

# 2026年3月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2 買い物支援	3 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	4 カラオケ 13時～15時	5 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	6	7 休み	8 休み
9 買い物支援	10 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	11 ポールウォーキング 10:00～	12 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	13 講演 13:30～ 精神疾患について	14 休み	15 休み
16 買い物支援	17 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	18 カラオケ 13時～15時	19 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	20 休み (春分の日)	21 休み	22 休み
23 買い物支援 手芸10:00～ ポンポン作り (干支 うま) 350円	24 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	25	26 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	27	28 休み	29 休み
30 買い物支援	31 依包体操 休み あったか体操 伊才野体操 13:30	4月 1 カラオケ 13時～15時	2 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	3	4 休み	5 休み

※移動販売車・フジ(木曜日・15時前後)※火曜日・木曜日のお昼は開所しています。

※買い物支援 毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。

※11日(水) 10時～ ポールウォーキングは自分のペースで歩き、雨でも車庫内を歩きます。

※23日(月) 10時～ 手芸は毛糸でうま(干支)のポンポン作りです。

※13日(金) 13時半～ 精神疾患についての講演の予定です。

※31日(火) 依包サテライトの体操はお休みです。

あったかふれあいセンターかみぶん ☎0889-59-1904