とめぐるふしぎな世界(尼子騷兵衛)

図書館からのお知らせ

新図書館への移転に伴う作業のため、今月から、第2・4木曜日は休館します。また、新図書館への移転作業のため、館内の図書検索機が使用できません。スマートフォンやPCから市立図書館の蔵書検索をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いたします。



お問い合わせ先 ☎ 42-2141 図書館

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)、毎月第2、第4木曜日(新図書館への移転準備作業のための臨時休館)

新
図書案内
刊

今月の
一冊

児童の部



まいごのモリーと
こうもりのかさ

【こまつ のぶひさ 文】
【はた こうしろう 絵】

「こもり」の傘でひとつ飛びー
ひつじのモリーは、傘を忘れたお父さんのお迎えに行きます。一人でお出かけはできませんが、だいたい迷子になります。無事バス停にたどり着き、お父さんのお迎えができるのでしょうか。
わにのカバンと一緒に出かけしている、元気がいいなモリーに釘付けになります。

図書館
Toshokan Dayori
だより

大人の部



50歳からの気ままに
ゆらゆらひとり旅

【フカザワ ナオコ 著】

「一人旅始めてみませんか」
50歳から一人旅を再開。各地を旅した実体験が詳しく描かれたコミックエッセイです。また、一人旅の役に立つ情報も紹介されています。気ままに楽しむ姿が可愛いイラストで描かれていて、読むと旅をしているような気分になる本です。

図書館サポーター
を募集します



令和9年度の新図書館等複合施設「ミナトワ」の開館に向けて、図書館ではさまざまな準備を進めています。その準備の一環として、本にカーフィルムをかけるなどの装備作業をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。
本が好きな方はもちろん、図書館に興味・関心がある方のご参加をお待ちしています。

活動日時

図書館の開館日に、ご希望に応じて活動していただきます。

希望に応じて活動していただきます。

希望に応じて活動していただきます。

希望に応じて活動していただきます。

希望に応じて活動していただきます。

申込方法

希望に応じて活動していただきます。

希望に応じて活動していただきます。

希望に応じて活動していただきます。

希望に応じて活動していただきます。

令和7年度中の
情報公開請求

令和7年度における情報公開請求は、120件の請求があり、111件を全部公開、8件を一部公開、1件を非公開としました。

なお、一部公開とした8件については、個人に関する情報であつて、特定の個人が識別され、または識別され得ると判断したものが6件、法人等または事業を営む個人の当該事業に関する情報であつて、公開することにより明らかに不利益を与えると判断したものが1件、法令または他の条例の規定により、明らかに公開することができないとされている情報が1件でした。

また非公開とした1件は、入札、試験、人事、交渉及び争訟等並びに取締り、調査および立入検査等の実施機関が行う事務事業に関する情報であつて、公開することにより、当該事務事業または将来の同種の事務事業の実施の目的が達成できなくなるなど、公正かつ適正な執行が著しく妨げられるおそれのあるものとなっております。

お問い合わせ先 ☎ 42-3791 総務課 総務管財係

令和8年度 市政懇談会の 開催について

本年度も、住民自治の確立と市民協働によるまちづくりを推進するため、市内8地区において市政懇談会を開催します。

近年、少子高齢化等の影響により、各地区ではさまざまな課題が生じていると考えられます。このことから、本年度の懇談会は例年とは少し形式を変更し、事前に公民館ごとに課題等や住民の皆さんの関心が高いテーマを選定し、そのテーマに沿った内容で意見交換を行うこととしました。

テーマ等の募集・受付につきましては、各地区公民館からご案内をさせていただきますので、ご相談をお願いします。

なお、懇談会の具体的な日程につきましては、広報8月号でご案内しますので、ご確認ください。

お問い合わせ先 ☎42-5691 企画情報課 企画係

すさきの文化財



その10 古屋竹原書画(教育委員会保管)



お問い合わせ先 ☎42-8591 生涯学習課

間眠負喧尔天晴夢
覚胸懐分外清吹
起竹炉一星火淨々
鼎裏煮松声
閑畫煮茶 竹原

竹原の書



古谷竹原書画は昭和43年2月20日に指定された須崎市文化財です。

古谷竹原は土佐南画の中心的存在として須崎に文化を広めた江戸後期の画師で、特に梅、竹をよく描きました。高知城下から須崎の古屋小路に来往し、医業の傍ら子弟の教育にあたり、書もよくしました。先月紹介した「宝永津波溺死之塚」の碑文は古屋竹原によるものです。

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎市は、チェコ共和国・ロウニ市と国際交流に関する覚書を締結しました。両市は東京2020オリンピックの事前合宿を契機に学校交流や市民向け料理教室などで交流を重ねてきました。今後は覚書に基づき、5項目(経済、社会、文化、教育、スポーツ)の交流の柱を軸に持続的なパートナーシップを築いていきます。

ロウニ市須崎市

国際交流に関する覚書締結式 Signing Ceremony



4月13日 チェコ共和国 ロウニ市・須崎市国際交流に関する覚書締結式

4月

- 10日 高知アニメクリエイター聖地プロジェクトアニ魂サミット(高知市)
- 11日 高知アニクリ祭2026(高知市)
- 13日 チェコ共和国 ロウニ市・須崎市国際交流に関する覚書締結式
- 20日 須崎市民生委員児童委員協議会定期総会
- 21日 (公社)日本港湾協会理事会(東京都)
- 22日 (一社)放課後共創基金設立記念フォーラム(東京都)
- 25日 しんじょう君ファンミーティング懇親会
- 28日 須崎市人権教育研究協議会定期総会

30日 大分県豊後高田市視察(大分県)

5月

- 1日 (公社)高知県防犯協会理事会(高知市)
- 8日 定例会見

YouTubeで市長記者会見
(定例会見)を観ることができます



子育てに関する 手続き、届け出を お忘れなく



ひとり親医療の現況届

ひとり親家庭医療費助成制度を受けている人は、提出期限までに現況届を必ず提出してください。

この届は、毎年6月1日現在の世帯の状況や児童の養育状況、保険加入状況などを確認し、受給資格を決定するための大切な手続きです。

現況届が提出されない場合は、7月分以降の医療費の助成が受けられなくなることがあります。現在受給している人には通知書を送付しますので、必要書類を持参のうえ手続きをしてください。

また、前年度に所得制限で受給できなかった人や、受給資格があると思われる人は、新たに申請してください。

児童手当の現況届

現況届の提出が必要な人には通知書を送付しています。必要事項を記入し、提出期限までに必ず提出してください。現況届が提出されない場合には、8月支給分(6月分)からの手当を受給できなくなる場合があります。

●各現況届提出期限
6月30日(火)



お問い合わせ先

☎42-1229

子ども・子育て支援課 子ども支援係

高知家の女性しごと応援室

女性のための 就労支援セミナー

高知県が設置する、働きたいすべての女性を応援する相談窓口「高知家の女性しごと応援室」で、女性のための就労支援セミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

人間関係のストレスを減らす
思考の整え方セミナー

●日時 6月23日(火)

午後1時30分～3時
(受付午後1時～)

●場所

こうち男女共同参画センター「ソール」3階 大会議室

●参加費 無料

●定員 会場30名

●無料託児サービスあり「要予約」
(対象：6か月～就学前のお子様)

●申込み

参加を希望される人は事前に電話、メール、申込フォームからお申し込みください。

●受付時間

月・金曜 午前9時～午後5時
火・木曜 午前9時～午後6時
土曜 午前10時～午後5時



イベント専用
申込フォーム

お問い合わせ先

☎088-873-4510 高知家の女性しごと応援室 sudan@kochijyosei.jp

令和8年度 須崎生涯大学 6月受講案内

楽しく笑って脳活教室

6月講座内容

土佐の国笑いと癒やし研究所の方を講師にお招きし、「笑いと癒やし」「認知症予防」をテーマに、『楽しく笑って脳活教室』を開催します。

●日時 6月26日(金) 午前10時～11時30分

●会場 総合保健福祉センター2階 会議室1

●持ち物 ●筆記用具 ●飲み物

※身体を動かしますので、各自で水分補給の準備をお願いします。

※中止の場合は、ホームページに掲載しますので、随時確認していただくか、生涯学習課へお問い合わせください。

須崎生涯大学は、生きがいの場を確保し、各人の能力の再開発と教養を高めるため、法律・郷土史・文化・保健体育などの様々なテーマで開催しています。

●入学資格 60歳以上で、学習意欲があり団体行動ができる人

●授業料 年額 3,000円

※初回受講日にお支払いいただきます。

お問い合わせ先

☎42-8591 生涯学習課





SDG10 「人や国の不平等をなくそう」

この目標は、公平性と包摂性を重視し、「誰一人取り残さない」ことを大切にしています。「不平等」と聞くと、所得や能力の差を思い浮かべるかもしれませんが、実は日常生活の中に静かに存在していることもあります。

- 障がいがあるために活動に参加できない
- 文化や言葉の違いから仲間外れに感じてしまう
- 「自分は周りと違う」と感じて参加をためらう

不平等とは、目に見えるものだけでなく、「機会」や「アクセス」、そして「居場所がある」という感覚にも関わる問題です。誰もが参加でき、大切にされていると感じられる地域を、どうすればつくれるのでしょうか。



日本の事例から学ぼう!



ホワイトハンドコーラス NIPPON -バリアのない音楽-

ホワイトハンドコーラスNIPPON

ホワイトハンドコーラスNIPPONは、障がいのある子どもとない子どもと一緒に演奏する合唱団です。声で歌うグループが音楽を表現し、手話をベースにしたグループが動きを表現することで、一緒に音楽を創り上げます。これによって、音楽を「聴く」だけでなく「見る」ことでも楽しむことができ、より多くの人に参加できるようになります。

成功のポイント

- 個人に無理に合わせるのではなく、参加のバリアを取り除く工夫をしている
- 表現方法の違いを、同じ価値として大切にしている
- みんなが関わることで、共有の体験が生まれる

誰もが参加できる組織づくりとは、単なる支援ではなく、参加できる形を「デザイン」することです。

季節が移り変わり、家族や地域の人たちと過ごす時間が増えるこの時期は、身近で大切なことについて少し立ち止まって考える良い機会です。私たちのまちは、誰もが「ここが自分の居場所だ」と感じられる場所になっているのでしょうか。

お問い合わせ先 ☎ 42-1256 プロジェクト推進室 SDGs推進係



なぜ須崎市にとって重要なのか

須崎市は、地域コミュニティの強いつながりに支えられてきたまちです。しかし現在、人口の高齢化や地域のつながり方の変化、多様化するニーズに直面しています。

不平等をなくす取り組みは、必ずしも大きな制度づくりだけではありません。誰もが参加できるイベントを企画したり、情報を分かりやすくしたりと、小さな変化の積み重ねから始められます。小さなまちだからこそ、一人ひとりを受け入れる力は、須崎市の大きな強みになります。



今日からできる 3つのアクション (Good Life Goals より)

- 1 **心を開いて耳を傾ける**
—さまざまな立場や経験を
持つ人の声に、耳を傾けてみましょう。
- 2 **他者を歓迎し、受け入れる**
—新しい人を地域の活動や会話に誘ってみましょう。
- 3 **公平さを大切にしよう**
—日常生活の中で、誰もが平等な
機会を持てるように支えていきましょう。

公平で包摂的な社会は、自然に生まれるものではありません。小さな行動の積み重ねが、みんなが安心して暮らせるつながりのある地域をつくります。

今回はSDG11「住み続けられるまちづくりを」をテーマに誰もが安心して暮らし、支え合い、居場所を感じられるまちづくりを考えます。

SDGs市民アンケートについて

須崎市で初めて実施したSDGs市民アンケートは終了しました。学生、子育て世代、働いている人、高齢者の人など、多くの皆さんから貴重なご意見やアイデアをいただきました。皆さんの声は、より良い須崎をつくるための大切なヒントとなります。ご協力、誠にありがとうございました。

ありがとうございました!



シルバー人材センター 会員募集

60歳以上で、須崎市・中土佐町および津野町にお住まいの方、一緒に働いてみませんか? 出会い、健康維持、社会貢献、追加収入など、働くことのメリットがたくさんあります。まずはお気軽にお問い合わせください。

- 須崎市事務所 須崎市土崎町2-27 TEL 0889-42-1818
- 中土佐町地区センター 中土佐町久礼6551-3 TEL 0889-52-4566
- 津野町地区センター 津野町姫野々433-2 かわうそ館内 TEL 0889-43-9560

主な仕事
草刈り・清掃・検針
農作業など





すさきイベントガイド



コンサートホールで スタインウェイを弾いてみよう!

須崎市所有の世界的名器「スタインウェイ&サンズ (D-274)」のピアノを市民の皆さんに体験していただける催しを今年も開催します。ソロでの演奏はもちろん、他楽器持ち込みでのセッションも可能です。この機会にスタインウェイの弾き心地と豊かな音の響きをお楽しみください。



ん、他楽器持ち込みでのセッションも可能です。この機会にスタインウェイの弾き心地と豊かな音の響きをお楽しみください。

- 日 程 7月5日(日)
- 場 所 海のまちホール ドットコム大ホール (市民文化会館多目的大ホール)
- 使用料 一区分(1時間)1,500円(5名まで)
- 貸出区分 午前9時30分～午後8時30分の間の1時間単位
- 参加対象者 ピアノ経験者、練習目的の人、ピアノ愛好者 (ピアノを大切に扱っていただける人)
※小学生以下は保護者同伴をお願いします
- 申込方法 ご希望の時間をお電話でお伝えください。先着順で、定員に達し次第募集終了します。

お問い合わせ先

☎43-2911 海のまちホール(市民文化会館)

須崎港みなとウォッチング

船に乗って須崎港を周航する「みなとウォッチング」に参加して、「みなと」に親しみと魅力を感じてみませんか?

- 日 程 7月28日(火)
※荒天時は8月4日(火)に延期
- 出航時間 (2回航行)
○午前10時30分発
○午後 1時30分発
※各回とも航行時間は40分程度
- 出航場所 高知港湾・空港整備事務所 須崎港出張所 (高知県須崎市多ノ郷乙734)
- 料 金 無料
- 申込締切 7月10日(金)

※申込方法の詳細は、高知港湾・空港整備事務所ホームページをご覧ください。電話またはメールにてお問い合わせください。

※申込多数の場合は抽選にて参加者を決定します。少数の場合は1航行のみとなる場合もあります。



お問い合わせ先

☎088-847-3518
高知港湾・空港整備事務所 企画調整課
pa.skr-kckc-i88s3@milit.go.jp

宇崎竜童 弾き語りLIVE 2026

- 日 時 8月30日(日)
開場 午後3時30分
開演 午後4時
- 場 所 海のまちホール
ドットコム大ホール
(市民文化会館
多目的大ホール)
- 入 場 料 全席指定
一般前売 5,000円(税込)
※当日500円UP・未就学児入場不可
(LINE会員割引有り)
- チケット取扱い 海のまちホール(市民文化会館)
ローソンチケット(Lコード62520)



お問い合わせ先

☎43-2911 海のまちホール(市民文化会館)

女性のための総合施設「りあん」 「すさきの情報交換会」開催のお知らせ

女性目線で「あの店が良かった」「こんなサービスがあれば助かる」など、知りたいこと・知っていることを共有しませんか?皆さんの何気ない気づきや情報が、これからの毎日をより良くするきっかけに繋がるかもしれません。

お一人様やお子様連れも大歓迎です。美味しいお菓子をご用意してお待ちしています。楽しくお話ししてリフレッシュしましょう。

- 日 時 6月15日(月)
午後1時30分～3時
- 場 所 りあん
(大間本町14-10 2階)

※詳細は二次元コードからご確認ください



りあんcafe#02
～すさきの情報交換会～

お問い合わせ先

☎59-2065 りあん(大間本町14-10 2階)

第28回

熱き戦いが浦ノ内湾で繰り上げられる

須崎市ドラゴンカヌー大会

8月2日(日)開催!

8月2日(日)、浦ノ内カヌー場で「第28回須崎市ドラゴンカヌー大会」を開催します。
多くの皆様のご参加をよろしくお祈りします。

※荒天の場合は8月23日(日)に順延

参加資格 ※いずれも艇長1人・かじ取り1人・太鼓打ち1人を含む人数

●ドラゴンカヌーの部

小学4年生以上の男女不問(小学生は6人まで)
23~27人が乗船。

●かわうそカヌーの部

小学4年生以上の女性のみ(小学生は4人まで)
15~19人が乗船。

※かじ取りは男性でも可

参加料 ※高校生以下で構成するチームは参加料免除

●ドラゴンカヌーの部

1チーム:15,000円

●かわうそカヌーの部

1チーム:10,000円

申込期日・方法 6月26日(金)午後5時まで

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局(文化スポーツ・観光課内)で配布する申込用紙、または須崎市ドラゴンカヌー大会公式ホームページに掲載の申込用紙をプリントアウトしたものに、必要な事項を記入のうえ、須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局までお申し込みください。

※申し込みされる各チームにはかじ取り役の育成についてご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

☎42-1150

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局
(文化スポーツ・観光課内)



オンライン診療 モバイルクリニック事業のご案内

須崎市では、将来の医療提供体制を見据えて、定期的な診療をモバイルクリニック事業によるオンライン診療に置き換える取組を開始しています。

※高陵病院・須崎くろしお病院・菅野医院に通院中でモバイルクリニック事業をご希望の方はかかりつけ医へご相談ください。

((モバイルクリニック事業とは))

オンライン診療のための専用車両「モバイル診療車」が看護師と一緒に自宅付近へ出向き、車内でテレビ通話を使用したオンライン診療を行う新しい医療提供形態です



●対象者

- 須崎市在住の人
- 交通手段や人手の問題で、通院が大変な人
- オンライン診療に対応できる医療機関(現時点では、高陵病院、須崎くろしお病院、菅野医院の3か所)に通院中の人
- 症状が落ち着いていて、定期的に受診している人
- かかりつけ医からオンライン診療に適すると判断された人

利用者・家族の声

- 「わざわざ家の近くまで来ていただいて丁寧に対応していただきありがとうございます」
- 「待ち時間がなくてすごく助かります。」
- 「病院へ行くときに母を車に乗せるのに苦労していたので助かります。」

など嬉しいお声をいただいています。

お問い合わせ先

☎42-1280 健康推進課

保健だより

成人歯科健康 診査のお知らせ

歯や口の中の健康を保つことは、体の健康や生活の質の向上につながります。須崎市では、歯周病やむし歯の早期発見・早期治療を目的として、成人歯科健康診査を実施しています。

令和8年度の対象者

今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳になる人

料金 無料

受診票について

対象者には、5月末に受診票を郵送しています。受診の際、医療機関へご持参ください。



女性がん検診 無料クーポンの 配布について

乳がんは、9人に1人の女性がかかる、女性にとって最も多いがんです。40〜50歳代をピークに発症や死亡が増加しています。子宮頸がんは特に30〜40歳代の女性に多くみられ、早期には痛みや出血などの症状がほぼないことから、定期的な検診を受けることが重要です。

須崎市では、対象者へ女性がん検診が無料で受けられるクーポンを送付しています。がんの早期発見と治療のため、検診を受診しましょう。

令和8年度の対象者

乳がん

今年度41歳になる女性

子宮頸がん

今年度21歳になる女性

クーポンについて

5月末に対象者へクーポン

ンを郵送しています。須崎市が実施する集団検診や県内の指定医療機関で使用できます。
※検診の実施医療機関は「こうちがんサポネット」で検索できます。



こうちがんサポネット

がん患者アピランスケア助成金対象用品の追加について

須崎市ががん患者アピランスケア助成金の対象用品に、「毛付き帽子」を追加しました。

※助成金の合計金額は、上限2万円から変更ありません。

※「毛付き帽子」については、令和8年4月3日以降に購入したものが対象となります。

※助成申請は、各用品の購入日から必ず1年以内に行ってください。

お問い合わせ先 ☎ 42-1280 健康推進課

	成人歯科健康診査	子宮頸がん検診	乳がん検診
内容	口腔内診査（むし歯の有無・歯周ポケットの測定）・口腔衛生指導	問診・子宮頸部細胞診	マンモグラフィ検査
対象者	20歳 平成18年4月2日～平成19年4月1日生 30歳 平成 8年4月2日～平成 9年4月1日生 40歳 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生 50歳 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生 60歳 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生 65歳 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生 70歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生	21歳 平成17年4月2日～平成18年4月1日生	41歳 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生
期間	令和8年6月1日～令和9年2月28日		
受診方法	<ul style="list-style-type: none"> ●市が実施する検診（集団検診）を利用する場合 健康推進課に予約する ☎42-1280 ●医療機関を利用する場合 <ul style="list-style-type: none"> ①県内指定医療機関に予約する。 ②無料クーポン券・保険証を持参し、検診を受ける。 <p>※検診結果は3～4週間後にお手元に届きます。</p>		
備考	医療機関で受診する場合は、予約時に、須崎市が発行する歯科健診受診票および子宮頸がん（乳がん）検診無料クーポンを使用して受診することを必ず伝えてください。		

【セット検診内容】

《特定健診・30歳代の健診・高齢者健診》
 尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導《肺がん(結核)検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査《胃がん検診》バリウム飲用による胃X線検査《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取《前立腺がん検診》採血による検査《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査

【女性がん検診内容】

《乳がん検診》検診パス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います《子宮頸がん検診》検診パス内で、子宮頸がん(内診・細胞採取)検査を行います
 (注)令和7年度に市が実施した乳がん検診および子宮頸がん検診受診者は、対象外です。

【大腸がん検診内容】

事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出(※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取)

一般献血

献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時間	場所
7月6日(木)	9:30~11:00	エム・セテック株式会社
	13:00~16:00	須崎くろしお病院

高知県赤十字血液センター
 ☎088・866・6660

高知家の救急医療電話



電話番号

#7119

- 365日
- 24時間対応
- 無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送します。

ダイヤル回線・IP電話からは **088・823・9922** (有料通話)

夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 高 陵	2 くろしお	3 くぼかわ	4 くろしお	5 くろしお	6 くろしお
7 梶 原	8 高 陵	9 くろしお	10 くぼかわ	11 くろしお	12 くろしお	13 くぼかわ
14 くぼかわ	15 高 陵	16 くろしお	17 くぼかわ	18 くろしお	19 くろしお	20 くろしお
21 くろしお	22 高 陵	23 くろしお	24 くぼかわ	25 くろしお	26 くろしお	27 くぼかわ
28 くぼかわ	29 高 陵	30 くろしお				

電話番号

- 須崎くろしお病院 ☎43・2121
- 高陵病院 ☎42・2485
- 梶原病院 ☎65・1151
- くぼかわ病院 ☎0880・22・1111

※当月~翌月10日までの情報を掲載しています。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 くぼかわ	2 くろしお	3 くろしお	4 くろしお
5 くぼかわ	6 高 陵	7 くろしお	8 くぼかわ	9 くろしお	10 くろしお	11 くぼかわ

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病 院 名	月	日	曜	病 院 名
	7	日	高陵病院	6	28	日	須崎くろしお病院
6	14	日	須崎くろしお病院	7	5	日	高陵病院
	21	日	須崎くろしお病院				

※お願い: 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。

セット検診

★要予約 準備のため、10日前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者・料金
6	29	月	特定健診 30歳代の健診 高齢者健診	8:00~11:00	総合 保健福祉センター	30歳代健診: 30歳~39歳 特定健診 : 40歳~74歳 高齢者健診 : 75歳以上 がん検診 : 40歳以上 (前立腺がん検診は50歳以上の男性) ※年齢は年度末の満年齢です。 料金は検診の種類や年齢により異なります。詳しくは、広報4月号折込みのカラー刷り『令和8年度須崎市けんしんガイド』をご覧ください。
	30	火	肺がん(結核)検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査 胃がん検診			
7	1	水	// ※胃がん検診はありません	8:00~10:30 13:45~14:20	南小学校	

女性がん検診

準備のため、10日前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	10	金	乳がん検診 子宮頸がん検診	13:15~15:45	総合 保健福祉センター	乳がん検診(40歳以上の女性) 子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 料金:各500円

大腸がん検診

準備のため、10日前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	10	金	大腸がん検診	13:15~15:45	総合 保健福祉センター	40歳以上の方 料金:無料

胸部巡回検診

準備のため、前日までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者・料金
7	1	水	肺がん(結核)検診 (レントゲン検査)	14:40~14:55	大谷漁協	40歳以上の方 料金:無料
				15:05~15:20	河原集会所	
				15:45~16:00	中ノ島荷揚場	

母子保健関係

健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
6	18	木	1歳6か月健診	個別通知	総合 保健福祉センター	2024年10月・11月生まれ 妊婦とその家族
	20	土	プレママ・プレパパ教室			
	23	火	離乳食相談	9:00~11:00		乳幼児と保護者
			育児相談 母乳相談			

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、受診したほうがいいのか?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお答えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください

相談日 365日対応 時間 午後8時から午前1時まで





みんな
ありがとう☆

お問い合わせ先

☎42-3951

元気創造課

しんじょう君が4月28日、13回目となる「5歳くらい」の誕生日を迎えました。

当日は、お菓子や似顔絵、雑貨など、全国のファンから届けられた約280のプレゼントとともにお披露目会を行いました。また、4月26日に行われたお誕生日会では、全国から駆けつけた約80人のファンがしんじょう君の誕生日をお祝いしてくれました。



プレゼントのギターを演奏するしんじょう君



お誕生日会では、テーブルをまわってファンに感謝を伝えました



地元ボランティアによって整備された登山道は、新緑が目にと優しく、初夏の気配が感じられました。目的地の横川公園までは歩いて約1時間の距離です。



山頂の公園では、昼食後にお菓子釣りやビンゴゲームを楽しみました。子どもも大人も一緒になって盛り上がり、笑顔あふれる時間となりました。

横川公園

ハイキング

4月29日(水・祝)、上分公民館主催による、19回目の横川公園へのハイキングが開催されました。
当日は行楽日和となり、地元の小学生と保護者など30名が参加しました。

お問い合わせ先

☎46-0330

上分公民館

