

2026年5月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み (みどりの日)	休み (こどもの日)	休み (振替休日)	川西体操 10:00 あったか体操 13:30	おりがみ 13:30~	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30		川西体操 10:00 あったか体操 13:30	手芸350円 10:00~ ふくろうのペン立て	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時~15時	川西体操 10:00 あったか体操 13:30	お弁当会 12:00~ レク 13:00~	休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時~15時	川西体操 10:00 あったか体操 13:30	講演 10:00~ ポールウォーキング	休み	休み
6月 1	2	3	4	5	6	7
ポールウォーキング 10:00~	依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	カラオケ 13時~15時	川西体操 10:00 あったか体操 13:30		休み	休み

移動販売車・フジ(木曜日・15時前後) ※火曜日・木曜日のお昼は開所しています。

※ 8日(金) 13時半~ おりがみ 季節の行事にちなんだ折り紙飾りを作ります おりがみは持参でお願いします

※15日(金) 10時~ 手芸 ふくろうのペン立てを作ります 8日頃までに必ず予約をお願いします

※22日(金) 12時~ レクの日 お弁当は19日までに予約をお願いします。

※29日(金) 10時~ ポールウォーキング 講師の先生の講演と実際にポールを使って歩いてみましょう

※5月はカラオケの日が変更になっています。ご了承ください。

※買い物支援は体操などのイベント日以外で対応しますのでご希望の方は気軽に連絡をお願いします。

あったかふれあいセンターかみぶん ☎0889-59-1904