



# サンサンひろばだより



2026.1 おひさま保育園内「サンサンひろば」

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
 年も新しくなり気分も一新。新鮮な思いで今年は…と、希望をかなえていきたいですね。  
 一年のうちで一番寒い時期と言われます。体調を崩さないよう気を付けて、元気に過ごしましょう。

## =====1月の予定=====

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5 2026年 スタート!	6	7	8 新年の集い (10:30~)	9	10
11	12 成人の日	13 読み聞かせ 『絵本で リラックス』	14	15 運動遊び (11:00~)	16	17
18	19	20	21	22 子育て講座 『親子で楽しむ わらべうた』	23	24
25	26 製作 『鬼のでんぐ 太鼓を作ろう!』	27	28	29 誕生会	30	31

### 1月8日(木)新年のつどい

新しい年の始まりに集いを持ち、昔ながらのお正月や七草のいわれを、一緒に思い返してみましょう。

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



### 15日(木)運動遊び

音楽に合わせて踊ったり、ピアノの音に合わせて表現したり。みんなで一緒に楽しく身体を動かしませんか?子どもさんの月齢は問いません。パパの参加も大歓迎です。動きやすい服装で来てくださいね。

★場所:保育園内 おひさまホール

★時間:11:00~



### 13日(火)読み聞かせ 『絵本でリラックス』

毎日家事・育児で忙しくしているお母さんたちに向けて、絵本の読み聞かせを計画しています。わずかな時間ですが、忙しさを忘れゆったりとした一時を過ごしましょう。プレパパさん・プレママさんの参加も大歓迎です。

★場所:サンサンひろば



### \*22日(木)子育て講座 『親子で楽しむわらべうた』

かわうその里おはなしの会より、森美弥さんにおいて頂き、昔ながらのわらべうたを教えてもらいます。言葉・音楽・動き・遊びの発達を促すことができるといわれるわらべうたに親しみましょう。

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



### 26日(月)製作 『鬼のでんぐ太鼓を作ろう!』

邪氣を払い一年間の健康と幸せを願う伝統行事、節分が近くなりました。かわいい鬼をイメージして、でんぐ太鼓を作ってみませんか?

★場所:サンサンひろば

★時間:来所後、いつでもOK。



### 29日(木)誕生会

誕生日は、この世に生まれてきたとっても大切な日。1月生まれのお友だちを、みんなでお祝いしましょう。お誕生日、おめでとう!!

★場所:サンサンひろば

★時間:10:30~



## ♪コンコンクションのうた♪

今年もたくさん歌いましょう！！

りすさんが マスクした  
小さい小さい小さい小さい マスクした  
コンコンコンコン クシャン

つるさんが マスクした  
細い細い細い細い マスクした  
コンコンコンコン クシャン

ぶうちゃんが マスクした  
丸い丸い丸い丸い マスクした  
コンコンコンコン クシャン

かばさんが マスクした  
大きい大きい大きい大きい マスクした  
コンコンコンコン クシャン

ぞうさんが マスクした  
長い長い長い長い マスクした  
コンコンコンコン クシャン



子育て支援センター「サンサンひろば」は、プレママさん・プレパパさんや子どもさんとお家の方に、遊びに来てもらうところです。子どもさんの月齢は問いません。お母さん同士で色々な話をしたり、子どもたちの遊んでいる姿と一緒に見ているだけでも心が和み、笑みがこぼれますよ。困っている事や心配な事など、気軽に声を掛けて下さいね。子育てと一緒に楽しみましょう。午後も開所しています。

### 子育て支援センターのご利用について

- ※マスクの着用は個人の判断におまかせします。
- ※入室前(戸外遊び後やトイレの後にも)、手指消毒をお願いします。
- ※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染する恐れのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願ひいたします。

◆毎月の活動の様子は、サンサンひろば入口の壁に掲示しております。そちらも是非ご覧くださいね。

『コンコンクションのうた』は、香山美子作詞、湯山昭作曲の童謡です。歌詞は、りす・つる・ぶた・かば・ぞうの動物たちが登場し、それぞれ個性的なマスクをして、くしゃみをするという、シンプルな内容が特徴です。他にもいろいろな動物のマスクを考えたり、マスクの色や柄などを想像しながら歌うと、更に楽しめるのではないかでしょうか。  
歌うポイントとしては、動物になりきって歌うのが、おすすめです。小さいマスクのりすならかわいらしく、大きいマスクのかばなら太い声で歌うなど、工夫してみるとより楽しく歌えますね。是非おためしを！子どもさんはきっと喜ぶことでしょう。

妊娠中のプレママさん、サンサンひろばへ来てみませんか？赤ちゃん誕生を心待ちにしながら、子育てについてはもちろん、いろいろと楽しいお話をしましょう。先輩ママさんのお話や、子どもの遊んでいる様子も見られ、これからの子育てに役立つ情報を得ることもできると思いますよ。気軽においでください。お待ちしています。

### ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど、小さい子がいてなかなか時間がとれない…  
そういう時に利用していただけるのがファミサポです！！ファミサポでは少しの時間子どもを預かってほしいというような要望がある時に、預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や、気になった方は、「はっぴいぽけっと」「サンサンひろば」子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

〈お問い合わせ〉  
子ども・子育て支援課 幼保支援係  
☎0889-42-1229

### Instagram始めました。

子ども・子育て支援課(子育て支援センター)のインスタグラムを始めました。  
毎月のおたより、子育て講座案内、行事の様子など掲載していきますので、こちらの方もご覧ください。  
  
SUSAKI\_KOSODATESIEN

子育て支援センター おひさま保育園「サンサンひろば」  
月曜日～金曜日(AM8:30～12:00 PM1:45～3:15)  
電話相談 0889-59-0553  
e-mail:shk-ohisama33@md.pikara.ne.jp  
(8:30～16:00)