

☆こころの健康フェスタ☆

# ゆる〜く つながって 暮らそう



**日時：令和8年1月17日（土）**

**10:00～14:00（受付 9:30～）**

**場所：須崎市総合保健福祉センター2階**

## ＜タイムスケジュール＞

10:00～11:00 パネルディスカッション 「だれもが暮らしやすいまちへ」

ファシリテーター：高知県精神保健福祉センター所長 山崎 正雄氏

11:10～14:00 ほっとひといき♪マルシェ

★マルシェでは、福祉事業所によるパンやお菓子、焼き芋、野菜  
クラムチャウダー、雑貨などの販売があります！

★お子様も参加できる事業所の体験コーナー（かごづくりや袋詰め体験など）もあるので、どなたでもお越してください。

須崎市 健康推進課 TEL 0889-42-1280