



# 1月 はっぴいぽけっとおたより

あけまして おめでとうございます。

今年もよろしくお祈りします。

新年は5日から  
開所します



2026.1

— 1月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 ♡育児相談 はっぴいぽけっと	7	8	9 プチママカフェ 「防災講座」	10
11	12 成人の日	13	14 誕生会 11:00頃～	15	16 ちょこっと あずかり(9日×)	17
18	19 子育て講座 「言葉を育てる ために」	20 ♡育児相談 1階健診室	21	22	23	24
25	26	27	28 ちょこっと あずかり(21日×)	29	30	31



## 今月の育児相談

♡育児・母乳相談（母乳相談は9:30～）  
（9:00～12:00）11:00 受付終了  
1月6日（火） 1月20日（火）  
（育児相談は午前中のみ）  
※第1回目（1/6）の育児相談の場所は  
「はっぴいぽけっと」です。

## 子育て講座「言葉を育てるために」

小児リハビリ特化型事業所「なちゅら」の  
言語聴覚士の舛本先生をお迎えして、子どもの  
言葉を育てるためのかわり方や、言葉かけな  
どについてお話していただきます。  
ぜひご参加ください。  
♡日時・・・1月19日（月）10:30～11:30  
♡講師・・・舛本 周一さん

## プチママカフェ「防災講座」

家庭での防災対策のポイントなどを  
被災地のママの声をもとに一緒に考えましょう。  
防災食の試食もあります。  
※試食等の準備のため、予約をお願いします。  
♡日時・・・1月9日（金）10:30～11:30  
♡講師・・・須崎市健康推進課 松尾保健師

## 2月子育て講座のお知らせ

2月13日（金）、講師になかいちまほさんをお迎  
えしてベビーミニシアター「アル」を開催します。  
ベビーミニシアター「アル」は、ベビーの脳の  
発達について考えながら創作した実験的ミニシア  
ターのひとつです。  
あかちゃんの【感じるまま】をママやパパが一緒に  
体感していただけたらと思います。  
参加希望のかたは、はっぴいぽけっと  
までお問合せください。  
参加対象は0歳～2歳のお子さんに  
なりますのでご了承ください。



親子が気軽にホッとする居場所でありたいと願  
っています。「はっぴいぽけっと」でふう～っとひ  
と休みませんか？保健師や助産師とも連携し、子  
育て講座や育児相談も実施しています。  
♡妊婦さんも、ぜひ遊びに来て頂きたいです。  
お待ちしております。  
♡「はっぴいぽけっと」は託児施設ではありません。  
お子さんから目を離さないように、安全に気を付  
けて遊びましょう

【須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと】  
◆須崎市総合保健福祉センター3階  
TEL: 0889-42-1159  
Email: [kosodate@city.susaki.lg.jp](mailto:kosodate@city.susaki.lg.jp)

◆月～金 午前9:00～午前11:30  
午後1:00～午後3:30

ちょこっとあずかりについて・・・(保険加入必須)  
補助員さんが9:30~11:30の2時間預かりをしてくれます。  
利用は**予約制**です。(定員5名)  
予約したい方は職員に声をかけてください。  
補助員さんの関係で、**人数制限**、または**早めに申し込みの締め切り**をする場合もありますのでご了承ください。

※電話予約は受け付けていません。



### ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど小さい子どもがいてなかなか時間がとれない・・・  
そういう時に利用していただけるのがファミサポです！

ファミサポでは、少しの時間子どもを預かってほしいというような要望があるときに預かっていただける方とのマッチングを行っています。

利用してみたい方や気になった方は、はっぴいぼけっと、子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

＜お問い合わせ＞

子ども・子育て支援課 幼保支援係

☎42-1229

スポーツ安全保険について・・・  
※須崎市子育て支援センター「はっぴいぼけっと」を利用される方にはスポーツ安全保険の加入をお願いしています(年間800円)  
※保険に未加入の方は、ちょこっとあずかりや託児付きの子育て講座の利用ができませんのでご了承ください。  
詳しくは、はっぴいぼけっとの職員まで声をかけてください。

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡単検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました！

また、育休収入シミュレーションもできます。

お父さんにもおすすめですよ！

キャンペーンも実施予定です。

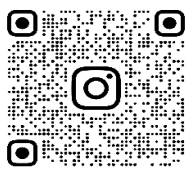
ぜひ、ご登録ください♪



### Instagram スタート！

子ども・子育て支援課  
(子育て支援センター)のInstagramを開設しました。

行事のお知らせやイベントの様子などを掲載していきますのでフォローしてね♪



SUSAKI\_KOSODATESIEN



妊婦や子育て家庭の楽しいおでかけを応援するアプリ

### 須崎市子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種の感染症の拡大防止のため、支援センターに来られるお子さんとご家族の方は、入室前に必ず体温測定と手指消毒をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断が基本となります。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様へ感染するおそれのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。