

2026年2月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 休み
2 買い物支援	3 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	4 カラオケ 13時～15時	5 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	6 講演10:00～ シニアカー 試乗体験	7 休み	8 休み
9 買い物支援	10 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	11 休み (建国記念の日)	12 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	13 ポールウォーキング 10:00～	14 休み	15 休み
16 買い物支援	17 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	18 手芸10:00～ 梅の花 リース 350 円 カラオケ 13時～15時	19 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	20 お弁当会 12:00～ レク 13:00～	21 休み	22 休み
23 休み (天皇誕生日)	24 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	25	26 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	27 運営推進会 15時～	28 休み	3月 1 休み
2 買い物支援	3 依包体操 10:00 あったか体操 伊才野体操 13:30	4 カラオケ 13時～15時	5 川西体操 10:00 あったか体操 13:30	6	7 休み	8 休み

※移動販売車・フジ(木曜日・15時前後) ※ 火曜日・木曜日のお昼は開所しています。

※買い物支援 毎週月曜日で車をお持ちでない方優先に部落関係なく行います。

※ 6日(金) 10時～ シニアカーの試乗体験も出来る講演です。

※13日(金) 10時～ ポールウォーキングは自分のペースで歩き、雨でも車庫内を歩きます。

※18日(水) 10時～ 手芸は梅の花リースを作ります。

※20日(金) 13時～ レクの日です お弁当は17日までに予約をお願いします。

※27日(金) 15時～ 運営推進会がありますが、あったかは開所しています。子供預かりはお休みです。

あったかふれあいセンターかみぶん ☎0889-59-1904