

# 2026年4月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 カラオケ 13時～15時	2 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	3 ポールウォーキング 10:00～ おりがみ 13:30～	4 休み	5 休み
6	7 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	8	9 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	10 お弁当会 12:00～ モルック 13:00～	11 休み	12 休み
13	14 依包体操 10:00 あったか体操 インボディ測定 伊才野体操 13:30	15 カラオケ 13時～15時	16 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	17	18 休み	19 休み
20	21 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	22	23 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	24 ボランティア会の為 12時閉所	25 休み	26 休み
27	28 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	29 休み (昭和の日)	30 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	5月 1	2 休み	3 休み
4 休み (みどりの日)	5 休み (こどもの日)	6 休み (振替休日)	7 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	8	9 休み	10 休み

※移動販売車・フジ(木曜日・15時前後) ※火曜日・木曜日のお昼は開所しています。  
 ※ 3日(金) 10時～ ポールウォーキングは自分のペースで歩き、雨天でも車庫内を歩きます。  
 ※ 3日(金) 13時半～ おりがみ 何を折るかは未定ですが、おりがみは持参でお願いします。  
 ※10日(金) 12時～ レク(モルック)の日です。お弁当は7日までに予約をお願いします。  
 ※14日(火) 13時半～ あったか体操時にインボディ測定も行います。  
 ※24日(金) 13時半～ ボランティア会の為12時閉所です。ボランティア会は13時半からです。  
 ※買い物支援は体操などのイベント日以外で対応しますのでご希望の方は連絡をお願いします。  
 あったかふれあいセンターかみぶん ☎0889-59-1904

