

広報すさき

S U S A K I

no.847

2026/令和8年

January

1



謹賀新年

特集

2026年
新年のごあいさつ

- 4P 複合施設の愛称を募集します
- 5P 須崎市会計年度任用職員の募集
- 8P 改良住宅・市営住宅入居者募集
- 18P 須崎市SDGsロゴが完成しました!

土佐黒潮牧場(浦ノ内出見)にて

謹んで初春の

旧年中は市政運営に関しまして、ご指導・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。おかげさまをもちまして、新魚市場落成、学校給食センター・図書館等複合施設・スケートパーク等の着工などのハード事業が進展いたしました。また、ライザップ(株)様との包括連携協定に基づく「チョコガップマルナカ須崎店」の開設、全国に先駆けて乳幼児の罹患率が最も高い「RSウイルス感染症」に対する無償での予防薬投与開始など、衛生健康面での新たな展開も実現しました。これらは、住民の皆様・建設用地を無償貸与いただきました(株)フジ様・日本スケートパーカ協会様・小児科医療機関並びに製薬関係の皆様・市議会の議員各位など多くの関係者の方々のお力とご理解があつたことであり、改めまして心よりお礼申し上げます。

今年は暦の上では60年周期の「丙午(ひのえうま)」に当た



須崎市長

くすのせ こうさく
楠瀬 耕作

2026年午年、新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は市政運営に関しまして、ご指導・ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。おかげさまをもちまして、新魚市場落成、学校給食センター・図書館等複合施設・スケートパーク等の着工などのハード事業が進展いたしました。また、ライザップ(株)様との包括連携協定に基づく「チョコガップマルナカ須崎店」の開設、全国に先駆けて乳幼児の罹患率が最も高い「RSウイルス感染症」に対する無償での予防薬投与開始など、衛生健康面での新たな展開も実現しました。これらは、住民の皆様・建設用地を無償貸与いただきました(株)フジ様・日本スケートパーカ協会様・小児科医療機関並びに製薬関係の皆様・市議会の議員各位など多くの関係者の方々のお力とご理解があつたことであり、改めまして

心よりお礼申し上げます。
今年は暦の上では60年周期の「丙午(ひのえうま)」に当たる年です。年々減少していますが、一人の女性が産む人数も減っています。育児と両立できる職場ながら、出産可能年齢の女性を減らさないことが求められます。育児と両立できる職場や保育環境・自立できる賃金水準や住居、余暇の過ごし方等々を行政だけではなく企業の皆様や地域と一緒に行動してゆくことが、結

ります。が、誤解を恐れず言いますと、人口が減ることを負のイメージとして捉えるのではなく、常に新しいスタートとして、自分の持つ価値観や思考パターンを見直すべきと考えます。

例えば、新生児の出生数は年々減少していますが、一人の女性が産む人数も減っています。育児と両立できる職場ながら、出産可能年齢の女性を減らさないことが求められます。育児と両立できる職場や保育環境・自立できる賃金水準や住居、余暇の過ごし方等々を行政だけではなく企業の皆様や地域と一緒に行動してゆくことが、結

果的に男性も含めた全体がりよくなないイメージがあったようですが、それは根拠のない「迷信」です。本来、丙は太陽の光を意味し、午もまた火の気をもつ力強い存在で、この二つの火が重なり合う本年は、情熱や行動力が高まり勢いのある年と解釈されます。ご案内の通り現在の日本は人口減少局面で、この流れは中期的に続いてゆくものと予想されています。当市もその真っただ中にあります。当然ながら皆様と一緒にになって人口減少幅を縮める施策に取り組みます。

人口が減ることを負のイメージとして捉えるのではなく、Aーが台頭する時代、国際化が進展し多文化共生の時代、あふれる情報のなかで自己と向き合い将来を選択する力を養う時代、そんな変革期に対応すべく須崎市教育変革ビジョン「Make “I-T” Future」を策定し、教職員の皆様とともに実践に入ったところです。そして、高齢者福祉の増進・防災対策・海のまちプロジェクトに代表されるまちづくり・SDGsの推進・須崎港の大型化・文化芸術活動の進展等々に「丙午」の如く取り組んで参りたいと決意しています。

どうか市民の皆様・関係各位におかれましては倍旧のご指導・ご支援を賜りますようお願いいたします。本年が皆様にとりまして、安全・安心で、潤いのある素晴らしい年になりますようお祈りいたします。

お慶び申し上げます



* 須崎市議会議長
どい しんいち
土居 信一



明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃より市議会活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

議長に就任してはや一年余りが経過しましたが、新年を迎えるにあたり、気持ちを新たに、本市の発展と市民の皆様の幸せのため誠心誠意努めてまいりたいと考えております。

さて、昨年を振り返りますと、ウクライナ・ガザ侵攻は依然として終結が見えない状態で、これらを巡って国際情勢や秩序は大きく揺れ動き、経済や物流を含む多様な分野に影響を与え続けています。世界経済の成長率も依然として減速する見込みであり、国際秩序の変化に対応した方向性が求められています。

一方、国内におきましても、全国的な大規模豪雨災害や大規模火災、山林火災が頻発しております。本市においても一昨年の南海トラフ地震臨時情報発表に引き続き、7月には力ムチャツカ半島付近地震による津波注意報が発表されるなど、発生率が引き上げられた頃からの防災意識の醸成及び危機管理体制の再構築が必要とされております。

日常生活においても、依然として物価高騰に歯止めがかからず、家計を圧迫しております。政府の様々な支援計画はもとより、より抜本的な対策が望まれていることからも、本市においても今後の推進に注視してまいりたいと考えております。

そういう現状を十分認識しつつ、人口減少に伴う地域経済の規模縮小を抑制するためにも、移住、定住、交流人口の増加対策、安心して暮らしが続けられる地域の環境づくりへの取組や、子育て支援事業の更なる拡充や高台開発の推

進など、様々な政策の実現に向け、市議会としてより一層努めてまいります。

今後におきましても、市民の皆様の声をしっかりと受け止め、適正な行政運営の監視役としての機能を強化し、豊かで活気あるまちづくりを目指した政策の推進に、市議会一同努めてまいる所存でありますので、皆様方の変わらぬご指導ご協力の程を、よろしくお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様方のますますの「多幸」と「繁栄」を心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和8年1月



複合施設の愛称を募集します

須崎市では、令和9年の開館に向けて新しい図書館等複合施設の整備を進めています。本を読むだけでなく、会議室やホール、パソコンルーム、キッズパークなど、多様な活動ができる「出会いと学びの場」となる施設を目指しています。幅広い世代に長く親しまれる施設となるよう、複合施設全体を表す愛称を次のとおり募集します。



募集要項

1. 施設の理念

小さな子どもには「発見」を、中高生には「知識・創造・夢」を、大人には「憩い・交流・希望」を届ける場所に育てていきたいと考えています。利用される皆さん、それぞれの“新しい一步”を見つけられる施設を目指します。

2. 応募資格

どなたでも応募できます(プロ・アマ、年齢不問)。
応募は1人1点まで。

3. 愛称の条件

- ・複合施設全体を表していること
- ・わかりやすく親しみやすいこと
- ・須崎市のイメージに合うこと
- ・自作で未発表の愛称であること

4. 応募方法

次のいずれかの方法でご応募ください。

①専用応募フォーム

<https://forms.gle/VhMp88gUKSeKoNaNeA>



②郵送:〒785-8601 須崎市山手町1-7 須崎市教育委員会事務局 生涯学習課 宛

③持参:生涯学習課、須崎市立図書館、市内各公民館 ※指定方法以外の応募は無効とします。応募用紙は生涯学習課、公民館、図書館で配布しています。

5. 募集期間

1月5日(月)~30日(金) 午後5時必着

6. 選考・発表

選考委員会にて審査し、3月下旬に採用作品を決定します。採用された人には直接お知らせするほか、広報すさきやホームページで公表します。

7. 賞金

5万円(高校生以下は図書カード)

※同一案の応募が複数あった場合は人数分で分割します。

8. 注意事項

- ・必須事項の記入漏れ、複数応募は無効とします。
- ・応募作品の著作権等の問題は応募者自身の責任になります。
- ・採用後に権利侵害が判明した場合は、採用の取消および賞金を返還となります。
- ・採用作品の権利は須崎市に帰属します。
- ・ネーミングライツにより、愛称の前後に文言を付記する場合があります。
- ・応募用紙は返却しません。
- ・応募に伴う費用は応募者負担となります。
- ・個人情報は本事業以外には使用しません。受賞者のみ氏名と住所(市区町村まで)を公表します。



思い思いの過ごし方が共存する屋内空間(イメージ)



施設と一体的に整備される屋外空間(イメージ)

複合施設の概要について（抜粋）

- ・整備場所：高知県須崎市西糺町94番4
(旧ライフタウンユタカ跡地)
- ・敷地面積：約14,588m²
- ・延床面積：約3,700m²
- ・施設階数：一部二階建て
- ・施設機能：図書館、学習室、ホール（大会議室）、乳幼児一時預かり、キッズパーク、会議室、音楽スタジオ、飲食スペース、おおきな広場（公園）、駐車場、駐輪場 など



お問い合わせ先

☎42-8591

生涯学習課 複合施設係

須崎市会計年度任用職員の募集



お問い合わせ先

☎42-3791 総務課 人事係

令和8年4月1日採用予定の須崎市会計年度任用職員(一般職非常勤職員)を次のとおり募集します。
申込をする人は、申込受付期間中に、写真付履歴書(各種有資格者は、資格証明書の写しを添付)を担当課まで持参してください。書類審査・面接で採用を決定します。
なお、条件などの詳細は、須崎市ホームページもしくはハローワーク掲載の求人票をご確認ください。

申込受付期間 令和8年1月13日(火)から28日(水)まで

会計年度 任用職員 とは

令和2年4月1日から地方公務員法および地方自治法の一部改正により、適正な任用・勤務条件を確保するため、新たに会計年度任用職員制度が創設されました。これに伴い、それまでの臨時・非常勤職員が、会計年度任用職員に位置付けられています。

職種	特記事項	募集人数	担当課	就業場所
事務補助員	—	10人程度	総務課 ☎42-3791	市役所など
事務補助員	障がい者対象	5人程度		
集落支援員	—	2人程度	元気創造課 ☎42-3951	安和地区集落活動センター
消費者生活相談員	—	1人		市役所
教育支援員	—	20人程度	学校教育課 ☎42-5291	市内小中学校
学校支援推進員	—	8人程度		
ICT支援員	—	2人		
部活動指導員	—	5人		
教育支援センター事務補助員	—	1人		
図書館事務補助員	—	2人	生涯学習課 ☎42-8591	図書館
公民館長	—	4人		市内各公民館
公民館事務補助員	—	6人		
地域福祉相談員兼事務補助員	—	1人	人権交流センター ☎42-1420	人権交流センター (児童センター含む)
児童厚生員兼事務補助員	有資格者	2人		
放課後児童クラブ支援員	有資格者	2人	子ども・子育て支援課 ☎42-1229	市内小学校 (新莊・須崎・多ノ郷・吾桑 小学校のいずれか)

※上記の職種以外に募集を行う可能性がありますが、その場合は求人票(ハローワーク)等により隨時、募集を行います。

＼お気軽にご相談ください／



予備自衛官補 募集中

予備自衛官補とは、一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。

民間の優れた専門技能を有効に活用し得るよう、予備自衛官制度へ公募制(予備自衛官補制度)を導入しました。

詳細はこちらの
二次元コードから



お問い合わせ先

☎42-7186
自衛隊須崎地域事務所

事業主のみなさん 給与支払報告書の提出は 2月2日(月)までです

給与支払報告書の提出について

事業主(法人・個人事業主)は、前年内に支払った給与について、給与支払額の多少について、すべての従業員(専従者・短期雇用者・パート・アルバイト・役員等を含む)の給与支

(給料・賃金・賞与・俸給など)を支払った従業員(専従者・短期雇用者・パート・アルバイト・役員等を含む)のうち、次のいずれかに該当する全員について、給与支払額の多少にかかわらず提出してください。

①令和8年1月1日現在の在職者のうち、同日現在に須崎市に居住する人
②令和7年中の退職者のうち、退職日現在に須崎市に居住する人

エルタックスを利用すると、申告書などの作成・提出において、チェック機能により入力誤りや計算誤りが防止でき、郵送料なども不要で、1回のデータ送信操作で複数の地方公共団体(参加団体)に提出できるなどのメリットがあります。

利用方法については、エルタックスホームページをご確認ください。

給与支払報告書は、個人市・県民税および森林環境税の課税の根拠となる重要な書類となります。正しく記入のうえ、必ず提出してください。

● 須崎市に提出していただく
対象者
令和7年1月1日から令和7年12月31日までに給与

- 提出書類
 - ・総括表(1部)
 - ・給与支払報告書(従業員1名につき1枚)

● 提出期限及び提出方法
2月2日(月)までに、郵送または税務課窓口に提出してください。



eLTAX
ホームページ

お問い合わせ先

☎42-1291
税務課 市民税係

糖尿病内科 新設
2025年10月7日より診療開始
【診療】毎週火曜日 9:00~12:00、13:30~16:00

鼻に噴霧し痛みを軽減するインフルエンザワクチン
フルミスト点鼻液
2歳以上19歳未満の方が対象 費用:¥8,000
接種をご希望される方は、直接病院にお越し頂き受付にお申出ください。

医療法人 五月会
須崎くろしお病院
☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582
〒785-8501 E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
須崎市緑町4-30 URL : https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/
◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)

ファミサポ会員募集!



ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、地域で子育てを「手伝ってほしい人」と「手伝いたい人」の橋渡しをし、子育てを助け合う会員制の有償ボランティア組織です。ファミサポでは、保育サービス講習会を次の日程で開催します。

講習を受講いただければ、子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)として登録できますので、地域での子育てを応援したい人や、ボランティア活動に興味がある人の参加をお待ちしています。

※講義はすべて「子育てに関する基礎的な事項」で、家庭での育児に役立つ知識を各分野の専門家たちがわかりやすく教えてくれます。講義だけ聴いてみたい人もお気軽に参加ください。



まかせて会員の登録条件

公共のスペース(子育て支援センター等)または、自宅等において子どもをあずかることができる、あるいは送迎のできる人で、次の条件を満たすこと。

- ①保育サービス講習会を受講できる人

※まかせて会員に登録する場合は、全ての講習を受講する必要があります。

- ②須崎市に住所を有している20歳以上の人

- ③心身ともに健康で、子育ての援助活動に理解と熱意のある人



なお、年度中に1回でも活動すると提供会員活動費として5,000円が支給されます。

●講習日程と内容

2月26日(木)	○子どもの発育と病気 ○保育の心と子どもの遊び ○小児に対する救急救命 ○ファミサポの仕組み・概要
3月6日(金)	○子どもの世話・安全・事故、小児看護の基礎知識 ○子どもの栄養と食生活 ○心の発達とその問題 ○センターの概要・質疑応答等



●時 間 午前9時～午後4時10分

●会 場 総合保健福祉センター2階 会議室1

●申込方法 電話またはFAXで子ども・子育て支援課までお申込みください。

●申込締切 2月6日(金)



おねがい会員も
隨時募集中!

おねがい会員の登録条件

子どもの送迎や預かりを頼みたい人で、次の条件を満たすこと。



- 須崎市に住所を有している人
- 生後6か月から小学6年生までの子どもと同居する保護者
- ファミサポの相互援助活動に理解のある人

詳細は須崎市ホームページより
ご確認ください。



須崎市
ホームページ

お問い合わせ・申込先

☎42-1229 FAX 42-1190

子ども・子育て支援課 幼保支援係



お困りではありませんか?

草刈り

剪定

伐採

清掃

草刈り屋はる合同会社

HARU

お見積・ご相談は無料!

090-2823-1304

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

改良住宅・市営住宅 入居者募集

お問い合わせ先 ☎ 42-5692 住宅・建築課 住宅管理係

- ① 住宅に困窮していることが明らかかな人（入居予定者が持ち家を所有している場合は申込できません）
- ② 須崎市に居住していること
- ③ 改良住宅については同居する親族がないこと（条件に

- 申込資格
- 次の資格すべてに該当する必要があります。

築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。また、須崎市ホームページからダウンロードできます。

● 入居者の決定

入居者は、選考により決定します。申込者数が募集戸数を上回った場合は、選考に加えて公開抽選により決定します（選考および抽選結果により、入居できない場合もあります）。

募集住宅(改良住宅)

住 宅	所在地	募集戸数	月額使用料 (令和7年度)
中町改良住宅 A棟	中町1丁目9番11号	1戸(1階)	14,400円~
中町改良住宅 B棟		1戸(1階)	14,900円~
栄町中改良住宅	栄町4番26号	1戸(1階)	17,800円~
西町改良住宅 A棟	西町1丁目6番6号	1戸(2階)	14,400円~

募集住宅(市営住宅)

住 宅	所在地	募集戸数	月額使用料 (令和7年度)
東川内第2市営住宅B棟	多ノ郷甲651番地	2戸(1階/3階)	12,500円~
横町第1市営住宅	横町2番5号	1戸(3階)	21,700円~
南永田市営住宅	泉町5番20号	3戸 (B棟1階/2階、 C棟4階)	10,100円~

改良住宅・市営住宅の入居者を募集します。入居希望者は、次の内容と募集案内書を確認し、期間中に申込を行ってください。

● 申込期間

1月16日(金)～30日(金)
※土・日・祝日を除く

● 受付時間

午前9時～午後5時
※正午～午後1時を除く

● 募集案内書・申込書配布

1月16日(金)から、住宅・建築課で入居者募集案内書や入居申込書などの必要書類を配布します。

【改良住宅】

11万4千円以下（高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は13万9千円以下）となる世帯

【市営住宅】

15万8千円以下（高齢者などの世帯で条件を満たす世帯は21万4千円以下）となる世帯

- ⑨ そのほか、条例などで定められた条件を満たすこと

よつては単身でも申込可能) ④ 入居予定者全員が暴力団員でないこと

- ⑤ 連帯保証人がいること
- ⑥ 市税などに滞納がないこと
- ⑦ 募集案内書に記載の収入要件を満たしていること
- ⑧ 入居予定者全員の令和6年中所得金額の合計から、各種控除をした金額が、次に条件に該当すること

● 注意事項
申込は、1世帯につき1戸です。改良住宅と市営住宅を同時に申し込むことはできません。募集案内書には、申込や入居に関する注意事項を記載します。必ず確認してください。

● 入居予定日
令和8年3月上旬

※建物構造は全て鉄筋コンクリート造です。

※募集住宅には倉庫が設置されています。

※募集住宅の使用料は、入居者の収入などによって算定するため、毎年度変動します。
※間取り、設備などの詳細は、住宅・建築課までお問い合わせください。

窓口について 介護予防サービスの



お問い合わせ先

☎42-1205
長寿介護課
☎42-1206
地域包括支援センター
(須崎市社会福祉協議会内)

須崎市では、高齢になつても
住み慣れた地域で自分らしい
生活を続けられ、加齢や疾病
によつて心身の機能が低下し
ても元の暮らしに戻れるよう
支援を進めています。

介護保険の要介護認定は
「要介護状態」と「要支援状態」
の2つに分かれしており、特に要

支援的人には状態に応じた適
切な支援により、短期間での
自立を目指す取組を行つてい
ます。

その一環として、困りごと
をお伺いし、今の困りごとや生
活の課題を短期間の取組で改
善が望める場合や生活の工夫
で解消できる場合は、専門職
がご自宅を訪問し、生活上の
困りごとの原因や背景を一緒
に整理します。ご本人が望む
生活を確認したうえで、必要
な取組やサービスを提案して
います。

介護予防サービス 利用までの流れ

長寿介護課窓口 ※困りごと相談票を使用

※①～④の1つ以上に該当する場合のみ
要介護認定の申請

- ①一人で歩くことができない
 - ②一人で食事することができない
 - ③一人でトイレで排せつすることができない
 - ④物忘れが進行し、日常生活に支障がある
- *ガン末期・認知症・難病は要介護認定申請

該当しない場合

地域包括支援センター

生活での困りごと
身体状態確認

要介護等認定申請

該当する場合

要支援
1・2



地域包括支援センター職員及び
リハビリテーション専門職による訪問



元の生活に戻るための取組や必要なサービス
「短期集中リハビリ」「運動、栄養、口腔の指導」
「地域の集い、あつたかふれあいセンターへ参加」
福祉用具の紹介など

く
ださい。
どなたでもお気軽にお越し
ください。
詰め体験など)

●スケジュール
午前11時～
ほつとひといき♪マルシェ

・福祉事業所によるパン、お
菓子、焼き芋、野菜、クラム
チャウダー、雑貨などの販売
・お子様も参加できる体験
コーナー（かごづくり、袋
詰め体験など）

●場所
午前10時～午後2時
総合保健福祉センター2階
会議室1・2
講師：山崎正雄さん
(高知県精神保健福祉センター所長)
いまちへ

●日時
1月17日(土)
午前10時～午後2時

お問い合わせ先 ☎42-1280 健康推進課

こころの
健康フェスタを
開催します

心の健康づくりにつ
て知ることができるイベ
ントです。講演会や福祉
事業所によるマルシェ、
体験コーナーなど、どな
たでも楽しめる内容を
ご用意しています。

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リハビリテーション科



医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町1-6-25 TEL 42-2530 FAX 42-2532

[併設施設] 介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

第75回須崎ロードレース大会



① 小学生男子の部	午前8時50分
●スタート時間	
② 小学生女子の部	
③ 一般の部	
④ 高校・一般男子の部	午前9時20分
⑤ 高校・一般女子の部	午前9時35分
⑥ 中学1年生男子の部	午前9時35分
⑦ 中学生女子の部	午前10時5分
⑧ 中学2・3年生男子の部	午前10時20分
●開催日	1月18日(日)
●種目	新町→上分内
●コース	(2キロ)
① 小学生の部	(2キロ)
② 中学生の部	(3キロ)
③ 高校・一般の部(5キロ)	
④ 一般の部(20キロ)	

須崎市内を駆け抜ける新春の恒例行事であり、高知県内で最も歴史のあるロードレース大会です。
ぜひ、ご観覧にお越しください。

須崎市内を駆け抜ける新春の恒例行事であり、高知県内で最も歴史のあるロードレース大会です。
ぜひ、ご観覧にお越しください。

須崎市内を駆け抜ける新春の恒例行事であり、高知県内で最も歴史のあるロードレース大会です。
ぜひ、ご観覧にお越しください。

- 駐車場
- ①市民文化会館駐車場
- ②須崎小学校グラウンド

- 諸注意
- ①大会当日、市民文化会館周辺は混雑が予想されますが、JR須崎駅駐車場や路上には絶対に駐車しないようお願いします。
- ②選手に並走しながらの応援や自動車等での移動応援は危険ですので、禁止します。

お問い合わせ先 ☎42-1150 須崎市体育協会事務局(文化スポーツ・観光課内)



文化・スポーツ活動において顕著な功績のあった児童生徒を表彰する、令和7年度須崎市児童生徒表彰式を令和8年3月に行います。

この表彰について、市民の皆さんから小学生と中学生の候補者を募集します。

表彰の対象者

文化またはスポーツの競技会において優秀な成績を収めた小中学生のうち次に該当する者

- 市内に居住する個人(市外の学校に通うため、寮に入っている個人を含む)
- 市内に所在するチームもしくは団体

応募方法

市内の小中学校に在学する児童及び生徒は、通学している学校へ推薦の希望を伝えてください。

市外の小中学校に在学する児童及び生徒は、推薦書を学校教育課に直接提出してください。

推薦書は学校教育課で配布するほか、須崎市ホームページでもダウンロードできます。

提出期限

1月30日(金)

学校教育課 必着

お問い合わせ先

☎42-5291 学校教育課 学校教育係

寄付のお礼



▲市長の右隣:明治安田生命保険相互会社 高知支店長 石橋健司様

明治安田生命保険相互会社高知支社様より、同社が取り組む「地元の元気プロジェクト」の一環として、80万8,200円をご寄附いただきました。ご厚意に感謝いたします。

お問い合わせ先

☎42-3791 総務課 総務管財係

防災情報

No.144

大切な人を
守るために



「Light up the Life 須崎に希望の灯をともそう」報告会を開催します

令和7年12月13日に城山公園避難道および南古市町津波避難施設で実施した、夜間避難訓練とイルミネーションイベントについて報告会を行います。

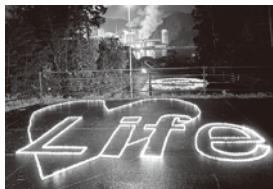
当日の取組を多くの市民の皆さんに知っていたとき、これから防災について一緒に考える機会にしたいと考えています。ぜひご参加ください。

●日時

1月22日(木)午後6時

●場所

交流ひろば
(南古市町6-3)



スマートフォン等からの119番通報は市町名から教えてください
[119]

お問い合わせ先 ☎ 42-0119 須崎消防署

お問い合わせ先 ☎ 42-1236 防災課

道の駅EV充電器入替作業に伴う利用停止のお知らせ

道の駅かわうその里すさき駐車場のEV充電スタンドは、設備更新のため入替作業を行います。このため、令和8年3月31日から当面の間、充電スタンドの利用を停止します。再開時期は決まり次第、広報すさき及び市ホームページでお知らせします。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先 ☎ 42-3951 元気創造課 商工外商係



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 1月21日(水) 午前10時～正午

場 所 市民文化会館

相談委員 岡本憲仁さん、西森茂幸さん



市内美化活動にご参加・ご協力をお願いします

1月10日(土) 川端シンボルロード

1月25日(日) 富士ヶ浜



午前8時から1時間程度清掃を行います。

雨天中止・小雨決行

お問い合わせ先 ☎ 42-5193 建設課

人口・世帯数(11月末日現在)

人 口	18,826人	(前月比 -19)
男	9,368人	(前月比 -1)
女	9,458人	(前月比 -18)
世帯数	10,362世帯	(前月比 -1)

出生数:5人 死亡数:23人(11月1日～30日)

1月の納税・保険料

国民健康保険税:7期 後期高齢者医療保険料:7期

2月2日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

だくようご協力をお願いします。
境界付近で他市町に入電した場合も問題なく通報できますので、落ち着いて市町名からお伝えいたしました。

スマートフォン等からの119番通報は市町名から教えてください



お問い合わせ先 ☎ 42-0119 須崎消防署

国民年金だより

ご存知ですか、
こんなこと、あんなこと



20歳になつたら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の人に加入が義務づけられています。

20歳になつたら、「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きますので、内容を確認してください(20歳前に厚生年金または共済年金に加入している人を除きます)。

公的年金は老後のためだけのものではありません

公的年金制度は、老後やいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

老後の生活保障となる老齢年金のほか、病気やけがで障がいが残ったときの障害年金や、家族の生計を担う人が亡くなつたときの遺族年金があります。ただし、いざれの年金も受給

年金に関するお問い合わせ先

高知西年金事務所
(高知市旭町3-70-1)
☎088-875-1717

市民課 保険医療係
☎42-1355

するには一定の条件があるほか、保険料を納めていることが重要となります。納付や免除申請を忘れずに行い、未納期間を作らないようにしましょう。

国民年金保険料について

20歳の誕生日の前日の属する月から保険料の納付義務が発生します。加入のお知らせとともに、保険料の納付書が郵送されますので、期限内に納付をお願いします。また、保険料を納めることが困難な場合には、次のような制度がありますので、申請してください。

②免除・納付猶予制度

学生でない本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定以下の場合に、国民年金保険料が全額または一部免除もしくは納付猶予される制度です。

追加納付制度について

「学生納付特例」または「免除・納付猶予」の承認を受けた期間は、約10年間はさかのぼつて追加納付(後払い)することができます。

将来の年金額を計算する際、「学生納付特例」または「免除・納付猶予」の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付した場合と比べて、受け取る年金額が少なくなります。追加納付することで、将来受け取

る年金額を増やすことができまます。

追加納付する場合は、年金事務所か市役所市民課年金窓口へお問い合わせください。

年金事務所出張年金相談

●相談日(毎月第4水曜日)

令和8年 1月28日(水)
令和8年 2月25日(水)

●受付時間

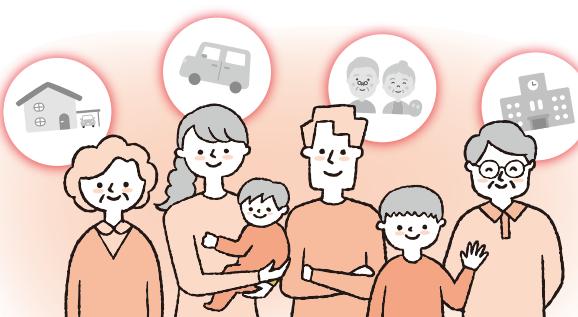
午前10時～午後3時
(正午～午後1時は除く)

●開催場所

総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は事前の予約が必要です。手続き・相談内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

☎088-875-1717



医療法人 須崎会

高陵病院

〒 785-0014 須崎市横町1-28 ☎ 0889-42-2485

内科・呼吸器内科・血液内科・循環器内科・総合診療科
整形外科・外科・形成外科・消化器外科・心臓血管外科
呼吸器外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

外来診療拡充のお知らせ

- ・ 総合診療科 (盛實医師)
- ・ 血液内科 (津下医師)
- ・ 循環器内科 (窪川医師・濱田医師)

の外来診療が始まりました。

須崎市のイベントの様子や行政情報を
須崎市公式SNS・LINEに掲載しています!



Instagram



X



公式LINE

【広報すさき】

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について



住民基本台帳法第11条第3項
及び第11条の2第12項の規定
に基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公表します。

令和6年12月1日から令和7年11月30日までの閲覧状況は次のとおりです。

お問い合わせ先 ☎ 42-1191 市民課 市民窓口係

申出者	委託者	利用目的の概要	閲覧年月日	住民の範囲
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	一般財団法人 日本宝くじ協会 理事長 山口一久	「宝くじに関する 世論調査」の対象者抽出	令和7年2月7日	東糸町、南古市町
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	公益財団法人 笹川スポーツ財団 理事長 渡邊 一利	「子ども・青少年の スポーツライフに関する 調査」の対象者抽出	令和7年4月22日	上分甲、上分丙、 下郷、下分乙、 下分甲、西町1丁目、 西町2丁目
一般社団法人 輿論科学協会 理事長 井田 潤治	総務省 情報流通行政局	「通信利用動向調査」の 対象者抽出	令和7年7月15日	山手町、東糸町、 西糸町、大谷、 浦ノ内
一般社団法人 中央調査社 会長 境 克彦	日本司法支援センター 理事長 丸島 俊介	「法的支援にかかる ニーズ調査」の対象者抽出	令和7年7月24日	幸町、栄町

マイナンバーカードを取得しませんか

次の日程でマイナンバーカードの交付・申請受付
を休日に行います。

日 時 1月25日(日) 午前9時～11時45分

場 所 市民課 窓口

※すべての手続において、本人確認が必要です。
※休日のマイナンバーカード交付に関する手続きは予約制にしています。
希望される場合は、1月23日(金)までに必ずお電話ください。

お問い合わせ先 ☎ 42-1191 市民課 市民窓口係

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

機器更新作業のため、住民票・印鑑登録証明書
のコンビニ交付サービスおよび市役所内キオスク
端末(証明書自動交付機)の利用を一時停止しま
す。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお
願いします。

●停止期間 1月5日(月)～15日(木)

※期間中は終日ご利用いただけません。

お問い合わせ先 ☎ 42-1191 市民課 市民窓口係

個別 補聴器無料相談会

事前予約
下さい。

1月8日(木) 9:00～12:00 須崎市立市民文化会館

☎ 088-885-5855 (ご予約はこちら)

認定補聴器専門店 オーディカ

認定補聴器技能者対応

Audika 高知店

(旧:新日本補聴器センター 高知店)

〒780-0056
高知市北本町
2-1-12
●定休日/日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
営業時間/9:00～17:00



『聴こえ』の悩み、
思い切って
相談してよかったです。



先月のかくれしんじょう君
答え合わせ



そのほかの新刊

- あやかしたち(畠中恵)
- 螢たちの祈り(町田そのこ)
- 夫婦じまい(あさのあつこ)
- 春の星と一緒に(藤岡陽子)
- 森羅記一(北方謙三)
- 玉響(辻堂魁)
- 白魔の檻(山口未桜)
- 紙の月 上下 大活字本(角田光代)
- 飼い犬に腹を噛まれる(杉子女王)
- 「色のふしげ」と不思議な社会(川端裕人)
- ラフカディオ・ハーンが愛した妻小泉セツの生涯(櫻庭由紀子)
- 世界の一流は「休日」に何をしているのか(越川慎司)
- 図解眠れなくなるほど面白い冷えと乾燥の話(石原新菜)
- ラクして! 本気見せごはん(かっちゃん)
- 図書館と向き合う(高野一枝)

児童

- パンどろぼうとスイーツおうじ(柴田ケイコ)
- のこったのこった(中川学)
- おまわりさんのきゅうじつ(村上康成)
- じいじ、じーつ(ホッシーナッキー)
- まよなかのかくれんぼ(ケイティー・メイ・グリーン)
- 10歳の哲学(齋藤孝)
- 寿命はなぜ決まっているのか(小林武彦)
- クロニクル千古の闇9(ミシェル・ペイヴォー)
- ルルとララのふわふわオムレット(あんびるやすこ)

今月の一冊



師匠はつらいよ 2
【杉本昌隆 著】

図書館
Toshokan Dayori

だより

図書案内刊

将棋棋士の杉本昌隆さんの日常を書いたエッセイ集の第二弾です。藤井聰太さんという強い弟子を持った師匠ならではの悩みや、あまり知られていない将棋の世界について、ユーモアたっぷりに書いています。

対局のことから息子とのやり取りまで、エピソードの一つ一つを冗談を交えながら軽快に語っています。弟子の人たちの登場場面では、その遠慮のないやり取りから杉本さんの親しみやすい人が伝わります。そのほか、アナウンサーの有働由美子さんとの対談も載っています。棋士になるまでの苦労や藤井さんの強さの秘密も語っています。今まで藤井さんの師匠という印象が強かつた人も、この本を読めば杉本さんのファンになると間違いなしです。

お問い合わせ先

☎ 42-2141 図書館

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

*年末年始は令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで休館します。

須崎市長活動報告
耕作がゆく

須崎市は住友大阪セメント㈱と包括連携協定を締結しました。本協定は、同社の廃棄物処理技術を活用しながら、災害廃棄物処理や地域活性化、環境負荷低減など8項目で密接に連携し、持続可能な地域社会の形成と住民サービスの向上を図るもので。

11月

11日	明治安田生命保険相互会社目録贈呈式/暴力追放高知・県市民総決起大会(高知市)/高知県公立学校施設整備期成会定期総会及び行政報告会(高知市)
12日	四国横断自動車道高知県建設促進期成会中央要望活動(東京都)
13日	全国治水砂防促進大会(東京都)
14日	PTA・須崎市行政懇談会
15日・16日	須崎縁日商店街サカナ文化祭
16日	JAまつり
17日	須崎市森林整備促進協議会総会
18日	「須崎市と住友大阪セメント㈱との包括連携に関する協定」締結式
19日	農業委員会高岡郡協議会
20日	高知県女性防火クラブ連絡協議会研修会/優良従業員表彰式
21日	インフラメンテナンス市区町村長会議四国ブロック総会・フォーラム(香川県高松市)

12月

1日	高陵地区暴力追放推進協議会総会
2日	定例会見
3日	市議会12月定例会開会
4日	高知県国民健康保険団体連合会理事会(高知市)
5日	年末年始交通安全運動早朝一斎街頭指導/須崎市民生委員児童委員協議会委嘱辞令伝達式及び組織総会
6日	四国家のお宝「海と神様に守られるまち須崎」セレモニー/須崎消防団定期総会
10日	放課後教育推進協議会総会

毎月開催の市長定例会見の模様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。

よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

【広報すさき】 14



その5 安和の大ナギ

天然記念物とは、学術上貴重で自然を記念するものとして指定された動物、植物、地質・鉱物、そしてそれらを富む天然保護区域のことを指します。市内の天然記念物は安和の大ナギを含め10件で、いずれも植物です。

ナギの木は、マキ科の常緑樹で、本州南岸・四国・九州・南西諸島などの温暖な地方に分布しています。高さは20m程度に達し、葉の形は橢円状披針形で、針葉樹ですが、広葉樹のような葉の形をしています。

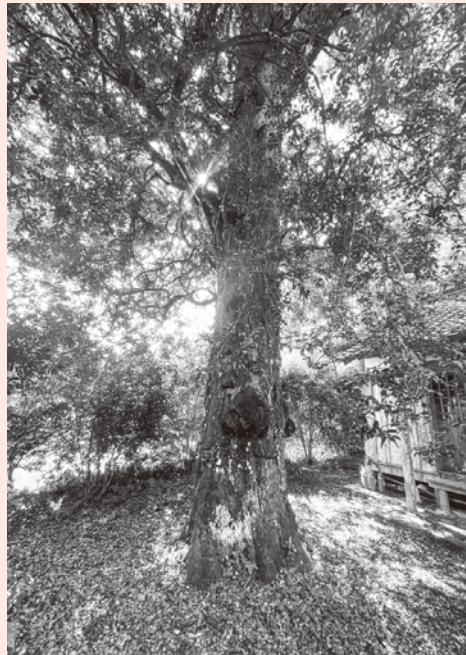
また、縦には裂けやすいですが横に引っぱるとなかなか裂けないとこころから「弁慶の力柴」ともいわれています。



安和本谷にある大師堂境内にあり、周囲3.4m、推定樹齢約500年といわれており、昭和37年に県の天然記念物に指定されています。

お問い合わせ先

☎42-8591 生涯学習課 生涯学習係



令和7年度 須崎生涯大学 1月受講案内

特殊詐欺被害防止講習会



日 時 1月30日(金) 午前10時~11時(予定)

場 所 総合保健福祉センター 2階 会議室1

授 業 料 年額 3,000円

※初回受講日にお支払いください。

須崎警察署の方を講師にお招きし、特殊詐欺被害防止講習会「大切なお金を詐欺被害から守るために」を行います。

お問い合わせ先

☎42-8591 生涯学習課 生涯学習係

※中止の場合は、ホームページに掲載しますので、隨時確認してください。

キミの英語力はもっと伸びる!

生徒募集中

長期一貫教育で「世界標準の英語力」を身につける!

2歳から大人まで対応した
様々なプログラムを用意しています
まずは無料体験レッスンへ



ECCジュニア須崎妙見教室
講師 エイドリアーノ・桃加
須崎市妙見町3-9 ☎42-7759

ALT Letter

Assistant Language Teacher Letter

今日は、浦ノ内小学校・安和小学校・南小中学校で外国語指導助手(ALT)として子ども達に英語を教え、また地域の消防団員としてもお問い合わせ先 活躍している日系アメリカ人のツツヤさんにエッセイを書いてもらいました。

☎ 42-5291 学校教育課 学校教育係

ホンゴウ テツヤ アーノルド
Hongo Tetsuya Arnold

Happy New Year to all of Susaki!

Did you eat some toshi-koshi soba? Did you see your favorite stars on TV? Have you gone to your local temple or shrine? I hope so! It's a new year so it's time to look ahead and welcome a new you!

Aren't Japanese New Year customs fascinating? Believe it or not, customs outside of Japan can be very diverse. In America and Italy, I have seen fireworks and celebrations continue for hours after midnight on New Year's Eve. Have you ever seen fireworks over a cityscape? How about in the snow? These can be wonderful experiences, too. I wonder what new things this year will bring.

Don't the new years always bring new things into our lives? For me, I will be planning life around a new addition to my family: a baby girl named Penelope-Ann. If you ever see us in town, please say hello or give us a little wave! Your words of encouragement always bring me up.

Will you start something new this year? Even a new thought is enough to welcome the new year and a new you!

Take care in the cold and have a Happy New Year!



須崎の皆さん、明けましておめでとうございます！

年越しそばは食べましたか？テレビで大好きなスターを見かけましたか？地元のお寺や神社には行きましたか？だったら良いな。新年を迎えた今こそ、前を向いて新しい自分を迎えましょう！

日本のお正月の習慣ってすばらしいと思いませんか？信じられないかもしれません、海外の習慣は実に様々です。アメリカやイタリアでは、大晦日の夜12時を過ぎても花火やお祝いが何時間も続くのを経験しました。街並みの上に打ち上がる花火を見たことがありますか？雪の中での花火はどうでしょう？これもまた素晴らしい体験になるでしょう。今年はどんな新しいことが起こるのでしょうか。

新年はいつも私たちの生活に新しいことをもたらしてくれるのではないでしょうか。私は、家族に新たに

加わった女の子の赤ちゃん、ペネロピ・アンを中心に人生設計を考えようと思います。街で見かけたら、ぜひ声をかけたり、軽く手を振ってくださいね！皆さんの励ましの言葉はいつも私を元気してくれます。

今年何か新しいことを始めてみませんか？新しい自分で新年を迎えるには、ほんの小さな目標を持つだけでも十分ですよ！寒さに気をつけて、良いお年をお迎えください！



文旦の皮を帽子にしました！



みなさん、あけましておめでとうございます。新しい年は、未来に向けて一歩踏み出す大切な時期です。今月のテーマは SDG5「ジェンダー平等を実現しよう」。だれもが力を発揮できる社会は、地域をより強く、豊かにします。

お問い合わせ先

☎ 42-1256
プロジェクト推進室 SDGs推進係



SDG5 「ジェンダー平等を実現しよう」

すべての女性と女の子が能力を伸ばし、男女が公平に機会を得られる社会を目指す

仕事、地域活動、リーダーシップなど、あらゆる場面で平等が進むことで、地域全体の活力が高まります。

世界では今も、進学や進路選択の機会に差があること、起業やビジネスに挑戦するための支援が不足していること、意思決定の場に女性が少ないとこと、そして性別による偏見や役割分担の固定化といった課題が続いている。こうした問題に対して、各国や地域では、教育やデジタルスキルを高める取り組みを進めるほか、女性の起業を後押しする制度づくり、学校や地域でリーダーシップを育てる活動、そして誰もが安心して挑戦できる包摂的な環境づくりなどが広がっています。



日本の事例：Waffle Club

—テクノロジーで未来を切り開く、女子ヒノンバイナーの教育プログラム—

日本でも、若い女性の学びと挑戦を応援する取組が進んでいます。その1つが、ITや理系進路への関心を高めるオンラインクラブ活動「Waffle Club(ワッフルクラブ)」です。

このプログラムでは、無料で誰でも気の向いた時や継続的に参加でき、自分のペースで学ぶことができます。プログラミング体験やアプリ制作のワークショップが

行われるほか、技術業界で活躍する女性との交流の機会も提供されています。

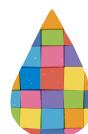
特に、単に技術を覚えるだけでなく、「自分にもできる」という前向きな気持ちや自己表現力を育てる点が特徴です。参加後は、継続的な学習意欲を示したり、理系進路への関心度が大幅に向上するなど、将来の選択肢を大きく広げるきっかけとなっています。



写真提供：NPO法人 Waffle

なぜジェンダー平等が大切なのか

ジェンダー平等は、特定の誰かを優遇する考え方ではありません。すべての人が自分の好きなことを見つけ、力を伸ばし、地域に参加し、自分らしい未来を描けるようにするための環境を整えることです。多様な価値観や経験が地域に広がることで、新しい活力が生まれます。



今後に向けて

日本や世界の取り組みから学びながら、須崎市でも、誰もが夢に向かって安心して挑戦できるまちづくりを進めていきましょう。来月はSDG6「安全な水とトイレを世界中に」をテーマに、生活を支える水と衛生について考えます。



「須崎市 第1回 SDGs市民アンケート」実施中！



皆さんの生活で大切にしていることや、市をより良くするためのアイデアをぜひお聞かせください。
次の二次元コードからご回答ください。▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶





須崎市SDGsロゴが完成しました！

須崎市では、SDGs(持続可能な開発目標)の理念を市民の皆さんと共有し、まち全体で取組を進めていくため、2種類の「須崎市SDGsロゴ」を制作しました。

①しんじょう君と特産品をあしらった“ポップ版”

「しんじょう君」や市の特産品をモチーフにした、明るく親しみやすいデザインです。イベント、学校での学習、地域活動など、市民向けの普及啓発の場で幅広く活用していきます。



①ポップ版

②海をイメージした、外部発信でも使用する“公式版”

2つ目は、須崎市の海をイメージし、落ち着いた色合いでまとめた公式デザイン版です。国や関係機関との連携など、公的・対外的な場面で使用できる信頼性のあるロゴとして制作しました。



②公式版

お問い合わせ先

☎ 42-1256 プロジェクト推進室 SDGs推進係

今後、広報すさきやホームページ、各種イベントなどで須崎市SDGsロゴを活用しながら、市民・企業・団体のみなさんとともに須崎市の未来に向けたSDGsの取組を進めていきます。

特に組換えワクチンをご希望の場合は、3月31日までに公費による帯状疱疹予防接種の期限は令和8年3月31日までです。

帯状疱疹予防接種について

●料金：無料

※予診票を紛失された場合は再発行できます。母子健康手帳をお持ちのうえ、健康推進課へお越しください。

●対象者

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん

接種期限は令和8年3月31日までです。まだ接種がお済みでない人は、早めの接種をお願いします。

麻しん風しん予防接種(二期)は、年長児相当のお子さんが対象です。

小学校入学前に 麻しん風しん予防接種 を受けましょう

保健だより

望の人は、1回目の接種を令和8年1月31日までに受けられる必要がありますのでご注意ください。

●料金
生ワクチン(1回接種)3,000円/組換えワクチン(2回接種)7,000円/回

●対象者
年4月中旬に予診票を送付しています。紛失された場合は再発行でありますので、健康推進課へお越しください。

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳

お問い合わせ先 ☎ 42-1280 健康推進課 健康推進第1係

『すさきっず。』では、市内在住の2歳以下(応募時)のお子さんの写真を募集しています。応募は次の二次元コードからお願いします。



お問い合わせ先 ☎ 42-5691
企画情報課 デジタル推進係



多ノ郷地区

まつだ うるわ
松田 麗 さん

笑うと
目が線になる娘に
日々癒やされてます。
これからもスクスク
大きくなってねー!
お母さんより



【女性がん検診内容】

「**乳がん検診**」検診バス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行います。
「子宮頸がん検診」検診バス内で、子宮頸がん(内診・細胞採取)検査を行います。
 注)令和6年度に市が実施した乳がん検診および子宮頸がん検診受診者は、対象外です。

【大腸がん検診内容】

事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出(※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取)

一般献血



献血にご理解・ご協力をお願いします

実施日	時 間	場 所
1月 19日 月	10:00~12:00	総合保健 福祉センター
	13:15~16:00	

高知県赤十字血液センター
088・866・6660

高知家の救急医療電話



電話番号 **#7119**

- 365日
- 24時間対応
- 無料通話

看護師や医師による救急医療電話相談や、相談内容により、119番や高知県救急医療情報センターなどへ転送します。

ダイヤル回線・IP電話からは **088・823・9922** (有料通話)

須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと



交流広場すさき 須崎市社会福祉協議会内

40・0358 ※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。些細なことでもご相談ください。

夜間救急医療カレンダー

準備のため、10日前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
2	1	日	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:30~11:15/ 13:00~15:30	総合 保健福祉センター	乳がん検診 (40歳以上の女性) 子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 料金:各500円

大腸がん検診

準備のため、10日前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
2	1	日	大腸がん検診	8:30~11:15/ 13:00~15:30	総合 保健福祉センター	40歳以上の方 料金:無料

母子保健関係

健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者	
1	20	火	離乳食相談	9:00~11:00	総合 保健福祉センター	乳幼児と保護者	
			育児相談			2022年8月生まれ	
			母乳相談			乳幼児と保護者	
2	22	木	3歳児健診	個別通知		2025年9月生まれ	
			歯科相談				
3	3	火	育児相談	9:00~11:00			
			母乳相談				
	5	木	乳児健診	個別通知			

うちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」
と迷ったときに、看護師が電話で相談にお答えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください



相談日 365日対応 時間 午後8時から午前1時まで

須崎市生活支援・
総合相談センター

ほっと



交流広場すさき 須崎市社会福祉協議会内

40・0358 ※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。些細なことでもご相談ください。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人 高知いのちの電話

088・824・6300

受付時間 每日午前9時~午後9時



※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 くぼかわ	2 くぼかわ	3 くろしお
4 くぼかわ	5 高 陵	6 くろしお	7 くぼかわ	8 くろしお	9 くろしお	10 くろしお
11 くぼかわ	12 柄 原	13 くろしお	14 くぼかわ	15 くろしお	16 くろしお	17 くぼかわ
18 くろしお	19 高 陵	20 くろしお	21 くぼかわ	22 くろしお	23 くろしお	24 くろしお
25 柄 原	26 高 陵	27 くろしお	28 くぼかわ	29 くろしお	30 くろしお	31 くぼかわ

電話番号

- 須崎くろしお病院 ☎43・2121
- 高陵病院 ☎42・2485 ●柄原病院 ☎65・1151
- くぼかわ病院 ☎0880・22・1111

※当月～翌月10日までの情報を掲載しています。

2月

日	月	火	水	木	金	土
1 くろしお	2 高 陵	3 くろしお	4 くぼかわ	5 くろしお	6 くろしお	7 くぼかわ
8 くぼかわ	9 高 陵	10 くろしお	11 柄 原	12 くろしお	13 くろしお	14 くろしお

休日診療在宅当番医

月	日	曜	病院名	月	日	曜	病院名
1	木		須崎くろしお病院	12	月		高陵病院
2	金		高陵病院	18	日		須崎くろしお病院
3	土		須崎くろしお病院	25	日		須崎くろしお病院
4	日		須崎くろしお病院	1	日		須崎くろしお病院
11	日		須崎くろしお病院	8	日		高陵病院

※お願い:休日の診療は午前9時から午後5時までです。

在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。



須崎市制施行
70周年記念事業

島崎和歌子トークショー

～高知から芸能界へ35年の歩み～

令和8年1月1日発行
発行：須崎市
編集：企画情報課



▲しんじょう君が島崎さんに須崎市の魅力をPR!



▲軽妙なトークで会場を沸かせながら、これまでの歩みを振り返る島崎和歌子さん



▲サインのプレゼントに会場は大盛り上がり!



▲須崎総合高校の生徒の質問に答える島崎さん

令和7年12月14日(日)、市民文化会館大ホールにて、島崎和歌子さんを迎えたトークショーを開催しました。高知県出身で、毎年芸能界で活躍する島崎さんが登壇し、35年の歩みを振り返る想いで、テレビの裏話など軽妙な語り口で披露しました。笑顔あふれるトークに、来場者は熱心に聞き入り、会場は終始和やかな雰囲気に包まれました。公演は大好評につき満員御礼となり、多くの市民や市外からの来場者に参加いただきました。

お問い合わせ先

☎42-5691 企画情報課



須崎市に 『ポケふた』が登場!

JR須崎駅近くの須崎市観光協会前に、ポケモンが描かれたマンホール蓋『ポケふた』が設置されました!

須崎市の『ポケふた』には、「高知だいすきポケモン」ヌオーと、うみイタチポケモンの「ブイゼル」と「フローゼル」が、楽しく遊んでいる様子がデザインされています。

お近くにお越しの際は、ぜひご覧ください。

「高知だいすきポケモン」ヌオーについてくわしくはこちら



お問い合わせ先 ☎42-1150 文化スポーツ・観光課 観光係

©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK Inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。