



# サンサンひろばだより



2026. 2 おひさま保育園内「サンサンひろば」

梅のつぼみも膨らみ始め、春の兆しを感じる頃になりました。上着を脱いで外遊びを楽しめる日が待ち遠しいですね。暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日も多いです。体調管理には十分に気を付けて、元気に過ごしましょう。

## ==2月の予定==

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分行事 『まめまきごっこ』	4	5 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	6	7
8	9 製作 『ポンポンの ひな人形』	10	11 建国記念の日	12 子育て講座 『身体と心の 元気のために』	13	14
15	16	17	18	19 子育て講座 『親子で楽しむ ハッピーヨガ』	20 運動遊び (10:30~)	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26 誕生会 (10:30~)	27	28

### 3日(火)節分行事『まめまきごっこ』

邪気を払い一年間の健康と幸せを願う伝統行事、節分がやってきました。鬼のお面や豆入れを作って、みんなで豆まきを楽しみましょう。

電話での予約も受け付けています。

★場所:サンサンひろば★時間:10:30~



### 9日(月)製作 『ポンポンのひな人形』

ポンポンをお雛様に見立てて作るひな人形。温か味と優しさを感じる素材で、かわいいひな人形を作ります。

お母さん用にもいかがでしょうか?

たくさんのご参加、お待ちしております。

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



### \*\*19日(木)子育て講座

#### 『親子で楽しむ ハッピーヨガ』

ヨガインストラクターの鈴木綾夏さんにおいでいただきます。身体の内外の様々な不調を改善し、気持ちのバランスも整えていく方法を、親子で楽しみながら習ってみませんか? 運動の出来る服装でおいでください。

予約制となります。

★場所:サンサンひろば★時間:10:00~11:00

### 26日(木)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。

2月生まれのお友だちを、みんなで祝いましょう。

お誕生日、おめでとう!!

★場所:サンサンひろば ★時間:10:30~

### 5日(木)読み聞かせ

#### 『絵本でリラックス』



毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、忙しさを忘れゆったりとした一時を過ごしませんか? プレパパさん・プレママさんの参加も大歓迎です。

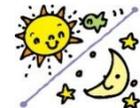
★場所:サンサンひろば

### \*\*12日(木)子育て講座 『身体と心の元気のために』

12月に予定しており、延期となっていた講座です。子どもたちが毎日を元気で過ごすためのポイントや、生活リズムの大切さについて、須崎市役所健康推進課の保健師、栗山さんにお話していただきます。子どもたちの健康のために、そして元気のために、一緒にお話を聞いてみませんか?

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



### 20日(金)運動遊び

ピアノの音に合わせて、みんなで一緒に身体を動かしませんか? 今回はおひさま保育園の園児さんと一緒に、この時間を楽しみます。子どもさんの月齢は問いません。パパの参加も大歓迎です。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所:保育園内 おひさまホール

★時間:10:30~



歌いかけてあげよう！！

### ♪春よ来い♪

春よ来い 早く来い  
歩き始めた みいちゃんが  
赤い鼻緒のじよじよはいて  
おんもへ出たいと待っている

春よ来い 早く来い  
お家の前の桃の木の  
つぼみもみんな 膨らんで  
はよ咲きたいと待っている



日本の童謡『春よ来い』は、作詞者・相馬御風の長女がモデルとなっているそうです。ふるさと新潟県では、冬の間雪に閉ざされ外では遊べず、早く春になって雪が解けるのを待ち遠しく思う、「みいちゃん」の思いが歌詞に込められています。歌詞に出てくる「じよじよ(ぞうり)」「おんも(表・外)」などの幼稚語をうまく入れつつ、「歩き始めた」ばかりのみいちゃんの視点を通して、雪に閉ざされた新潟の冬で静かに春を待ち望む人々の強い思いが伝わってきます。「鼻緒」「じよじよ」「おんも」の単語は最近では聞かれなくなりましたが、このようにうたのなかでは生きています。語感が柔らかく、かわいらしくなりますね。お家でも是非歌いかけてあげてくださいね。

〔作詞：相馬御風、作曲：弘田龍太郎〕

子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもさんたちの遊んでいる姿を一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれてきますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てを一緒に楽しみましょう。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしております。

### 子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

**ご協力をよろしくお願いいたします。**

### ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…  
そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぼけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉  
子ども・子育て支援課 幼保支援係  
☎0889-42-1229

### Instagram 始めました。

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のInstagramを始めました。毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。



SUSAKI\_KOSODATESIEN

♣毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示してあります。そちらも是非ご覧くださいね。

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」  
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)  
電話相談 0889-59-0553  
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp  
(8:30～16:00)