



サンサンひろばだより



2026. 5 おひさま保育園内「サンサンひろば」

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が気持ち良い季節になりました。気候のいい今の時期、お家を出てサンサンひろばでお友だちと楽しく過ごしませんか？おひさまの光を浴びながら、庭遊びも楽しめますよ！

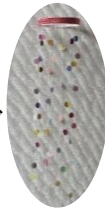
♣◇♣5月の予定♣◇♣

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 製作 『キラキラモビール』	8	9
10	11 読み聞かせ 『絵本でリラックス』	12	13	14 誕生会 (10:30~)	15	16
17	18 運動遊び (11:00~)	19	20	21 子育て講座 『リカバリーヨガ』	22	23
24	25	26	27	28 子育て講座 『お花時間 ~楽しく素敵に~』	29	30
31						

7日(木)製作 『キラキラモビール』

風にゆらゆら揺れると、キラキラ光る可愛いモビール。作り方は貼り合わせるだけで簡単！ぜひ作ってみませんか？

★場所:サンサンひろば★時間:来所後、いつでもOK。



11日(月)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時ゆったりとした一時を過ごしていただけたらと思います。

★場所:サンサンひろば



14日(木)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。5月生まれのお友だちを、みんなで祝いましょう。誕生日のお友だちがいない場合は、お楽しみ会となります。

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



18日(月)運動遊び

運動遊びが始まります！音楽に合わせて踊ったり、ピアノの音に合わせて表現したり。子どもさんもお家の方も、みんなで一緒に楽しく身体を動かしませんか？

子どもさんの月齢は問いません。

運動の出来る服装で来てくださいね。

★場所:おひさまホール ★時間:11:00~

☆21日(木)子育て講座☆ 『リカバリーヨガ』

ヨガインストラクター鈴木綾夏さんにおいでいただき、日々家事・育児に頑張っているお母さんたちのリフレッシュ効果も期待されているヨガを教えます。参加してみませんか？運動の出来る服装で来てくださいね。子どもさんはお預かりさせていただきます。

※都合上6組までの予約とします。

★場所:おつきさまの部屋★時間:10:00~11:00

☆28日(木)子育て講座☆ 『お花じかん~楽しく素敵に~』

生花の心地よい香りや色彩で心を癒し、リフレッシュしてみませんか？お家でも簡単にできるフラワーアートの楽しみ方を教えていただきます。日々の疲れやストレスから開放されたい方にもおすすめです。

※材料費として、100円徴収させていただきます。

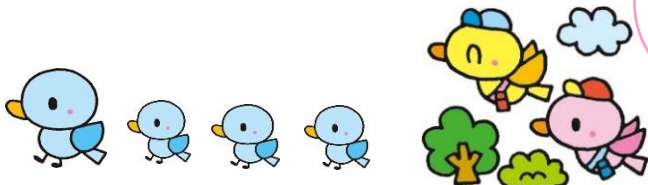
★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~

たくさん歌いましょう！！

♪こどりのうた♪

こどりは とっても うたが すき
かあさん よぶのも うたで よぶ
びびびびび ちちちちち
びちくりびい

こどりは とっても うたが すき
とうさん よぶのも うたで よぶ
びびびびび ちちちちち
びちくりびい



1954年に発表された「こどりのうた」 作詞：与田準一さん 作曲：芥川也寸志さんです。

この歌が描くのは、歌が大好きな小鳥がお父さん鳥・お母さん鳥を「歌」で呼ぶ、という心温まる情景です。「びびびびび ちちちちち」という歌詞は、まさに小鳥の楽しげな鳴き声そのもの。歌うことの喜びと、親子の愛情あふれるコミュニケーションの情景が目には浮かびますね。かわいらしく、リズムカルで覚えやすいメロディーのこの曲。“母さん”“父さん”のところを、“じいちゃん”“ばあちゃん”に変えて歌うのも、またかわいいですね。是非、試してみるのはいかがでしょうか。

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぼけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉

子ども・子育て支援課 幼保支援係
☎0889-42-1229

スポーツ安全保険について

子育て支援センター「サンサンひろば」を利用されるお子さんに加入のお勧めをしています。室内遊びや外遊びにも適応されます。（保険料は一人あたり、年間800円となります。）

子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前（戸外遊び後やトイレの後にも）、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしく願います。

Instagram

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramにも、毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



SUSAKI_KOSODATESIEN

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)
電話相談 0889-59-0553
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp
(8:30～16:00)

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。