

# 令和8年度 須崎市けんしんガイド



あなたの健（検）診をご確認ください

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70～79歳	80歳～
特定健診 (健康診査等)		対象				
肺がん検診			対象			
胃がん検診			バリウム検査の対象 胃内視鏡検査の対象			
大腸がん検診			対象			
乳がん検診			対象			
子宮頸がん検診	対象					
前立腺がん検診				対象		
肝炎ウイルス検査		対象（74歳まで）				

対象年齢はすべて令和9年3月31日時点の年齢を適用します

## 目次

- 集団検診日程一覧 . . . 1 P
- 特定健診・健康診査 . . . 3 P
- 各種がん検診 . . . 5 P
- 妊娠・育児について . . . 8 P
- 乳幼児健診カレンダー . . . 9 P

ご予約・お問い合わせ  
須崎市健康推進課 ☎42-1280



# 令和8年度 集団検診日程一覧

**ご予約・お問合せ先**  
健康推進課  
☎42-1280

## ■集団検診の予約時間帯区分■

検診会場の混雑を避けるため、受付時間を区切ってのご予約になります  
詳しくは、お電話または窓口にてお問い合わせください

準備のため、各検診の**10日前までの予約**をお願いします。

実施日	検診の種類	受診できる検診										場所	受付時間		
		特定	後期	30代	肺(結核)	胃	大腸	前立腺	肝炎	乳	子宮				
5月13日 (水)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	浦ノ内市民交流会館	8:00~11:00	
5月20日 (水)	胸部巡回 (肺がん検診)				○								池ノ浦漁民センター	9:30~9:45	
					○									坂内公民館	10:15~10:30
					○									中ノ浦コミュニティセンター	10:50~11:05
					○									大浦公民館	11:25~11:40
					○									出見公民館	13:00~13:15
					○									深浦漁協	13:35~13:50
			○									灰方コミュニティセンター	14:10~14:25		
6月29日 (月)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00~11:00		
6月30日 (火)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00~11:00		
7月1日 (水)	セット検診 (この日は胃がん検診 ありません)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00~10:30		
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	南小学校	13:45~14:20		
				○									大谷漁協	14:40~14:55	
		胸部巡回 (肺がん検診)				○								河原集会所	15:05~15:20
				○									中ノ島荷揚場	15:45~16:00	
7月10日 (金)	女性がん検診 大腸がん検診						○				○	○	須崎市総合保健福祉センター	13:15~15:45	

実施日	検診の種類	受診できる検診										場所	受付時間
		特定	後期	30代	肺結核	胃	大腸	前立腺	肝炎	乳	子宮		
9月9日 (水)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～10:45
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	13:00～14:30
9月10日 (木)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～11:00	
	胸部巡回 (肺がん検診)				○							安和市民交流会館	13:00～13:15
					○							新荘公民館	13:35～13:50
					○							あったかふれあいセンターかみぶん	14:15～14:30
			○								落合集会所	14:45～15:00	
9月25日 (金)	女性がん検診 大腸がん検診						○			○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～10:45	
11月12日 (木)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～11:00	
	胸部巡回 (肺がん検診)				○							吾桑公民館	13:00～13:15
					○							尾殿集会所	13:30～13:45
					○							交流ひろばすさき (新須崎公民館)	14:10～14:25
			○								ローソン青木町店駐車場	14:35～14:50	
11月13日 (金)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～10:45	
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	13:00～14:30	
11月14日 (土)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～11:00	
12月13日 (日)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～11:00	
12月14日 (月)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～11:00	
12月15日 (火)	セット検診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～11:00	
	胸部巡回 (肺がん検診)				○							押岡多目的集会所	13:00～13:15
					○							久通(照観世音堂駐車場)	13:45～14:00
					○						妙見町(長太郎駐車場)	14:35～14:50	
1月31日 (日)	女性がん検診 大腸がん検診						○			○	須崎市総合保健福祉センター	8:30～15:30	
2月17日 (水)	女性がん検診 大腸がん検診						○			○	須崎市総合保健福祉センター	8:00～10:45	

■広域がん検診(令和9年2月実施予定)

高知県総合保健協会(高知市棧橋通)で各種がん検診が集団検診と同額で受診できます。広報すさき(1月号)でお知らせします。

## 特定健診



問診



身体測定



血圧測定



尿検査



血液検査

◆肝機能、腎機能等を調べ、生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です

◆40歳～74歳※の方が対象です

現在、生活習慣病などで治療中であっても対象になります

※今年度中に75歳になられる方には、誕生日の前日まで有効の受診券が郵送されます

◆ご加入の保険によって、受診できる方法が異なります

須崎市国保加入者	①集団・②個別・③人間ドックで受診できます。受診券は5月末ごろ郵送されます。
被用者保険加入の家族	受診券・料金などは、ご加入の保険者にご確認ください。
生活保護受給者	①集団健診でのみ受診できます。受診券は不要です。

### ①須崎市総合保健福祉センター等の集団検診で受診する

前ページの集団検診日程一覧をご参照ください。

同日に各種がん検診も追加できます（一部有料）。

### ②県内の指定医療機関で個別健診で受診する

医療機関に直接ご予約いただき、健診当日に受診券をご持参ください。

通常の病院受診時でも、特定健診と同じ項目の検査に受診券を使えます。

受診できる医療機関や日時は、次ページをご参照ください。

### ③人間ドックの一部として受診する

医療機関へ人間ドックをご予約の際、受診券を利用することをお伝えいただき、ドック当日に受診券をご持参ください。

検査項目のうち、特定検診・健康診査と同じ検査項目が無料で受けられます。

◆受診当日は、  
マイナ保険証（または資格確認書）・受診券・問診票を  
必ずお持ちください

## その他の健康診査

◆左記特定健診の対象でない方も、同等の健康診査を受診できます  
検査項目等は特定健診とほぼ同じです

30歳～39歳の方	①集団健診でのみ受診できます。 保険証の種類は問いません。受診券も不要です。
後期高齢者医療の加入者	①集団・②個別・③人間ドックで受診できます。 受診券は5月末ごろ、須崎市市民課から郵送されます。

### ■特定健診が受診できる須崎市内の医療機関

医療機関名	電話番号	申込方法	当日受診	健診曜日	健診時間（受付）
高陵病院	42-2485	要予約	△ 状況により可能	月～木 (祝日除く)	13:30-16:00
須崎くろしお病院 (新館4階健診センター)	43-2121	要予約 *健診センターにて	× *完全予約制	月・水・金	13:30から開始  *内科・外科に通院中の方は 外来でも受診可能（要予約）
ネオリゾート ちひろ病院	42-2530	要予約	× *完全予約制	月～金	9:00-11:00 (予約時に変更あり)
島津クリニック	43-0003	要予約	△ 状況により可能	月～金	10:00-11:00 (電話で確認をしてください)
須崎医療クリニック	43-1001	要予約	△ 状況により可能	月～金 土	9:00-11:30 / 15:00-16:00  9:00-11:30 (電話で確認をしてください)
須崎 菅野医院	43-1616	要予約	△ 状況により可能	月・火・金 水・木 土	8:30-12:00 / 14:00-17:00  8:30-12:00 / 15:30-16:45  9:00-11:00

### ■人間ドックで受診できる医療機関（一部抜粋）

須崎くろしお病院	0889-43-2121	※須崎くろしお病院の場合 須崎くろしお病院 (新館4階健診センター) ■完全予約制■ 43-2121(代表) 43-9015(直通) 人間ドックと併用して受診希望の方はお早めにご予約をお願いします。 料金一例 バリウムコース（通常料金33,000円）利用の場合 <b>28,000円</b> で受診できます 他各種コースがあります（上記料金2026年2月現在）
土佐市民病院	088-852-2151	
高知生協病院	088-843-0051	
細木病院	088-822-7264	
高知西病院 (旧厚生年金病院)	088-843-8220	
高知県総合保健協会	088-831-4800	
高知検診クリニック	088-883-9711	
JA高知健診センター	088-863-8510	

### ■受診券についてのお問い合わせ■

- ・須崎市国保の方 **健康推進課 ☎42-1280**
- ・後期高齢者医療保険の方 **市民課 ☎42-1355**
- ・協会けんぽ加入の被扶養者の方 **全国健康保険協会高知支部 ☎088-820-6020**



年に1度は受診券を使って  
特定健診を必ず受けましょう

## がん検診 について

主に自覚症状のない健康な方を対象とする  
がんの早期発見と治療を目的とした検査です

自覚症状がある方は、検診を待たず速やかに医療機関を受診しましょう  
検診の結果が要精密検査となりましたら、必ず精密検査を受けてください

### 胃がん検診

■ 総合保健福祉センター等での胃がん検診は、バリウム検査です



**検査方法** バリウムを飲み、外から胃を撮影します

**対象者** 40～79歳（毎年1回）  
※前年度に胃内視鏡検査を受けた方は対象外です

**料金** 900円

**受診方法** ☎健康推進課までご予約ください

#### 次の方は受診できません

- ・ 3日間排便のない方
- ・ 妊娠中または妊娠している可能性のある方
- ・ バリウム製剤に対しアレルギーなど既往歴のある方
- ・ 過去3か月以内（内視鏡による簡易な切除の場合）に、大腸ポリープを切除された方
- ・ 過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方
- ・ 過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞等の疾患を発症したことのある方
- ・ 腸捻転・腸閉塞のある方
- ・ 腎臓病（人工透析などで水分制限が必要な方）
- ・ 立位を保持することや、撮影台の手すりをつかむことが困難な方

■ 指定医療機関での個別検診は、胃内視鏡（胃カメラ）検査です

※期限：令和9年2月末



**検査方法** 内視鏡（胃カメラ）で、中から胃を撮影します

**対象者** 50～69歳（2年に1回）

**料金** 3,000円

**受診方法** ☎健康推進課までご予約後、市町村受診券が届きましたら各医療機関へご予約ください

#### 次の方は受診できません

- ・ 胃全摘術後の方
- ・ 入院中の方
- ・ 胃疾患で定期的に医療機関を受診している方

#### 受診できる須崎市内の医療機関

高陵病院	42-2485
須崎医療クリニック	43-1001
須崎菅野医院	43-1616

須崎市外でも県内約65カ所医療機関で受診できます

## 肺がん・結核検診



### 検査方法

X線レントゲン撮影で肺がんや結核を調べます  
総合保健福祉センターのほか、検診バスの巡回地で受診できます



### 対象者

40歳以上（毎年1回）

### 料金

無料

### 受診方法

☎健康推進課までご予約ください

### 次の方は受診できません

- ・妊娠中または妊娠している可能性のある方
- ・呼吸器疾患で定期的に医療機関を受診している方

## 大腸がん検診



### 検査方法

検便を提出して、含まれる血液の量を調べます



### 対象者

40歳以上（毎年1回）

### 料金

無料

### 受診方法

☎健康推進課までご予約ください

### 次の方は受診できません

- ・生理中や痔疾患等で出血している方
- ・大腸ポリープ等で定期的に医療機関を受診している方

## 前立腺がん検診

### 検査方法

血液を採取し、前立腺特異抗原（PSA）を測定します



### 対象者

50～79歳の男性（毎年1回）

※検査数値が正常範囲であった方は、3年に1回の受診が適当です

### 料金

700円

### 受診方法

☎健康推進課までご予約ください

### 次の方は受診できません

- ・前立腺がんや前立腺肥大で定期的に医療機関を受診している方

### 市役所



71歳以上の方、66歳以上で障害者手帳1級・2級保持者、生活保護受給中の方は、**すべての集団検診が無料**です。

※医療機関での個別検診は含みません。

※対象年齢はすべて、令和9年3月31日時点の年齢を適用します

## 乳がん検診



今年度41歳の方には  
無料クーポンを  
お送りします

**検査方法** マンモグラフィ検査 乳房を板に挟み、X線で撮影します

**対象者** 40歳以上の女性（2年に1回）



### ■ 集団検診

**料金** 500円

**受診方法** ☎健康推進課まで  
ご予約ください

### ■ 医療機関（※期限：令和9年2月末）

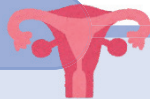
**料金** 1,000円

**受診方法** ☎健康推進課までご予約後、市町村受診券が  
届きましたら各医療機関へご予約ください

#### 次の方は受診できません

- ・乳腺の疾患で定期的に医療機関を受診している方
- ・妊娠中または妊娠している可能性のある方
- ・授乳中の方
- ・豊胸手術・心臓ペースメーカー装着している方

## 子宮頸がん検診



今年度21歳の方には  
無料クーポンを  
お送りします

**検査方法** 内診・細胞診 ブラシで子宮頸部の細胞を採取し、調べます

**対象者** 20歳以上の女性（2年に1回）



### ■ 集団検診

**料金** 500円

**受診方法** ☎健康推進課まで  
ご予約ください

### ■ 医療機関（※期限：令和9年2月末）

**料金** 1,000円

**受診方法** ☎健康推進課までご予約後、市町村受診券が  
届きましたら各医療機関へご予約ください

#### 次の方は受診できません

- ・子宮の疾患で定期的に医療機関を受診している方
- ・子宮全摘出の方【ただし、頸部が残存している場合は受診できます】

## 肝炎ウイルス検査



**検査方法** 血液を採取し、B・C型肝炎ウイルスを検査します

**対象者** 40～74歳で一度も検査したことがない方



**料金** 700円

**受診方法** ☎健康推進課までご予約ください

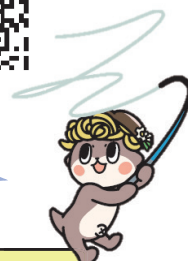
※対象年齢はすべて、令和9年3月31日時点の年齢を適用します

# 妊娠・育児 について

健康推進課では、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士等が妊娠・出産・育児の応援をしています。お気軽にご相談ください。子育て情報は母子モアプリでも配信しています。



母子モアプリは  
QRコードから  
ダウンロードしてね☆



## プレママ・プレパパ教室

妊娠期から子育てについてイメージし、安心してお産を迎えてもらうこと、また妊婦さん同士が知り合う機会のひとつとして開催しています。お父さんや他家族、どなたでも参加可能です。

日程	【第1回】 6月20日(土) 【第2回】 10月24日(土) 【第3回】 2月13日(土)
時間	別途お知らせします
場所	須崎市総合保健福祉センター 1階 集団検診室
内容	助産師さんのお話・お口の健康 お父さんの妊婦体験・沐浴練習 など

## 離乳食講習会

管理栄養士や歯科衛生士が、離乳食の進め方についてお話しします。日時については対象者に別途お知らせします。

対象者	4～6か月児のご家族
実施月	4月、7月 10月、1月
内容	離乳食スタート講座
実施場所	須崎市総合保健福祉センター 3階調理室



## 母乳・育児相談

毎月2回、火曜日に実施しています。  
母子手帳をご持参ください。

### 【場 所】

毎月1回目 須崎市総合保健福祉センター3階  
はっぴいぽけっと  
毎月2回目 須崎市総合保健福祉センター1階  
集団検診室

### 【受付時間】9:00～11:00

- ・育児相談
- ・母乳相談（助産師）  
※母乳相談のみ、9:30開始
- ・歯科相談（歯科衛生士）  
※毎月1回目
- ・離乳食相談（栄養士）  
※毎月2回目

★10か月相談会 ※対象者に個別に通知します

実施月	1回目	2回目
令和8年 4月	7日	21日
5月	12日	26日
6月	9日	23日
7月	14日	21日
8月	4日	18日
9月	1日	15日
10月	6日	20日
11月	10日	17日
12月	1日	22日
令和9年 1月	5日	19日
2月	2日	16日
3月	2日	16日





## 乳幼児健診カレンダー

乳幼児健診は、お子様の発達・発育状況を確認する大切な機会です。  
**対象者の方には1か月前に詳しい受付時間を個別通知します。通知物をご確認ください。**  
 場所：須崎市総合保健福祉センター1階 集団検診室

### ■乳児健診（午後実施）

月	日	対象者	内容
4月	9日（木）	2025年 11月生	問診・身体計測 内科診察・歯科相談 栄養相談・保健相談 ブックスタート （絵本の読み聞かせと配布） ウッドスタート （木を使ったおもちゃの配布）
5月	7日（木）	2025年 12月生	
6月	4日（木）	2026年 1月生	
7月	2日（木）	2026年 2月生	
8月	6日（木）	2026年 3月生	
9月	3日（木）	2026年 4月生	
10月	1日（木）	2026年 5月生	
11月	5日（木）	2026年 6月生	
12月	3日（木）	2026年 7月生	
1月	7日（木）	2026年 8月生	
2月	4日（木）	2026年 9月生	
3月	4日（木）	2026年 10月生	

### ■1歳6か月児健診（午後実施）

月	日	対象者	内容
4月	16日（木）	2024年 8月・9月生	問診・身体計測 歯科診察・内科診察 フッ素塗布 歯科相談・栄養相談 保健相談
6月	18日（木）	2024年 10月・11月生	
8月	20日（木）	2024年 12月生 2025年 1月生	
10月	15日（木）	2025年 2月・3月生	
12月	17日（木）	2025年 4月・5月生	
2月	18日（木）	2025年 6月・7月生	

### ■3歳児健診（午前実施）

月	日	対象者	内容
5月	28日（木）	2022年11月・12月生	問診・身体計測 尿検査・目の屈折検査 歯科診察・内科診察 ことばの相談 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談・保健相談
7月	23日（木）	2023年 1月・2月生	
9月	17日（木）	2023年 3月・4月生	
10月	8日（木）	2023年 5月・6月生	
1月	28日（木）	2023年 7月・8月生	
3月	11日（木）	2023年 9月・10月生	